

**ACCU-CHEK®**

SmartGuide Predict



# **GEBRAUCHS- ANWEISUNG**

**ACCU-CHEK SMARTGUIDE PREDICT APP**

---

## Inhaltsverzeichnis

1 Über diese Gebrauchsanweisung.....	3
2 Produktinformationen.....	4
2.1 Vorgesehene Anwendung.....	4
2.2 Anwendungsgebiete.....	4
2.3 Vorgesehene Anwender.....	4
2.4 Kontraindikationen.....	4
2.5 Beschränkungen.....	4
2.6 Schulungsbedarf.....	4
2.7 Hauptfunktionen.....	5
3 Allgemeine Sicherheitshinweise.....	8
4 App verwenden.....	9
4.1 Voraussetzungen für die Verwendung der App.....	9
4.2 Versionshinweise.....	9
5 Erste Schritte.....	10
5.1 App installieren und deinstallieren.....	10
5.2 Anmelden bei der Predict App.....	10
5.3 Accu-Chek SmartGuide App einrichten.....	10
6 Mobiles Endgerät konfigurieren.....	12
6.1 Allgemeine Voraussetzungen.....	12
6.2 Zugriffsbeschränkung.....	12
7 Startbildschirm.....	13
7.1 Navigationselemente.....	15
8 Glukosevorhersage.....	16
8.1 Glukosevorhersage – Fehlermeldungen.....	16
8.2 Vorhersage für niedrigen Glukosewert.....	17
8.3 Vorhersage für niedrigen Glukosewert – Ausnahmen.....	17
9 Vorhersage für nächtliche Unterzuckerung.....	18
9.1 Vorhersage für nächtliche Unterzuckerung – Fehlermeldungen.....	19
9.2 Vorhersage für nächtliche Unterzuckerung aktivieren.....	21
10 Glukosemuster.....	22
10.1 Arten von Glukosemustern.....	22
10.2 Mögliche Ursachen für Muster niedriger oder hoher Glukosewerte.....	24
10.3 Erinnerung für Glukosemuster einstellen.....	25
10.4 Notiz hinzufügen.....	25
10.5 Benachrichtigungen zur Wochenübersicht aktivieren.....	26
11 Bericht exportieren.....	27
12 App-Einstellungen.....	28
13 Fehlerbehebung.....	30
13.1 Fehlerbehebung.....	30
13.2 Benachrichtigungsübersicht.....	30
14 Kundendienst.....	31
15 Technische Daten.....	32
16 Erläuterung der App-Symbole.....	33
17 Symbolerklärung.....	35

Lies die Anweisungen sorgfältig durch, um dich mit allen Funktionen der App vertraut zu machen. Wenn die App nicht wie erwartet funktioniert, schlag im Abschnitt Fehlerbehebung in dieser Gebrauchsanweisung nach. Wenn du das Problem dann immer noch nicht lösen kannst, wende dich an unseren Kundendienst.

In dieser Gebrauchsanweisung werden folgende Informationen besonders hervorgehoben:



## WARNUNG

Eine **WARNUNG** weist auf eine absehbare ernsthafte Gefahr hin.



## VORSICHTSMASSNAHME

Eine **VORSICHTSMASSNAHME** beschreibt, was zu tun ist, um das Produkt sicher und wirksam zu verwenden oder um Schäden am Produkt zu vermeiden.

## HINWEIS

Ein HINWEIS enthält hilfreiche Informationen und Tipps.

## 2.1 Vorgesehene Anwendung

Die Accu-Chek® SmartGuide Predict App ist eine Softwareanwendung für Menschen mit Diabetes, die ein verbundenes System zur kontinuierlichen Glukosemessung (CGM-System) nutzen.

Die Accu-Chek SmartGuide Predict App ist:

- ein Informationsmanagement-Tool, das Menschen mit Diabetes dabei hilft, ihre Diabetesdaten zu überwachen und zu analysieren;
- als Hilfsmittel für die Anwendung zuhause vorgesehen, das Menschen mit Diabetes beim täglichen Diabetesmanagement unterstützt;
- eine Begleit-App zur Accu-Chek SmartGuide App.

## 2.2 Anwendungsgebiete

Die Accu-Chek SmartGuide Predict App ist für die tägliche Verwendung zuhause vorgesehen.

Die Accu-Chek SmartGuide Predict App ist dazu vorgesehen, den Verlauf der kontinuierlichen Glukosemessung (CGM-Daten) zu verfolgen und zukünftige CGM-Werte vorherzusagen.

Damit die App einwandfrei funktioniert, benötigst du ein kompatibles mobiles Endgerät mit den richtigen Einstellungen. Aktuelle Informationen zu kompatiblen mobilen Endgeräten findest du unter

<https://tools.accu-check.com/documents/dms/index.html>.

## 2.3 Vorgesehene Anwender

Vorgesehene Anwender sind:

- Erwachsene ab 18 Jahren
- Menschen mit Diabetes mellitus

## 2.4 Kontraindikationen

Die App ist nicht dazu vorgesehen, irgendeine Funktion verbundener Geräte zu steuern oder deren Daten in irgendeiner Weise zu ändern.

Die App ist nicht dazu vorgesehen, das primäre Display verbundener Geräte (wie Blutzuckermessgeräte und Insulinpens) bzw. die Anzeige von CGM-Daten in der jeweiligen CGM-App zu ersetzen.

Ohne vorherige Rücksprache mit deinem medizinischen Fachpersonal solltest du die Therapie nicht auf Basis der angezeigten Werte ändern.

## 2.5 Beschränkungen

Die Accu-Chek SmartGuide Predict App muss CGM-Werte des betreffenden Menschen mit Diabetes in Echtzeit empfangen.

Lücken bei der Erfassung von CGM-Daten haben möglicherweise Leistungseinschränkungen zur Folge.

## 2.6 Schulungsbedarf

Diese App kann ohne eine vorherige Schulung verwendet werden.

## 2.7 Hauptfunktionen

Damit die Predict App wie vorgesehen funktionieren kann, musst du deinen CGM-Sensor einrichten. Folge dazu den Schritten, die im Kapitel Sensor kalibrieren der Gebrauchsanweisung der Accu-Chek SmartGuide App beschrieben sind.

Um eine erste Glukosevorhersage zu erhalten, musst du zunächst lückenlose CGM-Daten von mindestens 1 Stunde übertragen. Für eine Vorhersage, wie groß das Risiko für niedrige Glukosewerte in der Nacht ist, müssen Daten von mindestens 1 Tag übertragen werden.

Dieser Abschnitt bietet eine Übersicht über die Hauptfunktionen der App:

- Glukosevorhersage
- Vorhersage für niedrigen Glukosewert
- Vorhersage für nächtliche Unterzuckerung
- Glukosemuster
- Individuell anpassbare Benachrichtigungen
- Bericht exportieren
- Startbildschirm
- Datenübertragung
- Nahtlose Anbindung an die Accu-Chek SmartGuide App

### Glukosevorhersage

Die Predict App übernimmt und verarbeitet Daten aus der Accu-Chek SmartGuide App.

Deine Glukosevorhersage für die nächsten 2 Stunden wird angezeigt, sobald du deinen CGM-Sensor ordnungsgemäß eingerichtet hast und lückenlose CGM-Daten von mindestens 1 Stunde von der Accu-Chek SmartGuide App an diese App übermittelt wurden.

Weitere Informationen zu dieser Funktion findest du im Kapitel Glukosevorhersage.

### Vorhersage für niedrigen Glukosewert

Die App erkennt, wenn in den nächsten 30 Minuten niedrige Glukosewerte drohen, und benachrichtigt dich entsprechend. Die Benachrichtigung *Bald niedriger Wert!* ist standardmäßig aktiviert, wenn du diese App zum ersten Mal öffnest. Du kannst die Einstellungen für **Benachrichtigungen** über das **Menü** aufrufen, um diese Funktion zu deaktivieren. Das Panel Vorhersage für niedrigen Glukosewert wird danach trotzdem noch auf dem Startbildschirm der App angezeigt.

Die Benachrichtigung *Bald niedriger Wert!* wird auf dem Sperrbildschirm angezeigt und wenn du in einer beliebigen Anzeige vom oberen Rand nach unten wischst. Tippe auf die Benachrichtigung, um weitere Details und zur Auswahl stehende Aktionen angezeigt zu bekommen.

