



Applicazione per la gestione del diabete

Istruzioni per l'uso

Applicazione per la gestione del diabete Accu-Chek[®] Connect

Introduzione

L'applicazione per la gestione del diabete Accu-Chek Connect (di seguito chiamata "applicazione") è stata progettata per consentire all'utente di:

- Trasferire i dati dal proprio misuratore di glicemia Accu-Chek.
- Trasferire i dati nell'account ("account online") del sistema online di gestione del diabete Accu-Chek Connect e, se desiderato, condividere i dati con il proprio medico curante o l'operatore sanitario.
- Ricevere il consiglio bolo.
- Eseguire test strutturati (Profilo glicemico di 3 giorni o Test a coppie).
- Essere aiutato nella gestione generale del diabete grazie alla registrazione di dati contestuali.

Fare clic sui collegamenti riportati di seguito per visualizzare la sezione corrispondente:

[Declinazione di responsabilità](#)

[Contatto](#)

[Aspetti di base dell'applicazione](#)

[-Account online](#)

[-Associa misuratore](#)

[-Consiglio bolo](#)

[Autocontrollo strutturato](#)

[Altre impostazioni](#)

[-Dettagli medici](#)

[-Aggiunta di dati](#)

[-Creazione di report con i dati](#)

[-Condivisione dei dati](#)

Declinazione di responsabilità

Gli utenti di questo software devono interpretare i risultati nel contesto della propria storia clinica e dei propri sintomi e devono astenersi dall'apportare modifiche al proprio trattamento senza consultare un medico o altro personale sanitario qualificato.

La mancata esecuzione dei test della glicemia potrebbe causare ritardi nelle decisioni terapeutiche e condurre a una condizione medica grave. Se le condizioni fisiche dell'utente non sembrano corrispondere al valore glicemico mostrato, è consigliabile ripetere il test. Per eseguire in modo corretto i test della glicemia, consultare il manuale per l'uso del misuratore di glicemia. Se si riscontrano problemi nell'eseguire i test della glicemia, contattare il proprio medico curante.

Se si disinstalla l'applicazione senza avere prima eseguito un backup dei dati, tutti i dati cronologici andranno persi. Eseguire sempre il backup dei dati prima di aggiornare l'applicazione o il sistema operativo del proprio dispositivo mobile.

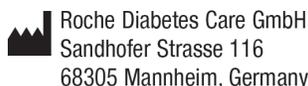
Chiedere consiglio al proprio medico curante in merito alle misure da adottare quando si utilizzano diversi periodi temporali e si viaggia verso un Paese con un fuso orario diverso.

Questa applicazione è intesa per l'uso da parte di un solo utente. Non condividere l'uso dell'applicazione con altri utenti.

Il consiglio bolo Accu-Chek, funzione dell'applicazione per la gestione del diabete Accu-Chek Connect, è indicato per la gestione del diabete e serve a calcolare la dose di insulina e l'assunzione di carboidrati in base ai dati immessi dall'utente. Prima dell'utilizzo da parte delle persone con diabete che eseguono il conteggio dei carboidrati, il medico curante o un membro del personale sanitario deve attivare il calcolo del bolo e fornire parametri specifici relativi a livello ideale di glicemia, rapporto insulina-carboidrati e sensibilità insulinica da programmare nel software. Prima dell'utilizzo da parte delle persone con diabete che effettuano dosi di bolo assegnate per il pasto (di età non inferiore a 22 anni), il medico curante o un membro del personale sanitario deve attivare il calcolo del bolo e fornire i parametri specifici relativi a livello ideale di glicemia, dosi di insulina al pasto assegnate e sensibilità insulinica da programmare nel software.

In alcuni Paesi, l'uso del consiglio bolo Accu-Chek è soggetto a prescrizione medica; il medico curante è inoltre tenuto a configurare il consiglio bolo Accu-Chek tenendo conto dei parametri specifici del paziente quali livello glicemico ideale, sensibilità insulinica, rapporto insulina-carboidrati (solo nel consiglio bolo relativo al conteggio dei carboidrati).

Contatto



Aspetti di base dell'applicazione

Per usufruire al meglio dell'applicazione, è necessario definire alcune impostazioni chiave. Queste sono:

- Account online
- Associa misuratore
- Consiglio bolo

Per impostare gli aspetti di base, selezionare "Impostazioni" nella schermata "Home".

