ACCU-CHEK®
SmartGuide

Roche

İSTIFADƏÇI TƏLIMATI

ACCU-CHEK SMARTGUIDE TƏTBIQI

Mündəricat

1 Bu İstifadəçi təlimatı barədə........ 4

2 Məhsul barədə məlumat........5
2.1 Nəzərdə tutulan istifadə........ 5
2.2 Nəzərdə tutulan istifadəçilər........ 5
2.3 Göstərişlər, əks-göstərişlər və məhdudiyyətlər........5
2.4 Əsas funksiyalar........ 6

3 Ümumi təhlükəsizlik məlumatları........ 8

4 Tətbiqdən istifadə........ 12
4.1 Tətbiqdən istifadə üçün ilkin şərtlər........12
4.2 Tətbiqin quraşdırılması və silinməsi........12
4.3 Tətbiqin başladılması və söndürülməsi........ 13
4.4 Naviqasiya elementləri........13

5 Başlamaq........15

6 Mobil cihazınızın konfiqurasiya edilməsi........ 18
6.1 Ümumi tələblər........ 18
6.2 Girişin mühafizəsi........ 18
6.3 Bildiriş parametrləri........19

7 Sensorunuzun əlaqələndirilməsi........22

8 Sensorunuzun kalibrlənməsi........24

9 Əsas ekran........ 26

10 Qeyd kitabçası........28

11 Qrafiklər və statistika........ 29
11.1 Qrafiklər və statistikadan istifadə........29
11.2 Dəyişiklik qrafiki........29
11.3 Diapazonlarda vaxt........30
11.4 Statistika........32

12 Sensorunuzun idarə edilməsi........34

13 Terapiya parametrləri........35
13.1 Qlükoza alarmları........35
13.2 Hədəf aralıq........36
13.3 Ölçü vahidi........36

14 Tətbiq parametrləri........37
14.1 Sensorun istifadə müddətinin başa çatması barədə xatırlatmalar........37
14.2 Sensor bağlantısının itirilməsi alarmı........37

15 Hesab parametrləri........38

16 Accu-Chek hesabı........39
16.1 Hesabın yaradılması........39
16.2 Giriş etmək........39
16.3 Çıxmaq........39
16.4 Hesabın silinməsi........39

17 CGM dəyərlərinin qiymətləndirilməsi........41

18 Nasazlıqların aradan qaldırılması........ 42
18.1 Hadisə jurnalı........ 42
18.2 Ümumi nasazlıqların aradan qaldırılması........42

18.3 Bildirişlərə ümumi baxış..43
18.3.1 Xəta mesajları..43
18.3.2 Texniki qulluq mesajları..44
18.3.3 Xəbərdarlıqlar..45
18.3.4 İnformasiya..45
18.3.5 Xatırlatmalar..45

19 Apple Watch saatından istifadə..46

20 Sensorunuzun çıxarılması..47

21 Utilizasiya məlumatları..48

22 Müştəri dəstəyi..49

23 Buraxılış qeydləri..50

24 Texniki məlumatlar..51
24.1 Accu-Chek SmartGuide tətbiqinin texniki məlumatları..51
24.2 Accu-Chek SmartGuide cihazının texniki məlumatları..53

25 Lisenziya məlumatları..61

26 Lüğət..62

27 Abreviaturalar..64

28 Tətbiq işarələrinin izahı..65

29 Simvolların izahı..69

1 Bu İstifadəçi təlimatı barədə

Tətbiqin bütün funksiyaları ilə tanış olmağınıza kömək etməsi üçün təlimatları diqqətlə oxuyun. Tətbiq gözlədiyiniz kimi işləmirsə, bu İstifadəçi təlimatının nasazlıqların aradan qaldırılması bölməsinə nəzər salın. Hələ də axtardığınızı tapa bilmirsinizsə, müştəri dəstəyi ilə əlaqə saxlayın.

Bu İstifadəçi təlimatı aşağıdakı məlumatları xüsusi yolla vurğulayır:

⚠ XƏBƏRDARLIQ

⚠ **XƏBƏRDARLIQ** dedikdə proqnozlaşdırıla bilən ciddi təhlükə nəzərdə tutulur.

⚠ EHTİYAT TƏDBİRİ

⚠ **EHTİYAT TƏDBİRİ** dedikdə məhsuldan təhlükəsiz və effektiv şəkildə istifadə etmək, yaxud məhsula zərər dəyməsinin qarşısını almaq üçün atmalı olduğunuz addım nəzərdə tutulur.

QEYD

QEYD yardımçı məlumat və ipuclarına malikdir.

Bu İstifadəçi təlimatı tətbiq və sensoru istifadə etmək üçün sizə lazım olan bütün informasiyanı, təlimatları və texniki məlumatları özündə birləşdirir. Sensoru sensor aplikatorundan istifadə edərək tətbiq etməklə bağlı informasiya üçün Accu-Chek SmartGuide cihazı ilə təmin edilən istifadə təlimatlarına istinad edin.

2 Məhsul barədə məlumat

2.1 Nəzərdə tutulan istifadə

Qlükozaya davamlı nəzarət tətbiqi (CGM tətbiqi) qoşulmuş cihaz sensorundan real vaxt rejimində qlükoza dəyərlərinin davamlı nümayişi və oxunması üçün nəzərdə tutulmuşdur.

2.2 Nəzərdə tutulan istifadəçilər

⚠ EHTİYAT TƏDBİRİ

Müxtəlif zədələr riski
Əgər siz nəzərdə tutulan istifadəçi deyilsinizsə, tətbiqin düzgün və təhlükəsiz işinə zəmanət verilə bilməz.

- 18 yaşına çatmış və daha yuxarı yaşda olan yetkinlər
- Şəkərli diabet xəstələri
- Şəkərli diabet xəstələrinin baxıcıları

2.3 Göstərişlər, əks-göstərişlər və məhdudiyyətlər

Göstərişlər

Tətbiq Accu-Chek SmartGuide cihazından istifadə edən şəkərli diabet xəstələri (yaxud onların xəstə baxıcıları) üçün nəzərdə tutulmuşdur.

Əks-göstərişlər

Tətbiq

Heç bir məlum əks-göstəriş yoxdur.

Sensor

- Cihaz ciddi vəziyyətdə olan xəstələr və ya dializdə olan xəstələr tərəfindən istifadə edilməməlidir.
- Xüsusi mühitlərə daxil olmazdan əvvəl sensor çıxarılmalıdır (IEC 60601-1-2 standartına əsasən). Xüsusi mühitlərə hərbi ərazilər, ağır sənaye sahələri və yüksəkenerjili tibbi elektron avadanlıqlara (maqnit rezonans tomoqrafiya (MRT), kompüter tomoqrafiyası (KT), rentgen, radioterapiya və ya diatermiya kimi) malik tibbi müalicə sahələri daxildir.

Məhdudiyyətlər

Tətbiq

- Tətbiq sensorla *Bluetooth*® Low Energy texnologiyası vasitəsilə əlaqə yaradır. 5.0 versiyasından əvvəlki Bluetooth Low Energy versiyalarını dəstəkləyən cihazlar uyğun olmaya bilər.
- İstifadəçi yalnız sensor tətbiqə qoşulmuş olarsa və bildirişlər istifadəçi tərəfindən aktivləşdirilmiş olarsa, alarmlar alacaq.
- Tətbiq mobil cihazda göstərilən informasiyanı oxuya bilməyən şəxslərin istifadəsi üçün tərtib edilməyib.
- Tətbiq tibbi tövsiyə təmin etmir.
- Tətbiq sizə əsasən səs vasitəsilə alarmlar barədə bildirişlər göndərir. Bundan əlavə, toxunuş və ya vizual bildirişlər kimi digər bildiriş üsullarından da istifadə edilə bilər. Əgər eşitmə problemləriniz varsa və ya eşitmə qabiliyyətinizi itirmisinizsə, bildiriş xəbərdarlığı məhdud ola bilər. Belə hallarda alarmlar üçün yalnız sizə uyğun olan bildiriş üsulundan istifadə edin.

- Alarm sistemində olan məhdudiyyətlər səbəbindən alarm bildirişlərinə bütün hallarda təminat verilməsi mümkün deyil. Təkcə alarmlara **arxalanmayın**. Əks halda, siz kəskin aşağı qan şəkəri və/yaxud yüksək qan şəkəri hallarını nəzərdən qaçıra bilərsiniz. Səhiyyə işçisinin təlimatlarına əsasən qlükoza səviyyənizi yoxlamaq, yaxud qlükoza səviyyənizin aşağı və ya yuxarı olduğunu hiss edirsinizsə, bundan əmin olmaq üçün müntəzəm əsasda tətbiqi açın. Heç vaxt aşağı və ya yüksək qan şəkəri simptomlarını nəzərdən qaçırmayın.
- Tətbiq sensor tərəfindən təmin edilən CGM dəyərlərinə əsasən alarmlar verir. Sensor Dəyişiklik rejimindədirsə, CGM dəyərlərinin dəqiqliyi aşağı ola bilər. Nəticədə, əsl qlükoza dəyəriniz normal olsa belə, alarmlar verilə bilər. Əsl qlükoza dəyəriniz yüksək və ya aşağı olduğu halda belə, heç bir alarmın verilməməsi də mümkündür.
- Tətbiq sensor tərəfindən təmin edilən CGM dəyərlərini göstərir. Sensor Dəyişiklik rejimindədirsə, bu CGM dəyərlərinin dəqiqliyi aşağı ola bilər. Sensor ilə birlikdə təmin edilən istifadə təlimatlarına əməl edin.

Sensor

- Sensor ilə ölçülən interstisial maye qlükoza səviyyələri faktiki qan şəkərinin səviyyəsini göstərməyə bilər. Bu, bədəndə qlükoza səviyyəsində qəfil azalmalar və ya artımlar zamanı baş verə bilər. İnterstisial maye qlükoza səviyyələri faktiki qan şəkərinin səviyyəsindən daha yüksək və ya daha aşağı ola bilər. Bu cür dövrlər tətbiqin Əsas ekranındakı Dəyişiklik oxları və Əsas qrafiki nəzərdən keçirməklə aşkar oluna bilər. Bu hallarda insulin dozajlaması kimi terapiya qərarlarını qan şəkərini ölçən cihaz vasitəsilə əldə edilmiş əlavə qan şəkəri nəticələrinə əsaslandırmalısınız.
- CGM dəyəri simptomlarınıza uyğun gəlmirsə, dəyər qan şəkərini ölçən cihazdan istifadə edərək qan şəkəri testi ilə doğrulanmalıdır.
- Sensor yalnız qolun yuxarı hissəsində göstərilmiş tətbiq nahiyəsinə tətbiq edilməlidir. Əks halda, pasiyentin təhlükəsizliyinə və CGM məlumatlarının dəqiqliyinə təminat verilməsi mümkün deyil.
- Sensor 10 metr diapazon (baxış xətti) daxilində olan mobil cihaza informasiya göndərə bilər. Faktiki diapazon mobil cihazdan və mühitinizdən (məsələn, digər yaxınlıqdakı cihazlar) asılı olaraq azala bilər.
- Yalnız sensorunuzu tətbiq tərəfindən qeyd edilmiş şəkildə kalibrlədikdən sonra insulin dozajlaması kimi terapiya qərarları vermək üçün CGM dəyərlərindən istifadə edin. *Sensorunuzun kalibrlənməsi* fəslinə nəzər salın.
- Müdaxilə edən maddələrin qəbulu CGM dəyərlərini yanlış şəkildə qaldıra, bu isə sizin kəskin hipoqlikemiya halını nəzərdən qaçırmağınıza səbəb ola bilər. Əgər qeyd edilmiş müdaxilə edən maddələrdən hər hansı birini qəbul edirsinizsə, səhiyyə işçisi ilə məsləhətləşin. Müdaxilə edən maddələrin siyahısı üçün *Accu-Chek SmartGuide cihazının texniki məlumatları* fəslinə nəzər salın.

2.4 Əsas funksiyalar

Real vaxtda CGM dəyərləri

Birbaşa mobil cihazınızda və ya Apple Watch saatınızda real vaxtda CGM dəyərlərinə giriş edin. Qolunuzun yuxarı hissəsinə tətbiq etdiyiniz sensora qoşulmuş tətbiqdən istifadə edin. Tətbiq sensorla Bluetooth Low

Energy vasitəsilə əlaqə yaradır. Hər 5 dəqiqədən bir sensor tətbiqə bir CGM dəyəri göndərir. Hər bir sensor 14 günə qədər taxılma müddətinə malikdir və insulin dozajlaması kimi terapiya qərarları vermək üçün CGM dəyərlərindən istifadə məqsədilə qan şəkərini ölçən cihazdan istifadə edərək kalibrləmə tələb edir. 14 gündən sonra sensoru çıxarmalısınız. Sensoru yenisi ilə əvəz edin.

Əsas ekran

Əsas ekran cari qlükoza dəyərləriniz və dəyişiklikləriniz kimi diabet göstəricilərinizi idarə etməyinizə kömək məqsədilə vacib informasiyanı nümayiş etdirir. Ən son qeyd kitabçasına daxil edilmiş qeydlərinizin ekran görüntüsü son zamanlarda aid insulin inyeksiyaları, karbohidrat qəbulu və ya şəxsi qeydlərinizi izləməyinizə imkan verir. Bu informasiya qlükoza nəzarətinizi optimallaşdırmaq, eləcə də insulin dozajlaması kimi daha yaxşı terapiya qərarları vermək üçün lazımi addımları atmağınıza yardım edə bilər.

Qrafiklər və statistika

Əvvəlki qlükoza dəyərlərinizə nəzər salmaq qlükoza nəzarətinizə təsir edə biləcək nümunələri və ya amilləri müəyyən etməyinizə kömək ola bilər. Bu, təkmilləşdirmə üçün potensial sahələri müəyyən etməyinizə imkan verir.

- Dəyişiklik qrafiki son 6, 12 və 24 saat ərzindəki qlükoza dəyərlərinizi və qeyd kitabçası fəaliyyətlərinizi təqdim edir.
- Diapazonlarda vaxt qrafiki 5 diapazona malikdir və son 7, 14 və 28 gün ərzində qlükoza dəyərlərinizin bu diapazonlar (şəxsi hədəf aralığınız da daxil olmaqla) daxilində qaldığı vaxt faizinin xülasəsini təmin edir. Diapazonlar tətbiqin terapiya parametrlərində təyin etdiyiniz parametrlərə əsasən fərdiləşdirilir.
- Qlükoza idarəetmə göstəricisi (GMI) gözlənilən laborator HbA1c səviyyəsini təxmin edir. HbA1c səviyyəsi uzun müddət ərzində orta qlükoza səviyyələriniz barədə informasiya təmin edir.

Alarmlar

Alarmlar yanılı vəziyyətdə olanda qlükoza dəyəriniz təyin edilmiş limitlərinizdən aşağı düşdüyü və ya həmin hədləri keçdiyi zaman alarm alırsınız. Qlükoza dəyəriniz 54 mq/dL (3,0 mmol/L) göstəricisindən aşağı düşdüyü zaman çox aşağı qlükoza alarmı alırsınız. Tətbiq səhiyyə işçisi tərəfindən tövsiyə edilən lazımi addımı atmaq barədə sizə xəbərdarlıq edir. Alarmları qəbul etmək istəmirsinizsə, bu alarmları söndürə bilərsiniz.

Fərdiləşdirilə bilən parametrlər

Fərdiləşdirilə bilən parametrlər ilə şəxsi ehtiyaclarınızı və seçimlərinizi uyğunlaşdırın. Hədəf aralığı, çox yüksək qlükoza və aşağı qlükoza üçün alarm limitlərini, xatırlatmaları və daha çoxunu tənzimləyin.

Tətbiq

XƏBƏRDARLIQ

Yanlış terapiya qərarları riski
Hər hansı çatışmayan CGM məlumatı ilə bağlı təxmin yürütməyin və ya fərziyyələr irəli sürməyin. Hər hansı çatışmayan CGM məlumatının təxmin və ya ehtimal edilməsi insulin dozajlaması kimi yanlış terapiya qərarlarına aparıb çıxara bilər.

Çatışmayan CGM məlumatları halında tətbiqinizin düzgün şəkildə qurulduğundan, eləcə də sensor və mobil cihazınızın qoşulduğundan əmin olun. Tətbiq və sensorunuzun düzgün şəkildə quraşdırılması barədə ətraflı məlumat üçün *Başlamaq* fəslinə nəzər salın. Tətbiq və ya sensorun düzgün şəkildə işlədiyindən əmin deyilsinizsə, qlükoza səviyyənizi yoxlamaq üçün alternativ üsuldan istifadə edin və müştəri dəstəyi ilə əlaqə saxlayın.

XƏBƏRDARLIQ

Ciddi zədə riski
Komponentlərin dəyişdirilməsi və ya istifadə təlimatlarına əməl edilməməsi tətbiqin nəzərdə tutulduğu kimi işləməsinin qarşısını ala bilər.

İstifadə təlimatlarını diqqətlə oxuyun və onlara əməl edin.

EHTİYAT TƏDBİRİ

Ciddi zədə riski
Diabetə nəzarət və ya ümumi terapiyanız üzrə dəyişiklikləri yalnız səhiyyə işçiləri edə bilər.

Terapiyanız ilə bağlı suallarınız varsa, səhiyyə işçisi ilə məsləhətləşin.

EHTİYAT TƏDBİRİ

Mövcud olmayan CGM məlumatları riski
Tətbiq qlükoza dəyərlərini həmişə göstərməyə bilər. Burada iki nümunə verilmişdir:

- Mobil cihazınızın batareyası bitərsə.
- Mobil cihazınızı itirsəniz.

Qlükoza səviyyənizi yoxlamaq üçün alternativ üsullara girişiniz olduğundan əmin olun.

EHTİYAT TƏDBİRİ

Yanlış kalibrləmə dəyərləri riski
Məsələn, uşaqlar və ya digərləri təsadüfən kalibrləmə dəyərlərini əlavə edə bilər. Yanlış kalibrləmə dəyərləri sensorun təmin etdiyi CGM məlumatlarına mənfi təsir edə bilər. Üçüncü tərəflərin tətbiqə giriş imkanı əldə etməsinin qarşısını almaq məqsədilə məlumatların mühafizəsi üçün təlimatlara əməl edin. *Girişin mühafizəsi* bölməsinə nəzər salın.

EHTİYAT TƏDBİRİ

Ciddi zədə riski
Mobil cihazlar xüsusi tibbi cihazlar deyil. Yalnız tətbiq ilə uyğun gələn mobil cihazlardan istifadə edin. *Accu-Chek SmartGuide tətbiqinin texniki məlumatları* fəslinə nəzər salın. Uyğun olmayan və ya dəyişiklik edilmiş mobil cihazlarda tətbiqdən istifadə etməyin. Şübhəniz yaranarsa, mobil cihazınızın istehsalçısı ilə əlaqə saxlayın.