Die Funktion Vorhersage für niedrigen Glukosewert kann nur genutzt werden, wenn dein Alarm für niedrige Glukosewerte in der Accu-Chek SmartGuide App auf einen Wert zwischen 60 mg/dL (3,3 mmol/L) und 100 mg/dL (5,5 mmol/L) eingestellt ist. Diese Benachrichtigung funktioniert nicht, wenn dein Alarm für niedrige Glukosewerte auf über 100 mg/dL (5,5 mmol/L) eingestellt ist.

Weitere Informationen zu dieser Benachrichtigung findest du im Kapitel Glukosevorhersage.

### Vorhersage für nächtliche Unterzuckerung

Diese Funktion sagt voraus, wie hoch das Risiko für niedrige Glukosewerte in der Nacht für dich ist, sodass du informiert entscheiden kannst, ob und welche Vorkehrungen du vor dem Zubettgehen triffst.

Niedrig bedeutet, dass dein Glukosewert unter 70 mg/dL (3,9 mmol/L) sinken kann.

Wenn du diese Funktion einschaltest und Benachrichtigungen aktivierst, erhältst du die Benachrichtigung *Nächtliche Unterzuckerung vorhergesagt!*, wenn ein hohes Risiko für niedrige Glukosewerte besteht, während du schlafst. Die Predict App benötigt mindestens 1 Tag an Daten, um eine Risikovorhersage treffen zu können.

Du kannst auch die Funktion Vorhersage für nächtliche Unterzuckerung einrichten und manuell eine Berechnung anstoßen.

Weitere Informationen zu niedrigen Glukosewerten in der Nacht findest du im Kapitel Vorhersage für nächtliche Unterzuckerung.

## Glukosemuster

Diese Funktion erkennt im Laufe des Tages oder der Woche (Mo. bis So.) wiederkehrende glykämische Ereignisse. Dadurch kannst du entsprechende Vorkehrungen treffen, um deinen Glukosespiegel im Zielbereich zu halten.

Sobald die Predict App CGM-Daten von der Accu-Chek SmartGuide App empfängt, werden unter der Grafik auf dem Startbildschirm die erkannten Muster für die letzten 24 Stunden angezeigt.

Die Muster werden absteigend nach Schwere des Gesundheitsrisikos angezeigt, ganz oben erscheinen Muster mit dem höchsten Risiko z. B. mit sehr niedrigen bzw. niedrigen Werten. Darüber hinaus kannst du für jedes der erkannten Muster auch Erinnerungen einrichten.

Du erhältst jeden Montag eine Übersicht über alle Muster. Ob du benachrichtigt wirst, sobald die Übersicht verfügbar ist, kannst du ebenfalls einstellen.

### Registerkarte Aktuell in der Anzeige Glukosemuster

- Hier kannst du alle Muster anzeigen, die in den vergangenen 2 Wochen erkannt wurden (von Montag letzter Woche bis zum aktuellen Zeitstempel). Du siehst auch, für welche Muster eine Erinnerung eingerichtet wurde.
- Tippe auf ein erkanntes Muster, um mehr Informationen anzuzeigen, z. B. die entsprechenden Tagebucheinträge zu Kohlenhydraten, Insulin und Blutzuckermesswerten in der Accu-Chek SmartGuide App. Tippe auf einen Tag im Muster, um Informationen und Tagebucheinträge zu diesem Tag anzuzeigen.
- Du kannst einstellen, ob du benachrichtigt werden möchtest, sobald die Übersicht für die Vorwoche verfügbar ist.

### Registerkarte Früher in der Anzeige Glukosemuster

- Hier werden die nicht mehr erkannten Muster angezeigt, beginnend mit dem Monat, der am kürzesten zurückliegt. Frühere Muster, die mehr als 2 Wochen alt sind, werden separat bis zu 6 Monate gespeichert.

Weitere Informationen zu Mustern findest du im Kapitel Glukosemuster.

## Individuell anpassbare Benachrichtigungen

Richte Benachrichtigungen für das nächtliche Unterzuckerungsrisiko und für die wöchentliche Musterübersicht ein. Die Benachrichtigung über einen in den nächsten 30 Minuten drohenden niedrigen Glukosewert ist standardmäßig aktiviert. Du kannst die Benachrichtigungsfunktion individuell an deine persönlichen Bedürfnisse und Vorlieben anpassen.

Rufe dazu über das **Menü** die Einstellungen für **Benachrichtigungen** auf. Wenn du auf Probleme stößt, kannst du auch die Betriebseinstellungen deines mobilen Endgeräts prüfen. Benachrichtigungen müssen dort aktiviert sein.

## Bericht exportieren

Wähle den zweiwöchigen Zeitraum aus, aus dem du Daten für einen Bericht über deine Muster und/oder dein Ambulantes Glukoseprofil (AGP) exportieren möchtest. Anhand deines Berichts kannst du dir ein besseres Gesamtbild von deinem Blutzuckerstatus in der

Vergangenheit machen. Der bisherige Verlauf deiner Glukosewerte hilft dir, zu verstehen, wie du deinen Glukosespiegel in der Zukunft besser im Griff haben kannst. Du kannst den Bericht auch ganz leicht mit deinem medizinischen Fachpersonal teilen.

Weitere Informationen zum Erstellen des Berichts findest du im Kapitel Bericht exportieren.

### **Startbildschirm**

Hier siehst du alle deine Daten auf einen Blick. Alle relevanten Daten wie der jüngste Glukosewert und der Verlauf der Werte davor sowie die Glukosevorhersage werden in einer Grafik dargestellt.

Das Panel Vorhersage für nächtliche Unterzuckerung und Vorhersage für niedrigen Glukosewert sowie die erkannten Muster der letzten 24 Stunden werden unter der Grafik auf dem Startbildschirm angezeigt. Die Benachrichtigung *Bald niedriger Wert!* wird allerdings nur angezeigt, wenn ein hohes Risiko für einen niedrigen Glukosewert besteht. Die Voreinstellung ist, dass die Benachrichtigung *Bald niedriger Wert!* auf deinem Sperrbildschirm erscheint. Diese Benachrichtigung ist standardmäßig aktiviert, wenn du die App zum ersten Mal öffnest.

Weitere Informationen zu dieser Anzeige und den Navigationselementen in der App findest du im Kapitel Startbildschirm.

### **Datenübertragung**

Die Predict App überträgt alle in der App gespeicherten Diabetesdaten an dein Accu-Chek Konto. Dafür ist eine Internetverbindung erforderlich.

### **Nahtlose Anbindung an die Accu-Chek SmartGuide App**

Die Accu-Chek SmartGuide App und die Predict App teilen deine Diabetesdaten miteinander. Dadurch kannst du aus dieser App direkt in die Accu-Chek SmartGuide App wechseln. Tippe dazu einfach oben rechts auf dem Startbildschirm auf das Symbol für die Accu-Chek SmartGuide App. Umgekehrt kannst du auf dem Startbildschirm der Accu-Chek SmartGuide App auf das Symbol für die Predict App tippen, um wieder in die Predict App zurückzukehren.

Weitere Informationen hierzu findest du unter Accu-Chek SmartGuide App einrichten.



### VORSICHTSMASSNAHME

#### Gefahr schwerer Schäden

Wir raten dringend davon ab, aufgrund der angezeigten Daten Änderungen vorzunehmen, die sich auf deine Therapie insgesamt auswirken, z. B. Änderungen am Kohlenhydrat-/Korrekturfaktor, am Insulinmedikationsplan oder an der Intensität deiner körperlichen Aktivität, ohne vorher Rücksprache mit deinem medizinischen Fachpersonal zu halten. Wenn du Fragen zu deiner Routinetherapie hast, wende dich an dein medizinisches Fachpersonal.

Bevor du bei unerwarteten Glukosewerten mit deinem medizinischen Fachpersonal über eine Änderung der Therapie sprichst, empfehlen wir, zunächst Folgendes zu tun:

- Vergleiche die in dieser App angezeigten Glukosewerte mit den ursprünglichen Glukosewerten in der Accu-Chek SmartGuide App.
- Wenn danach noch Unsicherheit besteht, miss deinen Blutzucker mit einem Blutzuckermessgerät.
- Wenn du auch danach noch nicht sicher bist, ob der in den Apps angezeigte Glukosespiegel stimmt, wende dich an dein medizinisches Fachpersonal.

