

ACCU-CHEK®
SmartGuide



BROŽURKA UŽIVATELE

APLIKACE ACCU-CHEK SMARTGUIDE

Obsah

1 O této brožurce uživatele.....	4
2 Informace o produktu.....	5
2.1 Zamýšlené použití.....	5
2.2 Zamýšlení uživatele.....	5
2.3 Indikace, kontraindikace a omezení.....	5
2.4 Hlavní funkce.....	6
3 Všeobecné bezpečnostní informace.....	8
4 Používání aplikace.....	11
4.1 Předpoklady pro používání aplikace.....	11
4.2 Instalace a odinstalace aplikace.....	11
4.3 Spuštění a ukončení aplikace.....	12
4.4 Navigační prvky.....	12
5 Začínáme.....	14
6 Konfigurace mobilního zařízení.....	17
6.1 Všeobecné požadavky.....	17
6.2 Ochrana před neoprávněným přístupem.....	17
6.3 Nastavení upozornění.....	18
7 Párování senzoru.....	21
8 Kalibrace senzoru.....	23
9 Domovská obrazovka.....	24
10 Deník.....	26
11 Grafy a statistiky.....	27
11.1 Používání grafů a statistik.....	27
11.2 Graf trendu.....	27
11.3 Doby v rozmezí.....	28
11.4 Statistika.....	30
12 Správa senzoru.....	32
13 Nastavení léčby.....	33
13.1 Glukózové alarmy.....	33
13.2 Cílové rozmezí.....	33
13.3 Měrná jednotka.....	34
14 Nastavení aplikace.....	35
14.1 Připomínky skončení doby použitelnosti senzoru.....	35
14.2 Alarm ztráty spojení se senzorem.....	35
15 Nastavení účtu.....	36
16 Účet Accu-Chek.....	37
16.1 Vytvoření účtu.....	37
16.2 Přihlášení.....	37
16.3 Odhlášení.....	37
16.4 Smazání účtu.....	37
17 Vyhodnocení hodnot CGM.....	39
18 Odstraňování chyb.....	40
18.1 Protokol událostí.....	40
18.2 Odstraňování obecných chyb.....	40
18.3 Přehled upozornění.....	41

18.3.1 Chybové zprávy.....	41
18.3.2 Zprávy údržby.....	41
18.3.3 Varování.....	42
18.3.4 Informace.....	43
18.3.5 Připomínky.....	43
19 Používání hodinek Apple Watch.....	44
20 Odstranění senzoru.....	45
21 Informace o likvidaci.....	46
22 Zákaznická linka.....	47
23 Poznámky k vydání.....	48
24 Technické údaje.....	49
24.1 Technické údaje o aplikaci Accu-Chek SmartGuide.....	49
24.2 Technické údaje zařízení Accu-Chek SmartGuide.....	50
25 Licenční informace.....	58
26 Slovníček pojmů.....	59
27 Zkratky.....	60
28 Vysvětlení ikon v aplikaci.....	61
29 Vysvětlení symbolů.....	66

Pozorně si přečtěte následující pokyny, abyste se seznámili se všemi funkcemi aplikace. Pokud aplikace nefunguje tak, jak očekáváte, podívejte se do části Odstraňování chyb v této brožurce uživatele. Pokud přesto nenajdete, co hledáte, obraťte se na zákaznickou linku.

Tato brožurka uživatele upozorňuje na různé informace speciálním způsobem:

VAROVÁNÍ

 **VAROVÁNÍ** označuje předvídatelné vážné riziko.

PREVENTIVNÍ OPATŘENÍ

 **PREVENTIVNÍ OPATŘENÍ** popisuje opatření, které je nutné přijmout k bezpečnému a efektivnímu používání produktu nebo k předcházení jeho poškození.

POZNÁMKA

POZNÁMKA obsahuje užitečné informace a tipy.

Tato brožurka uživatele obsahuje všechny informace, pokyny a technické údaje, které potřebujete pro používání aplikace a senzoru. Informace k použití senzoru s aplikátorem senzoru najdete v návodu k použití, který je součástí zařízení Accu-Chek SmartGuide.

2.1 Zamýšlené použití

Aplikace pro kontinuální monitorování glukózy (aplikace CGM) je určena k zobrazování a odečítání hodnot glukózy v reálném čase z připojeného senzoru zařízení.

2.2 Zamýšlení uživatele



PREVENTIVNÍ OPATŘENÍ

Různá nebezpečí újmy

Pokud nejste zamýšleným uživatelem, nelze zaručit správný a bezpečný provoz aplikace.

- Dospělí, 18 let a starší
- Osoby s diabetes mellitus
- Pečovatelé o osoby s diabetes mellitus

2.3 Indikace, kontraindikace a omezení

Indikace

Aplikace je určena pro osoby s diabetem mellitem (nebo jejich pečovatele), které používají zařízení Accu-Chek SmartGuide.

Kontraindikace

Aplikace

Nejsou známy žádné kontraindikace.

Senzor

- Zařízení nesmí používat kriticky nemocní pacienti ani pacienti na dialýze.
- Před vstupem do speciálního prostředí musí být senzor odstraněn (podle normy IEC 60601-1-2). Mezi speciální prostředí patří vojenské oblasti, oblasti těžkého průmyslu a oblasti lékařské péče s vysoce výkonnými lékařskými elektrickými zařízeními (magnetická rezonance (MR), počítačová tomografie (CT) radioterapie nebo diatermie).

Omezení

Aplikace

- Aplikace komunikuje se senzorem prostřednictvím spojení pomocí technologie Bluetooth® Low Energy. Zařízení podporující starší verze technologie Bluetooth Low Energy než 5.0 nemusí být kompatibilní.
- Alarmy budou uživateli hlášeny pouze v případě, že je senzor připojen k aplikaci a upozornění jsou uživatelem aktivována.
- Aplikace není určena pro použití osobami, které si nedokážou přečíst informace zobrazené na mobilním zařízení.
- Aplikace neposkytuje lékařské poradenství.
- Aplikace vás na alarmy upozorňuje především zvukovými signály. Kromě toho lze použít i jiné metody upozornění, například vibrační nebo vizuální upozornění. Nedoslýchavé nebo neslyšící osoby mohou mít omezené povědomí o upozorněních. V takových případech používejte pouze takovou metodu upozornění na alarmy, která jsou pro vás vhodná.
- Upozornění na alarmy nelze zaručit ve všech případech z důvodů omezení alarmového systému. **Nespoléhejte** pouze na alarmy. V opačném případě nemusíte zaznamenat velmi nízkou a/nebo vysokou glykémii. Aplikaci pravidelně otevírejte a kontrolujte hladinu glukózy podle pokynů

profesionálního zdravotníka, případně vždy, když máte pocit, že hladina glukózy může být nízká nebo vysoká. Nikdy neignorujte příznaky nízké nebo vysoké hladiny glykémie.

- Aplikace vydává alarmy na základě hodnot CGM poskytovaných senzorem. Pokud je senzor v režimu trendu, hodnoty CGM mohou být méně přesné. V důsledku toho se mohou spustit alarmy, i když je skutečná hodnota glukózy normální. Je také možné, že se nespustí žádné alarmy, i když je skutečná hodnota glukózy vysoká, nebo nízká.
- Aplikace zobrazuje hodnoty CGM poskytované senzorem. Pokud je senzor v režimu trendu, mohou být tyto hodnoty CGM méně přesné. Postupujte podle návodu k použití dodaném se senzorem.

Senzor

- Hladiny glukózy v intersticiální tekutině měřené senzorem nemusí odpovídat skutečné hladině glykémie. K tomu může docházet při rychlém poklesu nebo zvýšení hladiny glukózy v těle. Hladiny glukózy v intersticiální tekutině mohou být vyšší nebo nižší než skutečné hladiny glykémie. Taková období lze zjistit zobrazením šipek trendu a výchozího grafu úvodní stránky na domovské obrazovce aplikace. V těchto případech musí být rozhodnutí o léčbě, např. o dávkování inzulínu, založeno na dalších výsledcích měření glykémie získaných pomocí glukometru.
- Pokud hodnota CGM neodpovídá vašim příznakům, ověřte hodnotu měřením glykémie s použitím glukometru.
- Senzor by měl být aplikován pouze na určeném místě aplikace v horní části paže. V opačném případě nelze zaručit bezpečnost pacienta a přesnost dat z CGM.
- Senzor může odesílat informace do mobilního zařízení v dosahu 10 metrů (při přímé viditelnosti). Skutečný dosah může být snížen v závislosti na mobilním zařízení a prostředí (např. dalších blízkých zařízení).
- Hodnoty CGM používejte pouze k rozhodování o léčbě, např. o dávkování inzulínu, až poté, co jste zkalibrovali senzor podle požadavků aplikace. Viz kapitola *Kalibrace senzoru*.
- Užívání interferujících látek může falešně zvýšit hodnoty CGM, což může způsobit, že nemusíte zaznamenat závažnou hypoglykémii. Pokud užíváte některou z uvedených interferujících látek, poraďte se s profesionálním zdravotníkem. Seznam interferujících látek najdete v kapitole *Technické údaje zařízení Accu-Chek SmartGuide*.

2.4 Hlavní funkce

Hodnoty CGM v reálném čase

K hodnotám CGM v reálném čase máte přístup přímo na mobilním zařízení nebo na hodinkách Apple Watch. Použijte aplikaci připojenou k senzoru, který jste aplikovali v horní části paže. Aplikace komunikuje se senzorem prostřednictvím technologie Bluetooth Low Energy. Senzor odesílá hodnotu CGM do aplikace každých 5 minut. Každý senzor má dobu opotřebení až 14 dnů a vyžaduje kalibraci za použití glukometru, aby bylo možné používat hodnoty CGM k rozhodování o léčbě, např. o dávkování inzulínu. Po 14 dnech musíte senzor odstranit. Vyměňte senzor za nový.

Domovská obrazovka

Na domovské obrazovce se zobrazují důležité informace, které vám pomáhají při léčbě cukrovky, například aktuální hodnoty glukózy a trendy. Snímek posledních záznamů v deníku vám umožňuje sledovat nedávné injekce inzulínu, příjem sacharidů nebo osobní poznámky. Tyto informace vám mohou pomoci provést nezbytná opatření k optimalizaci kontroly glukózy a k lepšímu rozhodování o léčbě, např. o dávkování inzulínu.

Grafy a statistiky

Kontrola vašich historických hodnot glukózy vám může pomoci identifikovat vzorce nebo faktory, které ovlivňují vaši kontrolu glukózy. To vám umožní zjistit potenciální oblasti pro zlepšení.

- Graf trendu znázorňuje vaše hodnoty glukózy a aktivity v deníku za posledních 6, 12 nebo 24 hodin.
- Graf doby v rozmezí má 5 rozmezí, která poskytují souhrn procent času, po který hodnoty glukózy zůstaly v těchto rozmezích, včetně osobního cílového rozmezí, za posledních 7, 14 a 28 dnů. Rozmezí jsou přizpůsobena podle nastavení, které provedete v nastavení léčby v aplikaci.
- Indikátor úspěšnosti léčby (GMI) se přibližuje očekávané laboratorní hladině HbA1c. Hladina HbA1c poskytuje informace o vašich průměrných hladinách glukózy během delší doby.

Alarmy

Pokud jsou alarmy zapnuty, obdržíte alarm, když vaše hodnota glukózy klesne pod definovanou hranici nebo když ji překročí. Když vaše hodnota glukózy klesne pod 54 mg/dL (3,0 mmol/L), bude signalizován alarm při velmi nízké hladině glukózy. Aplikace vás vyzve, abyste podnikli nezbytné kroky podle doporučení profesionálního zdravotníka. Pokud nechcete dostávat alarmy, můžete funkci alarmů vypnout.

Přizpůsobitelná nastavení

Nastavení si můžete přizpůsobit podle osobních potřeb a preferencí. Můžete upravit cílové rozmezí, hranice alarmů pro velmi vysokou a nízkou hladinu glukózy, připomínky a další.

Aplikace

 VAROVÁNÍ**Nebezpečí nesprávných rozhodnutí o léčbě**

Chybějící data z CGM neodhadujte ani nevytvářejte žádné předpoklady. Odhadování nebo předpokládání chybějících dat z CGM může vést k nesprávnému rozhodnutí o léčbě, např. o dávkování inzulínu.

V případě chybějících dat z CGM se ujistěte, že je vaše aplikace správně nastavena a je navázáno spojení mezi senzorem a mobilním zařízením. Další informace o správném nastavení aplikace a senzoru najdete v kapitole *Začínáme*. Pokud si nejste jisti, zda aplikace nebo senzor fungují správně, použijte náhradní metodu pro měření glukózy a obraťte se na zákaznickou linku.

 VAROVÁNÍ**Riziko závažné újmy na zdraví**

Úprava součástí nebo nedodržení návodu k použití mohou bránit správnému fungování aplikace v souladu s účelem.

Pečlivě si přečtěte a dodržujte návod k použití.

 PREVENTIVNÍ OPATŘENÍ**Riziko závažné újmy na zdraví**

O změnách v léčbě diabetu nebo celkové léčby mohou rozhodovat pouze profesionální zdravotníci.

Pokud máte otázky týkající se vaší léčby, obraťte se na profesionálního zdravotníka.

 PREVENTIVNÍ OPATŘENÍ**Riziko nedostupných dat z CGM**

Aplikace nemusí být vždy schopna zobrazit hodnoty glukózy. Zde jsou dva příklady:

- pokud je baterie vašeho mobilního zařízení vybitá,
- pokud mobilní zařízení ztratíte.

Ujistěte se, že máte k dispozici alternativní metody pro měření glukózy.

 PREVENTIVNÍ OPATŘENÍ**Nebezpečí nesprávných kalibračních hodnot**

Například děti nebo jiné osoby mohou omylem přidat kalibrační hodnoty. Nesprávné kalibrační hodnoty mohou negativně ovlivnit data z CGM poskytovaná senzorem.

Dodržujte pokyny k ochraně dat, abyste zabránili jiným osobám v přístupu k aplikaci. Viz část *Ochrana před neoprávněným přístupem*.

 PREVENTIVNÍ OPATŘENÍ**Riziko závažné újmy na zdraví**

Mobilní zařízení nejsou speciální zdravotnické prostředky. Používejte pouze mobilní zařízení, která jsou kompatibilní s aplikací. Viz kapitola *Technické údaje o aplikaci Accu-Chek SmartGuide*. Nepoužívejte aplikaci na mobilních zařízeních, která nejsou kompatibilní nebo byla narušena. V případě pochybností kontaktujte výrobce svého mobilního zařízení.

 PREVENTIVNÍ OPATŘENÍ**Nebezpečí nesprávných rozhodnutí o léčbě**

Vždy mějte k dispozici alternativní metody pro měření glukózy. Pokud mobilní zařízení ztratíte nebo dojde k poruše systému, použijte alternativní metodu pro měření glukózy.

