

ACCU-CHEK®
SmartGuide



ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

ΕΦΑΡΜΟΓΗ ACCU-CHEK SMARTGUIDE

Περιεχόμενα

1 Πληροφορίες για αυτές τις Οδηγίες χρήσης.....	4
2 Πληροφορίες προϊόντος.....	5
2.1 Προβλεπόμενη χρήση.....	5
2.2 Προοριζόμενοι χρήστες.....	5
2.3 Ενδείξεις, αντενδείξεις και περιορισμοί.....	5
2.4 Κύρια χαρακτηριστικά.....	6
3 Γενικές πληροφορίες για την ασφάλεια.....	8
4 Χρήση της εφαρμογής.....	12
4.1 Προαπαιτούμενα για τη χρήση της εφαρμογής.....	12
4.2 Εγκατάσταση και κατάργηση εγκατάστασης της εφαρμογής.....	12
4.3 Έναρξη και τερματισμός λειτουργίας της εφαρμογής.....	13
4.4 Στοιχεία πλοήγησης.....	13
5 Έναρξη.....	15
6 Διαμόρφωση της κινητής σας συσκευής.....	18
6.1 Γενικές απαιτήσεις.....	18
6.2 Προστασία πρόσβασης.....	18
6.3 Ρυθμίσεις ειδοποιήσεων.....	19
7 Σύζευξη του αισθητήρα σας.....	23
8 Βαθμονόμηση του αισθητήρα σας.....	25
9 Αρχική οθόνη.....	27
10 Ημερολόγιο.....	29
11 Γραφήματα και στατιστικά στοιχεία.....	30
11.1 Χρήση των γραφημάτων και των στατιστικών στοιχείων.....	30
11.2 Γράφημα τάσης.....	30
11.3 Χρόνος εντός ευρών.....	32
11.4 Στατιστική.....	33
12 Διαχείριση του αισθητήρα σας.....	35
13 Ρυθμίσεις θεραπείας.....	36
13.1 Συναγερμοί γλυκόζης.....	36
13.2 Εύρος στόχος.....	36
13.3 Μονάδα μέτρησης.....	37
14 Ρυθμίσεις εφαρμογής.....	38
14.1 Υπενθυμίσεις λήξης αισθητήρα.....	38
14.2 Συναγερμός απώλειας σύνδεσης αισθητήρα.....	38
15 Ρυθμίσεις λογαριασμού.....	39
16 Λογαριασμός Accu-Chek.....	40
16.1 Δημιουργία λογαριασμού.....	40
16.2 Είσοδος.....	40
16.3 Έξοδος.....	40
16.4 Διαγραφή λογαριασμού.....	40
17 Εκτίμηση τιμών CGM.....	42
18 Αντιμετώπιση προβλημάτων.....	43
18.1 Καταγραφή συμβάντων.....	43
18.2 Γενική αντιμετώπιση προβλημάτων.....	43
18.3 Επισκόπηση ειδοποίησης.....	44

18.3.1 Μηνύματα σφάλματος.....	44
18.3.2 Μηνύματα συντήρησης.....	45
18.3.3 Προειδοποιήσεις.....	46
18.3.4 Πληροφορίες.....	46
18.3.5 Υπενθυμίσεις.....	46
19 Χρήση Apple Watch.....	47
20 Αφαίρεση του αισθητήρα σας.....	48
21 Πληροφορίες απόρριψης.....	49
22 Εξυπηρέτηση πελατών.....	50
23 Σημειώσεις έκδοσης.....	51
24 Τεχνικά χαρακτηριστικά.....	52
24.1 Τεχνικά χαρακτηριστικά της εφαρμογής Accu-Chek SmartGuide.....	52
24.2 Τεχνικά χαρακτηριστικά της συσκευής Accu-Chek SmartGuide.....	53
25 Πληροφορίες άδειας χρήσης.....	61
26 Γλωσσάριο.....	62
27 Συντομογραφίες.....	64
28 Επεξήγηση των εικονιδίων της εφαρμογής.....	65
29 Σημασία των συμβόλων.....	70

Για να εξοικειωθείτε με όλες τις λειτουργίες της εφαρμογής, διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες. Εάν η εφαρμογή δεν λειτουργεί όπως αναμένεται, ανατρέξτε στην ενότητα αντιμετώπισης προβλημάτων αυτών των οδηγιών χρήσης. Εάν εξακολουθείτε να μην μπορείτε να βρείτε αυτό που ψάχνετε, επικοινωνήστε με την εξυπηρέτηση πελατών.

Σε αυτές τις Οδηγίες χρήσης επισημαίνονται με ειδικό τρόπο οι ακόλουθες πληροφορίες:



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Η  **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ** υποδεικνύει έναν προβλέψιμο σοβαρό κίνδυνο.



ΠΡΟΦΥΛΑΞΗ

Η  **ΠΡΟΦΥΛΑΞΗ** περιγράφει ένα μέτρο που θα πρέπει να λάβετε για την ασφαλή και αποτελεσματική χρήση του προϊόντος ή για την αποφυγή πρόκλησης ζημιάς στο προϊόν.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Η **ΣΗΜΕΙΩΣΗ** περιέχει χρήσιμες πληροφορίες και συμβουλές.

Αυτές οι Οδηγίες χρήσης περιέχουν όλες τις πληροφορίες, τις οδηγίες και τα τεχνικά χαρακτηριστικά που χρειάζεστε για τη χρήση της εφαρμογής και του αισθητήρα. Για πληροφορίες σχετικά με την εφαρμογή του αισθητήρα με τη συσκευή εφαρμογής αισθητήρα, ανατρέξτε στις οδηγίες χρήσης που παρέχονται με τη συσκευή Accu-Chek SmartGuide.

2.1 Προβλεπόμενη χρήση

Η εφαρμογή συνεχούς παρακολούθησης γλυκόζης (εφαρμογή CGM) προορίζεται για τη συνεχή προβολή και ανάγνωση τιμών γλυκόζης σε πραγματικό χρόνο από τον αισθητήρα μιας συνδεδεμένης συσκευής.

2.2 Προοριζόμενοι χρήστες



ΠΡΟΦΥΛΑΞΗ

Κίνδυνος για ποικίλες βλάβες

Εάν δεν είστε ο προοριζόμενος χρήστης, δεν μπορεί να διασφαλιστεί η σωστή και ασφαλή λειτουργία της εφαρμογής.

- Ενήλικες, ηλικίας 18 ετών και άνω
- Άτομα με σακχαρώδη διαβήτη
- Φροντιστές ατόμων με σακχαρώδη διαβήτη

2.3 Ενδείξεις, αντενδείξεις και περιορισμοί

Ενδείξεις

Η εφαρμογή ενδείκνυται για άτομα με σακχαρώδη διαβήτη (ή τους φροντιστές τους) που χρησιμοποιούν τη συσκευή Accu-Chek SmartGuide.

Αντενδείξεις

Εφαρμογή

Δεν υπάρχουν γνωστές αντενδείξεις.

Αισθητήρας

- Η συσκευή δεν πρέπει να χρησιμοποιείται από ασθενείς σε κρίσιμη κατάσταση ή από ασθενείς υπό αιμοκάθαρση.
- Ο αισθητήρας πρέπει να αφαιρείται πριν από την είσοδο σε ειδικά περιβάλλοντα (σύμφωνα με το πρότυπο IEC 60601-1-2). Στα ειδικά περιβάλλοντα περιλαμβάνονται στρατιωτικοί χώροι, χώροι βαριάς βιομηχανίας και χώροι ιατρικής θεραπείας με ιατρικό ηλεκτρικό εξοπλισμό υψηλής ισχύος [όπως εξοπλισμός μαγνητικής τομογραφίας (MRI), αξονικής τομογραφίας (CT), ακτινογραφίας, ακτινοθεραπείας ή διαθερμίας].

Περιορισμοί

Εφαρμογή

- Η εφαρμογή επικοινωνεί με τον αισθητήρα μέσω τεχνολογίας *Bluetooth® Low Energy*. Οι συσκευές που υποστηρίζουν εκδόσεις *Bluetooth Low Energy* πριν από την έκδοση 5.0 ενδέχεται να μην είναι συμβατές.
- Ο χρήστης θα λαμβάνει συναγερμούς μόνο αν ο αισθητήρας είναι συνδεδεμένος στην εφαρμογή και έχουν ενεργοποιηθεί από τον χρήστη οι ειδοποιήσεις.
- Η εφαρμογή δεν έχει σχεδιαστεί για χρήση από άτομα που δεν μπορούν να διαβάσουν τις πληροφορίες που εμφανίζονται σε μια κινητή συσκευή.
- Η εφαρμογή δεν παρέχει ιατρικές συμβουλές.
- Η εφαρμογή σας ειδοποιεί για τους συναγερμούς κυρίως μέσω ήχου. Επιπλέον, μπορούν να χρησιμοποιηθούν άλλες μέθοδοι ειδοποίησης, για παράδειγμα ειδοποιήσεις τεχνολογίας αφής ή οπτικές ειδοποιήσεις. Αν είστε βαρήκοος/-η ή κωφός/-ή, η επίγνωση για τις ειδοποιήσεις ενδέχεται να περιορίζεται. Σε αυτές τις περιπτώσεις, χρησιμοποιείτε μόνο τη μέθοδο ειδοποίησης για συναγερμούς που είναι κατάλληλη για εσάς.
- Η ειδοποίηση για συναγερμούς δεν μπορεί να είναι εγγυημένη σε κάθε περίπτωση, λόγω των περιορισμών του συστήματος συναγερμών. **Μη** βασίζεστε αποκλειστικά στους

συναγερμούς. Διαφορετικά, μπορεί να μην ενημερωθείτε για σημαντικά χαμηλή γλυκόζη αίματος ή/και για σημαντικά υψηλή γλυκόζη αίματος.