Die Vorhersagen der Predict App basieren auf deinen CGM-Daten und Tagebucheinträgen (Kohlenhydrate und Insulin). Alles, was du in den nächsten zwei Stunden vielleicht noch tust (z. B. essen, Insulin verabreichen, Sport treiben), ist in der Vorhersage nicht berücksichtigt. Beachte, dass sich diese Einschränkung bei der Funktion Vorhersage für nächtliche Unterzuckerung auf mehr als 2 Stunden auswirkt, da sich die Vorhersage hier auf eine ganze Nacht bezieht.

## 4.1 Voraussetzungen für die Verwendung der App

### Benötigte Konten

- Um die App auf iOS-Geräte herunterzuladen, benötigst du eine Apple ID.
- Um die App auf Android-Geräte herunterzuladen, benötigst du ein Google-Konto.
- Um die App einzurichten, benötigst du ein Accu-Chek Konto.
- Um ein Accu-Chek Konto zu erstellen, benötigst du eine persönliche E-Mail-Adresse.

### Systemvoraussetzungen

Um die App verwenden zu können, müssen folgende Voraussetzungen erfüllt sein:

- Es müssen Accu-Chek SmartGuide CGM-Sensor und App verwendet werden.
- Es muss eine Internetverbindung bestehen, damit du Glukosevorhersagen und App-Benachrichtigungen erhältst.
- Für die iOS-Version der App muss iOS 15.3 oder höher installiert sein.
- Für die Android-Version der App muss Android 11 oder höher installiert sein.

Bevor du dein mobiles Endgerät auf eine neue Betriebssystemversion aktualisierst, musst du sicherstellen, dass die App mit der neuen Betriebssystemversion kompatibel ist. Wenn du unsicher bist, sieh unter <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html> in der Liste kompatibler Geräte nach. Solltest du trotzdem noch Hilfe brauchen, wende dich an den Kundendienst.

Wir empfehlen dir, deine App und/oder das Betriebssystem deines mobilen Endgeräts zu aktualisieren, sobald dir ein Update zur Verfügung steht.

### Netzwerkvoraussetzungen

Die App benötigt die folgenden Berechtigungen:

- Herstellen einer sicheren Verbindung mit dem Internet, um Daten mit deinem Accu-Chek Konto und der Cloud von Roche Diabetes Care zu teilen. Verbinde dein mobiles Endgerät nur mit bekannten, vertrauenswürdigen und sicheren Wi-Fi®- und Mobilnetzen.

### Browservoraussetzungen

Du benötigst einen Browser, um ein Accu-Chek Konto zu erstellen und dich bei der App anzumelden. Wenn du noch keinen Browser installiert hast, musst du zuerst einen Browser herunterladen.

Diese App ist auf Android-Geräten mit folgenden Browsern kompatibel:

- Google Chrome
- Mozilla Firefox
- Mozilla Firefox Focus
- Microsoft Edge
- Samsung Internet

Diese App ist auf iOS-Geräten mit dem Browser Safari kompatibel.

## 4.2 Versionshinweise

Die aktuellen Versionshinweise findest du im App Store bzw. in Google Play.

## 5.1 App installieren und deinstallieren

### App installieren

Zunächst musst du die App auf dein mobiles Endgerät herunterladen. Du kannst die App von folgenden digitalen Vertriebsplattformen herunterladen:

- App Store, wenn du iOS verwendest
- Google Play, wenn du Android verwendest

Lade die App herunter und installiere sie auf deinem mobilen Endgerät. Informationen zur Installation von Apps auf deinem mobilen Endgerät findest du in der Gebrauchsanweisung deines mobilen Endgeräts sowie im App Store bzw. in Google Play.

### App deinstallieren

Informationen zur Deinstallation von Apps auf deinem mobilen Endgerät findest du in der Gebrauchsanweisung deines mobilen Endgeräts sowie im App Store bzw. in Google Play.

## 5.2 Anmelden bei der Predict App

Sobald du die App heruntergeladen und installiert hast, kannst du sie öffnen und dich bei der App anmelden.

Du benötigst einen Browser, um dich bei der App anzumelden. Wenn du noch keinen Browser installiert hast, musst du zuerst einen Browser herunterladen.

- 1 Tippe auf das App-Symbol.
- 2 Die Einführungsanzeigen erscheinen. Wische nach links, um die Anzeigen zu sehen
- 3 Melde dich bei der App mit dem Benutzernamen und Kennwort an, die du für dein Accu-Chek Konto verwendest.
- 4 Du hast noch kein Accu-Chek Konto? Tippe dann auf **Konto erstellen** und folge den Anweisungen auf der Anzeige.

## 5.3 Accu-Chek SmartGuide App einrichten

Sobald die Accu-Chek SmartGuide App eingerichtet ist, empfängt die Predict App automatisch CGM-Daten.

Wenn die Datenübertragung erfolgreich ist, wirst du zum Startbildschirm weitergeleitet. Über die Navigationselemente unten kannst du auf verschiedene Bereiche der App zugreifen.

### Die Accu-Chek SmartGuide App ist nicht installiert?

Tippe auf **Zur App** und du wirst zum entsprechenden App-Store weitergeleitet. Du kannst auch oben rechts auf dem Startbildschirm auf das Symbol für die Accu-Chek SmartGuide App tippen.

### Dein Sensor ist noch nicht gekoppelt?

- Tippe auf **Zur App**, um die Accu-Chek SmartGuide App zu öffnen. Befolge die Anweisungen, um deinen Sensor zu koppeln.
- Die Predict App benötigt regelmäßig aktualisierte Glukosewerte, um so genaue Vorhersagen wie möglich erstellen zu können. Tippe auf **Jetzt synchronisieren**, um deine CGM-Daten zu übertragen.

**Die App ist installiert und verbunden, aber irgendetwas ist schiefgelaufen?**

- Du musst bei deinem Accu-Chek Konto angemeldet sein.  
Wenn du dich abmeldest, empfängst du keine Glukosewerte oder Benachrichtigungen mehr. Dieselben Anmeldedaten, die du für die Anmeldung bei deinem Accu-Chek Konto verwendest, verwendest du auch, um auf die Accu-Chek SmartGuide App und die Predict App zuzugreifen.
- Die vorhandenen Daten reichen nicht aus.  
Vergewissere dich, dass dein CGM-Sensor und die Accu-Chek SmartGuide App einwandfrei funktionieren. Es müssen lückenlose CGM-Daten von mindestens 1 Stunde übertragen worden sein, damit die Predict App dir eine erste Glukosevorhersage für die nächsten 2 Stunden erstellen kann.
- Der Austausch des Sensors ist fällig.  
Öffne die Accu-Chek SmartGuide App und befolge die Anweisungen, um den Sensor auszutauschen.
- Es sind keine CGM-Daten verfügbar.  
In der Grafik auf dem Startbildschirm werden keine Daten angezeigt. Rufe zur Fehlerbehebung die Accu-Chek SmartGuide App auf. Tippe dazu oben rechts auf dem Startbildschirm auf das Symbol für die Accu-Chek SmartGuide App.

## 6.1 Allgemeine Voraussetzungen

### Gerätepflege

Verwende die App nicht auf einem mobilen Endgerät, wenn das Display Sprünge aufweist oder anderweitig beschädigt ist. Wenn das Display Sprünge aufweist oder anderweitig beschädigt ist, kannst du möglicherweise nicht alle angezeigten Daten sehen. Verwende die App nur auf einem vollständig funktionstüchtigen mobilen Endgerät.

## 6.2 Zugriffsbeschränkung

### Datenschutz

Schütze deine App-Daten vor unbekanntem Zugriff oder vor Missbrauch. Verwende die auf deinem mobilen Endgerät oder im Betriebssystem vorhandenen Sicherheitsfunktionen, z. B. den Kennwortschutz.

Deine Diabetesdaten sind auch in deinem Accu-Chek Konto in der Roche Diabetes Care Cloud verschlüsselt und gesichert.

So zeigst du Informationen dazu an, wie Roche personenbezogene Daten erfasst und verwendet:

- Tippe auf **Menü > Konto > Datenschutzeinstellungen**
- Tippe auf **Menü > Konto > Konto verwalten**

### Schutz mobiler Endgeräte

Schütze die App vor dem Zugriff durch Dritte. Nur vertrauenswürdige Betreuungspersonen dürfen Zugriff auf die App erhalten.

- Überlasse dein mobiles Endgerät niemals anderen, auch nicht Kindern.
- Aktiviere in den Sicherheitseinstellungen deines mobilen Endgeräts die Displaysperre.
- Konfiguriere die Displaysperre so, dass sich dein mobiles Endgerät nach einer bestimmten Dauer der Inaktivität automatisch sperrt.

