



Aplikácia na riadenie diabetu

Návod na použitie

Aplikácia na riadenie diabetu Accu-Chek® Connect

Prehľad

Aplikácia na riadenie diabetu Accu-Chek Connect (ďalej iba aplikácia) je určená ako pomôcka na vykonávanie nasledujúcich krokov:

- Prenos dát z glukomera Accu-Chek.
- Prenos dát do online účtu systému na riadenie diabetu Accu-Chek Connect (online účet) a zdieľanie týchto údajov s odborným zdravotníckym personálom (OZP) alebo ošetrovateľom.
- Príjem odporúčania bolusu.
- Vykonávanie štruktúrovaných testov (3-dňový profil alebo Testovanie v pároch).
- Asistencia v oblasti všeobecného riadenia diabetu formou záznamu kontextových údajov do zoznamu.

Kliknutím na prepojenia uvedené nižšie zobrazíte príslušnú časť:

[Odmietnutie zodpovednosti](#)

[Kontakt](#)

[Základy aplikácie](#)

[-Online účet](#)

[-Pripojenie glukomera](#)

[-Odporúčanie bolusu](#)

[Štruktúrované testy](#)

[Ďalšie nastavenia](#)

[-Zdravotnícke podrobnosti](#)

[-Pridávanie údajov](#)

[-Správy z údajov](#)

[-Zdieľanie údajov](#)

Odmietnutie zodpovednosti

Používatelia tohto softvéru by mali interpretovať výsledky v kontexte vlastnej klinickej anamnézy a symptómov a nemali by vykonávať významné zmeny v liečbe bez konzultácie s lekárom alebo iným kvalifikovaným odborným zdravotníckym personálom.

Nevykonávanie meraní glykémie môže viesť k oneskoreniu liečebných rozhodnutí a k vážnemu zdravotnému stavu. Ak sa zdá, že sa fyzický stav nezhoduje so zobrazenou hodnotou glykémie, pravdepodobne bude potrebné meranie opakovať. Prečítajte si návod na použitie glukomera, v ktorom nájdete techniky správneho merania. Ak nedokázate vykonať meranie glykémie, obráťte sa na odborný zdravotnícky personál.

Odinštalovanie aplikácie bez vytvorenia zálohy údajov vedie k strate všetkých údajov histórie. Údaje zálohujte pred každou aktualizáciou aplikácie alebo inováciou operačného systému mobilného zariadenia.

Ak cestujete do iného časového pásma a používate viacero časových blokov, požiadajte odborný zdravotnícky personál o radu, aké kroky máte vykonať.

Táto aplikácia je určená na používanie výlučne jedným používateľom. Aplikáciu nepoužívajte spoločne so žiadnym iným používateľom.

Odporúčanie bolusu Accu-Chek, ktoré tvorí súčasť aplikácie na riadenie diabetu Accu-Chek Connect, slúži ako nástroj na riadenie diabetu formou výpočtu dávky inzulínu alebo príjmu sacharidov na základe používateľom zadaných údajov. Pred začatím používania pacientmi, ktorí počítajú sacharidy, musí lekár alebo odborný zdravotnícky personál aktivovať výpočet bolusu a poskytnúť cieľovú hodnotu glykémie konkrétneho pacienta, pomer inzulínu k sacharidom a citlivosť na inzulín (tieto parametre je potrebné naprogramovať do softvéru). Pred začatím používania pacientmi, ktorí počítajú bolus k jedlu (starší než 22 rokov), musí lekár alebo odborný zdravotnícky personál aktivovať výpočet bolusu a poskytnúť cieľovú hodnotu glykémie konkrétneho pacienta, priradené dávky inzulínu k jedlu a citlivosť na inzulín (tieto parametre je potrebné naprogramovať do softvéru).

V niektorých krajinách musí lekár alebo odborný zdravotnícky personál pred začatím používania prepísať odporúčanie bolusu Accu-Chek a poskytnúť cieľovú glykémiu konkrétneho pacienta, citlivosť na inzulín a pomer inzulínu k sacharidom (iba odporúčanie bolusu s počítaním sacharidov) - tieto parametre je potrebné naprogramovať do odporúčania bolusu Accu-Chek.

