



Aplikacja do zarządzania cukrzycą

Instrukcja obsługi

Aplikacja do zarządzania cukrzycą Accu-Chek® Connect

Uwagi ogólne

Aplikacja do zarządzania cukrzycą Accu-Chek Connect (zwana w dalszej części aplikacją) ma za zadanie pomagać w:

- przesyłaniu danych z glukometru Accu-Chek,
- przesyłaniu danych do konta internetowego systemu do zarządzania cukrzycą Accu-Chek Connect (konto internetowe) oraz opcjonalnego udostępniania tych danych lekarzowi lub opiekunowi,
- odbieraniu zaleceń dotyczących zalecenia bolusa insuliny,
- wykonywaniu testów strukturalnych (3-dniowy profil lub pomiary porównawcze przed i po).
- pomaganiu w ogólnym zarządzaniu cukrzycą poprzez rejestrowanie danych kontekstowych.

Kliknij poniższe łącza, aby wyświetlić daną sekcję:

[Oświadczenie](#)

[Kontakt](#)

[Elementy zasadnicze aplikacji](#)

[-Konto internetowe](#)

[-Powiązanie glukometru](#)

[-Zalecenie bolusa](#)

[Testy strukturalne](#)

[Inne ustawienia](#)

[-Szczegóły medyczne](#)

[-Dodawanie danych](#)

[-Raportowanie danych](#)

[-Udostępnianie danych](#)

Oświadczenie

Użytkownicy niniejszego oprogramowania powinni interpretować uzyskane wyniki w kontekście historii swojej choroby i jej objawów oraz nie powinni wprowadzać zmian w swojej terapii bez konsultacji z lekarzem lub inną wykwalifikowaną osobą z personelu medycznego.

Niewykonanie pomiarów stężenia glukozy we krwi może spowodować opóźnienie podjęcia decyzji terapeutycznych i prowadzić do poważnych stanów chorobowych. Jeżeli Twój stan fizyczny wydaje się nie pasować do wskazywanej wartości stężenia glukozy we krwi, być może należy powtórzyć pomiar. Prawidłowe techniki wykonywania pomiarów opisano w instrukcji dołączonej do glukometru. W razie braku możliwości przeprowadzenia pomiaru stężenia glukozy we krwi, należy skontaktować się z lekarzem.

Odinstalowanie aplikacji bez wykonania kopii zapasowej danych spowoduje utracenie wszystkich danych historycznych. Należy zawsze wykonać kopię zapasową danych przed aktualizacją aplikacji lub przeprowadzeniem aktualizacji systemu operacyjnego urządzenia mobilnego.

Należy skonsultować się z lekarzem w sprawie czynności, jakie należy wykonywać przy korzystaniu z wielu bloków czasowych oraz w przypadku podróży do innej strefy czasowej.

Ta aplikacja jest przeznaczona do użytku wyłącznie przez jednego użytkownika. Nie wolno udostępniać tej aplikacji żadnym innym użytkownikom.

Funkcja Zalecenie bolusa Accu-Chek, jako część aplikacji do zarządzania cukrzycą Accu-Chek Connect, jest przeznaczona do leczenia cukrzycy poprzez wyliczanie dawki insuliny lub spożycia węglowodanów na podstawie danych wprowadzonych przez użytkownika. Przed użyciem funkcji zliczania węglowodanów pacjenci, lekarz lub członek personelu medycznego muszą aktywować funkcję kalkulatora bolusa i wprowadzić właściwe dla danego pacjenta wartości docelowe stężenia glukozy we krwi, proporcji insuliny do węglowodanów oraz parametry wrażliwości na insulinę, które należy zaprogramować w oprogramowaniu. Przed użyciem przez pacjentów z przydzielonym bolusem do posiłków (w wieku od 22 lat), lekarz lub członek personelu medycznego musi aktywować funkcję kalkulatora bolusa i wprowadzić właściwe dla danego pacjenta wartości docelowe stężenia glukozy we krwi, przydzielone dawki insuliny do posiłku oraz parametry wrażliwości na insulinę, które należy zaprogramować w oprogramowaniu.

W niektórych krajach, przed rozpoczęciem korzystania z funkcji, lekarz lub członek personelu medycznego musi zlecić korzystanie z funkcji zalecenie bolusa Accu-Chek i przekazać swoje dla danego pacjenta wartości docelowe stężenia glukozy we krwi, wrażliwości na insulinę oraz proporcji insuliny do węglowodanów (wyłącznie funkcja zliczania węglowodanów Zalecenie bolusa) oraz parametrów wrażliwości na insulinę, które należy zaprogramować w funkcji zalecenie bolusa Accu-Chek.