### Kontosicherheit

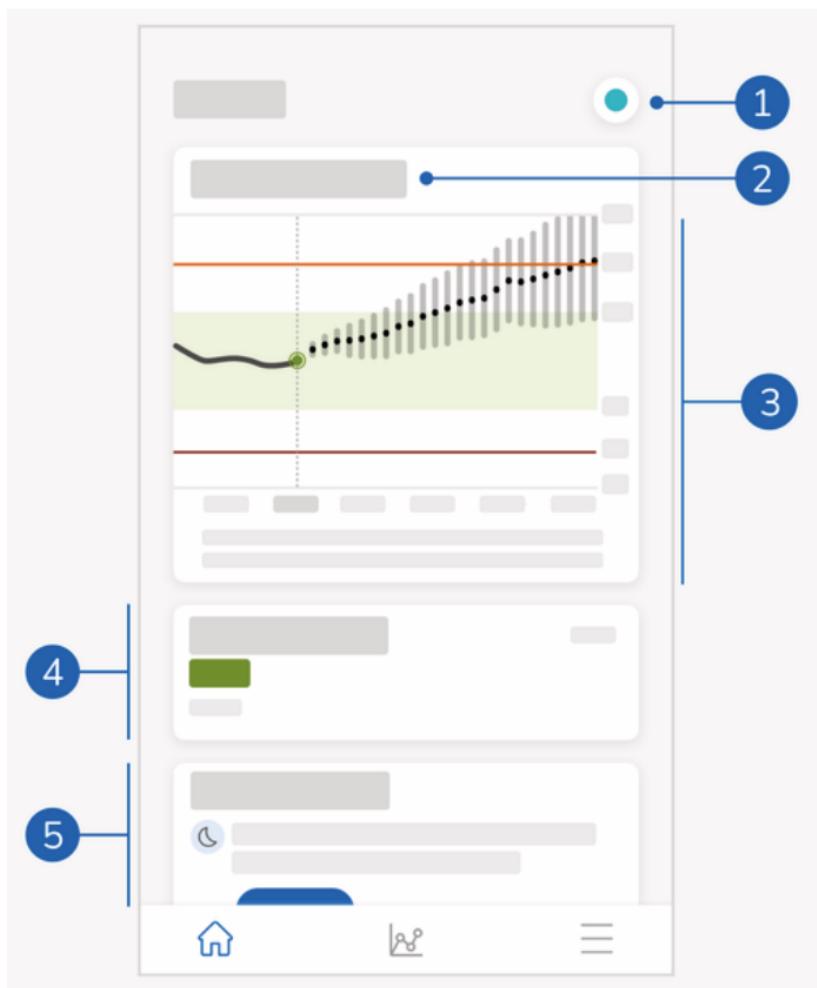
Halte die Anmeldedaten für dein Accu-Chek Konto geheim. Teile deine Kontodaten mit niemandem außer deiner Betreuungsperson.

Schütze dein mobiles Endgerät vor Änderungen an der Software. Stell dein Gerät so ein, dass für Installationen aus einem App-Store (z. B. Apple App Store oder Google Play) ein Kennwort erforderlich ist.

Informationen zum Ändern der Kennworteinstellungen deines Apple- oder Google-Kontos findest du in der Anleitung für deine Download-Plattform.

Um die Kennworteinstellungen für dein Accu-Chek Konto zu ändern, wähle **Menü > Konto > Konto verwalten**.

Weitere Informationen zur Konfiguration deines mobilen Endgeräts findest du im Kapitel Mobiles Endgerät konfigurieren in der Gebrauchsanweisung der Accu-Chek SmartGuide App.



Der Startbildschirm ist das Herzstück der App und in 5 Bereiche unterteilt. In dieser Standardanzeige erscheint Folgendes:

- 1 Symbol für die Accu-Chek SmartGuide App: Tippe auf dieses Symbol, um zum Startbildschirm der Accu-Chek SmartGuide App zu wechseln. Deine Predict App bleibt weiterhin geöffnet.
- 2 Um mehr darüber zu erfahren, wie deine Glukosevorhersage in der Grafik darstellt wird, tippe auf das Symbol ⓘ.
- 3 Die Grafik zeigt deinen Glukosespiegel im Lauf der vorherigen Stunde und zum aktuellen Zeitpunkt an sowie den für die nächsten 2 Stunden vorhergesagten Bereich. Die gepunktete Linie innerhalb des Vorhersagebereichs gibt den voraussichtlichen durchschnittlichen Glukosewert an.  
Die Genauigkeit des vorhergesagten Glukosebereichs nimmt ab, je weiter der Zeitpunkt in der Zukunft liegt; dies wird durch die länger werdenden senkrechten Balken angezeigt.  
Falls du Vorhersage-Fehlermeldungen erhältst, werden diese im Grafikbereich angezeigt.

- 4 Aktueller Glukosespiegel in der entsprechenden Maßeinheit.
- 5 Meldungsbereich: Wichtige Informationen, wie das Risiko für eine nächtliche Unterzuckerung oder für einen niedrigen Glukosewert in den nächsten 30 Minuten, werden direkt unterhalb der Grafik angezeigt.  
Falls die App Muster in deinem Glukosespiegel erkennt, erscheinen diese ebenfalls hier.

### 7.1 Navigationselemente

Im oberen Teil der Anzeige werden folgende Navigationselemente angezeigt:

- Tippe auf <, um zur letzten Anzeige zurückzukehren.
- Tippe auf X, um eine Anzeige zu schließen.

Im unteren Teil der Anzeige werden folgende Navigationselemente angezeigt:



Das Symbol zum gerade angezeigten App-Bereich ist blau hervorgehoben.

- 1 **Start**-Symbol: Tippe darauf, um den Startbildschirm zu öffnen.
- 2 **Muster**-Symbol: Tippe darauf, um die Anzeige Glukosemuster zu öffnen.
- 3 **Menü**-Symbol: Tippe darauf, um weitere Menüoptionen anzuzeigen. Über die Optionen gelangst du zu Verbindungen, Konto, Benachrichtigungen, Bericht exportieren, Gebrauchsanweisung, Produktinfo und Kontakt.

Die App sagt voraus, wie sich dein Glukosespiegel in den nächsten 2 Stunden vermutlich entwickelt. Diese Vorhersage basiert auf deinen früheren CGM-Werten sowie deinen Tagebucheinträgen zu Kohlenhydraten und Insulin in der Accu-Chek SmartGuide App.

Die Glukosevorhersage wird in der Grafik auf dem Startbildschirm angezeigt, sobald lückenlose CGM-Daten von mindestens 1 Stunde erfolgreich an die App übertragen wurden.

Die Grafik zeigt deinen Glukosespiegel im Lauf der vorherigen Stunde und zum aktuellen Zeitpunkt an sowie den für die nächsten 2 Stunden vorhergesagten Bereich. Die gepunktete Linie innerhalb des Vorhersagebereichs gibt den voraussichtlichen durchschnittlichen Glukosewert an.

Die Genauigkeit des vorhergesagten Glukosebereichs nimmt ab, je weiter der Zeitpunkt in der Zukunft liegt; dies wird durch die länger werdenden senkrechten Balken angezeigt.

Denke daran, dass die angezeigten Glukosewerte, die in der Zukunft liegen, lediglich Vorhersagen sind, die von den tatsächlichen Werten abweichen können. Der aktuelle Status des Verlaufs- oder Therapiemodus in der Accu-Chek SmartGuide App hat keinen Einfluss auf diese Glukosewerte. Der Verlaufsmodus weist darauf hin, dass die in der Accu-Chek SmartGuide App angezeigten Werte nur als allgemeiner Hinweis und für die Anzeige von möglichen Verläufen verwendet werden sollten. Nur die im Therapiemodus angezeigten Werte können für Therapieentscheidungen genutzt werden.

Der in der Grafik dargestellte Bereich erstreckt sich von 0 bis 300 mg/dL (0–16,7 mmol/L). Wenn dein Wert über 300 mg/dL (16,7 mmol/L) liegt, wird er durch ein nach oben zeigendes Dreieck markiert. Wenn dein Wert über 400 mg/dL (22 mmol/L) liegt, zeigt die App HI statt eines numerischen Werts an. Wenn dein Wert unter 40 mg/dL (2,2 mmol/L) liegt, wird er durch ein nach unten zeigendes Dreieck markiert und die App zeigt LO statt eines numerischen Werts an.