Kontakt



Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany

Základy aplikácie

Ak chcete využiť všetky možnosti aplikácie, je potrebné nastaviť niektoré kľúčové funkcie. Ide o tieto možnosti:

- Online účet
- Pripojiť glukomer
- Odporúčanie bolusu

Ak chcete nastaviť základné funkcie aplikácie, v menu Domovská obrazovka vyberte položku Nastavenia.

Online účet

Predvolené nastavenia online účtu Accu-Chek Connect je možné nastaviť na obrazovke online účtu. Online účet slúži ako pomôcka na lepšie riadenie diabetu formou zobrazenia údajov zadaných pomocou vášho mobilného zariadenia.

Vytvorenie online účtu alebo aktualizácia nastavení:

1. Vyberte menu ().
2. Vyberte položku **Odoslať na online účet**.
3. Ak **už máte** online účet Accu-Chek Connect, zadajte svoje meno používateľa a heslo a pokračujte krokom 6.
4. Ak **nemáte** online účet Accu-Chek Connect, kliknite na prepojenie vytvorenia účtu a počas zadávania informácií o účte postupujte podľa pokynov na obrazovke.
5. Po dokončení zadávania informácií o účte dostanete potvrdenie e-mailom. Na dokončenie procesu vytvárania účtu kliknite na prepojenie v e-maile s potvrdením. Systém vás

- automaticky prihlási do online účtu v aplikácii. Ak bol tento proces prerušený a nie ste prihlásení, môžete zadať svoje meno používateľa a heslo a vyberte položku **Prihlásenie**.
6. Vyberte, či chcete, aby aplikácia odosiela obrázky do online účtu pomocou mobilnej siete alebo iba v prípade pripojenia k sieti Wi-Fi.

Pripojiť glukomer

Ak chcete zobrazit' všetky kompatibilné zariadenia, prejdite do služby Google Play Store alebo iTunes App Store.

Po pripojení glukomera prostredníctvom bezdrôtovej technológie *Bluetooth*[®] budete môcť prenášať hodnoty glykémie z glukomera do mobilného zariadenia. Keď pripojíte glukomer k aplikácii, informácie z glukomera sa automaticky predvolene prenesú do aplikácie. Aplikácia tiež automaticky nastaví čas v glukomere.

Pripojenie glukomera:

1. Vyberte menu ().
2. Vyberte položku Nastavenia.
3. Vyberte položku Pripojiť glukomer.
4. Vyberte typ glukomera (s viacerými tlačidlami, s jedným tlačidlom alebo Accu-Chek Guide Me), ktorý budete pripájať.
5. Počas nastavovania glukomera do režimu pripojenia postupujte podľa pokynov na obrazovke.
6. V aplikácii vyberte položku Ďalej.
7. Vyberte identifikátor glukomera („Accu-Chek“ alebo „glukomer“, po ktorom nasleduje výrobné číslo (v závislosti od glukomera)).
8. Zadaťte kód PIN glukomera a vyberte položku Hotovo/OK.
9. Zobrazte obrazovku potvrdenia pripojenia.

Prenos dát z glukomera

Ak chcete preniesť výsledky merania z glukomera, glukomer sa musí nachádzať do vzdialenosti max. 2 m od mobilného zariadenia. Typická doba prenosu je max. 10 sekúnd. Automatický prenos nastane vtedy, keď je v glukomere aktivovaná funkcia Automatické odoslanie.

Automatický prenos výsledkov merania:

1. Vykonajte meranie glykémie so zapnutým mobilným zariadením vo vzdialenosti max. 2 m od glukomera.
2. Priradíte túto udalosť k výsledku merania glykémie, v závislosti od glukomera vyberte možnosť Komentár alebo Pridať komentár, vyberte udalosť, ktorú chcete priradiť, a výberom položky OK odošlite výsledok merania.
3. Ak udalosť priradiť nechcete, stlačte tlačidlo so šípkou naspäť a výsledok merania sa odošle.

Poznámka: Pridávanie komentárov nie je k dispozícii na glukomeroch s jedným tlačidlom alebo na glukomere Accu-Chek Guide Me. V glukomeroch s jedným tlačidlom sa výsledok prenesie okamžite.