Kontakt

 Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany

Elementy zasadnicze aplikacji

Optymalne wykorzystanie aplikacji wymaga skonfigurowania kilku kluczowych funkcji. Są to następujące elementy:

- Konto internetowe
- Powiązanie glukometru
- Zalecenie bolusa

Aby skonfigurować zasadnicze ustawienia aplikacji, należy wybrać opcję Ustawienia z menu ekranu startowego.

Konto internetowe

Domyślne ustawienia konta w aplikacji internetowej Accu-Chek Connect można skonfigurować na ekranie konta internetowego. Konto internetowe pomaga w lepszym zarządzaniu cukrzycą przez wyświetlanie danych wprowadzonych przy użyciu urządzenia mobilnego.

Aby utworzyć konto internetowe lub zaktualizować ustawienia:

1. Wybierz menu ().
2. Wybierz opcję **Wyślij do konta internetowego**.

3. Jeżeli **już posiadasz** konto w aplikacji internetowej Accu-Chek Connect, wprowadź swoją nazwę użytkownika i hasło, a następnie przejdź do punktu 6.
4. Jeżeli **nie posiadasz** konta w aplikacji internetowej Accu-Chek Connect, wybierz łącze Utwórz konto i wykonaj instrukcje wyświetlane na ekranie w celu wprowadzenia informacji o koncie.
5. Po zakończeniu wprowadzania informacji o koncie otrzymasz wiadomość e-mail z potwierdzeniem. Na urządzeniu mobilnym wybierz łącze w wiadomości e-mail z potwierdzeniem, aby zakończyć proces tworzenia konta. Nastąpi automatyczne zalogowanie do konta internetowego w aplikacji. Jeżeli przerwano ten proces i nie doszło do zalogowania, można wprowadzić swoją nazwę użytkownika i hasło i wybrać przycisk **Zaloguj**.
6. Wybierz, czy chcesz, aby aplikacja przysyłała zdjęcia do Twojego konta internetowego za pośrednictwem połączenia transmisji danych, czy też wyłącznie po podłączeniu do sieci Wi-Fi.

Powiązanie glukometru

Aby zapoznać się ze wszystkimi obsługiwanymi urządzeniami przejdź do sklepu Google Play lub iTunes App Store.

Powiązanie glukometru za pośrednictwem bezprzewodowej technologii *Bluetooth*[®] umożliwia przesyłanie wartości stężenia glukozy we krwi z glukometru do urządzenia mobilnego. Przy powiązaniu glukometru z aplikacją domyślnie nastąpi automatyczne przesłanie informacji z glukometru do aplikacji. Aplikacja również automatycznie ustawi czas w glukometrze.

Aby powiązać glukometr:

1. Wybierz menu ().
2. Wybierz element Ustawienia.
3. Wybierz opcję Powiąż glukometr.
4. Wybierz rodzaj parowanego glukometru (z wieloma przyciskami, z jednym przyciskiem lub Accu-Chek Guide Me).
5. Wykonaj wyświetlane na ekranie instrukcje wprowadzenia glukometru do trybu powiązania.
6. Wybierz przycisk Dalej w aplikacji.
7. Wybierz identyfikator glukometru („Accu-Chek” lub „glukometr” z numerem seryjnym, w zależności od używanego glukometru).
8. Wprowadź kod PIN glukometru i wybierz opcję Gotowe / OK.
9. Wyświetl ekran potwierdzenia powiązania.

Przesyłanie danych z glukometru

Aby przesyłać wyniki pomiarów z glukometru, glukometr musi znajdować się w odległości do 2 metrów od urządzenia mobilnego. Na ogół przesyłanie może potrwać do 10 sekund. Kiedy w glukometrze włączono funkcję automatycznego wysyłania, dane będą wysyłane automatycznie.

Aby automatycznie wysyłać wyniki pomiarów:

1. Pomiar stężenia glukozy we krwi należy wykonać przy urządzeniu mobilnym włączonym i znajdującym się w odległości do 2 metrów od glukometru.
2. Aby przypisać zdarzenie do wyniku pomiaru stężenia glukozy we krwi, należy wybrać opcję Znacznik albo Dodaj znacznik (w zależności od używanego glukometru) i wybrać zdarzenie do przypisania, a następnie wybrać opcję OK, aby wysłać wyniki pomiaru.