Informace o podmínkách prostředí pro své mobilní zařízení naleznete v brožurce uživatele k mobilnímu zařízení nebo operačnímu systému (OS) svého mobilního zařízení.

Každý, kdo připojuje další zařízení ke zdravotnickému elektrickému zařízení, konfiguruje zdravotnický systém, a proto odpovídá za to, že tento systém splňuje požadavky na zdravotnické elektrické systémy.

Vaše mobilní zařízení musí splňovat příslušné normy IEC nebo ISO (například IEC 60950 nebo IEC 62368). Konfigurace musí splňovat požadavky na zdravotnické elektrické systémy (viz článek 16 aktuálně platné verze normy IEC 60601-1). V případě pochybností kontaktujte výrobce svého mobilního zařízení.

Aplikace je určena k použití pouze pro jednu osobu.

Před použitím aplikace zkontrolujte nastavení mobilního zařízení. Aplikace vyžaduje zvuk k signalizaci důležitých informací. V opačném případě můžete informace přehlédnout.

Použití jiných velikostí písma, než je výchozí velikost písma v zařízení, může způsobit, že aplikace nebude fungovat tak, jak má.

Senzor

Věnujte zvláštní pozornost všem bezpečnostním informacím v příbalovém letáku dodaném se zařízením.

PREVENTIVNÍ OPATŘENÍ

Riziko závažné újmy na zdraví

Rozhodnutí o léčbě, např. o dávkování inzulínu, dělejte výhradně na základě více současných hodnot glukózy a směru, jakým se vaše hodnoty glukózy ubírají. Hodnoty glukózy zobrazené aplikací nemusí být vždy přesné. Před rozhodnutím o léčbě, např. o dávkování inzulínu, vždy zkontrolujte graf trendu v aplikaci. Při rozhodování o léčbě, např. o dávkování inzulínu, také zohledněte svůj současný zdravotní stav a úroveň fyzické aktivity.

Neignorujte příznaky hypoglykémie nebo hyperglykémie. Neprovádějte významné změny léčby sami. Pokud vaše zobrazená hodnota glukózy neodpovídá tomu, jak se cítíte:

- 1 Použijte alternativní metodu pro měření glukózy.
- 2 Pokud vaše příznaky ani tehdy neodpovídají hodnotě glukózy, obraťte se na profesionálního zdravotníka.

Další informace najdete v části *Odstraňování obecných chyb*.

PREVENTIVNÍ OPATŘENÍ

Riziko závažné újmy na zdraví

Poškozený senzor nemusí fungovat správně.

Pokud byl senzor vystaven nárazu, například pokud byl zasažen míčem, prohlédněte jej, zda není poškozen. Pokud si všimnete čehokoli neobvyklého, senzor odstraňte a aplikujte nový.

PREVENTIVNÍ OPATŘENÍ

Riziko závažné újmy na zdraví

Mobilní zařízení používejte výhradně podle pokynů výrobce (například nepoužívejte poškozené nebo narušené zařízení). V případě pochybností kontaktujte výrobce svého mobilního zařízení.

Zajistěte, abyste nepřehlédli epizody nízké nebo velmi vysoké hladiny glukózy. Aplikaci pravidelně otevírejte a kontrolujte hladinu glukózy podle pokynů profesionálního zdravotníka, případně vždy, když máte pocit, že hladina glukózy může být nízká nebo vysoká. Nikdy neignorujte příznaky nízké nebo vysoké hladiny glykémie.

Dodržujte své pravidelné hygienické postupy, ale vyhněte se nadměrnému kontaktu mýdla a šamponu se senzorem. Používejte pouze minimální množství mýdla, aby senzor zůstal čistý.

Na senzor ani na místo aplikace nenanášejte přípravky pro péči o kůži ani hygienické produkty (repelent proti hmyzu, opalovací krém atd.). Tyto přípravky mohou poškodit senzor nebo náplast.

Vaše tělo může na senzor nebo náplast reagovat. Pravidelně kontrolujte místo aplikace, zda nedochází k podráždění nebo zánětu kůže. V případě pochybností nebo objeví-li se v místě aplikace zánět či lokalizovaná kožní reakce (například alergická reakce, ekzém), okamžitě senzor odstraňte a obraťte se na profesionálního zdravotníka.

Pokud se vnější okraje náplasti mírně odlepí od pokožky, senzor bude nadále správně fungovat. Pokud se však od pokožky odlepí jakákoliv část náplasti pod senzorem, nepokoušejte se senzor znovu aplikovat ani jej k pokožce přilepit. Opakovaně aplikovaný senzor nemusí fungovat správně. Vždy aplikujte nový senzor.

Jestliže se senzor odlepí, použitý senzor znovu neaplikujte. Opakovaně aplikovaný senzor nemusí fungovat správně. Místo toho aplikujte nový senzor.

4.1 Předpoklady pro používání aplikace

Požadované spotřební materiály

- Potřebujete zařízení Accu-Chek SmartGuide, které sestává z aplikátoru a senzoru. Věnujte zvláštní pozornost všem bezpečnostním informacím v příbalovém letáku dodaném se zařízením.
- Ke spuštění aplikace potřebujete mobilní zařízení s iOS, nebo Android OS. Pro další informace o kompatibilních mobilních zařízeních klepněte na <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

Požadované účty

- Ke stažení aplikace na zařízeních se systémem iOS potřebujete Apple ID.
- Ke stažení aplikace na zařízeních se systémem Android potřebujete účet Google.
- K nastavení aplikace potřebujete účet Accu-Chek.
- K vytvoření účtu Accu-Chek potřebujete osobní e-mailovou adresu.

Systémové požadavky

Aplikaci můžete používat pouze v případě splnění systémových požadavků. Pro zobrazení systémových požadavků klepněte na <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

Před aktualizací mobilního zařízení na novější verzi OS se ujistěte, že je aplikace kompatibilní s novou verzí OS. V případě pochybností zkontrolujte seznam kompatibilních zařízení: <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>. Pokud stále potřebujete pomoc, obraťte se na zákaznickou linku.

4.2 Instalace a odinstalace aplikace

Instalace aplikace

Při používání mobilního zařízení s aplikací se vaše mobilní zařízení stává součástí zdravotnického systému. Viz kapitolu *Všeobecné bezpečnostní informace*.

K instalaci aplikace nepotřebujete žádné speciální znalosti.

- 1** Naskenujte QR kód na obalu zařízení Accu-Chek SmartGuide pomocí aplikace fotoaparátu vašeho mobilního zařízení. Pokud nemůžete naskenovat QR kód, přejděte na <https://go.roche.com/smartguideapp>.
- ☒ Budete přesměrováni na příslušnou stránku ke stažení aplikace do mobilního zařízení.
- 2** Nainstalujte aplikaci podle pokynů v mobilním zařízení.
- ☒ Aplikace je nainstalovaná v mobilním zařízení.

Odinstalace aplikace

POZNÁMKA

Při odinstalaci aplikace budou odstraněna všechna data z CGM, která aplikace shromáždila.

Upozorňujeme, že vaše data z CGM jsou při používání aplikace vždy odesílána na váš účet Accu-Chek.

Zařízení se systémem iOS

- 1 Klepněte na ikonu aplikace a podržte ji stisknutou.
- 2 Klepněte na možnost **Odebrat aplikaci**.
- 3 Klepněte na možnost **Odstranit aplikaci** a potvrďte klepnutím na možnost **Odstranit**.
- ✓ Odinstalovali jste aplikaci.

Zařízení se systémem Android

- 1 Klepněte na možnost **Play Store**.
- 2 Klepněte na ikonu profilu v pravém horním rohu.
- 3 Klepněte na možnost **Správa aplikací a zařízení** > **Spravovat**.
- 4 Klepněte na ikonu aplikace.
- 5 Klepněte na možnost **Odinstalovat**.
- ✓ Odinstalovali jste aplikaci.

4.3 Spuštění a ukončení aplikace

Spuštění aplikace

Spusťte aplikaci klepnutím na ikonu aplikace na mobilním zařízení.

POZNÁMKA

Zařízení se systémem Android zobrazují upozornění aplikace v oznamovací liště, pokud je aplikace spuštěna.

Ukončení aplikace

Ukončení aplikace **není doporučeno**. Pokud aplikaci ukončíte, nebude aplikace dále přijímat hodnoty glukózy ze senzoru.

Pokud potřebujete aplikaci ukončit, postupujte následovně:

- 1 Nejříve zobrazte všechny spuštěné aplikace na mobilním zařízení.
- 2 Aplikaci ukončíte tak, že ji přetáhnete prstem mimo obrazovku.
- ✓ Aplikace se vypne.

4.4 Navigační prvky

V horní části obrazovky se nacházejí následující navigační prvky.

- Klepnutím na tlačítko < se vrátíte na předchozí obrazovku.
- Klepnutím na tlačítko X zavřete obrazovku.

Ve spodní části obrazovky se nacházejí následující navigační prvky.



- 1 Ikona **Domů**: Klepnutím přejdete na domovskou obrazovku.
- 2 Ikona **Deník**: Klepnutím přejdete na deník a budete moci procházet záznamy v deníku.

- 3 Ikona **Přidat záznam**: Klepnutím přidáte nový záznam do deníku.
- 4 Ikona **Grafy**: Klepnutím přejdete na grafy a statistiky ke svým datům z CGM.
- 5 Ikona **Menu**: Klepnutím otevřete další možnosti menu, například nastavení senzoru, nastavení léčby nebo nastavení aplikace.

Při prvním spuštění aplikace vás aplikace provede následujícím procesem konfigurace.

Krok 1 z 5

Přihlaste se pomocí svého účtu Accu-Chek, nebo si vytvořte nový účet.

Další informace o účtu Accu-Chek najdete v kapitole *Účet Accu-Chek*.

Krok 2 z 5

Měrné jednotky pro hodnoty glukózy a počítání sacharidů jsou v aplikaci předem zvoleny. Předvolené měrné jednotky závisí na zemi, kterou zvolíte při vytváření účtu. **Před změnou měrných jednotek v aplikaci se poraďte s profesionálním zdravotníkem.**

Zvolte stejnou měrnou jednotku, kterou váš glukometr používá pro hodnoty glukózy. Můžete si vybrat z následujících hodnot:

- mg/dL
- mmol/L

Zvolte měrnou jednotku, kterou používáte pro počítání sacharidů. Můžete si vybrat z následujících hodnot:

- g (gramy)
- BE (jednotka chleba, 1 BE odpovídá 12 g)
- KE (jednotka sacharidů, 1 KE odpovídá 10 g)
- CC (výběr sacharidů, 1 CC odpovídá 15 g)

POZNÁMKA

Měrné jednotky lze zvolit **pouze jednou**.

Pokud omylem zvolíte nesprávnou měrnou jednotku, musíte aplikaci odinstalovat a znovu nainstalovat. Když aplikaci spustíte znovu, můžete opět zvolit měrnou jednotku.

Klepněte na možnost **Další** pro pokračování.

Krok 3 z 5

Zadejte horní a dolní hodnoty svého cílového rozmezí. Tyto hodnoty se používají pro grafy a statistiky.

Cílové rozmezí je rozmezí, ve kterém by měly být vaše hodnoty glukózy. V grafech této aplikace je cílové rozmezí znázorněno jako zelená plocha.

Cílové rozmezí se může u každého jednotlivce lišit. O svém individuálním nastavení cílového rozmezí se poraďte s profesionálním zdravotníkem.

POZNÁMKA

Hodnoty cílového rozmezí nespouštějí alarmy ani upozornění.

Výchozí hodnoty cílového rozmezí

Horní cílová hodnota	Dolní cílová hodnota
180 mg/dL nebo 10,0 mmol/L	70 mg/dL nebo 3,9 mmol/L

Klepněte na možnost **Další** pro pokračování.

Krok 4 z 5

Zadejte hranice alarmů při velmi vysoké a při nízké hladině glukózy. Aplikace vás může upozornit, pokud jsou vaše hodnoty glukózy příliš vysoké nebo příliš nízké. Všechny glukózové alarmy jsou ve výchozím nastavení aktivní, můžete je však vypnout prostřednictvím nabídky Menu v aplikaci.

Výchozí glukózové alarmy

Alarm při velmi vysoké hladině glukózy	Alarm při nízké hladině glukózy
250 mg/dL nebo 13,9 mmol/L	70 mg/dL nebo 3,9 mmol/L

Pro vaši bezpečnost nelze hranici velmi nízké hladiny glukózy upravit. Hranice velmi nízké hladiny glukózy je 54 mg/dL nebo 3,0 mmol/L.

Pokračujte klepnutím na možnost **Další**.

Krok 5 z 5

Všechny glukózové alarmy jsou ve výchozím nastavení aktivní, můžete je však vypnout prostřednictvím nabídky Menu v aplikaci. Abyste měli jistotu, že obdržíte všechny hodnoty glukózy a upozornění, seznámte se s tím, jak vaše mobilní zařízení funguje, a pravidelně kontrolujte jeho nastavení:

- Aplikace CGM je spuštěna.
- Upozornění aplikace jsou zapnuta.
- Režimy úspory energie jsou vypnuty.
- Hlasitost je dostatečně vysoká.
- Zvonění je zapnuto.
- Režim Nerušit nebo Soustředění je vypnut.
- Režim Letadlo je vypnut.
- Služba Bluetooth je zapnuta.
- Své mobilní zařízení máte poblíž.

Další informace o správné konfiguraci mobilního zařízení najdete v kapitole *Konfigurace mobilního zařízení*.

Pokračujte klepnutím na možnost **Rozumím**.

Zařízení se systémem iOS

Pokud používáte zařízení se systémem iOS, zobrazí se dotaz, zda má aplikace povoleno signalizovat upozornění. Pokud aplikace nemá povoleno signalizovat upozornění, budou všechna upozornění a alarmy aplikace zablokovány.

▶ Klepněte na možnost **Povolit**.

Zobrazí se dotaz, zda je aplikaci povoleno signalizovat kritická upozornění. Funkce kritických upozornění má vliv na zvuk alarmů, pokud je vyzvánění vypnuto. Pokud aplikace nemá povoleno signalizovat kritická upozornění, budou všechna upozornění a alarmy aplikace ztlumeny, když na svém mobilním zařízení zapnete režim Nerušit nebo Soustředění.

1 Klepněte na možnost **Další**.

2 Klepněte na možnost **Povolit**.

Tato nastavení můžete v případě potřeby později změnit. Další informace najdete v kapitole *Konfigurace mobilního zařízení*.

Zařízení se systémem Android

Pokud používáte zařízení se systémem Android, zobrazí se dotaz, zda má aplikace povoleno zasílat upozornění. Pokud aplikace nemůže posílat upozornění, nebudete moci režim Nerušit potlačit.

▶ Klepněte na možnost **Povolit**.

Zobrazí se dotaz, zda je aplikaci povoleno běžet na pozadí. Pokud aplikaci nelze spustit na pozadí, nemusí se zobrazovat hodnoty glukózy, upozornění ani alarmy.

▶ Klepněte na možnost **Povolit**.