Account online

Le impostazioni predefinite dell'account online Accu-Chek Connect possono essere impostate dalla schermata account online. L'account online è un valido supporto alla gestione del diabete, perché consente di visualizzare i dati immessi dal dispositivo mobile.

Per creare l'account online personale o aggiornare le impostazioni:

1. Selezionare il menu ().
2. Selezionare **Invia ad account online**.
3. Se **si dispone già** di un account online Accu-Chek Connect, inserire nome utente e password e procedere al punto 6.
4. Se **non** si dispone di un account online Accu-Chek Connect, fare clic sul link per la creazione dell'account e seguire le istruzioni visualizzate sullo schermo per immettere le proprie

- informazioni relative all'account.
5. Dopo aver immesso le informazioni relative all'account, l'utente riceverà una conferma per e-mail. Fare clic sul link mobile incluso nel messaggio e-mail di conferma per completare la procedura di creazione dell'account. Il sistema esegue automaticamente l'accesso all'account online nell'applicazione. Se la procedura viene interrotta e l'accesso non viene eseguito, è possibile immettere nome utente e password e selezionare **Accedi**.
 6. Selezionare se si desidera inviare le immagini dall'applicazione all'account online utilizzando la rete mobile o soltanto quando si è connessi a una rete Wi-Fi.

Associazione del misuratore

Per visualizzare tutti i dispositivi compatibili, accedere a Google Play Store o iTunes App Store.

L'associazione del misuratore di glicemia mediante la tecnologia wireless *Bluetooth*[®] consente di trasferire i valori glicemici dal misuratore al dispositivo mobile. Quando si associa un misuratore all'applicazione, per impostazione predefinita le informazioni provenienti dal misuratore di glicemia vengono trasferite automaticamente all'applicazione. L'applicazione inoltre imposta automaticamente l'ora sul misuratore.

Per associare il misuratore:

1. Selezionare il menu ().
2. Selezionare "Impostazioni".
3. Selezionare "Associa misuratore".
4. Selezionare il tipo di misuratore (Multi pulsante, Pulsante singolo o Accu-Chek Guide Me) da associare.
5. Seguire le istruzioni visualizzate a schermo per impostare la modalità di associazione del misuratore.
6. Selezionare "Avanti" nell'applicazione.
7. Selezionare l'identificativo del misuratore (a seconda dello misuratore, "Accu-Chek" oppure "misuratore", seguito dal numero di serie).
8. Immettere il PIN del misuratore e selezionare "OK".
9. Visualizzare la schermata di conferma dell'avvenuta associazione.

Trasferimento dati dal misuratore

Per poter trasferire i risultati glicemici dal misuratore di glicemia, il misuratore si deve trovare a una distanza massima di 2 metri dal dispositivo mobile. Il trasferimento richiede in genere 10 secondi. Il trasferimento automatico è possibile solo se è stata selezionata l'opzione "Invio automatico" sul misuratore di glicemia.

Per trasferire automaticamente i risultati glicemici:

1. Eseguire un test della glicemia con il dispositivo mobile acceso e collocato a un raggio di 2 metri dal misuratore di glicemia.
2. Assegnare un evento al risultato del test glicemico selezionando "Evidenzia" o "Evidenzia risultato" a seconda del misuratore in uso, quindi selezionare l'evento da assegnare e OK per inviare il risultato del test.
3. Se non si desidera assegnare un evento, premere il pulsante freccia indietro e il risultato glicemico verrà inviato.

Nota: l'aggiunta di commenti non è disponibile nei misuratori Pulsante singolo o Accu-Chek Guide Me. I risultati vengono trasferiti immediatamente ai misuratori Pulsante singolo.

Per trasferire manualmente i risultati glicemici (misuratore Multi pulsante):

1. Eseguire un test della glicemia con il dispositivo mobile acceso e collocato a un raggio di 2 metri dal misuratore di glicemia.
2. Selezionare l'icona del menu ().
3. Selezionare “Scarica dal misuratore”.
4. Assicurarsi che il misuratore sia in modalità di trasferimento dati (selezionare “Dati personali”, “Trasferimento dati”, “Wireless”).

Per trasferire manualmente i risultati glicemici (misuratore Pulsante singolo o Accu-Chek Guide Me):

1. Premere il pulsante posto sulla parte laterale del misuratore (non tenerlo premuto).
2. Una volta acceso lo schermo, il misuratore tenta di trasferire i dati.