Ανοίγεται την εφαρμογή τακτικά για να ελέγχετε τα επίπεδα γλυκόζης σας σύμφωνα με τις οδηγίες του επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί ή αν νιώθετε ότι το επίπεδο γλυκόζης σας μπορεί να είναι χαμηλό ή υψηλό. Ποτέ μην αγνοείτε συμπτώματα χαμηλής ή υψηλής γλυκόζης αίματος.

- Η εφαρμογή εκδίδει συναγερμούς βάσει τιμών CGM που παρέχονται από τον αισθητήρα. Αν ο αισθητήρας βρίσκεται σε λειτουργία τάσης, οι τιμές CGM ενδέχεται να είναι λιγότερο ακριβείς. Ως εκ τούτου, ενδέχεται να εκδοθούν συναγερμοί ακόμα και όταν η πραγματική τιμή γλυκόζης σας είναι φυσιολογική. Είναι επίσης πιθανό να μην εκδοθούν συναγερμοί ακόμα και όταν η πραγματική τιμή γλυκόζης σας είναι υψηλή ή χαμηλή.
- Στην εφαρμογή εμφανίζονται τιμές CGM που παρέχονται από τον αισθητήρα. Αν ο αισθητήρας βρίσκεται σε λειτουργία τάσης, αυτές οι τιμές CGM ενδέχεται να είναι λιγότερο ακριβείς. Ακολουθείτε τις οδηγίες χρήσης που παρέχονται με τον αισθητήρα.

Αισθητήρας

- Τα επίπεδα γλυκόζης στο διάμεσο υγρό που μετρώνται από τον αισθητήρα ενδέχεται να μην αντικατοπτρίζουν το πραγματικό επίπεδο γλυκόζης αίματος. Αυτό μπορεί να συμβεί κατά τη διάρκεια γρήγορων μειώσεων ή αυξήσεων των επιπέδων γλυκόζης στο αίμα. Τα επίπεδα γλυκόζης στο διάμεσο υγρό ενδέχεται να είναι υψηλότερα ή χαμηλότερα από τα πραγματικά επίπεδα γλυκόζης αίματος. Αντίστοιχες περίοδοι μπορούν να εντοπιστούν με προβολή των βελών τάσης και του αρχικού γραφήματος στην αρχική οθόνη της εφαρμογής. Σε αυτές τις περιπτώσεις, πρέπει να βασίζετε τις αποφάσεις για τη θεραπεία, όπως δοσολογία ινσουλίνης, στα επιπλέον αποτελέσματα της μέτρησης της γλυκόζης αίματος που λαμβάνονται με μετρητή γλυκόζης αίματος.
- Αν μια τιμή CGM δεν συμφωνεί με τα συμπτώματά σας, η τιμή θα πρέπει να επαληθευτεί με μέτρηση γλυκόζης αίματος με τη χρήση μετρητή γλυκόζης αίματος.
- Ο αισθητήρας θα πρέπει να εφαρμόζεται μόνο στο υποδεικνυόμενο σημείο εφαρμογής στον βραχίονα. Διαφορετικά, δεν μπορούν να είναι εγγυημένες η ασφάλεια του ασθενούς και η ακρίβεια των δεδομένων CGM.
- Ο αισθητήρας μπορεί να αποστείλει πληροφορίες σε μια κινητή συσκευή εντός εμβέλειας 10 μέτρων (ευθεία οπτική επαφή). Η πραγματική εμβέλεια ενδέχεται να μειωθεί ανάλογα με την κινητή συσκευή και το περιβάλλον σας (π.χ. άλλες παρακείμενες συσκευές).
- Χρησιμοποιείτε τις τιμές CGM για τη λήψη αποφάσεων για τη θεραπεία, όπως δοσολογία ινσουλίνης, μόνο αφού βαθμονομήσετε τον αισθητήρα σας όπως ζητείται από την εφαρμογή. Δείτε το κεφάλαιο *Βαθμονόμηση του αισθητήρα σας*.
- Με τη λήψη παρεμβαλλόμενων ουσιών ενδέχεται να αυξηθούν ψευδώς οι τιμές CGM, γεγονός που θα μπορούσε να προκαλέσει μη ενημέρωση για σοβαρή υπογλυκαιμία. Αν λαμβάνετε οποιαδήποτε από τις παρατιθέμενες παρεμβαλλόμενες ουσίες, συμβουλευτείτε τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί. Για μια λίστα των παρεμβαλλόμενων ουσιών, δείτε το κεφάλαιο *Τεχνικά χαρακτηριστικά της συσκευής Accu-Chek SmartGuide*.

2.4 Κύρια χαρακτηριστικά

Τιμές CGM σε πραγματικό χρόνο

Αποκτήστε πρόσβαση σε τιμές CGM σε πραγματικό χρόνο στην κινητή συσκευή σας ή σε ένα ρολόι Apple Watch. Χρησιμοποιήστε την εφαρμογή που είναι συνδεδεμένη με τον αισθητήρα που έχετε τοποθετήσει στο μπράτσο σας. Η εφαρμογή επικοινωνεί με τον αισθητήρα μέσω τεχνολογίας Bluetooth Low Energy. Κάθε 5 λεπτά, ο αισθητήρας στέλνει μια τιμή CGM στην εφαρμογή. Κάθε αισθητήρας έχει χρόνο φθοράς έως και 14 ημέρες και χρειάζεται βαθμονόμηση, με τη χρήση ενός μετρητή γλυκόζης αίματος, προκειμένου να χρησιμοποιηθούν

οι τιμές CGM για να ληφθούν αποφάσεις θεραπείας, όπως για τη δοσολογία ινσουλίνης. Ύστερα από 14 ημέρες, πρέπει να αφαιρέσετε τον αισθητήρα. Αντικαταστήστε τον αισθητήρα με έναν καινούργιο.

Αρχική οθόνη

Στην αρχική οθόνη εμφανίζονται σημαντικές πληροφορίες που σας βοηθούν να διαχειριστείτε τον διαβήτη σας, όπως οι τρέχουσες τιμές και οι τάσεις της γλυκόζης σας. Ένα στιγμιότυπο των τελευταίων εγγράφων του ημερολογίου σας επιτρέπει να παρακολουθείτε τις πρόσφατες ενέσεις ινσουλίνης, την πρόσληψη υδατανθράκων ή τις προσωπικές σημειώσεις σας. Αυτές οι πληροφορίες μπορούν να σας βοηθήσουν να λάβετε τα απαραίτητα μέτρα για να ελέγχετε ακόμη καλύτερα τη γλυκόζη σας και να λαμβάνετε καλύτερες αποφάσεις θεραπείας, όπως η δοσολογία ινσουλίνης.

Γραφήματα και στατιστικά στοιχεία

Η ανασκόπηση του ιστορικού των τιμών γλυκόζης μπορεί να σας βοηθήσει να εντοπίσετε μοτίβα ή παράγοντες που επηρεάζουν τον έλεγχο της γλυκόζης σας. Αυτό σας επιτρέπει να εντοπίσετε πιθανά σημεία για βελτίωση.

- Το γράφημα τάσης παρουσιάζει τις τιμές γλυκόζης και τις δραστηριότητες του ημερολογίου σας στις προηγούμενες 6, 12 και 24 ώρες.
- Το γράφημα του χρόνου εντός εύρους περιλαμβάνει 5 εύρη τιμών και παρέχει μια σύνοψη του ποσοστιαίου χρόνου που οι τιμές της γλυκόζης σας παρέμειναν εντός αυτών των ευρών (συμπεριλαμβανομένου του προσωπικού σας εύρους στόχου) στις τελευταίες 7, 14 και 28 ημέρες. Τα εύρη εξατομικεύονται σύμφωνα με τις επιλογές που έχετε κάνει στις ρυθμίσεις θεραπείας της εφαρμογής.
- Ο δείκτης διαχείρισης γλυκόζης (GMI) εκτιμά το αναμενόμενο επίπεδο HbA1c των εργαστηριακών εξετάσεων. Το επίπεδο HbA1c παρέχει πληροφορίες σχετικά με τη μέση τιμή γλυκόζης σας για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα.

Συναγερμοί

Όταν οι συναγερμοί είναι ενεργοποιημένοι, λαμβάνετε έναν συναγερμό όταν η τιμή της γλυκόζης σας είναι χαμηλότερη ή υψηλότερη από τα καθορισμένα όρια. Όταν η τιμή γλυκόζης σας πέφτει κάτω από τα 54 mg/dL (3,0 mmol/L), λαμβάνετε έναν συναγερμό πολύ χαμηλής τιμής γλυκόζης. Η εφαρμογή σας ειδοποιεί να προβείτε στην απαραίτητη ενέργεια σύμφωνα με τις συστάσεις του επαγγελματία υγείας σας. Εάν δεν θέλετε να λαμβάνετε συναγερμούς, μπορείτε να τους απενεργοποιήσετε.

Προσαρμοσμένες ρυθμίσεις

Αναποκριθείτε στις προσωπικές σας ανάγκες και προτιμήσεις μέσω προσαρμοσμένων ρυθμίσεων. Προσαρμόστε το εύρος στόχο, τα όρια συναγερμού για πολύ υψηλή και χαμηλή τιμή γλυκόζης, τις υπενθυμίσεις και πολλά άλλα.

Εφαρμογή



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Κίνδυνος εσφαλμένων αποφάσεων για τη θεραπεία

Μην προβαίνετε σε εκτιμήσεις ή υποθέσεις για τυχόν δεδομένα CGM που λείπουν. Η εκτίμηση ή η υπόθεση για τυχόν δεδομένα CGM που λείπουν ενδέχεται να οδηγήσει σε εσφαλμένες αποφάσεις για τη θεραπεία, όπως δοσολογία ινσουλίνης.