EHTİYAT TƏDBİRİ

Yanlış terapiya qərarları riski
Həmişə qlükoza səviyyənizi yoxlamaq üçün hazır alternativ üsullarınız olsun. Mobil cihazınızı itirsəniz və ya sistemdə nasazlıq yaranarsa, qlükoza səviyyənizi yoxlamaq üçün alternativ bir üsula keçid edin.

Mobil cihazınızın mühit şərtləri barədə məlumat üçün mobil cihazınızın İstifadəçi təlimatına, yaxud mobil cihazınızın əməliyyat sisteminə (OS) istinad edin.

Tibbi elektrikli avadanlıqlara əlavə avadanlıq qoşan istənilən şəxs tibbi sistemi konfiqurasiya edir və buna görə də sistemin tibbi elektrikli sistemlər üçün tələblərə uyğun olduğunu təmin etmək üzrə cavabdehdir.

Mobil cihazınız müvafiq IEC və ya ISO standartlarına (məsələn, IEC 60950 və ya IEC 62368) uyğun olmalıdır. Konfiqurasiyalar tibbi elektrikli sistemlərin tələblərinə uyğun gəlməlidir (IEC 60601-1 standartının ən son keçərli versiyasının 16-cı bəndinə nəzər salın). Şübhəniz yaranarsa, mobil cihazınızın istehsalçısı ilə əlaqə saxlayın.

Tətbiq yalnız tək bir şəxsin istifadəsi üçün nəzərdə tutulub.

Tətbiqdən istifadə etməzdən əvvəl mobil cihaz parametrlərinizi yoxlayın. Tətbiq səsin vacib informasiya barədə düzgün şəkildə siqnal verməsini tələb edir. Əks halda, informasiya nəzərdən qaça bilər.

Hər hansı bir cihaz üçün defolt şrift ölçüsündən başqa hər hansı şrift ölçüsündən istifadə etmək tətbiqin nəzərdə tutulduğu kimi işləməməsinə səbəb ola bilər.

Sensor

Cihaz ilə birlikdə təqdim edilən paket daxiletməsindəki bütün təhlükəsizlik məlumatlarına xüsusi diqqət ayırın.

⚠ EHTİYAT TƏDBİRİ

Ciddi zədə riski
İnsulin dozajlaması kimi terapiya qərarlarını bir neçə cari qlükoza dəyərinə və qlükoza dəyərlərinizin dəyişmə istiqamətinə əsasən verin. Tətbiqin göstərdiyi qlükoza dəyərləri həmişə dəqiq olmaya bilər. İnsulin dozajlaması kimi terapiya qərarları verməzdən əvvəl həmişə tətbiqin dəyişiklik qrafikinə nəzər salın. İnsulin dozajlaması kimi terapiya qərarları verən zaman cari sağlamlıq vəziyyətinizi və fiziki fəaliyyət səviyyələrinizi də nəzərdən keçirin.

Hipoqlikemiya və hiperqlikemiya simptomlarını nəzərdən kənar saxlamayın. Özünüz terapiyanıza əhəmiyyətli dəyişikliklər etməyin. Göstərilən qlükoza dəyəriniz hiss etdiyiniz səviyyə ilə üst-üstə düşmürsə:

1. Qlükoza səviyyənizi yoxlamaq üçün alternativ bir üsula keçid edin.
2. Simptomlarınız qlükoza dəyəriniz ilə üst-üstə düşmürsə, səhiyyə işçisi ilə məsləhətləşin.

Ətraflı məlumat üçün *Ümumi nasazlıqların aradan qaldırılması* bölməsinə nəzər salın.

⚠ EHTİYAT TƏDBİRİ

Ciddi zədə riski
Zədələnmiş sensor düzgün şəkildə işləməyə bilər.

Sensor hər hansı təsirə məruz qalarsa, məsələn, top dəyərsə, zədələri yoxlamaq üçün sensoru vizual olaraq nəzərdən keçirin. Hər hansı qeyri-adilik aşkar etsəniz, sensoru çıxarın və yenisini taxın.

⚠ EHTİYAT TƏDBİRİ

Ciddi zədə riski
Mobil cihazınızı yalnız istehsalçının tövsiyə etdiyi şəkildə işlədin (məsələn, zədələnmiş və ya dəyişdirilmiş cihazdan istifadə etməyin). Şübhəniz yaranarsa, mobil cihazınızın istehsalçısı ilə əlaqə saxlayın.

Aşağı və ya çox yüksək qlükoza hallarını nəzərdən qaçırmadığınızdan əmin olun. Səhiyyə işçisinin təlimatlarına əsasən qlükoza səviyyənizi yoxlamaq, yaxud qlükoza səviyyənizin aşağı və ya yuxarı olduğunu hiss edirsinizsə, bundan əmin olmaq üçün müntəzəm əsasda tətbiqi açın. Heç vaxt aşağı və ya yüksək qan şəkəri simptomlarını nəzərdən qaçırmayın.

Müntəzəm gigiyena rejiminizə əməl edin, amma sabun və şampunun sensorla həddindən artıq təmas etməsinin qarşısını alın. Sensoru təmiz saxlamaq üçün yalnız minimal miqdarda sabundan istifadə edin.

Sensora və ya tətbiq nahiyəsinə dəriyə qulluq məhsulları və gigiyenik məhsullar (həşəratlardan mühafizə vasitəsi, günəş kremi və s.) tətbiq etməyin. Bu məhsullar sensora və ya yapışqan yastığa zərər dəyməsinə səbəb ola bilər.

Bədəniniz sensora və ya yapışqan yastığa reaksiya verə bilər. Dəri qıcıqlanması və ya iltihablanmasını yoxlamaq üçün müntəzəm olaraq tətbiq nahiyəsini nəzərdən keçirin. Şübhəniz yaranarsa, yaxud tətbiq

nahiyəsi iltihablanarsa və ya yerli dəri reaksiyaları (məsələn, allergik reaksiya, ekzema) baş verərsə, dərhal sensoru çıxarın və səhiyyə işçisi ilə məsləhətləşin.

Yapışqan yastığın xarici kənarları dəridən azacıq qalxarsa, sensor hələ də düzgün şəkildə işləməyə davam edəcək. Buna baxmayaraq, sensorun altındakı yapışqan yastığın hər hansı hissəsi dəridən qalxarsa, sensoru yenidən taxmağa, yaxud sensoru dəriyə lentlə yapışdırmağa cəhd etməyin. Yenidən taxılmış sensor düzgün işləməyə bilər. Əvəzində yeni sensor taxın.

Sensor düşərsə, istifadə edilmiş sensoru yenidən taxmayın. Yenidən taxılmış sensor düzgün işləməyə bilər. Əvəzində yeni sensor taxın.

4.1 Tətbiqdən istifadə üçün ilkin şərtlər

Tələb edilən təchizatlar

- Sizə aplikator və sensordan ibarət olan Accu-Chek SmartGuide cihazı lazımdır.
  Cihaz ilə birlikdə təqdim edilən paket daxiletməsindəki bütün təhlükəsizlik məlumatlarına xüsusi diqqət ayırın.
- Tətbiqi işlətmək üçün sizə iOS və ya Android əməliyyat sisteminə malik mobil cihaz lazımdır.
  Uyğun mobil cihazlar barədə ən son məlumatlar üçün aşağıdakına toxunun
  https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html.

Tələb edilən hesablar

- Tətbiqi iOS cihazlarına endirmək üçün sizə Apple ID lazımdır.
- Tətbiqi Android cihazlarına endirmək üçün sizə Google hesabı lazımdır.
- Tətbiqi quraşdırmaq üçün sizə Accu-Chek hesabı lazımdır.
- Accu-Chek hesabı yaratmaq üçün sizə şəxsi e-poçt ünvanı lazımdır.

Sistem tələbləri

Tətbiqdən yalnız sistem tələbləri qarşılanarsa, istifadə edə bilərsiniz. Sistem tələblərinə baxmaq üçün **https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html** seçiminə toxunun.

Mobil cihazınızı əməliyyat sisteminin yeni versiyasına yeniləməzdən əvvəl tətbiqin yeni əməliyyat sistemi versiyası ilə uyğun olduğundan əmin olun. Şübhə yaranarsa, uyğun cihazların **https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html** siyahısına nəzər salın. Hələ də yardıma ehtiyacınız varsa, müştəri dəstəyi ilə əlaqə saxlayın.

4.2 Tətbiqin quraşdırılması və silinməsi

Tətbiqin quraşdırılması

Mobil cihazınızı tətbiqlə istifadə etdiyiniz zaman mobil cihazınız tibbi sistemin bir hissəsinə çevrilir. *Ümumi təhlükəsizlik məlumatları* fəslinə nəzər salın.

Tətbiqin quraşdırılması üçün hər hansı xüsusi biliyə ehtiyacınız yoxdur.

1. Mobil cihazınızın kamera tətbiqi ilə Accu-Chek SmartGuide cihazının qablaşdırmasındakı QR kodu skan edin. QR kodu skan edə bilmirsinizsə, *https://go.roche.com/smartguideapp* linkinə keçid edin.

✓ Siz mobil cihazınız üçün müvafiq endirmə səhifəsinə yönləndirilirsiniz.

2. Mobil cihazınızın təlimatlarından istifadə edərək tətbiqi quraşdırın.

✓ Tətbiqi mobil cihazınızda quraşdırmısınız.

Tətbiqin silinməsi

QEYD

Tətbiqi silən zaman tətbiq tərəfindən toplanmış bütün CGM məlumatları silinəcək.

Yadda saxlayın ki, tətbiqdən istifadə etdiyiniz zaman CGM məlumatlarınız həmişə Accu-Chek hesabınıza göndərilir.

iOS cihazları

1. Tətbiq işarəsinə toxunub saxlayın.
2. **Tətbiqi çıxarın** seçiminə toxunun.
3. **Tətbiqi silin** seçiminə toxunun, sonra isə təsdiq etmək üçün **Silin** seçiminə toxunun.

✓ Tətbiqi sildiniz.

Android cihazları

1. **Play Store** seçiminə toxunun.
2. Yuxarı sağ küncdəki profil işarəsinə toxunun.
3. **Tətbiqləri və cihazları idarə edin** > **İdarə edin** seçiminə toxunun.
4. Tətbiq işarəsinə toxunun.
5. **Silin** seçiminə toxunun.

✓ Tətbiqi sildiniz.

4.3 Tətbiqin başladılması və söndürülməsi

Tətbiqin başladılması

Tətbiqi başlatmaq üçün mobil cihazınızdakı tətbiq işarəsinə toxunun.

QEYD

Android cihazları tətbiq işləməyə davam etdiyi müddət ərzində bildiriş panelində tətbiq bildirişini göstərir.

Tətbiqin söndürülməsi

Tətbiqin söndürülməsi **tövsiyə edilmir**. Tətbiqi söndürsəniz, tətbiq artıq sensorunuzdan qlükoza dəyərlərini qəbul etmir.

Tətbiqi söndürməlisinizsə, aşağıdakı kimi hərəkət edin:

1. Mobil cihazınızda bütün işlək tətbiqlərə nəzər salmaqla başlayın.
2. Tətbiqi söndürmək üçün onu ekrandan sürüşdürün.

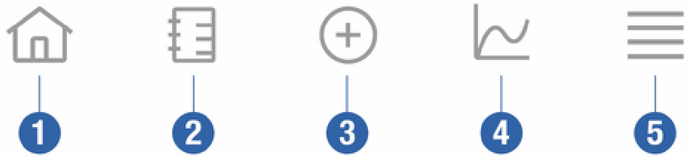
✓ Tətbiq sönür.

4.4 Naviqasiya elementləri

Aşağıdakı naviqasiya elementləri ekranın yuxarı hissəsində görünür.

- Əvvəlki ekrana qayıtmaq üçün < seçiminə toxunun.
- Ekranı bağlamaq üçün X seçiminə toxunun.

Aşağıdakı naviqasiya elementləri ekranın aşağı hissəsində görünür.



1 **Əsas səhifə** işarəsi: Əsas ekrana giriş üçün toxunun.

2 **Qeyd kitab** işarəsi: Qeyd kitabçasına giriş etmək və cari qeyd kitabçası qeydlərinə baxmaq üçün toxunun.

3 **Yeni qeyd** işarəsi: Qeyd kitabçanıza yeni qeyd əlavə etmək üçün toxunun.

4 **Qrafiklər** işarəsi: CGM məlumatlarınız üzrə qrafiklər və statistika bölməsinə giriş etmək üçün toxunun.

5 **Menyu** işarəsi: Sensor parametrləri, terapiya parametrləri və ya tətbiq parametrləri kimi əlavə menyu seçimlərinə giriş etmək üçün toxunun.

Tətbiqi ilk dəfə başlatdığınız zaman tətbiq sizi aşağıdakı konfiqurasiya prosesləri boyunca yönləndirir.

Addım 1/5

Accu-Chek hesabınız ilə giriş edin və ya yeni bir hesab yaradın.

Accu-Chek hesabınız ilə bağlı ətraflı məlumat üçün *Accu-Chek hesabı* fəslinə nəzər salın.

Addım 2/5

Qlükoza dəyərləri və karbohidratlar üçün ölçü vahidləri tətbiq tərəfindən öncədən seçilir. Əvvəlcədən seçilmiş ölçü vahidləri hesabın yaradılması zamanı seçdiyiniz ölkədən asılıdır. **Tətbiqdə ölçü vahidlərini dəyişdirməzdən əvvəl ölçü vahidləriniz barədə səhiyyə işçisindən soruşun.**

Qan şəkərini ölçən cihazınızın qlükoza dəyərləri üçün istifadə etdiyi eyni ölçü vahidlərini seçin. Aşağıdakı dəyərlər arasından seçim edə bilərsiniz:

- **mq/dL**
- **mmol/L**

Karbohidrat hesablanması üçün istifadə etdiyiniz ölçü vahidini seçin. Aşağıdakı dəyərlər arasından seçim edə bilərsiniz:

- **q (qram)**
- **BE (çörək vahidi, 1 BE 12 q-a bərabərdir)**
- **KE (karbohidrat vahidi, 1 KE 10 q-a bərabərdir)**
- **CC (karbohidrat seçimi, 1 CC 15 q-a bərabərdir)**

QEYD

Ölçü vahidlərini **yalnız bir dəfə** seçə bilərsiniz.

Səhvən yanlış ölçü vahidi seçmisinizsə, tətbiqi silməli və yenidən quraşdırmalısınız. Sonra tətbiqi yenidən başlatsanız, ölçü vahidini yenidən seçə bilərsiniz.

Davam etmək üçün **Növbəti** toxunun.

Addım 3/5

Hədəf aralığınız üçün yuxarı və aşağı dəyərləri daxil edin. Bu dəyərlər qrafiklər və statistika üçün istifadə edilir.

Hədəf aralıq qlükoza dəyərlərinizin olmalı olduğu diapazondur. Tətbiq qrafiklərində hədəf aralıq yaşıl sahə kimi göstərilir.

Hədəf aralıq hər bir şəxs üçün fərqli ola bilər. Fərdi hədəf aralıq parametrlərinizi səhiyyə işçisi ilə müzakirə edin.

QEYD

Hədəf aralıq dəyərləri alarmlar və ya bildirişləri işə salmır.

Defolt hədəf aralıq dəyərləri

Yuxarı hədəf dəyər	**Aşağı hədəf dəyər**
180 mq/dL və ya 10,0 mmol/L	70 mq/dL və ya 3,9 mmol/L

Davam etmək üçün **Növbəti** toxunun.

Addım 4/5

Çox yüksək qlükoza və aşağı qlükoza alarmları üçün limitlərinizi daxil edin. Qlükoza dəyərləriniz çox yüksək və ya çox aşağı olarsa, tətbiq sizə xəbərdarlıq edə bilər. Defolt olaraq bütün qlükoza alarmları aktivdir, amma tətbiq Menyusunda onları söndürə bilərsiniz.

Defolt qlükoza alarmları

Çox yüksək qlükoza alarmı	Aşağı qlükoza alarmı
250 mq/dL və ya 13,9 mmol/L	70 mq/dL və ya 3,9 mmol/L

Təhlükəsizliyiniz üçün çox aşağı qlükoza limiti redaktə edilə bilməz. Çox aşağı qlükoza limiti 54 mq/dL və ya 3,0 mmol/L təşkil edir.

Davam etmək üçün **Növbəti** seçiminə toxunun.

Addım 5/5

Defolt olaraq bütün qlükoza alarmları aktivdir, amma tətbiq Menyusunda onları söndürə bilərsiniz. Qlükoza dəyərləri və bildirişlərini aldığınızdan əmin olmaq üçün mobil cihazınızın işləmə tərzi barədə məlumatlı olun və müntəzəm olaraq onun parametrlərini yoxlayın:

- CGM tətbiqi işləyir.
- Tətbiq bildirişləri YANILIDIR.
- Enerjiyə qənaət rejimləri SÖNÜLÜDÜR.
- Səs səviyyəsi yüksəkdir.
- Zəng YANILIDIR.
- Narahat Etməyin və ya Fokus rejimləri SÖNÜLÜDÜR.
- Təyyarə rejimi SÖNÜLÜDÜR.
- Bluetooth xidməti YANILIDIR.
- Mobil cihazınız sizə yaxındır.

Mobil cihazınızın düzgün konfiqurasiya qaydası barədə ətraflı məlumat üçün *Mobil cihazınızın konfiqurasiya edilməsi* fəslinə nəzər salın.

Davam etmək üçün **Başa düşürəm** seçiminə toxunun.

iOS cihazları

iOS cihazından istifadə edirsinizsə, sizdən tətbiqin bildirişlər göndərməsinə icazə verilib-verilmədiyi soruşulacaq. Tətbiqin bildiriş göndərməsinə icazə verilmirsə, tətbiqin bütün bildirişləri və alarmları bloklanacaq.

▶ **İcazə verin** seçiminə toxunun.

Sizdən tətbiqin ciddi xəbərdarlıqlar göndərməsinə icazə verilib-verilmədiyi soruşulacaq. Zəng səsi söndürülübsə, ciddi xəbərdarlıqlar funksiyası alarmlar üçün səsə təsir edir. Tətbiqin ciddi xəbərdarlıqlar göndərməsinə icazə verilmirsə, mobil cihazınızda Narahat Etməyin və ya Fokus rejimini yandırdığınız zaman tətbiqin bütün bildirişləri və alarmları səssiz rejimə keçiriləcək.

1. **Növbəti** seçiminə toxunun.
2. **İcazə verin** seçiminə toxunun.

Tələb edilərsə, daha sonra bu parametrləri dəyişdirə bilərsiniz. Ətraflı məlumat üçün *Mobil cihazınızın konfiqurasiya edilməsi* fəslinə nəzər salın.