Impostazione del consiglio bolo Accu-Chek

Il consiglio bolo calcola il dosaggio di insulina in base all'ora del giorno, al livello glicemico, al pasto assunto e ad altri eventi. Per utilizzare il consiglio bolo, è necessario ricevere i parametri di configurazione e adeguate indicazioni dal proprio medico curante. Una volta completata la configurazione di base del consiglio bolo, è possibile aggiornare queste ed altre impostazioni selezionando “Consiglio bolo” dal menu “Impostazioni”.

Dose assegnata al pasto

Selezionare il pasto per modificare il valore di insulina per ogni dose assegnata al pasto. Questa opzione è disponibile solo quando si utilizza il dosaggio al pasto assegnato.

Per aggiungere un nuovo periodo temporale:

1. Selezionare “Periodi temporali, intervalli ideali, rapporto insulina-carboidrati e sensibilità insulinica”.
2. Selezionare “+” per aprire un nuovo periodo temporale, aggiornare l'ora di inizio, quindi selezionare “Imposta”.
3. Aggiornare l'intervallo ideale, il rapporto insulina-carboidrati e la sensibilità insulinica in base alle necessità, quindi selezionare “Salva”.

Nota: il rapporto insulina-carboidrati è presente solo quando si esegue il conteggio dei carboidrati.

Aumento ai pasti

L'aumento ai pasti indica l'incremento dei livelli glicemici durante o dopo i pasti che è considerato normale entro determinati limiti, anche se è stato erogato un bolo.

Per aggiornare le impostazioni relative all'aumento ai pasti:

1. Selezionare “Aumento ai pasti e limite snack” oppure “Dose assegnata al pasto e Aumento ai pasti” se si utilizza dose assegnata al pasto.

2. Selezionare il campo di immissione “Aumento ai pasti” e aggiornare il valore che indica di quanto aumenta in genere la glicemia dopo un pasto.
3. Selezionare il campo di immissione “Limite snack” per aggiornare il valore di carboidrati che attiva un aumento ai pasti.
Nota: il limite snack è presente solo quando si esegue il conteggio dei carboidrati.
4. Selezionare “OK”.

Dettagli insulina

“Dettagli insulina” include nome/tipo di insulina del bolo, Bolo massimo, Tempo di attesa, Tempo di azione e Incremento di insulina.

Per aggiornare i dettagli insulina:

1. Selezionare “Dettagli insulina”.
2. Selezionare il campo di immissione “Bolo massimo”, utilizzare il tastierino dell’applicazione per immettere il massimo richiesto quindi selezionare “OK”.
3. Selezionare il campo di immissione “Tempo di attesa”, indicare quanto tempo trascorre prima che l’insulina definita inizi ad abbassare i livelli glicemici quindi selezionare “Imposta”.
4. Selezionare il campo di immissione “Tempo di azione”, inserire il periodo di tempo che trascorre dall’inizio di un bolo fino al momento in cui il livello glicemico dovrebbe tornare al livello ideale, quindi selezionare “Imposta”.
5. Selezionare l’incremento di insulina appropriato.
6. Selezionare il menu a discesa dell’insulina ad azione rapida o breve e selezionare l’insulina corretta.
7. Selezionare “Salva”.

Nota: chiedere il consiglio del medico curante o del personale sanitario prima di erogare dosi elevate di insulina.

Attività fisica

“Attività fisica” include eventi di attività fisica preimpostati e personalizzabili che possono essere utilizzati per i suggerimenti del Consiglio bolo.

Per aggiornare i dati sull’attività fisica:

1. Selezionare “Attività fisica”.
2. Selezionare il campo di immissione per l’attività fisica che si desidera aggiornare, modificare la percentuale che definisce l’impatto dell’attività fisica sulla quantità di insulina necessaria, quindi selezionare “Imposta”.
3. Ripetere la procedura fino a che non sono stati aggiornati tutti i dati sull’attività fisica che si intendono modificare.
4. Una volta aggiornati tutti i dati sull’attività fisica, selezionare “Salva”.

Per aggiungere una nuova attività fisica:

1. Selezionare “+ Aggiungi attività fisica”.
2. Selezionare il campo di immissione del nome, inserire il nome dell’attività fisica e selezionare “OK”.
3. Selezionare “Aumenta di (+)” o “Riduci di (-)”, in base alle necessità.
4. Aggiornare la percentuale che definisce l’impatto dell’attività fisica sul fabbisogno di insulina.