Zobrazí se dotaz, zda je aplikaci povoleno potlačit režim Nerušit. Pokud aplikace nemá povoleno potlačit režim Nerušit, budou všechna upozornění a alarmy aplikace ztlumeny, když na svém mobilním zařízení zapnete režim Nerušit.

1 Klepněte na možnost **Další**.

2 Zapněte **Potlačení režimu Nerušit**.

Toto nastavení se může lišit v závislosti na verzi OS a výrobci mobilního zařízení. Další informace najdete v brožurce uživatele k mobilnímu zařízení.

Tato nastavení můžete v případě potřeby později měnit. Další informace najdete v kapitole *Konfigurace mobilního zařízení*.

6.1 Všeobecné požadavky

Péče o mobilní zařízení

Komunikace se senzorem může zvýšit využití baterie vašeho mobilního zařízení. Ujistěte se, že máte k dispozici prostředky k nabíjení svého mobilního zařízení.

Pokud často dochází ke ztrátě spojení mezi senzorem a aplikací, může se zkrátit životnost baterie senzoru. Senzor a mobilní zařízení udržujte v dostatečné vzájemné blízkosti.

Nepoužívejte aplikaci na mobilním zařízení s prasklým nebo poškozeným displejem. Pokud je displej prasklý nebo poškozený, možná neuvidíte vše, co je zobrazeno. Aplikaci používejte pouze na správně fungujícím mobilním zařízení.

Aplikaci používejte pouze na mobilních zařízeních, kterým důvěřujete. Podvodné zařízení může být schopno číst a odesílat data mezi aplikací CGM a senzorem. Podvodné zařízení může rovněž negativně ovlivnit fungování aplikace CGM.

Na tomtéž mobilním zařízení spouštějte pouze aplikace z důvěryhodných zdrojů. Oprávnění Bluetooth udělujte pouze důvěryhodným aplikacím; škodlivé aplikace mohou být schopny číst a odesílat data mezi aplikací CGM a senzorem.

Nepoužívejte aplikaci CGM na mobilním zařízení, na kterém byl proveden jailbreak nebo které bylo rootováno. Nepoužívejte aplikaci CGM na mobilním zařízení, které je v režimu ladění nebo vývoje. Tyto podmínky mohou snížit zabezpečení vašeho mobilního zařízení.

6.2 Ochrana před neoprávněným přístupem

Ochrana dat

Chraňte data aplikace před neznámým přístupem nebo zneužitím. Používejte funkce zabezpečení dostupné na vašem mobilním zařízení nebo v OS, například ochranu heslem.

Všechna vaše data o diabetu jsou také šifrována a zabezpečena ve vašem účtu Accu-Chek v cloudu společnosti Roche Diabetes Care.

Ochrana mobilního zařízení

Každý, kdo má přístup k aplikaci, může zadat kalibrační hodnoty pro váš senzor a měnit nastavení deníku nebo aplikace. Nesprávné kalibrační hodnoty mohou negativně ovlivnit přesnost senzoru.

Chraňte aplikaci před přístupem jiných osob. Přístup povolte pouze důvěryhodným pečovateli.

- Nepůjčujte své mobilní zařízení ostatním, zejména dětem.
- V nastavení zabezpečení svého mobilního zařízení nastavte zámek displeje.
- Konfigurujte zámek displeje tak, aby se mobilní zařízení po určité době nečinnosti automaticky zamknulo.

Ochrana účtu

Chraňte soukromí informací na svém účtu Accu-Chek. Nesdílejte svůj účet s jinými osobami, které nejsou vašimi pečovateli.

Pokud měníte mobilní zařízení nebo z nějakého důvodu přestanete používat své mobilní zařízení, odhlaste se z účtu Accu-Chek.

Pokud potřebujete půjčit své mobilní zařízení jiné osobě, než je váš důvěryhodný pečovatel, odhlaste se ze svého účtu Accu-Chek. Snažte se však takovým situacím předejít. Pokud se odhlásíte, přestanete od senzoru přijímat alarmy, upozornění a data. Další informace najdete v části *Odhlášení*.

Chraňte své mobilní zařízení před změnami aplikací a OS. Ujistěte se, že je vyžadováno heslo pro instalaci z obchodu s aplikacemi (například App Store nebo Google Play).

Informace o změně nastavení hesla účtu Apple nebo Google najdete v pokynech k platformě pro stahování.

Chcete-li změnit nastavení hesla pro svůj účet Accu-Chek, přejděte na **Menu > Účet > Spravovat účet**.

6.3 Nastavení upozornění

Některá nastavení OS mohou ovlivnit signalizaci upozornění a alarmů. Proto je důležité, abyste na svém mobilním zařízení v pravidelných intervalech kontrolovali tato nastavení.

Pokud k mobilnímu zařízení připojíte kromě senzoru i další zařízení, například hodinky Apple Watch, může to ovlivnit nastavení upozornění a alarmů. Nejprve se seznámte s dalšími připojenými zařízeními a ověřte, zda nejsou ovlivněna nastavení upozornění a alarmů popsaná v této Brožurce uživatele.

Aplikace musí být vždy spuštěna, aby bylo možné správně odesílat informační signály a alarmy. Chování aplikace závisí na tom, zda je aplikace spuštěna v popředí nebo na pozadí. Pokud je aplikace otevřená a používáte ji k analýze dat, aplikace běží v popředí. Když je aplikace spuštěna v popředí, všechny informační signály a alarmy se zobrazují na obrazovce vašeho mobilního zařízení a nepřehrává se žádný zvuk ani nejsou spouštěny vibrace. Když je aplikace spuštěna na pozadí, používá upozornění OS k signalizaci informačních signálů a výstrah. Stačí, aby aplikace běžela na pozadí, když na svém mobilním zařízení používáte jinou aplikaci. Upozornění se budou chovat podle vašich nastavení upozornění aplikace. Vibrace, zvuk a vizuální podoba informačních signálů a alarmů jsou ovlivněny nastavením upozornění.

Vy, vaši pečovatelé a další osoby oprávněné používat aplikaci musíte být obeznámeni s nastavením příjmu upozornění a alarmů.

POZNÁMKA

Některá nastavení a související ikony se mohou lišit v závislosti na verzi OS a výrobci mobilního zařízení.

Další informace o těchto nastaveních a vysvětlení příslušných ikon najdete v brožurce uživatele k mobilnímu zařízení.

Nastavení upozornění aplikace

Pokud aplikace nemá povoleno signalizovat upozornění, budou všechna upozornění a alarmy aplikace zablokovány.

- ▶ Chcete-li zajistit, aby aplikace mohla signalizovat upozornění a alarmy, zapněte upozornění aplikace v systémových nastaveních svého mobilního zařízení.
- ▶ Další informace k postupu najdete v brožurce uživatele k mobilnímu zařízení.

Některé události mohou ovlivnit upozornění a alarmy; například pokud omylem upustíte mobilní zařízení nebo senzor. Pravidelně kontrolujte funkčnost svého mobilního zařízení, senzoru a OS. Kromě toho pravidelně kontrolujte nastavení upozornění svého OS.

Režimy Nerušit a Soustředění

Pokud je zapnutý režim Nerušit nebo Soustředění, upozornění a alarmy aplikace budou ztlumeny, když je vaše mobilní zařízení zamknuté. Když je zapnutý režim Nerušit nebo Soustředění, je to signalizováno na stavovém řádku.

- ▶ Chcete-li zajistit, aby aplikace hlásila upozornění a alarmy v případě, že je zapnutý režim Soustředění (iOS) nebo Nerušit (Android), povolte nastavení Kritická upozornění nebo Potlačení režimu Nerušit.
- ▶ Aplikaci Accu-Chek SmartGuide můžete rovněž přidat do seznamu aplikací s povolenými upozorněními.
- ▶ Tato nastavení a související ikony se mohou lišit v závislosti na verzi OS a výrobci mobilního zařízení. Další informace najdete v brožurce uživatele k mobilnímu zařízení.

Hlasitost

Příliš nízká hlasitost může způsobit, že neuslyšíte upozornění a alarmy aplikace. V závislosti na verzi OS a mobilním zařízení mohou být k dispozici samostatná nastavení a ikony pro hlasitost vyzvánění a hlasitost upozornění.

Některá zařízení se systémem Android zobrazují ikonu ztlumení pouze v případě, že je hlasitost vyzvánění nastavena na 0, ale ne v případě, že je hlasitost upozornění nastavena na 0. U těchto zařízení se nezobrazuje ikona ztlumení, přestože alarmy nemusí být slyšet.

- ▶ Nastavte hlasitost tak, abyste slyšeli všechna upozornění a alarmy.
- ▶ Některá mobilní zařízení umožňují nastavení různých úrovní hlasitosti. Úroveň hlasitosti můžete nastavit nad hladinu okolního hluku, například pokud je okolí příliš hlučné. Ujistěte se, že upozornění uslyšíte v oblasti, ve které se nacházíte.
- ▶ Tato nastavení a související ikony se mohou lišit v závislosti na verzi OS a výrobci mobilního zařízení. Další informace najdete v brožurce uživatele k mobilnímu zařízení.

Bezdrátová technologie Bluetooth

Pokud je komunikace prostřednictvím bezdrátové technologie Bluetooth vypnutá, aplikace nemůže se senzorem komunikovat. Vypnutí komunikace prostřednictvím bezdrátové technologie Bluetooth je obvykle znázorněno šedou ikonou. Tato ikona se může lišit v závislosti na verzi OS a výrobci mobilního zařízení.

- ▶ Aby aplikace mohla se senzorem komunikovat, zkontrolujte, zda je bezdrátová technologie Bluetooth zapnutá.
- ▶ Toto nastavení a související ikona se může lišit v závislosti na verzi OS a výrobci mobilního zařízení. Další informace najdete v brožurce uživatele k mobilnímu zařízení.

Režim Letadlo

Když zapnete režim Letadlo, funkce Bluetooth se automaticky vypne a aplikace nemůže se senzorem komunikovat. Když je zapnutý režim Letadlo, je to signalizováno na stavovém řádku.

- ▶ Aby aplikace mohla komunikovat se senzorem i při zapnutém režimu Letadlo, zapněte funkci Bluetooth znovu.
- ▶ Toto nastavení a související ikona se může lišit v závislosti na verzi OS a výrobci mobilního zařízení. Další informace najdete v brožurce uživatele k mobilnímu zařízení.

Úspora energie

Pokud je zapnutý režim úspory energie, některé procesy na pozadí jsou zakázány, aby se ušetřila životnost baterie na vašem mobilním zařízení. Když je zapnutý režim úspory energie, je to signalizováno na stavovém řádku. Režim úspory energie také ovlivňuje komunikaci se senzorem.

POZNÁMKA

Někteří výrobci mobilních zařízení zakazují procesy na pozadí i když je režim úspory energie vypnutý.

- ▶ Aby aplikace mohla komunikovat se senzorem, vypněte režim úspory energie.
- ▶ Toto nastavení a související ikona se může lišit v závislosti na verzi OS a výrobci mobilního zařízení. Další informace najdete v brožurce uživatele k mobilnímu zařízení.

Příslušenství

Příslušenství, které je připojeno k vašemu mobilnímu zařízení, může ovlivnit zvuk upozornění a alarmů. Například v těchto případech:

- **Pokud k vašemu mobilnímu zařízení zůstala připojena sluchátka, která již nemáte nasazena, nemusíte upozornění a alarmy slyšet.**
- **Po připojení chytrých hodinek se nastavení může změnit.**

Pokud používáte příslušenství, jako jsou sluchátka, reproduktory nebo chytré hodinky, ujistěte se, že máte nadále přehled o **alarmech a upozorněních**, která aplikace vydává.

Senzor je třeba spárovat s mobilním zařízením. V opačném případě aplikace nemůže přijímat hodnoty glukózy ze senzoru.

Párování senzoru provádějte vždy na bezpečném a důvěryhodném místě. Tím můžete snížit riziko, že se k vašemu senzoru připojí jiné osoby.

Než začnete senzor párovat, zjistěte sériové číslo a 6místný kód PIN ze spodního štítku modrého šroubovacího víčka.

- 6místný kód PIN senzoru najdete vedle slova PIN.
- Sériové číslo senzoru najdete vedle ikony .

Párování lze také provést, pokud jste již spárovali senzor a tento senzor je stále aktivní. Když spárujete nový senzor, spárování stávajícího senzoru bude zrušeno.

Čísla, která jsou zde uvedena, slouží pouze jako příklady.



Postup spárování senzoru

Párování nového senzoru můžete zahájit 3 různými způsoby:

- Pokud jste dosud senzor s aplikací nespárovali, aplikace automaticky zobrazí možnost spárování nového senzoru.
 - Pokud je senzor prošlý, aplikace automaticky zobrazí možnost spárování nového senzoru.
 - Pokud chcete nový senzor spárovat ručně ještě před expirací stávajícího senzoru, klepněte na **Menu > Správa senzoru CGM > Spárovat nový senzor**.
- 1** Ujistěte se, že máte na mobilním zařízení zapnutou komunikaci prostřednictvím bezdrátové technologie Bluetooth.
 - 2** Pokud se jedná o váš první senzor, klepněte na možnost **Spárovat nyní**. Nebo při výměně senzoru klepněte na možnost **Spárovat nový senzor**.
 - 3** Aplikujte senzor do těla. Potřebujete-li pomoc, klepněte na možnost **Zobrazit návod**.
 - 4** Klepněte na možnost **Další**.
 - 5** Klepněte na možnost **Hledat** a vyhledejte senzor.
 - ✓** Aplikace zobrazí všechny senzory v okolí, obvykle je však nalezen pouze 1 senzor.
 - 6** Vyberte senzor, který odpovídá sériovému číslu na spodní straně modrého šroubovacího víčka.
 - 7** Zjistěte 6místný kód PIN ze spodního štítku modrého šroubovacího víčka.

- 8** Klepněte na možnost **Další**.
- ✓ Zobrazí se požadavek na párování prostřednictvím bezdrátové technologie Bluetooth.
- 9** Zadejte 6místný kód PIN ze spodního štítku modrého šroubovacího víčka.

POZNÁMKA

- Ujistěte se, že jste připojeni k internetu.
- Dbejte na správné zadání kódu PIN.
- Kód PIN má přesně 6 číslic. Ujistěte se, že nezadáváte jiné číslo (například sériové číslo).
- Kód PIN nikdy nebude mít podobu 000000 nebo 123456.
- Po vybrání sériového čísla senzoru proveďte jednotlivé kroky rychle. Pokud zadávání přerušíte nebo zpozdíte, může dojít k vypršení času pro zadání kódu PIN.

- 10** Klepnutím na možnost **Párovat** potvrďte požadavek na párování.
- 11** Klepněte na možnost **OK**.

POZNÁMKA

Po zavedení musí být senzor po určitou dobu aktivní, než se zobrazí hodnoty CGM a je možná kalibrace. Tomu se říká doba zahřívání.