Android cihazları

Android cihazından istifadə edirsinizsə, sizdən tətbiqin bildirişlər göndərməsinə icazə verilib-verilmədiyi soruşulacaq. Tətbiqin bildirişlər göndərməyinə icazə verilmirsə, Narahat Etməyin rejimini ləğv edə bilməyəcəksiniz.

▶ **İcazə verin** seçiminə toxunun.

Sizdən tətbiqin arxa fonda işləməsinə icazə verilib-verilmədiyi soruşulacaq. Tətbiqin arxa fonda işləməsinə icazə verilmirsə, qlükoza dəyərlərini, bildirişləri və ya alarmları qəbul etməyə bilərsiniz.

▶ **İcazə verin** seçiminə toxunun.

Sizdən tətbiqin Narahat Etməyin rejimini ləğv etməyə icazə verilib-verilmədiyi soruşulacaq. Tətbiqin Narahat Etməyin rejimini ləğv etməsinə icazə verilmirsə, mobil cihazınızda Narahat Etməyin rejimini yandırdığınız zaman tətbiqin bütün bildirişləri və alarmları səssiz rejimə keçiriləcək.

1. **Növbəti** seçiminə toxunun.
2. **Narahat Etməyin rejiminin ləğvi** seçimini yandırın.

Bu parametr mobil cihazınızın əməliyyat sistemi versiyası və istehsalçısından asılı olaraq dəyişə bilər. Ətraflı məlumat üçün mobil cihazınızın İstifadəçi təlimatına nəzər salın.

Tələb edilərsə, daha sonra bu parametrləri dəyişdirə bilərsiniz. Ətraflı məlumat üçün *Mobil cihazınızın konfiqurasiya edilməsi* fəslinə nəzər salın.

6 Mobil cihazınızın konfiqurasiya edilməsi

6.1 Ümumi tələblər

Mobil cihaza qulluq

Sensorunuz ilə kommunikasiya rejimi mobil cihazınızın batareya istifadəsini artıra bilər. Özünüzlə mobil cihazınızı enerji ilə doldurmaq üçün vasitə götürdüyünüzdən əmin olun.

Sensor və tətbiq arasında bağlantının tez-tez itirilməsi sensorun batareya ömrünü azalda bilər. Sensor və mobil cihazınızı bir-birinə yaxın saxlayın.

Tətbiqi çatlamış və ya zədələnmiş displeyə malik mobil cihazda istifadə etməyin. Displey çatlamış və ya zədələnmiş olarsa, göstərilən hər şeyi görməyə bilərsiniz. Tətbiqdən yalnız düzgün şəkildə işləyən mobil cihazda istifadə edin.

Tətbiqdən yalnız etibar etdiyiniz mobil cihazlarda istifadə edin. Zərərli cihaz CGM tətbiqi və sensor arasında məlumatları oxuya və göndərə bilər. Zərərli cihaz həm də CGM tətbiqinə mənfi təsir edə bilər.

Eyni mobil cihazda yalnız etibar edilən mənbələrdən olan tətbiqləri işlədin. Zərərli tətbiq CGM tətbiqi və sensor arasında məlumatları oxuya və göndərə biləcəyi üçün yalnız etibar edilən tətbiqlərə Bluetooth icazələri verin.

Məhdudiyyətləri aradan qaldırılmış və ya sisteminə girişə icazə verilmiş mobil cihazda CGM tətbiqindən istifadə etməyin. Sazlama və ya tərtibatçı rejimində olan mobil cihazda CGM tətbiqindən istifadə etməyin. Bu şərtlər mobil cihazınızın təhlükəyə qarşı daha həssas olmasına səbəb ola bilər.

6.2 Girişin mühafizəsi

Məlumatların mühafizəsi

Tətbiq məlumatlarınızı naməlum giriş və ya yanlış istifadə hallarından mühafizə edin. Mobil cihazınız və ya əməliyyat sisteminizdə əlçatan olan şifrə mühafizəsi kimi təhlükəsizlik funksiyalarından istifadə edin.

Bütün şəkərli diabet məlumatlarınız da Roche Diabetes Care bulud xidmətindəki Accu-Chek hesabınızda şifrələnir və mühafizə olunur.

Mobil cihazın mühafizəsi

Tətbiqə giriş imkanına malik istənilən şəxs sensorunuza kalibrləmə dəyərlərini daxil edə və qeyd kitabçası və ya tətbiq parametrlərini dəyişdirə bilər. Yanlış kalibrləmə dəyərləri sensorun dəqiqliyinə mənfi təsir edə bilər.

Tətbiqi üçüncü tərəflərin girişindən qoruyun. Yalnız etibar etdiyiniz xəstə baxıcılarının girişinə icazə verin.

- Mobil cihazınızı uşaqlar da daxil olmaqla başqalarına verməyin.
- Mobil cihazınızın təhlükəsizlik parametrlərində ekran kilidi təyin edin.
- Müəyyən müddət fəaliyyətsizlikdən sonra mobil cihazınızı avtomatik şəkildə kilidləmək üçün ekran kilidini konfiqurasiya edin.

Hesabın mühafizə olunması

Accu-Chek hesabı məlumatlarınızı məxfi saxlayın. Xəstə baxıcısı olmayan insanlarla hesabınızı paylaşmayın.

Mobil cihazlarınızı dəyişdirsəniz, yaxud başqa bir səbəblə əlaqədar mobil cihazınızdan istifadəni dayandırsanız, Accu-Chek hesabınızdan çıxın.

Mobil cihazınızı etibar etdiyiniz xəstə baxıcısından başqa şəxsə verməlisinizsə, Accu-Chek hesabınızdan çıxın. Yenə də belə situasiyalardan yayınmağa çalışın. Çıxsanız, sensorunuzdan alarmları, bildirişləri və məlumatları qəbul etməyi dayandıracaqsınız. Ətraflı məlumat üçün *Çıxmaq* bölməsinə nəzər salın.

Mobil cihazınızı tətbiqlərinizə və əməliyyat sisteminizə edilmiş dəyişikliklərdən qoruyun. Tətbiqlərin (App Store və ya Google Play-dən) quraşdırılması üçün şifrə tələb edildiyindən əmin olun.

Apple və ya Google hesabınızın şifrə parametrlərini dəyişdirməklə bağlı məlumat üçün endirmə platformanız üzrə təlimatlara nəzər salın.

Accu-Chek hesabınız üzrə şifrə parametrlərini dəyişdirmək üçün **Menyu** > **Hesab** > **Hesabı idarə edin** bölməsinə keçid edin.

6.3 Bildiriş parametrləri

Müəyyən əməliyyat sistemi parametrləri bildirişlər və alarmların nəticəsinə təsir edə bilər. Buna görə də müntəzəm intervallarla bu parametrləri mobil cihazınızda yoxlamağınız vacibdir.

Mobil cihazınıza sensordan əlavə Apple Watch saatı kimi digər cihazlar da qoşsanız, bu, bildiriş və alarm parametrlərinə təsir edə bilər. Birincisi, digər qoşulmuş cihazlarla tanış olun və İstifadəçi təlimatında təsvir edilmiş bildiriş və alarm parametrlərinin təsirə məruz qalmadığını doğrulayın.

Tətbiq məlumat siqnalları və alarmlarını düzgün təmin etmək üçün həmişə işlək vəziyyətdə olmalıdır. Tətbiqin davranışı onun ön planda və ya arxa fonda işləməsindən asılıdır. Tətbiq açıq olanda və siz ondan məlumatlarınızı təhlil etmək üçün istifadə edəndə tətbiq ön planda işləyir. Tətbiq ön planda işləyəndə bütün məlumat siqnalları və alarmları mobil cihazınızın ekranında görünür və heç bir səs və ya vibrasiya olmur. Tətbiq arxa fonda işləyəndə məlumat siqnalları və xəbərdarlıqları təmin etmək üçün əməliyyat sistemi bildirişlərindən istifadə edir. Mobil cihazınızda başqa tətbiqdən istifadə etdiyiniz zaman tətbiqin arxa fonda işləməsi kifayətdir. Bildirişlər sizin tətbiq üzrə bildiriş parametrlərinizə uyğun şəkildə fəaliyyət göstərəcək. Bildiriş parametrləriniz məlumat siqnallarının və alarmlarının vibrasiyası, səsi və göstərilməsinə təsir edir.

Siz, xəstə baxıcınız və ya tətbiqdən istifadə etmək səlahiyyəti olan digər şəxslər bildirişlər və alarmları almaq üçün parametrlərlə tanış olmalısınız.

QEYD

Bəzi parametrlər mobil cihazınızın əməliyyat sistemi versiyası və istehsalçısından asılı olaraq fərqlənə bilər.

Bu parametrlər barədə ətraflı məlumat əldə etmək, eləcə də əlaqədar işarələrlə tanış olmaq üçün mobil cihazınızın İstifadəçi təlimatına nəzər salın.

Tətbiqin bildiriş parametrləri

Tətbiqin bildiriş göndərməsinə icazə verilmirsə, tətbiqin bütün bildirişləri və alarmları bloklanacaq.

- ▶ Tətbiqin bildirişlər və alarmlar verə bildiyindən əmin olmaq üçün mobil cihazınızın sistem parametrlərində tətbiq üçün tətbiq bildirişlərini yandırın.
- ▶ Bunun qaydası barədə ətraflı məlumat üçün mobil cihazınızın İstifadəçi təlimatına nəzər salın.

Müəyyən hadisələr bildirişlər və alarmlara təsir edə bilər, məsələn, təsadüfən mobil cihazınızı və ya sensorunuzu əlinizdən yerə salmağınız buna nümunə ola bilər. Müntəzəm olaraq mobil cihazınız, sensorunuz və əməliyyat sisteminizin funksionallığını yoxlayın. Bundan əlavə, əməliyyat sisteminizin bildiriş parametrlərini müntəzəm əsasda yoxlayın.

Narahat Etməyin və Fokus

Narahat Etməyin və ya Fokus rejimi yanılıdırsa, mobil cihaz kilidli olduğu zaman tətbiq bildirişləri və alarmları səssiz rejimə keçirilir. Narahat Etməyin və ya Fokus rejimi yanılıdırsa, bu, status panelində göstəriləcək.

- ▶ Fokus (iOS) və ya Narahat Etməyin (Android) rejimi yanılı olduğu zaman tətbiq bildirişləri və alarmlarını aldığınızdan əmin olmaq üçün Ciddi xəbərdarlıqlar və ya Narahat Etməyin rejiminin ləğvi seçimini aktivləşdirin.
- ▶ Siz həm də Accu-Chek SmartGuide tətbiqini icazə verilən tətbiq bildirişlərinin siyahısına əlavə edə bilərsiniz.
- ▶ Bu parametrlər və əlaqədar işarələr mobil cihazınızın əməliyyat sistemi versiyası və istehsalçısından asılı olaraq fərqlənə bilər. Ətraflı məlumat üçün mobil cihazınızın İstifadəçi təlimatına nəzər salın.

Səs səviyyəsi

Səs səviyyəsinin çox aşağı göstəriciyə təyin edilməsi sizin tətbiq bildirişləri və alarmlarını eşitməyinizə əngəl ola bilər. Əməliyyat sistemi versiyası və mobil cihazdan asılı olaraq, zəng səsinin səs səviyyəsi və bildirişin səs səviyyəsi üçün ayrıca parametrlər və işarələr ola bilər.

Bəzi Android cihazları yalnız zəng səsinin səs səviyyəsi 0-a təyin edilərsə, amma bildirişlərin səs səviyyəsi 0-a təyin edilməzsə, səssiz rejim işarəsini göstərir. Belə cihazlar üçün alarmlar eşidilməsə belə, heç bir səssiz rejim işarəsi göstərilmir.

- ▶ Səs səviyyəsini elə bir üsulla təyin edin ki, bütün bildirişləri və alarmları eşidə biləsiniz.
- ▶ Bəzi mobil cihazlar müxtəlif səs səviyyələri təyin etməyinizə icazə verir. Məsələn, əgər ətrafdakı sahə çox səs-küylüdürsə, səs səviyyəsini ətraf mühitin səs səviyyəsindən yuxarı təyin edə bilərsiniz. Olduğunuz sahədə bildirişləri eşidə bildiyinizdən əmin olun.
- ▶ Bu parametrlər və əlaqədar işarələr mobil cihazınızın əməliyyat sistemi versiyası və istehsalçısından asılı olaraq fərqlənə bilər. Ətraflı məlumat üçün mobil cihazınızın İstifadəçi təlimatına nəzər salın.

Bluetooth simsiz texnologiyası

Bluetooth simsiz texnologiyası vasitəsilə kommunikasiya söndürülübsə, tətbiq sensorunuz ilə əlaqə yarada bilmir. Adətən Bluetooth simsiz texnologiyası vasitəsilə kommunikasiya sönülü olanda işarə bozarır. Bu işarə mobil cihazınızın əməliyyat sistemi versiyası və istehsalçısından asılı olaraq fərqlənə bilər.

▶ Tətbiqin sensorunuz ilə əlaqə yaratdığından əmin olmaq üçün Bluetooth simsiz texnologiyasının yandırılmasını yoxlayın.

▶ Bu parametr və əlaqədar işarə mobil cihazınızın əməliyyat sistemi versiyası və istehsalçısından asılı olaraq fərqlənə bilər. Ətraflı məlumat üçün mobil cihazınızın İstifadəçi təlimatına nəzər salın.

Təyyarə rejimi

Təyyarə rejimi yanılıdırsa, Bluetooth avtomatik olaraq söndürülür və tətbiq sensorunuz ilə əlaqə yarada bilmir. Təyyarə rejimi yanılıdırsa, bu, status panelində göstəriləcək.

▶ Təyyarə rejimi yanılı olanda da tətbiqin sensorunuz ilə əlaqə yaratdığından əmin olmaq üçün Bluetooth funksiyasını yenidən yandırın.

▶ Bu parametr və əlaqədar işarə mobil cihazınızın əməliyyat sistemi versiyası və istehsalçısından asılı olaraq fərqlənə bilər. Ətraflı məlumat üçün mobil cihazınızın İstifadəçi təlimatına nəzər salın.

Enerjiyə qənaət

Enerjiyə qənaət rejimi yanılıdırsa, mobil cihazınızda batareya ömrünə qənaət etmək üçün arxa fondakı bəzi proseslər deaktiv edilir. Enerjiyə qənaət rejimi yanılıdırsa, bu, status panelində göstəriləcək. Enerjiyə qənaət həm də sensorunuz ilə kommunikasiyaya mənfi təsir edir.

QEYD

Bəzi mobil cihaz istehsalçıları enerjiyə qənaət rejimi söndürülmüş olsa belə, arxa fondakı prosesləri deaktiv edir.

▶ Tətbiqin sensorunuz ilə kommunikasiya yaratdığından əmin olmaq üçün enerjiyə qənaət rejimini söndürün.

▶ Bu parametr və əlaqədar işarə mobil cihazınızın əməliyyat sistemi versiyası və istehsalçısından asılı olaraq fərqlənə bilər. Ətraflı məlumat üçün mobil cihazınızın İstifadəçi təlimatına nəzər salın.

Aksesuarlar

Mobil cihazınıza qoşulmuş aksesuarlar bildirişlər və alarmların nəticəsinə təsir edə bilər. Məsələn, aşağıdakı hallarda:

- **Qulaqlıqlar hələ də mobil cihazınıza qoşulmuş olarsa və siz hazırda onları taxmırsınızsa, artıq bildirişləri və alarmları eşitməyə bilərsiniz.**
- **Ağıllı saatı qoşduqdan sonra parametrləriniz dəyişdirilə bilər.**

Qulaqlıqlar, dinamiklər və ya ağıllı saat kimi aksesuarlardan istifadə etdiyiniz zaman hələ də tətbiq tərəfindən göndərilən **alarmlar və bildirişlərdən** xəbərdar olduğunuzdan əmin olun.

7 Sensorunuzun əlaqələndirilməsi

Sensorunuzu mobil cihazınız ilə əlaqələndirməlisiniz. Əks halda, tətbiq sensorunuzdan qlükoza dəyərlərinizi qəbul edə bilmir.

Sensoru yalnız təhlükəsiz, etibar edilən bir ərazidə əlaqələndirin. Bu digər şəxslərin sensorunuza qoşulma riskini azalda bilər.

Sensorunuzu əlaqələndirməyə başlamazdan əvvəl mavi fırlanabilən qapağın aşağı etiketindən seriya nömrəsini və 6 rəqəmli PIN-i əldə edin.

- PIN sözünün yanında sensorunuzun 6 rəqəmli PIN-ni tapın.
- SN işarəsinin yanında sensorunuzun seriya nömrəsini tapın.

Artıq bir sensor əlaqələndirmisinizsə və həmin sensor hazırda aktivdirsə, əlaqələndirmə mümkündür. Yeni sensor əlaqələndirdiyiniz zaman cari sensorunuzun istifadə müddəti başa çatır.

Burada göstərilən rəqəmlər yalnız nümunə kimi xidmət edir.

Sensorunuzu əlaqələndirmə qaydası

Yeni bir sensoru 3 müxtəlif yolla əlaqələndirə bilərsiniz:

- Əgər əvvəllər hər hansı bir sensoru tətbiqlə əlaqələndirməmisinizsə, tətbiq avtomatik olaraq yeni sensor əlaqələndirmək üçün seçimi göstərəcək.
- Sensorunuzun istifadə müddəti başa çatarsa, tətbiq avtomatik olaraq yeni sensor əlaqələndirmək üçün seçimi göstərəcək.
- Cari sensorun istifadə müddəti başa çatmazdan əvvəl yeni sensor əlaqələndirmək istəyirsinizsə, **Menyu** > **CGM sensorunu idarə edin** > **Yeni sensoru əlaqələndirin** seçiminə toxunun.

1. Mobil cihazınızda Bluetooth simsiz texnologiyası vasitəsilə kommunikasiyanı yandırdığınızdan əmin olun.
2. Bu sizin ilk sensorunuzdursa, **İndi əlaqələndirin** seçiminə toxunun. Yaxud sensoru dəyişdirən zaman **Yeni sensoru əlaqələndirin** seçiminə toxunun.
3. Sensorunuzu bədəninizə taxın. Köməyə ehtiyacınız olarsa, **Təlimata nəzər salın** seçiminə toxunun.
4. **Növbəti** seçiminə toxunun.
5. Sensorunuzu axtarmaq üçün **Axtarış** seçiminə toxunun.

✓ Tətbiq bütün yaxınlıqdakı sensorları göstərir, amma adətən yalnız 1 sensor tapılacaq.

6 Mavi fırlanabilən qapağın aşağı etiketindəki seriya nömrəsi ilə üst-üstə düşən sensoru seçin.

7 Mavi fırlanabilən qapağın aşağı etiketindən 6 rəqəmli PIN-i əldə edin.

8 **Növbəti** seçiminə toxunun.