5. Una volta compilate tutte le informazioni, selezionare “Imposta”.

Eventi salute

“Eventi salute” include eventi salute preimpostati e personalizzabili che possono essere utilizzati per i suggerimenti del Consiglio bolo.

Per aggiornare gli eventi salute:

1. Selezionare “Eventi salute”.
2. Selezionare l’evento salute da modificare, aggiornare la percentuale che definisce l’impatto dell’evento salute sul fabbisogno di insulina, quindi selezionare “Imposta”.

Per aggiungere un nuovo evento salute:

1. Selezionare “+ Aggiungi evento salute”.
2. Inserire il nome dell’evento salute e selezionare “OK”/“Imposta”.
3. Aggiornare la percentuale che definisce l’impatto dell’evento salute sulla quantità di insulina necessaria, quindi selezionare “Imposta”.
4. Selezionare “Salva”.

Utilizzo del consiglio bolo Accu-Chek

Nota: al primo utilizzo o dopo la reinstallazione dell’applicazione, il valore di insulina attiva potrebbe non essere accurato a causa della mancanza di dati cronologici relativi all’insulina.

Accertarsi sempre di registrare tutte le dosi di insulina in bolo assunte unitamente a data e ora. Vale a dire anche le dosi di insulina somministrate al di fuori del consiglio bolo. Sono necessarie informazioni sull’insulina complete per garantire l’accuratezza del consiglio bolo.

Dopo avere misurato la glicemia e trasferito i dati, il nuovo valore viene visualizzato nella schermata “Home”. Il valore ha una validità medica per il consiglio bolo per un massimo di 15 minuti (il timer mostra quanto tempo rimane).

1. Selezionare “Consiglio”.
2. Se desiderato, aggiungere i carboidrati e qualsiasi altra informazione appropriata per il consiglio bolo e selezionare “Avanti”.
3. Verrà visualizzata la quantità di insulina consigliata. Specificare quanta insulina del bolo verrà iniettata effettivamente.
4. Confermare selezionando “Salva”.

Nota: l’applicazione non fornisce il consiglio bolo per valori HI. Se si riceve un valore HI, ripetere il test della glicemia, controllare i chetoni e l’insulina e consultare il proprio medico curante.

Se il livello glicemico è al di sotto della soglia ipo (è possibile modificare l’impostazione predefinita nelle Impostazioni glicemia), non viene fornito alcun consiglio bolo. Piuttosto, si riceverà un consiglio relativo all’assunzione di carboidrati ad azione rapida e solo per chi esegue il conteggio dei carboidrati, una quantità calcolata di carboidrati da assumere al fine di portare il livello glicemico nell’intervallo ideale.

- Verrà visualizzato il consiglio di “assumere carboidrati”.
- Immettere la quantità di carboidrati effettivamente assunta.
- Confermare selezionando “Salva”.

Nota: gli utenti del consiglio bolo per la dose assegnata al pasto riceveranno solo un messaggio statico che li avvisa di assumere carboidrati ad azione rapida. Per inserire i carboidrati ad azione rapida, accedere alla schermata “Aggiungi” e inserire le informazioni desiderate nell’area “Pasto”.

Nota: l’applicazione non fornisce il consiglio bolo per valori LO. Se si riceve un valore LO, ripetere il test della glicemia. Consultare il proprio medico curante.

Nota: consultare il proprio medico curante per informazioni su come ottenere un consiglio bolo se l’applicazione non è disponibile (ad esempio se la batteria del dispositivo fosse scarica).

Autocontrollo strutturato

Profilo glicemico di 3 giorni

Il profilo glicemico di 3 giorni è una modalità semplice e comoda per registrare e tenere traccia dei risultati glicemici sia prima che dopo i pasti e prima di dormire, su un periodo di tre giorni; fornisce inoltre una visione di come i pasti e le attività svolte influenzano il proprio livello glicemico. Sono necessarie almeno cinque delle sette voci sulla glicemia (in un arco di 24 ore) per completare un giorno. È possibile saltare da uno a due giorni; quindi sono necessari tre giorni su cinque per completare il profilo glicemico di 3 giorni.

