

**ACCU-CHEK®**  
SmartGuide



# **BRUGSANVISNING**

**ACCU-CHEK SMARTGUIDE APP**

---

## Indhold

1 Om denne brugsanvisning.....	4
2 Oplysninger om produkt.....	5
2.1 Tilsigtet anvendelse.....	5
2.2 Tiltænkte brugere.....	5
2.3 Indikationer, kontraindikationer og begrænsninger.....	5
2.4 Primære funktioner.....	6
3 Generelle sikkerhedsoplysninger.....	8
4 Brug af appen.....	12
4.1 Forudsætninger for at bruge appen.....	12
4.2 Installation og afinstallation af appen.....	12
4.3 Start og nedlukning af appen.....	13
4.4 Navigationselementer.....	13
5 Kom i gang.....	15
6 Konfiguration af din mobile enhed.....	18
6.1 Generelle krav.....	18
6.2 Adgangsbeskyttelse.....	18
6.3 Indstillinger for notifikationer.....	19
7 Pardon din sensor.....	22
8 Kalibrering af din sensor.....	24
9 Startskærm.....	26
10 Logbog.....	28
11 Grafer og statistikker.....	29
11.1 Brug af grafer og statistikker.....	29
11.2 Trendgraf.....	29
11.3 Tid inden for områder.....	30
11.4 Statistik.....	31
12 Administration af din sensor.....	33
13 Terapiindstillinger.....	34
13.1 Glukosealarmer.....	34
13.2 Målområde.....	34
13.3 Måleenhed.....	35
14 Appindstillinger.....	36
14.1 Påmindelse om udløb af sensor.....	36
14.2 Alarmen Sensorforbindelse afbrudt.....	36
15 Kontoindstillinger.....	37
16 Accu-Chek-konto.....	38
16.1 Oprettelse af en konto.....	38
16.2 Pålogging.....	38
16.3 Aflogging.....	38
16.4 Sletning af en konto.....	38
17 Evaluering af CGM-værdier.....	39
18 Fejlfinding.....	40
18.1 Hændelseslog.....	40
18.2 Generel fejlfinding.....	40
18.3 Notifikationsoversigt.....	41


---

18.3.1 Fejlmeddelelser.....	41
18.3.2 Vedligeholdelsesmeddelelser.....	41
18.3.3 Advarsler.....	42
18.3.4 Oplysninger.....	43
18.3.5 Påmindelser.....	43
19 Brug af et Apple Watch.....	44
20 Fjernelse af din sensor.....	45
21 Oplysninger om bortskaffelse.....	46
22 Kundeservice.....	47
23 Produktbemærkninger.....	48
24 Tekniske data.....	49
24.1 Tekniske data for Accu-Chek SmartGuide appen.....	49
24.2 Tekniske data for Accu-Chek SmartGuide enheden.....	50
25 Licensoplysninger.....	58
26 Ordliste.....	59
27 Forkortelser.....	60
28 Forklaring på appens ikoner.....	61
29 Symbolforklaring.....	65


For at lære alle funktionerne i appen at kende skal du læse instruktionerne omhyggeligt. Hvis appen ikke fungerer som forventet, skal du se fejlfindingsafsnittet i denne brugsanvisning. Hvis du stadig ikke kan finde det, du søger efter, skal du kontakte kundeservice.

Denne brugsanvisning fremhæver følgende oplysninger på en særlig måde:

### ADVARSEL

En  **ADVARSEL** angiver en forventelig alvorlig risiko.

### FORHOLDSREGEL

En  **FORHOLDSREGEL** beskriver en foranstaltning, du skal tage, for at bruge produktet sikkert og effektivt eller for at forhindre beskadigelse af produktet.

### BEMÆRK

BEMÆRK indeholder nyttige oplysninger og tip.

Denne brugsanvisning indeholder alle de oplysninger, instruktioner og tekniske data, som er nødvendige for at bruge appen og sensoren. For oplysninger om og instruktioner i påføring af sensoren ved at bruge sensorapplikationen henvises der til det pakningsindlæg, der fulgte med Accu-Chek SmartGuide enheden.

## 2.1 Tilsigtet anvendelse

Appen til kontinuerlig glukosemåling (CGM-app) er beregnet til kontinuerlig visning og udlæsning af glukoseværdier i realtid fra en tilsluttet enhedssensor.

## 2.2 Tiltænkte brugere



### FORHOLDSREGEL

#### Risiko for forskellige skader

Hvis du ikke er en tiltænkt bruger, kan den korrekte og sikre betjening af applikationen ikke garanteres.

- Voksne, 18 år og ældre
- Personer med diabetes mellitus
- Omsorgspersoner for personer med diabetes mellitus

## 2.3 Indikationer, kontraindikationer og begrænsninger

### Indikationer

Appen er beregnet til personer med diabetes mellitus (eller deres omsorgspersoner), der bruger Accu-Chek SmartGuide enheden.

### Kontraindikationer

Der er ingen kendte kontraindikationer.

### Begrænsninger

#### App

- Appen kommunikerer med sensoren via *Bluetooth®* Low Energy-teknologi. Enheder, der understøtter Bluetooth Low Energy-teknologi, der er ældre end version 5.0, er muligvis ikke kompatible.
- Brugeren modtager kun alarmer, hvis sensoren har forbindelse til appen, og notifikationer er aktiveret af brugeren.
- Appen er ikke designet til at blive brugt af personer, som ikke kan læse oplysninger, der vises på en mobil enhed.
- Appen giver ikke lægelig rådgivning.
- Appen underretter dig primært om alarmer via lyd. Derudover kan der anvendes andre notifikationsmetoder, som f.eks. vibrationer eller visuelle notifikationer. Hvis du har nedsat hørelse eller er døv, kan du have svært ved at opdage notifikationer. I sådanne tilfælde må du kun bruge den notifikationsmetode for alarmer, der er passende for dig.
- Notifikationer om alarmer kan ikke garanteres i alle tilfælde på grund af begrænsninger i alarmsystemet. Stol **ikke** udelukkende på alarmer. Ellers kan du overse alvorlige advarsler om lavt blodsukker og/eller højt blodsukker.  
Åbn appen regelmæssigt for at kontrollere dine glukoseniveauer i henhold til sundhedspersonalets anvisninger, eller hvis du føler, at dit glukoseniveau kan være lavt eller højt. Du må aldrig ignorere symptomer på lavt eller højt blodsukker.
- Appen udsender alarmer baseret på CGM-værdier, der leveres af sensoren. Hvis sensoren er i Trend-tilstand, kan CGM-værdierne blive mindre nøjagtige. Som et resultat heraf kan der blive udstedt alarmer, selv når din sande glukoseværdi er normal. Det er også muligt, at der ikke bliver udsendt nogen alarmer, selv når din sande glukoseværdi er høj eller lav.
- Appen viser CGM-værdier, der leveres af sensoren. Hvis sensoren er i Trend-tilstand, kan disse CGM-værdier blive mindre nøjagtige. Følg den brugsanvisning, der fulgte med sensoren.

## Sensor

- Glukoseniveauer i vævsvæske, der måles af sensoren, afspejler muligvis ikke det faktiske blodsukkerniveau. Dette kan forekomme under hurtige stigninger eller fald i glukoseniveauerne i kroppen. Glukoseniveauer i vævsvæske kan være højere eller lavere end de faktiske blodsukkerniveauer. Sådanne perioder kan registreres ved at se på Trend-pilene og startskærmsgrafene på startskærmen i appen. I disse tilfælde skal du basere beslutninger om behandling, som f.eks. insulindosering, på yderligere blodsukkerresultater, der er målt med et blodsukkerapparat.
- Hvis en CGM-værdi ikke svarer til dine symptomer, skal værdien bekræftes af en blodsukkermåling ved hjælp af et blodsukkerapparat.
- Sensoren må kun påføres på det angivne påføringssted på overarmen. Ellers kan patientens sikkerhed og nøjagtigheden af CGM-dataene ikke garanteres.
- Sensoren kan sende oplysninger til en mobil enhed inden for en afstand på 6 meter (synsline). Den faktiske afstand kan være kortere afhængigt af den mobile enhed og dine omgivelser (f.eks. andre enheder i nærheden).
- Brug kun CGM-værdier til at træffe beslutninger om behandling, som f.eks. insulindosering, efter at du har kalibreret din sensor som anmodet af appen. Se kapitlet *Kalibrering af din sensor*.
- Hvis du indtager interfererende substanser, kan det medføre en falsk stigning i dine CGM-værdier, hvilket kan få dig til at overse alvorlig hypoglykæmi. Hvis du indtager nogle af de angivne interfererende substanser, skal du rådføre dig med sundhedspersonalet. Se en liste over interfererende substanser i kapitel *Tekniske data for Accu-Chek SmartGuide enheden*.

## 2.4 Primære funktioner

### CGM-værdier i realtid

Få adgang til CGM-værdier i realtid direkte på din mobile enhed eller på dit Apple Watch. Brug appen tilsluttet til den sensor, du har påført på din overarm. Appen kommunikerer med sensoren via Bluetooth Low Energy. Hvert 5. minut sender sensoren en CGM-værdi til appen. Hver sensor har en brugstid på op til 14 dage og kræver kalibrering med et blodsukkerapparat, for at CGM-værdierne kan bruges til at træffe beslutninger om behandling, som f.eks. insulindosering. Efter 14 dage skal du fjerne sensoren. Udskift sensoren med en ny sensor.

### Startskærm

Startskærmen viser vigtige oplysninger, som hjælper dig med din diabeteskontrol, som f.eks. dine aktuelle glukoseværdier og trends. Et skærmbillede af dine seneste logbogsindlæg giver dig mulighed for at holde styr på nylige insulininjektioner, kulhydratindtag eller personlige bemærkninger. Disse oplysninger kan hjælpe dig med at udføre de nødvendige handlinger for at optimere din glukosekontrol og træffe bedre beslutninger om behandling, som f.eks. insulindosering.

### Grafer og statistikker

En gennemgang af dine historiske glukoseværdier kan hjælpe dig med at identificere mønstre eller faktorer, der påvirker din glukosekontrol. Dette giver dig mulighed for at identificere potentielle områder, der skal forbedres.

- Trendgrafene viser dine glukoseværdier og logbogsaktiviteter for de seneste 6, 12 og 24 timer.
- Grafen Tid inden for områder har 5 områder og indeholder en oversigt over den procentdel af tiden, hvor dine glukoseværdier blev inden for disse områder (herunder dit personlige målområde) over de seneste 7, 14 og 28 dage. Områderne tilpasses efter de indstillinger, du vælger under terapiindstillingerne i appen.
- Indikatoren for blodsukkerstyring (GMI) anslår det forventede laboratoriemæssige HbA1c-niveau. HbA1c-niveauet giver oplysninger om dine gennemsnitlige glukoseniveauer over en længere periode.

### **Alarmer**

Når alarmerne er aktiveret, vil du modtage en alarm, hvis din glukoseværdi falder til under eller overstiger dine definerede grænser. Du vil modtage en alarm for meget lavt glukoseniveau, når din glukoseværdi falder til under 54 mg/dL (3,0 mmol/L). Appen beder dig om at udføre de nødvendige handlinger som anbefalet af sundhedspersonalet. Du kan deaktivere disse alarmer, hvis du ikke ønsker at modtage alarmer.

### **Brugerdefinerbare indstillinger**

Opfyld dine personlige behov og præferencer via de brugerdefinerbare indstillinger. Juster målområdet, alarmgrænser for meget højt glukoseniveau og lavt glukoseniveau, påmindelser og mere.

## App

 ADVARSEL**Risiko for forkerte beslutninger vedrørende behandling**

Forsøg ikke at anslå eller komme med antagelser om eventuelle manglende CGM-data. Estimering eller antagelse af eventuelle manglende CGM-data kan medføre forkerte beslutninger om behandling, som f.eks. insulindosering.

I tilfælde af manglende CGM-data skal du sørge for, at din app er indstillet korrekt, og at din sensor og mobile enhed er forbundne. Se kapitlet *Kom i gang* for at få flere oplysninger om korrekt opsætning af appen og sensoren. Hvis du ikke er sikker på, om appen eller sensoren fungerer korrekt, skal du bruge en anden metode til måling af din glukoseværdi og kontakte kundeservice.

 ADVARSEL**Risiko for alvorlig skade**

Ændringer af komponenter eller manglende overholdelse af brugsanvisningen kan forhindre appen i at fungere som tiltænkt.

Læs og følg omhyggeligt brugsanvisningen.

 FORHOLDSREGEL**Risiko for alvorlig skade**

Ændringer i din diabeteskontrol eller din behandling som helhed må kun foretages af sundhedspersonalet.

Hvis du har spørgsmål om din behandling, skal du kontakte sundhedspersonalet.

 FORHOLDSREGEL**Risiko for utilgængelige CGM-data**

Appen kan muligvis ikke altid vise glukoseværdier. Her er to eksempler:

- Hvis batteriet i din mobile enhed er dødt.
- Hvis du mister din mobile enhed.

Sørg for at have adgang til andre metoder til måling af din glukoseværdi.

 FORHOLDSREGEL**Risiko for forkerte kalibreringsværdier**

Børn eller andre kan f.eks. utilsigtet tilføje kalibreringsværdier. Forkerte kalibreringsværdier kan have en negativ indvirkning på de CGM-data, der leveres af sensoren. Følg instruktionerne i databeskyttelse for at forhindre tredjeparter i at få adgang til appen. Se afsnittet *Adgangsbeskyttelse*.

 FORHOLDSREGEL**Risiko for alvorlig skade**

Mobile enheder er ikke dedikeret medicinsk udstyr. Brug kun mobile enheder, der er kompatible med appen. Se kapitlet *Tekniske data for Accu-Chek SmartGuide appen*. Appen må ikke betjenes på mobile enheder, der ikke er kompatible, eller som er blevet manipuleret. Hvis du er i tvivl, skal du kontakte producenten af din mobile enhed.

 FORHOLDSREGEL**Risiko for forkerte beslutninger vedrørende behandling**

Sørg for altid at have andre metoder klar til måling af din glukoseværdi. Hvis du mister din mobile enhed, eller hvis der opstår en fejlfunktion i systemet, skal du skifte til en anden metode til måling af din glukoseværdi.