3. Jeżeli nie chcesz przypisywać zdarzenia, wybierz przycisk ze strzałką wstecz, co spowoduje wysłanie wyników pomiaru stężenia glukozy we krwi.

Uwaga: Dodawanie znaczników nie jest dostępne w glukometrach z jednym przyciskiem i Accu-Chek Guide Me. W glukometrach z jednym przyciskiem wyniki są przesyłane automatycznie.

Aby ręcznie przesłać wyniki pomiaru stężenia glukozy we krwi (glukometr z wieloma przyciskami):

1. Pomiar stężenia glukozy we krwi należy wykonać przy urządzeniu mobilnym włączonym i znajdującym się w odległości do 2 metrów od glukometru.
2. Wybierz ikonę menu ()
3. Wybierz polecenie Pobierz z urządzenia.
4. Upewnij się, że glukometr pracuje w trybie przesyłania danych (wybierz kolejno Moje dane, Przesyłanie danych, Bezprzewodowo).

Aby ręcznie przesłać wyniki pomiaru stężenia glukozy we krwi (glukometr z jednym przyciskiem lub Accu-Chek Guide Me):

1. Naciśnij przycisk z boku glukometru (nie przytrzymuj go).
2. Glukometr spróbuje przesłać dane po włączeniu ekranu.

Konfiguracja funkcji zalecenie bolusa Accu-Chek

Funkcja Zalecenie bolusa wylicza dawkę insuliny na podstawie pory dnia, poziomu glukozy we krwi, spożytego posiłku oraz innych zdarzeń. Aby korzystać z Zalecenia bolusa, konieczne jest otrzymanie od lekarza parametrów konfiguracji oraz przejście stosownego szkolenia. Po zakończeniu podstawowej konfiguracji Zalecenia bolusa można zaktualizować te i inne ustawienia, wybierając opcję Zalecenie bolusa w menu Ustawienia.

Przydzielona dawka do posiłku

Aby zmienić wartość insuliny dla każdej przydzielonej dawki do posiłku, należy dotknąć danego posiłku. Ta opcja jest dostępna tylko przy korzystaniu z przydzielonej dawki do posiłku.

Aby dodać nowy blok czasowy:

1. Wybierz Bloki czasowe, Zakresy docelowe, Współczynniki węglowodanowe i Wrażliwość na insulinę.
2. Wybierz przycisk +, aby otworzyć nowy blok czasowy, zaktualizuj godzinę rozpoczęcia i wybierz opcję Ustaw.
3. Zaktualizuj zakres docelowy, współczynnik węglowodanowy i drażliwość na insulinę zgodnie z potrzebami, a następnie wybierz opcję Zapisz.

Uwaga: Współczynnik węglowodanowy jest dostępny tylko w przypadku zliczania węglowodanów.

Wzrost po posiłku

Wzrost po posiłku to wzrost poziomu glukozy we krwi w trakcie posiłków lub po nich, który uznaje się za dopuszczalny w obrębie określonego zakresu pomimo podania bolusa.

Aby zaktualizować ustawienie Wzrost po posiłku:

1. W przypadku korzystania z funkcji Przydzielona dawka do posiłku wybierz opcję Wzrost po posiłku i limit przekąski lub Przydzielona dawka do posiłku i wzrost po posiłku.
2. Wybierz sekcję wprowadzania tekstu Wzrost po posiłku i zaktualizuj wzrost stężenia glukozy we krwi, jaki na ogół występuje po posiłku.
3. Wybierz sekcję wprowadzania tekstu Limit przekąski, aby zaktualizować ilość węglowodanów, która powoduje wzrost stężenia glukozy po posiłku.
Uwaga: Opcja Limit przekąski jest dostępna tylko w przypadku zliczania węglowodanów.
4. Wybierz opcję Gotowe.

Szczegóły insuliny

Element Szczegóły insuliny obejmuje takie parametry, jak Nazwa/typ insuliny w bolusie, maks. bolus, czas wyrównania, czas działania i krok zwiększania dawki insuliny.

Aby zaktualizować szczegóły insuliny:

1. Wybierz opcję Szczegóły insuliny.
2. Wybierz sekcję wprowadzania tekstu Maks. bolus, użyj klawiatury aplikacji do wprowadzenia wartości maksymalnej zgodnie z potrzebami i wybierz opcję Gotowe.
3. Wybierz sekcję wprowadzania tekstu Czas wyrównania, wprowadź czas określający, kiedy zdefiniowana dawka insuliny rozpocznie obniżanie poziomu glukozy we krwi i wybierz opcję Gotowe.
4. Wybierz sekcję wprowadzania tekstu Czas działania, wprowadź czas od podania bolusa do momentu, kiedy oczekuje się, że poziom glukozy we krwi powróci do wartości docelowej i wybierz opcję Gotowe.
5. Wybierz odpowiedni krok zwiększenia dawki insuliny.
6. Wybierz z menu rozwijanego odpowiednią insulinę (krótko działającą lub szybko działającą).
7. Wybierz opcję Zapisz.