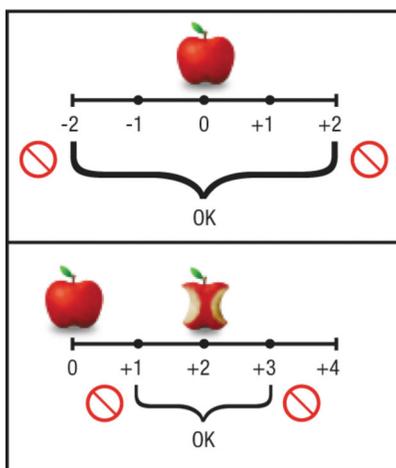
Per avviare un nuovo profilo glicemico di 3 giorni:

1. Selezionare il menu.
2. Selezionare “Autocontrollo strutturato”.
3. Selezionare “Pianifica nuovo test” e aggiornare le informazioni relative a pasto e prima di coricarsi come desiderato.
4. Selezionare “Scegli data di inizio”, impostare la data di inizio e selezionare “OK”.
5. Per aggiornare le impostazioni dei promemoria o modificare gli intervalli ideali del profilo glicemico di 3 giorni, selezionare “Ulteriori impostazioni”.

Nota: come impostazione predefinita, l’intervallo ideale del profilo glicemico di 3 giorni è lo stesso di quello utilizzato per altri report. Se si definiscono due diversi intervalli ideali, questi verranno utilizzati solo per il report del profilo glicemico di 3 giorni.

Per utilizzare il profilo glicemico di 3 giorni, attenersi alle seguenti istruzioni:

- Eseguire un test della glicemia in base ai promemoria.
- L’ora del test prima del pasto può essere compresa tra 2 ore prima e 2 ore dopo l’ora del pasto pianificata. L’ora del test dopo il pasto può essere compresa tra 1 e 3 ore dopo l’ora effettiva del test prima del pasto.



- Aggiungere i dati relativi alla glicemia, ai pasti o altro.
- Visualizzare le tendenze della glicemia nella schermata “Home” e nel report.

Per interrompere il profilo glicemico di 3 giorni, attenersi alle seguenti istruzioni:

Il profilo glicemico di 3 giorni termina 24 ore dopo l’inizio dell’ultimo giorno completo. Per interromperlo prima, toccare e tenere premuto il profilo glicemico di 3 giorni attivo.

Nota: se un profilo glicemico di 3 giorni è in esecuzione e l’utente è collegato a un account online, tutti i dati vengono inviati automaticamente solo al termine di ogni giorno completato (a 24 ore o quando inizia il giorno successivo).

Test a coppie

Il test a coppie è uno strumento semplice che consente di visualizzare i cambiamenti nei livelli glicemici prima e dopo un evento. Se viene utilizzato per 7 giorni, si può osservare come un determinato elemento della propria routine giornaliera incida sui livelli glicemici. Ad esempio:

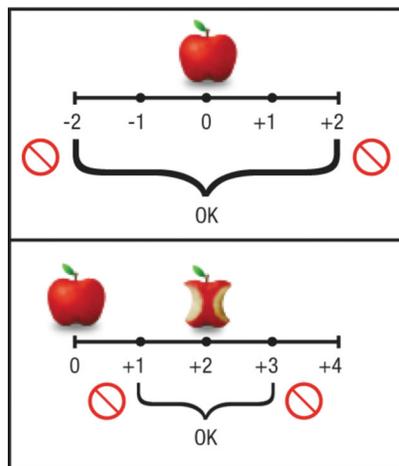
- In che modo un alimento o una bevanda particolare influisce sui livelli glicemici?
- In che modo un determinato tipo di attività fisica influisce sui livelli glicemici?

Per avviare il test a coppie, attenersi alle seguenti istruzioni:

1. Selezionare il menu.
2. Selezionare “Autocontrollo strutturato”.
3. Selezionare la scheda “Test a coppie”.
4. Selezionare “Inizia nuovo test”.
5. Selezionare “Test a coppie”.
6. Selezionare l’evento per cui eseguire il test e selezionare “Imposta”.

Per utilizzare il test a coppie, attenersi alle seguenti istruzioni:

- Eseguire il test della glicemia prima e dopo un evento.
- L’ora del test prima del pasto può essere compresa tra 2 ore prima e 2 ore dopo l’ora del pasto pianificata. L’ora del test dopo il pasto può essere compresa tra 1 e 3 ore dopo l’ora effettiva del test prima del pasto.