✓ Bluetooth simsiz texnologiyası vasitəsilə əlaqələndirmə sorğusu göstərilir.

9 Mavi fırlanabilən qapağın aşağı etiketindən 6 rəqəmli PIN-i daxil edin.

QEYD

- İnternet bağlantınız olduğundan əmin olun.
- PIN-i düzgün daxil etdiyinizdən əmin olun.
- PIN tam 6 rəqəmə malikdir. Başqa bir rəqəm daxil etmədiyinizdən (məsələn, seriya nömrəsi) əmin olun.
- PIN heç vaxt 000000 və ya 123456 olmayacaq.
- Sensorunuzun seriya nömrəsini seçdikdən sonra hər addımı sürətli şəkildə icra edin. Fasilə versəniz və ya geciksəniz, PIN-i daxil etmək üçün vaxtınız bitə bilər.

10 Əlaqələndirmə sorğusunu təsdiq etmək üçün **Əlaqələndirin** seçiminə toxunun.

11 **OK** seçiminə toxunun.

QEYD

Sensor daxil edildikdən sonra CGM dəyərləri göstərilməzdən və kalibrləmə mümkün olmazdan əvvəl müəyyən müddət ərzində aktiv olmalıdır. Buna istifadəyə hazırlıq vaxtı deyilir.

✓ İndi sensorunuz tətbiq ilə əlaqələndirilib. Yeni sensor taxdıqdan sonra sensora 1 saatlıq istifadəyə hazırlıq vaxtı lazımdır. Bu müddət ərzində tətbiqdə heç bir qlükoza dəyəri göstərilmir. Qlükoza səviyyənizi yoxlamaq üçün hazır alternativ bir üsulunuz olsun. Tətbiq insulin dozajlaması kimi terapiya qərarları vermək üçün istifadə edilə biləcək qlükoza dəyərlərini göstərmək məqsədilə istifadəçi tərəfindən kalibrləmə edilməsini tələb edir.

Tətbiq sensorunuzu tapmırsa, *Ümumi nasazlıqların aradan qaldırılması* bölməsinə nəzər salın.

Başqa bir şəxsin ona giriş etməsinin qarşısını almaq üçün 6 rəqəmli PIN-i təhlükəsiz yerdə yadda saxlayın. Bundan əlavə, sensoru başqa mobil cihaz ilə əlaqələndirməyə ehtiyacınız olması ehtimalına qarşı deyə 6 rəqəmli PIN-i yadda saxlayın.

Sensorun istifadə müddəti başa çatmazdan əvvəl mavi fırlanabilən qapağı atsanız, 6 rəqəmli PIN-in oxuna bilmədiyindən əmin olun.
Bu başqa bir şəxsin öz mobil cihazı ilə sensorunuzu əlaqələndirməsi ehtimalını azaldır.

8 Sensorunuzun kalibrlənməsi

Sensorunuzun kalibrlənməsi insulin dozajlaması kimi terapiya qərarları vermək üçün CGM dəyərlərindən istifadə etməyinizə imkan verir, eləcə də CGM dəyərlərinin dəqiqliyini artırır. Qan şəkərini ölçən cihazınızdan cari qlükoza dəyərinizi tətbiqə daxil edərək sensorunuzu kalibrləyin. Tətbiq bunu ilk istifadə günü ərzində etməyiniz üçün sizə məlumat verir.

2 CGM dəyəri rejimi var: **Dəyişiklik rejimi** və **Terapiya rejimi**. Sensorun hazırda olduğu rejim Əsas ekrandakı CGM dəyərinin birbaşa aşağısında göstərilir.

Sensor **Dəyişiklik rejimində** olarsa:

- CGM dəyərləri insulin dozajlaması kimi terapiya qərarları vermək üçün istifadə edilməməlidir.
- CGM dəyərləri yalnız dəyişiklikləri görmək üçün və ümumi istinad kimi istifadə edilə bilər.
- İnsulin dozajlaması kimi terapiya qərarları vermək üçün qan şəkərini ölçən cihaz ilə qan şəkəri səviyyənizi yoxlayın.

Sensor **Terapiya rejimində** olarsa:

- CGM dəyərləri insulin dozajlaması kimi terapiya qərarları vermək üçün istifadə edilə bilər.

Sensoru qan şəkəri səviyyəniz nisbətən stabil olduğu bir anda kalibrləsəniz, sensorun qlükoza ölçmələri daha dəqiq olur.

Yemək yedikdən, insulin qəbulundan, yaxud fiziki fəaliyyətdən qısa müddət sonra **kalibrləməyin** və çox isti və ya çox soyuq temperatur göstəricilərinə, yaxud sürətlə dəyişən temperatur göstəricilərinə malik mühitlərdən yayının.

Kalibrləmə rejimi iki addımdan ibarətdir:

1 saatlıq istifadəyə hazırlıq vaxtından sonra sensor **Dəyişiklik rejimində** olur və hər 5 dəqiqədən bir tətbiqə CGM dəyərlərini göndərir. İnsulin dozajlaması kimi terapiya qərarları vermək üçün bu ilkin CGM dəyərlərindən istifadə etməyin. Sensorun daxil edilməsindən 12 saat sonra tətbiq sizə kalibrləmə barədə xəbərdarlıq edir.

Addım 1: Qan şəkəri testi aparın və qlükoza dəyərini tətbiqə daxil edin. Sensor **Terapiya rejiminə** keçid edir. CGM dəyərləri indi insulin dozajlaması kimi terapiya qərarları vermək üçün istifadə edilə bilər.

Addım 2: 30 dəqiqə ilə 3 saat arasında vaxt keçdikdən sonra yenidən qan şəkəri testi aparın və qlükoza dəyərini tətbiqə daxil edin. Bu, ilk ölçməni təsdiq etmək üçündür. Qeyd: Addım 2 ötürülərsə, sensor **Dəyişiklik rejiminə** qayıdır.

Kalibrləmə rejimi sensor üçün tamamlanıb.

Sensorunuzu kalibrləmək üçün:

1. İstehsalçının təlimatlarına əsasən qan şəkərini ölçən cihazınızdan istifadə edərək qan şəkərinizi yoxlayın.
2. Əsas ekranınızda **İndi kalibrləyin** seçiminə toxunun.
3. Qan şəkərini ölçən cihazınızdan olan qlükoza dəyərinizi **Kalibrləyin** ekranına daxil edin. Qlükoza dəyəri test aparıldıqdan sonra 3 dəqiqədən gec olmayaraq daxil edilməlidir.

4 **Yadda saxlayın** seçiminə toxunun.

5 Tətbiqə qan şəkərini ölçən cihazınızda göstərilən eyni qlükoza dəyərini daxil etdiyinizdən əmin olun və **Təsdiq edin** seçiminə toxunun. Əgər təsadüfən yanlış dəyər daxil etmisinizsə, **Ləğv edin** seçiminə toxunun və düzgün dəyəri daxil edin.

✓ Sensorunuz kalibrlənib.

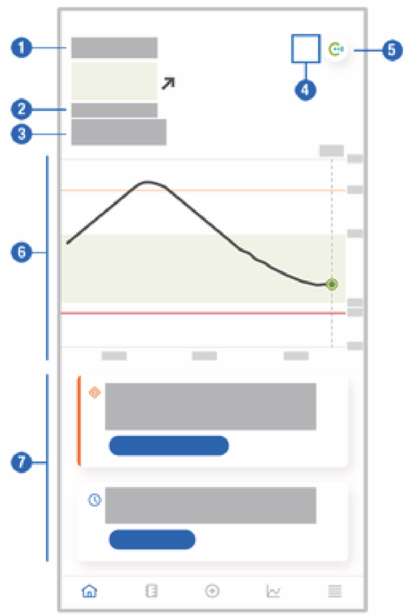
Kalibrləmə uğursuz olubsa, prosesi təkrarlamazdan əvvəl təxminən 15–30 dəqiqə gözləyin. Prosesi təkrarlayan zaman qan şəkərini ölçən cihazınızdan olan yeni qlükoza dəyərindən istifadə edin.

Kalibrləmə üçün yanlış qan şəkəri dəyərindən istifadə edilibsə, sistemin məhsuldarlığına zəmanət verilə bilməz.

Yanlış kalibrləmə dəyərini təsdiq etsəniz, onu silmək mümkün olmayacaq. Sensoru çıxarın və yenisini taxın.

9 Əsas ekran

Əsas ekran mərkəzi tətbiq ekranıdır və müxtəlif məlumatları göstərir.



1 Cari qlükoza dəyərinizin mətn və rəqəm displeyi. Dəyişiklik oxu qlükoza dəyərlərinizin irəlilədiyi cari istiqaməti göstərir:

- sürətlə qalxır
- qalxır
- sabitdir
- düşür
- sürətlə düşür

2 Ölçü vahidi

3 Dəyişiklik rejimi və ya Terapiya rejimi. Bu işarə sensorun hazırda olduğu rejimi göstərir.

4 Alarm və bildirişlərin statusu:

- (heç bir işarə yoxdur) mobil cihazın bildiriş parametrləri optimaldır

- mobil cihazın bildiriş parametrlərinin optimal olmadığı barədə oxunmamış mesajı göstərir; mesajı oxumaq və parametrləri dəyişdirmək üçün işarəyə toxunun

- mesajın oxunduğunu, amma mobil cihazın bildiriş parametrlərinin hələ də optimal olmadığını göstərir; parametrləri dəyişdirmək üçün işarəyə yenidən toxunun.

5 Accu-Chek SmartGuide Predict tətbiqinə keçid.

6 Əsas qrafik. Əsas qrafik son 3 saat ərzindəki qlükoza dəyərlərinizin qrafik təsviridir.

7 Mesaj sahəsi. Mesaj sahəsi sizə cari hadisələr barədə cəld ümumi baxış təmin edir. Məsələn, yeni sensoru əlaqələndirdikdən sonra təxmini istifadəyə hazırlıq vaxtının müddəti. Müvafiq mesaja reaksiya vermək üçün mesaj sahəsindəki düymələrə toxunun.

CGM məlumatlarınızda hər hansı boşluq olarsa, məlumat boşluğunu izah etmək üçün qrafikin aşağısında bu simvollar görünəcək.

	Yeni sensor: Yeni sensor əlaqələndirilib və məlumat göndərməyə başlayıb.
	Sensorla bağlantı itdi: Uzun müddət ərzində bağlantının olmaması səbəbindən sensor bütün məlumatları əldə edə bilmədi. 8 saatdan çox bağlantı itkisi məlumat boşluğuna səbəb olacaq. Məsələn, 10 saat davam edən bağlantı itkisi 2 saatlıq məlumat boşluğuna səbəb olacaq.
	Temperatur: Sensor qlükoza dəyərlərini qeydə almaq üçün çox isti və ya çox soyuq olub.
	İstisna edilən məlumatlar: Bu qlükoza dəyərləri göstərilmir, çünki onlar bizim keyfiyyət meyarlarımıza uyğun gəlmədi. Heç bir addım tələb edilmir.

QEYD

CGM dəyəri cihazın ölçmə diapazonundan (400 mq/dL / 22,2 mmol/L göstəricisindən yuxarı və ya 40 mq/dL / 2,2 mmol/L göstəricisindən aşağı) kənarda olarsa, tətbiq rəqəmlərə malik dəyər əvəzinə HI və ya LO yazılarını göstərəcək.

10 Qeyd kitabçası

Qeyd kitabçasına edilmiş hər bir qeyd aşağıdakı məlumatlara malik ola bilər:

- Hadisənin tarixi və vaxtı
- Qan şəkərini ölçən cihazınızdan olan qlükoza dəyəri
- Karbohidrat qəbulunun miqdarı
- İnsulin vahidlərinin miqdarı (bolus və bazal insulin vahidləri)
- Qeydlər

Qeyd kitabçasına qeydin əlavə edilməsi

Qeyd kitabçasına daxil edilmiş qeydlər aşağıdakı kimi əlavə edilə bilər:

1. **Yeni qeyd** seçiminə toxunun.

✓ **Yeni qeyd** ekranı görünür.

2. Redaktə etmək istədiyiniz sahəyə toxunun. Hər hansı qeydi yadda saxlamazdan əvvəl ən azı bir sahəni doldurmalısınız.
3. **Yadda saxlayın** seçiminə toxunun.

✓ Qeyd kitabçanıza yeni qeyd əlavə etmisiniz. Qeyd növbəti 4 saat ərzində Əsas ekranın mesaj sahəsində görünəcək.

Qeyd kitabçasına daxil edilmiş qeydlərin redaktəsi

Qeyd kitabçasına daxil edilmiş qeydlər aşağıdakı kimi redaktə edilə bilər:

1. **Qeyd kitab** seçiminə toxunun.
2. Qeyd kitabçasına əlavə edilmiş bir qeydə toxunun.
3. Redaktə etmək istədiyiniz sahələrə toxunun.
4. **Yadda saxlayın** seçiminə toxunun.

✓ Redaktələrinizi yadda saxladınız.

QEYD

Sensorunuzun kalibrlənməsi üçün istifadə edilən qlükoza dəyərlərinə malik qeyd kitabçası qeydlərini redaktə edə bilməzsiniz.

Qeyd kitabçasına daxil edilmiş qeydlərin silinməsi

Qeyd kitabçasına daxil edilmiş qeydlər aşağıdakı kimi silinə bilər:

1. **Qeyd kitab** seçiminə toxunun.
2. Qeyd kitabçasına əlavə edilmiş bir qeydə toxunun.
3. **Qeydi silin** seçiminə toxunun.
4. Bu qeydi silmək istədiyinizi təsdiq edin.

✓ Qeyd kitabçasından bir qeyd sildiniz.

QEYD

Sensorunuzun kalibrlənməsi üçün istifadə edilən qlükoza dəyərlərinə malik qeyd kitabçası qeydlərini silə bilməzsiniz.

11.1 Qrafiklər və statistikadan istifadə

Səhiyyə işçisi ilə CGM məlumatlarınızın nəzərdən keçirilməsi diabetə nəzarətinizlə bağlı məlumat təmin edə və terapiyanın tənzimlənməsi üçün potensial sahələri müəyyən etməyə kömək edə bilər. Fərqli qrafiklər və statistika diabetə nəzarətinizi təkmilləşdirməyinizə kömək etmək üçün dəyərli alətlərdir.

Aşağıdakı qrafiklər əlçatandır:

- *Dəyişiklik qrafiki*
- *Diapazonlarda vaxt*
- *Statistika*

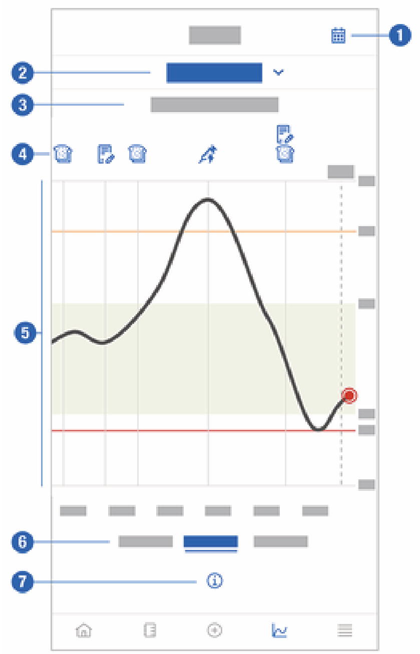
11.2 Dəyişiklik qrafiki

Dəyişiklik qrafiki qeyd kitabçasına daxil etdiyiniz məlumatları özündə birləşdirən Əsas ekranınızın genişləndirimiş görünüşüdür. CGM məlumatlarınızın 6, 12 və ya 24 saatlıq görünüş rejimini seçə bilərsiniz.

Çox keçmişə aid dəyərləri görmək üçün sağa sürüşdürün və ya konkret bir tarixə keçid etmək üçün təqvim düyməsinə toxunun.

Ətraflı məlumata nəzər salmaq üçün qrafikdəki işarələrə toxunun.

- Qeydlər
- Karbohidratlar
- Bazal insulin inyeksiyaları
- Bolus insulin inyeksiyaları



1 Təqvim düyməsi: Konkret bir tarixi seçməyinizə imkan verir.

2 Dəyişiklik qrafikinin nümayiş olunduğunu göstərir; fərqli qrafik seçmək üçün toxunun.
3 Seçilmiş zaman aralığı
4 Qeydlər, karbohidrat, bolus və bazal insulin inyeksiyaları
5 Seçilmiş zaman aralığında qlükoza dəyərlərinizin qrafik təqdimatı.
6 6, 12 və ya 24 saatlıq baxış rejimini seçin
7 Dəyişiklik qrafikində daha çox məlumat görmək üçün toxunun.

CGM məlumatlarınızda hər hansı boşluq olarsa, məlumat boşluğunu izah etmək üçün qrafikin aşağısında bu simvollar görünəcək.

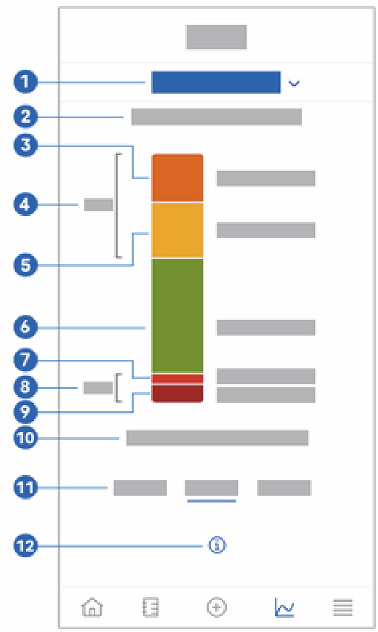
	Yeni sensor: Yeni sensor əlaqələndirilib və məlumat göndərməyə başlayıb.
	Sensorla bağlantı itdi: Uzun müddət ərzində bağlantının olmaması səbəbindən sensor bütün məlumatları əldə edə bilmədi. 8 saatdan çox bağlantı itkisi məlumat boşluğuna səbəb olacaq. Məsələn, 10 saat davam edən bağlantı itkisi 2 saatlıq məlumat boşluğuna səbəb olacaq.
	Temperatur: Sensor qlükoza dəyərlərini qeydə almaq üçün çox isti və ya çox soyuq olub.
	İstisna edilən məlumatlar: Bu qlükoza dəyərləri göstərilmir, çünki onlar bizim keyfiyyət meyarlarımıza uyğun gəlmədi. Heç bir addım tələb edilmir.

Dəyişiklik qrafikinizə nəzər salmaq üçün aşağıdakı kimi davam edin:

1 **Qrafiklər** seçiminə toxunun.
2 Aşağı açılan menyudan **Dəyişiklik qrafiki** seçimini edin.
✓ **Dəyişiklik qrafiki** göstərilir.
3 Qrafikin göstərməsini istədiyiniz zaman aralığına toxunun.
- **6 saat**
- **12 saat**
- **24 saat**

11.3 Diapazonlarda vaxt

Diapazonlarda vaxt qrafiki son 7, 14 və ya 28 gün ərzində qlükoza dəyərlərinizin 5 diapazonun (çox yüksək, yüksək, normal, aşağı, çox aşağı) hər birində olma faizini göstərir.