Uwaga: Przed podaniem dużych dawek insuliny należy zasięgnąć porady opiekuna/lekarza.

Ćwiczenia

Ćwiczenie obejmuje wstępnie ustawione i niestandardowe zdarzenia ćwiczeniowe, których można używać w zaleceniach funkcji Zalecenie bolusa.

Aby zaktualizować Ćwiczenia:

1. Wybierz opcję Ćwiczenia.
2. Wybierz aktualizowaną sekcję wprowadzania tekstu dla ćwiczenia, zmień wartość procentową dotyczącą tego, jak dane ćwiczenie wpływa na potrzebną ilość insuliny, a następnie wybierz opcję Ustaw.
3. Powtarzaj ten proces aż do zaktualizowania wszystkich ćwiczeń, które chcesz zmienić.
4. Po zaktualizowaniu wszystkich ćwiczeń wybierz opcję Zapisz.

Aby dodać nowe ćwiczenia:

1. Wybierz opcję + Dodaj ćwiczenie.
2. Wybierz sekcję wprowadzania tekstu Nazwa, wprowadź nazwę ćwiczenia i wybierz opcję Gotowe.
3. Wybierz opcję Zwiększ o (+) lub Zmniejsz o (-) zgodnie z potrzebami.
4. Zaktualizuj wartość procentową dotyczącą tego, jak dane ćwiczenie wpływa na potrzebną ilość insuliny.

5. Po wprowadzeniu wszystkich informacji wybierz opcję Ustaw.

Zdarzenia stanu zdrowia

Zdarzenia stanu zdrowia obejmują wstępnie ustawione i niestandardowe zdarzenia stanu zdrowia, których można używać w zaleceniach funkcji Zalecenie bolusa.

Aby zaktualizować zdarzenia stanu zdrowia:

1. Wybierz zdarzenia stanu zdrowia.
2. Wybierz zdarzenia dotyczące stanu zdrowia, które chcesz edytować, zaktualizuj procent wpływu danego zdarzenia stanu zdrowia na zapotrzebowanie na insulinę i wybierz opcję Ustaw.

Aby dodać nowe zdarzenia dotyczące stanu zdrowia:

1. Wybierz +Dodaj stan zdrowia
2. Wprowadź nazwę zdarzenia dotyczącego stanu zdrowia i wybierz opcję Gotowe/Ustaw.
3. Zaktualizuj procent wpływu zdarzeń stanu zdrowia na potrzebną ilość insuliny, a następnie wybierz opcję Ustaw.
4. Wybierz opcję Zapisz.

Używanie funkcji zalecenie bolusa Accu-Chek

Uwaga: Przy pierwszym użyciu lub pierwszym użyciu aplikacji po ponownej instalacji, informacje dotyczące aktywnej insuliny mogą nie być dokładne z powodu braku historycznych danych dotyczących insuliny.

Należy dopilnować rejestrowania wszystkich przyjmowanych bolusów insuliny razem z godziną i datą. Dotyczy to również insuliny przyjmowanej bez zaleceń z funkcji Zalecenie bolusa. Aby zagwarantować dokładność informacji prezentowanych przez funkcję zalecenie bolusa, należy wprowadzać kompletne informacje.

Po pomiarze stężenia glukozy we krwi i przesłaniu danych na ekranie startowym powinna pojawić się nowa wartość. Odczyt pozostaje medycznie prawidłowy dla funkcji zalecenie bolusa przez okres do 15 minut (pozostały czas jest wskazywany stoperem).

1. Naciśnij przycisk Zalecenie bolusa.
2. Opcjonalnie dodaj informacje o węglowodanach oraz wszelkie inne informacje dotyczące zalecenia bolusa, a następnie wybierz opcję Dalej.
3. Pojawi się zalecenie dawki insuliny. Wprowadź rzeczywiście wstrzykiwany bolus insuliny.
4. Potwierdź, wybierając opcję Zapisz.

Uwaga: Aplikacja nie udostępnia zaleceń bolusa w przypadku odczytów HI. W razie wystąpienia odczytu HI należy rozważyć ponowne sprawdzenie stężenia ciał ketonowych i insuliny oraz skonsultować się z lekarzem.