Σε περίπτωση που λείπουν δεδομένα CGM, βεβαιωθείτε ότι η εφαρμογή σας έχει ρυθμιστεί σωστά και ότι ο αισθητήρας και η κινητή σας συσκευή είναι συνδεδεμένα. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη σωστή ρύθμιση της εφαρμογής και του αισθητήρα σας, δείτε το κεφάλαιο *Έναρξη*. Αν έχετε αμφιβολίες σχετικά με το αν η εφαρμογή ή ο αισθητήρας λειτουργεί σωστά, χρησιμοποιήστε εναλλακτική μέθοδο για την εξέταση της γλυκόζης σας και επικοινωνήστε με την εξυπηρέτηση πελατών.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Κίνδυνος σοβαρής βλάβης

Με την τροποποίηση εξαρτημάτων ή τη μη τήρηση των οδηγιών χρήσης, ενδέχεται να αποτραπεί η προβλεπόμενη λειτουργία της εφαρμογής.

Διαβάστε προσεκτικά και ακολουθήστε τις οδηγίες χρήσης.



ΠΡΟΦΥΛΑΞΗ

Κίνδυνος σοβαρής βλάβης

Αλλαγές στη διαχείριση του διαβήτη ή τη συνολική θεραπεία σας επιτρέπεται να πραγματοποιούνται μόνο από επαγγελματίες υγείας.

Αν έχετε απορίες σχετικά με τη θεραπεία σας, συμβουλευτείτε τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί.



ΠΡΟΦΥΛΑΞΗ

Κίνδυνος μη διαθέσιμων δεδομένων CGM

Η εφαρμογή ενδέχεται να μην είναι πάντα σε θέση να εμφανίσει τιμές γλυκόζης. Ακολουθούν δύο παραδείγματα:

- Αν η μπαταρία της κινητής σας συσκευής έχει εξαντληθεί.
- Αν χάσετε την κινητή σας συσκευή.

Βεβαιωθείτε ότι έχετε πρόσβαση σε εναλλακτικές μεθόδους για την εξέταση της γλυκόζης σας.



ΠΡΟΦΥΛΑΞΗ

Κίνδυνος εσφαλμένων τιμών βαθμονόμησης

Για παράδειγμα, μπορεί παιδιά ή άλλα άτομα να προσθέσουν εκ παραδρομής τιμές βαθμονόμησης. Οι εσφαλμένες τιμές βαθμονόμησης μπορούν να επηρεάσουν αρνητικά τα δεδομένα CGM που παρέχονται από τον αισθητήρα. Ακολουθείτε τις οδηγίες για την προστασία των δεδομένων, ώστε να αποτρέψετε την πρόσβαση τρίτων μερών στην εφαρμογή. Δείτε την ενότητα *Προστασία πρόσβασης*.

**ΠΡΟΦΥΛΑΞΗ****Κίνδυνος σοβαρής βλάβης**

Οι κινητές συσκευές δεν είναι ειδικά ιατροτεχνολογικά προϊόντα. Χρησιμοποιείτε μόνο κινητές συσκευές που είναι συμβατές με την εφαρμογή. Δείτε το κεφάλαιο *Τεχνικά χαρακτηριστικά της εφαρμογής Accu-Chek SmartGuide*. Μη χειρίζεστε την εφαρμογή σε κινητές συσκευές που δεν είναι συμβατές ή που έχουν παραποιηθεί. Σε περίπτωση αμφιβολιών, επικοινωνήστε με τον κατασκευαστή της κινητής σας συσκευής.

**ΠΡΟΦΥΛΑΞΗ****Κίνδυνος εσφαλμένων αποφάσεων για τη θεραπεία**

Έχετε πάντα διαθέσιμες εναλλακτικές μεθόδους για την εξέταση της γλυκόζης σας. Αν χάσετε την κινητή σας συσκευή ή σε περίπτωση δυσλειτουργίας του συστήματος, αλλάξτε σε εναλλακτική μέθοδο για την εξέταση της γλυκόζης σας.

Για πληροφορίες σχετικά με τις περιβαλλοντικές συνθήκες της κινητής σας συσκευής, ανατρέξτε στις Οδηγίες χρήσης της κινητής σας συσκευής ή του λειτουργικού συστήματος (OS) της κινητής σας συσκευής.

Οποιοσδήποτε συνδέει επιπλέον εξοπλισμό σε ιατρικό ηλεκτρικό εξοπλισμό διαμορφώνει ένα ιατρικό σύστημα και είναι ως εκ τούτου υπεύθυνος για τη διασφάλιση της συμμόρφωσης του συστήματος με τις απαιτήσεις για ιατρικά ηλεκτρικά συστήματα.

Η κινητή σας συσκευή πρέπει να συμμορφώνεται με τα αντίστοιχα πρότυπα IEC ή ISO (για παράδειγμα IEC 60950 ή IEC 62368). Οι διαμορφώσεις πρέπει να συμμορφώνονται με τις απαιτήσεις για ιατρικά ηλεκτρικά συστήματα (δείτε τη ρήτρα 16 της τελευταίας έγκυρης έκδοσης του προτύπου IEC 60601-1). Σε περίπτωση αμφιβολιών, επικοινωνήστε με τον κατασκευαστή της κινητής σας συσκευής.

Η εφαρμογή προορίζεται για χρήση σε ένα μόνο άτομο.

Ελέγξτε τις ρυθμίσεις της κινητής σας συσκευής πριν από τη χρήση της εφαρμογής. Για τη σωστή σηματοδότηση σημαντικών πληροφοριών από την εφαρμογή, απαιτείται ήχος. Διαφορετικά, οι πληροφορίες μπορεί να λείπουν.

Με τη χρήση μεγεθών γραμματοσειράς άλλων εκτός του προεπιλεγμένου μεγέθους γραμματοσειράς για μια συσκευή, ενδέχεται να προκληθεί μη προβλεπόμενη λειτουργία της εφαρμογής.

Αισθητήρας

Δίνετε ιδιαίτερη σημασία σε όλες τις πληροφορίες ασφάλειας στο ένθετο έντυπο που παρέχεται μαζί με τη συσκευή.

**ΠΡΟΦΥΛΑΞΗ****Κίνδυνος σοβαρής βλάβης**

Λαμβάνετε αποφάσεις για τη θεραπεία, όπως δοσολογία ινσουλίνης, μόνο βάσει πολλαπλών τρεχουσών τιμών γλυκόζης και της κατεύθυνσης προς την οποία τείνουν οι τιμές γλυκόζης σας. Οι τιμές γλυκόζης που εμφανίζονται από την εφαρμογή ενδέχεται να μην είναι πάντα ακριβείς. Ελέγχετε πάντα το γράφημα τάσης της εφαρμογής πριν από τη λήψη αποφάσεων για τη θεραπεία, όπως δοσολογία ινσουλίνης. Κατά τη λήψη αποφάσεων για τη θεραπεία, όπως δοσολογία ινσουλίνης, λαμβάνετε επίσης υπόψη την τρέχουσα κατάσταση της υγείας σας και τα επίπεδα σωματικής δραστηριότητάς σας.

Μην αγνοείτε συμπτώματα υπογλυκαιμίας ή υπεργλυκαιμίας. Μην προβαίνετε σε σημαντικές αλλαγές στη θεραπείας μόνος/-η σας. Αν η εμφανιζόμενη τιμή γλυκόζης δεν αντιστοιχεί στο πώς αισθάνεστε:

- 1 Αλλάξτε σε εναλλακτική μέθοδο για την εξέταση της γλυκόζης σας.
- 2 Αν τα συμπτώματά σας εξακολουθούν να μη συμφωνούν με την τιμή γλυκόζης σας, συμβουλευτείτε τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί.

Για περισσότερες πληροφορίες, δείτε την ενότητα *Γενική αντιμετώπιση προβλημάτων*.

**ΠΡΟΦΥΛΑΞΗ****Κίνδυνος σοβαρής βλάβης**

Αν ο αισθητήρας υποστεί ζημιά, ενδέχεται να μη λειτουργεί σωστά.

Αν ο αισθητήρας εκτεθεί σε πρόσκρουση, αν για παράδειγμα χτυπηθεί από μια μπάλα, επιθεωρήστε τον αισθητήρα οπτικά για τυχόν ζημιές. Αν παρατηρήσετε οτιδήποτε ασυνήθιστο, αφαιρέστε τον αισθητήρα και εφαρμόστε νέο.

**ΠΡΟΦΥΛΑΞΗ****Κίνδυνος σοβαρής βλάβης**

Χειρίζετε την κινητή σας συσκευή μόνο σύμφωνα με τις συμβουλές του κατασκευαστή (για παράδειγμα μη χρησιμοποιείτε μια συσκευή που έχει υποστεί ζημιά ή παραποίηση). Σε περίπτωση αμφιβολιών, επικοινωνήστε με τον κατασκευαστή της κινητής σας συσκευής.

Βεβαιώνετε ότι δεν χάνετε επεισόδια χαμηλής ή πολύ υψηλής τιμής γλυκόζης. Ανοίγεται την εφαρμογή τακτικά για να ελέγχετε τα επίπεδα γλυκόζης σας σύμφωνα με τις οδηγίες του επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί ή αν νιώθετε ότι το επίπεδο γλυκόζης σας μπορεί να είναι χαμηλό ή υψηλό. Ποτέ μην αγνοείτε συμπτώματα χαμηλής ή υψηλής γλυκόζης αίματος.