Wenn dein vorhergesagter Glukosespiegel immer weiter sinkt und das Panel Vorhersage für niedrigen Glukosewert erscheint, werden in der Grafik maximal noch die Glukosewerte für die nächsten 30 Minuten angezeigt. Wenn für deinen Glukosespiegel innerhalb dieser 30 Minuten kein niedriger Glukosewert vorhergesagt wird, werden in der Grafik keine Vorhersagewerte angezeigt und es erscheint nur das Panel Vorhersage für niedrigen Glukosewert.

Beachte Folgendes, wenn du dir deine Vorhersage ansiehst:

- Die Vorhersagen der Predict App basieren auf deinen CGM-Daten und Tagebucheinträgen für Kohlenhydrate und Insulin. Alles, was du in den nächsten zwei Stunden vielleicht noch tust (z. B. essen, Insulin verabreichen, Sport treiben), ist in der Vorhersage nicht berücksichtigt.
- Über die 45 Minuten hinaus ist die 2-Stunden-Vorhersage nur als Information bzw. Anhaltspunkt dafür zu verstehen, was du vielleicht bald tun solltest (z. B. häufiger deinen Glukosespiegel messen, Insulingaben vorbereiten oder Kohlenhydrate bereithalten). Falls in den nächsten 45 Minuten ein hoher oder niedriger Glukosewert vorhergesagt wird, solltest du dir überlegen, welche Maßnahmen du dann ergreifen musst.

## **8.1      Glukosevorhersage – Fehlermeldungen**

Wenn der Startbildschirm keine Glukosevorhersage zeigt, erhältst du eine der folgenden Fehlermeldungen.

Fehlermeldung	Vorgehen
Wir benötigen mindestens 1 Stunde an CGM-Daten, um eine Glukosevorhersage treffen zu können.	Warte ab, ob deine Glukosevorhersage nach 1 Stunde erscheint.

Fehlermeldung	Vorgehen
Solange dein Wert unter 70 mg/dL (3,9 mmol/L) liegt, können wir deinen Glukosewert nicht vorhersagen.	Solange dein Glukosespiegel niedrig ist, können wir keine Vorhersage treffen. Iss oder trink gemäß den Anweisungen deines medizinischen Fachpersonals etwas Zuckerhaltiges, um deinen Glukosespiegel über 70 mg/dL (3,9 mmol/L) anzuheben. (Dieser Wert ist nur ein Beispiel. Dein Grenzwert für niedrige Glukosewerte kann abweichen.)
Wir können deine Glukosewerte nicht vorhersagen. Versuche es später erneut.	Wir konnten deine Glukosewerte nicht vorhersagen. Schau später noch einmal vorbei. Wenn der Fehler weiterhin auftritt, wende dich an den Kundendienst.

## 8.2 Vorhersage für niedrigen Glukosewert

Wenn diese App erkennt, dass du innerhalb der nächsten 30 Minuten einen niedrigen Glukosewert haben wirst, wird auf dem Startbildschirm das Panel Vorhersage für niedrigen Glukosewert angezeigt. Niedrige Glukosewerte können jederzeit innerhalb der nächsten 30 Minuten auftreten.

Dein Glukosewert wird möglicherweise den Grenzwert für niedrige Glukosewerte unterschreiten, den du in der Accu-Chek SmartGuide App für deine Glukosealarme eingestellt hast. Weitere Informationen zum Einstellen der Glukosegrenzwerte findest du im Kapitel Erste Schritte in der Gebrauchsanweisung der Accu-Chek SmartGuide App.

Wenn das Risiko eines niedrigen Glukosewerts in den nächsten 30 Minuten hoch ist und du Benachrichtigungen aktiviert hast, wird die Benachrichtigung *Bald niedriger Wert!* entweder auf deinem Sperrbildschirm angezeigt oder wenn du in der aktuellen Anzeige vom oberen Rand nach unten wischst – je nachdem, wie du dein mobiles Endgerät konfiguriert hast.

Tippe auf die Benachrichtigung *Bald niedriger Wert!*, um in der Anzeige Bald niedriger Glukosewert! zusätzliche Informationen angezeigt zu bekommen. Lies dir die Empfehlungen durch und entscheide, was du als Nächstes tust.

## 8.3 Vorhersage für niedrigen Glukosewert – Ausnahmen

Die Funktion Vorhersage für niedrigen Glukosewert ist 24 Stunden an 7 Tagen die Woche aktiv, außer wenn:

- dein Alarm für niedrige Glukosewerte in der Accu-Chek SmartGuide App auf unter 60 mg/dL (3,3 mmol/L) oder über 100 mg/dL (5,5 mmol/L) eingestellt ist. Diese Benachrichtigung funktioniert nicht, wenn dein Alarm für niedrige Glukosewerte auf über 100 mg/dL (5,5 mmol/L) eingestellt ist.
- du erst vor 20 Minuten Kohlenhydrate zu dir genommen hast.
- die jüngste Vorhersage und die letzte Benachrichtigung 30 Minuten zurückliegen.
- dein Grenzwert für niedrige Glukosewerte, den du in der Accu-Chek SmartGuide App für deine Glukosealarme eingestellt hast, bereits unterschritten wurde. Weitere Informationen zum Einstellen der Glukosegrenzwerte findest du im Kapitel Erste Schritte in der Gebrauchsanweisung der Accu-Chek SmartGuide App.

Das Panel Vorhersage für niedrigen Glukosewert verschwindet nach 15 Minuten vom Startbildschirm.

# 9

## Vorhersage für nächtliche Unterzuckerung

Die Funktion Vorhersage für nächtliche Unterzuckerung informiert dich vor dem Zubettgehen darüber, wie hoch dein Risiko für niedrige Glukosewerte in der Nacht ist und in welchem Zeitraum die Unterzuckerung am wahrscheinlichsten auftritt. Die Vorhersage ist zwischen 21:00 Uhr und 02:00 Uhr verfügbar.

Niedrig bedeutet, dass dein Glukosewert unter 70 mg/dL (3,9 mmol/L) sinken kann. Die Funktion Vorhersage für nächtliche Unterzuckerung arbeitet mit einem festen Grenzwert von 70 mg/dL (3,9 mmol/L), der von der Accu-Chek SmartGuide App unabhängig ist.

Die Nacht ist ein Zeitraum von 7 Stunden, der beginnt, sobald die Vorhersage berechnet wurde.

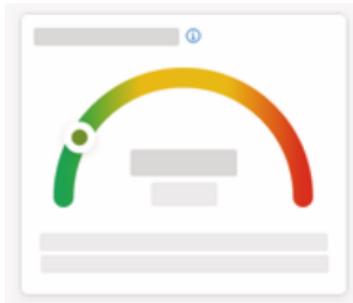
Du kannst die Funktion Vorhersage für nächtliche Unterzuckerung einrichten und manuell eine Berechnung für einen beliebigen Zeitraum zwischen 21:00 Uhr und 02:00 Uhr anstoßen. Außerdem kannst du dich zu bestimmten Zeitpunkten, an denen das Risiko besonders hoch ist (deutlich höher als normal), benachrichtigen lassen.

Wenn niedrige Glukosewerte in der Nacht sehr wahrscheinlich sind und du Benachrichtigungen aktiviert hast, erscheint auf dem Sperrbildschirm deines mobilen Endgeräts die Benachrichtigung *Nächtliche Unterzuckerung vorhergesagt!*. Das Panel Vorhersage für nächtliche Unterzuckerung findest du unter der Grafik auf dem Startbildschirm der App. Um diese Benachrichtigungen zu verwalten, gehe zu **Menü > Benachrichtigungen**.

Tippe auf die Benachrichtigung oder das Panel, um dir die Vorhersage in der Anzeige Vorhersage für nächtliche Unterzuckerung grafisch darstellen zu lassen.

Das Risiko ist, je nachdem wie wahrscheinlich niedrige Glukosewerte in der Nacht sind, in 3 Stufen unterteilt, denen jeweils eine Farbe zugeordnet ist:

- Normal: unter 30% (grün)
- Hoch: zwischen 30 und 60% (gelb)
- Sehr hoch: über 60% (rot)



Egal, ob dein Risiko für niedrige Glukosewerte in der Nacht normal, hoch oder sehr hoch ist; überlege in jedem Fall, welche Maßnahmen du ergreifen musst.