Jeżeli wartość stężenia glukozy we krwi jest niższa od limitu hipoglikemii (domyślne ustawienie można zmodyfikować w ustawieniach stężenia glukozy we krwi), nie zostanie udostępnione zalecenie bolusa. Zamiast tego pojawi się zalecenie spożycia węglowodanów szybko działających oraz (wyłącznie w odniesieniu do zliczania węglowodanów) ilość węglowodanów, jaką należy spożyć, aby podnieść stężenie glukozy we krwi do zakresu docelowego.

- Pojawi się zalecenie spożycia węglowodanów.

- Należy wprowadzić ilość węglowodanów, jaka zostanie faktycznie spożyta.
- Potwierdź, wybierając opcję Zapisz.

Uwaga: Użytkownicy funkcji zalecenie bolusa przydzielonej dawki do posiłku otrzymają tylko stały komunikat, aby zjeść węglowodany szybko działające. Aby wprowadzić węglowodany szybko działające, należy przejść do ekranu Dodaj i wprowadzić te informacje w obszarze posiłku.

Uwaga: Aplikacja nie udostępnia zaleceń w przypadku odczytów LO. W przypadku wystąpienia odczytu LO, należy ponownie wykonać pomiar stężenia glukozy we krwi. Należy skontaktować się z lekarzem.

Uwaga: Należy skonsultować się z lekarzem w sprawie tego, jak uzyskiwać zalecenia dotyczące insuliny w bolusie, kiedy aplikacja nie będzie dostępna (na przykład w przypadku rozładowania baterii urządzenia mobilnego).

Testy strukturalne

3-dniowy profil

3-dniowy profil to prosty i wygodny sposób umożliwiający rejestrowanie i śledzenie wyników pomiarów przed posiłkami i po posiłkach oraz w porze snu w ciągu 3-dniowego okresu. Umożliwia pogląd na to, jak posiłki i aktywność wpływa na stężenie glukozy we krwi. Aby zakończyć dany dzień, wymaganych jest przynajmniej pięć z siedmiu wpisów dotyczących stężenia glukozy we krwi (w ciągu 24 godzin). Można pominąć jeden lub dwa dni, więc do zakończenia 3-dniowego profilu wymagane jest zakończenie trzech z pięciu dni.

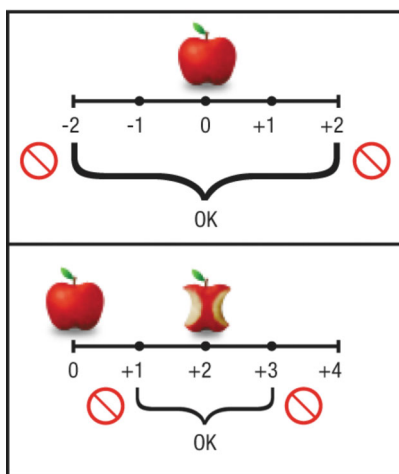
Aby rozpocząć nowy profil 3-dniowy:

1. Wybierz menu.
2. Wybierz opcję Pomiary strukturalne.
3. Wybierz polecenie Zaplanuj nowy pomiar i zaktualizuj informacje dotyczące posiłku i pory snu zgodnie z potrzebami.
4. Wybierz opcję Wybierz datę początkową, ustaw datę początkową i wybierz opcję Gotowe.
5. Aby zaktualizować ustawienia przypomnień lub zmienić zakresy docelowe profilu 3-dniowego, wybierz opcję Więcej ustawień.

Uwaga: Domyślnie zakres docelowy profilu 3-dniowego jest taki sam, jak zakres docelowy używany dla innych raportów. W razie wybrania opcji podwójnych zakresów docelowych będą one używane wyłącznie w raporcie profilu 3-dniowego.

Aby użyć profilu 3-dniowego, należy wykonać poniższe instrukcje:

- Wykonaj pomiar stężenia glukozy we krwi zgodnie z przypomnieniami.
- Godzina pomiaru Przed posiłkiem może przypadać na okres od 2 godzin przed zaplanowaną godziną do 2 godzin po zaplanowanej godzinie posiłku. Godzina pomiaru Po posiłku może przypadać na okres od 1 do 3 godzin po rzeczywistej godzinie pomiaru Przed posiłkiem.



- Dodaj stężenie glukozy we krwi, posiłek oraz inne dane.
- Sprawdź trendy stężenia glukozy we krwi na ekranie startowym i raporcie.