Ακολουθείτε την τακτική ρουτίνα υγιεινής σας, αλλά αποφεύγετε την υπερβολική επαφή του αισθητήρα με σαπούνι και σαμπουάν. Χρησιμοποιείτε μόνο την ελάχιστη ποσότητα σαπουνιού, ώστε να διατηρείτε τον αισθητήρα καθαρό.

Μην εφαρμόζετε προϊόντα περιποίησης δέρματος και υγιεινής στον αισθητήρα ή στο σημείο εφαρμογής (εντομοαπωθητικό, αντιηλιακό κ.λπ.). Αυτά τα προϊόντα ενδέχεται να προκαλέσουν ζημιά στον αισθητήρα ή στο αυτοκόλλητο επίθεμα.

Ο οργανισμός σας ενδέχεται να αντιδράσει στον αισθητήρα ή στο αυτοκόλλητο επίθεμα. Επιθεωρείτε το σημείο εφαρμογής τακτικά για δερματικό ερεθισμό ή φλεγμονή. Σε περίπτωση αμφιβολίας, αν το σημείο εφαρμογής εμφανίσει φλεγμονή ή αν προκύψουν εντοπισμένες δερματικές αντιδράσεις (για παράδειγμα αλλεργική αντίδραση, έκζεμα), αφαιρέστε αμέσως τον αισθητήρα και συμβουλευτείτε τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί.

Αν τα εξωτερικά άκρα του αυτοκόλλητου επιθέματος ανασκηώνονται ελαφρώς από το δέρμα, ο αισθητήρας θα εξακολουθεί να λειτουργεί σωστά. Αν, ωστόσο, οποιοδήποτε μέρος του αυτοκόλλητου επιθέματος κάτω από τον αισθητήρα ανασκηωθεί από το δέρμα, μην

επιχειρήσετε να εφαρμόσετε ξανά τον αισθητήρα ή να τον επικολλήσετε με ταινία στο δέρμα. Αν ο αισθητήρας εφαρμοστεί ξανά, ενδέχεται να μη λειτουργεί σωστά. Εφαρμόστε αντ' αυτού έναν νέο αισθητήρα.

Αν ο αισθητήρας αποσπαστεί, μην εφαρμόσετε ξανά τον χρησιμοποιημένο αισθητήρα. Αν ο αισθητήρας εφαρμοστεί ξανά, ενδέχεται να μη λειτουργεί σωστά. Εφαρμόστε αντ' αυτού έναν νέο αισθητήρα.

4.1 Προαπαιτούμενα για τη χρήση της εφαρμογής

Απαιτούμενες προμήθειες

- Θα πρέπει να έχετε μια συσκευή Accu-Chek SmartGuide που περιλαμβάνει συσκευή εφαρμογής και αισθητήρα.
Δίνετε ιδιαίτερη σημασία σε όλες τις πληροφορίες ασφάλειας στο ένθετο έντυπο που παρέχεται μαζί με τη συσκευή.
- Για τη λειτουργία της εφαρμογής, χρειάζεστε μια κινητή συσκευή με λειτουργικό σύστημα iOS ή Android.
Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με συμβατές κινητές συσκευές, πατήστε <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

Απαιτούμενοι λογαριασμοί

- Χρειάζεστε ένα Apple ID για να λάβετε την εφαρμογή σε συσκευές iOS.
- Χρειάζεστε έναν λογαριασμό Google για να λάβετε την εφαρμογή σε συσκευές Android.
- Για να ρυθμίσετε την εφαρμογή χρειάζεστε έναν λογαριασμό Accu-Chek.
- Χρειάζεστε μια ατομική διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου για να δημιουργήσετε έναν λογαριασμό Accu-Chek.

Απαιτήσεις συστήματος

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή μόνο εάν πληρούνται οι απαιτήσεις συστήματος. Πατήστε <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html> για να δείτε τις απαιτήσεις συστήματος.

Πριν ενημερώσετε την κινητή συσκευή σας με μια νεότερη έκδοση λειτουργικού συστήματος, βεβαιωθείτε ότι η εφαρμογή είναι συμβατή με την νέα έκδοση λειτουργικού συστήματος. Εάν δεν είστε σίγουροι, ελέγξτε τη λίστα συμβατών συσκευών: <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>. Για βοήθεια, επικοινωνήστε με την εξυπηρέτηση πελατών.

4.2 Εγκατάσταση και κατάργηση εγκατάστασης της εφαρμογής

Εγκατάσταση της εφαρμογής

Όταν χρησιμοποιείτε την κινητή συσκευή σας με την εφαρμογή, η κινητή συσκευή σας γίνεται μέρος ενός ιατρικού συστήματος. Δείτε το κεφάλαιο *Γενικές πληροφορίες για την ασφάλεια*.

Δεν απαιτούνται ιδιαίτερες γνώσεις για να εγκαταστήσετε την εφαρμογή.

- 1 Σαρώστε τον κωδικό QR που υπάρχει πάνω στη συσκευασία της συσκευής Accu-Chek SmartGuide με την εφαρμογή της κάμερας της κινητής συσκευής σας. Εάν δεν μπορείτε να σαρώσετε τον κωδικό QR, επισκεφτείτε τη διεύθυνση <https://go.roche.com/smartguideapp>.
- ✓ Θα ανακατευθυνθείτε στην κατάλληλη σελίδα λήψης για την κινητή συσκευή σας.
- 2 Εγκαταστήστε την εφαρμογή σύμφωνα με τις οδηγίες της κινητής συσκευής σας.
- ✓ Η εφαρμογή έχει εγκατασταθεί στην κινητή συσκευή σας.

Κατάργηση εγκατάστασης της εφαρμογής

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Κατά την κατάργηση εγκατάστασης της εφαρμογής, όλα τα δεδομένα CGM που συλλέχθηκαν από την εφαρμογή θα διαγραφούν.

Σημειωτέον, τα δεδομένα CGM αποστέλλονται πάντοτε στον λογαριασμό Accu-Chek σας ενώ χρησιμοποιείται η εφαρμογή.

Συσκευές iOS

- 1 Πατήστε και κρατήστε πατημένο το εικονίδιο της εφαρμογής.
- 2 Πατήστε **Αφαίρεση εφαρμογής**.
- 3 Πατήστε **Διαγραφή εφαρμογής** και έπειτα πατήστε **Διαγραφή** για επιβεβαίωση.
- ✓ Η εγκατάσταση της εφαρμογής έχει καταργηθεί.

Συσκευές Android

- 1 Πατήστε **Play Store**.
- 2 Πατήστε το εικονίδιο προφίλ στην επάνω δεξιά γωνία.
- 3 Πατήστε **Διαχείριση εφαρμογών και συσκευών > Διαχείριση**.
- 4 Πατήστε το εικονίδιο της εφαρμογής.
- 5 Πατήστε **Κατάργηση εγκατάστασης**.
- ✓ Η εγκατάσταση της εφαρμογής έχει καταργηθεί.

4.3 Έναρξη και τερματισμός λειτουργίας της εφαρμογής

Έναρξη της εφαρμογής

Πατήστε το εικονίδιο της εφαρμογής στην κινητή συσκευή σας για να εκκινήσετε την εφαρμογή.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Οι συσκευές Android εμφανίζουν μια ειδοποίηση εφαρμογής στη γραμμή ειδοποιήσεων όσο λειτουργεί η εφαρμογή.

Τερματισμός λειτουργίας της εφαρμογής

Ο τερματισμός λειτουργίας της εφαρμογής **δεν συνιστάται**. Εάν τερματίσετε τη λειτουργία της εφαρμογής, η εφαρμογή παύει να λαμβάνει τιμές γλυκόζης από τον αισθητήρα σας.

Εάν πρέπει να τερματίσετε τη λειτουργία της εφαρμογής, προχωρήστε ως εξής:

- 1 Ξεκινήστε προβάλλοντας όλες τις εφαρμογές που εκτελούνται στην κινητή συσκευή σας.
- 2 Για να τερματίσετε τη λειτουργία της εφαρμογής, σύρετε την εφαρμογή έξω από την οθόνη.
- ✓ Η λειτουργία της εφαρμογής θα τερματιστεί.

4.4 Στοιχεία πλοήγησης

Στο επάνω μέρος της οθόνης εμφανίζονται τα ακόλουθα στοιχεία πλοήγησης.

- Πατήστε < για να επιστρέψετε στην προηγούμενη οθόνη.
- Πατήστε X για να κλείσετε μια οθόνη.

Στο χαμηλότερο μέρος της οθόνης εμφανίζονται τα ακόλουθα στοιχεία πλοήγησης.



- 1 Εικονίδιο **Αρχική σελίδα**: Πατήστε για να μεταβείτε στην Αρχική οθόνη.
- 2 Εικονίδιο **Ημερολόγιο**: Πατήστε για να μεταβείτε στο ημερολόγιο και να περιηγηθείτε στις υπάρχουσες εγγραφές ημερολογίου.
- 3 Εικονίδιο **Νέα εγγραφή**: Πατήστε για να προσθέσετε μια νέα εγγραφή στο ημερολόγιό σας.
- 4 Εικονίδιο **Γραφήματα**: Πατήστε για να μεταβείτε στα γραφήματα και στατιστικά στοιχεία των δεδομένων σας CGM.
- 5 Εικονίδιο **Μενού**: Πατήστε για να μεταβείτε σε πρόσθετες επιλογές μενού, όπως ρυθμίσεις αισθητήρα, ρυθμίσεις θεραπείας ή ρυθμίσεις εφαρμογής.

Όταν εκκινείτε την εφαρμογή για πρώτη φορά, η εφαρμογή σας καθοδηγεί με την ακόλουθη διαδικασία διαμόρφωσης.