For oplysninger om betingelser for omgivende forhold for din mobile enhed skal du se brugsanvisningen til din mobile enhed eller operativsystemet i din mobile enhed.

Enhver, der tilslutter yderligere udstyr til medicinsk, elektrisk udstyr, konfigurerer et medicinsk system og er derfor ansvarlig for at sikre, at systemet opfylder kravene til medicinske elektriske systemer.

Din mobile enhed skal overholde de respektive IEC- eller ISO-standarder (f.eks. IEC 60950 eller IEC 62368). Konfigurationer skal overholde kravene til medicinske elektriske systemer (se afsnit 16 i den seneste gyldige version af IEC 60601-1). Hvis du er i tvivl, skal du kontakte producenten af din mobile enhed.

Appen er kun beregnet til at blive brugt af en enkelt person.

Kontrollér indstillingerne i din mobile enhed, før du bruger appen. Appen kræver lyd for at kunne udsende signaler om vigtige oplysninger. Ellers kan oplysningerne gå tabt.

Brug af andre skriftstørrelser end standardstørrelsen for en enhed kan medføre, at appen ikke fungerer som tilsigtet.

**Sensor**

Vær særligt opmærksom på alle sikkerhedsoplysningerne i det pakningsindlæg, der fulgte med enheden.

 FORHOLDSREGEL
**Risiko for alvorlig skade**

Træf kun beslutninger om behandling, som f.eks. insulindosering, på baggrund af flere aktuelle glukoseværdier og de efterfølgende glukosetrends. Glukoseværdier, der vises i appen, er muligvis ikke altid nøjagtige. Se altid appens trendgraf, før du træffer beslutninger om behandling, som f.eks. insulindosering. Tag også højde for din aktuelle helbredsmæssige tilstand og fysiske aktivitetsniveauer, når du træffer beslutninger om behandling, som f.eks. insulindosering.

Ignorer ikke symptomer på hypoglykæmi eller hyperglykæmi. Du må ikke selv foretage væsentlige ændringer i din behandling. Hvis din viste glukoseværdi ikke svarer til, hvordan du føler dig:

- 1 Skift til en anden metode til måling af din glukoseværdi.
- 2 Hvis dine symptomer stadig er forskellige fra din glukoseværdi, skal du kontakte sundhedspersonalet.

Se afsnittet *Generel fejlfinding* for at få flere oplysninger.

 FORHOLDSREGEL
**Risiko for alvorlig skade**

En beskadiget sensor fungerer muligvis ikke korrekt.

Hvis sensoren har været udsat for påvirkninger, f.eks. hvis den blev ramt af en bold, skal du inspicere sensoren visuelt for skader. Hvis du bemærker noget usædvanligt, skal du fjerne sensoren og påføre en ny sensor.

 FORHOLDSREGEL
**Risiko for alvorlig skade**

Du må kun bruge din mobile enhed efter producentens anvisninger (du må f.eks. ikke bruge en beskadiget eller manipuleret enhed). Hvis du er i tvivl, skal du kontakte producenten af din mobile enhed.

Sørg for ikke at overse hændelser med lavt eller meget højt glukoseniveau. Åbn appen regelmæssigt for at kontrollere dine glukoseniveauer i henhold til sundhedspersonalets anvisninger, eller hvis du føler, at dit glukoseniveau kan være lavt eller højt. Du må aldrig ignorere symptomer på lavt eller højt blodsukker.

Følg din almindelige hygiejnerutine, men undgå, at sensoren kommer for meget i kontakt med sæbe og shampoo. Brug så lidt sæbe som muligt til at holde sensoren ren.

Påfør ikke hudpleje og hygiejneprodukter på sensoren eller påføringsstedet (myggespray, solcreme osv.). Disse produkter kan beskadige sensoren eller hæfteplasteret.

Din krop kan reagere på sensoren eller hæfteplasteret. Inspicer påføringsstedet regelmæssigt for hudirritation eller betændelse. Hvis du er i tvivl, eller hvis påføringsstedet bliver betændt, eller hvis der opstår lokale hudreaktioner (f.eks. en allergisk reaktion eller eksem), skal du straks fjerne sensoren og rådføre dig med sundhedspersonalet.

Selvom de uønskede kanter af hæfteplasteret skulle løfte sig en smule fra huden, fungerer sensoren stadig korrekt. Hvis en del af hæfteplasteret under sensoren løfter sig fra huden, skal du dog ikke forsøge at påføre sensoren igen eller bruge tape til at sætte sensoren fast på huden. En genbrugt sensor fungerer muligvis ikke korrekt. Påfør i stedet en ny sensor.

Hvis sensoren falder af, må du ikke påføre den brugte sensor igen. En genbrugt sensor fungerer muligvis ikke korrekt. Påfør i stedet en ny sensor.

# 3

## Generelle sikkerhedsoplysninger

---

Visse former for farmakologiske substanser og medicin kan interferere med sensorens nøjagtighed. Hvis du er i tvivl, skal du kontakte sundhedspersonalet.

#### 4.1 Forudsætninger for at bruge appen

##### Påkrævede forsyninger

- Du skal bruge en Accu-Chek SmartGuide enhed bestående af en applikator og en sensor.  
Vær særligt opmærksom på alle sikkerhedsoplysningerne i det pakningsindlæg, der fulgte med enheden.
- Du skal bruge en mobil enhed med et iOS- eller Android OS for at køre appen.  
For at få flere oplysninger om kompatible mobile enheder skal du trykke på <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

##### Påkrævede konti

- Du skal have et Apple-id for at downloade appen på iOS-enheder.
- Du skal have en Google-konto for at downloade appen på Android-enheder.
- Du skal have en Accu-Chek-konto for at konfigurere appen.
- Du skal bruge en personlig e-mailadresse til at oprette en Accu-Chek-konto.

##### Systemkrav

Du kan kun bruge appen, hvis systemkravene er opfyldt. Tryk på <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html> for at se systemkravene.

Før du opdaterer din mobile enhed til en nyere OS-version, skal du sørge for, at appen er kompatibel med den nye OS-version. Hvis du er i tvivl, skal du se listen over kompatible enheder: <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>. Hvis du stadig har brug for hjælp, skal du kontakte kundeservice.

#### 4.2 Installation og afinstallation af appen

##### Installation af appen

Når du bruger din mobile enhed sammen med appen, bliver din mobile enhed en del af et medicinsk system. Se kapitlet *Generelle sikkerhedsoplysninger*.

Det kræver ingen særlig viden at installere appen.

- 1 Scan QR-koden på emballagen med Accu-Chek SmartGuide enheden med kamera-appen på din mobile enhed. Hvis du ikke kan scanne QR-koden, skal du gå til <https://go.roche.com/smartguideapp>.
- ✓ Du bliver omdirigeret til den relevante downloadside for din mobile enhed.
- 2 Installer appen i henhold til instruktionerne på din mobile enhed.
- ✓ Du har installeret appen på din mobile enhed.

##### Afinstallation af appen

###### BEMÆRK

Hvis du afinstallerer appen, bliver alle CGM-data, der er blevet indsamlet af appen, slettet.

Bemærk, at dine CGM-data altid bliver sendt til din Accu-Chek-konto, mens du bruger appen.

iOS-enheder

- 1 Tryk og hold på ikonet for appen.
- 2 Tryk på **Fjern app**.
- 3 Tryk på **Slet app**, tryk derefter på **Slet** for at bekræfte.
- ✓ Du har afinstalleret appen.

Android-enheder

- 1 Tryk på **Play Store**.
- 2 Tryk på profilikonet i øverste højre hjørne.
- 3 Tryk på **Administrer apps og enheder > Administrer**.
- 4 Tryk på ikonet for appen.
- 5 Tryk på **Afinstallér**.
- ✓ Du har afinstalleret appen.

### 4.3 Start og nedlukning af appen

#### Start af appen

Tryk på ikonet for appen på din mobile enhed for at starte appen.

#### BEMÆRK

Android-enheder viser en app-notifikation i notifikationslinjen, så længe appen er åben.

#### Nedlukning af appen

Det **anbefales ikke** at lukke appen ned. Hvis du lukker appen ned, modtager appen ikke længere glukoseværdier fra din sensor.

Hvis du har brug for at lukke appen ned, skal du gøre følgende:

- 1 Start med at få vist alle åbne apps på din mobile enhed.
- 2 Stryg appen væk fra skærmen for at lukke appen ned.
- ✓ Appen lukker ned.

### 4.4 Navigationselementer

De følgende navigationselementer vises på den øverste del af skærmen.

- Tryk på < for at vende tilbage til den forrige skærm.
- Tryk på X for at lukke en skærm.

De følgende navigationselementer vises på den nederste del af skærmen.



1



2



3



4



5

- 1 **Start** (ikon): Tryk for at åbne startskærmen.
- 2 **Logbog** (ikon): Tryk for at åbne logbogen, og gennemse eksisterende logbogsindlæg.
- 3 Ikon for **tilføjelse af indlæg**: Tryk for at føje et nyt indlæg til din logbog.

- 4 Ikonet for **grafer**: Tryk for at åbne grafer og statistikker for dine CGM-data.
- 5 **Menu** (ikon): Tryk for at få adgang til yderligere valgmuligheder i menuen, som f.eks. sensorindstillinger, terapiindstillinger eller appindstillinger.

Når du starter appen for første gang, guider appen dig gennem følgende konfigurationsproces.

### Trin 1 af 5

Log på med din Accu-Chek-konto, eller opret en ny konto.

Se kapitlet "*Accu-Chek-konto*" for at få flere oplysninger om din Accu-Chek-konto.

### Trin 2 af 5

Måleenhederne for glukoseværdier og kulhydrater er forhåndsvalgte af appen. De forhåndsvalgte måleenheder afhænger af det land, som du har valgt under kontooprettelsen.

**Spørg sundhedspersonalet om dine måleenheder, før du ændrer dem i appen.**

Vælg den samme måleenhed, som dit blodsukkerapparat bruger til glukoseværdier. Du kan vælge blandt følgende værdier:

- **mg/dL**
- **mmol/L**

Vælg den måleenhed, som du bruger til at tælle kulhydrater. Du kan vælge blandt følgende værdier:

- **g (gram)**
- **BE (brødenhed, 1 BE svarer til 12 g)**
- **KE (kulhydratenhed, 1 KE svarer til 10 g)**
- **CC (kulhydratvalg, 1 CC svarer til 15 g)**

### BEMÆRK

Du kan kun vælge måleenhederne **én gang**.

Hvis du ved en fejl har valgt den forkerte måleenhed, skal du afinstallere og geninstallere appen. Hvis du derefter starter appen igen, kan du vælge måleenheden igen.

Tryk på **Næste** for at fortsætte.

### Trin 3 af 5

Indtast de øvre og nedre værdier for dit målområde. Disse værdier bruges til grafer og statistikker.

Målområdet er det område, som dine glukoseværdier skal være inden for. I appens grafer vises målområdet som et grønt område.

Målområdet kan variere for den enkelte person. Tal med sundhedspersonalet om indstillingerne af dit individuelle målområde.

### BEMÆRK

Værdier inden for målområdet udløser ikke alarmer eller notifikationer.

### Værdier inden for standardmålområdet

Øvre målværdi	Nedre målværdi
180 mg/dL eller 10,0 mmol/L	70 mg/dL eller 3,9 mmol/L

Tryk på **Næste** for at fortsætte.

**Trin 4 af 5**

Indtast dine grænser for alarmer for meget højt glukoseniveau og lavt glukoseniveau. Appen kan advare dig, hvis dine glukoseværdier er for høje eller for lave. Alle glukosealarmer er som standard aktive, men du kan deaktivere dem under Menu i appen.

**Standardalarmer for glukose**

Alarm for meget højt glukoseniveau	Alarm for lavt glukoseniveau
250 mg/dL eller 13,9 mmol/L	70 mg/dL eller 3,9 mmol/L

Af hensyn til din sikkerhed kan grænsen for meget lavt glukoseniveau ikke redigeres. Grænsen for meget lavt glukoseniveau er 54 mg/dL eller 3,0 mmol/L.

Tryk på **Næste** for at fortsætte.

**Trin 5 af 5**

Alle glukosealarmer er som standard aktive, men du kan deaktivere dem under Menu i appen. Hvis du vil være sikker på at modtage glukoseværdier og notifikationer, skal du være bekendt med, hvordan din mobile enhed fungerer og regelmæssigt kontrollere dens indstillinger:

- CGM-appen kører.
- Appnotifikationer er aktiveret.
- Strømsparetilstande er deaktiveret.
- Lydstyrken er høj.
- Ringetonen er aktiveret.
- Forstyr ikke eller Fokus er deaktiveret.
- Flytilstand er deaktiveret.
- Bluetooth er aktiveret.
- Din mobile enhed er i nærheden af dig.

Se kapitlet *Konfiguration af din mobile enhed* for at få flere oplysninger om, hvordan du konfigurerer din mobile enhed korrekt.

Tryk på **Jeg forstår** for at fortsætte.

**iOS-enheder**

Hvis du bruger en iOS-enhed, bliver du spurgt, om appen må udsende notifikationer. Hvis appen ikke må udsende notifikationer, bliver alle notifikationer og alarmer fra appen blokeret.

▶ Tryk på **Tillad**.

Du bliver spurgt, om appen må udsende kritiske advarsler. Funktionen til kritiske advarsler påvirker lyden for alarmer, hvis din ringetone er deaktiveret. Hvis appen ikke må udsende kritiske advarsler, bliver der slukket for lyden for alle notifikationer og alarmer fra appen, når du aktiverer Forstyr ikke eller Fokus på din mobile enhed.

**1** Tryk på **Næste**.

**2** Tryk på **Tillad**.

Du kan om nødvendigt ændre disse indstillinger senere. Du finder informationer om dette i kapitel *Konfiguration af din mobile enhed*.

**Android-enheder**

Hvis du bruger en Android-enhed, kan du blive spurgt, om appen må sende dig notifikationer. Hvis appen ikke må sende dig notifikationer, kan du ikke tilsidesætte Forstyr ikke.

▶ Tryk på **Tillad**.

Du bliver spurgt, om appen må køre i baggrunden. Hvis appen ikke må køre i baggrunden, kan du muligvis ikke modtage glukoseværdier, notifikationer eller alarmer.

▶ Tryk på **Tillad**.