- ✓ Senzor je nyní spárován s aplikací. Po aplikaci nového senzoru bude senzor potřebovat 1 hodinu na zahřátí. Během této doby se v aplikaci nezobrazují žádné hodnoty glukózy. Mějte k dispozici alternativní metodu pro měření glukózy. Aplikace vyžaduje kalibraci uživatelem, aby mohla zobrazovat hodnoty glukózy, které lze použít pro rozhodování o léčbě, např. o dávkování inzulínu.

Pokud aplikace senzor nenajde, přečtěte si část *Odstraňování obecných chyb*.

6místný kód PIN uložte na bezpečném místě, aby k němu neměla přístup jiná osoba. 6místný kód PIN si rovněž uložte pro případ, že budete potřebovat spárovat senzor s jiným mobilním zařízením.

Pokud zlikvidujete modré šroubovací víčko dříve, než uplyne doba použitelnosti senzoru, zajistěte, aby byl 6místný kód PIN nečitelný. Snížíte tak možnost, že váš senzor spáruje jiná osoba se svým mobilním zařízením.

Kalibrace senzoru vám umožňuje používat hodnoty CGM pro rozhodování o léčbě, např. o dávkování inzulínu, a zvyšuje přesnost hodnot CGM. Senzor se kalibruje tak, že do aplikace zadáte současnou hodnotu glukózy z glukometru. Aplikace vás v první den použití vyzve, abyste tak učinili.

K dispozici jsou 2 režimy hodnot CGM: **Režim trendu** a **režim léčby**. Režim, ve kterém se senzor aktuálně nachází, je indikován přímo pod hodnotou CGM na domovské obrazovce.

Když je senzor v **režimu trendu**:

- Hodnoty CGM by neměly být použity k rozhodování o léčbě, např. o dávkování inzulínu.
- Hodnoty CGM lze použít pouze k zobrazení trendů a jako obecné reference.
- Chcete-li provádět rozhodnutí o léčbě, např. o dávkování inzulínu, změřte si glykémii pomocí glukometru.

Když je senzor v **režimu léčby**:

- Hodnoty CGM lze použít k rozhodování o léčbě, např. o dávkování inzulínu.

Měření glukózy senzorem budou přesnější, pokud kalibraci provedete v okamžiku, kdy je hladina glykémie relativně stabilní.

Nekalibrujte krátce po jídle, po podání inzulínu nebo po fyzické aktivitě a vyhýbejte se prostředí s velmi vysokými, velmi nízkými nebo rychle se měnícími teplotami.

Postup kalibrace se skládá ze dvou kroků:

Po 1 hodině zahřívání je senzor v **režimu trendu** a každých 5 minut odesílá hodnoty CGM do aplikace. Nepoužívejte tyto výchozí hodnoty CGM k rozhodování o léčbě, např. o dávkování inzulínu. 12 hodin po zavedení senzoru vás aplikace vyzve ke kalibraci.

Krok 1: Změřte glykémii a zadejte hodnotu glukózy do aplikace. Senzor přejde do **režimu léčby**. Hodnoty CGM lze nyní použít k rozhodování o léčbě, např. o dávkování inzulínu.

Krok 2: O 30 minut až 3 hodiny později změřte glykémii znovu a zadejte hodnotu glukózy do aplikace. Důvodem je potvrzení prvního měření. Poznámka: Pokud je krok 2 vynechán, senzor se vrátí do **režimu trendu**.

Postup kalibrace senzoru je dokončen.

Kalibrace senzoru:

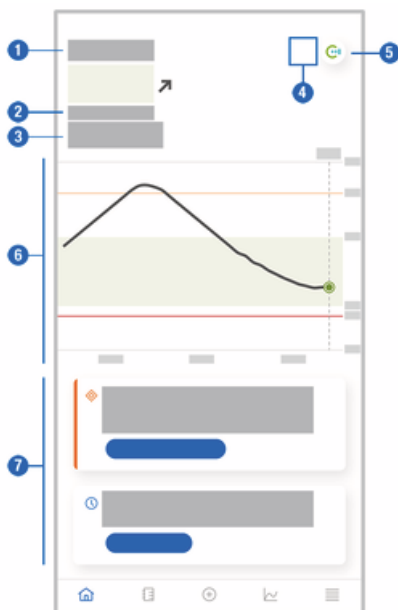
- 1** Změřte si glykémii pomocí glukometru podle pokynů výrobce.
 - 2** Na domovské obrazovce klepněte na **Zkalibrovat nyní**.
 - 3** Zadejte hodnotu glukózy z glukometru na obrazovce **Kalibrovat**. Hodnota glukózy by měla být zadána nejpozději 3 minuty po provedení testu.
 - 4** Klepněte na možnost **Uložit**.
 - 5** Zkontrolujte, zda jste do aplikace zadali stejnou hodnotu glukózy, která se zobrazila na glukometru, a klepněte na možnost **Potvrdit**. Pokud jste omylem zadali nesprávnou hodnotu, klepněte na možnost **Zrušit** a zadejte správnou hodnotu.
- ☒ Senzor je zkalibrován.

Pokud je kalibrace neúspěšná, počkejte přibližně 15–30 minut a postup zopakujte. Při opakování postupu použijte novou hodnotu glukózy z glukometru.

Funkčnost systému nelze zaručit, pokud je pro kalibraci použita nesprávná hodnota glykémie.

Pokud potvrdíte nesprávnou kalibrační hodnotu, nebude možné ji odstranit. Odstraňte senzor a použijte nový.

Domovská obrazovka je hlavní obrazovka aplikace, na níž se zobrazují různé informace.



- 1 Textové a číselné zobrazení aktuální hodnoty glukózy. Šipka trendu označuje aktuální směr trendu, kterým se vaše hodnoty glukózy vyvíjejí:



- 2 Měrná jednotka
- 3 Režim trendu nebo režim léčby. Tato ikona ukazuje, v jakém režimu se senzor právě nachází.
- 4 Stav alarmů a upozornění:

– (žádná ikona) nastavení upozornění mobilního zařízení jsou optimální,



– znamená nepřečtenou zprávu, že nastavení upozornění mobilního zařízení nejsou optimální; klepněte na ikonu, přečtěte si zprávu a změňte nastavení,



– znamená, že zpráva byla přečtena, ale nastavení upozornění mobilního zařízení nadále nejsou optimální; znovu klepněte na ikonu a změňte nastavení.

- 5 Přepněte do aplikace Accu-Chek SmartGuide Predict.
- 6 Výchozí graf. Výchozí graf je grafické znázornění vašich hodnot glukózy za poslední 3 hodiny.
- 7 Oblast zpráv. Oblast zpráv poskytuje rychlý přehled o aktuálních událostech. Například informace o odhadované době zahřívání po spárování nového senzoru. Na danou zprávu můžete reagovat klepnutím na tlačítka v oblasti zprávy.

V případě nedostatků v datech z CGM se pod grafem objeví tyto symboly, které vysvětlují chybějící údaje.

	Nový senzor: Byl spárován nový senzor a zahájil odesílání dat.
	Ztráta připojení k senzoru: Senzor nemohl získat veškeré údaje vzhledem k délce ztráty připojení. Ztráta připojení delší než 8 hodin způsobí mezeru v datech. Například ztráta připojení na dobu 10 hodin způsobí 2hodinovou mezeru v datech.
	Teplota: Senzor byl pro zaznamenání hodnot glukózy příliš teplý, nebo příliš studený.
	Vyloučená data: Tyto hodnoty glukózy se nezobrazují, protože nesplňují naše kritéria kvality. Není nutná žádná akce.

POZNÁMKA

Když hodnota CGM spadne mimo rozsah měření zařízení (nad 400 mg/dL / 22,2 mmol/L nebo pod 40 mg/dL / 2,2 mmol/L), aplikace zobrazí namísto číselné hodnoty údaj HI nebo LO.

Každý záznam v deníku může obsahovat tyto údaje:

- datum a čas události,
- hodnotu glukózy z vašeho glukometru,
- množství příjmu sacharidů,
- množství inzulínových jednotek (jednotky bolusového a bazálního inzulínu),
- poznámky.

Přidání záznamu do deníku

Záznamy v deníku lze přidávat následujícím způsobem:

- 1** Klepněte na možnost **Přidat záznam**.
- ☒ Zobrazí se obrazovka **Nový záznam**.
- 2** Klepněte na pole, které chcete upravit. Před uložením záznamu musíte vyplnit alespoň jedno pole.
- 3** Klepněte na možnost **Uložit**.
- ☒ Přidali jste nový záznam do deníku. Záznam bude zobrazen v oblasti zpráv na domovské obrazovce další 4 hodiny.

Úprava záznamu v deníku

Záznamy v deníku lze upravovat následujícím způsobem:

- 1** Klepněte na možnost **Deník**.
- 2** Klepněte na záznam v deníku.
- 3** Klepněte na pole, která chcete upravit.
- 4** Klepněte na možnost **Uložit**.
- ☒ Uložili jste provedené úpravy.

POZNÁMKA

Záznamy v deníku s hodnotami glukózy, které byly použity pro kalibraci senzoru, nelze upravit.

Smazání záznamu v deníku

Záznamy v deníku lze mazat následujícím způsobem:

- 1** Klepněte na možnost **Deník**.
- 2** Klepněte na záznam v deníku.
- 3** Klepněte na možnost **Smazat záznam**.
- 4** Potvrďte, že chcete záznam smazat.
- ☒ Smazali jste záznam z deníku.

POZNÁMKA

Záznamy v deníku s hodnotami glukózy, které byly použity pro kalibraci senzoru, nelze smazat.

11.1 Používání grafů a statistik

Kontrola dat z CGM společně s profesionálním zdravotníkem vám může poskytnout přehled o léčbě diabetu a pomoci identifikovat potenciální oblasti pro úpravu léčby. Různé grafy a statistiky jsou cennými nástroji, které vám pomohou zlepšit léčbu diabetu.

K dispozici jsou následující grafy:

- *Graf trendu*
- *Doby v rozmezí*
- *Statistika*

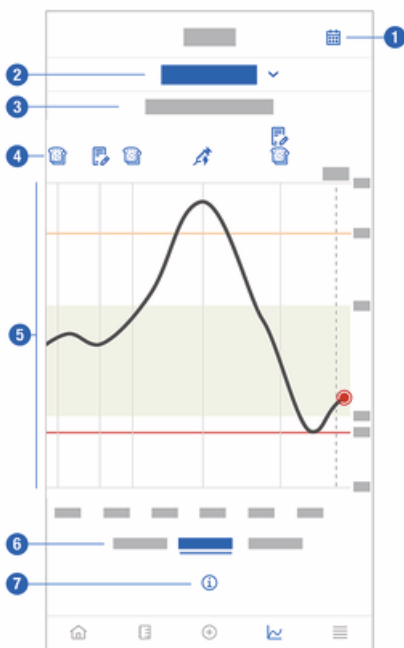
11.2 Graf trendu

Graf trendu je rozšířené zobrazení domovské obrazovky, který zahrnuje vaše záznamy v deníku. Můžete zvolit zobrazení dat z CGM za 6, 12 nebo 24 hodin.

Chcete-li zobrazit hodnoty dále v minulosti, přejděte prstem doprava nebo klepněte na tlačítko kalendáře a přejděte na konkrétní datum.

Klepnutím na ikony v grafu můžete zobrazit další informace.

-  Poznámky
-  Sacharidy
-  Injekce bazálního inzulínu
-  Injekce bolusového inzulínu



- 1 Tlačítko Kalendář: Umožňuje vybrat konkrétní datum.
- 2 Znamená, že je zobrazen Graf trendu; klepnutím můžete vybrat jiný graf.
- 3 Zvolené časové rozmezí

- 4 Poznámky, sacharidy a injekce bolusu a bazálního inzulínu
- 5 Grafické znázornění hodnot glukózy ve zvoleném časovém rozmezí
- 6 Vyberte 6, 12 nebo 24hodinové zobrazení.
- 7 Klepnutím zobrazíte další informace o Grafu trendu.

V případě nedostatků v datech z CGM se pod grafem objeví tyto symboly, které vysvětlují chybějící údaje.

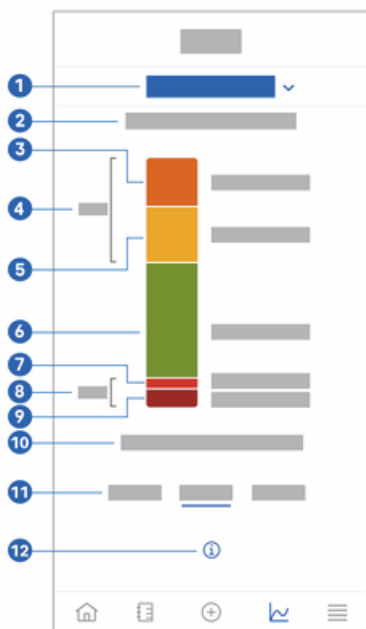
	Nový senzor: Byl spárován nový senzor a zahájil odesílání dat.
	Ztráta připojení k senzoru: Senzor nemohl získat veškeré údaje vzhledem k délce ztráty připojení. Ztráta připojení delší než 8 hodin způsobí mezeru v datech. Například ztráta připojení na dobu 10 hodin způsobí 2hodinovou mezeru v datech.
	Teplota: Senzor byl pro zaznamenání hodnot glukózy příliš teplý, nebo příliš studený.
	Vyloučená data: Tyto hodnoty glukózy se nezobrazují, protože nesplňují naše kritéria kvality. Není nutná žádná akce.

Chcete-li zobrazit Graf trendu, postupujte následovně:

- 1** Klepněte na možnost **Grafy**.
- 2** V rozbalovací menu vyberte možnost **Graf trendu**.
- ☒ Zobrazí se **Graf trendu**.
- 3** Klepněte na časové rozmezí, které má graf znázorňovat.
 - **6 hodin**
 - **12 hodin**
 - **24 hodin**

11.3 Doby v rozmezí

Graf doby v rozmezí procentuálně znázorňuje, jak dlouho byly vaše hodnoty glukózy v jednotlivých 5 rozmezích (velmi vysokém, vysokém, v rozmezí, nízkém, velmi nízkém) za posledních 7, 14 nebo 28 dnů.



- 1 Znamená, že je zobrazen graf Doby v rozmezí; klepnutím můžete vybrat jiný graf.
- 2 Zvolené časové rozmezí
- 3 Velmi vysoké: procento hodnot glukózy, které přesahovaly hranici velmi vysoké hladiny glukózy.
- 4 Kombinované procento hodnot glukózy, které se pohybovaly nad vaší hranicí vysoké / velmi vysoké hladiny glukózy.
- 5 Vysoké: procento hodnot glukózy, které se pohybovaly nad vaším cílovým rozmezím, ale nepřesáhly hranici velmi vysoké hladiny glukózy.
- 6 V rozmezí: procento hodnot glukózy, které se pohybovaly ve vašem cílovém rozmezí.
- 7 Nízké: procento hodnot glukózy, které se pohybovaly pod vaším cílovým rozmezím, ale nad hranicí velmi nízké hladiny glukózy.
- 8 Kombinované procento hodnot glukózy, které se pohybovaly pod vaší hranicí nízké / velmi nízké hladiny glukózy.
- 9 Velmi nízké: procento hodnot glukózy, které se pohybovaly pod vaší hranicí velmi nízké hladiny glukózy.
- 10 Doba, po kterou byla vaše glukóza pod hranicí velmi nízké hladiny glukózy.
- 11 Vyberte 7, 14 nebo 28denní zobrazení.
- 12 Klepnutím zobrazíte další informace o grafu Doby v rozmezí.