1 Diapazonlarda vaxt qrafikinin nümayiş olunduğunu göstərir; fərqli qrafik seçmək üçün toxunun.
2 Seçilmiş zaman aralığı
3 Çox yüksək: Çox yüksək qlükoza limitinizdən yuxarı olan qlükoza dəyərlərinin faizi.
4 Yüksək/çox yüksək qlükoza limitinizdən yuxarı olan qlükoza dəyərlərinin birgə faizi.
5 Yüksək: Hədəf aralığınızdan yuxarı, amma çox yüksək qlükoza limitinizdən aşağı olan qlükoza dəyərlərinin faizi.
6 Normal: Hədəf aralığınızda olan qlükoza dəyərlərinizin faizi.
7 Aşağı: Hədəf aralığınızdan aşağı, amma çox aşağı qlükoza limitinizdən yuxarı olan qlükoza dəyərlərinin faizi.
8 Aşağı/çox aşağı qlükoza limitinizdən aşağı olan qlükoza dəyərlərinin birgə faizi.
9 Çox aşağı: Çox aşağı qlükoza limitinizdən aşağı olan qlükoza dəyərlərinin faizi.
10 Qlükoza dəyərinizin çox aşağı qlükoza limitinizdən aşağı olma müddəti.
11 7, 14 və ya 28 günlük baxış rejimini seçin.
12 Diapazonlarda vaxt qrafikində daha çox məlumat görmək üçün toxunun.

Diapazonlarda vaxt qrafikinizə nəzər salmaq üçün aşağıdakı kimi davam edin:

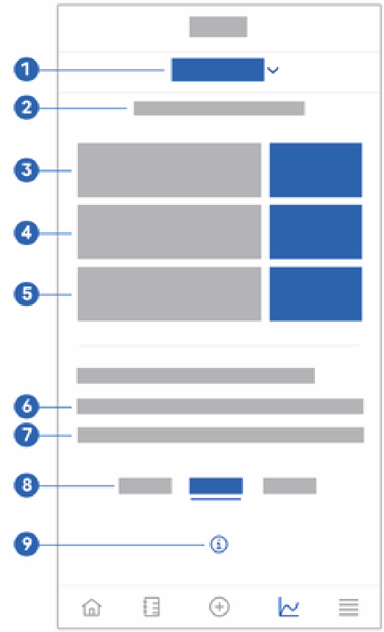
1. **Qrafiklər** seçiminə toxunun.
2. Aşağı açılan menyudan **Diapazonlarda vaxt** seçimini edin.

✓ **Diapazonlarda vaxt** qrafiki görünür.

3. Qrafikin göstərməsini istədiyiniz zaman aralığına toxunun.
   - **7 gün**
   - **14 gün**
   - **28 gün**

11.4 Statistika

Statistika hesabatı son 7, 14 və ya 28 gün ərzində olan terapiya və qlükoza dəyərlərinizi özündə birləşdirən əsas göstəricilərə sürətli ümumi baxış təmin edir.



1 Statistika qrafikinin nümayiş olunduğunu göstərir; fərqli qrafik seçmək üçün toxunun.

2 Seçilmiş zaman aralığı

3 Seçilmiş zaman aralığında sensorunuzun aktiv olduğu bir neçə gün ərzində orta qlükoza dəyəri.

4 Qlükoza idarəetmə göstəricisi (GMI): GMI orta qlükoza səviyyənizə əsasən hesablanır və seçilmiş zaman aralığı ərzində HbA1c göstəricinizi təxmin edir.

5 Qlükoza dəyişkənliyi: seçilmiş zaman aralığı ərzində qlükoza dəyərlərində oynama dərəcəsini göstərir.

6 Aktiv günlər: Seçilmiş zaman aralığı çərçivəsində ilk və son qlükoza ölçmələri arasındakı günlərin sayı.

7 Seçilmiş zaman aralığı çərçivəsində sensorunuzu taxdığınız və onun aktiv olduğu vaxt faizi.

8 7, 14 və ya 28 günlük baxış rejimini seçin.

9 Statistika qrafikində daha çox məlumat görmək üçün toxunun.

Statistikanıza nəzər salmaq üçün aşağıdakı kimi davam edin:

1 **Qrafiklər** seçiminə toxunun.

2 Aşağı açılan menyudan **Statistika** seçimini edin.

✓ Bu **Statistika** ekranı görünür.

3 Statistikanın göstərməsini istədiyiniz zaman aralığına toxunun.

- **7 gün**
- **14 gün**
- **28 gün**

12 Sensorunuzun idarə edilməsi

CGM sensorunu idarə edin ekranı CGM sessiyanızı idarə etmək üçün istifadə edilir.

CGM sessiyası müəyyən vaxt dövrü ərzində qlükozaya davamlı nəzarətdir.

Ekrandakı çarx sensorunuzun istifadə müddəti başa çatana qədər qalan vaxtı göstərir.

Sensorunuzu idarə etmək üçün aşağıdakı kimi davam edin:

1. **Menyu** seçiminə toxunun.
2. **CGM sensorunu idarə edin** seçiminə toxunun.

✓ **CGM sensorunu idarə edin** ekranı görünür. Buradan sensorunuzun statusuna baxa, yeni sensor əlaqələndirə və ya sensorun çıxarılması ilə bağlı təlimata nəzər sala bilərsiniz.

▶ Yeni sensoru əlaqələndirmək istəyirsinizsə, **Yeni sensoru əlaqələndirin** seçiminə toxunun.
Hazırda əlaqələndirilmiş sensorun istifadə müddəti hələ başa çatmamış olsa belə, yeni sensor əlaqələndirə bilərsiniz.

▶ Sensorun çıxarılması ilə bağlı təlimata baxmaq istəyirsinizsə, **Sensorun çıxarılması ilə bağlı təlimat** seçiminə toxunun.

13 Terapiya parametrləri

13.1 Qlükoza alarmları

Qlükoza dəyərləriniz çox yüksək, aşağı və ya çox aşağı olarsa, tətbiq sizə xəbərdarlıq edə bilər. Aşağıdakı qlükoza alarmları əlçatandır:

- Çox yüksək qlükoza alarmı qlükoza dəyəriniz çox yüksək qlükoza limitinizdən yuxarı olarsa, sizə xəbərdarlıq edir.
- Aşağı qlükoza alarmı qlükoza dəyəriniz aşağı qlükoza limitinizdən aşağı olarsa, sizə xəbərdarlıq edir.
- Çox aşağı qlükoza alarmı qlükoza dəyəriniz 54 mq/dL və ya 3 mmol/L göstəricisindən aşağı olarsa, sizə xəbərdarlıq edir. Təhlükəsizliyiniz üçün çox aşağı qlükoza limiti dəyişdirilə bilməz.

Qlükoza dəyəriniz çox yüksək qlükoza limitinizdən yuxarı və ya aşağı qlükoza limitinizdən aşağı olarsa, qlükoza alarmı alacaqsınız. Buna baxmayaraq, qlükoza dəyəriniz çox aşağı qlükoza limitindən aşağı olmağa davam etdikcə hər 5 dəqiqədən bir qlükoza alarmı almağa davam edəcəksiniz. Alarmı almağı dayandırmaq üçün ondan imtina da edə bilərsiniz.

Yuxu zamanı alarmlar yandırılmayıbsa, qlükoza alarmları günün 24 saatı aktiv qalır.

Yuxu zamanı alarmlar gecə müxtəlif alarm səviyyələri təyin etməyinizə imkan verir. Bu yolla yuxu zamanı lazımsız narahatlıqlara məruz qalmırsınız.

Defolt olaraq bütün qlükoza alarmları aktivdir, amma tətbiq Menyusunda onları söndürə bilərsiniz.

Qlükoza alarmlarınızı konfiqurasiya etmək üçün aşağıdakı kimi davam edin:

1. **Menyu** seçiminə toxunun.
2. **Qlükoza alarmları** seçiminə toxunun.
3. İstədiyiniz alarmları yandırmaq və ya söndürmək üçün keçiricilərə toxunun. Yuxu zamanı alarmları yandırdığınız zaman 15 dəqiqəlik artımlarla **Yuxu zamanı alarmlar** üçün **Yuxu vaxtı** (başlama vaxtı) və **Oyanma vaxtı** (bitmə vaxtı) tənzimləyə bilərsiniz.

   QEYD

   Hər hansı qlükoza alarmını yandırsanız, bağlantının itirilməsi alarmı da avtomatik olaraq yanır. *Sensor bağlantısının itirilməsi alarmı* bölməsinə nəzər salın.

4. Hər bir alarm üçün limitləri daxil edin.
   Defolt dəyərlər barədə məlumat üçün *Başlamaq* fəslinə nəzər salın.

   QEYD

   Qlükoza alarmlarınızın icazə verilən limitlərinə hədəf aralıq parametrləriniz təsir edə bilər. Məsələn, hədəf aralığınız müəyyən bir aralığa təyin edilibsə, hədəf aralığın aşağı dəyərini artırmadan aşağı qlükoza limitini hər hansı yuxarı göstəriciyə təyin edə bilməzsiniz.

5. **Yadda saxlayın** seçiminə toxunun.

13.2 Hədəf aralıq

Hədəf aralıq qlükoza dəyərlərinizin olmalı olduğu diapazondur. Tətbiq qrafiklərində hədəf aralıq yaşıl sahə kimi göstərilir.

Hədəf aralıq hər bir şəxs üçün fərqli ola bilər. Fərdi hədəf aralıq parametrlərinizi səhiyyə işçisi ilə müzakirə edin.

QEYD

Hədəf aralıq dəyərləri alarmlar və ya bildirişləri işə salmır.

QEYD

İcazə verilən hədəf aralıq dəyərlərinə qlükoza alarmları üzrə parametrləriniz təsir edə bilər. Məsələn, aşağı qlükoza alarmınız müəyyən limitə təyin edilərsə, aşağı qlükoza alarmınızın limitini aşağı salmadan hədəf aralığınızın aşağı dəyərini azalda bilməzsiniz.

Hədəf aralığınızı konfiqurasiya etmək üçün aşağıdakı kimi davam edin:

1. **Menyu** seçiminə toxunun.
2. **Hədəf aralıq** seçiminə toxunun.
3. Hədəf aralığınız üçün yuxarı və aşağı dəyərləri daxil edin.
   Ölçü vahidiniz mq/dL vahidinə təyin edilibsə:
   - Defolt yuxarı hədəf dəyər 180 mq/dL (90 mq/dL və 300 mq/dL arasında bir dəyər daxil edə bilərsiniz) təşkil edir.
   - Defolt aşağı hədəf dəyər 70 mq/dL (60 mq/dL və 140 mq/dL arasında bir dəyər daxil edə bilərsiniz) təşkil edir.

   Ölçü vahidiniz mmol/L vahidinə təyin edilibsə:
   - Defolt yuxarı hədəf dəyər 10,0 mmol/L (5,0 mmol/L və 16,7 mmol/L arasında bir dəyər daxil edə bilərsiniz) təşkil edir.
   - Defolt aşağı hədəf dəyər 3,9 mmol/L (3,3 mmol/L və 7,8 mmol/L arasında bir dəyər daxil edə bilərsiniz) təşkil edir.
4. **Yadda saxlayın** seçiminə toxunun.

13.3 Ölçü vahidi

Tətbiq üçün ölçü vahidləri ölkənizdə normalda istifadə olunan vahidlərə əsasən öncədən seçilir.

Təhlükəsizlik səbəbləri ilə əlaqədar qlükoza dəyərləri və karbohidratlar üçün ölçü vahidlərini yalnız ilkin quraşdırma zamanı bir dəfə seçə bilərsiniz. Bundan sonra yalnız seçilmiş ölçü vahidlərini göstərə bilərsiniz. Səhvən yanlış ölçü vahidini seçsəniz, tətbiqi silməli və yenidən quraşdırmalısınız. Sonra tətbiqi yenidən başlatsanız, ölçü vahidini yenidən seçə bilərsiniz.

Seçilmiş ölçü vahidlərinə baxmaq üçün aşağıdakı kimi davam edin:

1. **Menyu** seçiminə toxunun.
2. **Ölçü vahidi** seçiminə toxunun.

✓ İlk istifadə zamanı seçdiyiniz ölçü vahidləri göstərilir.

14.1 Sensorun istifadə müddətinin başa çatması barədə xatırlatmalar

Tətbiq sizə CGM sensorunuzu dəyişməli olduğunuz vaxt barədə xatırlatma edə bilər.

Son istifadə tarixi barədə xatırlatmaları yandırmaq və ya söndürmək üçün aşağıdakı kimi davam edin:

1. **Menyu** seçiminə toxunun.
2. **Sensorun istifadə müddətinin başa çatması barədə xatırlatmalar** seçiminə toxunun.
3. İstədiyiniz xatırlatmaları yandırmaq və ya söndürmək üçün keçiricilərə toxunun.

Sensorun istifadə müddətinin başa çatması barədə xatırlatmalar defolt olaraq yanılıdır.

14.2 Sensor bağlantısının itirilməsi alarmı

Sensorunuz ilə bağlantı itərsə, bağlantı bərpa olunana qədər artıq qlükoza dəyərləri və ya alarmları almayacaqsınız. Məlumatların tətbiqə köçürülə bilməməsi ehtimalını nəzərə alaraq sensor məlumatları 8 saat ərzində saxlayacaq. Məlumat itkisinin qarşısını almaq üçün sensor məlumatları sensorun batareyası boşalmazdan əvvəl ötürməlidir.

Tətbiq CGM sensorunuz ilə bağlantı itirildiyi zaman sizə xəbərdarlıq edə bilər. Bu sizin bağlantını bərpa etmək üçün müvafiq addımlar atmağınıza icazə verir.

Bağlantının itirilməsi alarmı söndürülərsə, çox yüksək, aşağı və ya çox aşağı qlükoza hallarını nəzərdən qaçıra bilərsiniz.

Sensorunuzla bağlantını bərpa etmək qaydası barədə ətraflı məlumat üçün *Ümumi nasazlıqların aradan qaldırılması* bölməsinə nəzər salın.

Bağlantının itirilməsi alarmı defolt olaraq yanılıdır.

QEYD

Qlükoza alarmlarından hər hansı birini yandırdığınız zaman bağlantının itirilməsi alarmı avtomatik olaraq yanır.

Bağlantının itirilməsi alarmını yandırmaq və ya söndürmək üçün aşağıdakı kimi davam edin:

1. **Menyu** seçiminə toxunun.
2. **Sensor bağlantısının itirilməsi** seçiminə toxunun.
3. **Bağlantının itirilməsi alarmı** seçimini yandırmaq və ya söndürmək üçün keçiriciyə toxunun. Bu alarmı söndürsəniz, bildiriş görünür və sizə sensorunuzla bağlantı itərsə, qlükoza alarmlarını almayacağınız barədə məlumat verilir. Bağlantının itirilməsi alarmını söndürmək istədiyinizi təsdiq etmək üçün **Deaktiv edin** seçiminə toxunun. Bu addımı ləğv etmək istəyirsinizsə, **Ləğv edin** seçiminə toxunun.

15 Hesab parametrləri

Hesab parametrlərinizdə Accu-Chek hesabınızı idarə edə, məxfilik parametrlərinizə nəzarət edə, hesabdan çıxa, yaxud Accu-Chek hesabınızı silə bilərsiniz.

Məxfilik parametrlərinizi idarə etmək üçün aşağıdakı kimi davam edin:

1. **Menyu** seçiminə toxunun.
2. **Hesab** seçiminə toxunun.
3. **Məxfilik parametrləri** seçiminə toxunun.
4. Razılığınızı vermək və ya geri çəkmək üçün keçiricilərdən istifadə edin.

QEYD

Vacib razılığı geri çəksəniz, artıq tətbiqdən istifadə edə bilməyəcəksiniz.

Accu-Chek hesabınızdan çıxış ilə bağlı ətraflı məlumat üçün *Accu-Chek hesabı* fəslinə nəzər salın.

16 Accu-Chek hesabı

16.1 Hesabın yaradılması

Əgər Accu-Chek hesabınız yoxdursa, e-poçt ünvanınız ilə yeni hesab yarada bilərsiniz.

1. Tətbiqi ilk dəfə işə saldıqdan sonra Accu-Chek hesab **Giriş edin** ekranını görəcəksiniz. **Davam edin** seçiminə toxunun.
2. Sizdən e-poçt ünvanınızın emalı üçün razılıq tələb olunur. Növbəti ekranda e-poçt ünvanınızı təqdim edəcəksiniz. **Davam edin** seçiminə toxunun.
3. E-poçt ünvanınızı təqdim edin. **Növbəti** seçiminə toxunun.

✓ Qeyd etdiyiniz e-poçt ünvanına doğrulama kodu göndərilib. E-poçt mesajı almamısınızsa, spam qovluğunuza nəzər salın.

4. Tətbiqdə doğrulama kodunu daxil edin. Kodun müddəti 10 dəqiqə ərzində bitir. Sizə yeni kodun göndərilməsi üçün **Kod yenidən göndərilsin** üzərinə toxunun.
5. **Növbəti** seçiminə toxunun.
6. Hesab məlumatlarınızı daxil edin **Növbəti** və üzərinə toxunun.
7. Parolunuzu daxil edin və **Növbəti** üzərinə toxunun.
8. Məxfilik və qanuni məlumatları oxuyun. Seçim xanalarına toxunun, sonra isə şərtlərlə razılaşdığınızı göstərmək üçün **Yaradın** seçiminə toxunun.

✓ Accu-Chek hesabınız hazırdır.

16.2 Giriş etmək

Accu-Chek hesabınıza giriş etmək üçün aşağıdakı kimi davam edin:

1. **Giriş edin** seçiminə toxunun.
2. Accu-Chek hesabınız üçün e-poçt ünvanı və şifrəni daxil edin.
3. **Giriş edin** seçiminə toxunun.

✓ İndi giriş etmisiniz.

16.3 Çıxmaq

QEYD

Bu tətbiqdən istifadə etmək üçün Accu-Chek hesabınız ilə daxil olmalısınız. Çıxsanız, qlükoza dəyərləri və ya alarmlarını qəbul etməyəcəksiniz.

Accu-Chek hesabınızdan çıxmaq üçün aşağıdakı kimi davam edin:

1. **Menyu** seçiminə toxunun.
2. **Hesab** seçiminə toxunun.
3. **Çıxın** seçiminə toxunun.

✓ İndi hesabdan çıxmısınız.