Du bliver spurgt, om appen må tilsidesætte Forstyr ikke. Hvis appen ikke må tilsidesætte Forstyr ikke, bliver der slukket for lyden for alle notifikationer og alarmer i appen, når du aktiverer Forstyr ikke på din mobile enhed.

**1** Tryk på **Næste**.

**2** Aktivér **Tilsidesæt Forstyr ikke**.

Denne indstilling kan variere afhængigt af OS-versionen og producenten af din mobile enhed. Yderligere oplysninger finder du i brugsanvisningen til din mobile enhed.

Du kan om nødvendigt ændre disse indstillinger senere. Du finder informationer om dette i kapitel *Konfiguration af din mobile enhed*.

## 6.1 Generelle krav

### Omhu i forbindelse med din mobile enhed

Kommunikation med din sensor kan øge batteriforbruget i din mobile enhed. Sørg for have en opladningsmulighed til din mobile enhed med dig.

Hyppe afbrydelser i forbindelsen mellem sensoren og appen kan reducere sensorens batterieffekten. Hold sensoren og din mobile enhed tæt på hinanden.

Brug ikke appen på en mobil enhed med et revnet eller beskadiget display. Hvis displayet er revnet eller beskadiget, kan du muligvis ikke se alt der vises. Brug kun appen på en mobil enhed, der fungerer korrekt.

Brug kun appen på mobile enheder, som du har tillid til. En skadelig enhed kan muligvis læse og sende data mellem CGM-appen og sensoren. En skadelig enhed kan også påvirke CGM-appen negativt.

Kør kun applikationer fra kilder, som du har tillid til, på den samme mobile enhed. Giv kun Bluetooth-tilladelser til applikationer, som du har tillid til, da en skadelig app muligvis kan læse og sende data mellem CGM-appen og sensoren.

Brug ikke CGM-appen på en mobil enhed, der har været jailbroken eller rooted. Brug ikke CGM-appen på en mobil enhed, der er i fejlfindings- eller udviklertilstand. Disse tilstande kan gøre din mobile enhed mindre sikker.

## 6.2 Adgangsbeskyttelse

### Databeskyttelse

Beskyt dine appdata mod ukendt adgang eller misbrug. Brug de sikkerhedsfunktioner, der findes på din mobile enhed eller i OS, f.eks. adgangskodebeskyttelse.

Alle dine diabetesdata bliver også krypteret og sikret på din Accu-Chek-konto i Roche Diabetes Care-skyen.

### Beskyttelse af din mobile enhed

Enhver person med adgang til appen kan indtaste kalibreringsværdier for din sensor og manipulere logbogen eller appindstillingerne. Forkerte kalibreringsværdier kan have en negativ indvirkning på nøjagtigheden af sensoren.

Beskyt appen mod tredjepartsadgang. Giv kun adgang til omsorgspersoner, som du har tillid til.

- Lån ikke din mobile enhed til andre, herunder børn.
- Indstil en skærmlås i sikkerhedsindstillingerne på din mobile enhed.
- Konfigurer skærmlåsen til automatisk at låse din mobile enhed efter en bestemt periode med inaktivitet.

### Kontobeskyttelse

Hold dine Accu-Chek-kontooplysninger private. Del ikke din konto med andre, medmindre de er dine omsorgspersoner.

Hvis du skifter mobil enhed eller stopper brugen af din mobile enhed af en anden årsag, skal du logge af din Accu-Chek-konto.

Hvis du skal låne din mobile enhed til en anden person end den omsorgsperson, som du har tillid til, skal du logge af din Accu-Chek-konto. Du skal dog prøve at undgå sådanne situationer. Hvis du logger af, modtager du ikke længere alarmer, notifikationer og data fra din sensor. Se afsnittet *Aflogging* for at få flere oplysninger.

Beskyt din mobile enhed mod ændringer i dine apps og i OS. Sørg for, at der skal bruges adgangskode til installationer fra app-butikken (f.eks. App Store eller Google Play).

For oplysninger om ændring af adgangskodeindstillingerne for din Apple- eller Google-konto henvises der til instruktionerne til din downloadplatform.

For at ændre adgangskodeindstillingerne for din Accu-Chek-konto skal du gå til **Menu > Konto > Administrér konto**.

### 6.3 Indstillinger for notifikationer

Visse OS-indstillinger kan påvirke outputtet fra notifikationer og alarmer. Derfor er det vigtigt, at du regelmæssigt kontrollerer disse indstillinger på din mobile enhed.

Hvis du forbinder andre enheder til din mobile enhed udover en sensor, f.eks. et Apple Watch, kan dette påvirke indstillingerne for notifikationer og alarmer. Først skal du lære de andre forbundne enheder at kende og bekræfte, at indstillingerne for notifikationer og alarmer, der er beskrevet i denne brugsanvisning ikke er påvirket.

Appen skal altid køre for at kunne udsende informationssignaler og alarmer korrekt. Appens funktion afhænger af, om appen kører i forgrunden eller i baggrunden. Hvis appen er åben, og du bruger den til at analysere dine data, kører appen i forgrunden. Hvis appen kører i forgrunden, vises alle informationssignaler og alarmer på skærmen på din mobile enhed, og der udsendes ingen lyd eller vibration. Hvis appen kører i baggrunden, bruger den OS-notifikationer til at udsende informationssignaler og advarsler. Det er tilstrækkeligt for appen at køre i baggrunden, når du bruger en anden app på din mobile enhed. Notifikationer fungerer i henhold til dine indstillinger for notifikationer for appen. Vibration, lyd og visualisering af informationssignaler og alarmer påvirkes af dine indstillinger for notifikationer.

Du, dine omsorgspersoner eller andre, der er autoriseret til at bruge appen, skal kende indstillingerne for modtagelse af notifikationer og alarmer.

#### BEMÆRK

Nogle indstillinger og tilhørende ikoner kan variere afhængigt af OS-versionen og producenten af din mobile enhed.

Se brugsanvisningen til din mobile enhed for at få yderligere oplysninger om disse indstillinger og for at lære deres relaterede ikoner at kende.

### Indstillinger for notifikationer for appen

Hvis appen ikke må udsende notifikationer, bliver alle notifikationer og alarmer fra appen blokeret.

- ▶ For at sørge for, at appen kan udsende notifikationer og alarmer, skal du aktivere app-notifikationer for appen i systemindstillingerne på din mobile enhed.
- ▶ Yderligere oplysninger om, hvordan du gør dette, finder du i brugsanvisningen til din mobile enhed.

Visse hændelser kan påvirke notifikationer og alarmer, f.eks. hvis du ved et uheld taber din mobile enhed eller din sensor. Kontrollér regelmæssigt funktionen af din mobile enhed og sensor og i OS. Derudover skal du regelmæssigt kontrollere indstillingerne for notifikationer i dit OS.

### Forstyr ikke og Fokus

Hvis Forstyr ikke eller Fokus er aktiveret, er der slukket for lyden til app-notifikationer og -alarmer, når din mobile enhed er låst. Hvis Forstyr ikke eller Fokus er aktiveret, vises dette på statusbjælken.

- ▶ For at være sikker på at modtage app-notifikationer og alarmer, når Fokus (iOS) eller Forstyr ikke (Android) er aktiveret, skal du aktivere Kritiske advarsler eller Til sidesæt Forstyr ikke.
- ▶ Du kan også føje Accu-Chek SmartGuide appen til listen over tilladte app-notifikationer.
- ▶ Disse indstillinger og tilhørende ikoner kan variere afhængigt af OS-versionen og producenten af din mobile enhed. Yderligere oplysninger finder du i brugsanvisningen til din mobile enhed.

### Lydstyrke

Hvis lydstyrken er for lav, kan det forhindre dig i at høre notifikationer og alarmer fra appen. Afhængigt af OS-versionen og den mobile enhed kan der være separate indstillinger og ikoner for lydstyrken af ringetonen og lydstyrken for notifikationer.

Nogle Android-enheder viser kun et ikon for lydløs tilstand, hvis lydstyrken for ringetonen er indstillet til 0, men ikke hvis lydstyrken for notifikationer er indstillet til 0. På sådanne enheder vises der intet ikon for lydløs tilstand, selvom alarmerne muligvis ikke kan høres.

- ▶ Indstil lydstyrken så højt, at du kan høre alle notifikationer og alarmer.
- ▶ Nogle mobile enheder giver dig mulighed for at indstille forskellige lydstyrkeniveauer. Du kan indstille lydstyrkeniveauet til over det omgivende støjniveau, f.eks. hvis der er for meget larm i det omgivende område. Sørg for, at du kan høre notifikationer i det område, du befinder dig i.
- ▶ Disse indstillinger og tilhørende ikoner kan variere afhængigt af OS-versionen og producenten af din mobile enhed. Yderligere oplysninger finder du i brugsanvisningen til din mobile enhed.

### Bluetooth trådløs teknologi

Hvis kommunikation via Bluetooth trådløs teknologi er deaktiveret, kan appen ikke kommunikere med din sensor. Ikonet er som regel nedtonet, når kommunikation via Bluetooth trådløs teknologi er deaktiveret. Dette ikon kan variere afhængigt af OS-versionen og producenten af din mobile enhed.

- ▶ For at sikre, at appen kan kommunikere med din sensor, skal du kontrollere, at Bluetooth trådløs teknologi er aktiveret.
- ▶ Denne indstilling og tilhørende ikon kan variere afhængigt af OS-versionen og producenten af din mobile enhed. Yderligere oplysninger finder du i brugsanvisningen til din mobile enhed.

### Flytilstand

Hvis flytilstand aktiveres, bliver Bluetooth automatisk deaktiveret, og appen kan ikke kommunikere med din sensor. Hvis Flytilstand er aktiveret, vises dette på statusbjælken.

- ▶ For at sikre, at appen kan kommunikere med din sensor, selvom flytilstand er aktiveret, skal du aktivere Bluetooth igen.
- ▶ Denne indstilling og tilhørende ikon kan variere afhængigt af OS-versionen og producenten af din mobile enhed. Yderligere oplysninger finder du i brugsanvisningen til din mobile enhed.

### Strømsparetilstand

Hvis strømsparetilstand aktiveres, bliver nogle baggrundsprocesser deaktiveret for at spare på batterieffekten i din mobile enhed. Hvis strømsparetilstanden er aktiveret, vises dette på statusbjælken. Strømsparetilstand påvirker også kommunikationen med din sensor.

#### BEMÆRK

Nogle producenter af mobile enheder deaktiverer baggrundsprocesser, selv når strømsparetilstanden er deaktiveret.

- ▶ For at sikre, at appen kan kommunikere med din sensor, skal du deaktivere strømsparetilstanden.
- ▶ Denne indstilling og tilhørende ikon kan variere afhængigt af OS-versionen og producenten af din mobile enhed. Yderligere oplysninger finder du i brugsanvisningen til din mobile enhed.

### Tilbehør

Tilbehør, der er tilsluttet din mobile enhed, kan påvirke outputtet fra notifikationer og alarmer. F.eks. i følgende tilfælde:

- **Hvis hovedtelefoner stadig er tilsluttet din mobile enhed, og du ikke længere har dem på, kan du muligvis ikke længere høre notifikationer og alarmer.**
- **Efter tilslutning af et smartwatch skal dine indstillinger muligvis ændres.**

Når du bruger tilbehør, som f.eks. hovedtelefoner, højttalere eller et smartwatch, skal du sørge for stadig at være opmærksom på **alarmer og notifikationer**, der udsendes af appen.

Du skal pardanne din sensor med din mobile enhed. Ellers kan appen ikke modtage glukoseværdier fra din sensor.

Sensoren må kun pardannes i et sikkert område, som du har tillid til. Dette kan reducere risikoen for, at andre personer opretter forbindelse til din sensor.

Før du starter pardannelsen af din sensor, skal du finde serienummeret og den 6-cifrede PIN-kode på etiketten i bunden af det blå drejelåg.

- Find den 6-cifrede PIN-kode for din sensor ud for ordet PIN.
- Find serienummeret for din sensor ud for ikonet **SN**.

Pardannelse er også mulig, hvis du allerede har pardannet en sensor, og den stadig er aktiv. Når du pardanner en ny sensor, udløber din aktuelle sensor.

De numre, der vises her, er kun eksempler.



### Sådan pardanner du din sensor

Du kan starte pardannelsen af en ny sensor på 3 forskellige måder:

- Hvis du aldrig har pardannet en sensor med appen, viser appen automatisk valgmuligheden for at pardanne en ny sensor.
- Hvis din sensor udløber, viser appen automatisk valgmuligheden for at pardanne en ny sensor.
- Hvis du gerne vil pardanne en ny sensor manuelt, før den aktuelle sensor udløber, skal du trykke på **Menu > Administrer CGM-sensor > Pardan ny sensor**.

- 1** Sørg for, at du har aktiveret kommunikationen via Bluetooth trådløs teknologi på din mobile enhed.
- 2** Tryk på **Pardan nu**, hvis det er din første sensor. Ellers tryk på **Pardan ny sensor**, når du udskifter sensoren.
- 3** Påfør din sensor på kroppen. Hvis du har brug for hjælp, skal du trykke på **Se vejledning**.
- 4** Tryk på **Næste**.
- 5** Tryk på **Søg** for at søge efter din sensor.
- ✓** Appen viser alle sensorer i nærheden, men der vil som regel kun blive fundet 1 sensor.
- 6** Vælg den sensor, der svarer til serienummeret på etiketten i bunden af det blå drejelåg.
- 7** Find din 6-cifrede PIN-kode på etiketten i bunden af det blå drejelåg.

**8** Tryk på **Næste**.

✓ Der vises en anmodning om pardannelse via Bluetooth trådløs teknologi.

**9** Indtast den 6-cifrede PIN-kode fra etiketten i bunden af det blå drejelåg.

#### BEMÆRK

- Sørg for at indtaste PIN-koden korrekt.
- PIN-koden indeholder nøjagtigt 6 cifre. Sørg for ikke at indtaste et andet nummer (f.eks. serienummeret).
- PIN-koden vil aldrig være 000000 eller 123456.
- Efter at du har valgt din sensors serienummer, skal du udføre hvert trin hurtigt. Hvis du holder pause eller bliver forsinket, kan tiden til indtastning af PIN-koden løbe ud.

**10** Tryk på **Pardan** for at bekræfte anmodningen om pardannelse.

**11** Tryk på **OK**.

#### BEMÆRK

Når den er indført, skal sensoren være aktiv i en vis periode, før CGM-værdierne vises, og kalibreringen er mulig. Dette kaldes opvarmningstid.