Chcete-li zobrazit graf Doby v rozmezí, postupujte následovně:

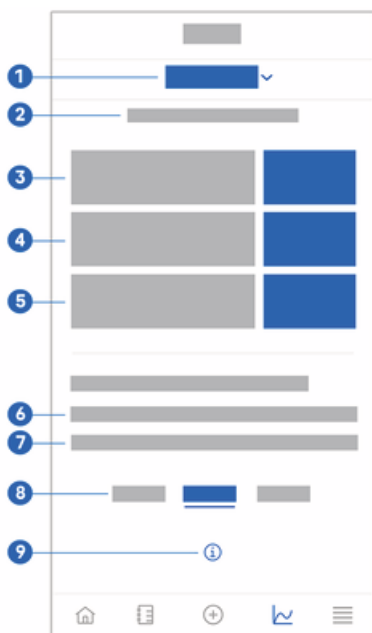
- 1** Klepněte na možnost **Grafy**.
- 2** V rozbalovací menu vyberte možnost **Doby v rozmezí**.
- ☒ Zobrazí se graf **Doby v rozmezí**.

3 Klepněte na časové rozmezí, které má graf znázorňovat.

- **7 dní**
- **14 dní**
- **28 dní**

11.4 Statistika

Zpráva Statistika poskytuje rychlý přehled klíčových ukazatelů, které se týkají vaší léčby, a hodnoty glukózy za posledních 7, 14 nebo 28 dnů.



- 1 Znamená, že je zobrazen graf Statistika; klepnutím můžete vybrat jiný graf.
- 2 Zvolené časové rozmezí
- 3 Průměrná hladina glukózy za počet dní, kdy byl senzor aktivní, ve zvoleném časovém rozsahu.
- 4 Indikátor úspěšnosti léčby (GMI): hodnota indikátoru GMI se vypočítává z vaší průměrné hladiny glukózy a odhaduje vaši hladinu HbA1c za zvolený časový rozsah.
- 5 Variabilita hladiny glukózy: udává míru kolísání hodnot glukózy za vybraný časový rozsah.
- 6 Aktivní dny: počet dnů mezi prvním a posledním měření glukózy ve zvoleném časovém rozsahu.
- 7 Procento aktivního času, kdy jste senzor nosili a byl aktivní ve zvoleném časovém rozsahu.
- 8 Vyberte 7, 14 nebo 28denní zobrazení.
- 9 Klepnutím zobrazíte další informace o grafu Statistika.

Chcete-li zobrazit statistiky, postupujte následovně:

- 1** Klepněte na možnost **Grafy**.
- 2** V rozbalovací menu vyberte možnost **Statistika**.
- ☒ Zobrazí se obrazovka **Statistika**
- 3** Klepněte na časové rozmezí, které má statistika znázorňovat.
 - **7 dní**
 - **14 dní**
 - **28 dní**

Obrazovka **Správa senzoru CGM** slouží ke správě doby aktivity CGM.

Dobou aktivity CGM je kontinuální monitorování glukózy po určitou dobu.

Ukazatel na obrazovce označuje zbývající čas do skončení doby použitelnosti senzoru.

Při správě senzoru postupujte následovně:

- 1** Klepněte na možnost **Menu**.
- 2** Klepněte na možnost **Správa senzoru CGM**.
- ☒ Zobrazí se obrazovka **Správa senzoru CGM**. Odtud si můžete zobrazit stav senzoru, spárovat nový senzor nebo zobrazit návod k odstranění senzoru.
- ☐ Pokud chcete spárovat nový senzor, klepněte na možnost **Spárovat nový senzor**. Nový senzor můžete spárovat, i když doba použitelnosti aktuálně spárovaného senzoru ještě neskončila.
- ☐ Chcete-li zobrazit návod k odstranění senzoru, klepněte na možnost **Návod k odstranění senzoru**.

13.1 Glukózové alarmy

Aplikace vás může upozornit v případě velmi vysokých, nízkých nebo velmi nízkých hodnot glukózy. K dispozici jsou následující glukózové alarmy:

- Alarm při velmi vysoké hladině glukózy vás upozorní, když hodnota glukózy překročí hranici velmi vysoké hladiny glukózy.
- Alarm při nízké hladině glukózy vás upozorní, když hodnota glukózy klesne pod hranici nízké hladiny glukózy.
- Alarm při velmi nízké hladině glukózy vás upozorní, když hodnota glukózy klesne pod 54 mg/dL nebo 3 mmol/L. Pro vaši bezpečnost nelze hranici velmi nízké hladiny glukózy změnit.

Obdržíte pouze jeden glukózový alarm, když hodnota glukózy překročí hranici velmi vysoké hladiny glukózy nebo je pod hranicí nízké hladiny glukózy. Glukózový alarm však budete dostávat každých 5 minut, dokud bude hodnota glukózy pod hranicí velmi nízké hladiny glukózy. Alarm můžete rovněž zamítnout, aby nebyl dále hlášen.

Glukózové alarmy jsou aktivní 24 hodin denně, pokud nejsou zapnuté noční alarmy.

Noční alarmy umožňují nastavit různé úrovně alarmu během noci. Tímto způsobem nebudete během spánku zbytečně rušeni.

Všechny glukózové alarmy jsou ve výchozím nastavení aktivní, můžete je však vypnout prostřednictvím nabídky Menu v aplikaci.

Chcete-li konfigurovat glukózové alarmy, postupujte následovně:

- 1 Klepněte na možnost **Menu**.
- 2 Klepněte na možnost **Glukózové alarmy**.
- 3 Klepnutím na přepínače zapněte nebo vypněte požadované alarmy. Když zapnete noční alarmy, můžete upravit nastavení **Večerka** (počáteční čas) a **Budiček** (koncový čas) pro **Noční alarmy** v krocích po 15 minutách.

POZNÁMKA

Pokud zapnete některý z glukózových alarmů, automaticky se zapne také alarm ztráty spojení. Viz část *Alarm ztráty spojení se senzorem*.

- 4 Zadejte hranice pro jednotlivé alarmy. Informace o výchozích hodnotách najdete v kapitole *Začínáme*.

POZNÁMKA

Připustné limity glukózových alarmů mohou být ovlivněny nastavením cílového rozmezí. Pokud je například vaše cílové rozmezí nastaveno na určitý rozsah, nemůžete nastavit hranici nízké hladiny glukózy na vyšší hodnotu, aniž byste zvýšili dolní hodnotu cílového rozmezí.

- 5 Klepněte na možnost **Uložit**.

13.2 Cílové rozmezí

Cílové rozmezí je rozmezí, ve kterém by měly být vaše hodnoty glukózy. V grafech této aplikace je cílové rozmezí znázorněno jako zelená plocha.

Cílové rozmezí se může u každého jednotlivce lišit. O svém individuálním nastavení cílového rozmezí se poraďte s profesionálním zdravotníkem.

POZNÁMKA

Hodnoty cílového rozmezí nespouštějí alarmy ani upozornění.

POZNÁMKA

Přípustné hranice glukózových alarmů mohou být ovlivněny nastavením cílového rozmezí. Pokud je například váš glukózový alarm při nízké hladině glukózy nastaven na určitý limit, nemůžete snížit spodní hodnotu cílového rozmezí, aniž byste snížili limit alarmu při nízké hladině glukózy.

Chcete-li konfigurovat cílové rozmezí, postupujte následovně:

- 1** Klepněte na možnost **Menu**.
- 2** Klepněte na možnost **Cílové rozmezí**.
- 3** Zadejte horní a dolní hodnoty svého cílového rozmezí.
Pokud jste nastavili měrnou jednotku mg/dL:
 - Výchozí horní cílová hodnota je 180 mg/dL (můžete zadat hodnotu mezi 90 mg/dL a 300 mg/dL).
 - Výchozí dolní cílová hodnota je 70 mg/dL (můžete zadat hodnotu mezi 60 mg/dL a 140 mg/dL).
 Pokud jste nastavili měrnou jednotku mmol/L:
 - Výchozí horní cílová hodnota je 10,0 mmol/L (můžete zadat hodnotu mezi 5,0 mmol/L a 16,7 mmol/L).
 - Výchozí dolní cílová hodnota je 3,9 mmol/L (můžete zadat hodnotu mezi 3,3 mmol/L a 7,8 mmol/L).
- 4** Klepněte na možnost **Uložit**.

13.3 Měrná jednotka

Měrné jednotky pro aplikaci jsou předem zvoleny na základě jednotek obvykle používaných ve vaší zemi.

Z bezpečnostních důvodů můžete zvolit měrné jednotky pro hodnoty glukózy a sacharidů pouze jednou při počátečním nastavení. Poté můžete zobrazit pouze zvolené měrné jednotky. Pokud omylem zvolíte nesprávnou měrnou jednotku, musíte aplikaci odinstalovat a znovu nainstalovat. Když aplikaci spustíte znovu, můžete opět zvolit měrnou jednotku.

Chcete-li zobrazit zvolené měrné jednotky, postupujte následovně:

- 1** Klepněte na možnost **Menu**.
- 2** Klepněte na možnost **Měrná jednotka**.
- ☒ Zobrazí se měrné jednotky, které jste zvolili při prvním použití.

14.1 Připomínky skončení doby použitelnosti senzoru

Aplikace vám může připomenout, kdy je třeba senzor CGM vyměnit.

Chcete-li zapnout či vypnout připomínky doby použitelnosti, postupujte následovně:

- 1 Klepněte na možnost **Menu**.
- 2 Klepněte na možnost **Připomínky skončení doby použitelnosti senzoru**.
- 3 Klepnutím na přepínače zapnete nebo vypnete požadované připomínky.

Připomínky skončení doby použitelnosti senzoru jsou ve výchozím nastavení zapnuty.

14.2 Alarm ztráty spojení se senzorem

Pokud dojde ke ztrátě spojení se senzorem, nebudete již přijímat hodnoty glukózy ani alarmy, dokud nebude připojení obnoveno. Senzor ukládá data po dobu 8 hodin v případě, že tato data nelze přenést do aplikace. Aby nedošlo ke ztrátě dat, musí senzor přenést data před vybitím baterie senzoru.

Aplikace vás může upozornit, když dojde ke ztrátě spojení se senzorem CGM. To vám umožní provést příslušnou akci pro obnovení spojení.

Pokud je alarm ztráty spojení vypnutý, můžete přehlednout epizody velmi vysoké, nízké nebo velmi nízké hladiny glukózy.

Další informace o obnovení spojení se senzorem najdete v části *Odstraňování obecných chyb*.

Alarm ztráty spojení je ve výchozím nastavení zapnutý.

POZNÁMKA

Alarm ztráty spojení se automaticky zapne, když zapnete některý z glukózových alarmů.

Chcete-li zapnout či vypnout alarm ztráty spojení, postupujte následovně:

- 1 Klepněte na možnost **Menu**.
- 2 Klepněte na možnost **Ztráta spojení se senzorem**.
- 3 Klepnutím na přepínač zapněte nebo vypněte nastavení **Alarm ztráty spojení**. Pokud tento alarm vypnete, zobrazí se upozornění, že pokud dojde ke ztrátě spojení s vaším senzorem, nebudete dostávat glukózové alarmy. Chcete-li potvrdit, že chcete vypnout alarm ztráty spojení, klepněte na **Vypnout**. Pokud nyní chcete akci zrušit, klepněte na **Zrušit**.

V nastavení účtu můžete spravovat svůj účet Accu-Chek, spravovat nastavení soukromí, odhlásit se nebo smazat svůj účet Accu-Chek.

Při správě nastavení ochrany osobních údajů postupujte následovně:

- 1** Klepněte na možnost **Menu**.
- 2** Klepněte na možnost **Účet**.
- 3** Klepněte na možnost **Nastavení soukromí**.
- 4** Použijte přepínače k udělení nebo odvolání souhlasu.

POZNÁMKA

Pokud odvoláte povinný souhlas, aplikaci už nebudete moci používat.

Další informace o odhlášení z účtu Accu-Chek naleznete v kapitole *Účet Accu-Chek*.

16.1 Vytvoření účtu

Pokud nemáte účet Accu-Chek, můžete si vytvořit nový účet pomocí své e-mailové adresy.

- 1** Po prvním spuštění aplikace se zobrazí obrazovka **Přihlásit se** účtu Accu-Chek. Klepněte na **Pokračovat**.
- 2** Žádáme vás o souhlas se zpracováním vaší e-mailové adresy. Na další obrazovce uvedete svoji e-mailovou adresu. Klepněte na **Pokračovat**.
- 3** Zadejte svoji e-mailovou adresu. Klepněte na **Další**.
- ✓ Na zadanou e-mailovou adresu bude odeslán ověřovací kód. Pokud jste e-mail neobdrželi, zkontrolujte složku s nevyžádanou poštou.
- 4** Zadejte ověřovací kód do aplikace. Kód platí 10 minut. Pokud chcete poslat nový kód, klepněte na **Znovu odeslat kód**.
- 5** Klepněte na **Další**.
- 6** Zadejte své uživatelské údaje a klepněte na **Další**.
- 7** Zadejte heslo a klepněte na **Další**.
- 8** Přečti si zásady ochrany osobních údajů a právní informace. Zaškrtněte políčka a klepnutím na možnost **Vytvořit** potvrďte souhlas s podmínkami.
- ✓ Váš účet Accu-Chek je připraven.

16.2 Přihlášení

Chcete-li se přihlásit pomocí svého účtu Accu-Chek, postupujte následovně:

- 1** Klepněte na možnost **Přihlásit se**.
- 2** Zadejte e-mailovou adresu a heslo pro svůj účet Accu-Chek.
- 3** Klepněte na možnost **Přihlásit se**.
- ✓ Nyní jste přihlášení.

16.3 Odhlášení

POZNÁMKA

Chcete-li používat tuto aplikaci, musíte být přihlášení pomocí svého účtu Accu-Chek. Pokud se odhlásíte, nebudete moci přijímat hodnoty glukózy ani alarmy.

Chcete-li se odhlásit ze svého účtu Accu-Chek, postupujte následovně:

- 1** Klepněte na možnost **Menu**.
- 2** Klepněte na možnost **Účet**.
- 3** Klepněte na možnost **Odhlásit se**.
- ✓ Nyní jste odhlášení.

16.4 Smazání účtu

Chcete-li smazat účet Accu-Chek, postupujte následovně:

- 1** Klepněte na možnost **Menu**.
- 2** Klepněte na možnost **Účet**.
- 3** Klepněte na možnost **Smazat účet**.
- 4** Klepněte na možnost **Přesto smazat**.
- ✓ Váš účet byl nyní smazán.