Aby zakończyć profil 3-dniowy, należy wykonać poniższe instrukcje:

Profil 3-dniowy zakończy się 24 godziny po rozpoczęciu ostatniego pełnego dnia. Aby zakończyć go wcześniej, należy nacisnąć i przytrzymać nazwę aktywnego profilu 3-dniowego.

Uwaga: Jeżeli trwa profil 3-dniowy i zalogowano się do konta internetowego, wszystkie dane są przysyłane automatycznie wyłącznie na koniec każdego zakończonego dnia (po 24 godzinach lub przy rozpoczęciu następnego dnia).

Pomiar porównawczy przed i po (PPPiP)

Pomiar porównawczy przed i po (PPPiP) to proste narzędzie umożliwiające sprawdzenie zmian w stężeniu glukozy we krwi przed zdarzeniem i po zdarzeniu. Narzędzia PPPiP można przykładowo używać przez 7 dni w celu skupienia się na tym, jak jedna z codziennie wykonywanych czynności wpływa na poziom glukozy we krwi. Na przykład:

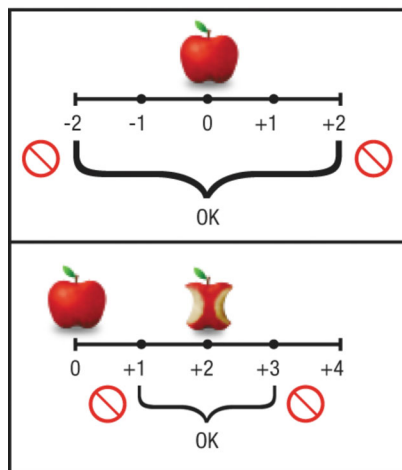
- Jak spożywanie konkretnego posiłku lub napoju wpływa na poziom glukozy we krwi?
- Jak wykonywanie konkretnego typu ćwiczenia wpływa na poziom glukozy we krwi?

Aby rozpocząć PPPiP, należy wykonać poniższe instrukcje:

1. Wybierz menu.
2. Wybierz opcję Pomiary strukturalne.
3. Wybierz kartę PPPiP.
4. Wybierz polecenie Rozpocznij nowy pomiar.
5. Wybierz opcję Pomiar porównawczy przed i po.
6. Wybierz zdarzenie, dla którego chcesz wykonać pomiar porównawczy, a następnie polecenie Ustaw.

Aby użyć narzędzia PPPiP, należy wykonać poniższe instrukcje:

- Wykonaj pomiar stężenia glukozy we krwi przed zdarzeniem i po zdarzeniu.
- Godzina pomiaru Przed posiłkiem może przypadać na okres od 2 godzin przed zaplanowaną godziną do 2 godzin po zaplanowanej godzinie. Godzina pomiaru Po posiłku może przypadać na okres od 1 do 3 godzin po rzeczywistej godzinie pomiaru Przed posiłkiem.



- Dodaj stężenie glukozy we krwi, posiłek oraz informacje dotyczące zdarzenia.
- Zmiany wartości stężenia glukozy we krwi pojawią się na ekranie startowym i w raportach.

Aby zakończyć działanie narzędzia PPPiP, należy wykonać poniższe instrukcje:

Działanie narzędzia PPPiP zakończy się po 24 godzinach od ostatniego pomiaru porównawczego. Aby zakończyć je wcześniej, należy nacisnąć i przytrzymać nazwę aktywnego pomiaru porównawczego przed i po.

Uwaga: Jeżeli trwa PPPiP i zalogowano się do konta internetowego, wszystkie dane są przesyłane automatycznie wyłącznie na koniec każdego zakończonego pomiaru porównawczego (po 24 godzinach lub przy rozpoczęciu następnego dnia).

Inne ustawienia

Przypomnienia

Przypomnienia to sygnały dźwiękowe i wibracje, których używa się w celu przypominania użytkownikowi o wykonaniu konkretnego zadania (takiego jak przyjęcie leków lub dawki insuliny). Dostępne są oddzielne pola wyboru, za pomocą których można włączyć przypomnienie i ustawić jego powtarzanie.

Jednostki miary

Jednostki miary wykorzystywane w aplikacji domyślnie są zgodne z odpowiednim ustawieniem dla danej lokalizacji, ale można spersonalizować ten parametr. Można wybrać niestandardowe jednostki miary używane jako:

- Jednostki miary stężenia glukozy we krwi*
- Jednostki kalorii
- Jednostki węglowodanów*
- Jednostka wagi
- Jednostki ciśnienia krwi

***Uwaga:** Przy włączonej funkcji Zalecenie bolusa nie można zmieniać jednostek stężenia glukozy we krwi ani węglowodanów.