✓ Din sensor er nu pardannet med appen. Efter at du har påført en ny sensor, skal sensoren bruge 1 times opvarmningstid. I denne periode vises der ingen glukoseværdier i appen. Sørg for at have en anden metode klar til måling af dit glukoseniveau. Appen skal kalibreres af brugeren for at vise glukoseværdier, der kan bruges til at træffe beslutninger om behandling, som f.eks. insulindosering.

Hvis appen ikke finder din sensor, skal du se afsnittet *Generel fejlfinding*.

Gem den 6-cifrede PIN-kode på et sikkert sted for at forhindre andre personer i at få adgang til den. Gem også den 6-cifrede PIN-kode, hvis du får brug for at pardanne sensoren med en anden mobil enhed.

Hvis du kasserer det blå drejelåg, før sensoren udløber, skal du sørge for at den 6-cifrede PIN-kode ikke kan læses. Dette reducerer risikoen for, at en anden person kan pardanne din sensor med deres mobile enhed.

Kalibrering af din sensor giver dig mulighed for at bruge CGM-værdier til at træffe beslutninger om behandling, som f.eks. insulindosering, og øger nøjagtigheden af CGM-værdierne. Du kan kalibrere din sensor ved at indtaste en aktuel glukoseværdi fra dit blodsukkerapparat i appen. Appen beder dig om at gøre dette den første dag, du bruger sensoren.

Der er 2 tilstande for CGM-værdier: **Trend-tilstand** og **Behandlingstilstand**. Den tilstand, som sensoren for øjeblikket er i, er angivet direkte under CGM-værdien på startskærmen.

Mens sensoren er i **Trend-tilstand**:

- CGM-værdier må ikke bruges til at træffe beslutninger om behandling, som f.eks. insulindosering.
- CGM-værdier kan kun bruges til at se trends og som en generel reference.
- For at træffe beslutninger om behandling, f.eks. insulindosering, skal du teste din glukoseværdi med dit blodsukkerapparat.

Mens sensoren er i **Behandlingstilstand**:

- CGM-værdier kan bruges til beslutninger om behandling, f.eks. insulindosering.

Sensorens glukosemålinger er mere nøjagtige, hvis du foretager kalibrering på et tidspunkt, hvor dit blodsukkerniveau er relativt stabilt.

Du må **ikke** kalibrere kort tid **efter et måltid, efter indgivelse af insulin eller efter fysisk aktivitet**, og du skal undgå omgivelser med meget varme eller meget kolde temperaturer eller hurtigt skiftende temperaturer.

**Kalibreringsrutinen består af to trin:**

Efter en opvarmningstid på 1 time er sensoren i **Trend-tilstand** og sender CGM-værdier til appen hvert 5. minut. Brug ikke disse indledende CGM-værdier til at træffe beslutninger om behandling, som f.eks. insulindosering. 12 timer efter indføring af sensoren, beder appen dig om at kalibrere.

**Trin 1:** Udfør en blodsuktermåling, og indtast glukoseværdien i appen. Sensoren går i **Behandlingstilstand**. CGM-værdier kan nu bruges til beslutninger om behandling, f.eks. insulindosering.

**Trin 2:** 30 minutter til 3 timer senere skal du udføre endnu en blodsuktermåling og indtaste glukoseværdien i appen. Dette er for at bekræfte den første måling. Bemærk: Hvis trin 2 springes over, vender sensoren tilbage til **Trend-tilstand**.

Kalibreringsrutinen er fuldført for sensoren.

**Sådan kalibrerer du din sensor:**

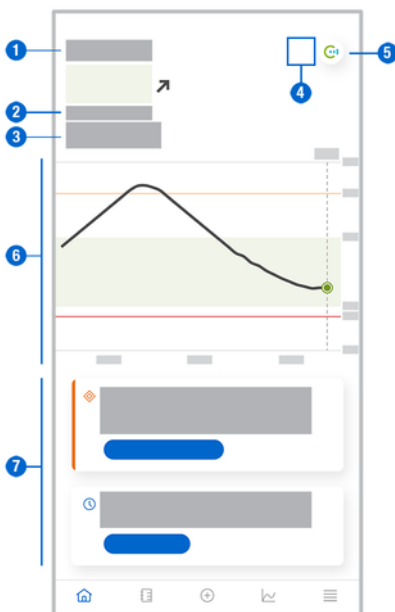
- 1** Test dit blodsukker med dit blodsukkerapparat i henhold til producentens instruktioner.
  - 2** Tryk på **Kalibrér nu** på startskærmen.
  - 3** Indtast glukoseværdien fra dit blodsukkerapparat på skærmen **Kalibrér**. Glukoseværdien skal indtastes senest 3 minutter efter, at du har udført testen.
  - 4** Tryk på **Gem**.
  - 5** Kontrollér, at du har indtastet den samme glukoseværdi i appen, som den der blev vist på dit blodsukkerapparat, og tryk på **Bekræft**. Hvis du kommer til at indtaste en forkert værdi, skal du trykke på **Annullér** og indtaste den korrekte værdi.
- Din sensor er kalibreret.

Hvis kalibreringen ikke lykkes, skal du vente i ca. 15–30 minutter, før du gentager processen. Når du gentager processen, skal du bruge en ny glukoseværdi fra dit blodsukkerapparat.

Systemets dydeevne kan ikke garanteres, hvis der bruges en forkert blodsukkerværdi til kalibrering.

Hvis du bekræfter en forkert kalibreringsværdi, kan den ikke slettes. Fjern sensoren, og påfør en ny.

Startskærmen er den centrale skærm i appen og viser forskellige oplysninger.



- 1 Visning af din aktuelle glukoseværdi i tekst og tal. Trend-pilen angiver den aktuelle retning, som dine glukoseværdier bevæger sig i:

- ↑ hurtigt stigende
- ↗ stigende
- stabil
- ↘ faldende
- ↓ hurtigt faldende

- 2 Måleenhed
- 3 Trend-tilstand eller Behandlingstilstand. Dette ikon angiver den aktuelle tilstand for sensoren.
- 4 Status for alarmer og notifikationer:

- (intet ikon) notifikationsindstillingerne for den mobile enhed er optimale



- angiver en ulæst meddelelse om, at notifikationsindstillingerne for den mobile enhed ikke er optimale. Tryk på ikonet for at læse meddelelsen og ændre indstillingerne



- angiver en meddelelse, der er blevet læst, men notifikationsindstillingerne i den mobile enhed er stadig ikke optimale. Tryk på ikonet igen for at ændre indstillinger.

- 5 Skift til Accu-Chek SmartGuide Predict appen.

- 6 Startskærmsgraf. Startskærmsgrafen er en grafisk repræsentation af dine glukoseværdier i de seneste 3 timer.
- 7 Meddelelsesområde. Meddelelsesområdet giver dig et hurtigt overblik over aktuelle hændelser. Den anslåede varighed af opvarmningstiden, efter at du har pardannet en ny sensor. Tryk på knapperne i meddelelsesområdet for at reagere på den pågældende meddelelse.

**BEMÆRK**

Når CGM-værdien falder uden for enhedens måleinterval (over 400 mg/dL/ 22,2 mmol/L eller under 40 mg/dL/ 2,2 mmol/L), viser appen HI eller LO i stedet for en numerisk værdi.

Hvert logbogsindlæg kan indeholde følgende oplysninger:

- Dato og klokkeslæt for hændelsen
- Glukoseværdi fra dit blodsukkerapparat
- Mængde af kulhydratindtag
- Mængde af insulinenheder (bolus- og basalinsulinenheder)
- Noter

### Tilføjelse af et logbogsindlæg

Logbogsindlæg kan tilføjes på følgende måde:

- 1** Tryk på **Tilføj indlæg**.
- Skærmen **Nyt indlæg** vises.
- 2** Tryk på det felt, du vil redigere. Du skal udfylde mindst ét felt, før du kan gemme et indlæg.
- 3** Tryk på **Gem**.
- Du har nu tilføjet et nyt indlæg i din logbog. Indlægget vises i meddelelsesområdet på startskærmen i de næste 4 timer.

### Redigering af et logbogsindlæg

Logbogsindlæg kan redigeres på følgende måde:

- 1** Tryk på **Logbog**.
- 2** Tryk på et logbogsindlæg.
- 3** Tryk på de felter, som du vil redigere.
- 4** Tryk på **Gem**.
- Dine rettelser blev gemt.

### BEMÆRK

Du kan ikke redigere logbogsindlæg, der indeholder glukoseværdier, som blev brugt til kalibrering af din sensor.

### Sletning af et logbogsindlæg

Logbogsindlæg kan slettes på følgende måde:

- 1** Tryk på **Logbog**.
- 2** Tryk på et logbogsindlæg.
- 3** Tryk på **Slet indlæg**.
- 4** Bekræft, at du vil slette dette indlæg.
- Du slettede et indlæg fra logbogen.

### BEMÆRK

Du kan ikke slette logbogsindlæg, der indeholder glukoseværdier, som blev brugt til kalibrering af din sensor.

### 11.1 Brug af grafer og statistikker

En gennemgang af dine CGM-data med sundhedspersonalet kan give indsigt i din diabeteskontrol og være en hjælp til at identificere potentielle områder, hvor behandlingen skal justeres. De forskellige grafer og statistikker er værdifulde værktøjer, som kan hjælpe dig til at forbedre din diabeteskontrol.

Følgende grafer er tilgængelige:





- *Trendgraf*
- *Tid inden for områder*
- *Statistik*

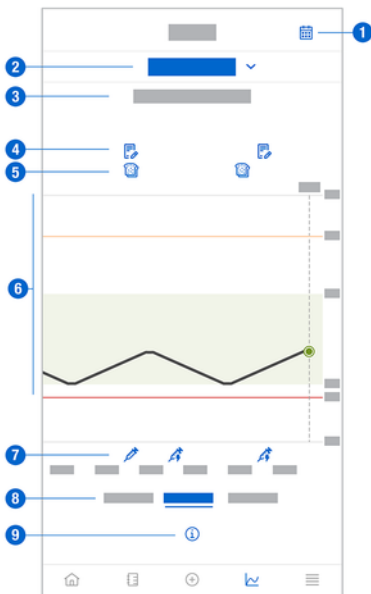
### 11.2 Trendgraf

Trendgraften er en udvidet visning af din startskærm, som inkluderer dine indlæg i logbogen. Du kan vælge en 6-, 12- eller 24-timers visning af dine CGM-data.

Stryg til højre for at se værdier længere tilbage i tiden, eller tryk på kalenderknappen for at gå til en specifik dato.

Tryk på ikonerne i grafen for at se flere oplysninger.

-  Noter
-  Kulhydrater
-  Basalinsulininjektioner
-  Bolusinsulininjektioner



- 1 Kalenderknop: Giver dig mulighed for at vælge en specifik dato.
- 2 Angiver, at trendgraften vises. Tryk for at vælge en anden graf.
- 3 Valgt tidsområde
- 4 Noter

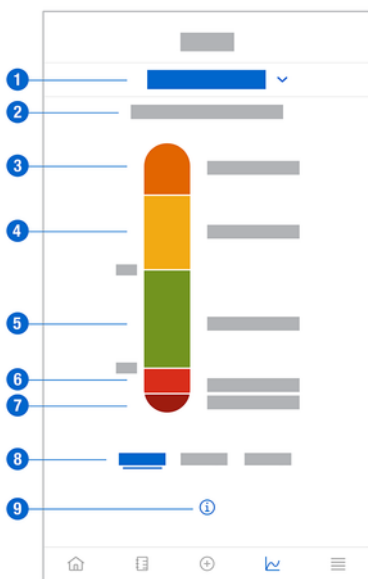
- 5 Kulhydrater
- 6 Grafisk repræsentation af dine glukoseværdier over det valgte tidsområde.
- 7 Bolus- og basalinsulininjektioner
- 8 Vælg 6-, 12- eller 24-timers visning
- 9 Tryk for at se flere oplysninger om trendgrafen.

For at se din trendgraf skal du gøre følgende:

- 1 Tryk på **Grafer**.
- 2 Vælg **Trendgraf** på rullelisten.
- ✓ **Trendgraf** vises.
- 3 Tryk på det tidsområde, som du vil have grafen til at repræsentere.
  - o **6 timer**
  - o **12 timer**
  - o **24 timer**

### 11.3 Tid inden for områder

Grafen Tid inden for områder viser, hvilken procentdel af dine glukoseværdier der var inden for hvert af de 5 områder (meget højt niveau, højt niveau, i målområdet, lavt niveau, meget lavt niveau) over de seneste 7, 14 eller 28 dage.



- 1 Angiver, at grafen Tid inden for områder vises. Tryk for at vælge en anden graf.
- 2 Valgt tidsområde
- 3 Meget højt niveau: Dit glukoseniveau var over din grænse for meget højt glukoseniveau.
- 4 Højt niveau: Dit glukoseniveau var over dit målområde men under din grænse for meget højt glukoseniveau.
- 5 I målområdet: Dit glukoseniveau var inden for dit målområde.

# 11 Grafer og statistikker

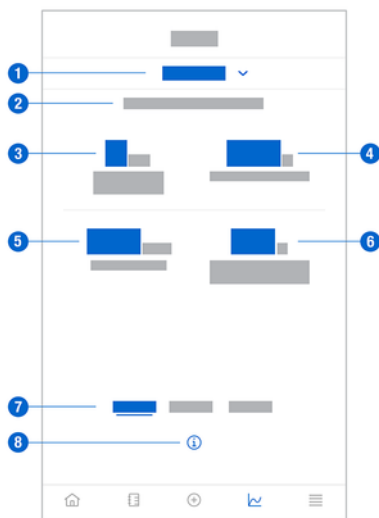
- 6 Lavt niveau: Dit glukoseniveau var under dit målområde men over din grænse for meget lavt glukoseniveau.
- 7 Meget lavt niveau: Dit glukoseniveau var under din grænse for meget lavt glukoseniveau.
- 8 Vælg 7, 14 eller 28 dages visning.
- 9 Tryk for at se flere oplysninger om grafen Tid inden for områder.