Manuálny prenos výsledkov merania glykémie (glukomer s viacerými tlačidlami):

1. Vykonajte meranie glykémie so zapnutým mobilným zariadením vo vzdialenosti max. 2 m od glukomera.

2. Vyberte ikonu menu ().
3. V zariadení vyberte položku Stiahnuť.
4. Dbajte na to, aby bol glukomer prepnutý do režimu prenosu dát (vyberte možnosť Moje údaje, Prenos dát, Bezdrôtová komunikácia).

Manuálny prenos výsledkov merania glykémie (glukomer s jedným tlačidlom alebo glukomer Accu-Chek Guide Me):

1. Stlačte tlačidlo na bočnej strane glukomera (nedržte ho stlačené).
2. Glukomer sa pokúsi preniesť údaje po zapnutí obrazovky.

Nastavenie odporúčania bolusu Accu-Chek

Odporúčanie bolusu (alebo odporúčanie) slúži na výpočet dávky inzulínu na základe času dňa, hladiny glykémie, jedla, ktoré ste skonzumovali, a ďalších udalostí. Ak chcete použiť funkciu odporúčania, je potrebné, aby ste dostali parametre nastavenia a absolvovali školenie od odborného zdravotníckeho personálu. Po dokončení základného nastavenia funkcie odporúčania môžete aktualizovať tieto a iné nastavenia výberom možnosti Odporúčanie bolusového inzulínu v menu Nastavenia.

Dávka priradená k jedlu

Ťuknutím na jedlo zmeníte inzulínovú hodnotu pre každú priradenú dávku k jedlu. Táto možnosť je k dispozícii, iba keď používate priradenú dávku k jedlu.

Pridanie nového časového bloku:

1. Vyberte časové bloky, cieľové rozpätia, pomery k sacharidom a citlivosti na inzulín.
2. Stlačením tlačidla + otvorte nový časový blok, aktualizujte čas začiatku, a potom vyberte položku Nastaviť.
3. Podľa potreby aktualizujte možnosti Cieľové rozpätie, Pomer k sacharidom a Citlivosť na inzulín a vyberte položku Uložiť.

Poznámka: Pomer k sacharidom je dostupný, iba keď počítate sacharidy.

Vzostup jedlom

Vzostup jedlom predstavuje nárast hladiny glykémie počas jedál alebo po nich, pričom takýto nárast sa považuje za povolený v stanovenom rozpätí, a to aj vtedy, ak bol podaný bolus.

Aktualizácia nastavenia funkcie Vzostup jedlom:

1. Vyberte položky Vzostup jedlom a Veľkosť občerstvenia alebo Dávka priradená k jedlu a Vzostup jedlom, ak používate funkciu Dávka priradená k jedlu.
2. Vyberte časť funkcie Vzostup jedlom, ktorá slúži na zadávanie textu, a aktualizujte, ako veľmi vám bežne stúpne glykémia po jedle.
3. Vyberte časť funkcie Veľkosť občerstvenia, ktorá slúži na zadávanie textu, a aktualizujte množstvo sacharidov, ktoré spustia vzostup jedlom.
Poznámka: Veľkosť občerstvenia je dostupná, iba keď počítate sacharidy.
4. Vyberte položku Hotovo.

Detaily inzulínu

Možnosť Detaily inzulínu zahŕňa názov/typ bolusového inzulínu, maximálny bolus, časový odstup, čas regulácie a navýšenie inzulínu.

Aktualizácia funkcie Detaily inzulínu:

1. Vyberte položku Detaily inzulínu.
2. Vyberte časť funkcie Maximálny bolus, ktorá slúži na zadávanie textu, pomocou klávesnice (podľa potreby) zadajte maximálnu hodnotu, a potom vyberte položku Hotovo.
3. Vyberte časť funkcie Časový odstup, ktorá slúži na zadávanie textu, vyberte časový úsek predtým, než definovaný inzulín začne znížovať hladinu glykémie, a potom vyberte možnosť Nastaviť.
4. Vyberte časť funkcie Čas regulácie, ktorá slúži na zadávanie textu, zadajte časový úsek od začiatku bolusu až po očakávaný návrat hladiny glykémie na cieľovú hodnotu a vyberte položku Nastaviť.
5. Vyberte vhodné navýšenie inzulínu.
6. Vyberte rozbaľovacie menu Rýchlo alebo Krátkodobo účinkujúci inzulín a vyberte príslušný inzulín.
7. Vyberte položku Uložiť.