Βήμα 1 από 5

Πραγματοποιήστε είσοδο με τον λογαριασμό Accu-Chek που διαθέτετε ή δημιουργήστε έναν νέο λογαριασμό.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον λογαριασμό Accu-Chek, ανατρέξτε στο κεφάλαιο *Λογαριασμός Accu-Chek*.

Βήμα 2 από 5

Οι μονάδες μέτρησης για τις τιμές γλυκόζης και υδατανθράκων προεπιλέγονται από την εφαρμογή. Οι προεπιλεγμένες μονάδες μέτρησης εξαρτώνται από τη χώρα που έχετε επιλέξει κατά τη δημιουργία του λογαριασμού. **Ρωτήστε τον επαγγελματία υγείας σας σχετικά με τις μονάδες μέτρησης πριν τις αλλάξετε στην εφαρμογή.**

Επιλέξτε την ίδια μονάδα μέτρησης με αυτήν που χρησιμοποιεί ο μετρητής γλυκόζης αίματός σας για τις τιμές γλυκόζης. Μπορείτε να επιλέξετε από τις παρακάτω τιμές:

- **mg/dL**
- **mmol/L**

Επιλέξτε τη μονάδα μέτρησης που χρησιμοποιείτε για τη μέτρηση υδατανθράκων. Μπορείτε να επιλέξετε από τις παρακάτω τιμές:

- **g (γραμμάρια)**
- **BE (μονάδα ψωμιού, 1 BE ισούται με 12 g)**
- **KE (μονάδα υδατανθράκων, 1 KE ισούται με 10 g)**
- **CC (επιλογή υδατάνθρακα, 1 CC ισούται με 15 g)**

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Μπορείτε να επιλέξετε τις μονάδες υδατανθράκων **μόνο μία φορά**.

Αν επιλέξατε κατά λάθος εσφαλμένη μονάδα μέτρησης, πρέπει να καταργήσετε την εγκατάσταση της εφαρμογής και να την εγκαταστήσετε ξανά. Εάν στη συνέχεια εκκινήσετε ξανά την εφαρμογή, μπορείτε να επιλέξετε εκ νέου τη μονάδα μέτρησης.

Πατήστε **Επόμενο** για να προχωρήσετε.

Βήμα 3 από 5

Εισαγάγετε την ανώτερη και την κατώτερη τιμή για το εύρος στόχο σας. Αυτές οι τιμές χρησιμοποιούνται για γραφήματα και στατιστικά στοιχεία.

Το εύρος στόχος είναι το εύρος στο οποίο θα πρέπει να κυμαίνονται οι τιμές της γλυκόζης σας. Στα γραφήματα της εφαρμογής, το εύρος στόχος εμφανίζεται ως μια πράσινη περιοχή.

Το εύρος στόχος μπορεί να είναι διαφορετικό για κάθε άτομο. Συζητήστε τις ατομικές ρυθμίσεις του εύρους στόχου σας με τον επαγγελματία υγείας σας.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Οι τιμές του εύρους στόχου δεν ενεργοποιούν συναγερμούς ή ειδοποιήσεις.

Προεπιλεγμένες τιμές εύρους στόχου

Ανώτερη τιμή στόχος	Κατώτερη τιμή στόχος
180 mg/dL ή 10,0 mmol/L	70 mg/dL ή 3,9 mmol/L

Πατήστε **Επόμενο** για να προχωρήσετε.

Βήμα 4 από 5

Εισαγάγετε τα όρια για τους συναγερμούς πολύ υψηλής τιμής γλυκόζης και χαμηλής τιμής γλυκόζης. Η εφαρμογή μπορεί να σας προειδοποιήσει εάν οι τιμές γλυκόζης είναι υπερβολικά υψηλές ή υπερβολικά χαμηλές. Όλοι οι συναγερμοί γλυκόζης είναι ενεργοί βάσει προεπιλογής, αλλά μπορείτε να τους απενεργοποιήσετε από το μενού της εφαρμογής.

Προεπιλεγμένοι συναγερμοί γλυκόζης

Συναγερμός πολύ υψηλής τιμής γλυκόζης	Συναγερμός χαμηλής τιμής γλυκόζης
250 mg/dL ή 13,9 mmol/L	70 mg/dL ή 3,9 mmol/L

Για την ασφάλειά σας, δεν μπορείτε να τροποποιήσετε το όριο πολύ χαμηλής τιμής γλυκόζης. Το όριο πολύ χαμηλής τιμής γλυκόζης είναι 54 mg/dL ή 3,0 mmol/L.

Πατήστε **Επόμενο** για να προχωρήσετε.

Βήμα 5 από 5

Όλοι οι συναγερμοί γλυκόζης είναι ενεργοί βάσει προεπιλογής, αλλά μπορείτε να τους απενεργοποιήσετε από το μενού της εφαρμογής. Για να βεβαιωθείτε ότι λαμβάνετε τιμές γλυκόζης και ειδοποιήσεις, εξοικειωθείτε με τον τρόπο λειτουργίας της κινητής συσκευής σας και ελέγχετε τακτικά τις ρυθμίσεις της:

- Η εφαρμογή CGM λειτουργεί.
- Οι ειδοποιήσεις της εφαρμογής είναι ενεργοποιημένες.
- Οι λειτουργίες χαμηλής κατανάλωσης ενέργειας είναι απενεργοποιημένες.
- Η ένταση ήχου είναι υψηλή.
- Ο ήχος κλήσης είναι ενεργοποιημένος.
- Η λειτουργία Μην ενοχλείτε ή Εστίαση είναι απενεργοποιημένη.
- Η λειτουργία πτήσης είναι απενεργοποιημένη.
- Η υπηρεσία Bluetooth® είναι ενεργοποιημένη.
- Η κινητή συσκευή σας βρίσκεται κοντά σας.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη σωστή διαμόρφωση της κινητής συσκευής σας, ανατρέξτε στο κεφάλαιο *Διαμόρφωση της κινητής σας συσκευής*.

Πατήστε **Καταλαβαίνω** για να προχωρήσετε.

Συσκευές iOS

Εάν χρησιμοποιείτε συσκευή iOS, θα ερωτηθείτε εάν επιτρέπεται στην εφαρμογή να εκπέμπει ειδοποιήσεις. Εάν δεν επιτρέψετε στην εφαρμογή να εκπέμπει ειδοποιήσεις, όλες οι ειδοποιήσεις και οι συναγερμοί θα μπλοκάρονται.

▶ Πατήστε **Να επιτρέπονται**.

Θα ερωτηθείτε εάν η εφαρμογή επιτρέπεται να εκπέμπει κρίσιμους συναγερμούς. Το χαρακτηριστικό κρίσιμων συναγερμών επηρεάζει τον ήχο των συναγερμών εάν ο ήχος κλήσης είναι απενεργοποιημένος. Εάν δεν επιτρέψετε στην εφαρμογή να εκπέμπει κρίσιμους συναγερμούς, θα γίνεται σίγαση όλων των ειδοποιήσεων και συναγερμών της εφαρμογής όταν ενεργοποιείτε την επιλογή Μην ενοχλείτε ή Εστίαση της κινητής συσκευής σας.

1 Πατήστε **Επόμενο**.

2 Πατήστε **Να επιτρέπονται**.

Εάν απαιτείται, μπορείτε να αλλάξετε αυτές τις ρυθμίσεις αργότερα. Σχετικές πληροφορίες θα βρείτε στο κεφάλαιο *Διαμόρφωση της κινητής σας συσκευής*.

Συσκευές Android

Εάν χρησιμοποιείτε συσκευή Android, θα ερωτηθείτε εάν επιτρέπεται στην εφαρμογή να σας στέλνει ειδοποιήσεις. Εάν επιτρέψετε στην εφαρμογή να σας στέλνει ειδοποιήσεις, δεν θα μπορείτε να παρακάμψετε την επιλογή Μην ενοχλείτε.

▶ Πατήστε **Να επιτρέπονται**.

Θα ερωτηθείτε εάν επιτρέπεται στην εφαρμογή να λειτουργεί στο παρασκήνιο. Εάν δεν επιτρέψετε στην εφαρμογή να λειτουργεί στο παρασκήνιο, ενδέχεται να μη λαμβάνετε τιμές γλυκόζης, ειδοποιήσεις ή συναγερμούς.

▶ Πατήστε **Να επιτρέπονται**.

Θα ερωτηθείτε εάν επιτρέπεται στην εφαρμογή να παρακάμπτει την επιλογή Μην ενοχλείτε. Εάν δεν επιτρέψετε στην εφαρμογή να παρακάμπτει την επιλογή Μην ενοχλείτε, θα γίνεται σίγαση όλων των ειδοποιήσεων και συναγερμών της εφαρμογής όταν ενεργοποιείτε την επιλογή Μην ενοχλείτε της κινητής συσκευής σας.

1 Πατήστε **Επόμενο**.

2 Ενεργοποιήστε το **Παράκαμψη της επιλογής Μην ενοχλείτε**.

Αυτή η ρύθμιση μπορεί να διαφέρει, ανάλογα με την έκδοση του λειτουργικού σας συστήματος και τον κατασκευαστή της κινητής συσκευής σας. Για περισσότερες πληροφορίες, ανατρέξτε στις Οδηγίες χρήσης της κινητής συσκευής σας.

Εάν απαιτείται, μπορείτε να αλλάξετε αυτές τις ρυθμίσεις αργότερα. Σχετικές πληροφορίες θα βρείτε στο κεφάλαιο *Διαμόρφωση της κινητής σας συσκευής*.

6.1 Γενικές απαιτήσεις

Φροντίδα της κινητής συσκευής

Λόγω της επικοινωνίας με τον αισθητήρα σας η μπαταρία της κινητής συσκευής σας μπορεί να τελειώνει πιο γρήγορα. Βεβαιωθείτε ότι έχετε μαζί σας τον φορτιστή σας για να φορτίσετε την κινητή συσκευή σας.