For at se din graf for tid inden for områder skal du gøre følgende:

- 1 Tryk på **Grafer**.
- 2 Vælg **Tid inden for områder** på rullelisten.
- ✓ Grafen **Tid inden for områder** vises.
- 3 Tryk på det tidsområde, som du vil have grafen til at repræsentere.
  - o **7 dage**
  - o **14 dage**
  - o **28 dage**

## 11.4 Statistik

Rapporten Statistik giver et hurtigt overblik over vigtige indikatorer, der involverer din behandling og glukoseværdier over de seneste 7, 14 eller 28 dage.



- 1 Angiver, at grafen Statistik vises. Tryk for at vælge en anden graf.
- 2 Valgt tidsområde
- 3 Antallet af kalenderdage, hvor du har båret din sensor
- 4 Den procentdel af tid, hvor du har båret din sensor, og hvor den har været aktiv inden for det valgte tidsområde
- 5 Gennemsnitlig glukoseværdi over det antal dage, hvor sensoren har været aktiv inden for det valgte tidsområde
- 6 Indikator for glukosestyring (GMI): GMI beregnes fra din gennemsnitlige glukoseværdi og anslår dit HbA1c for den valgte tidsperiode.

- 7 Vælg 7, 14 eller 28 dages visning.
- 8 Tryk for at se flere oplysninger om grafen Statistik.

For at se din statistik skal du gøre følgende:

- 1** Tryk på **Grafer**.
- 2** Vælg **Statistik** på rullelisten.
- Skærmen **Statistik** vises.
- 3** Tryk på det tidsområde, som du vil have statistikken til at repræsentere.
  - o **7 dage**
  - o **14 dage**
  - o **28 dage**

Skærmen **Administrer CGM-sensor** bruges til at administrere din CGM-levetid.

En CGM-levetid er den kontinuerlige glukosemåling over en bestemt tidsperiode.

En urskive på skærmen viser den tid, der er tilbage, før din sensor udløber.

For at administrere din sensor skal du gøre følgende:

- 1** Tryk på **Menu**.
  - 2** Tryk på **Administrer CGM-sensor**.
- ✓ Skærmen **Administrer CGM-sensor** vises. Herfra kan du pardanne en ny sensor eller se vejledningen i fjernelse af sensoren.
  - ▶ Hvis du vil pardanne en ny sensor, skal du trykke på **Pardan ny sensor**. Du kan pardanne en ny sensor, selvom den sensor, der er pardannet for øjeblikket, endnu ikke er udløbet.
  - ▶ Hvis du vil se vejledningen i fjernelse af sensoren, skal du trykke på **Vejledning i fjernelse af sensor**.

## 13.1 Glukosealarmer

Appen kan advare dig, hvis dine glukoseværdier er meget høje, lave eller meget lave. Følgende glukosealarmer er tilgængelige:

- Alarmen for meget højt glukoseniveau advarer dig, når din glukoseværdi kommer over din grænse for meget højt glukoseniveau.
- Alarmen for lavt glukoseniveau advarer dig, når din glukoseværdi kommer under din grænse for lavt glukoseniveau.
- Alarmen for meget lavt glukoseniveau advarer dig, når din glukoseværdi kommer under 54 mg/dL eller 3 mmol/L. Af hensyn til din sikkerhed kan grænsen for meget lavt glukoseniveau ikke ændres.

Du modtager kun én glukosealarm, når din glukoseværdi kommer over din grænse for meget højt glukoseniveau eller under din grænse for lavt glukoseniveau. Du vil dog fortsat modtage en glukosealarm hvert 5. minut, så længe din glukoseværdi forbliver under grænsen for meget lavt glukoseniveau. Du kan også afvise alarmen for ikke længere at modtage den.

Glukosealarmer er aktive døgnet 24 timer, medmindre alarmer i søvntilstand er aktiveret.

Med alarmer i søvntilstand kan du indstille forskellige alarmniveauer i løbet af natten. På denne måde får du ikke afbrudt din søvn unødvendigt.

Alle glukosealarmer er som standard aktive, men du kan deaktivere dem under Menu i appen.

For at konfigurere dine glukosealarmer skal du gøre følgende:

- 1 Tryk på **Menu**.
- 2 Tryk på **Glukosealarmer**.
- 3 Tryk på til/fra-knapperne for at aktivere eller deaktivere de ønskede alarmer. Når du aktiverer alarmer i søvntilstand, kan du justere **Sengetid** (starttidspunkt) og **Opvågningstid** (sluttidspunkt) for **Alarmer i søvntilstand** i 15 minutters trin.

### BEMÆRK

Hvis du aktiverer en glukosealarm, bliver alarmen om mistet forbindelse også automatisk aktiveret. Se afsnittet *Alarmen Sensorforbindelse afbrudt*.

- 4 Angiv grænserne for hver alarm. Se kapitlet *Kom i gang* for at få oplysninger om standardværdier.

### BEMÆRK

De tilladte grænser for dine glukosealarmer kan påvirkes af indstillingerne for dit målområde. Hvis dit målområde f.eks. er indstillet til et bestemt område, kan du ikke indstille din grænse for lavt glukoseniveau højere uden at øge den nedre værdi for målområdet.

- 5 Tryk på **Gem**.

## 13.2 Målområde

Målområdet er det område, som dine glukoseværdier skal være inden for. I appens grafer vises målområdet som et grønt område.

Målområdet kan variere for den enkelte person. Tal med sundhedspersonalet om indstillingerne af dit individuelle målområde.

## BEMÆRK

Værdier inden for målområdet udløser ikke alarmer eller notifikationer.

## BEMÆRK

Værdierne for det tilladte målområde kan påvirkes af indstillingerne for din glukosealarm. Hvis din alarm for lavt glukoseniveau f.eks. er indstillet til en bestemt grænse, kan du ikke sænke den nedre værdi for dit målområde uden at sænke grænsen for din alarm for lavt glukoseniveau.

For at konfigurere dit målområde skal du gøre følgende:

**1** Tryk på **Menu**.

**2** Tryk på **Målområde**.

**3** Indtast de øvre og nedre værdier for dit målområde.  
Hvis din måleenhed er indstillet til mg/dL:

- Den standardmæssige øvre målværdi er 180 mg/dL (du kan indtaste en værdi mellem 90 mg/dL og 300 mg/dL).
- Den standardmæssige nedre målværdi er 70 mg/dL (du kan indtaste en værdi mellem 60 mg/dL og 140 mg/dL).

Hvis din måleenhed er indstillet til mmol/L:

- Den standardmæssige øvre målværdi er 10,0 mmol/L (du kan indtaste en værdi mellem 5,0 mmol/L og 16,7 mmol/L).
- Den standardmæssige nedre målværdi er 3,9 mmol/L (du kan indtaste en værdi mellem 3,3 mmol/L og 7,8 mmol/L).

**4** Tryk på **Gem**.

### 13.3 Måleenhed

Måleenhederne for appen er forhåndsvalgt på baggrund af de enheder, der oftest anvendes i dit land.

Af sikkerhedsmæssige årsager kan du kun vælge måleenhederne for glukoseværdier og kulhydrater under den indledende opsætning. Derefter kan du kun få vist de valgte måleenheder. Hvis du ved en fejl har valgt den forkerte måleenhed, skal du afinstallere og geninstallere appen. Hvis du derefter starter appen igen, kan du vælge måleenheden igen.

For at få vist de valgte måleenheder skal du gøre følgende:

**1** Tryk på **Menu**.

**2** Tryk på **Måleenhed**.

De måleenheder, som du valgte under den første ibrugtagning, vises.

## 14.1 Påmindelse om udløb af sensor

Appen kan minde dig om, hvornår du skal udskifte din CGM-sensor.

For at aktivere eller deaktivere påmindelser om udløb skal du gøre følgende:

- 1 Tryk på **Menu**.
- 2 Tryk på **Påmindelse om udløb af sensor**.
- 3 Tryk på til/fra-knapperne for at aktivere eller deaktivere de ønskede påmindelser.

Påmindelserne om udløb af sensoren er som standard aktiveret.

## 14.2 Alarmen Sensorforbindelse afbrudt

Hvis forbindelsen til din sensor bliver afbrudt, vil du ikke længere modtage glukoseværdier eller -alarmer, før forbindelsen er genoprettet. Sensoren gemmer dataene i 8 timer i tilfælde af, at dataene ikke kan overføres til appen. For at undgå tab af data skal sensoren overføre data, før sensorbatteriet er tomt.

Appen kan advare dig, når forbindelsen til din CGM-sensor bliver afbrudt. Dette giver dig mulighed for at udføre den relevante handling for at genoprette forbindelsen.

Du kan overse hændelser med meget højt, højt, lavt eller meget lavt glukoseniveau, hvis alarmen om mistet forbindelse er deaktiveret.

For at få flere oplysninger, om hvordan du genopretter forbindelsen til din sensor, skal du se afsnittet *Generel fejlfinding*.

Alarmen om mistet forbindelse er som standard aktiveret.

### BEMÆRK

Alarmen om mistet forbindelse aktiveres automatisk, når du aktiverer en af de andre glukosealarmer.

For at aktivere eller deaktivere alarmen om mistet forbindelse skal du gøre følgende:

- 1 Tryk på **Menu**.
- 2 Tryk på **Sensorforbindelse afbrudt**.
- 3 Tryk på til/fra-knappen for at aktivere eller deaktivere **Alarm om mistet forbindelse**. Hvis du deaktiverer denne alarm, får du vist en notifikation om, at hvis forbindelsen til din sensor bliver afbrudt, vil du ikke modtage glukosealarmer. For at bekræfte, at du vil deaktivere alarmen om mistet forbindelse, skal du trykke på **Deaktiver**. Hvis du vil annullere denne handling, skal du trykke på **Annuler**.

I dine kontoindstillinger kan du administrere din Accu-Chek-konto, administrere dine indstillinger for beskyttelse af personlige oplysninger, logge af eller slette din Accu-Chek-konto.

For at administrere dine indstillinger for beskyttelse af personlige oplysninger skal du gøre følgende:

- 1 Tryk på **Menu**.
- 2 Tryk på **Konto**.
- 3 Tryk på **Indstillinger for databeskyttelse**.
- 4 Brug til/fra-knapperne til at give dit samtykke eller trække det tilbage.

## BEMÆRK

Hvis du trækker et obligatorisk samtykke tilbage, kan du ikke længere bruge appen.

Se kapitlet *Accu-Chek-konto* for at få flere oplysninger om at logge ud af din Accu-Chek-konto.

## 16.1 Oprettelse af en konto

Hvis du ikke har en Accu-Chek-konto, kan du oprette en ny konto med din e-mailadresse.

- 1 Tryk på **Opret konto** på skærmen **Log på**.
- 2 Udfyld tekstfelterne, og tryk på **Næste**.
- 3 Læs oplysninger om beskyttelse af personlige oplysninger og de juridiske oplysninger. Tryk på de små kasser, og tryk på **Opret** for at angive din accept af vilkårene.
- ✓ Der bliver sendt en bekræftelse pr. e-mail til din e-mailadresse.
- 4 Åbn bekræftelses-e-mailen i din indbakke. Hvis du ikke har modtaget en bekræftelses-e-mail, skal du tjekke din spam-mappe. For at få bekræftelses-e-mailen sendt til dig igen, skal du trykke på **Send e-mail igen** i appen.
- 5 Tryk på **Verificer** i bekræftelses-e-mailen.
- 6 Tryk på **Log på** på det websted, der åbnes.
- ✓ Din Accu-Chek-konto er klar.

## 16.2 Pålogging

Log på med din Accu-Chek-konto, og fortsæt på følgende måde:

- 1 Tryk på **Log på**.
- 2 Indtast e-mailadressen og adgangskoden til din Accu-Chek-konto.
- 3 Tryk på **Log på**.
- ✓ Du er nu logget på.

## 16.3 Aflogging

### BEMÆRK

Du skal være logget på med din Accu-Chek-konto for at bruge denne app. Hvis du logger af, vil du ikke modtage glukoseværdier eller alarmer.

For at logge af din Accu-Chek-konto skal du fortsætte på følgende måde:

- 1 Tryk på **Menu**.
- 2 Tryk på **Konto**.
- 3 Tryk på **Log af**.
- ✓ Du er nu logget af.

## 16.4 Sletning af en konto

For at slette din Accu-Chek-konto skal du fortsætte på følgende måde:

- 1 Tryk på **Menu**.
- 2 Tryk på **Konto**.
- 3 Tryk på **Slet konto**.
- 4 Tryk på **Slet alligevel**.
- ✓ Din konto er nu slettet.

Bemærk, at Accu-Chek SmartGuide appen ikke længere kan bruges uden en Accu-Chek-konto.

Dine glukoseværdier kan variere afhængigt af flere faktorer, herunder, men ikke begrænset til:

- Mad
- Medicin
- Dit overordnede helbred
- Stressniveau
- Rejse
- Fysisk aktivitet

For at få flere oplysninger om, hvordan disse faktorer kan påvirke dine glukoseværdier, skal du kontakte sundhedspersonalet.

## 18.1 Hændelseslog

Hændelsesloggen indeholder alle de hændelser, der opstår under brugen af din sensor, og kan være en hjælp til fejlfinding. Sådanne hændelser kan f.eks. være alle tidligere, aktuelle og inaktive alarmer.

For at se hændelsesloggen skal du gøre følgende:

- 1 Tryk på **Menu**.
  - 2 Tryk på **Hændelseslog**.
- Der vises en liste over alle tidligere hændelser.

## 18.2 Generel fejlfinding

### Hvad skal du gøre, hvis appen ikke finder din sensor?

Efter påføring af en ny sensor skal du pardanne den inden for 30 minutter. Efter 30 minutter vil sensoren bruge længere tid på pardannelse for at spare på batterieffekten. Hvis appen ikke kan finde sensoren, skal du trykke på **Prøv igen** og vente, indtil appen har fundet din sensor.

Generelt skal du pardanne din sensor med appen så hurtigt som muligt. Når sensoren igen har forbindelse til appen, modtager appen automatisk de manglende data fra sensoren.

### Hvad skal du gøre, hvis appen ikke viser glukoseværdier?

Det ser ud til, at din sensor kan have mistet forbindelsen til appen.