16.4 Hesabın silinməsi

Accu-Chek hesabınızı silmək üçün aşağıdakı kimi davam edin:

1. **Menyu** seçiminə toxunun.
2. **Hesab** seçiminə toxunun.
3. **Hesabı silin** seçiminə toxunun.
4. **İstənilən halda silin** seçiminə toxunun.

✓ İndi hesabınız silinib.

Artıq Accu-Chek SmartGuide tətbiqindən Accu-Chek hesabı olmadan istifadə oluna bilməyəcək.

17 CGM dəyərlərinin qiymətləndirilməsi

Qlükoza dəyərləriniz aşağıdakılar daxil olmaqla, lakin onlarla məhdudlaşmadan müəyyən amillərdən asılı olaraq dəyişə bilər.

- Qida
- Dərman
- Ümumi sağlamlığınız
- Stres səviyyəsi
- Səyahət
- Fiziki fəaliyyət

Bu amillərin qlükoza dəyərlərinizə təsir qaydası barədə ətraflı məlumat üçün səhiyyə işçisi ilə məsləhətləşin.

18 Nasazlıqların aradan qaldırılması

18.1 Hadisə jurnalı

Hadisə jurnalı sensorunuzdan istifadə zamanı baş verən bütün hadisələri özündə birləşdirir və nasazlıqların aradan qaldırılması zamanı köməyə çata bilər. Bu cür hadisələr keçmişdə qalmış, hazırda davam edən və qeyri-aktiv alarmlar formasında ola bilər.

Hadisə jurnalına nəzər salmaq üçün aşağıdakı kimi davam edin:

1. **Menyu** seçiminə toxunun.
2. **Hadisə jurnalı** seçiminə toxunun.

✓ Bütün keçmiş hadisələrin siyahısı göstərilir.

18.2 Ümumi nasazlıqların aradan qaldırılması

Tətbiq sensorunuzu tapa bilmirsə, nə etmək lazımdır?

Yeni sensor taxdıqdan sonra onu 30 dəqiqə ərzində əlaqələndirin. 30 dəqiqədən sonra sensor batareya ömrünə qənaət etmək üçün əlaqələndirməyə daha çox vaxt sərf edəcək. Tətbiq sensoru tapa bilmirsə, **Yenidən cəhd edin** seçiminə toxunun və tətbiq sensorunuzu tapana qədər gözləyin.

Ümumilikdə sensorunuzu tətbiq ilə ən qısa zamanda əlaqələndirməlisiniz. Sensor tətbiqə yenidən qoşulduğu zaman tətbiq sensordan çatışmayan məlumatları avtomatik olaraq əldə edəcək.

Tətbiq qlükoza dəyərlərini göstərmirsə, nə etmək lazımdır?

Görünür, sensorunuz tətbiqlə bağlantını itirib.

Sensorunuz ilə bağlantı itərsə, bağlantını bərpa etmək üçün aşağıdakı kimi davam edin:

▶ Bluetooth simsiz texnologiyası vasitəsilə kommunikasiyanın yandırıldığından əmin olun.

▶ Sensor 10 metr diapazon (baxış xətti) daxilində olan mobil cihaza informasiya göndərə bilər. Faktiki diapazon mobil cihazdan və mühitinizdən (digər yaxınlıqdakı cihazlar kimi) asılı olaraq azala bilər.

▶ **Menyu** > **Hadisə jurnalı** seçiminə toxunun və sensorun tətbiqlə bağlantını itirməzdən əvvəl bildiriş və ya alarm göndərib-göndərmədiyini yoxlayın. Məsələn, sensorunuzun batareyası bitərsə, hadisə jurnalında müvafiq bildirişi tapacaqsınız. Hadisə jurnalı yalnız bağlantı 10 dəqiqədən çox itdikdə bağlantının itirilməsi alarmını göstərəcək.

CGM dəyərlərinin göstərilməməsinə səbəb olan digər amillərə aşağıdakılar daxildir:

- sensor hazır vəziyyətə gəlir
- sensor həddindən artıq isti və ya soyuqdur
- CGM sessiyası başa çatıb/sensorun istifadə müddəti başa çatıb
- istifadəçi tətbiqdəki hesabından çıxıb

Tətbiq hər 5 dəqiqədən bir cari qlükoza dəyərinizi qəbul edir. Tətbiq hadisə jurnalında bildiriş və ya alarm vermədən 20 dəqiqədən çox müddət ərzində qlükoza dəyərlərini göstərməzsə, müştəri dəstəyi ilə əlaqə saxlayın və sensoru göstərildiyi kimi çıxarın.

Bağlantının itirilməsi alarmından sonra bağlantını yenidən qurmaq üçün *Sensor bağlantısının itirilməsi alarmı* bölməsinə nəzər salın.

Qlükoza dəyəriniz hiss etdiyiniz səviyyə ilə üst-üstə düşmürsə, nə etmək lazımdır?

Aşağı və ya yüksək qlükoza simptomlarını nəzərdən kənar saxlamayın, eləcə də səhiyyə işçisi ilə danışmadan terapiyanızı dəyişdirməyin. Qlükoza dəyəriniz hiss etdiyiniz səviyyə ilə üst-üstə düşmürsə, aşağıdakı kimi davam edin:

1. Qan şəkərini ölçən cihazla qlükoza dəyərinizi yoxlayın.
2. Yanlış test nəticəsindən yayınmaq üçün qan şəkərini ölçən cihazınızla ikinci bir yoxlama aparın.
3. Qan şəkərini ölçən cihazdan olan qan şəkəri nəticələriniz davamlı olaraq hiss etdiyiniz səviyyə ilə üst-üstə düşmürsə, səhiyyə işçisi ilə məsləhətləşin.

Tətbiq işə düşmürsə, nə etmək lazımdır?

Hər dəfə tətbiqi işə saldığınız zaman tətbiq öz məlumat bazasının tamlıq yoxlamasını icra edir. Tətbiq hər hansı korlanmış məlumat aşkar edərsə, o, təhlükəsizlik məqsədləri üçün özünü deaktiv edir. Bundan sonra artıq tətbiqdən istifadəniz mümkün deyil. Bu halda qlükoza səviyyənizi yoxlamaq üçün alternativ bir üsula keçid edin və müştəri dəstəyi ilə əlaqə saxlayın.

18.3 Bildirişlərə ümumi baxış

Tətbiq sensorunuzun, xətaların və ya qarşıdan gələn texniki qulluğun statusu barədə sizə məlumat vermək üçün müxtəlif bildiriş növlərindən istifadə edir. Bu bildirişlər:

- ⓧ *Xəta mesajları*
- ◈ *Texniki qulluq mesajları*
- ⚠ *Xəbərdarlıqlar*
- ⓘ *İnformasiya*
- *Xatırlatmalar*

Sensor mobil cihazınız ilə bağlantını itiribsə, siz artıq sensorunuzdan bildirişlər ala bilməyəcəksiniz.

18.3.1 Xəta mesajları

ⓧ İstehsalçı məhdudiyyətlərinin aradan qaldırılması halı aşkar edildi (iOS cihazları)

Cihazınızda istehsalçı məhdudiyyətləri tam aradan qaldırılıb. Təhlükəsizlik və məxfilik səbəbləri ilə əlaqədar olaraq tətbiqdən bu telefonda istifadə edə bilməzsiniz.

ⓧ Sisteminə tam giriş edilmiş cihaz aşkarlandı (Android cihazları)

Cihazınızın sisteminə tam giriş təmin edilib. Təhlükəsizlik və məxfilik səbəbləri ilə əlaqədar olaraq tətbiqdən bu telefonda istifadə edə bilməzsiniz.

ⓧ Sensor artıq işləmir

İstifadə edilmiş CGM sensorunuzu çıxarın. Yeni sensoru tətbiq edin və **Yeni sensoru əlaqələndirin** seçiminə toxunun.

Proqram təminatı xətası

Tətbiq dəyişmiş ola bilər. Təhlükəsizlik və məxfilik məqsədləri üçün tətbiqi silin və tətbiq mağazasından yenidən quraşdırın.

Proqram təminatı xətası

Tətbiqi bağlayıb yenidən açın. Xəta davam edərsə, müştəri dəstəyi ilə əlaqə saxlayın.

18.3.2 Texniki qulluq mesajları

Kalibrləmə əlçatandır

(İlk kalibrləmədən əvvəl və ilk kalibrləmədən 3 saat sonra): İnsulin dozajlaması kimi terapiya qərarları qəbul etmək üçün CGM dəyərlərindən istifadə etmək istəyirsinizsə, sensorunuzu kalibrləyin.

(İlk kalibrləmədən 30 dəqiqə sonra): Sensorunuzu Terapiya rejimində saxlamaq üçün <HH:MM> radələrindən əvvəl sensorunuzu kalibrasiya edin.

Kalibrləmə əlçatan deyil

Kalibrləmə əlçatan deyil. Bu, qlükoza və ya sensor temperaturundakı sürətli dəyişikliklərə görə ola bilər. Daha sonra yenidən cəhd edin.

Kalibrləmə alınmadı

Ətraflı məlumat üçün *Sensorunuzun kalibrlənməsi* fəslinə nəzər salın.

Gözlənilməz kalibrləmə

Tətbiq <date/time> sensorunda gözlənilməz kalibrləmə aşkar etdi. Bu kalibrləməni icra etdiyinizi təsdiq edin.

Sensorun istifadə müddəti başa çatıb

İstifadə edilmiş CGM sensorunuzu çıxarın. Yeni sensoru tətbiq edin və **Yeni sensoru əlaqələndirin** seçiminə toxunun.

Sensorla bağlantı itdi

Tətbiq CGM sensorunuz ilə kommunikasiya yarada bilmir. Bluetooth-un YANILI olduğundan və mobil cihazınızın yaxınlıqda olmasından əmin olun.

Tətbiq CGM sensorunuzdan məlumatları qəbul etmir. Tətbiqi açın və qlükoza dəyərləri və bildirişlərini qəbul etməyə davam etmək üçün onu açıq vəziyyətdə saxlayın.

Sensor həddindən artıq soyuqdur

Sensorun temperaturu çox aşağı olduğu üçün tətbiq CGM sensorunuzdan məlumatları qəbul etmir. Daha isti bir yerə keçin.

Sensor həddindən artıq qızıb

Sensorun temperaturu çox yüksək olduğu üçün tətbiq CGM sensorunuzdan məlumatları qəbul etmir. Daha soyuq bir yerə keçin.

Çıxdınız

Ən yaxşı mümkün təcrübə üçün Accu-Chek hesabınıza giriş etməlisiniz.

Sensorun batareya səviyyəsi aşağıdır

İstifadə edilmiş CGM sensorunuzu çıxarın. Yeni sensoru tətbiq edin və **Yeni sensoru əlaqələndirin** seçiminə toxunun.

Sağlamlıq məlumatlarının paylaşılmasına dəvət

Səhiyyə işçisi sağlamlıq məlumatlarınıza giriş etmək istəyir.

18.3.3 Xəbərdarlıqlar

⚠ Çox yüksək qlükoza səviyyəsi aşkar edildi

(Sensor Terapiya rejimində olanda): Yüksək qan şəkərinizi səhiyyə işçisinin tövsiyə etdiyi kimi müalicə edin.

(Sensor Dəyişiklik rejimində olanda): Qan şəkərini ölçən cihazla cari qlükoza dəyərini təsdiqləyin. Hələ də çox yüksəkdirsə, yüksək qan şəkərinizi səhiyyə işçisinin tövsiyə etdiyi kimi müalicə edin.

⚠ Aşağı qlükoza səviyyəsi aşkar edildi

(Sensor Terapiya rejimində olanda): Səhiyyə işçisinin tövsiyə etdiyi kimi sürətli təsir edən karbohidratlar yeməyi və ya içməyi nəzərdən keçirin.

(Sensor Dəyişiklik rejimində olanda): Qan şəkərini ölçən cihazla cari qlükoza dəyərini təsdiqləyin. Hələ də aşağıdırsa, səhiyyə işçisinin tövsiyə etdiyi kimi sürətli təsir edən karbohidratlar yeyin və ya için.

⚠ Çox aşağı qlükoza səviyyəsi aşkar edildi

(Sensor Terapiya rejimində olanda): Səhiyyə işçisinin tövsiyə etdiyi kimi dərhal sürətli təsir edən karbohidratlar yeyin və ya için.

(Sensor Dəyişiklik rejimində olanda): Qan şəkərini ölçən cihazla cari qlükoza dəyərini təsdiqləyin. Hələ də çox aşağıdırsa, dərhal səhiyyə işçisinin tövsiyə etdiyi sürətli təsir edən karbohidratlar yeyin və ya için.

18.3.4 İnformasiya

ⓘ Hazırda dəyişiklik rejimi dəyərləri göstərilir

Bu dəyərlərdən ümumi istinad kimi istifadə edin. İnsulin dozajlaması kimi terapiya qərarları vermək üçün dəyərlərdən istifadə etmək istəyirsinizsə, <HH:MM> radələrindən sonra kalibrləyin.

ⓘ Kalibrləmə tezliklə əlçatan olacaq

Sensorunuzu Terapiya rejimində saxlamaq üçün sensorunuzu <HH:MM> ilə <HH:MM> arasında kalibrləyin.

ⓘ Gözlənilməz kalibrləmə

Tətbiq <date/time> sensorunda gözlənilməz kalibrləmə aşkar etdi.

18.3.5 Xatırlatmalar

CGM sensorunuzun istifadə müddəti sabah başa çatır

CGM sensorunuz 24 saat ərzində dəyişdirilməlidir. Hazırkı sensorunuzun istifadə müddəti başa çatmazdan əvvəl yeni CGM sensoru tətbiq edin.

CGM sensorunuzun istifadə müddəti tezliklə başa çatır!

CGM sensorunuz 2 saatdan sonra işləməyi dayandıracaq. Tezliklə yeni bir CGM sensoru tətbiq edin!

Apple Watch saatında informasiya

iPhone cihazından istifadə edirsinizsə, tətbiqi Apple Watch ilə birlikdə istifadə edə bilərsiniz.

Apple Watch saatı iPhone telefonunuza qoşulduqdan sonra Apple Watch saatında aşağıdakı məlumatlara nəzər sala bilərsiniz:

- Ən son qlükoza dəyəri
- Dəyişiklik oxu
- Dəyişiklik qrafiki

Bundan əlavə, birbaşa Apple Watch saatınızda xatırlatmalar ilə yanaşı, bütün xəta, texniki qulluq və xəbərdarlıq mesajlarını da alırsınız.

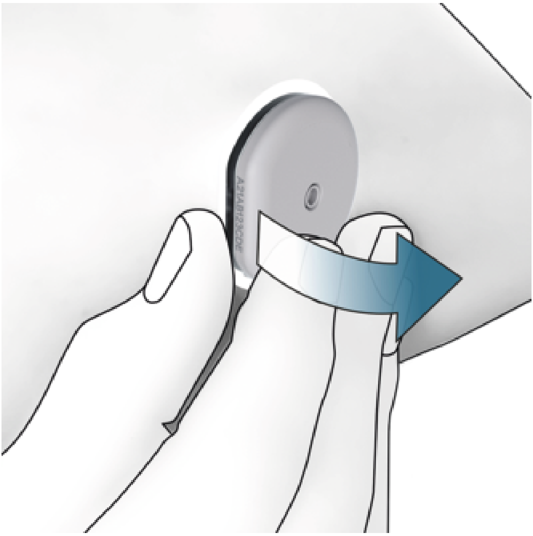
Komplikasiyalar

Komplikasiya Apple Watch saatınızın saat displeyinə əlavə edə biləcəyiniz vizual elementdir. Bu vizual element faydalı məlumatları nümayiş etdirə bilər.

Accu-Chek SmartGuide tətbiqinin komplikasiyası aşağıdakı məlumatlara malikdir:

- Ən son qlükoza dəyəri
- Dəyişiklik oxu

1 Sensorun düz tərəfindən yapışqan yastığı soymağa başlayın.



2 Sensorun arxa hissəsini yoxlayın: Sensoru çıxardıqdan sonra onun hissetmə xüsusiyyətinə malik elementinin tətbiq nahiyəsindən tamamilə çıxarıldığından əmin olun. Tətbiq nahiyəsini barmağınızla və ya vizual olaraq yoxlayın. Hissetmə xüsusiyyətinə malik element dərinizdə qalarsa və ya tətbiq nahiyəsində qəribə hiss varsa (məsələn, ağrı, şişkinlik və ya qızartı), səhiyyə işçisi ilə əlaqə saxlayın.

QEYD

Tətbiq nahiyəsində qeyri-adi hiss olması sensorunuzun çıxarılmasından bir neçə gün sonra da baş verə bilər. Bu halda səhiyyə işçisi ilə məsləhətləşin.

⚠ EHTİYAT TƏDBİRİ

İnfeksiya riski
İnsan bədənindəki mayelər ilə təmasa keçən istifadə edilmiş komponentlər infeksiyalar ötürə bilər.

Sensoru yerli qaydalara uyğun şəkildə, potensial olaraq yoluxucu material kimi atın. İstifadə edilmiş komponentləri düzgün qaydada atmaqla bağlı məlumat üçün yerli şura və ya səlahiyyətli orqanınız ilə əlaqə saxlayın.

Paketin digər komponentləri məişət tullantısı kimi atıla bilər.

Zədələnmiş sensor aplikatoru və ya bağlı olmayan sensor iynəsi xəsarətə səbəb ola bilər.

İti əşyaları yerli qaydalara əsasən utilizasiya edin. İti əşyaların sizə və digərlərinə zərər vermədiyindən əmin olun.

Sensorunuz istifadə zamanı insan bədənindəki mayelər ilə təmasa keçə biləcəyindən infeksiya riski daşıyır. Yerli qaydalara əsasən utilizasiya edin. Sensor yalnız bir dəfə istifadə üçün nəzərdə tutulduğundan 2012/19/EU saylı Avropa Direktivinin (elektrikli və elektron avadanlıq tullantıları barədə direktiv) əhatə dairəsindən kənara çıxır.

Bu məhsulun tərkibində REACH standartına əsasən Xüsusi Narahatlıq Doğuran Maddə (SVHC) olan 1,2-dimetoksietan (CAS 110-71-4) adlı maddənin 0,1%-dən artıq kütlə payına malik batareya var. Maddəyə birbaşa məruzqalma yoxdur, buna görə də sensor istifadə təlimatlarına əsasən işlədildiyi zaman heç bir risk yoxdur.

Bizimlə əlaqə

Problemlərlə qarşılaşsanız, suallarınız olsa, yaxud Accu-Chek SmartGuide tətbiqi və ya cihazı haqqında daha çox informasiyaya ehtiyacınız olsa, müştəri dəstəyi ilə əlaqə saxlayın. Tətbiqdə **Menyu** > **Bizimlə əlaqə** bölməsinə keçid edin.