Με τη συχνή απώλεια σύνδεσης μεταξύ του αισθητήρα και της εφαρμογής, ενδέχεται να μειωθεί η διάρκεια ζωής μπαταριών του αισθητήρα. Διατηρείτε τον αισθητήρα και την κινητή συσκευή σε μικρή απόσταση μεταξύ τους.

Μην χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή σε κινητή συσκευή με ραγισμένη ή σπασμένη οθόνη. Εάν η οθόνη είναι ραγισμένη ή σπασμένη, ενδέχεται να μην μπορείτε να δείτε όλα όσα εμφανίζονται. Χρησιμοποιείτε την εφαρμογή μόνο σε κινητή συσκευή που λειτουργεί κατάλληλα.

Χρησιμοποιείτε την εφαρμογή μόνο σε κινητές συσκευές που εμπιστεύεστε. Μια συσκευή με κακόβουλο λογισμικό μπορεί να είναι σε θέση να διαβάζει και να στέλνει δεδομένα μεταξύ της εφαρμογής CGM και του αισθητήρα. Μια συσκευή με κακόβουλο λογισμικό μπορεί να επηρεάσει αρνητικά την εφαρμογή CGM.

Στην ίδια κινητή συσκευή χρησιμοποιείτε μόνο εφαρμογές από αξιόπιστες πηγές. Οι άδειες χρήσης Bluetooth πρέπει να παραχωρούνται μόνο σε αξιόπιστες εφαρμογές, καθώς μια εφαρμογή με κακόβουλο λογισμικό μπορεί να είναι σε θέση να διαβάζει και να στέλνει δεδομένα μεταξύ της εφαρμογής CGM και του αισθητήρα.

Μην χρησιμοποιείτε την εφαρμογή CGM σε κινητή συσκευή που έχει παραβιαστεί. Μην χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή CGM σε μια κινητή συσκευή που βρίσκεται σε λειτουργία εντοπισμού σφαλμάτων ή ανάπτυξης. Σε αυτές τις περιπτώσεις η κινητή συσκευή σας μπορεί να είναι λιγότερο ασφαλής.

6.2 Προστασία πρόσβασης

Προστασία προσωπικών δεδομένων

Προστατεύστε τα δεδομένα της εφαρμογής σας από άγνωστη πρόσβαση ή εσφαλμένη χρήση. Χρησιμοποιήστε τις λειτουργίες ασφάλειας που διατίθενται στην κινητή συσκευή σας ή στο λειτουργικό σύστημα, για παράδειγμα, προστασία με κωδικό πρόσβασης.

Επίσης, όλα τα δεδομένα του διαβήτη σας διατίθενται κρυπτογραφημένα και ασφαλή στον ατομικό σας λογαριασμό Accu-Chek στο νέφος της Roche Diabetes Care.

Προστασία της κινητής συσκευής

Οποιοδήποτε άτομο διαθέτει πρόσβαση στην εφαρμογή μπορεί να εισάγει τιμές βαθμονόμησης για τον αισθητήρα σας και να παραποιήσει το ημερολόγιο ή τις ρυθμίσεις της εφαρμογής. Οι εσφαλμένες τιμές βαθμονόμησης μπορούν να επηρεάσουν αρνητικά την ακρίβεια του αισθητήρα.

Προστατεύστε την εφαρμογή από την πρόσβαση τρίτων. Επιτρέπετε την πρόσβαση μόνο σε αξιόπιστους φροντιστές.

- Μην δανείτε την κινητή συσκευή σας σε άλλους, συμπεριλαμβανομένων των παιδιών.
- Ενεργοποιήστε το κλειδωμά οθόνης στις ρυθμίσεις ασφάλειας της κινητής συσκευής σας.
- Ρυθμίστε το κλειδωμά οθόνης ώστε να κλειδώνει αυτόματα την κινητή συσκευή σας ύστερα από συγκεκριμένο χρονικό διάστημα αδράνειας.

Προστασία λογαριασμού

Διατηρήστε ιδιωτικά τα στοιχεία του λογαριασμού Accu-Chek. Μην μοιράζεστε τον λογαριασμό σας με άλλους, εκτός αν είναι οι φροντιστές σας.

Εάν αλλάξετε κινητή συσκευή ή σταματήσετε να χρησιμοποιείτε την κινητή συσκευή σας για άλλο λόγο, πραγματοποιήστε έξοδο από τον λογαριασμό Accu-Chek.

Αν χρειαστεί να δανείσετε την κινητή συσκευή σας σε κάποιο άλλο άτομο εκτός από τον αξιόπιστο φροντιστή σας, πραγματοποιήστε έξοδο από τον λογαριασμό Accu-Chek. Ωστόσο, προσπαθήστε να αποφύγετε κάτι τέτοιο. Εάν πραγματοποιήσετε έξοδο, θα πάψετε να λαμβάνετε συναγερμούς, ειδοποιήσεις και δεδομένα από τον αισθητήρα σας. Για περισσότερες πληροφορίες, δείτε την ενότητα *Έξοδος*.

Προστατέψτε την κινητή συσκευή σας από ενδεχόμενη αλλαγή των εφαρμογών και του λειτουργικού σας συστήματος. Βεβαιωθείτε ότι απαιτείται κωδικός πρόσβασης για να γίνει εγκατάσταση από το κατάστημα εφαρμογών (για παράδειγμα, App Store ή Google Play).

Για πληροφορίες σχετικά με την αλλαγή των ρυθμίσεων του κωδικού πρόσβασης του λογαριασμού σας στην Apple ή στη Google, ανατρέξτε στις οδηγίες για την πλατφόρμα λήψης που χρησιμοποιείτε.

Για να αλλάξετε τις ρυθμίσεις κωδικού πρόσβασης για τον λογαριασμό Accu-Chek που έχετε, μεταβείτε στο **Μενού > Λογαριασμός > Διαχείριση λογαριασμού**.

6.3 Ρυθμίσεις ειδοποιήσεων

Ορισμένες ρυθμίσεις του λειτουργικού συστήματος μπορεί να επηρεάσουν την αποστολή των ειδοποιήσεων και των συναγερμών. Επομένως, είναι σημαντικό να ελέγχετε αυτές τις ρυθμίσεις στην κινητή συσκευή σας σε τακτά χρονικά διαστήματα.

Εάν συνδέσετε άλλες συσκευές στην κινητή συσκευή σας εκτός από έναν αισθητήρα, για παράδειγμα ένα ρολόι Apple Watch, αυτό μπορεί να επηρεάσει τις ρυθμίσεις ειδοποιήσεων και συναγερμών. Αρχικά, εξοικειωθείτε με άλλες συνδεδεμένες συσκευές και βεβαιωθείτε ότι δεν επηρεάζονται οι ρυθμίσεις ειδοποιήσεων και συναγερμών που περιγράφονται σε αυτές τις Οδηγίες χρήσης.

Η εφαρμογή πρέπει να είναι πάντα σε λειτουργία, ώστε να εξάγονται σωστά τα σήματα πληροφόρησης και οι συναγερμοί. Η συμπεριφορά της εφαρμογής εξαρτάται από το αν η εφαρμογή εκτελείται στο προσκίνητο ή στο παρασκήνιο. Όταν η εφαρμογή είναι ανοιχτή και τη χρησιμοποιείτε για να αναλύσετε τα δεδομένα σας, η εφαρμογή εκτελείται στο προσκίνητο. Όταν η εφαρμογή εκτελείται στο προσκίνητο, όλα τα σήματα πληροφοριών και οι συναγερμοί εμφανίζονται στην οθόνη της κινητής συσκευής σας και δεν εκπέμπεται ήχος ή δόνηση. Όταν η εφαρμογή εκτελείται στο παρασκήνιο, χρησιμοποιεί τις ειδοποιήσεις του λειτουργικού συστήματος για την εκπομπή σημάτων πληροφοριών και συναγερμών. Αρκεί η εφαρμογή να εκτελείται στο παρασκήνιο, όταν χρησιμοποιείτε άλλη εφαρμογή στην κινητή συσκευή σας. Οι ειδοποιήσεις θα συμπεριφέρονται ανάλογα με τις ρυθμίσεις ειδοποιήσεων που ισχύουν για την εφαρμογή. Η δόνηση, ο ήχος και η εμφάνιση των σημάτων πληροφοριών και των συναγερμών επηρεάζονται από τις ρυθμίσεις ειδοποιήσεων που έχετε ορίσει.

Εσείς, οι φροντιστές σας ή άλλα άτομα που είναι εξουσιοδοτημένα να χρησιμοποιούν την εφαρμογή πρέπει να είναι εξοικειωμένα με τις ρυθμίσεις για τη λήψη ειδοποιήσεων και συναγερμών.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Ορισμένες ρυθμίσεις και σχετικά εικονίδια μπορεί να διαφέρουν, ανάλογα με την έκδοση του λειτουργικού συστήματός σας και τον κατασκευαστή της κινητής συσκευής σας.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με αυτές τις ρυθμίσεις και για να εξοικειωθείτε με τα σχετικά εικονίδια τους, ανατρέξτε στις Οδηγίες χρήσης της κινητής συσκευής σας.

Ρυθμίσεις ειδοποιήσεων της εφαρμογής

Εάν δεν επιτρέψετε στην εφαρμογή να εκπέμπει ειδοποιήσεις, όλες οι ειδοποιήσεις και οι συναγερμοί θα μπλοκάρονται.