Hvis forbindelsen til din sensor er afbrudt, skal du fortsætte på følgende måde for at genoprette en forbindelse:

- ▶ Sørg for, at kommunikation via Bluetooth trådløs teknologi er aktiveret.
- ▶ Sensoren kan sende oplysninger til en mobil enhed inden for en afstand på 6 meter (synsline). Den faktiske afstand kan være kortere afhængigt af den mobile enhed og dine omgivelser (f.eks. andre enheder i nærheden).
- ▶ Tryk på **Menu > Hændelseslog**, og kontrollér, om sensoren har udsendt en notifikation eller alarm, før den mistede forbindelse til appen. Hvis batteriet i din sensor f.eks. er tomt, kan du finde en tilsvarende notifikation i hændelsesloggen.

Andre faktorer, der kan medføre, at CGM-værdier ikke vises, omfatter:

- Sensoren varmer op
- Sensoren er for varm eller kold
- CGM-levetiden er afsluttet/sensoren er udløbet
- Brugeren loggede af appen

Appen modtager din aktuelle glukoseværdi hvert 5. minut. Hvis appen ikke viser glukoseværdier i mere end 20 minutter uden at udsende en notifikation eller alarm i hændelsesloggen, skal du kontakte kundeservice og fjerne sensoren, hvis du bliver bedt om det.

For at genetablere en forbindelse efter en alarm om mistet forbindelse skal du se afsnittet *Alarmer Sensorforbindelse afbrudt*.

### Hvad skal du gøre, hvis din glukoseværdi ikke svarer til, hvordan du føler dig?

Du må ikke ignorere symptomer på lavt eller højt glukoseniveau, og du må ikke ændre din behandling uden at tale med sundhedspersonalet. Hvis din glukoseværdi ikke svarer til, hvordan du føler dig, skal du gøre følgende:




- 1 Mål dit blodsukker med dit blodsukkerapparat.
- 2 Udfør en anden måling med dit blodsukkerapparat for at udelukke et forkert måleresultat.
- 3 Hvis måleresultaterne fra dit blodsukkerapparat gentagne gange ikke svarer til, hvordan du føler dig, skal du kontakte sundhedspersonalet.

## Hvad skal du gøre, hvis appen ikke starter?

Hver gang du starter appen, udfører appen en integritetskontrol af databasen. Hvis appen detekterer kompromitterede data, deaktiverer appen sig selv af sikkerhedsmæssige årsager. Du kan derefter ikke længere bruge appen. I dette tilfælde skal du skifte til en anden metode til måling af dit glukoseniveau og kontakte kundeservice.

### 18.3 Notifikationsoversigt

Appen bruger forskellige typer af notifikationer til at oplyse dig om status for din sensor, fejl eller kommende vedligeholdelse. Disse notifikationer er:

-  *Fejlmeddelelser*
-  *Vedligeholdelsesmeddelelser*
-  *Advarsler*
-  *Oplysninger*
- *Påmindelser*

Hvis sensoren har mistet forbindelsen til din mobile enhed, kan du ikke længere modtage notifikationer fra din sensor.

#### 18.3.1 Fejlmeddelelser

##### **Jailbreak registreret (iOS-enheder)**

Din enhed er jailbroken. Af hensyn til sikkerheden og beskyttelsen af private oplysninger kan du ikke bruge appen på denne telefon.

##### **Rooted enhed registreret (Android-enheder)**

Din enhed er rooted. Af hensyn til sikkerheden og beskyttelsen af private oplysninger kan du ikke bruge appen på denne telefon.

##### **Softwarefejl**

Appen kan være blevet ændret. Af hensyn til sikkerheden og beskyttelsen af private oplysninger skal du slette appen og geninstallere fra App Store.

##### **Softwarefejl**

Luk og åbn appen igen. Kontakt kundeservice, hvis fejlen fortsætter.

#### 18.3.2 Vedligeholdelsesmeddelelser

##### **Kalibrering tilgængelig**

(Før første kalibrering og 3 timer efter første kalibrering): Kalibrer din sensor, hvis du vil bruge CGM-værdierne til beslutninger om behandling, f.eks. insulindosering.

(30 minutter efter første kalibrering): Kalibrer din sensor før <HH:MM> for at holde din sensor i Behandlingstilstand.

## ◆ Kalibrering ikke tilgængelig

Kalibrering er ikke tilgængelig. Dette kan skyldes hurtige ændringer i glukoseniveaet eller sensortemperaturen. Prøv igen senere.

## ◆ Kalibrering mislykkedes

Du finder informationer om dette i kapitel *Kalibrering af din sensor*.

## ◆ Uventet kalibrering

Appen opdagede en uventet kalibrering af sensoren fra <dato/klokkeslæt>. Bekræft, at du udførte denne kalibrering.

## ◆ Sensor udløbet

Fjern din brugte CGM-sensor. Påfør en ny sensor, og tryk på **Pardan ny sensor**.

## ◆ Sensoren holdt op med at fungere

Fjern din brugte CGM-sensor. Påfør en ny sensor, og tryk på **Pardan ny sensor**.

## ◆ Sensorforbindelse afbrudt

Appen kan ikke kommunikere med din CGM-sensor. Sørg for, at Bluetooth er aktiveret, og at din mobile enhed er i nærheden.

Appen modtager ikke data fra din CGM-sensor. Åbn appen, og hold den åben for at genoptage modtagelse af glukoseværdier og notifikationer.

## ◆ Sensor for kold

Appen modtager ikke data fra din CGM-sensor, fordi sensorens temperatur er for lav. Flyt til varmere omgivelser.

## ◆ Sensor for varm

Appen modtager ikke data fra din CGM-sensor, fordi sensorens temperatur er for høj. Flyt til køligere omgivelser.

## ◆ Logget af

For den bedst mulige oplevelse skal du være logget på din Accu-Chek-konto.

## ◆ Sensorbatteriniveau lavt

Fjern din brugte CGM-sensor. Påfør en ny sensor, og tryk på **Pardan ny sensor**.

### 18.3.3 Advarsler

#### ⚠ Meget højt glukoseniveau registreret

(Mens sensoren er i behandlingstilstand): Dit høje blodsukker skal behandles i overensstemmelse med sundhedspersonalets anbefalinger.

(Mens sensoren er i trend-tilstand): Bekræft din aktuelle glukoseværdi med dit BS-apparat. Hvis den stadig er meget høj, skal dit høje blodsukker behandles i overensstemmelse med sundhedspersonalets anbefalinger.

#### ⚠ Lavt glukoseniveau registreret

(Mens sensoren er i behandlingstilstand): Overvej at spise eller drikke hurtigtvirkende kulhydrater som anbefalet af sundhedspersonalet.

(Mens sensoren er i trend-tilstand): Bekræft din aktuelle glukoseværdi med dit BS-apparat. Hvis den stadig er lav, skal du overveje at spise/drikke hurtigtvirkende kulhydrater som anbefalet af sundhedspersonalet.

### **Meget lavt glukoseniveau registreret**

(Mens sensoren er i behandlingstilstand): Spis eller drik straks hurtigtvirkende kulhydrater som anbefalet af sundhedspersonalet.

(Mens sensoren er i trend-tilstand): Bekræft din aktuelle glukoseværdi med dit BS-apparat. Hvis den stadig er meget lav, skal du straks spise/drikke hurtigtvirkende kulhydrater som anbefalet af sundhedspersonalet.

## **18.3.4 Oplysninger**

### **Viser nu værdier i Trend-tilstand**

Brug disse værdier som en generel reference. Hvis du vil bruge værdier til beslutninger om behandling, f.eks. insulindosering, skal du kalibrere efter <HH:MM>.

### **Kalibrering tilgængelig snart**

Kalibrer din sensor mellem <HH:MM> og <HH:MM> for at holde din sensor i Behandlingstilstand.

### **Uventet kalibrering**

Appen opdagede en uventet kalibrering af sensoren fra <dato/klokkeslæt>.

## **18.3.5 Påmindelser**

### **Din CGM-sensor udløber i morgen**

Din CGM-sensor skal udskiftes inden for 24 timer. Påfør en ny CGM-sensor, før din aktuelle sensor udløber.

### **Din CGM-sensor udløber snart!**

Din CGM-sensor holder op med at fungere inden for 2 timer. Påfør en ny CGM-sensor snart!

**Oplysninger på Apple Watch**

Hvis du bruger en iPhone, kan du bruge appen i kombination med et Apple Watch.

Når Apple Watch er forbundet med din iPhone, kan du se følgende oplysninger på dit Apple Watch:

- Seneste glukoseværdi
- Trend-pil
- Trendgraf

Derudover modtager du alle fejl-, vedligeholdelses- og advarselsmeddelelser samt påmindelser direkte på dit Apple Watch.

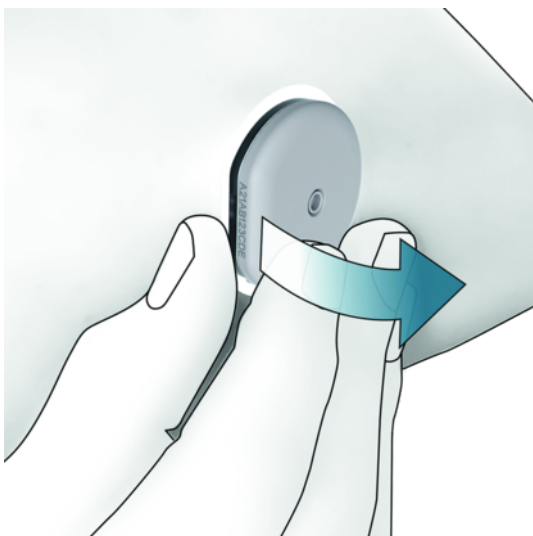
**Komplikationer**

En komplikation er et visuelt element, som du kan føje til skærmen på dit Apple Watch. Dette visuelle element kan vise nyttige oplysninger.

Komplikationen i Accu-Chek SmartGuide appen omfatter følgende oplysninger:

- Seneste glukoseværdi
- Trend-pil

- 1 Begynd at trække hæfteplasteret af sensorens flade side.



- 2 Kontrollér sensorens bagside: Sørg for, at sensorens følerement er helt fjernet fra påføingsstedet, når du har fjernet den. Kontrollér påføingsstedet med din finger, eller kontrollér det visuelt. Rådfør dig med sundhedspersonalet, hvis følerementet stadig sidder på huden, eller hvis påføingsstedet føles unormalt (for eksempel ømt eller hævet eller er rødt).

### BEMÆRK

Der kan stadig være en unormal fornemmelse på påføingsstedet nogle få dage efter fjernelse af sensoren. I dette tilfælde skal du kontakte sundhedspersonalet.



## FORHOLDSREGEL

**Risiko for infektion**

Brugte komponenter, der har været i kontakt med menneskelige kropsvæsker, kan overføre infektioner.

Bortskaf sensoren som potentielt infektiøst materiale i henhold til de lokale bestemmelser. Du kan få oplysninger om korrekt bortskaffelse af komponenter hos din kommune eller lokale myndighed.

Andre komponenter i pakningen kan bortskaffes sammen med det almindelige husholdningsaffald.

En beskadiget sensorapplikator eller en eksponeret sensornål kan forårsage skade.

Bortskaf skarpe genstande i henhold til de lokale bestemmelser. Sørg for, at skarpe genstande ikke forårsager skade på dig selv og andre.

Da din sensor under brugen kan komme i kontakt med kropsvæsker fra mennesker, er der en infektionsrisiko. Bortskaf i henhold til gældende bestemmelser i dit land. Da sensoren kun er til engangsbrug, er den ikke underlagt det europæiske direktiv 2012/19/EU (direktiv om affald af elektrisk og elektronisk udstyr).

Dette produkt inkluderer et batteri, der indeholder et særligt problematisk stof (SVHC – Substance of Very High Concern), 1,2-dimethoxyethan (CAS 110-71-4), i en koncentration over 0,1 % w/w, som identificeret i henhold til REACH og tilføjet på kandidatlisten. Der er ingen direkte eksponering for stoffet og derfor ingen risiko, når sensoren betjenes i henhold til brugsanvisningen.

**Kontakt os**

Hvis du støder på problemer, har spørgsmål eller brug for flere oplysninger om Accu-Chek SmartGuide appen eller enheden, skal du kontakte kundeservice. I appen skal du gå til

**Menu > Kontakt os.**

**Rapportering af alvorlige hændelser**

Patienter/brugere/tredjeparter i EU og i lande med identisk reguleringsordning skal rapportere tilfælde af alvorlige hændelser under anvendelsen af dette udstyr eller som konsekvens af anvendelse til producenten og til den relevante nationale myndighed.

**Trykt brugsanvisning**

Hvis du gerne vil have en trykt version af denne brugsanvisning, skal du kontakte kundeservice. Den trykte version er gratis og bliver sendt til dig inden for få dage.

**Download af brugsanvisning**

Download brugsanvisningen, mens du har forbindelse til internettet, og gem den på din mobile enhed til situationer uden internetforbindelse. Denne brugsanvisning kan downloades fra

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.\*

**Download af pakningsindlæg**

Dette pakningsindlæg kan downloades fra

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.\*

---

\* Download kan medføre dataforbrug/-gebyrer

Du kan finde produktbemærkninger for hver version af appen i den pågældende app-butik. iOS-enheder

- 1** Tryk på **App Store**.
  - 2** Tryk på **Søg**.
  - 3** Søg efter *Accu-Chek SmartGuide app*.
  - 4** Vælg appen blandt søgeresultaterne.
  - 5** Tryk på **Versionshistorik**.
- Produktbemærkningerne vises.

Android-enheder

- 1** Tryk på **Play Store**.
  - 2** Søg efter *Accu-Chek SmartGuide app*.
  - 3** Vælg appen blandt søgeresultaterne.
  - 4** Tryk på **Hvad er nyt?**.
- Produktbemærkningerne vises.

## 24.1 Tekniske data for Accu-Chek SmartGuide appen

### Produktnavn

Accu-Chek SmartGuide app

For at få flere oplysninger om produktnavnet skal du trykke på **Menu > Produktoplysninger**.

### App-type

Applikation til mobile enheder

### App-version

For at få flere oplysninger om den app-version, som du bruger, skal du trykke på **Menu > Produktoplysninger**.

### Understøttede operativsystemer

Appen er kun tilgængelig for specifikke operativsystemer. Brug kun appen, hvis operativsystemet understøttes af appen.