Poznámka: Pred podávaním veľkých dávok inzulínu sa porad'te s odborným zdravotníckym personálom alebo ošetrovateľom.

Šport

Funkcia Šport zahŕňa vopred nastavené a vlastné udalosti športu, ktoré je možné použiť v rámci odporúčania bolusu.

Aktualizácia funkcie Športy:

1. Vyberte položku Športy.
2. Vyberte časť funkcie Šport, ktorá slúži na zadávanie textu, a ktorú chcete aktualizovať, zmeňte percento, akým šport ovplyvňuje požadované množstvo inzulínu, a potom vyberte položku Nastaviť.
3. Tento proces opakujte, kým nedokončíte aktualizáciu všetkých športov, ktoré chcete zmeniť.
4. Po dokončení aktualizácie všetkých športov vyberte položku Uložiť.

Pridanie nových športov:

1. Vyberte položku + Pridať šport.
2. Vyberte časť funkcie Názov, ktorá slúži na zadávanie textu, zadajte názov športu, a potom vyberte položku Hotovo.
3. Podľa potreby vyberte možnosť Zvýšiť o (+) alebo Znížiť o (–).
4. Aktualizujte percento, akým šport ovplyvňuje vaše požiadavky na inzulín.
5. Po zadaní všetkých informácií vyberte položku Nastaviť.

Zdravotné udalosti

Funkcia Zdravotné udalosti zahŕňa vopred nastavené a vlastné zdravotné udalosti, ktoré je možné použiť v rámci odporúčania bolusu.

Aktualizácia funkcie Zdravotné udalosti:

1. Vyberte položku Zdravotné udalosti.

2. Vyberte zdravotnú udalosť, ktorú chcete upraviť, aktualizujte percento, akým zdravotná udalosť ovplyvňuje vaše inzulínové požiadavky, a potom vyberte položku Nastaviť.

Pridanie nových zdravotných udalostí:

1. Vyberte položku + Pridať zdravotnú udalosť
2. Zadaťte názov zdravotnej udalosti a vyberte položku Hotovo/Nastaviť.
3. Aktualizujte percento, akým zdravotné udalosti ovplyvňujú požadované množstvo inzulínu, a vyberte položku Nastaviť.
4. Vyberte položku Uložiť.

Používanie odporúčania bolusu Accu-Chek

Poznámka: Počas prvého použitia alebo prvého použitia po reінstalácii aplikácie nemusí byť hodnota aktívneho inzulínu presná, pretože neexistujú historické údaje o inzulíne.

Dbajte na to, aby ste zaznamenali všetky podané bolusové inzulíny spolu s časom a dátumom. Súčasťou je aj inzulín mimo funkcie odporúčania. Úplné informácie o inzulíne sa vyžadujú na zaistenie presnosti odporúčania bolusu.

Po odmeraní glykémie a prenose údajov by sa na domovskej obrazovke mala zobrazit' nová hodnota. Táto hodnota je platná pre odporúčanie bolusu max. 15 minút (časovač ukazuje zostávajúci čas).

1. Stlačte tlačidlo Odporúčanie.
2. Voliteľne pridajte sacharidy a ďalšie informácie týkajúce sa odporúčania bolusu, a potom vyberte položku Ďalej.
3. Zobrazí sa vaše odporúčanie inzulínu. Zadaťte množstvo bolusového inzulínu, ktoré skutočne injekčne aplikujete.
4. Výber potvrd'zte možnosťou Uložiť.

Poznámka: Aplikácia neposkytne odporúčanie bolusu pre VYSOKÉ hodnoty. Ak sa zobrazí VYSOKÁ hodnota, zvážte možnosť opätovnej kontroly glykémie, ketónov a inzulínu, ako aj konzultácie s odborným zdravotníckym personálom.