- ▶ Για να βεβαιωθείτε ότι η εφαρμογή μπορεί να εκπέμπει ειδοποιήσεις και συναγερμούς, ενεργοποιήστε τις ειδοποιήσεις για την εφαρμογή στις ρυθμίσεις συστήματος της κινητής συσκευής σας.
- ▶ Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πώς γίνεται αυτή η ενέργεια, ανατρέξτε στις Οδηγίες χρήσης της κινητής συσκευής σας.

Ορισμένα συμβάντα μπορούν να επηρεάσουν τις ειδοποιήσεις και τους συναγερμούς, για παράδειγμα, εάν πέσει κάτω κατά λάθος η κινητή συσκευή ή ο αισθητήρας σας. Ελέγχετε τακτικά τη λειτουργικότητα της κινητής συσκευής, του αισθητήρα και του λειτουργικού συστήματος. Επίσης, ελέγχετε τακτικά τις ρυθμίσεις ειδοποιήσεων του λειτουργικού συστήματός σας.

Μην ενοχλείτε και Εστίαση

Εάν έχει ενεργοποιηθεί το στοιχείο Μην ενοχλείτε ή η Εστίαση, οι ειδοποιήσεις και οι συναγερμοί της εφαρμογής τίθενται σε σίγαση ενώ η κινητή συσκευή σας κλειδώνεται. Εάν έχει ενεργοποιηθεί το στοιχείο Μην ενοχλείτε ή η Εστίαση, αυτό θα υποδεικνύεται στη γραμμή κατάστασης.

- ▶ Για να βεβαιωθείτε ότι θα λαμβάνετε ειδοποιήσεις και συναγερμούς της εφαρμογής όταν είναι ενεργοποιημένο το στοιχείο Εστίαση (iOS) ή Μην ενοχλείτε (Android), ενεργοποιήστε τους Κρίσιμους συναγερμούς ή την Παράκαμψη της επιλογής Μην ενοχλείτε.
- ▶ Μπορείτε επίσης να προσθέσετε την εφαρμογή Accu-Chek SmartGuide στη λίστα των επιτρεπόμενων ειδοποιήσεων της εφαρμογής.
- ▶ Αυτές οι ρυθμίσεις και τα σχετικά εικονίδια ενδέχεται να διαφέρουν, ανάλογα με την έκδοση του λειτουργικού συστήματος και τον κατασκευαστή της κινητής συσκευής σας. Για περισσότερες πληροφορίες, ανατρέξτε στις Οδηγίες χρήσης της κινητής συσκευής σας.

Ένταση ήχου

Εάν η ένταση ήχου είναι πολύ χαμηλή, ενδέχεται να μην μπορείτε να ακούσετε τις ειδοποιήσεις και τους συναγερμούς της εφαρμογής. Ανάλογα με την έκδοση του λειτουργικού συστήματος και την κινητή συσκευή, μπορεί να υπάρχουν ξεχωριστές ρυθμίσεις και εικονίδια για την ένταση του ήχου κλήσης και την ένταση του ήχου των ειδοποιήσεων.

Μερικές συσκευές Android εμφανίζουν μόνο ένα εικονίδιο σίγασης εάν η ένταση του ήχου κλήσης έχει οριστεί στο 0, αλλά όχι εάν η ένταση ήχου των ειδοποιήσεων έχει οριστεί στο 0. Για τέτοιες συσκευές, δεν εμφανίζεται εικονίδιο σίγασης παρόλο που οι συναγερμοί μπορεί να μην είναι ηχητικοί.

- ▶ Ρυθμίστε την ένταση ήχου ώστε να ακούτε όλες τις ειδοποιήσεις και τους συναγερμούς.
- ▶ Ορισμένες κινητές συσκευές σας επιτρέπουν να ρυθμίζετε διαφορετικά επίπεδα έντασης ήχου. Μπορείτε να ρυθμίσετε την ένταση ήχου πάνω από την ένταση θορύβου του περιβάλλοντος, για παράδειγμα, σε περίπτωση που υπάρχει πολύς θόρυβος στον περιβάλλοντα χώρο. Βεβαιωθείτε ότι μπορείτε να ακούσετε τις ειδοποιήσεις στον χώρο που βρίσκεστε.
- ▶ Αυτές οι ρυθμίσεις και τα σχετικά εικονίδια ενδέχεται να διαφέρουν, ανάλογα με την έκδοση του λειτουργικού συστήματος και τον κατασκευαστή της κινητής συσκευής σας. Για περισσότερες πληροφορίες, ανατρέξτε στις Οδηγίες χρήσης της κινητής συσκευής σας.

Ασύρματη τεχνολογία Bluetooth

Εάν η επικοινωνία μέσω της ασύρματης τεχνολογίας Bluetooth είναι απενεργοποιημένη, η εφαρμογή δεν μπορεί να επικοινωνήσει με τον αισθητήρα σας. Συνήθως, το εικονίδιο είναι γκριζο όταν η επικοινωνία μέσω της ασύρματης τεχνολογίας Bluetooth είναι απενεργοποιημένη. Αυτό το εικονίδιο μπορεί να διαφέρει ανάλογα με την έκδοση του λειτουργικού συστήματος και τον κατασκευαστή της κινητής συσκευής σας.

- ▶ Για να βεβαιωθείτε ότι η εφαρμογή μπορεί να επικοινωνήσει με τον αισθητήρα σας, ελέγξτε αν η ασύρματη τεχνολογία Bluetooth είναι ενεργοποιημένη.
- ▶ Αυτή η ρύθμιση και το σχετικό εικονίδιο ενδέχεται να διαφέρουν, ανάλογα με την έκδοση του λειτουργικού συστήματος και τον κατασκευαστή της κινητής συσκευής σας. Για περισσότερες πληροφορίες, ανατρέξτε στις Οδηγίες χρήσης της κινητής συσκευής σας.

Λειτουργία πτήσης

Εάν η λειτουργία πτήσης είναι ενεργοποιημένη, η λειτουργία Bluetooth απενεργοποιείται αυτόματα και η εφαρμογή δεν μπορεί να επικοινωνήσει με τον αισθητήρα σας. Εάν η λειτουργία πτήσης είναι ενεργοποιημένη, αυτό θα υποδεικνύεται στη γραμμή κατάστασης.

- ▶ Για να βεβαιωθείτε ότι η εφαρμογή μπορεί να επικοινωνεί με τον αισθητήρα σας ακόμη κι όταν είναι ενεργοποιημένη η λειτουργία πτήσης, ενεργοποιήστε ξανά τη λειτουργία Bluetooth.
- ▶ Αυτή η ρύθμιση και το σχετικό εικονίδιο ενδέχεται να διαφέρουν, ανάλογα με την έκδοση του λειτουργικού συστήματος και τον κατασκευαστή της κινητής συσκευής σας. Για περισσότερες πληροφορίες, ανατρέξτε στις Οδηγίες χρήσης της κινητής συσκευής σας.

Χαμηλή κατανάλωση ενέργειας

Εάν έχει ενεργοποιηθεί η χαμηλή κατανάλωση ενέργειας, ορισμένες διεργασίες του παρασκηνίου απενεργοποιούνται για να εξοικονομηθεί η διάρκεια ζωής της μπαταρίας στην κινητή συσκευή σας. Εάν έχει ενεργοποιηθεί η χαμηλή κατανάλωση ενέργειας, αυτό θα υποδεικνύεται στη γραμμή κατάστασης. Η χαμηλή κατανάλωση ενέργειας επηρεάζει επίσης την επικοινωνία με τον αισθητήρα σας.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Ορισμένοι κατασκευαστές κινητών συσκευών απενεργοποιούν τις διεργασίες παρασκηνίου ακόμη κι όταν έχει απενεργοποιηθεί η χαμηλή κατανάλωση ενέργειας.

- ▶ Για να βεβαιωθείτε ότι η εφαρμογή μπορεί να επικοινωνεί με τον αισθητήρα σας, απενεργοποιήστε τη χαμηλή κατανάλωση ενέργειας.
- ▶ Αυτή η ρύθμιση και το σχετικό εικονίδιο ενδέχεται να διαφέρουν, ανάλογα με την έκδοση του λειτουργικού συστήματος και τον κατασκευαστή της κινητής συσκευής σας. Για περισσότερες πληροφορίες, ανατρέξτε στις Οδηγίες χρήσης της κινητής συσκευής σας.

Βοηθητικά εξαρτήματα

Τα βοηθητικά εξαρτήματα που είναι συνδεδεμένα στην κινητή συσκευή σας ενδέχεται να επηρεάσουν την έξοδο των ειδοποιήσεων και των συναγερμών. Για παράδειγμα, στις παρακάτω περιπτώσεις:

- Εάν τα ακουστικά είναι ακόμη συνδεδεμένα στην κινητή συσκευή σας και δεν τα φοράτε πια, μπορεί να μην μπορέσετε να ακούσετε τις ειδοποιήσεις και τους συναγερμούς.
- Μετά τη σύνδεση ενός έξυπνου ρολογιού, οι ρυθμίσεις σας μπορεί να αλλάξουν.

Όταν χρησιμοποιείτε βοηθητικά εξαρτήματα, όπως ακουστικά, ηχεία ή έξυπνο ρολόι, βεβαιωθείτε ότι εξακολουθείτε να λαμβάνετε υπόψη σας τους **συναγερμούς και τις ειδοποιήσεις** που εκπέμπονται από την εφαρμογή.

Πρέπει να πραγματοποιήσετε σύζευξη του αισθητήρα σας με την κινητή συσκευή σας. Διαφορετικά, η εφαρμογή δεν θα μπορεί να λαμβάνει τιμές γλυκόζης από τον αισθητήρα σας. Εκτελείτε σύζευξη του αισθητήρα μόνο σε ασφαλή, αξιόπιστη περιοχή. Με αυτήν την ενέργεια, μειώνεται ο κίνδυνος σύνδεσης άλλων ατόμων στον αισθητήρα σας.