- Aggiungere i dati relativi alla glicemia, ai pasti e agli eventi.
- I cambiamenti nei valori glicemici verranno mostrati nella schermata “Home” e nei report.

Per interrompere il test a coppie, attenersi alle seguenti istruzioni:

Il test a coppie termina 24 ore dopo l’ultima coppia. Per interromperlo prima, selezionare e tenere premuto il test a coppie attivo.

Nota: se è in esecuzione un test a coppie e l’utente è collegato ad un account online, tutti i dati vengono inviati automaticamente solo al termine di ogni coppia completata (a 24 ore o quando inizia la coppia successiva).

Altre impostazioni

Promemoria

I promemoria sono segnalazioni acustiche o vibrazioni che vengono utilizzate per ricordare all’utente di eseguire un’operazione specifica (come assumere un farmaco o una dose di insulina). Sono disponibili due quadratini per attivare il promemoria e renderlo ricorrente.

Unità di misura

Come impostazione predefinita, nell’applicazione vengono definite le unità di misura in uso nel Paese di residenza dell’utente; queste impostazioni possono comunque essere personalizzate. È possibile selezionare unità di misura personalizzate utilizzate per:

- Unità di misura della glicemia*
- Unità calorie
- Unità carboidrati*
- Unità peso
- Unità pressione arteriosa

***Nota:** le unità di misura della glicemia e dei carboidrati non possono essere modificate se il consiglio bolo è attivo.

Ore pasti

Le ore dei pasti memorizzate nell’applicazione indicano a che orari l’utente consuma in genere i pasti. Questi orari valgono come impostazione predefinita per il test a coppie e il profilo glicemico di 3 giorni.

Modifica ordine dati

L'ordine di visualizzazione di dettagli come stato di benessere, attività fisica, insulina ed eventi salute nella schermata "Aggiungi nuova voce" può essere personalizzato; in questo modo le funzioni utilizzate con maggiore frequenza vengono riportate nella parte alta dell'elenco. L'ordine impostato verrà utilizzato anche per i dati presenti nel diario e nella schermata "Home" (la vista standard mostra la glicemia e i due elementi successivi selezionati).

Nota: quando il consiglio bolo è attivo, vengono mostrati glicemia, carboidrati e insulina in qualsiasi momento. Vengono mostrati anche il valore del pasto assegnato o i carboidrati, a seconda del tipo di consiglio bolo utilizzato.

Informazioni personali

È obbligatorio immettere il nome, il cognome e la data di nascita per condividere i report su tendenze, profilo glicemico di 3 giorni e test a coppie.

Registrazione

La registrazione del misuratore di glicemia in uso mediante l'app consente di informare l'utente su aspetti importanti di garanzia, aggiornamenti e assistenza.

Dettagli medici

Impostazioni glicemia

Le impostazioni per l'intervallo glicemico ideale e la soglia ipoglicemica consentono di determinare la modalità di presentazione dei dati nei report e nella schermata "Home". Ad esempio, il colore verde indica che il valore rientra nell'intervallo ideale, blu che è al di sopra e rosso che è al di sotto della soglia ipoglicemica. Il giallo viene utilizzato se si riscontra un divario tra l'intervallo ideale e la soglia ipoglicemica.

Insulina

Per semplificare l'immissione di dati, è possibile impostare fino a tre diversi tipi di insulina predefiniti da utilizzare nell'applicazione. I tipi di insulina possono essere impostati per:

- INS 1: insulina in bolo (ad azione rapida).
- INS 2: insulina basale (ad azione lenta).
- INS 3: altri tipi di insulina o una delle due categorie precedenti.

Nota: l'opzione INS 3 viene rimossa quando si attiva il consiglio bolo.

Aggiunta di dati

È possibile immettere manualmente nell'applicazione i risultati glicemici giornalieri, lo stato di benessere, l'attività fisica e altri dettagli.

1. A tal fine, selezionare + "Aggiungi" dalla schermata "Home".
2. Inserire i dati sui test della glicemia, lo stato di benessere, l'etichetta dell'evento, il tipo di pasto, i carboidrati, l'insulina, le note e altri dettagli, quindi selezionare "Salva".

Aggiunta di immagini

È possibile aggiungere delle immagini come promemoria visivo e per contestualizzare le proprie voci di diario.

Per aggiungere immagini:

1. Scorrere verso il basso nella schermata "Aggiungi nuova voce".

2. Selezionare un'immagine dalla galleria del proprio dispositivo mobile o utilizzare la fotocamera per scattare una fotografia.