Upozorňujeme, že aplikaci Accu-Chek SmartGuide nebude možné dále používat bez účtu Accu-Chek.

Vaše hodnoty glukózy se mohou lišit v závislosti na několika faktorech, včetně mimo jiné:

- jídle,
- lécích,
- vašem celkovém zdravotním stavu,
- úrovni stresu,
- cestování,
- fyzické aktivitě.

Další informace o tom, jak mohou tyto faktory ovlivnit hodnoty glukózy, získáte od svého profesionálního zdravotníka.

18.1 Protokol událostí

Protokol událostí zaznamenává všechny události, které se vyskytnou během používání senzoru, a může pomoci s odstraňováním chyb. Těmto událostem mohou odpovídat například všechny minulé, aktuální a neaktivní alarmy.

Chcete-li zobrazit protokol událostí, postupujte následovně:

- 1** Klepněte na možnost **Menu**.
- 2** Klepněte na možnost **Protokol událostí**.
- ☒ Zobrazí se seznam všech minulých událostí.

18.2 Odstraňování obecných chyb

Co dělat, když aplikace nenajde váš senzor?

Po aplikaci nového senzoru tento senzor spárujte do 30 minut. Po 30 minutách se senzor bude párovat déle, aby se šetřila baterie. Pokud aplikace nemůže senzor najít, klepněte na možnost **Zkusit znovu** a počkejte, až aplikace váš senzor najde.

Obecně platí, že senzor byste měli spárovat s aplikací co nejdříve. Po opětovném připojení senzoru k aplikaci aplikace automaticky načte chybějící data ze senzoru.

Co dělat, když aplikace nezobrazuje hodnoty glukózy?

Vypadá to, že váš senzor ztratil spojení s aplikací.

Pokud dojde ke ztrátě spojení se senzorem, obnovte spojení následovně:

- ☒ Ujistěte se, že je zapnuta komunikace prostřednictvím bezdrátové technologie Bluetooth.
- ☒ Senzor může odesílat informace do mobilního zařízení v dosahu 10 metrů (při přímé viditelnosti). Skutečný dosah může být snížen v závislosti na mobilním zařízení a prostředí (např. další blízká zařízení).
- ☒ Klepněte na možnost **Menu > Protokol událostí** a zkontrolujte, zda senzor před ztrátou spojení vydal aplikaci upozornění nebo alarm. Pokud je například baterie senzoru vybitá, najdete odpovídající upozornění v protokolu událostí. Alarm ztráty spojení se v protokolu událostí zobrazí, pouze pokud ztráta připojení trvala déle než 10 minut.

Mezi další faktory, které mohou způsobit, že se hodnoty CGM nebudou zobrazovat, patří:

- senzor se zahřívá,
- příliš zahřátý nebo studený senzor,
- doba aktivity CGM ukončena / prošlý senzor,
- uživatel odhlášený z aplikace.

Aplikace přijímá vaše aktuální hodnoty glukózy každých 5 minut. Pokud aplikace nezobrazuje hodnoty glukózy déle než 20 minut, aniž by vydala upozornění nebo alarm v protokolu událostí, kontaktujte zákaznickou linku a vyjměte senzor, pokud k tomu budete vyzváni.

Postup obnovení spojení po alarmu ztráty spojení najdete v části *Alarm ztráty spojení se senzorem*.

Co dělat, když hodnota glukózy neodpovídá tomu, jak se cítíte?

Neignorujte příznaky nízké nebo vysoké hladiny glukózy a neměňte léčbu bez konzultace s profesionálním zdravotníkem. Pokud vaše hodnota glukózy neodpovídá tomu, jak se cítíte, postupujte následovně:

- 1 Změřte si glykémii pomocí glukometru.
- 2 Proveďte druhé měření pomocí glukometru, abyste vyloučili nesprávný výsledek měření.
- 3 Pokud výsledky měření glukometru opakovaně neodpovídají tomu, jak se cítíte, obraťte se na profesionálního zdravotníka.

Co dělat, když se aplikace nespustí?

Aplikace při každém spuštění provede kontrolu neporušenosti své databáze. Pokud aplikace zjistí jakákoli narušená data, z bezpečnostních důvodů se sama deaktivuje. Aplikaci nebude možné dále používat. V takovém případě použijte alternativní metodu pro měření glukózy a obraťte se na zákaznickou linku.

18.3 Přehled upozornění

Aplikace používá různé druhy upozornění, aby vás informovala o stavu vašeho senzoru, chybách nebo vyžadované údržbě. Tato upozornění jsou následující:

-  *Chybové zprávy*
-  *Zprávy údržby*
-  *Varování*
-  *Informace*
- *Připomínky*

Pokud došlo ke ztrátě spojení senzoru s vaším mobilním zařízením, neobdržíte ze senzoru žádná upozornění.

18.3.1 Chybové zprávy

Byl zjištěn jailbreak (zařízení se systémem iOS)

Na vašem zařízení je proveden jailbreak. Z bezpečnostních důvodů a z důvodů ochrany soukromí nemůžete aplikaci v tomto telefonu používat.

Bylo zjištěno rootované zařízení (zařízení se systémem Android)

Vaše zařízení je rootováno. Z bezpečnostních důvodů a z důvodů ochrany soukromí nemůžete aplikaci v tomto telefonu používat.

Senzor přestal fungovat

Odstraňte použitý senzor CGM. Aplikujte nový senzor a klepněte na možnost **Spárovat nový senzor**.

Chyba softwaru

Aplikace mohla být upravena. Z bezpečnostních důvodů a z důvodů ochrany soukromí aplikaci odstraňte a znovu ji nainstalujte z obchodu s aplikacemi.

Chyba softwaru

Zavřete a znovu otevřete aplikaci. Pokud problém přetrvává, obraťte se na zákaznickou linku.

18.3.2 Zprávy údržby

Kalibrace k dispozici

(Před první kalibrací a 3 hodiny po první kalibraci): Chcete-li hodnoty CGM používat k rozhodování o léčbě, např. o dávkování inzulínu, senzor zkalibrujte.

(30 minut po první kalibraci): Zkalibrujte senzor do <HH:MM>, aby zůstal v Režimu léčby.

 Kalibrace není k dispozici

Kalibrace není k dispozici. Může to být způsobeno rychlými změnami glukózy nebo teploty senzoru. Prosím, zkuste to znovu později.

 Kalibrace se nezdařila

Další informace najdete v kapitole *Kalibrace senzoru*.

 Neočekávaná kalibrace

Aplikace zjistila neočekávanou kalibraci senzoru z <datum/čas>. Potvrďte, že jste tuto kalibraci provedli.

 Prošlý senzor

Odstraňte použitý senzor CGM. Aplikujte nový senzor a klepněte na možnost **Spárovat nový senzor**.

 Spojení se senzorem ztraceno

Aplikace nemůže komunikovat s vaším senzorem CGM. Ujistěte se, že je funkce Bluetooth zapnutá a že je vaše mobilní zařízení v blízkosti.

Aplikace nepřijímá data ze senzoru CGM. Otevřete aplikaci a nechte ji otevřenou, abyste znovu začali dostávat hodnoty glukózy a upozornění.

 Příliš studený senzor

Aplikace nepřijímá data ze senzoru CGM, protože teplota senzoru je příliš nízká. Přejděte do teplejšího prostředí.

 Příliš zahřátý senzor

Aplikace nepřijímá data ze senzoru CGM, protože teplota senzoru je příliš vysoká. Přejděte do chladnějšího prostředí.

 Odhlášen/a

Pro optimální funkci je vyžadováno připojení k účtu Accu-Chek.

 Slabá baterie senzoru

Odstraňte použitý senzor CGM. Aplikujte nový senzor a klepněte na možnost **Spárovat nový senzor**.

 Pozvání ke sdílení údajů o zdravotním stavu

Váš profesionální zdravotník požaduje přístup k údajům o vašem zdravotním stavu.

18.3.3 Varování

 Zjištěna velmi vysoká hladina glukózy

(Když je senzor v režimu léčby): Vysokou hladinu glukózy řešte podle postupu doporučeného profesionálním zdravotníkem.

(Když je senzor v režimu trendu): Potvrďte svou aktuální hodnotu glukózy pomocí glukometru. Pokud je glykémie stále velmi vysoká, vyřešte ji pomocí postupu doporučeného profesionálním zdravotníkem.

 Zjištěna nízká hladina glukózy

(Když je senzor v režimu léčby): Zvažte konzumaci nebo vypití rychle působících sacharidů podle doporučení profesionálního zdravotníka.

(Když je senzor v režimu trendu): Potvrďte svou aktuální hodnotu glukózy pomocí glukometru. Pokud je stále nízká, zvažte konzumaci nebo vypití rychle působících sacharidů podle doporučení profesionálního zdravotníka.

Zjištěna velmi nízká hladina glukózy

(Když je senzor v režimu léčby): Ihned snězte nebo vypijte rychle působící sacharidy podle doporučení profesionálního zdravotníka.

(Když je senzor v režimu trendu): Potvrďte svou aktuální hodnotu glukózy pomocí glukometru. Pokud je stále velmi nízká, co nejdříve snězte nebo vypijte rychle působící sacharidy podle doporučení profesionálního zdravotníka.

18.3.4 Informace

Nyní se zobrazují hodnoty režimu trendu

Tyto hodnoty použijte jako obecnou referenci. Pokud chcete hodnoty použít k rozhodování o léčbě, např. o dávkování inzulínu, proveďte kalibraci po <HH:MM>.

Kalibrace již brzy k dispozici

Zkalibrujte senzor od <HH:MM> do <HH:MM>, aby zůstal v Režimu léčby.

Neočekávaná kalibrace

Aplikace zjistila neočekávanou kalibraci senzoru z <datum/čas>.

18.3.5 Připomínky

Doba použitelnosti vašeho senzoru CGM skončí zítra

Senzor CGM je třeba vyměnit do 24 hodin. Aplikujte nový senzor CGM před skončením doby použitelnosti stávajícího senzoru.

Doba použitelnosti vašeho senzoru CGM brzy skončí!

Senzor CGM přestane fungovat do 2 hodin. Aplikujte co nejdříve nový senzor CGM!

Informace na hodinkách Apple Watch

Pokud používáte telefon iPhone, můžete aplikaci používat v kombinaci s hodinkami Apple Watch.

Po připojení hodinek Apple Watch k telefonu iPhone můžete na hodinkách Apple Watch prohlížet následující informace:

- poslední hodnotu glukózy,
- šipka trendu,
- graf trendu.

Kromě toho obdržíte všechny chybové zprávy, zprávy údržby, varování a připomínky údržby přímo na hodinkách Apple Watch.

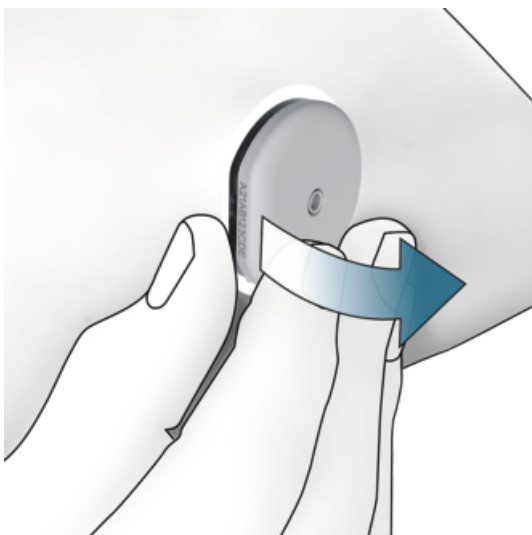
Komplikace

Komplikace je vizuální prvek, který můžete přidat na plochu hodinek Apple Watch. Tento vizuální prvek může zobrazovat užitečné informace.

Komplikace aplikace Accu-Chek SmartGuide zahrnuje následující informace:

- poslední hodnotu glukózy,
- šipka trendu.

- 1** Začněte odlepovat náplast na zploštělé straně senzoru.



- 2** Zkontrolujte zadní stranu senzoru: Po odstranění senzoru se ujistěte, že byl snímací prvek snímače zcela vyjmut z místa aplikace. Místo aplikace zkontrolujte prstem nebo vizuálně. Pokud snímací prvek zůstal v kůži nebo pokud místo aplikace vypadá neobvykle (například je bolestivé, oteklé nebo červené), obraťte se na profesionálního zdravotníka.

POZNÁMKA

Neobvyklý pocit v místě aplikace může přetrvávat i několik dnů po vyjmutí senzoru. V takovém případě se obraťte na profesionálního zdravotníka.

**PREVENTIVNÍ OPATŘENÍ****Nebezpečí infekce**

Použité součásti, které se dostaly do kontaktu s lidskými tělními tekutinami, mohou přenášet infekce.

Senzor zlikvidujte jako potenciálně infekční materiál v souladu s místními předpisy. Informace o správné likvidaci použitých součástí vám poskytnou místní úřady.

Ostatní součásti balení lze likvidovat společně s běžným domácím odpadem.

Poškozený aplikátor senzoru nebo odkrytá jehla senzoru mohou způsobit zranění.

Ostré předměty zlikvidujte podle místních předpisů. Zajistěte, aby ostré předměty nezpůsobily zranění vám ani jiným osobám.

Protože se senzor během používání může dostat do kontaktu s lidskými tělesnými tekutinami, hrozí riziko infekce. Zlikvidujte jej v souladu s místními předpisy. Senzor je určen pouze k jednorázovému použití, proto nespadá do rámce evropské směrnice 2012/19/EU (směrnice o odpadních elektrických a elektronických zařízeních).

Tento výrobek zahrnuje baterii, která obsahuje látku vzbuzující velké obavy (SVHC) podle nařízení REACH, 1,2-dimethoxyethan (CAS 110-71-4), v koncentraci vyšší než 0,1 % hm. Když je senzor používán podle návodu k použití, nedochází k přímému vystavení látky, a proto nehrozí žádné riziko.

Kontaktujte nás

Pokud narazíte na problémy, máte dotazy nebo potřebujete další informace o aplikaci nebo zařízení Accu-Chek SmartGuide, kontaktujte zákaznickou linku. V aplikaci přejděte do nabídky **Menu > Kontaktujte nás**.

Hlášení závažných událostí

Pro pacienta/uživatele/třetí strany v Evropské unii a v zemích s totožným právním režimem; pokud během použití tohoto prostředku nebo v jeho důsledku došlo k závažné události, ohlaste událost výrobci a příslušnému národnímu úřadu.

Tištěná brožurka uživatele

Pokud si přejete tištěnou verzi této brožurky uživatele, obraťte se na zákaznickou linku. Tištěná verze je k dispozici bezplatně a bude vám zaslána během několika dní.