Auch ein normales Risiko ist noch ein Risiko, d. h., du solltest trotzdem über notwendige Maßnahmen nachdenken.

In der Anzeige Vorhersage für nächtliche Unterzuckerung erscheinen zudem folgende Empfehlungen, wenn ein hohes oder sehr hohes Risiko für niedrige Glukosewerte in der Nacht besteht:

- Bewahre kohlenhydratreiche Snacks in Reichweite deines Betts auf.
- Reduziere deine abendliche Basalinsulindosis.
- Nimm protein- oder fettreiche Lebensmittel zu dir.

Du kannst die Berechnung deines Risikos für niedrige Glukosewerte alle 20 Minuten manuell anstoßen, solange deine letzte Mahlzeit und/oder Insulininjektion mindestens 20 Minuten zurückliegt, außer wenn:

- dein Glukosewert bereits unter 70 mg/dL (3,9 mmol/L) oder unter deinem Grenzwert für niedrige Glukosewerte liegt (falls der höher als 70 mg/dL (3,9 mmol/L) ist).
- die Glukosevorhersage oder das Panel Vorhersage für niedrigen Glukosewert dich informiert hat, dass dein Glukosespiegel bald unter 70 mg/dL (3,9 mmol/L) sinken wird. Dein Glukosewert kann von dem hier angegebenen Wert abweichen, da er sich danach richtet, welchen Grenzwert für niedrige Glukosewerte du in der Accu-Chek SmartGuide App für Glukosealarme eingestellt hast.

### 9.1 Vorhersage für nächtliche Unterzuckerung – Fehlermeldungen

Wenn für dich keine Vorhersage für nächtliche Unterzuckerung erstellt werden kann, lies hier weiter, um zu erfahren, woran das liegen kann und wie sich das Problem möglicherweise beheben lässt. Die für dich zutreffenden Glukosewerte können von den hier angegebenen abweichen.

Fehlermeldung	Vorgehen
Etwas ist schiefgelaufen	Der Service ist möglicherweise nicht verfügbar. Wenn du <b>Erneut versuchen</b> ausgewählt hast und es immer noch nicht klappt, warte ein paar Minuten. Wenn der Fehler weiterhin auftritt, wende dich an den Kundendienst.
Noch nicht verfügbar	Es ist noch zu früh, um berechnen zu können, ob ein Risiko für niedrige Glukosewerte in der Nacht besteht. Versuche es zwischen 21:00 Uhr und 02:00 Uhr nochmal. Die Funktion Vorhersage für nächtliche Unterzuckerung steht nur in diesem Zeitraum zur Verfügung.
Daten nicht ausreichend	Du musst den CGM-Sensor schon mindestens 1 Tag getragen haben. Wir benötigen mindestens 1 Tag an Daten, um vorhersagen zu können, wie hoch für dich das Risiko für niedrige Glukosewerte in der Nacht ist.
Kohlenhydrat- oder Insulinaufnahme erkannt	Wenn du im Tagebuch der Accu-Chek SmartGuide App Kohlenhydrate oder Insulin eingetragen hast, benötigt die App mindestens 20 Minuten, um den neuen Eintrag zu analysieren und das Risiko für niedrige Glukosewerte in der Nacht neu zu berechnen.
Du drohst in eine Unterzuckerung zu fallen	Diese Meldung wird angezeigt, wenn dein Glukosespiegel laut der Glukosevorhersage oder des Panels Vorhersage für niedrigen Glukosewert voraussichtlich bald unter 70 mg/dL (3,9 mmol/L) sinken wird. (Dieser Wert ist nur ein Beispiel. Dein Grenzwert für niedrige Glukosewerte kann abweichen.)

# 9

## Vorhersage für nächtliche Unterzuckerung

---

Fehlermeldung	Vorgehen
Dein Wert liegt unter 70 mg/dL (3,9 mmol/L)	Die App kann keine niedrigen Glukosewerte vorhersagen, wenn dein Glukosespiegel bereits niedrig ist. Iss oder trink gemäß den Anweisungen deines medizinischen Fachpersonals etwas Zuckerhaltiges. (Dieser Wert ist nur ein Beispiel. Dein Grenzwert für niedrige Glukosewerte kann abweichen.)
Etwas ist schiefgelaufen	Die App konnte keine Glukosevorhersage erstellen, als du versucht hast, dein Risiko zu berechnen. Versuche es später erneut.
Bist du online?	Um die App verwenden zu können, muss dein mobiles Endgerät mit dem Internet verbunden sein.

### 9.2 Vorhersage für nächtliche Unterzuckerung aktivieren

- 1** Tippe im Panel Vorhersage für nächtliche Unterzuckerung auf **Aktivieren**.
  - 2** Tippe auf **Weiter** und aktiviere den Umschalter für Benachrichtigungen.
  - 3** Gib eine Uhrzeit ein und tippe auf **Fertig**.  
Wähle eine Uhrzeit, die mindestens 30 Minuten nach der letzten Mahlzeit und Insulindosis des Tages sowie vor deiner Schlafenszeit liegt.
- Die Anzeige zum Bestätigen erscheint. Tippe auf **OK**.

Diese Funktion erkennt im Laufe des Tages oder der Woche (Mo. bis So.) wiederkehrende glykämische Ereignisse.

Die erkannten Muster für die letzten 24 Stunden werden täglich unter der Grafik auf dem Startbildschirm angezeigt.

Sowohl Muster im Zielbereich als auch Muster außerhalb des Zielbereichs werden dargestellt. Wenn dir Muster außerhalb des Zielbereichs angezeigt werden, kannst du Vorkehrungen treffen, um diese Muster in Zukunft zu vermeiden.

Die Muster werden absteigend nach Schwere des Gesundheitsrisikos angezeigt, ganz oben erscheinen Muster mit dem höchsten Risiko z. B. mit sehr niedrigen bzw. niedrigen Werten. Du kannst auch für jedes der erkannten Muster Erinnerungen einrichten.

Jeden Montag zeigt die App eine Übersicht aller Muster an, die in der vorangegangenen Woche erkannt wurden. Wie du einstellen kannst, dass du benachrichtigt wirst, sobald die Übersicht verfügbar ist, erfährst du unter Benachrichtigungen zur Wochenübersicht aktivieren.

Durch Antippen des Muster-Symbols unten im Navigationsbereich werden weitere Möglichkeiten verfügbar:

#### **Registerkarte Aktuell in der Anzeige Glukosemuster**

- Sieh dir erkannte Muster und Muster, für die eine Erinnerung eingerichtet wurde, an.
- Tippe auf ein erkanntes Muster, um mehr Informationen anzuzeigen, z. B. die entsprechenden Tagebucheinträge zu Kohlenhydraten, Insulin und Blutzuckermesswerten in der Accu-Chek SmartGuide App. Tippe auf einen Tag im Muster, um Informationen und Tagebucheinträge zu diesem Tag anzuzeigen.
- Du kannst einstellen, ob du benachrichtigt werden möchtest, sobald die Übersicht für die Vorwoche verfügbar ist.

#### **Registerkarte Früher in der Anzeige Glukosemuster**

- Hier werden die nicht mehr erkannten Muster angezeigt, beginnend mit dem Monat, der am kürzesten zurückliegt. Frühere Muster, die mehr als 2 Wochen alt sind, werden separat bis zu 6 Monate gespeichert.

Wenn du die Anzeige Glukosemuster zum ersten Mal aufrufst, wird eine Übersicht angezeigt. Lies dir die angezeigten Informationen durch, um die verfügbaren Funktionen und Möglichkeiten besser zu verstehen.

#### **10.1 Arten von Glukosemustern**

In den Tabellen in diesem Kapitel sind die Muster, die anhand deiner CGM-Daten erkannt werden können, mit den dazugehörigen Zeitabschnitten aufgeführt.

Die erste Tabelle enthält die Zeitabschnitte mit Start- und Endzeit.

Zeitabschnitt	Startzeit	Endzeit	Zeitzone
Nacht	00:00	06:00	Ortszeit
Morgen	06:00	10:00	Ortszeit
Tagsüber	10:00	20:00	Ortszeit
Abend	20:00	00:00	Ortszeit
Ganzer Tag	00:00	00:00	Ortszeit

Der Zeitstempel jedes Musters ist in Ortszeit zum Zeitpunkt der Erfassung angegeben. Ältere Zeitstempel werden nicht aktualisiert, wenn du in eine andere Zeitzone wechselst.