Ak je hodnota glykémie nižšia než hypoglykemický limit (predvolené nastavenie je možné upraviť v nastaveniach glykémie), odporúčanie bolusu nebude neposkytnuté. Namiesto neho sa zobrazí odporúčanie na konzumáciu rýchlych sacharidov a (iba) v prípade počítania sacharidov sa zobrazí vypočítané množstvo sacharidov na konzumáciu s cieľom zvýšiť hladinu glykémie do cieľového rozpätia.

- Zobrazí sa odporúčanie na konzumáciu sacharidov.
- Zadaťte množstvo sacharidov, ktoré skutočne zjete.
- Výber potvrd'zte možnosťou Uložiť.

Poznámka: Používatelia odporúčania bolusu (funkcia Dávka priradená k jedlu) dostanú iba statické hlásenie s odporúčaním na konzumáciu rýchlych sacharidov. Ak chcete zadať rýchle sacharidy, prejdite na obrazovku Pridať a zadaťte tieto informácie do oblasti Jedlo.

Poznámka: Aplikácia neposkytne odporúčanie na základe NÍZKYCH hodnôt. Ak sa zobrazí NÍZKA hodnota, zopakujte meranie glykémie. Obráťte sa na odborný zdravotnícky personál.

Poznámka: Obráťte sa na odborný zdravotnícky personál a požiadajte o informáciu, ako postupovať v prípade odporúčania bolusu, ak nemáte k dispozícii aplikáciu (napríklad v prípade vybitia batérie mobilného zariadenia).

Štruktúrované testy

3-dňový profil

Funkcia 3-dňový profil ponúka jednoduchý a praktický spôsob záznamu a sledovania výsledkov merania pred jedlami a po nich, ako aj v čase spánku počas troch dní, a ponúka zobrazenie spôsobu, akým jedlá a aktivity ovplyvňujú vašu glykémiu. Na dokončenie dňa sa vyžaduje najmenej päť zo siedmich zadaní glykémie (v rámci 24-hodinového intervalu). Jeden alebo dva dni je možné vynechať, t. j. na vyplnenie funkcie 3-dňový profil sa vyžadujú tri z piatich dní.

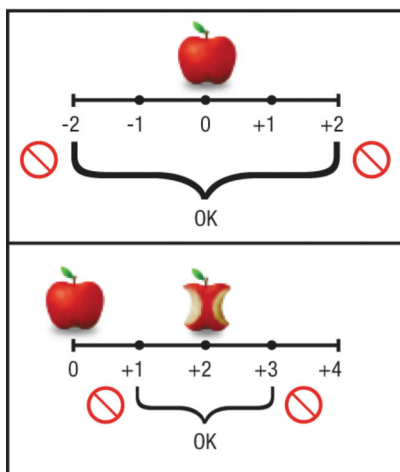
Spustenie nového 3-dňového profilu:

1. Vyberte menu.
2. Vyberte položku Štruktúrované testy.
3. Vyberte položku Naplánovať nový test a podľa potreby aktualizujte informácie o jedlách a spánku.
4. Vyberte možnosť Vybrať dátum začiatku, nastavte dátum začiatku a vyberte položku Hotovo.
5. Ak chcete aktualizovať nastavenia pripomienky merania alebo zmeniť cieľové rozpätia 3-dňového profilu, vyberte položku Ďalšie nastavenia.

Poznámka: Cieľové rozpätie 3-dňového profilu je predvolene rovnaké ako cieľové rozpätie používané pre iné správy. Ak prepnete do režimu dvoch cieľových rozpätí, použijú sa iba v správe funkcie 3-dňový profil.

Ak chcete použiť funkciu 3-dňový profil, postupujte podľa pokynov nižšie:

- Vykonajte meranie glykémie na základe pripomienok merania.
- Čas merania pred jedlom môže byť 2 hodiny pred naplánovaným časom jedla až po 2 hodiny po ňom. Čas merania po jedle môže byť 1 až 3 hodiny po skutočnom čase merania pred jedlom.



- Pridajte údaje o glykémii, jedlách a ďalšie údaje.
- Pozrite si trendy glykémie na Domovskej obrazovke a v Správe.