Stahování brožurky uživatele

Brožurku uživatele si můžete stáhnout, když jste připojeni k internetu, a uložit ji do mobilního zařízení, abyste ji měli k dispozici, když jste offline. Brožurku uživatele si můžete stáhnout z webu

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.*

Stahování příbalového letáku

Příbalový leták si můžete stáhnout z webu

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.*

* Stahování může podléhat využití dat / poplatkům.

Poznámky k vydání jednotlivých verzí aplikace najdete v příslušném obchodě s aplikacemi.
Zařízení se systémem iOS

- 1** Klepněte na možnost **App Store**.
- 2** Klepněte na možnost **Hledat**.
- 3** Vyhledejte *aplikaci Accu-Chek SmartGuide*.
- 4** Vyberte aplikaci z výsledků vyhledávání.
- 5** Klepněte na možnost **Co je nového**.
- ☒ Zobrazí se poznámky k vydání.

Zařízení se systémem Android

- 1** Klepněte na možnost **Play Store**.
- 2** Vyhledejte *aplikaci Accu-Chek SmartGuide*.
- 3** Vyberte aplikaci z výsledků vyhledávání.
- 4** Klepněte na možnost **Co je nového**.
- ☒ Zobrazí se poznámky k vydání.

24.1 Technické údaje o aplikaci Accu-Chek SmartGuide

Název produktu

Aplikace Accu-Chek SmartGuide

Další informace o názvu produktu zobrazíte klepnutím na možnost **Menu > Informace o produktu**.

Typ aplikace

Aplikace pro mobilní zařízení

Verze aplikace

Další informace o verzi aplikace, kterou používáte, zobrazíte klepnutím na možnost **Menu > Informace o produktu**.

Podporované operační systémy

Aplikace je k dispozici pouze pro konkrétní operační systémy. Aplikaci použijte pouze v podporovaném operačním systému.

Nejnovější informace o kompatibilních operačních systémech a jejich verzích získáte klepnutím na

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

Podporovaná mobilní zařízení

Aplikaci můžete stáhnout pouze v případě, že mobilní zařízení podporuje verzi systému iOS nebo Android požadovanou pro její použití.

Nejnovější informace o kompatibilních mobilních zařízeních získáte klepnutím na

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

Podporované platformy

Accu-Chek Care: souvisle propojuje profesionální zdravotníky a osoby s diabetem

Úložný prostor

Aplikace ukládá data z doby aktivity CGM a deníku, pokud je v mobilním zařízení dostatek úložného prostoru. Pokud není dostatek volného prostoru, aplikace vás upozorní a zabrání vám ve spárování nového senzoru.

Data uložená aplikací ve vašem mobilním zařízení jsou šifrována.

Výměna dat

Aplikace si s cloudem Roche Diabetes Care vyměňuje následující data:

- data z CGM,
- data deníku,
- chybové zprávy,
- zprávy údržby,
- varování,
- připomínky,
- uživatelská nastavení (například cílová rozmezí nebo připomínky).

Aplikace umožňuje obnovení dat za posledních 6 měsíců z cloudu Roche Diabetes Care, když se do aplikace přihlásíte po instalaci.

Nepoužívejte obnovená data k rozhodování o léčbě, jako je dávkování inzulínu. K rozhodování o léčbě používejte pouze aktuální data z připojeného senzoru, jako je dávkování inzulínu.

Princip fungování

Aplikace Accu-Chek SmartGuide slouží pro primární zobrazení a příjem dat z CGM.

Rozhraní

Aplikace má rozhraní pro následující systém:

- Mobilní zařízení: Vyžaduje přístup k bezdrátové technologii Bluetooth.

Speciální požadavky na instalaci aplikace

- Zařízení se systémem iOS vyžadují přístup do obchodu Apple App Store.
- Zařízení se systémem Android vyžadují přístup do obchodu Google Play.

Údržba

Stáhněte a nainstalujte aktualizace aplikace (pokud jsou k dispozici). Doporučujeme nastavit aplikaci na automatickou aktualizaci.

Pravidelně kontrolujte protokol událostí.

Ujistěte se, že v paměti mobilního zařízení je dostatek volného místa.

Stáhněte a nainstalujte aktualizace OS (pokud jsou k dispozici). Při aktualizaci OS postupujte podle pokynů svého mobilního zařízení. Před aktualizací mobilního zařízení na novější verzi OS se však ujistěte, že je aplikace kompatibilní s novou verzí OS. V případě pochybností zkontrolujte seznam kompatibilních zařízení <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>. Pokud stále potřebujete pomoc, obraťte se na zákaznickou linku.

Výchozí rozsahy a limity měření

Rozmezí a hranice	mg/dL	mmol/L
Hranice velmi vysoké hladiny glukózy	> 250 mg/dL	> 13,9 mmol/L
Rozmezí vysoké hladiny glukózy	> 180 až ≤ 250 mg/dL	> 10,0 až ≤ 13,9 mmol/L
Cílové rozmezí (nízké až vysoké)	≥ 70 až ≤ 180 mg/dL	≥ 3,9 až ≤ 10,0 mmol/L
Rozmezí nízké hladiny glukózy	≥ 54 až < 70 mg/dL	≥ 3,0 až < 3,9 mmol/L
Hranice velmi nízké hladiny glukózy	< 54 mg/dL	< 3,0 mmol/L

Všechna rozmezí a hranice lze konfigurovat s výjimkou Hranice velmi nízké hladiny glukózy.

Chcete-li změnit hranice glukózového alarmu, klepněte na **Menu > Glukózové alarmy**.

Chcete-li změnit hodnoty cílového rozmezí, klepněte na **Menu > Cílové rozmezí**.

Rozsah měření systému je 40 mg/dL až 400 mg/dL (2,2 mmol/L až 22,2 mmol/L).

24.2 Technické údaje zařízení Accu-Chek SmartGuide

Název produktu

Zařízení Accu-Chek SmartGuide

Princip fungování

Zařízení se skládá z aplikátoru a senzoru. Zatímco aplikátor je po aplikaci senzoru zlikvidován, senzor s elektrochemickým čidlem zavedeným do podkožní tukové tkáně uživatele zůstává na kůži uživatele. Po skončení doby opotřebení je senzor vyřazen.

Pro kalibraci senzoru je do aplikace zadána hodnota glukózy z glukometru a tato hodnota je odeslána do senzoru. Při kontinuálním monitorování hladin glukózy odesílá senzor do aplikace každých 5 minut údaje o glukóze z intersticiální tekutiny. Aplikace je spuštěna na mobilním zařízení.

Rozměry produktu

Výška (včetně náplasti)	přibl. 5,9 mm
Délka jehly	přibl. 8,2 mm
Průměr senzoru bez náplasti	přibl. 33,3 mm
Hmotnost	přibl. 5 g

Přenos dat

Senzor přenáší do aplikace následující data:

- sériové číslo,
- verze firmwaru,
- verze hardwaru,
- informace o senzoru (ID systému / adresa MAC),
- čas další kalibrace,
- hodnoty CGM,
- informace o stavu.

Hodnoty CGM generované, když je senzor v režimu trendu, jsou indikovány stručným oznámením „požadovaná kalibrace“ stavu senzoru.

Senzor přijímá z aplikace následující data:

- hodnotu glykémie pro kalibraci,
- čas zahájení doby aktivity CGM.

Komunikační rozhraní

Účel rozhraní	Komunikační rozhraní. Umožňuje senzoru vyměňovat si data s mobilním zařízením.
Specifikace rozhraní	Bluetooth Low Energy 5.0 nebo vyšší
Frekvenční pásmo příjmu a přenosu rádiových signálů	Bluetooth Low Energy 5.0: 2 402–2 480 GHz
Typ a frekvenční charakteristika modulace	GFSK (Gaussian Frequency-Shift Keying)
Efektivní vyzařovaný výkon přenosu	Méně než 10 mW
Metoda časové synchronizace	Senzor se synchronizuje v závislosti na intervalech synchronizace mobilního zařízení.
Dosah technologie Bluetooth Low Energy	10 m
Přístup ke spojení Bluetooth Low Energy s mobilním zařízením	Pro navázání spojení je nutné, aby na mobilním zařízení byla zapnuta technologie Bluetooth Low Energy.
Rušení radiofrekvenčních signálů	Komunikace může být ovlivněna jinými radiofrekvenčními zařízeními.

Elektromagnetická kompatibilita (EMC)

Všechny testy EMC byly provedeny v souladu s normami IEC 60601-1-2:2014, IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020.

 VAROVÁNÍ
Nebezpečí rušení

Elektromagnetická pole a elektromagnetické záření mohou narušovat správnou funkci senzoru, což vede k nesprávným hodnotám CGM. Senzor může ovlivňovat další zařízení (například prostřednictvím přenášených signálů Bluetooth), pokud je používán mimo technické specifikace. Senzor používejte pouze v rámci jeho technických specifikací.

 VAROVÁNÍ
Nebezpečí poruchy

Nepokládejte jiná zařízení do blízkosti senzoru nebo na něj. Použití senzoru společně nebo s jinými zařízeními může vést k nesprávné funkci. Pokud je takové použití nezbytné, sledujte funkci senzoru i ostatních zařízení. Ověřte, že senzor i ostatní zařízení fungují tak, jak mají.

Přenosná vysokofrekvenční komunikační zařízení (včetně periferních zařízení, jako jsou anténní kabely a externí antény) udržujte ve vzdálenosti alespoň 30 cm od senzoru. Může to ovlivnit výkon senzoru.

Elektromagnetické emise

Senzor splňuje následující emisní normy.

Vyzařované RF emise podle:

- CISPR 11 (EN 55011) třída B, skupina 1,
- RTCA DO160G část 21, kategorie M pro interní použití.

Elektromagnetická odolnost

Senzor vyhovuje následujícím normám odolnosti a úrovním zkoušky odolnosti.

Elektrostatický výboj (IEC 61000-4-2), Zkušební úrovně:

- Kontakt: ± 2 kV, ± 4 kV, ± 6 kV, ± 8 kV
- Vzduch: ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV

Vyzařované vysokofrekvenční pole (IEC 61000-4-3), Zkušební úrovně:

- 10 V/m, 80 MHz–2,7 GHz, 80 % AM při 1 kHz

Bezdotyková pole z RF bezdrátového komunikačního zařízení (IEC 60601-1-2 Tabulka 9), Zkušební úrovně:

Frekvence testování (MHz)	Pásmo (MHz)	Služba	Modulace	ÚROVEŇ ZKOUŠKY ODOLNOSTI (V/m)
385	380 až 390	TETRA 400	Modulace pulzů 18 Hz	27

Frekvence testování (MHz)	Pásmo (MHz)	Služba	Modulace	ÚROVEŇ ZKOUŠKY ODOLNOSTI (V/m)
450	430 až 470	GMRS 460, FRS 460	FM ±5 kHz odchylka sinus 1 kHz	28
710	704 až 787	Pásmo LTE 13, 17	Modulace pulzů 217 Hz	9
745				
780				
810	800 až 960	GSM 800/900, TETRA 800, iDEN 820, CDMA 850, pásmo LTE 5	Modulace pulzů 18 Hz	28
870				
930				
1 720	1 700 až 1 990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; pásmo LTE 1, 3, 4, 25; UMTS	Modulace pulzů 217 Hz	28
1 845				
1 970				
2 450	2 400 až 2 570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450, pásmo LTE 7	Modulace pulzů 217 Hz	28
5 240	5 100 až 5 800	WLAN 802.11 a/n	Modulace pulzů 217 Hz	9
5 500				
5 785				

Magnetická pole jmenovitého kmitočtu (IEC 61000-4-8), Zkušební úrovně:

- 30 A/m, 50 Hz
- 30 A/m, 60 Hz

Bezdotyková magnetická pole (IEC 61000-4-39), Zkušební úrovně:

- 8 A/m, 30 kHz, modulace CW
- 65 A/m, 134,2 kHz, pulzně modulovaný, pracovní cyklus 50 %, 2,1 kHz Opakovací frekvence
- 7,5 A/m, 13,56 MHz, pulzně modulovaný, pracovní cyklus 50 %, 50 kHz Opakovací frekvence

Ochrana proti úrazu elektrickým proudem

Elektronické zařízení typu BF podle normy IEC 60601-1. Ochrana proti úrazu elektrickým proudem.

Ochrana před vniknutím kapalin

IP28: Senzor je chráněn proti účinkům trvalého ponoření do vody do hloubky 1 metr po dobu až 60 minut.

Způsob sterilizace

Ozáření

Interferující látky

Užívání následujících rušivých látek při nošení senzoru může falešně zvýšit hodnoty CGM zobrazené v aplikaci:

- kyselina askorbová (vitamin C): více než 500 mg / den perorálně nebo jakékoli množství intravenózně,
- doplňky stravy s kyselinou gentisovou,
- methyldopa.

Falešně zvýšené hodnoty CGM mohou vést k předávkování inzulínem a/nebo mohou způsobit, že nezaznamenáte velmi nízkou hladinu glukózy. Pokud užíváte některou z uvedených interferujících látek, poraďte se s profesionálním zdravotníkem.

Podmínky prostředí

Přepravní a skladovací podmínky senzoru v původním neotevřeném obalu:

- Teplota v povoleném rozmezí: 2 až 27 °C
- Rozmezí vlhkosti vzduchu: 10 až 90 % (nekondenzující)
- Rozmezí tlaku vzduchu: 549 až 1 060 hPa

Zajistěte, aby byly skladovány pouze neotevřené produkty. Zaveďte senzor ihned po otevření obalu.

Provozní podmínky senzoru:

- Teplota v povoleném rozmezí: 10 až 40 °C
- Rozmezí vlhkosti vzduchu: 15 až 90 % (nekondenzující, parciální tlak vodní páry nižší než 50 hPa)
- Rozmezí tlaku vzduchu: 700 až 1 060 hPa
- Maximální nadmořská výška: 3 000 m

Doba pro zahřátí zařízení CGM z nejnižší skladovací teploty (2 °C) na nejnižší provozní teplotu (10 °C) je kratší než 17 minut.

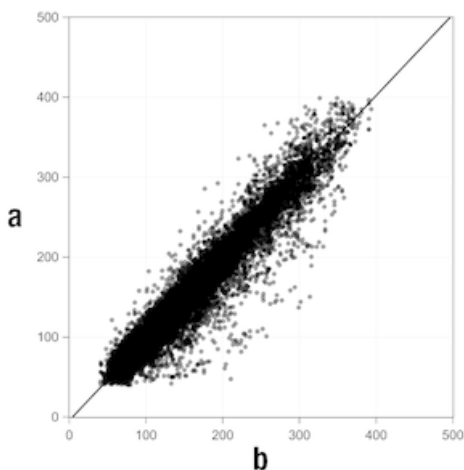
Povrchová teplota senzoru zůstane pod 43 °C a pouze pro omezenou dobu překročí 41 °C.

Údaje o výkonu

O použití následujících údajů se poraďte s profesionálním zdravotníkem.