In der folgenden Tabelle sind die Muster aufgeführt, die die App anhand deiner Daten erkennen kann.

Die in dieser App standardmäßig festgelegten Glukosewerte werden hier als Grenzwerte verwendet, die bestimmen, wann ein Muster außerhalb des Zielbereichs erkannt wird. Die Erkennung von Mustern im Zielbereich und Mustern, die nach Mahlzeiten außerhalb des Zielbereichs auftreten, wird durch den Zielbereich bestimmt, den du in der Accu-Chek SmartGuide App eingestellt hast.

Um die Erkennung von frühstücksbezogenen bzw. allgemein mahlzeitabhängigen Mustern nutzen zu können, musst du deine Mahlzeiten immer in der Accu-Chek SmartGuide App festhalten.

Muster-Symbol	Mögliche Muster	Beschreibung
	Niedrig (morgens, tagsüber, abends, nachts)	Glukosewert unter 70 mg/dL (3,9 mmol/L)
	Sehr niedrig (morgens, tagsüber, abends, nachts)	Glukosewert unter 54 mg/dL (3,0 mmol/L)
	Länger niedrig (morgens, tagsüber, abends, nachts)	Glukosewert für mehr als 2 Stunden unter 70 mg/dL (3,9 mmol/L)
	Mehrmals pro Tag niedrig	Glukosewert innerhalb eines Tages mehrmals unter 70 mg/dL (3,9 mmol/L)
	Sehr hoch (morgens, tagsüber, abends, nachts)	Glukosewert über 250 mg/dL (13,9 mmol/L)
	Vor dem Frühstück hoch	Glukosewert über 130 mg/dL (7,2 mmol/L)  Dieser Wert ist nur ein Beispiel. Dein Glukosewert ist abhängig vom unteren Grenzwert, den du in der Accu-Chek SmartGuide App für den Zielbereich eingestellt hast.  Zeitraum: 06:00–10:00
	Hoch (morgens, tagsüber, abends, nachts)	Glukosewert über 180 mg/dL (10,0 mmol/L)
	Nach Mahlzeit außerhalb Zielbereich	Glukosewert nach dem Essen außerhalb des Zielbereichs
	Vor Frühstück im Zielbereich	Glukosewert vor dem Essen innerhalb des Zielbereichs  Zeitraum: 06:00–10:00

# 10

## Glukosemuster

Muster-Symbol	Mögliche Muster	Beschreibung
	Im Zielbereich	Glukosewert im Zielbereich
	Aufeinanderfolgende Tage im Zielbereich	Glukosewert an mindestens 3 aufeinanderfolgenden Tagen im Zielbereich
	Nach Mahlzeit im Zielbereich	Glukosewert nach dem Essen innerhalb des Zielbereichs
	Starke Schwankung der CGM-Werte	Glukosespiegel schwankt den Tag hindurch.
	Überkorrektur eines niedrigen Werts	Der Glukosespiegel steigt innerhalb eines Zeitraums von 3 Stunden von weniger als 70 mg/dL (3,9 mmol/L) auf mehr als 250 mg/dL (13,9 mmol/L).
	Überkorrektur eines hohen Werts	Der Glukosewert sinkt innerhalb eines Zeitraums von 3 Stunden von mehr als 250 mg/dL (13,9 mmol/L) auf weniger als 70 mg/dL (3,9 mmol/L).

### 10.2 Mögliche Ursachen für Muster niedriger oder hoher Glukosewerte

In der folgenden Tabelle sind mögliche Ursachen für Muster niedriger oder hoher Glukosewerte bei Menschen mit Typ-1- oder Typ-2-Diabetes aufgeführt. Beachte, dass die Ursache möglicherweise nicht für alle Muster und Diabetes-Typen angezeigt wird. Tippe in der App für weitere Informationen auf die einzelnen eingeblendeten Ursachen.

Symbol	Ursache
	Insulindosierung
	Injektionsstellen
	Essen und Trinken
	Körperliche Aktivität

Symbol	Ursache
	Hormonelle Einflüsse
	Hormone und Biorhythmus
	Hitze
	Stress, Schlaf und Krankheit

### 10.3 Erinnerung für Glukosemuster einstellen

In der Mustererinnerung kannst du festlegen, welche Maßnahmen du ergreifen möchtest.

Die in der App erfassten Daten helfen dir zusammen mit dem Wissen über deinen Lebensstil und dein Verhalten, einen ausgeglicheneren Glukosestoffwechsel zu erreichen und kritische Situationen zu vermeiden.

Du kannst die einzelnen Muster jederzeit auswählen, um die jeweilige Erinnerung auszuschalten.

Sobald ein Muster nicht mehr auftritt, verschiebt die App es automatisch in die Registerkarte Früher. Wenn für das Muster eine Erinnerung eingerichtet wurde, entfernt die App diese zusammen mit dem Muster.

- 1 Tippe unten im Navigationsbereich auf **Muster**.
  - 2 Tippe auf das Muster, für das du eine Erinnerung erhalten möchtest.
  - 3 Tippe auf **Erinnerung einrichten**.
  - 4 Aktiviere den Umschalter für Erinnerungen.
  - 5 Wähle den Tag und die Uhrzeit aus und entscheide, wie oft du eine Mustererinnerung erhalten möchtest. Tippe auf **Speichern**.
  - 6 Tippe auf **Fertig**.
- Die Anzeige zum Bestätigen erscheint. Tippe auf **OK**. Wiederhole diese Schritte für jedes Muster, zu dem du eine Erinnerung erhalten möchtest.

### 10.4 Notiz hinzufügen

Du kannst nur dann eine Notiz hinzufügen, wenn an diesem Tag ein Muster aufgetreten ist. Diese Notiz erscheint dann auch in deinem Musterbericht.

- 1 Tippe unten im Navigationsbereich auf **Muster**.
- 2 Tippe auf das Muster, zu dem du eine Notiz hinzufügen möchtest.
- 3 Tippe auf den Tag, an dem das Muster aufgetreten ist.
- 4 Tippe auf **Hinzufügen** und gib eine kurze Beschreibung ein.

### 10.5 Benachrichtigungen zur Wochenübersicht aktivieren

Jeden Montag wird eine Übersicht über die Muster der vergangenen Woche erstellt. Wenn du benachrichtigt werden möchtest, sobald die Übersicht vorliegt:

- 1** Tippe unten im Navigationsbereich auf **Muster**.
  - 2** Tippe im Panel Karte Wochenübersicht auf **Aktivieren**.
  - 3** Aktiviere den Umschalter für Benachrichtigungen.
  - 4** Tippe auf **Weiter**.
  - 5** Tippe auf **Benachrichtige mich täglich um** und gib die Uhrzeit ein, zu der du benachrichtigt werden möchtest.
  - 6** Tippe auf **Weiter**.
- Die Anzeige zum Bestätigen erscheint. Tippe auf **OK**.

Du kannst deine Einstellungen über **Menü > Benachrichtigungen** ändern.

Sieh dir zuerst die angezeigte Funktionsübersicht an, wenn du zum ersten Mal einen Bericht exportierst. Du kannst die Übersicht jederzeit wieder einblenden, indem du auf das Symbol  tipps.

Du kannst Berichte direkt aus der App exportieren. Außerdem kannst du für einen Zeitraum von 2 Wochen dein Ambulantes Glukoseprofil (AGP) und/oder deine Muster hinzufügen.

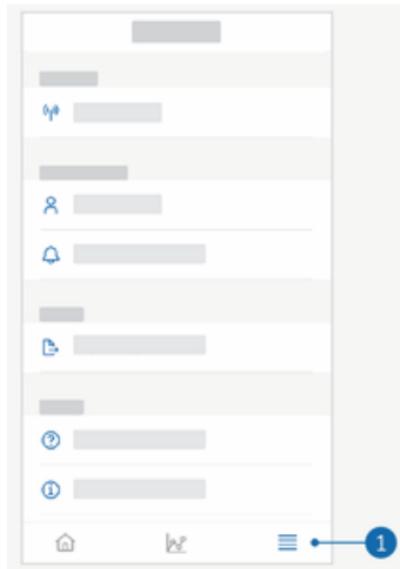
Deinen PDF-Bericht kannst du ganz einfach mit deinem medizinischen Fachpersonal teilen. Achte unbedingt darauf, dass deine personenbezogenen Daten, wie z. B. deine E-Mail-Adresse, dabei gut geschützt sind.