Ak chcete skončiť používanie funkcie 3-dňový profil, postupujte podľa pokynov nižšie:

Funkcia 3-dňový profil sa ukončí 24 hodín po začiatku posledného úplného (dokončeného) dňa. Ak chcete túto funkciu ukončiť skôr, dotknite sa aktívnej funkcie 3-dňový profil a podržte ju.

Poznámka: Ak je funkcia 3-dňový profil spustená a vy ste prihlásení do online účtu, všetky údaje sa odošlú automaticky až na konci každého dokončeného dňa (24 hodín alebo po začatí ďalšieho dňa).

Testovanie v pároch

Testovanie v pároch (TVP) je jednoduchý nástroj, ktorý slúži ako pomôcka na zobrazenie zmien glykémie pred udalosťou a po nej. Funkciu testovania v pároch používajte 7 dní na zistenie, ako jedna časť vašej každodennej rutiny ovplyvňuje hladiny vašej glykémie. Napríklad:

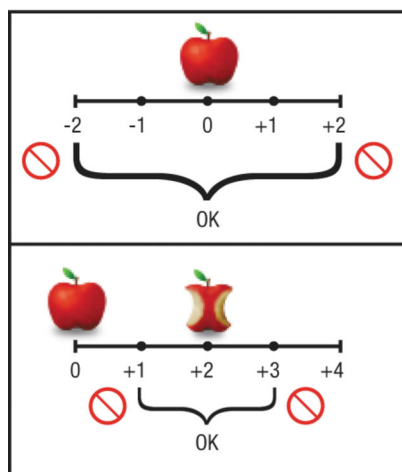
- Aký vplyv má konkrétne jedlo alebo nápoj na hladinu vašej glykémie?
- Aký vplyv má špecifický typ športu na hladinu vašej glykémie?

Ak chcete spustiť funkciu testovania v pároch, postupujte podľa pokynov nižšie:

1. Vyberte menu.
2. Vyberte položku Štruktúrované testy.
3. Vyberte kartu Testovanie v pároch.
4. Vyberte položku Spustiť nový test.
5. Vyberte položku Testovanie v pároch.
6. Vyberte udalosť, ktorú chcete testovať, a potom vyberte položku Nastaviť.

Ak chcete používať funkciu Testovanie v pároch, postupujte podľa pokynov nižšie:

- Vykonajte meranie glykémie pred udalosťou a po nej.
- Čas merania pred jedlom môže byť 2 hodiny pred naplánovaným časom až po 2 hodiny po ňom. Čas merania po jedle môže byť 1 až 3 hodiny po skutočnom čase merania pred jedlom.



- Pridajte údaje o glykémii, jedlách a udalostiach.
- Zmeny glykémie sa zobrazia na Domovskej obrazovke a v Správach.

Ak chcete ukončiť funkciu Testovanie v pároch, postupujte podľa pokynov nižšie:

Funkcia Testovanie v pároch sa ukončí 24 hodín po poslednom páre. Ak ju chcete ukončiť skôr, stlačte aktívnu funkciu Testovanie v pároch a podržte ju stlačenú.

Poznámka: Ak je funkcia Testovanie v pároch spustená a vy ste prihlásení do online účtu, všetky údaje sa odošlú automaticky až na konci každého dokončeného páru (24 hodín alebo po začatí ďalšieho páru).

Ďalšie nastavenia

Pripomienky

Pripomienky sú zvukové tóny a vibrácie, ktoré sa používajú na pripomenutie vykonania konkrétnej úlohy (napríklad užitie lieku alebo dávky inzulínu). K dispozícii sú osobitné začiatkavacie políčka na aktiváciu pripomienky a na nastavenie jej opakovania.

Jednotky merania

Jednotky merania používané vašou aplikáciou sa predvolene nakonfigurujú na nastavenia vhodné pre vašu lokalitu, toto nastavenie je však možné prispôbiť. Pre nasledujúce možnosti si môžete vybrať vlastné jednotky merania:

- Jednotka merania glykémie*
- Kalorické jednotky
- Sacharidové jednotky*
- Hmotnostné jednotky
- Jednotky krvného tlaku

***Poznámka:** Glykemické a sacharidové jednotky nie je možné zmeniť, keď je aktivovaná funkcia odporúčania.

Časy jedál

Časy jedál uložené v aplikácii indikujú časy, v ktorých obvykle jete. Tieto časy slúžia ako predvoľby pre funkcie Testovanie v pároch a 3-dňový profil.