For at få vist de seneste oplysninger om kompatible operativsystemer og deres versioner skal du trykke på

**<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>**.

### Understøttede mobile enheder

Du kan kun downloade appen, hvis den mobile enhed understøtter den iOS- eller Android-version, der kræves til betjeningen.

For at få vist de seneste oplysninger om kompatible mobile enheder skal du trykke på **<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>**.

### Understøttede platforme

Accu-Chek Care: Forbinder let sundhedspersonale og personer med diabetes.

### Lagringsplads

Appen gemmer CGM-levetiden og logbogsdataene, så længe der er nok lagringsplads på den mobile enhed. Hvis der ikke er nok lagringsplads, underretter appen dig og forhindrer dig i at pardanne en ny sensor.

Data, der lagres af appen på din mobile enhed, bliver krypteret.

### Udvekslede data

Appen udveksler følgende data med Roche Diabetes Care-skyen:

- CGM-data
- Logbogsdata
- Fejlmeddelelser
- Vedligeholdelsesmeddelelser
- Advarsler
- Påmindelser
- Brugerindstillinger (f.eks. målområder eller påmindelser).

Appen kan gendanne de seneste 6 måneders data fra Roche Diabetes Care-skyen, når du logger på appen efter installation.

Brug ikke gendannede data til at træffe beslutninger om behandling som f.eks. insulindosering. Brug kun aktuelle data fra en forbundet sensor til at træffe beslutninger om behandling som f.eks. insulindosering.

## Driftsprincip

Accu-Chek SmartGuide appen fungerer som den primære visning og modtager af CGM-data.

## Grænseflader

Appen har en grænseflade til følgende system:

- Mobil enhed: Kræver adgang til Bluetooth trådløs teknologi.

## Særlige krav til installation af appen

- iOS-enheder kræver adgang til Apple App Store.
- Android-enheder kræver adgang til Google Play.

## Vedligeholdelse

Download og installer app-opdateringer (hvis de er tilgængelige). Det anbefales at indstille appen til at opdatere automatisk.

Kontrollér hændelsesloggen regelmæssigt.

Sørg for, at din mobile enhed har nok ledig lagringsplads.

Download og installer OS-opdateringer (hvis de er tilgængelige). For OS-opdateringer skal du følge instruktionerne for din mobile enhed. Før du opdaterer din mobile enhed til en nyere OS-version, skal du dog sørge for, at appen er kompatibel med den nye OS-version. Hvis du er i tvivl, skal du se listen over compatible enheder <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>. Hvis du stadig har brug for hjælp, skal du kontakte kundeservice.

## Standardmåleintervaller og -grænser

Intervaller og grænser	mg/dL	mmol/L
Grænse for meget højt glukoseniveau	> 250 mg/dL	> 13,9 mmol/L
Højt glukoseområde	> 180 til ≤ 250 mg/dL	> 10,0 til ≤ 13,9 mmol/L
Måloområde (lavt til højt)	≥ 70 til ≤ 180 mg/dL	≥ 3,9 til ≤ 10,0 mmol/L
Lavt glukoseområde	≥ 54 til < 70 mg/dL	≥ 3,0 til < 3,9 mmol/L
Grænse for meget lavt glukoseniveau	< 54 mg/dL	< 3,0 mmol/L

Alle områder og grænser kan konfigureres med undtagelse af grænsen for meget lavt glukoseniveau.

For at ændre grænserne for glukosealarmer skal du gå til **Menu > Glukosealarmer**.

For at ændre værdierne for måloområdet skal du gå til **Menu > Måloområde**.

Systemets måleinterval er 40 mg/dL til 400 mg/dL (2,2 mmol/L til 22,2 mmol/L).

## 24.2 Tekniske data for Accu-Chek SmartGuide enheden

### Produktnavn

Accu-Chek SmartGuide enhed

### Driftsprincip

Enheden består af en applikator og en sensor. Når applikatoren bortskaffes efter påføring af sensoren, forbliver sensoren på brugerens hud med den elektrokemiske sensor indsat i brugerens underhudsvæv. Sensoren bortskaffes, når dens brugstid er udløbet.

For at kalibrere sensoren skal der findes en glukoseværdi fra et blodsukkerapparat, som indtastes i appen og sendes til sensoren. For at monitorere glukoseniveauerne kontinuerligt skal sensoren sende glukosedata fra vævsvæske hvert 5. minut til appen. Appen kører på en mobil enhed.

## Produktdimensioner

Højde (inkl. hæfteplaster)	5,9 mm
Nållængde	8,2 mm
Diameter for sensoren uden hæfteplaster	33,3 mm
Vægt	5 g

## Dataoverførsel

Sensoren overfører følgende data til appen:

- Serienummer
- Firmwareversion
- Hardwareversion
- Sensoroplysninger (system-id/MAC-adresse)
- Tid til næsten kalibrering
- CGM-værdier
- Statusoplysninger

CGM-værdier der genereres, mens sensoren er i trend-tilstand, er angivet af varslings-bitten for sensorstatussen "Kalibrering påkrævet".

Sensoren modtager følgende data fra appen:

- Blodsukkerværdi til kalibrering
- Starttid for CGM-levetid

## Radiofrekvens

Grænsefladens formål	Grænseflade til kommunikation. Giver sensoren mulighed for at udveksle data med en mobil enhed.
Specifikation for grænseflade	Bluetooth Low Energy 5.0 eller nyere
Frekvensbånd til modtagelse og transmission af radiofrekvens	Frekvensbånd for BLE 5.0: 2,402–2,480 GHz
Type og frekvenskarakteristik for modulationen	GFSK (Gaussian Frequency-Shift Keying)
Effektiv udstrålet transmissionseffekt	Mindre end 10 mW
Metode til tidssynkronisering	Sensoren synkroniseres ud fra synkroniseringsintervallerne i den mobile enhed.
Området for Bluetooth Low Energy (BLE)	6 m
Adgang til Bluetooth Low Energy-forbindelse med mobil enhed	Bluetooth Low Energy skal være aktiveret på den mobile enhed for at oprette en forbindelse.
Radiofrekvensinterferenser	Kommunikationen kan blive påvirket af andre radiofrekvente enheder.

## Elektromagnetisk kompatibilitet (EMC)

Alle EMC-tests blev udført i henhold til standarderne IEC 60601-1-2:2014, IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020.

### ⚠ ADVARSEL

#### Risiko for interferens

Elektromagnetiske felter og elektromagnetisk stråling kan interferere med den korrekte drift af sensoren og give forkerte CGM-værdier. Sensoren kan påvirke andet udstyr (f.eks. gennem overførte Bluetooth-signaler), hvis den bruges uden for de tekniske specifikationer. Brug kun sensoren inden for dens tekniske specifikationer.

### ⚠ ADVARSEL

#### Risiko for fejlfunktion

Placer ikke andre enheder i nærheden af eller oven på sensoren. Brug af sensoren i nærheden af eller sammen med andre enheder kan medføre forkert drift. Hvis en sådan brug er nødvendig, skal sensoren og de andre enheder observeres. Bekræft, at sensoren og andre enheder fungerer som tiltænkt.

Placer ikke bærbare radiofrekvente kommunikationsenheder (herunder perifert udstyr som antennekabler og eksterne antenner) tættere på end 30 cm fra sensoren. Dette kan påvirke sensorens ydeevne.

## Elektromagnetiske emissioner

Sensoren overholder følgende emissionsstandarder.

Udstrålet RF-emission i henhold til:

- CISPR 11 (EN 55011) klasse B, gruppe 1
- RTCA DO160G afsnit 21, kategori M til brug i kabine

## Elektromagnetisk immunitet

Sensoren overholder følgende immunitetsstandarder og niveauer for immunitetstests.

Elektrostatisk udladning (IEC 61000-4-2), testniveau:

- Kontakt:  $\pm 2$  kV,  $\pm 4$  kV,  $\pm 6$  kV,  $\pm 8$  kV
- Luft:  $\pm 2$  kV,  $\pm 4$  kV,  $\pm 8$  kV,  $\pm 15$  kV

Udstrålet RF for elektromagnetiske felter (IEC 61000-4-3), testniveau:

- 10 V/m, 80 MHz-2,7 GHz, 80 % AM ved 1 kHz

Felter i nærheden fra trådløst RF-kommunikationsudstyr (IEC 60601-1-2 tabel 9), testniveau:

Målingsfrekvens (MHz)	Bånd <sup>a)</sup> (MHz)	Tjeneste <sup>a)</sup>	Modulation:	IMMUNITETS-TESTNIVEAU (V/m)
385	380 til 390	TETRA 400	Pulsmodulation <sup>b)</sup> 18 Hz	27
450	430 til 470	GMRS 460, FRS 460	FM <sup>c)</sup> $\pm 5$ kHz afvigelse 1 kHz sinus	28

Målingsfrekvens (MHz)	Bånd <sup>a)</sup> (MHz)	Tjeneste <sup>a)</sup>	Modulation:	IMMUNITETS-TESTNIVEAU (V/m)
710	704 til 787	LTE-bånd 13, 17	Pulsmodulation <sup>b)</sup> 217 Hz	9
745				
780				
810	800 til 960	GSM 800/900, TETRA 800, iDEN 820, CDMA 850, LTE-bånd 5	Pulsmodulation <sup>b)</sup> 18 Hz	28
870				
930				
1.720	1.700 til 1.990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; LTE-bånd 1, 3, 4, 25; UMTS	Pulsmodulation <sup>b)</sup> 217 Hz	28
1.845				
1.970				
2.450	2.400 til 2.570	Bluetooth, WLAN, 802,11 b/g/n, RFID 2450, LTE-bånd 7	Pulsmodulation <sup>b)</sup> 217 Hz	28
5.240	5.100 til 5.800	WLAN 802,11 a/n	Pulsmodulation <sup>b)</sup> 217 Hz	9
5.500				
5.785				
<p>Hvis det er nødvendigt for at opnå IMMUNITETSTESTNIVEAUET, kan afstanden mellem den transmitterende antenne og ME-UDSTYRET eller ME-SYSTEMET reduceres til 1 meter. En testafstand på 1 meter er tilladt i henhold til IEC 61000-4-3.</p> <p><sup>a)</sup> For nogle tjenester er kun uplink-frekvenser inkluderet.  <sup>b)</sup> Bæreren skal moduleres ved hjælp af et firkantsignal med en arbejds cyklus på 50 %.  <sup>c)</sup> Som et alternativ til FM-modulation kan bæreren pulsmoduleres ved hjælp af et firkantsignal med en arbejds cyklus på 50 % ved 18 Hz. Selvom det ikke repræsenterer faktisk modulation, vil det være i yderste konsekvens.</p>				

Magnetfelter med nominel effekt (IEC 61000-4-8), testniveau:

- 30 A/m, 50 Hz
- 30 A/m, 60 Hz

Magnetfelter i nærheden (IEC 61000-4-39), testniveau:

- 8 A/m, 30 kHz, CW-modulation
- 65 A/m, 134,2 kHz, pulsmoduleret, arbejds cyklus 50 %, 2,1 kHz gentagelsesfrekvens
- 7,5 A/m, 13,56 MHz, pulsmoduleret, arbejds cyklus 50 %, 50 kHz gentagelsesfrekvens

### Beskyttet mod elektrisk stød.

Elektrisk udstyr type BF i henhold til standard IEC 60601-1. Beskyttet mod elektrisk stød.

### Beskyttelse mod indtrængning af væsker

IP28: Sensoren er beskyttet mod virkninger ved midlertidig nedsænkning i vand ved en dybde på 1 meter i op til 60 minutter.

### Steriliseringsmetode

Stråling

### Interfererende substanser

Hvis du indtager følgende interfererende substanser, mens du bærer sensoren, kan det medføre en falsk stigning i de CGM-værdier, der vises i appen:

- Askorbinsyre (vitamin C): mere end 500 mg/dagen indtaget oralt eller en hvilken som helst mængde indgivet intravenøst
- Kosttilskud med gentsinsyre
- Methyldopa

En falsk stigning i CGM-værdier kan medføre overdosering af insulin og/eller kan medføre, at du overser en forekomst af meget lavt glukoseniveau. Hvis du indtager nogle af de angivne interfererende substanser, skal du rådføre dig med sundhedspersonalet.

### Omgivende forhold

Transport- og opbevaringsbetingelser for sensoren i dens uåbnede emballage:

- Temperaturområde: 2 til 27 °C
- Luftfugtighedsområde: 10 til 90 % (ikke-kondenserende)
- Lufttryksområde: 549 til 1.060 hPa

Sørg for, at du kun opbevarer uåbnede produkter. Indfør sensoren straks efter åbning af emballagen.

Driftsbetingelser for sensoren:

- Temperaturområde: 10 til 40 °C
- Luftfugtighedsområde: 15 til 90 % (ikke-kondenserende, vanddamp med delvist tryk under 50 hPa)
- Lufttryksområde: 700 til 1.060 hPa
- Maksimal højde: 3.000 m

Opvarmningstiden for CGM-enheden fra den laveste opbevaringstemperatur (2 °C) til den laveste driftstemperatur (10 °C) tager under 17 minutter.

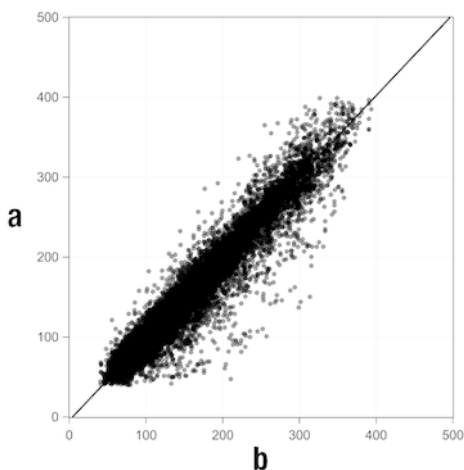
Sensorens overfladetemperatur forbliver under 43 °C og overstiger kun 41 °C i en begrænset periode.

### Ydeevnedata

Rådfør dig med sundhedspersonalet for at drøfte brugen af følgende data.

Ydeevnen for Accu-Chek SmartGuide sensoren blev evalueret i et kontrolleret klinisk forsøg (data arkiveret). Undersøgelsen blev udført på 3 kliniske centre og omfattede 48 personer med type 1- eller insulinafhængig type 2-diabetes (18 år og ældre). Hver deltager i undersøgelsen bar tre sensorer i 14 dage på bagsiden af overarmen. I løbet af undersøgelsen var der prøvetagningsdage med glukosemanipulationer, hvor glukosemålinger fra kapillærblod blev brugt som sammenligningsværdier. I undersøgelsen blev tre sensorbatches undersøgt.