### Bericht exportieren

- 1** Tippe auf **Menü > Bericht exportieren**.
  - 2** Wähle einen zweiwöchigen Zeitraum für deinen Bericht aus.
  - 3** Wähle den Inhalt des Berichts aus.
  - 4** Tippe auf **Bericht erstellen**.
- Der Bericht wird angezeigt.  
Du kannst den Bericht speichern, um ihn später einzusehen, oder ihn mit anderen teilen. Falls du den erstellten Bericht ohne zu speichern geschlossen hast, erstelle ihn erneut und speichere ihn an einem Ort deiner Wahl.

# 12 App-Einstellungen

Tippe unten im Navigationsbereich auf **Menü**, um die App-Einstellungen anzuzeigen und gegebenenfalls zu ändern. Überprüfe die Einstellungen und sonstigen Angaben regelmäßig. Um die App bestmöglich nutzen zu können, sollten die Daten immer auf dem neuesten Stand sein.



## Benachrichtigungseinstellungen bearbeiten

- 1** Tippe auf **Menü > Benachrichtigungen**.
- 2** Aktiviere oder deaktiviere den Umschalter für Benachrichtigungen je nach Bedarf.
- 3** Wenn du die Benachrichtigung für die wöchentliche Musterübersicht aktivierst, passe, falls nötig, auch die Uhrzeit an.
- 4** Tippe auf **Speichern**.

## Kontodetails bearbeiten

- 1** Tippe auf **Menü > Konto > Konto verwalten**.
- 2** Gib die notwendigen Informationen ein oder aktualisiere die bestehenden Daten. Tippe auf **Speichern**.

## Datenschutzeinstellungen

- 1** Tippe auf **Menü > Konto > Datenschutzeinstellungen**.

## Anzeige Produktinfo

- 1** Tippe auf **Menü > Produktinfo**.

## Abmelden

- 1** Tippe auf **Menü > Konto > Abmelden**.

## Konto löschen

- 1 Tippe auf **Menü > Konto > Mein Konto löschen.**

Überlege dir vorher gut, ob du diese Aktion wirklich durchführen möchtest. Wenn du dein Accu-Chek-Konto löschst, gehen alle Daten verloren. Deine Daten können anschließend nicht wiederhergestellt werden.

- 2 Tippe auf **Fertig.**

# 13 Fehlerbehebung

---

## 13.1 Fehlerbehebung

Klicke für weitere Informationen auf die nachfolgenden Links.

- Glukosevorhersage – Fehlermeldungen
- Vorhersage für niedrigen Glukosewert – Ausnahmen
- Vorhersage für nächtliche Unterzuckerung – Fehlermeldungen
- Mögliche Ursachen für Muster niedriger oder hoher Glukosewerte

## 13.2 Benachrichtigungsübersicht

Die App kommuniziert auf verschiedene Arten mit dir.

Einige Benachrichtigungen dienen nur der Information. Lies die Benachrichtigung und tippe auf um sie zu schließen.

Andere Benachrichtigungen stellen dir verschiedene mögliche Aktionen zur Auswahl. Lies die Benachrichtigung und wähle die gewünschte Aktion aus.

Während du die App nutzt, begegnen dir wahrscheinlich verschiedene Arten von Benachrichtigungen, die folgende Informationen bereitstellen können:

- Hilfe zu den Einrichtungsaufgaben
- Informationen zu deinem aktuellen Glukosespiegel
- Informationen zur Glukosevorhersage
- Informationen zu niedrigen und hohen Glukosewerten
- Informationen zu Problemen verschiedener Art, z. B. im Zusammenhang mit der App oder deinem mobilen Endgerät

## Kontakt

Wenn Probleme auftreten, du Fragen zur Verwendung der App hast oder mehr Informationen über die App benötigst, wende dich an den Kundendienst. Tippe dazu auf **Menü > Kontakt**.

## Schwerwiegende Vorkommnisse melden

Für Patienten/Benutzer/Dritte innerhalb der Europäischen Union und in Ländern mit identischem Regulierungssystem: Wenn bei der Verwendung dieses Medizinprodukts oder als Folge seiner Verwendung ein schwerwiegendes Vorkommnis aufgetreten ist, melde dieses bitte dem Hersteller und deiner nationalen Behörde.

## Druckversion der Gebrauchsanweisung

Wenn du eine gedruckte Version dieser Gebrauchsanweisung erhalten möchtest, wende dich an den Kundendienst. Die gedruckte Version ist kostenfrei erhältlich und wird dir innerhalb weniger Tage zugesendet.

## Gebrauchsanweisung herunterladen

Diese Gebrauchsanweisung steht über folgenden Link zum Download bereit:  
<https://tools.accu-check.com/documents/dms/index.html>.\*

\* Der Download kann eine Datennutzung/Gebühren verursachen

# 15 Technische Daten

---

## Produktnam

Accu-Chek SmartGuide Predict App

## Art der App

App für mobile Endgeräte

## App-Version

3.5

Um weitere Informationen zur verwendeten App-Version zu erhalten, tippe auf **Menü > Produktinfo.**

## Unterstützte Betriebssysteme

Die App ist nur für bestimmte Betriebssysteme erhältlich. Verwende die App nur, wenn dein Betriebssystem von der App unterstützt wird.

Aktuelle Informationen zu kompatiblen Betriebssystemen und deren Versionen findest du unter

<https://tools.accu-cheek.com/documents/dms/index.html>.

## Unterstützte mobile Endgeräte

Du kannst die App nur herunterladen, wenn dein mobiles Endgerät die für den Betrieb erforderliche Version des iOS- oder Android-Betriebssystems unterstützt.

Aktuelle Informationen zu kompatiblen mobilen Endgeräten findest du unter

<https://tools.accu-cheek.com/documents/dms/index.html>.

## Unterstützte Browser

Du benötigst einen Browser, um ein Accu-Chek Konto zu erstellen und dich bei der App anzumelden. Wenn du noch keinen Browser installiert hast, musst du zuerst einen Browser herunterladen.

- Google Chrome
- Mozilla Firefox
- Mozilla Firefox Focus
- Microsoft Edge
- Samsung Internet

Diese App ist auf iOS-Geräten mit dem Browser Safari kompatibel.

Symbol	Beschreibung
<b>App-Navigation</b>	
	Start
	Muster
	Menü
<b>Navigation in den Anzeigen</b>	
	Zurück
	Schließen
	Häkchen
	Zusätzliche Informationen
<b>App-Menü</b>	
	Konto
	Verbindungen
	Benachrichtigungen
	Bericht exportieren
	Produktinformationen

# 16 Erläuterung der App-Symbole

---

Symbol	Beschreibung
	Kontakt
	Gebrauchsanweisung
	Telefon
	E-Mail
<b>Startbildschirm</b>	
	Warnmeldung
	Vorhersage für nächtliche Unterzuckerung verfügbar
	Vorhersage für nächtliche Unterzuckerung nicht verfügbar
	Glukosevorhersage verfügbar
	Glukosevorhersage nicht verfügbar

# 17 Symbolerklärung

---

Symbol	Beschreibung
	Elektronische Gebrauchsanweisung beachten
	Achtung, Sicherheitshinweise in der Gebrauchsanweisung dieses Produkts beachten.
	Herstellungsdatum
	Medizinprodukt
	Hersteller
	Zeigt den Bevollmächtigten in der Schweiz an
	Einmalige Produktkennung
	Entspricht den Bestimmungen der geltenden EU-Rechtsvorschriften

LETZTE ÜBERARBEITUNG: 2025-10  
1000023690(02)

ACCU-CHEK und ACCU-CHEK SMARTGUIDE sind Marken von Roche.

App Store ist eine Dienstleistungsмарке von Apple Inc., die in den USA und weiteren Ländern eingetragen ist.

iOS ist eine Marke oder eingetragene Marke von Cisco, die in den USA und weiteren Ländern eingetragen ist.

Android, Google Play und das Google Play Logo sind Marken von Google LLC.

Wi-Fi® ist eine eingetragene Marke der Wi-Fi Alliance®.

Alle anderen Produktnamen und Marken sind Eigentum ihrer jeweiligen Inhaber.

© 2025 Roche Diabetes Care



Roche Diabetes Care GmbH  
Sandhofer Strasse 116  
68305 Mannheim, Germany

[www.accu-cheek.com](http://www.accu-cheek.com)

C E 0123