Godziny posiłku

Godziny posiłku zapisane w aplikacji wskazują, kiedy na ogół spożywane są posiłki. Te godziny stanowią ustawienia domyślne dla funkcji PPPiP oraz pomiarów profilu 3-dniowego.

Zmień kolejność danych

Można spersonalizować kolejność wyświetlania na ekranie dodawania takich szczegółów, jak poziom energetyczny, ćwiczenia, insulina i zdarzenia dotyczące stanu zdrowia, dzięki czemu najczęściej używane elementy będą się znajdowały w górnej części listy. Ustawiona kolejność będzie również wykorzystywana do danych widocznych w dzienniku i na ekranie startowym (w widoku standardowym dostępne jest stężenie glukozy we krwi i dwie następne wybrane pozycje).

Uwaga: Kiedy włączona jest funkcja Zalecenie bolusa, zawsze wyświetlane jest stężenie glukozy we krwi i insulina. Wartość przydzielonej dawki do posiłku również są zawsze wyświetlane, w zależności od używanego typu zalecenia bolusa.

Informacje osobowe

Aby móc udostępniać trendy, raporty PPPiP oraz profilu 3-dniowego, wymagane jest wprowadzenie imienia, nazwiska oraz daty urodzenia.

Rejestracja

Zarejestrowanie glukometru za pośrednictwem aplikacji pozwala na informowanie użytkownika o ważnych nowościach dotyczących gwarancji, aktualizacji i wsparcia.

Szczegóły medyczne

Ustawienia stężenia glukozy we krwi

Zakres docelowy stężenia glukozy we krwi oraz Ustawienia hipoglikemii to parametry używane do określenia, w jaki sposób dane użytkownika są przedstawiane na raportach oraz ekranie startowym. Przykładowo kolor zielony oznacza wartość w zakresie docelowym, niebieski — wartość wykraczającą poza górną granicę, a czerwony — wartość poniżej granicy hipoglikemii. Kolor żółty jest używany w przypadku luki pomiędzy dolną granicą zakresu docelowego oraz limitem hipoglikemii.

Insulina

Aby ułatwić wprowadzanie danych, można skonfigurować maksymalnie trzy różne rodzaje insuliny, które będą używane w aplikacji. Można skonfigurować następujące rodzaje insuliny:

- INS 1: Insulina w bolusie (szybko lub krótko działająca).
- INS 2: Insulina podstawowa (długo działająca).
- INS 3: Inne insuliny lub albo poprzednie dwie kategorie.

Uwaga: Opcja INS 3 zostaje usunięta przy włączonej funkcji zalecenie bolusa.

Dodawanie danych

Można ręcznie wprowadzać do aplikacji wyniki codziennych pomiarów stężenia glukozy we krwi, poziomu energii, ćwiczenia i inne szczegóły.

1. Wybierz opcję + Dodaj na ekranie startowym.
2. Wprowadź dane pomiaru stężenia glukozy we krwi, poziom energii, etykietę zdarzenia, wielkość posiłku, ilość węglowodanów, dawkę insuliny, uwagi oraz inne szczegóły i wybierz polecenie Zapisz.

Dodawanie zdjęć

Do wpisów do dziennika można dodawać zdjęcia, które mogą służyć jako przypomnienie wizualne oraz zapewnić kontekst wpisom do dziennika.

Aby dodać zdjęcie:

1. Przewiń do dołu ekranu Dodaj nowy wpis.
2. Wybierz zdjęcie z galerii urządzenia mobilnego lub użyj aparatu do zrobienia zdjęcia.

Uwaga: Dla każdego wpisu do dziennika można dodać do 6 zdjęć.

Ochrona danych

Aby chronić informacje osobowe dane zapisane w urządzeniu mobilnym są przechowywane w zaszyfrowanym pliku. Należy zawsze chronić dostęp do urządzenia mobilnego silnym hasłem.

Transmisja danych może odbywać się przy użyciu nieszyfrowanych wiadomości e-mail, tekstowych i/lub innego oprogramowania zainstalowanego w urządzeniu mobilnym. Dane będą przesyłane za pośrednictwem sieci, które nie są kontrolowane przez firmę Roche. Jeżeli użytkownik zdecyduje się przysyłać dane w taki sposób, firma Roche w żaden sposób nie będzie odpowiadała za bezpieczeństwo czy rzetelność takich transmisji.