Výkon senzoru Accu-Chek SmartGuide byl hodnocen v kontrolované klinické studii (data v souboru). Studie byla provedena ve 3 klinických centrech a zahrnovala 48 účastníků s diabetem 1. typu nebo diabetem 2. typu závislých na inzulínu (18 let a starších). Každý účastník studie nosil tři senzory po dobu 14 dnů na zadní straně paže pod ramenem. Během studie byly zorganizovány odběrové dny pro manipulaci s glukózou, kde byly jako srovnávací hodnoty použity hodnoty glukózy získané měřením s kapilární krví. Ve studii byly zkoumány tři šarže senzorů.

Obrázek 1: Regresní analýza hodnot senzorů v porovnání s kapilárními měřeními



a = hodnota CGM [mg/dL]; **b** = komparační hodnota [mg/dL]

Tabulka 1: Regresní analýza

Sklon	1,02
Průsečík osy	-4,2 mg/dL (-0,2 mmol/L)
Korelace (Pearsonův korelační koeficient r)	0,96
N	15993
Rozsah	40–400 mg/dL (2,2–22,2 mmol/L)
Celková MARD	9,2 %

Tabulka 2: Výkon senzoru ve srovnání s kapilárními měřeními v různých rozsazích glukózy

Glukóza	Celková MAD/MARD*
< 54 mg/dL (3,0 mmol/L)	7,5 mg/dL (0,42 mmol/L)*
54–69 mg/dL (3,0–3,8 mmol/L)	7,0 mg/dL (0,39 mmol/L)*
70–180 mg/dL (3,9–10,0 mmol/L)	9,8 %
> 180–250 mg/dL (10,0–13,9 mmol/L)	8,0 %
> 250–350 mg/dL (13,9–19,4 mmol/L)	7,3 %
> 350 mg/dL (19,4 mmol/L)	4,9 %
* Pro glukózu < 70 mg/dL (3,9 mmol/L) jsou uvedeny rozdíly v mg/dL (mmol/L) namísto relativních rozdílů (%).	

POZNÁMKA

Hodnota MARD (průměrná absolutní relativní odchylka) je průměrná absolutní relativní odchylka hodnot CGM od současně naměřených hodnot glykémie. Hodnota MARD se stanoví následovně:

- Současně naměřená hodnota glykémie se odečte od kontinuální hodnoty glukózy. Absolutní velikost rozdílu je převedena na procentuální podíl vzhledem k naměřené hodnotě glykémie. Procentuální hodnoty ze všech dvojic naměřených hodnot se sečtou a výsledek se vydělí počtem dvojic naměřených hodnot (n).

Hodnota MAD (průměrná absolutní odchylka) je průměrná absolutní odchylka hodnot CGM od současně naměřených hodnot glykémie. Hodnota MAD se stanoví následovně:

- Současně naměřená hodnota glykémie se odečte od kontinuální hodnoty glukózy a použije se absolutní velikost rozdílu. Hodnoty ze všech dvojic naměřených hodnot se sečtou a výsledek se vydělí počtem dvojic naměřených hodnot (n).

Tabulka 3: Výkon senzoru ve srovnání s kapilárními měřeními během doby opotřebení senzoru

	Začátek	Střed	Konec
Celková MARD	8,3 %	9,0 %	10,8 %

Tabulka 4: Výkon senzoru dle odsouhlasené četnosti

	Celkový počet párů	V rozmezí ± 15 mg/dL ($\pm 0,8$ mmol/L) a ± 15 % kapilárních měření	V rozmezí ± 20 mg/dL ($\pm 1,1$ mmol/L) a ± 20 % kapilárních měření	V rozmezí ± 30 mg/dL ($\pm 1,7$ mmol/L) a ± 30 % kapilárních měření	V rozmezí ± 40 mg/dL ($\pm 2,2$ mmol/L) a ± 40 % kapilárních měření
Celkový výkon senzoru	15993	13345 (83,4 %)	14471 (90,5 %)	15510 (97,0 %)	15803 (98,8 %)
Výkon senzoru < 70 mg/dL (3,9 mmol/L)	1121	998 (89,0 %)	1057 (94,3 %)	1112 (99,2 %)	1118 (99,7 %)
Výkon senzoru 70 až 180 mg/dL (3,9 až 10,0 mmol/L)	9793	7923 (80,9 %)	8718 (89,0 %)	9444 (96,4 %)	9660 (98,6 %)
Výkon senzoru > 180 mg/dL (10,0 mmol/L)	5079	4424 (87,1 %)	4696 (92,5 %)	4954 (97,5 %)	5025 (98,9 %)

Všimněte si, že všechny údaje o výkonu představují údaje ze senzorů v režimu léčby. V popsané studii ukázaly senzory v režimu trendu celkovou MARD 10,2 %. Rozhodnutí o dávkování inzulínu jsou možná pouze v režimu léčby. Další informace najdete v kapitole *Kalibrace senzoru*.

Nežádoucí příhody

Během studie se nevyskytly žádné závažné nežádoucí příhody ani závažné nežádoucí příhody související se zařízením. Během studie se vyskytlo celkem 35 nežádoucích příhod. Z toho 15 souviselo nebo možná souviselo se zařízením. Všechny těchto 15 nežádoucích příhod souviselo s reakcemi v místě aplikace, jako je krátké krvácení, bolest, hematom, erytém, mírný zánět nebo pruritus.

© 2025 Roche Diabetes Care

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany

www.accu-chek.com

Licencováno pod Licencí Apache, verze 2.0 (dále jen „licence“); tento soubor nesmíte používat jinak než v souladu s licencí. Kopii licence můžete získat na adrese

<http://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>

Pokud to nevyžadují platné zákony nebo pokud to není písemně dohodnuto, software distribuovaný na základě licence je distribuován „TAK, JAK JE“, BEZ ZÁRUK NEBO PODMÍNEK JAKÉHOKOLI DRUHU, výslovných nebo předpokládaných. Konkrétní znění oprávnění a omezení v rámci licence naleznete v licenci.

glukóza v intersticiální tekutině

Glukóza v tenké vrstvě tekutiny, která obklopuje tkáňové buňky, těsně pod kůží.

interferující látka

Určitá látka (obsažená např. v léku nebo potravině), o níž je známo, že po podání nepříznivě ovlivňuje přesnost hodnot glukózy.

kalibrace

Zadání hodnoty glukózy z měření glukometrem do aplikace pro zvýšení přesnosti senzoru. Tato akce je nutná pokaždé, když je do ramene zaveden nový senzor a spárován s aplikací. Hodnoty glukózy ze senzoru tak mohou být použity pro rozhodování o léčbě, např. o dávkování inzulínu.

kalibrační hodnoty

Současné hodnoty glukózy, které jsou převzaty z měření provedeného glukometrem a zadány do aplikace za účelem zlepšení přesnosti senzoru. Hodnoty glukózy ze senzoru tak mohou být použity pro rozhodování o léčbě, např. o dávkování inzulínu.

mg/dL (miligramy na decilitr)

Jednotka mg/dL udává hmotnost částic (glukózy), které jsou přítomny v jednom decilitru. Jedná se o hmotnostní údaj.

Jednotka mg/dL se běžně používá v Argentině, Belgii, Brazílii, Egyptě, Francii, Chile, Indii, Íránu, Itálii, Izraeli, Japonsku, Jižní Koreji, Kolumbii, Kypru, Lucembursku, Mexiku, Německu, Novém Zélandu, Polsku, Portugalsku, Rakousku, Rumunsku, Řecku, Spojených arabských emirátech, Španělsku, Tchaj-wanu, Thajsku, Turecku a USA.

mmol/L (milimoly na litr)

Jednotka mmol/L označuje počet částic (glukózy) na litr. Jedná se o údaj o množství látky v 1 litru.

Jednotka mmol/L se běžně používá v Austrálii, Bosně a Hercegovině, Bulharsku, České republice, Číně, Dánsku, Estonsku, Finsku, Chorvatsku, Jižní Africe, Kanadě, Kazachstánu, Litvě, Lotyšsku, Maďarsku, Malajsii, Německu, Nizozemsku, Norsku, Rusku, Severní Makedonii, Singapuru, Slovensku, Slovinsku, Spojeném království, Srbsku, Švédsku, Švýcarsku.

mobilní zařízení

Chytrý telefon nebo tablet, na kterém je aplikace spuštěna.

Režim léčby

Stav senzoru po provedení kalibrace uživatelem. V tomto stavu lze hodnoty CGM použít k rozhodování o léčbě, např. o dávkování inzulínu.

Režim trendu

Stav senzoru před provedením kalibrace uživatelem. V tomto stavu lze hodnoty CGM použít k zobrazení trendů a jako obecné reference.

rozhodnutí o léčbě

Jakákoli léčba provedená nebo podaná s cílem obnovit nebo zachovat hodnoty glukózy na normální úrovni.

BE: Bread Unit (chlebová jednotka)

Měrná jednotka pro počítání sacharidů. 1 BE se rovná 12 g.

CC: Carbohydrate Choice (výběr sacharidů)

Měrná jednotka pro počítání sacharidů. 1 CC se rovná 15 g.

CGM: Continuous Glucose Monitoring (kontinuální monitorování glukózy)

Systém měření hladin glukózy prostřednictvím drobného senzoru zavedeného pod kůži a zobrazení těchto hladin glukózy v aplikaci.

g: Gram

Metrická jednotka hmotnosti rovná jedné tisícíně kilogramu.

GMI: Glucose Management Indicator (indikátor úspěšnosti léčby)

Tato hodnota se vypočítává z vaší průměrné hladiny glukózy a používá se k odhadu vaší hladiny HbA1c.

KE: Carbohydrate Unit (jednotka sacharidů)

Měrná jednotka pro počítání sacharidů. 1 KE se rovná 10 g.

MAD: Mean Absolute Deviation (průměrná absolutní odchylka)

Průměrná absolutní odchylka kontinuálních hodnot glukózy od současně naměřených hodnot glykémie.

MARD: Mean Absolute Relative Deviation (průměrná absolutní relativní odchylka)

Průměrná absolutní relativní odchylka kontinuálních hodnot glukózy od současně naměřených hodnot glykémie.

OS: Operační systém

Soubor softwaru, který spravuje hardwarové prostředky počítače a mobilního zařízení a poskytuje společné služby pro počítačové programy a aplikace.

U: Units (jednotky)

Standard pro měření fyzikálních veličin.

Symbol	Popis
Navigace v aplikaci	
	Domů
	Deník
	Přidat záznam
	Grafy
	Menu
Navigace na obrazovce	
	Zpět
	Zavřít
	Zaškrtnutí
	Rozbalovací menu
	Doplňující informace
Menu aplikace	
	Správa senzoru CGM
	Protokol událostí

Symbol	Popis
	Glukóza alarmy
	Cílové rozmezí
	Měrná jednotka
	Kritická upozornění
	Připomínky skončení doby použitelnosti senzoru
	Ztráta spojení se senzorem
	Účet
	Brožurka uživatele
	Stručný návod
	Informace o produktu
	Kontaktujte nás
Domovská obrazovka	
	Znamená nepřečtenou zprávu, že nastavení upozornění mobilního zařízení nejsou optimální.

Symbol	Popis
	Znamená, že zpráva byla přečtena, ale nastavení upozornění mobilního zařízení nadále nejsou optimální.
	Přejděte do aplikace Accu-Chek SmartGuide Predict
	Šipka trendu: vaše hodnota glukózy rychle roste
	Šipka trendu: vaše hodnota glukózy roste
	Šipka trendu: vaše hodnota glukózy je stabilní
	Šipka trendu: vaše hodnota glukózy klesá
	Šipka trendu: vaše hodnota glukózy rychle klesá
	Byl spárován nový senzor a zahájil odesílání dat.
	Senzor nemohl získat veškeré údaje vzhledem k délce ztráty připojení.
	Senzor byl pro zaznamenání hodnot glukózy příliš teplý, nebo příliš studený.
	Tyto hodnoty glukózy se nezobrazují, protože nesplňují naše kritéria kvality. Není nutná žádná akce.
	Informace
	Senzor CGM se zahřívá

Symbol	Popis
	Chybová zpráva
	Zpráva údržby
	Varovná zpráva
Grafy	
	Injekce bazálního inzulínu
	Injekce bolusového inzulínu
	Množství sacharidů
	Poznámky
	Kalendář
Glukózové alarmy	
	Celodenní alarmy / denní alarmy
	Noční alarmy

Symbol	Popis
Deník	
	Záznam v deníku nelze upravit ani vymazat, protože byl použit pro kalibraci senzoru.

Na zařízení a obalu se nacházejí následující symboly:

Symbol	Popis
	Čtěte návod k použití nebo elektronický návod k použití
	Řiďte se návodem k použití (modrý symbol)
	Omezení teploty
	Omezení vlhkosti
	Omezení atmosférického tlaku
	Použitelné do
	Nepoužívat, je-li poškozen obal
	Sterilizováno ozářením
	Pro jednorázové použití
IP28	Přístroj je chráněn proti přístupu k nebezpečným součástem prstem a chráněn proti působení dlouhodobého ponoření do vody (až 60 minut a do hloubky až 1 metru).
	Elektronické zařízení typu BF podle normy IEC 60601-1. Ochrana proti úrazu elektrickým proudem.

Symbol	Popis
	Datum výroby
	Zdravotnický prostředek
	Výrobce
	Označuje zplnomocněného zástupce ve Švýcarsku
	Jedinečný identifikátor prostředku
	Katalogové číslo
	Sériové číslo
	Číslo šarže
	Splňuje požadavky příslušné Legislativy EU
	Pouze pro Španělsko a Portugalsko: Tento symbol označuje místní pokyny pro likvidaci odpadu platné pro Španělsko a Portugalsko.
	Označení shody znamená, že výrobek splňuje požadavky příslušné normy a je vytvořeno výsledovatelné spojení mezi zařízením a výrobcem, dovozcem či jejich zplnomocněným zástupcem, který uvádí výrobek na australský a novozélandský trh a odpovídá za splnění normy.

Symbol	Popis
	Tento výrobek obsahuje knoflíkovou baterii.
	Tento výrobek odpovídá požadavkům Nezávislého telekomunikačního úřadu Jihoafrické republiky.

ACCU-CHEK a ACCU-CHEK SMARTGUIDE jsou ochranné známky Roche.
Apple Watch, watchOS a iPhone jsou ochranné známky Apple Inc. registrované v USA a dalších zemích.
App Store je značka služby Apple Inc. registrovaná v USA a dalších zemích.
IOS je ochranná známka nebo registrovaná ochranná známka Cisco v USA a dalších zemích.
Android, Google Play a logo Google Play jsou ochranné známky Google LLC.
Slovní označení a loga Bluetooth® jsou registrované ochranné známky vlastněné společností Bluetooth SIG, Inc. Jakékoli použití těchto známek společností Roche je založeno na licenci.
Všechny ostatní názvy produktů a ochranné známky jsou vlastnictvím příslušných vlastníků.

© 2025 Roche Diabetes Care



Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany



www.accu-chek.com

Poslední aktualizace: 2025-08
Verze aplikace: 1.2
1000061661(04)