Ciddi hadisələr barədə məlumat verilməsi

Avropa İttifaqı və oxşar tənzimləyici rejimə malik ölkələrdəki pasiyent/istifadəçi/üçüncü tərəf üçün; bu cihazın istifadəsi zamanı və ya onun istifadəsi nəticəsində ciddi bir hadisə baş verərsə, istehsalçıya və milli səlahiyyətli orqana məlumat verin.

Çap edilmiş İstifadəçi təlimatı

Bu İstifadəçi təlimatının çap edilmiş versiyasını istəyirsinizsə, müştəri dəstəyi ilə əlaqə saxlayın. Çap edilmiş versiya pulsuz təmin edilir və bir neçə gün ərzində sizə göndəriləcək.

İstifadəçi təlimatının endirilməsi

İnternet bağlantınız olanda İstifadəçi təlimatını endirin və internet bağlantısı olmayan hallar üçün onu mobil cihazınızda yadda saxlayın. Bu İstifadəçi təlimatını aşağıdakı ünvandan endirmək mümkündür **https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html**.*

Paket daxiletməsinin endirilməsi

Paket daxiletməsini aşağıdakı mənbədən endirmək mümkündür **https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html**.*

* Endirmə data istifadəsi/xərclərinə səbəb ola bilər

23 Buraxılış qeydləri

Tətbiqin hər bir versiyası üzrə buraxılış qeydlərini müvafiq tətbiq mağazasında tapa bilərsiniz.

iOS cihazları

1. **App Store** seçiminə toxunun.
2. **Axtarış** seçiminə toxunun.
3. *Accu-Chek SmartGuide tətbiqi* üzrə axtarış edin.
4. Tətbiqi axtarış nəticələri arasından seçin.
5. **Yeniliklər** seçiminə toxunun.

✓ Buraxılış qeydləri göstərilir.

Android cihazları

1. **Play Store** seçiminə toxunun.
2. *Accu-Chek SmartGuide tətbiqi* üzrə axtarış edin.
3. Tətbiqi axtarış nəticələri arasından seçin.
4. **Yeniliklər** seçiminə toxunun.

✓ Buraxılış qeydləri göstərilir.

24.1 Accu-Chek SmartGuide tətbiqinin texniki məlumatları

Məhsulun adı

Accu-Chek SmartGuide tətbiqi

Məhsulun adı barədə ətraflı məlumat üçün **Menyu** > **Məhsul barədə məlumat** seçiminə toxunun.

Tətbiqin növü

Mobil cihazlar üçün tətbiq

Tətbiqin versiyası

İstifadə etdiyiniz tətbiq versiyası haqqında ətraflı məlumat üçün **Menyu** > **Məhsul barədə məlumat** seçiminə toxunun.

Dəstəklənən əməliyyat sistemləri

Tətbiq yalnız konkret əməliyyat sistemləri üçün əlçatandır. Tətbiqdən yalnız əməliyyat sistemi tətbiq tərəfindən dəstəklənirsə, istifadə edin.

Uyğun əməliyyat sistemləri və onların versiyaları barədə ən son məlumatlar üçün aşağıdakına toxunun **https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html**.

Dəstəklənən mobil cihazlar

Yalnız mobil cihaz fəaliyyət üçün tələb olunan iOS və ya Android versiyasını dəstəkləyirsə, tətbiqi endirə bilərsiniz.

Uyğun mobil cihazlar barədə ən son məlumatlar üçün aşağıdakı linkə toxunun **https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html**.

Dəstəklənən platformalar

Accu-Chek Care: Səhiyyə işçilərini və şəkərli diabet xəstələrini maneəsiz şəkildə əlaqələndirir.

Yaddaş sahəsi

Tətbiq CGM sessiyası və qeyd kitabçası məlumatlarını mobil cihazda kifayət qədər yer olduğu müddət ərzində yadda saxlamağa davam edir. Kifayət qədər yaddaş sahəsi yoxdursa, tətbiq sizə bildiriş göndərir və yeni sensor əlaqələndirməyinizin qarşısını alır.

Mobil cihazınızda tətbiq tərəfindən yadda saxlanılan məlumatlar şifrələnir.

Mübadilə olunan məlumatlar

Tətbiq aşağıdakı məlumatları Roche Diabetes Care bulud sistemi ilə mübadilə edir:

- CGM məlumatları
- Qeyd kitabçası məlumatları
- Xəta mesajları
- Texniki qulluq mesajları
- Xəbərdarlıqlar
- Xatırlatmalar
- İstifadəçi parametrləri (məsələn, hədəf aralıqlar və ya xatırlatmalar)

Quraşdırmadan sonra tətbiqə giriş etdiyiniz zaman tətbiq Roche Diabetes Care bulud sistemindən son 6 aya aid məlumatları bərpa edə bilər.

İnsulin dozajlaması kimi terapiya qərarları vermək üçün bərpa edilmiş məlumatlardan istifadə etməyin. İnsulin dozajlaması kimi terapiya qərarları vermək üçün yalnız qoşulmuş sensordan olan cari məlumatlardan istifadə edin.

İş prinsipi

Accu-Chek SmartGuide tətbiqi CGM məlumatlarının əsas displeyi və qəbuledicisi kimi xidmət edir.

İnterfeyslər

Tətbiq aşağıdakı sistemə interfeysə malikdir:

- Mobil cihaz: Bluetooth simsiz texnologiyasına giriş tələb edir.

Tətbiqin quraşdırılması üçün xüsusi tələblər

- iOS cihazları Apple App Store-a giriş tələb edir.
- Android cihazları Google Play-ə giriş tələb edir.

Texniki qulluq

Tətbiq yeniləmələrini endirin və quraşdırın (əgər varsa). Tətbiqi avtomatik yeniləmə rejiminə təyin etmək tövsiyə edilir.

Hadisə jurnalını müntəzəm olaraq yoxlayın.

Mobil cihazınızda kifayət qədər boş yaddaş sahəsi olduğundan əmin olun.

Əməliyyat sistemi yeniləmələrini endirin və quraşdırın (əgər varsa). Əməliyyat sistemi yeniləmələri üçün mobil cihazınızın təlimatlarına əməl edin. Amma mobil cihazınızı yeni əməliyyat sistemi versiyasına yeniləməzdən əvvəl tətbiqin yeni əməliyyat sistemi versiyası ilə uyğun olduğundan əmin olun. Şübhə yaranarsa, uyğun cihazların **https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html** siyahısına nəzər salın. Hələ də yardıma ehtiyacınız varsa, müştəri dəstəyi ilə əlaqə saxlayın.

Defolt ölçmə diapazonları və limitləri

Aralıqlar və limitlər	mq/dL	mmol/L
Çox yüksək qlükoza limiti:	> 250 mq/dL	> 13,9 mmol/L
Yüksək qlükoza aralığı	> 180–≤ 250 mq/dL	> 10,0–≤ 13,9 mmol/L
Hədəf aralıq (aşağıdan yüksəyə)	≥ 70–≤ 180 mq/dL	≥ 3,9–≤ 10,0 mmol/L
Aşağı qlükoza aralığı	≥ 54–< 70 mq/dL	≥ 3,0–< 3,9 mmol/L
Çox aşağı qlükoza limiti:	< 54 mq/dL	< 3,0 mmol/L

Çox aşağı qlükoza limiti istisna olmaqla bütün aralıq və limitlər konfiqurasiya edilə bilər.

Qlükoza alarmı limitlərini dəyişdirmək üçün **Menyu** > **Qlükoza alarmları** bölməsinə keçid edin.

Hədəf aralıq dəyərlərini dəyişdirmək üçün **Menyu** > **Hədəf aralıq** bölməsinə keçid edin.

Sistemin ölçmə diapazonu 40 mq/dL –400 mq/dL (2,2 mmol/L–22,2 mmol/L) aralığındadır.

24.2 Accu-Chek SmartGuide cihazının texniki məlumatları

Məhsulun adı

Accu-Chek SmartGuide cihazı

İş prinsipi

Cihaz aplikator və sensora malikdir. Sensor taxıldıqdan sonra aplikator atılsa da, sensor istifadəçinin dərisində qalmağa davam edir, elektrokimyəvi sensor isə istifadəçinin dərialtı toxumasına daxil edilir. Sensor taxılma müddətinin sonunda atılır.

Sensoru kalibrləmək üçün qan şəkərini ölçən cihazdan qlükoza dəyəri əldə edilir, tətbiqə daxil edilir və sensora göndərilir. Qlükoza səviyyələrinə davamlı olaraq nəzarət etmək üçün interstisial maye qlükoza məlumatları hər 5 dəqiqədən bir sensor tərəfindən tətbiqə göndərilir. Tətbiq mobil cihazda işləyir.

Məhsulun ölçüləri

Hündürlük (yapışqan yastıq da daxil olmaqla)	təxminən 5,9 mm
İynənin uzunluğu	təxminən 8,2 mm
Yapışqan yastıq olmadan sensorun diametri	təxminən 33,3 mm
Çəki	təxminən 5 q

Məlumatların ötürülməsi

Sensor aşağıdakı məlumatları tətbiqə ötürür:

- Seriya nömrəsi
- Proqram təminatı versiyası
- Aparat təminatı versiyası
- Sensor məlumatları (Sistem ID-si/MAC ünvan)
- Növbəti kalibrləmə üçün vaxt
- CGM dəyərləri
- Status məlumatları

Sensor Dəyişiklik rejimində olanda yaradılan CGM dəyərləri "Kalibrləmə tələb edilir" sensor statusu xəbərdarlığı ilə göstərilir.

Sensor tətbiqdən aşağıdakı məlumatları qəbul edir:

- Kalibrləmə üçün qan şəkərinin dəyəri
- CGM sessiyasının başlama vaxtı

Kommunikasiya interfeysi

İnterfeysin məqsədi	Kommunikasiya interfeysi. Sensorun mobil cihaz ilə məlumatları mübadilə etməsinə icazə verir.
İnterfeys spesifikasiyası	Bluetooth Low Energy 5.0 və ya daha yuxarı versiya
Radiotezlik qəbulu və transmissiyasının tezlik zolağı	Bluetooth Low Energy 5.0: 2,402–2,480 GHs
Modulyasiyanın növ və tezlik xüsusiyyətləri	GFSK (Qaus tezlik yerdəyişməli kodlaşdırma)
Effektiv radiasiya transmissiyası gücü	10 mVt-dan aşağı
Zaman sinxronlaşdırması üsulu	Sensor mobil cihazın sinxronizasiya intervallarına əsasən sinxronlaşır.
Bluetooth Low Energy diapazonu	10 m
Mobil cihaz ilə Bluetooth Low Energy bağlantısına giriş edin	Mobil cihazda bağlantının yaradılması üçün Bluetooth Low Energy yandırılmış olmalıdır.
Radiotezlik müdaxilələri	Kommunikasiyaya digər radiotezlik cihazları təsir edə bilər.

Elektromaqnit uyğunluğu (EMC)

Bütün EMC sınaqları IEC 60601-1-2:2014, IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020 standartlarına uyğun olaraq aparılmışdır.

⚠ XƏBƏRDARLIQ

Müdaxilə riski
Elektromaqnit sahələri və elektromaqnit radiasiyası sensorun düzgün fəaliyyətinə müdaxilə edə və bu, yanlış CGM dəyərlərinin əldə edilməsi ilə nəticələnə bilər. Sensor öz texniki spesifikasiyalarından kənara çıxmaqla istifadə edilərsə (məsələn, ötürülən Bluetooth siqnalları vasitəsilə), digər avadanlıqlara təsir edə bilər. Sensordan yalnız texniki spesifikasiyaları daxilində istifadə edin.

XƏBƏRDARLIQ

Nasazlıq riski
Digər cihazları sensorun yaxınlığında və ya üstündə yerləşdirməyin. Sensorun digər cihazlarla yanaşı və ya birlikdə istifadəsi yanlış fəaliyyət ilə nəticələnə bilər. Belə istifadə lazım gələrsə, sensoru və digər cihazları müşahidə edin. Sensor və digər cihazların nəzərdə tutulduğu kimi işlədiyini doğrulayın.

Portativ radiotezlik kommunikasiya cihazlarını (anten kabelləri və xarici antenlər kimi periferiya qurğuları daxil olmaqla) sensora 30 sm-dən daha çox yaxınlaşdırmayın. Bu, sensorun məhsuldarlığına təsir edə bilər.

Elektromaqnit emissiyaları

Sensor aşağıdakı Emissiya standartları ilə uyğundur.

Aşağıdakına əsasən Radiasiya olunmuş RF emissiyası:

- CISPR 11 (EN 55011) sinif B, qrup 1
- RTCA DO160G Bölmə 21, kabinədaxili istifadə üçün kateqoriya M

Elektromaqnit toxunulmazlığı

Sensor aşağıdakı Toxunulmazlıq standartları və Toxunulmazlıq sınağı səviyyələri ilə uyğun gəlir.

Elekrostatik boşalma (IEC 61000-4-2), Sınaq səviyyəsi:

- Əlaqə: ±2 kV, ±4 kV, ±6 kV, ±8 kV
- Hava: ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV

Radiasiya olunmuş RF elekromaqnit sahələri (IEC 61000-4-3), Sınaq səviyyəsi:

- 10 V/m, 80 MHs–2,7 GHs, 80 % AM 1 kHs-də

RF simsiz kommunikasiya avadanlıqlarından yaxınlıq sahələri (IEC 60601-1-2 Cədvəl 9), Sınaq səviyyəsi:

Sınaq tezliyi (MHs)	Zolaq (MHs)	Xidmət	Modulyasiya	TOXUNULMAZLIQ SINAĞI SƏVİYYƏSİ (V/m)
385	380–390	TETRA 400	Nəbz modulyasiyası 18 Hs	27
450	430–470	GMRS 460, FRS 460	FM ±5 kHs yayınma 1 kHs sinus	28
710	704–787	LTE zolağı 13, 17	Nəbz modulyasiyası 217 Hs	9
745				
780				

Sınaq tezliyi (MHs)	Zolaq (MHs)	Xidmət	Modulyasiya	TOXUNULMAZLIQ SINAĞI SƏVİYYƏSİ (V/m)
810	800–960	GSM 800/900, TETRA 800, iDEN 820, CDMA 850, LTE Zolağı 5	Nəbz modulyasiyası 18 Hs	28
870				
930				
1720	1 700–1 990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; LTE Zolağı 1, 3, 4, 25; UMTS	Nəbz modulyasiyası 217 Hs	28
1845				
1970				
2450	2 400–2 570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450, LTE Zolağı 7	Nəbz modulyasiyası 217 Hs	28
5240	5100–5800	WLAN 802.11 a/n	Nəbz modulyasiyası 217 Hs	9
5500				
5785				

Nominal enerji tezliyinə malik maqnit sahələri (IEC 61000-4-8), Sınaq səviyyəsi:

- 30 A/m, 50 Hs
- 30 A/m, 60 Hs

Yaxın maqnit sahələri (IEC 61000-4-39), Sınaq səviyyəsi:

- 8 A/m, 30 kHs, CW modulyasiyası
- 65 A/m, 134,2 kHs, nəbz modulyasiyalı, iş rejimi 50 %, 2,1 kHs Təkrarlanma dərəcəsi
- 7,5 A/m, 13,56 MHs, nəbz modulyasiyalı, iş rejimi 50 %, 50 kHs Təkrarlanma dərəcəsi

Elektrik şokuna qarşı mühafizə

IEC 60601-1 standartına əsasən BF tipli elektron cihaz. Elektrik şokuna qarşı mühafizə.

Mayelərin daxil olmasına qarşı mühafizə

IP28: Sensor 1 metr dərinlikdəki suda 60 dəqiqəyə qədər davamlı qalma təsirlərinə qarşı mühafizə olunur.

Sterilizasiya üsulu

Radiasiya

Müdaxilə edən maddələr

Sensoru taxan zaman aşağıdakı müdaxilə edən maddələrin qəbulu tətbiqdə göstərilən CGM dəyərlərini yanlış şəkildə qaldıra bilər:

- Askorbin turşusu (C vitamini): oral şəkildə gündə 500 mq-dan çox, yaxud venadaxili istənilən miqdarda
- Gentis turşusuna malik əlavələr
- Metildopa

Yanlış şəkildə qaldırılmış CGM dəyərləri insulin dozajlamasının həddindən artıq olmasına aparıb çıxara və/yaxud çox aşağı qlükoza halının baş verməsini nəzərdən qaçırmağınıza səbəb ola bilər. Əgər qeyd edilmiş müdaxilə edən maddələrdən hər hansı birini qəbul edirsinizsə, səhiyyə işçisi ilə məsləhətləşin.

Ətraf mühit şərtləri

Sensorun açılmamış qablaşdırmasında daşınma və saxlanma şərtləri:

- Temperatur aralığı: 2–27 °C
- Nəmişlik aralığı: 10–90 % (kondensasiya olunmayan)
- Hava təzyiqi aralığı: 549–1060 hPa

  Yalnız açılmamış məhsulları saxladığınızdan əmin olun. Qablaşdırmanı açdıqdan sonra sensoru dərhal daxil edin.

Sensorun iş şərtləri:

- Temperatur aralığı: 10–40 °C
- Nəmişlik aralığı: 15–90 % (kondensasiya olunmamış, 50 hPa-dan az su buxarının qismən təzyiqi)
- Hava təzyiqi aralığı: 700–1060 hPa
- Maksimum hündürlük: 3000 m

CGM cihazını ən aşağı saxlama temperaturundan (2 °C) ən aşağı işləmə temperaturuna (10 °C) qədər isitmə müddəti 17 dəqiqədən azdır.

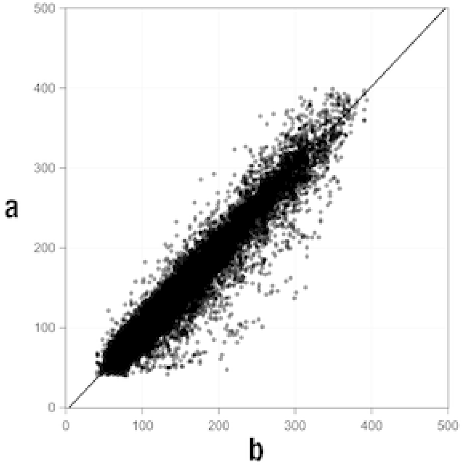
Sensorun səth temperaturu 43 °C-dən aşağı qalacaq və yalnız məhdud vaxt müddəti ərzində 41 °C göstəricisini keçəcək.

Məhsuldarlıq məlumatları

Aşağıdakı məlumatların istifadəsini müzakirə etmək üçün səhiyyə işçisi ilə məsləhətləşin.