Nota: per ogni voce del diario è consentito un massimo di 6 immagini.

Protezione dei dati

Per proteggere le informazioni personali, i dati presenti nel dispositivo mobile vengono memorizzati in un file crittografato. Consigliamo di proteggere sempre il dispositivo mobile in uso con una password complessa.

La trasmissione di tali dati potrebbe avvenire attraverso e-mail, testo e/o altro software crittografato installato sul dispositivo mobile e i dati verranno trasmessi attraverso reti non sottoposte al controllo di Roche. Se l'utente decide di trasmettere i dati con questi strumenti, Roche non è da ritenersi in alcun modo responsabile della sicurezza o affidabilità di tali trasferimenti.

Creazione di report con i dati

Report tendenza

I report tendenza mostrano le tendenze della glicemia partendo dai dati presenti nel diario.

Per visualizzare un report tendenza:

1. Selezionare il menu.
2. Selezionare "Tendenza".
3. Impostare il periodo di tempo del report tendenza.
4. Selezionare la modalità di visualizzazione dei dati.
5. Per condividere i dati, selezionare "Condividi". La condivisione consente di inviare (e-mail/testo), stampare o salvare una versione PDF del report Tendenza.

Diario

Le voci del diario vengono memorizzate automaticamente in ordine di ora e data, con i record più recenti visualizzati per primi.

Per modificare una voce del diario:

1. A tal fine, selezionare "Diario" dalla schermata "Home".
2. Selezionare la voce del diario da modificare e selezionare "Modifica".
3. Al termine della modifica, selezionare "OK", "Salva" e "Chiudi".

Condivisione dei dati

È possibile utilizzare i messaggi di testo SMS o l'account online Accu-Chek Connect per condividere le informazioni.

Per condividere i dati glicemici via SMS:

1. Selezionare "Impostazioni".
2. Selezionare "Testo SMS glicemia".
3. Selezionare "Condividi valori glicemici memorizzati mediante testo" e/o "Includi nome e data di nascita".
4. Aggiungere manualmente i destinatari o selezionarli dall'elenco dei contatti.

Invio dei dati all'account online Accu-Chek Connect

I dati vengono inviati automaticamente quando l'utente si collega. Se l'utente non si è collegato per molto tempo, può controllare che i dati siano stati effettivamente inviati:

Per inviare i dati:

1. Selezionare il menu ().
2. Selezionare "Invia ad account online".

Nota: quando è in corso un test strutturato, tutti i dati vengono inviati automaticamente solo alla fine di ogni giorno completato (o coppia completata).

Backup dei dati

Il backup consente di inviare una e-mail di backup dei dati all'indirizzo e-mail specificato.

1. Selezionare "Impostazioni".
2. Selezionare "Condivisione dati".
3. Selezionare "Backup".
4. Selezionare "E-mail per backup dei dati".
5. Immettere l'indirizzo e-mail del destinatario.
6. Selezionare "Invia".

Per ripristinare i dati nel dispositivo mobile:

1. Utilizzare il backup dei dati per inviare una copia dei dati al proprio account e-mail.
2. Aprire l'e-mail del backup sul dispositivo mobile e aprire il file di backup allegato con l'applicazione per importare i dati.
3. Se si esegue il backup dei dati durante un test strutturato, i dati del test verranno salvati ma il test strutturato nei file di backup sarà inattivo e non potrà essere riavviato dalla directory di backup.

Spiegazione dei simboli

Nelle presenti istruzioni per l'uso vengono utilizzati diversi simboli, il cui significato è riportato di seguito.



Fabbricante



Spiegazione dei simboli

Nelle presenti istruzioni per l'uso vengono utilizzati diversi simboli, il cui significato è riportato di seguito.

	Fabbricante
	Questo prodotto soddisfa i requisiti della Direttiva Europea 93/42/CEE relativa ai dispositivi medici.

© 2020 Roche Diabetes Care

07250444011-0620

 Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK CONNECT e ACCU-CHEK GUIDE ME sono marchi di Roche.

Il nome e il logo Bluetooth® sono marchi registrati di proprietà di Bluetooth SIG, Inc. e l'uso di tali marchi da parte di Roche è concesso in licenza. Altri marchi o nomi di prodotti sono marchi registrati dei rispettivi proprietari.

 0123