Raportowanie danych

Raporty trendu

Raporty trendu wskazują trendy w wartościach stężenia glukozy we krwi przy użyciu danych z dziennika.

Aby wyświetlić raport trendu:

1. Wybierz menu.
2. Wybierz opcję Trend.
3. Ustaw okres dla raportu trendu.
4. Wybierz sposób wyświetlania danych.
5. Aby udostępnić dane, wybierz polecenie Udostępniaj. Udostępnianie umożliwia wysłanie (wiadomości e-mail/tekstowej), wydrukowanie lub zapisanie raportu trendu w pliku PDF.

Dziennik

Wpisy do dziennika są zapisywane automatycznie zgodnie z wprowadzoną datą i godziną, gdzie najnowsze rekordy są widoczne jako pierwsze.

Aby edytować wpis do dziennika:

1. Wybierz opcję Dziennik na ekranie startowym.
2. Wybierz wpis do dziennika, który chcesz edytować i wybierz polecenie Edytuj.
3. Po zakończeniu edytowania wybierz opcję Gotowe, Zapisz i Zamknij.

Udostępnianie danych

Ta aplikacja umożliwia udostępnianie danych za pośrednictwem wiadomości tekstowych SMS lub konta w aplikacji internetowej Accu-Chek Connect.

Aby udostępniać rekordy stężenia glukozy we krwi za pośrednictwem wiadomości tekstowych SMS:

1. Wybierz element Ustawienia.
2. Wybierz opcję Tekst wiadomości SMS o stężeniu glukozy we krwi.
3. Wybierz opcję Udostępniaj zapisane wartości stężenia glukozy we krwi za pośrednictwem wiadomości SMS i/lub Uwzględnij imię i nazwisko oraz datę urodzenia.
4. Dodaj odbiorców ręcznie lub z listy kontaktów.

Wysyłanie danych do konta w aplikacji internetowej Accu-Chek Connect

Dane są wysyłane automatycznie po zalogowaniu. Jeżeli przez jakiś czas użytkownik był offline, można dopilnować wysłania danych.

Aby wysłać dane:

1. Wybierz menu ().
2. Wybierz opcję Wyślij do konta internetowego.

Uwaga: Kiedy trwa test strukturalny, wszystkie dane są przesyłane automatycznie wyłącznie na koniec każdego zakończonego dnia (lub pomiaru porównawczego).

Kopia zapasowa danych

Funkcja kopii zapasowej umożliwia wysłanie wiadomości e-mail z kopią danych pod wybrany adres e-mail.

1. Wybierz element Ustawienia.
2. Wybierz opcję Udostępnianie danych.
3. Wybierz opcję Kopia zapasowa.
4. Wybierz opcję Wiadomość e-mail dla kopii zapasowej.
5. Wprowadź adres e-mail odbiorcy.
6. Wybierz polecenie Wyślij.

Aby przywrócić dane w urządzeniu mobilnym:

1. Użyj opcji Kopia zapasowa danych w celu wysłania wiadomości e-mail z kopią danych na Twój adres e-mail.
2. Otwórz wiadomość e-mail z kopią zapasową na urządzeniu mobilnym i otwórz załączony plik z kopią zapasową przy użyciu aplikacji w celu zaimportowania danych.
3. W razie wykonania kopii zapasowej w trakcie tekstu strukturalnego, dane testu zostaną zapisane, lecz ten test strukturalny w plikach kopii zapasowej będzie nieaktywny i nie będzie go można wznowić z poziomu lokalizacji kopii zapasowej.

Objaśnienie symboli

Podczas zapoznawania się z instrukcją obsługi można napotkać następujące symbole, których znaczenie tutaj opisano.



Wytwórca



Objaśnienie symboli

Podczas zapoznawania się z instrukcją obsługi można napotkać następujące symbole, których znaczenie tutaj opisano.

	Wytwórca
 0123	Ten produkt spełnia wymogi Dyrektywy europejskiej 93/42/EWG dotyczącej urządzeń medycznych.

© 2020 Roche Diabetes Care

07250444011-0620



Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK CONNECT i ACCU-CHEK GUIDE ME są znakami towarowymi firmy Roche.

Znak słowny Bluetooth® i logotypy to zarejestrowane znaki towarowe, które są własnością firmy Bluetooth SIG, Inc. i firma Roche wykorzystuje takie znaki na bazie licencji. Inne nazwy firmowe lub nazwy produktów są znakami towarowymi ich właścicieli.