Zmeniť poradie údajov

Poradie, v ktorom sa na obrazovke pridávania zobrazia podrobné údaje, akými sú napríklad úroveň energie, šport, inzulín a zdravotné udalosti, je možné prispôbiť tak, aby sa možnosti, ktoré používate najčastejšie, zobrazili v hornej časti zoznamu. Poradie, ktoré nastavíte, sa použije aj pre údaje, ktoré sa zobrazia v zozname a na domovskej obrazovke (v štandardnom zobrazení sa zobrazia glykémia a dve ďalšie vybrané položky).

Poznámka: Keď je aktivovaná funkcia odporúčania, glykémia a inzulín sa budú vždy zobrazovať. V závislosti od typu používaného odporúčania bolusu sa trvalo zobrazí aj hodnota priradená k jedlu alebo sacharidy.

Osobné údaje

Na zdieľanie správ o trende, 3-dňovom profile a testovaní v pároch sa vyžaduje vaše meno, priezvisko a dátum narodenia.

Registrácia

Registráciou glukomera prostredníctvom aplikácie vás budeme môcť informovať o dôležitých záručných informáciách, aktualizáciách a podpore.

Zdravotné podrobnosti

Nastavenia glykémie

Nastavenia funkcií Cieľové rozpätie glykémie a Hypoglykémia sa používajú na určenie spôsobu prezentácie vašich údajov v správach a na domovskej obrazovke. Napríklad: zelená farba znamená, že hodnota spadá do cieľového rozpätia, modrá je nad a červená pod hranicou hypoglykémie. Žltá farba sa používa vtedy, keď sa vyskytla medzera medzi spodnou časťou cieľového rozpätia a hranicou hypoglykémie.

Inzulín

Na zjednodušenie zadávania údajov môžete nastaviť až tri odlišné typy inzulínu na použitie v aplikácii. Typy inzulínu je možné nastaviť pre tieto oblasti:

- INS 1: Bolus (rýchlo alebo krátkodobo účinkujúci) inzulín.
- INS 2: Bazálny (dlhodobo účinkujúci) inzulín.
- INS 3: Ďalšie inzulíny alebo niektorá z predchádzajúcich dvoch kategórií.

Poznámka: Možnosť INS 3 sa odstráni v prípade, ak je aktivovaná funkcia odporúčania bolusu.

Pridávanie údajov

Do aplikácie je možné manuálne zadať výsledky denného merania glykémie, úroveň energie, šport a ďalšie podrobné údaje.

1. Na domovskej obrazovke vyberte položku + Pridať.
2. Zadať údaje o meraní glykémie, úroveň energie, označenie udalosti, veľkosť jedla, sacharidy, inzulín, poznámky a ďalšie podrobnosti a vyberte možnosť Uložiť.

Pridávanie obrázkov

K zadaným údajom môžete pridávať obrázky ako vizuálnu pripomienku a ako pomôcku na poskytnutie kontextu k zadaniam do zoznamu.

Pridanie obrázkov:

1. Presuňte sa do dolnej časti obrazovky Pridať nové zadanie.
2. Vyberte obrázok v galérii mobilného zariadenia alebo obrázok zhotovte fotoaparátom.

Poznámka: Ku každému zadaniu v zozname je možné pridať max. 6 obrázkov.

Ochrana údajov

S cieľom zaistiť ochranu osobných údajov sú údaje v mobilnom zariadení uložené v šifrovanom súbore. Prístup k mobilnému zariadeniu by ste vždy mali chrániť použitím silného hesla.

Prenos údajov môže využívať nešifrovaný e-mail, text a/alebo softvér v mobilnom zariadení a údaje sa prenášajú prostredníctvom sietí, ktoré nie sú pod kontrolou spoločnosti Roche. Ak si vyberiete prenos údajov použitím týchto prostriedkov, spoločnosť Roche nebude niesť žiadnu zodpovednosť za zabezpečenie ani spoľahlivosť takýchto prenosov.