**Figur 1:** Regressionsanalyse af sensorværdier sammenlignet med målinger fra kapillærblod



a = CGM-værdi [mg/dL]; b = komparatorværdi [mg/dL]

**Tabel 1: Regressionsanalyse**

Hældning	1,02
Akseskæringspunkt	-4,2 mg/dL (-0,2 mmol/L)
Korrelation (Pearsons r)	0,96
N	15.993
Område	40–400 mg/dL (2,2–22,2 mmol/L)
Samlet MARD	9,2 %

**Tabel 2: Sensorens ydeevne sammenlignet med målinger fra kapillærblod ved forskellige glukoseområder**

Glukose	Samlet MAD/MARD*
< 54 mg/dL (3,0 mmol/L)	7,5 mg/dL (0,42 mmol/L)*
54–69 mg/dL (3,0–3,8 mmol/L)	7,0 mg/dL (0,39 mmol/L)*
70–180 mg/dL (3,9–10,0 mmol/L)	9,8 %
> 180–250 mg/dL (10,0–13,9 mmol/L)	8,0 %
> 250–350 mg/dL (13,9–19,4 mmol/L)	7,3 %
> 350 mg/dL (19,4 mmol/L)	4,9 %

\* For glukoseværdier < 70 mg/dL (3,9 mmol/L) vises forskellene i mg/dL (mmol/L) i stedet for relative forskelle (%).

## BEMÆRK

MARD (Mean Absolute Relative Deviation (gennemsnitlig absolut relativ forskel)) er middelværdien af de absolutte relative forskelle i de CGM-værdier fra de samtidigt målte blodsukkerværdier. MARD bestemmes på følgende måde:

- Den samtidigt målte blodsukkerværdi trækkes fra den kontinuerlige glukoseværdi. Den absolutte mængde af forskellen sættes i procentvis relation til blodsukkerværdien. Procentdelene af alle par af værdier lægges sammen, og resultatet deles med antallet af par af værdier (n).

MAD (Mean Absolute Deviation (gennemsnitlig absolut forskel)) er middelværdien af de absolutte forskelle i de CGM-værdier fra de samtidigt målte blodsukkerværdier. MAD bestemmes på følgende måde:

- Den samtidigt målte blodsukkerværdi trækkes fra den kontinuerlige glukoseværdi, og den absolutte mængde af forskellen bruges. Antallet af alle par af værdier lægges sammen, og resultatet deles med antallet af par af værdier (n).

**Tabel 3:** Sensorens ydeevne sammenlignet med målinger fra kapillærblod i løbet af sensorens brugstid

	Starten	Midten	Afslutningen
Samlet MARD	8,3 %	9,0 %	10,8 %

**Tabel 4:** Sensorens ydeevne i henhold til overensstemmelsesfrekvenser

	Samlet antal par	Inden for $\pm 15$ mg/dL ( $\pm 0,8$ mmol/L) og $\pm 15$ % af målingerne fra kapillærblod	Inden for $\pm 20$ mg/dL ( $\pm 1,1$ mmol/L) og $\pm 20$ % af målingerne fra kapillærblod	Inden for $\pm 30$ mg/dL ( $\pm 1,7$ mmol/L) og $\pm 30$ % af målingerne fra kapillærblod	Inden for $\pm 40$ mg/dL ( $\pm 2,2$ mmol/L) og $\pm 40$ % af målingerne fra kapillærblod
Sensorens overordnede ydeevne	15.993	13.345 (83,4 %)	14.471 (90,5 %)	15.510 (97,0 %)	15.803 (98,8 %)
Sensorens ydeevne < 70 mg/dL (3,9 mmol/L)	1.121	998 (89,0 %)	1.057 (94,3 %)	1.112 (99,2 %)	1.118 (99,7 %)
Sensorens ydeevne 70–180 mg/dL (3,9–10,0 mmol/L)	9.793	7.923 (80,9 %)	8.718 (89,0 %)	9.444 (96,4 %)	9.660 (98,6 %)
Sensorens ydeevne > 180 mg/dL (10,0 mmol/L)	5.079	4.424 (87,1 %)	4.696 (92,5 %)	4.954 (97,5 %)	5.025 (98,9 %)

Bemærk, at alle ydeevnedata, der er vist ovenfor, repræsenterer data fra sensorer i behandlingstilstand. I den beskrevne undersøgelse viste sensorer i trend-tilstand en samlet MARD på 10,2 %. Beslutninger om insulin dosering er kun mulige i behandlingstilstand. Du finder informationer om dette i kapitel *Kalibrering af din sensor*.

### **Bivirkninger**

Der opstod ingen alvorlige bivirkninger eller alvorlige bivirkninger relateret til enheden i løbet af undersøgelsen. Der opstod i alt 35 bivirkninger i løbet af undersøgelsen. Ud af disse var 15 relaterede eller muligvis relaterede til enheden. Alle disse 15 bivirkninger var relaterede til reaktioner på påføringsstedet, som f.eks. kortvarig blødning, smerte, hæmatom, erythema, mild inflammation eller pruritus.

© 2024 Roche Diabetes Care

Roche Diabetes Care GmbH  
Sandhofer Strasse 116  
68305 Mannheim, Germany

[www.accu-chek.com](http://www.accu-chek.com)

Licenseret under Apache License, Version 2.0 ("licensen"). Du må ikke bruge denne fil medmindre det sker i overensstemmelse med licensen. Du kan hente en kopi af licensen på <http://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>

Medmindre det er påkrævet i henhold til gældende lov eller aftalt skriftligt, distribueres software under licensen "SOM DEN ER OG FOREFINDES" UDEN NOGEN GARANTIER ELLER BETINGELSER, hverken udtrykkelige eller underforståede. Se licensen for det specifikke sprog, der bestemmer tilladelser og begrænsninger under licensen.

## **Behandlingstilstand**

Den status, som sensoren er i, efter at brugeren har udført en kalibrering. I denne status kan CGM-værdier bruges til at træffe beslutninger om behandling, som f.eks. insulindosering.

## **beslutning om behandling**

Enhver behandling, der udføres eller administreres for at få glukoseværdierne tilbage eller holde dem inden for de normale niveauer.

## **glukose i væsvæske**

Glukose i det tynde væskelag, der omgiver vævscellerne lige under huden.

## **interfererende substans**

En specifik substans (f.eks. i medicin eller fødevarer), der ved behandling er kendt for at have en negativ indvirkning på nøjagtigheden af glukoseværdier.

## **kalibrering**

Indtastning af en glukoseværdi fra et blodsukkerapparat i appen for at forbedre nøjagtigheden af sensoren. Denne handling er nødvendig, hver gang en ny sensor indføres i armen og pardannes med appen. Dette giver mulighed for at bruge glukoseværdier fra sensoren til at træffe beslutninger om behandling, som f.eks. insulindosering.

## **kalibreringsværdier**

Aktuelle glukoseværdier, der tages fra en måling med et blodsukkerapparat og indtastes i appen for at forbedre sensorens nøjagtighed. Dette giver mulighed for at bruge glukoseværdier fra sensoren til at træffe beslutninger om behandling, som f.eks. insulindosering.

## **mg/dL (milligram pr. deciliter)**

mg/dL angiver, hvor meget de partikler (glukose), der er til stede i en deciliter, vejer. Det er en vægtindikation.

mg/dL anvendes oftest i Argentina, Østrig, Belgien, Brasilien, Chile, Colombia, Cypern, Egypten, Frankrig, Tyskland, Grækenland, Indien, Iran, Israel, Italien, Japan, Luxembourg, Mexico, New Zealand, Polen, Portugal, Rumænien, Sydkorea, Spanien, Taiwan, Thailand, Tyrkiet, De Forenede Arabiske Emirater, USA.

## **mmol/L: Millimol pr. liter**

mmol/L angiver antallet af partikler (glukose) pr. liter. Er angivelsen af en mængde substans i 1 liter.

mmol/L anvendes oftest i Australien, Bosnien-Herzegovina, Bulgarien, Canada, Kina, Kroatien, Tjekkiet, Danmark, Estland, Finland, Tyskland, Ungarn, Kazakhstan, Letland, Litauen, Malaysia, Holland, Nordmakedonien, Norge, Rusland, Serbien, Singapore, Slovakiet, Slovenien, Sverige, Schweiz, Sydafrika, Storbritannien.

## **mobil enhed**

En smartphone eller en tablet, der kører appen.

## **Trend-tilstand**

Den status, som sensoren er i, før brugeren udfører en kalibrering. I denne status kan CGM-værdier kun bruges til at se trends og som en generel reference.

**BE: Brødenhed**

En måleenhed til tælling af kulhydrater. 1 BE svarer til 12 g.

**CC: Carbohydrate Choice (kulhydratvalg)**

En måleenhed til tælling af kulhydrater. 1 CC svarer til 15 g.

**CGM (kontinuerlig glukosemåling)**

Et system til måling af glukoseniveauer via en lille sensor, der indføres under huden og viser disse glukoseniveauer i appen.

**g: Gram**

En metrisk enhed for masse svarende til en tusindedel af et kilogram.

**GMI: Indikator for glukosestyring**

Denne værdi beregnes fra dit gennemsnitlige glukoseniveau og anslår dit HbA1c.

**KE: Kulhydratenhed**

En måleenhed til tælling af kulhydrater. 1 KE svarer til 10 g.

**MAD: Mean Absolute Deviation (Gennemsnitlig absolut forskel)**

Middelværdien af de absolutte forskelle i de kontinuerlige glukoseværdier fra de samtidigt målte blodsukkerværdier.

**MARD: Mean Absolute Relative Deviation (Gennemsnitlig absolut relativ forskel)**

Middelværdien af de absolutte relative forskelle i de kontinuerlige glukoseværdier fra de samtidigt målte blodsukkerværdier.













**OS: Operativsystem**














En samling af software, der styrer hardwareressourcer i computere og mobile enheder og leverer almindelige tjenester til computerprogrammer og apps.

**U: Enheder (Units)**

En målestandard for en fysisk mængde.

Symbol	Beskrivelse
<b>Navigation i appen</b>	
	Start
	Logbog
	Tilføj indlæg
	Grafer
	Menu
<b>Navigation på skærmen</b>	
	Tilbage
	Luk
	Flueben
	Rulleliste
	Yderligere oplysninger
<b>Menu i appen</b>	
	Administrer CGM-sensor
	Hændelseslog






Symbol	Beskrivelse
	Glukosealarmer
	Målområde
	Måleenhed
	Kritiske advarsler
	Påmindelse om udløb af sensor
	Sensorforbindelse afbrudt
	Konto
	Brugsanvisning
	Kort vejledning
	Produktoplysninger
	Kontakt os
<b>Startskærm</b>	
	Angiver en ulæst meddelelse om, at notifikationsindstillingerne for den mobile enhed ikke er optimale










Symbol	Beskrivelse
	Angiver en meddelelse, der er blevet læst, men notifikationsindstillingerne i den mobile enhed er stadig ikke optimale.
	Skift til Accu-Chek SmartGuide Predict appen.
	Trend-pil: Din glukoseværdi er hurtigt stigende
	Trend-pil: Din glukoseværdi er stigende
	Trend-pil: Din glukoseværdi er stabil
	Trend-pil: Din glukoseværdi er faldende
	Trend-pil: Din glukoseværdi er hurtigt faldende
	Oplysninger
	Din CGM-sensor er ved at varme op
	Fejlmeddelelse
	Vedligeholdelsesmeddelelse
	Advarselsmeddelelse
<b>Grafer</b>	
	Basalinsulininjektion

Symbol	Beskrivelse
	Bolusinsulininjektion
	Kulhydratmængde
	Noter
	Kalender
<b>Glukosealarmer</b>	
	Heldagsalarmer/Alarmer i vågen tilstand
	Alarmer i søvntilstand
<b>Logbog</b>	
	Logbogsindlægget kan ikke redigeres eller slettes, fordi det blev brugt til kalibrering af sensoren.

## 29 Symbolforklaring

De følgende symboler vises på emballagen med Accu-Chek SmartGuide enheden, Accu-Chek SmartGuide enheden og i appen:

Symbol	Beskrivelse
	Se brugsanvisningen eller den elektroniske brugsanvisning
	Følg brugsanvisningen (blåt symbol)
	Temperaturbegrænsning
	Luftfugtighedsbegrænsning
	Luftryksbegrænsning
	Holdbar til
	Må ikke bruges, hvis emballagen er beskadiget – se brugsanvisningen
	Steriliseret med bestråling
	Må kun anvendes én gang
<b>IP28</b>	Udstyret er beskyttet mod adgang til farlige dele med en finger og beskyttet mod følgerne af vedvarende nedsænkning i vand (i op til 60 minutter og ned til 1 meters dybde).
	Elektrisk udstyr type BF i henhold til standard IEC 60601-1. Beskyttet mod elektrisk stød.

Symbol	Beskrivelse
	Produktionsdato
	Medicinsk udstyr
	Producent
	Indikerer den autoriserede repræsentant i Schweiz
	Unik udstyrsidentifikationskode
	Katalognummer
	Serienummer
	Batchkode
	Overholder bestemmelserne i den gældende EU-lovgivning

ACCU-CHEK og ACCU-CHEK SMARTGUIDE er varemærker tilhørende Roche.  
Apple Watch, watchOS og iPhone er varemærker tilhørende Apple Inc., der er registreret i USA og andre lande.  
App Store er et servicemærke tilhørende Apple Inc., der er registreret i USA og andre lande.  
IOS er et varemærke eller registreret varemærke tilhørende Cisco i USA og andre lande.  
Android, Google Play og Google Play-logoerne er varemærker tilhørende Google LLC.  
Bluetooth®-ordmærket og -logoerne er registrerede varemærker tilhørende Bluetooth SIG, Inc., og enhver brug af disse mærker af Roche sker under licens.  
Alle andre produktnavne og varemærker tilhører de respektive indehavere.

© 2024 Roche Diabetes Care



Roche Diabetes Care GmbH  
Sandhofer Strasse 116  
68305 Mannheim, Germany

[www.accu-chek.com](http://www.accu-chek.com)



Seneste opdatering: 2024-06  
1000077458(01)