Accu-Chek SmartGuide sensorunun məhsuldarlığı nəzarət olunan klinik tədqiqatda (fayldakı məlumatlar) yoxlanmışdır. Araşdırma 3 klinik mərkəzdə aparılmış və 1-ci tip və ya insulindən asılı 2-ci tip şəkərli diabet xəstəsi (18 yaş və daha yuxarı) olan 48 nəfəri əhatə etmişdir. Hər bir araşdırma iştirakçısı 14 gün ərzində qollarının yuxarı hissəsinin arxasına üç sensor taxmışdır. Araşdırma ərzində qlükoza manipulyasiyalarının olduğu nümunə götürmə günləri aparılmışdır, bu zaman kapilyar qlükoza ölçmələri müqayisə dəyərləri kimi götürülmüşdür. Araşdırmada üç sensor partiyası üzərində araşdırma aparılmışdır.

Şəkil 1: *Kapilyar ölçmələr ilə müqayisədə* sensor dəyərlərinin reqressiya təhlili



a = CGM dəyəri [mq/dL]; **b** = Müqayisəli dəyər [mq/dL]

Cədvəl 1: *Reqressiya təhlili*

Əyim	1,02
Ox kəsişməsi	-4,2 mq/dL (-0,2 mmol/L)
Korrelyasiya (Pirson r korrelyasiyası)	0,96
N	15993
Diapazon	40–400 mq/dL (2,2–22,2 mmol/L)
Ümumi MARD	9,2 %

Cədvəl 2: *Fərqli qlükoza aralıqlarında kapilyar ölçmələrlə müqayisədə sensorun məhsuldarlığı*

Qlükoza	Ümumi MAD/MARD*
< 54 mq/dL (3,0 mmol/L)	7,5 mq/dL (0,42 mmol/L)*
54–69 mq/dL (3,0–3,8 mmol/L)	7,0 mq/dL (0,39 mmol/L)*
70–180 mq/dL (3,9–10,0 mmol/L)	9,8 %
> 180-250 mq/dL (10,0–13,9 mmol/L)	8,0 %
> 250–350 mq/dL (13,9–19,4 mmol/L)	7,3 %
> 350 mq/dL (19,4 mmol/L)	4,9 %
* < 70 mq/dL (3,9 mmol/L) qlükoza üçün mq/dL (mmol/L) ilə olan fərqlər nisbi fərqlərin (%) əvəzində təqdim olunur.	

QEYD

MARD (Orta mütləq nisbi fərq) sinxron şəkildə ölçülmüş qan şəkərinin dəyərlərindən əldə edilən CGM dəyərlərinin mütləq nisbi fərqlərinin orta göstəricisidir. MARD aşağıdakı kimi müəyyən edilir:

- Sinxron şəkildə ölçülmüş qan şəkərinin dəyəri davamlı qlükoza dəyərindən çıxılır. Fərqin mütləq miqdarı qan şəkərinin dəyərinə münasibətdə faizlə ifadə olunur. Bütün dəyər cütlərinin faizləri bir-birinə əlavə edilir və nəticə dəyər cütlərinin sayına (n) bölünür.

MAD (Orta mütləq yayınma) sinxron şəkildə ölçülmüş qan şəkərinin dəyərlərindən əldə edilmiş CGM dəyərlərinin mütləq yayınmalarının orta göstəricisidir. MAD aşağıdakı kimi müəyyən edilir:

- Sinxron şəkildə ölçülmüş qan şəkərinin dəyəri davamlı qlükoza dəyərindən çıxılır və mütləq fərq miqdarı götürülür. Bütün dəyər cütlərinin miqdarı bir-birinə əlavə edilir və nəticə dəyər cütlərinin sayına (n) bölünür.

Cədvəl 3: *Sensorun taxılma müddəti ərzində kapilyar ölçmələrlə müqayisədə sensorun məhsuldarlığı*

	Başlanğıc	**Orta**	**Son**
Ümumi MARD	8,3 %	9,0 %	10,8 %

Cədvəl 4: *Uyğunluq dərəcələrinə əsasən sensorun məhsuldarlığı*

	Cütlərin ümumi sayı	±15 mq/dL (±0,8 mmol/L) və ±15 % kapilyar ölçmə çərçivəsində	±20 mq/dL (±1,1 mmol/L) və ±20 % kapilyar ölçmə çərçivəsində	±30 mq/dL (±1,7 mmol/L) və ±30 % kapilyar ölçmə çərçivəsində	±40 mq/dL (±2,2 mmol/L) və ±40 % kapilyar ölçmə çərçivəsində
Ümumi sensor məhsuldarlığı	15993	13345 (83,4 %)	14471 (90,5 %)	15510 (97,0 %)	15803 (98,8 %)
Sensor məhsuldarlığı < 70 mq/dL (3,9 mmol/L)	1121	998 (89,0 %)	1057 (94,3 %)	1112 (99,2 %)	1118 (99,7 %)

Sensor məhsul-darlığı 70–180 mq/dL (3,9–10,0 mmol/L)	9793	7923 (80,9 %)	8718 (89,0 %)	9444 (96,4 %)	9660 (98,6 %)
Sensor məhsul-darlığı > 180 mq/dL (10,0 mmol/L)	5079	4424 (87,1 %)	4696 (92,5 %)	4954 (97,5 %)	5025 (98,9 %)

Nəzərə alın ki, göstərilən bütün məhsuldarlıq məlumatları Terapiya rejimində olan sensorlardan olan məlumatları təqdim edir. Təsvir edilən araşdırmada Dəyişiklik rejimində olan sensorlar 10,2 % ümumi MARD səviyyəsini göstərir. İnsulin dozajlaması qərarları yalnız Terapiya rejimində mümkündür. Ətraflı məlumat üçün *Sensorunuzun kalibrlənməsi* fəslinə nəzər salın.

Arzuolunmaz hadisələr

Araşdırma zamanı heç bir ciddi arzuolunmaz hadisə və ya cihaz ilə bağlı ciddi arzuolunmaz hadisə baş verməmişdir. Araşdırma zamanı ümumilikdə 35 arzuolunmaz hadisə baş vermişdir. Bunlardan 15-i ya cihazla əlaqəli olmuşdur, ya da cihazla əlaqəli olduğu düşünülür. Bu 15 arzuolunmaz hadisənin hamısı tətbiq nahiyəsində baş verən reaksiyalarla bağlıdır ki, bunlara da qısa qanama, ağrı, hematoma, eritema, yüngül iltihablanma və ya qaşınma daxildir.

25 Lisenziya məlumatları

© 2025 Roche Diabetes Care

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany

www.accu-chek.com

Apache Lisenziya, Versiya 2.0 lisenziyasına əsasən lisenziyalaşdırılmışdır ("Lisenziya"); bu fayldan Lisenziya ilə uyğunluq halı istisna olmaqla istifadə edə bilməzsiniz. Aşağıdakı yerdə Lisenziyanın kopiyasını əldə edə bilərsiniz

http://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0

Müvafiq qanun ilə tələb edilmirsə, yaxud yazılı şəkildə razılaşdırılmayıbsa, Lisenziyaya əsasən təmin edilən proqram təminatı yalnız "CARİ HALDA" təmin edilir, açıq və ya dolayı şəkildə HEÇ BİR ZƏMANƏT VƏ YA ŞƏRT müəyyən edilmir. Lisenziyaya əsasən konkret dil idarəetmə icazələri və məhdudiyyətləri üçün Lisenziyaya nəzər salın.

Dəyişiklik rejimi

İstifadəçinin kalibrləmə aparmasından əvvəl sensorun statusu. Bu statusda CGM dəyərləri dəyişiklikləri görmək üçün və ümumi istinad kimi istifadə edilə bilər.

interstisial maye qlükozası

Dərinin düz altındakı toxuma hüceyrələrini əhatə edən nazik maye qatındakı qlükoza.

kalibrləmə

Sensorun dəqiqliyini artırmaq üçün tətbiqə qan şəkərini ölçən cihazdan qlükoza dəyərinin daxil edilməsi. Bu addım hər dəfə qola yeni sensor taxıldığı və tətbiq ilə əlaqələndirildiyi zaman lazım olur. Bu, sensordan olan qlükoza dəyərlərinin insulin dozajlaması kimi terapiya qərarları vermək üçün istifadə edilməsinə imkan verir.

kalibrləmə dəyərləri

Sensorun dəqiqliyini artırmaq üçün qan şəkərini ölçən cihazdan götürülmüş və tətbiqə daxil edilmiş cari qlükoza dəyərləri. Bu, sensordan olan qlükoza dəyərlərinin insulin dozajlaması kimi terapiya qərarları vermək üçün istifadə edilməsinə imkan verir.

mq/dL (desilitrdə milliqram)

mq/dL bir desilitrdə olan hissəciklərin çəkisini göstərir. Bu, çəki göstəricisidir.

mq/dL Argentina, Avstriya, Belçika, Braziliya, Çili, Kolumbiya, Kipr, Misir, Fransa, Almaniya, Yunanıstan, Hindistan, İran, İsrail, İtaliya, Yaponiya, Lüksemburq, Meksika, Yeni Zelandiya, Polşa, Portuqaliya, Rumıniya, Cənubi Koreya, İspaniya, Tayvan, Tailand, Türkiyə, Birləşmiş Ərəb Əmirlikləri, Amerika Birləşmiş Ştatlarında geniş şəkildə istifadə olunur.

mmol/L (litrdə millimol)

mmol/L bir litrdəki hissəciklərin sayını (qlükoza) göstərir. Bu, 1 litrdə olan maddə miqdarının göstəricisidir.

mmol/L Avstraliya, Bosniya və Herseqovina, Bolqarıstan, Kanada, Çin, Xorvatiya, Çex Respublikası, Danimarka, Estoniya, Finlandiya, Almaniya, Macarıstan, Qazaxıstan, Latviya, Litva, Malayziya, Niderland, Şimali Makedoniya, Norveç, Rusiya, Serbiya, Sinqapur, Slovakiya, Sloveniya, İsveç, İsveçrə, Cənubi Afrika, Birləşmiş Krallıqda geniş şəkildə istifadə olunur.

mobil cihaz

Tətbiqi işlədən smartfon və ya planşet-kompüter.

müdaxilə edən maddə

Bir dəfə tətbiq edilən konkret maddənin (məsələn, dərman və ya qidanın tərkibindəki) qlükoza dəyərlərinin dəqiqliyinə mənfi təsir göstərdiyi məlumdur.

terapiya qərarı

Hər hansı bir şəxsin qlükoza dəyərlərini normal səviyyəyə qaytarmaq və ya normal səviyyədə saxlamaq üçün icra edilən və ya tətbiq edilən hər hansı müalicə.

Terapiya rejimi

İstifadəçinin kalibrləmə aparmasından sonra sensorun statusu. Bu statusda CGM dəyərləri insulin dozajlaması kimi terapiya qərarları vermək üçün istifadə edilə bilər.

27 Abreviaturalar

BE: Çörək vahidi

Karbohidrat hesablanması üçün ölçü vahidi. 1 BE 12 q-a bərabərdir.

CC: Karbohidrat seçimi

Karbohidrat hesablanması üçün ölçü vahidi. 1 CC 15 q-a bərabərdir.

CGM: Qlükozaya davamlı nəzarət

Dərinin altına daxil edilmiş kiçik sensor vasitəsilə qlükoza səviyyələrinin ölçülməsi və tətbiqdə bu qlükoza səviyyələrinin göstərilməsi üçün sistem.

GMI: Qlükoza idarəetmə göstəricisi

Bu dəyər orta qlükozanıza əsasən hesablanır və HbA1c göstəricinizi hesablayır.

KE: Karbohidrat vahidi

Karbohidrat hesablanması üçün ölçü vahidi. 1 KE 10 q-a bərabərdir.

q: Qram

Bir kiloqramın mində birinə bərabər olan beynəlxalq kütlə vahidi.

MAD: Orta mütləq yayınma

Sinxron şəkildə ölçülmüş qan şəkərinin dəyərlərindən əldə edilmiş davamlı qlükoza dəyərlərinin mütləq yayınmalarının orta göstəricisi.

MARD: Orta mütləq nisbi yayınma

Sinxron şəkildə ölçülmüş qan şəkərinin dəyərlərindən əldə edilmiş davamlı qlükoza dəyərlərinin mütləq nisbi yayınmalarının orta göstəricisi.

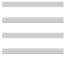
OS: Əməliyyat sistemi

Kompüter və mobil cihaz aparat təminatı resurslarını idarə edən, eləcə də kompüter proqramları və tətbiqləri üçün ümumi xidmətlər təmin edən proqram təminatı kolleksiyası.

U: Vahidlər

Fiziki miqdar üzrə ölçmə standartı.

28 Tətbiq işarələrinin izahı

Simvol	Təsvir
Tətbiq naviqasiyası	
	Əsas səhifə
	Qeyd kitab
	Yeni qeyd
	Qrafiklər
	Menyu
Ekran naviqasiyası	
	Geri
	Bağlayın
	Yoxlama işarəsi
	Aşağı açılan menyu
	Əlavə məlumat
Tətbiq menyusu	
	CGM sensorunu idarə edin
	Hadisə jurnalı

28 Tətbiq işarələrinin izahı

Simvol	Təsvir
	Qlükoza alarmları
	Hədəf aralıq
	Ölçü vahidi
	Ciddi xəbərdarlıqlar
	Sensorun istifadə müddətinin başa çatması barədə xatırlatmalar
	Sensor bağlantısının itirilməsi
	Hesab
	İstifadəçi təlimatı
	Qısa başlama təlimatı
	Məhsul barədə məlumat
	Bizimlə əlaqə
Əsas ekran	
	Mobil cihazın bildiriş parametrlərinin optimal olmadığı barədə oxunmamış mesajı göstərir

Simvol	Təsvir
	Mesajın oxunduğunu, amma mobil cihazın bildiriş parametrlərinin hələ də optimal olmadığını göstərir
	Accu-Chek SmartGuide Predict tətbiqinə keçid
	Dəyişiklik oxu: Qlükoza dəyəriniz sürətlə qalxır
	Dəyişiklik oxu: Qlükoza dəyəriniz qalxır
	Dəyişiklik oxu: Qlükoza dəyəriniz sabitdir
	Dəyişiklik oxu: Qlükoza dəyəriniz düşür
	Dəyişiklik oxu: Qlükoza dəyəriniz sürətlə düşür
	Yeni sensor əlaqələndirilib və məlumat göndərməyə başlayıb.
	Uzun müddət ərzində bağlantının olmaması səbəbindən sensor bütün məlumatları əldə edə bilmədi.
	Sensor qlükoza dəyərlərini qeydə almaq üçün çox isti və ya çox soyuq olub.
	Bu qlükoza dəyərləri göstərilmir, çünki onlar bizim keyfiyyət meyarlarımıza uyğun gəlmədi. Heç bir addım tələb edilmir.
	İnformasiya
	CGM sensorunuz hazır vəziyyətə gəlir

Simvol	Təsvir
	Xəta mesajı
	Texniki qulluq mesajları
	Xəbərdarlıq mesajı
Qrafiklər	
	Bazal insulin inyeksiyası
	Bolus insulin inyeksiyası
	Karbohidrat miqdarı
	Qeydlər
	Təqvim
Qlükoza alarmları	
	Bütün günə aid alarmlar/Oyanıq vəziyyətə aid alarmlar
	Yuxu zamanı alarmlar
Qeyd kitab	
	Qeyd kitabçası qeydi sensorun kalibrlənməsi üçün istifadə edildiyinə görə onu redaktə etmək və ya silmək mümkün deyil.

29 Simvolların izahı

Aşağıdakı simvollar cihazda və qablaşdırmada görünür:

Simvol	Təsvir
	İstifadə təlimatlarına baxın, yaxud elektron istifadə təlimatlarına nəzər salın
	İstifadə təlimatlarına əməl edin (mavi simvol)
	Temperatur limiti
	Nəmişlik limiti
	Atmosfer təzyiqi limiti
	Son istifadə tarixi
	Paket zədələnibsə, istifadə etməyin
STERILE R	İrradiasiyadan istifadə olunaraq sterilizasiya edilib
	Yalnız bir dəfə istifadə edin
IP28	Cihaz barmaqla təhlükəli hissələrə girişə qarşı mühafizə olunur və davamlı suda qalmanın (60 dəqiqəyə qədər və 1 metr dərinliyə qədər) təsirlərinə qarşı mühafizə olunur.
	IEC 60601-1 standartına əsasən BF tipli elektron cihaz. Elektrik şokuna qarşı mühafizə.

29 Simvolların izahı

Simvol	Təsvir
	İstehsal tarixi
MD	Tibbi cihaz
	İstehsalçı
CH REP	İsveçrədəki səlahiyyətli nümayəndəni göstərir
UDI	Unikal cihaz identifikatoru
REF	Kataloq nömrəsi
SN	Seriya nömrəsi
LOT	Partiya kodu
CE	Müvafiq Aİ Qanunlarının müddəalarına uyğundur
	Yalnız İspaniya və Portuqaliya üçün: Bu simvol İspaniya və Portuqaliyaya tətbiq olunan yerli tullantı utilizasiyası təlimatlarını göstərir.
	Uyğunluq işarəsi məhsulun müvafiq standarta uyğun gəldiyini göstərir və avadanlıq ilə onun istehsalçısı, idxalçısı və ya onların uyğunluq və məhsulun Avstraliya və Yeni Zelandiya bazarında yerləşdirilməsi üçün cavabdeh agenti arasında izlənəbilən əlaqə yaradır.

29 Simvolların izahı

Simvol	**Təsvir**
	Bu məhsul düymə formalı batareyaya malikdir.
	Bu məhsul Cənubi Afrikanın Müstəqil Rabitələr Orqanının tələblərinə cavab verir.

ACCU-CHEK və ACCU-CHEK SMARTGUIDE Roche-nin əmtəə nişanlarıdır.
Apple Watch, watchOS və iPhone, Apple Inc. şirkətinin ABŞ və digər ölkələrdə qeydiyyatdan keçirilmiş əmtəə nişanlarıdır.
App Store, Apple Inc. şirkətinin ABŞ və digər ölkələrdə qeydiyyatdan keçirilmiş xidmət nişanıdır.
IOS, Cisco şirkətinin ABŞ və digər ölkələrdəki əmtəə nişanı və ya qeydiyyatdan keçirilmiş əmtəə nişanıdır.
Android, Google Play və Google Play loqosu Google LLC-nin əmtəə nişanlarıdır.
Bluetooth® sözü işarəsi və loqoları sahibi Bluetooth SIG, Inc. olan qeydiyyatdan keçirilmiş əmtəə nişanlarıdır və belə işarələrin Roche tərəfindən hər hansı istifadəsi lisenziyaya əsaslanır.
Bütün digər məhsul adları və əmtəə nişanları öz müvafiq sahiblərinin mülkiyyəti hesab edilir.

© 2025 Roche Diabetes Care

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany

www.accu-chek.com

0123

Son yeniləmə: 2025-08
Tətbiqin versiyası: 1.2
1000088544(02)