Správy z údajov

Správy o trendoch

Správy o trendoch slúžia na zobrazenie trendov glykémie použitím údajov zoznamu.

Zobrazenie správy o trendoch:

1. Vyberte menu.
2. Vyberte položku Trend.
3. Nastavte časové obdobie správy o trendoch.
4. Vyberte spôsob zobrazenia údajov.
5. Ak chcete zdieľať údaje, vyberte položku Zdieľať. Zdieľanie umožňuje odoslať (e-mail/text), tlačiť alebo ukladať správu o trendoch vo formáte súboru PDF.

Zoznam

Zadania zoznamu sa ukladajú automaticky v poradí podľa času a dátumu, pričom najnovšie správy sa zobrazia na začiatku.

Úprava zadania v zozname:

1. Na domovskej obrazovke vyberte položku Zoznam.
2. Vyberte zadanie v zozname, ktoré chcete upraviť, a potom vyberte položku Upraviť.
3. Po dokončení úprav vyberte položky Hotovo, Uložiť a Zavrieť.

Zdieľanie údajov

Aplikácia umožňuje používať textové správy SMS alebo online účet Accu-Chek Connect na zdieľanie vašich informácií.

Zdieľanie záznamov o glykémii prostredníctvom textovej správy SMS:

1. Vyberte položku Nastavenia.
2. Vyberte položku Text správy SMS o glykémii.
3. Vyberte položku Zdieľať zaznamenané glykémie pomocou textu alebo Zahrňte meno a dátum narodenia do textu.
4. Prijemcov pridajte manuálne alebo ich vyberte zo zoznamu kontaktov.

Odosielanie údajov na online účet Accu-Chek Connect

Údaje sa odošlú automaticky po prihlásení. Ak ste boli chvíľu offline, môžete skontrolovať, či sa údaje odoslali.

Odoslanie údajov:

1. Vyberte menu ().
2. Vyberte položku Odoslať na online účet.

Poznámka: Keď je spustený štruktúrovaný test, všetky údaje sa odošlú automaticky až na konci každého dokončeného dňa (alebo páru).

Zálohovanie údajov

Zálohovanie umožňuje odoslať e-mailovú kópiu údajov na e-mailovú adresu, ktorú vyberiete.

1. Vyberte položku Nastavenia.
2. Vyberte položku Zdieľanie údajov.
3. Vyberte položku Záloha.
4. Vyberte položku E-mail na zálohovanie.
5. Zadať e-mailovú adresu príjemcu.
6. Vyberte položku Odoslať.

Obnovenie údajov do mobilného zariadenia:

1. Pomocou funkcie zálohovania údajov odošlite e-mailom kópiu vašich údajov do vášho e-mailového účtu.
2. Otvorte e-mail so zálohou v mobilnom zariadení a pomocou aplikácie otvorte priložený záložný súbor na importovanie údajov.
3. Ak chcete zálohovať svoje údaje počas štruktúrovaného testu, údaje testu sa uložia, ale štruktúrovaný test v záložných súboroch nebude aktívny a nebude ho možné spustiť zo záložného umiestnenia.

Vysvetlenie symbolov

Počas čítania návodu na použitie sa môžete stretnúť s nasledujúcimi symbolmi, ktorých vyobrazenie spolu s vysvetlením uvádzame nižšie.



Výrobca



Vysvetlenie symbolov

Počas čítania návodu na použitie sa môžete stretnúť s nasledujúcimi symbolmi, ktorých vyobrazenie spolu s vysvetlením uvádzame nižšie.

	Výrobca
	Tento výrobok spĺňa požiadavky európskej Smernice 93/42/EHS o zdravotníckych pomôckach.

© 2020 Roche Diabetes Care

07250444011-0620



Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK CONNECT a ACCU-CHEK GUIDE ME sú ochranné známky Roche.

Slovná značka a logá *Bluetooth*® sú registrovanými ochrannými známkami vo vlastníctve spoločnosti Bluetooth SIG, Inc. a akékoľvek použitie týchto značiek firmou Roche sa zakladá na licenciách. Iné názvy produktov a firiem sú ochrannými známkami iných spoločností.