Πριν ξεκινήσετε τη σύζευξη του αισθητήρα σας, ελέγξτε τον σειριακό αριθμό και το 6ψήφιο PIN που αναγράφεται στην ετικέτα στο κάτω μέρος του μπλε περιστρεφόμενου καπακιού.

- Βρείτε το 6ψήφιο PIN του αισθητήρα σας δίπλα στην ένδειξη PIN.
- Βρείτε τον σειριακό αριθμό του αισθητήρα σας δίπλα στο εικονίδιο **SN**.

Η σύζευξη είναι επίσης δυνατή εάν έχετε ήδη πραγματοποιήσει σύζευξη ενός αισθητήρα και αυτός είναι ακόμη ενεργός τη συγκεκριμένη στιγμή. Όταν πραγματοποιήσετε σύζευξη νέου αισθητήρα, ο τρέχων αισθητήρας θα λήξει.

Οι αριθμοί που εμφανίζονται εδώ είναι μόνο ενδεικτικοί.



Πώς να πραγματοποιήσετε σύζευξη του αισθητήρα σας

Μπορείτε να εκκινήσετε τη σύζευξη ενός νέου αισθητήρα με 3 διαφορετικούς τρόπους:

- Εάν δεν έχει γίνει ποτέ σύζευξη αισθητήρα με την εφαρμογή, η εφαρμογή θα εμφανίσει αυτόματα το στοιχείο για τη σύζευξη ενός νέου αισθητήρα.
- Εάν ο αισθητήρας σας λήγει, η εφαρμογή θα εμφανίσει αυτόματα το στοιχείο για τη σύζευξη ενός νέου αισθητήρα.
- Εάν θα θέλατε να πραγματοποιήσετε σύζευξη ενός νέου αισθητήρα μη αυτόματα πριν λήξει ο υπάρχων αισθητήρας, πατήστε **Μενού > Διαχείριση αισθητήρα CGM > Σύζευξη νέου αισθητήρα**.

- 1 Βεβαιωθείτε ότι έχετε ενεργοποιήσει την επικοινωνία μέσω της ασύρματης τεχνολογίας Bluetooth στην κινητή συσκευή σας.
 - 2 Πατήστε **Σύζευξη τώρα** εάν πρόκειται για τον πρώτο σας αισθητήρα. Ή πατήστε **Σύζευξη νέου αισθητήρα** όταν γίνεται αντικατάσταση του αισθητήρα.
 - 3 Τοποθετήστε τον αισθητήρα στο σώμα σας. Εάν χρειαστείτε βοήθεια, πατήστε **Προβολή οδηγού εκμάθησης**.
 - 4 Πατήστε **Επόμενο**.
 - 5 Πατήστε **Αναζήτηση** για να εκτελέσετε αναζήτηση του αισθητήρα σας.
- ✓ Η εφαρμογή εμφανίζει όλους τους αισθητήρες που βρίσκονται σε κοντινή απόσταση, αλλά συνήθως θα βρεθεί μόνο 1 αισθητήρας.

- 6** Επιλέξτε τον αισθητήρα που αντιστοιχεί στον σειριακό αριθμό που αναγράφεται στην ετικέτα στο κάτω μέρος του μπλε περιστρεφόμενου καπακιού.
- 7** Εντοπίστε το 6ψήφιο PIN στην ετικέτα στο κάτω μέρος του μπλε περιστρεφόμενου καπακιού.
- 8** Πατήστε **Επόμενο**.
- ☒ Εμφανίζεται ένα αίτημα σύζευξης μέσω ασύρματης τεχνολογίας Bluetooth.
- 9** Εισαγάγετε το 6ψήφιο PIN που αναγράφεται στην ετικέτα στο κάτω μέρος του μπλε περιστρεφόμενου καπακιού.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

- Βεβαιωθείτε ότι έχετε σύνδεση στο διαδίκτυο.
- Βεβαιωθείτε ότι έχετε εισαγάγει σωστά το PIN.
- Το PIN αποτελείται από ακριβώς 6 ψηφία. Βεβαιωθείτε ότι δεν έχετε εισαγάγει κάποιον άλλο αριθμό (π.χ. τον σειριακό αριθμό).
- Το PIN δεν θα είναι ποτέ 000000 ή 123456.
- Αφού επιλέξετε τον σειριακό αριθμό του αισθητήρα σας, εκτελέστε γρήγορα κάθε βήμα. Αν σταματήσετε για λίγο ή καθυστερήσετε, ενδέχεται να περάσει ο διαθέσιμος χρόνος εισαγωγής του PIN.

- 10** Πατήστε **Σύζευξη** για να επιβεβαιώσετε το αίτημα σύζευξης.

- 11** Πατήστε **OK**.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Ο αισθητήρας πρέπει να είναι ενεργός για μια ορισμένη περίοδο προτού εμφανιστούν οι τιμές CGM και είναι δυνατή η βαθμονόμηση. Αυτή η περίοδος ονομάζεται διάρκεια προετοιμασίας.

- ☒ Η σύζευξη του αισθητήρα σας με την εφαρμογή έχει πλέον ολοκληρωθεί. Μετά την τοποθέτηση ενός νέου αισθητήρα, ο αισθητήρας χρειάζεται 1 ώρα μέχρι να προετοιμαστεί. Σε αυτή τη χρονική περίοδο, δεν εμφανίζονται τιμές γλυκόζης στην εφαρμογή. Έχετε πάντα διαθέσιμη μια εναλλακτική μέθοδο για την εξέταση της γλυκόζης σας. Απαιτείται βαθμονόμηση της εφαρμογής από τον χρήστη για την εμφάνιση τιμών γλυκόζης που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για τη λήψη αποφάσεων θεραπείας, όπως η δοσολογία ινσουλίνης.

Εάν η εφαρμογή δεν μπορεί να εντοπίσει τον αισθητήρα σας, ανατρέξτε στην ενότητα *Γενική αντιμετώπιση προβλημάτων*.

Αποθηκεύστε τον 6ψήφιο αριθμό PIN σε μια ασφαλή θέση, για να αποτρέψετε την πρόσβαση άλλων ατόμων σε αυτόν. Επίσης, αποθηκεύστε τον 6ψήφιο αριθμό PIN σε περίπτωση που χρειαστεί να πραγματοποιήσετε σύζευξη του αισθητήρα με διαφορετική κινητή συσκευή.

Αν απορρίψετε το μπλε περιστρεφόμενο καπάκι προτού λήξει ο αισθητήρας, βεβαιωθείτε ότι δεν είναι δυνατή η ανάγνωση του 6ψήφιου αριθμού PIN. Με αυτήν την ενέργεια, περιορίζεται η πιθανότητα σύζευξης του αισθητήρα σας με την κινητή συσκευή άλλου ατόμου.

Με τη βαθμονόμηση του αισθητήρα σας, μπορείτε να χρησιμοποιείτε τις τιμές CGM για τη λήψη αποφάσεων για τη θεραπεία, όπως δοσολογία ινσουλίνης, και αυξάνεται η ακρίβεια των τιμών CGM. Η βαθμονόμηση του αισθητήρα σας εκτελείται με την εισαγωγή μιας τρέχουσας τιμής γλυκόζης από τον μετρητή γλυκόζης αίματος στην εφαρμογή. Η εφαρμογή σας ζητάει να το κάνετε εντός της πρώτης ημέρας χρήσης.

Υπάρχουν 2 τρόποι λειτουργίας των τιμών CGM: **Λειτουργία τάσης** και **Λειτουργία θεραπείας**. Ο τρόπος λειτουργίας στον οποίο βρίσκεται τη δεδομένη στιγμή ο αισθητήρας υποδεικνύεται ακριβώς κάτω από την τιμή CGM στην αρχική οθόνη.

Όταν ο αισθητήρας βρίσκεται σε **Λειτουργία τάσης**:

- Οι τιμές CGM δεν θα πρέπει να χρησιμοποιούνται για τη λήψη αποφάσεων για τη θεραπεία, όπως δοσολογία ινσουλίνης.
- Οι τιμές CGM μπορούν να χρησιμοποιούνται μόνο για την παρατήρηση τάσεων και ως γενική αναφορά.
- Για τη λήψη αποφάσεων για τη θεραπεία, όπως δοσολογία ινσουλίνης, εξετάζετε τη γλυκόζη αίματός σας με τον μετρητή γλυκόζης αίματος που διαθέτετε.

Όταν ο αισθητήρας βρίσκεται σε **Λειτουργία θεραπείας**:

- Οι τιμές CGM μπορούν να χρησιμοποιούνται για τη λήψη αποφάσεων για τη θεραπεία, όπως δοσολογία ινσουλίνης.

Οι μετρήσεις γλυκόζης του αισθητήρα είναι ακριβέστερες αν εκτελέσετε βαθμονόμηση σε ένα χρονικό σημείο κατά το οποίο το επίπεδο γλυκόζης αίματός σας είναι σχετικά σταθερό.

Μην εκτελείτε βαθμονόμηση λίγο μετά από ένα γεύμα, μετά τη χορήγηση ινσουλίνης ή μετά από σωματική δραστηριότητα και αποφεύγετε περιβάλλοντα με πολύ υψηλές ή πολύ χαμηλές θερμοκρασίες ή με ταχέως μεταβαλλόμενες θερμοκρασίες.

Η ρουτίνα βαθμονόμησης αποτελείται από δύο βήματα:

Μετά από διάρκεια προετοιμασίας 1 ώρας, ο αισθητήρας βρίσκεται σε **Λειτουργία τάσης** και αποστέλλει τιμές CGM στην εφαρμογή κάθε 5 λεπτά. Μην χρησιμοποιείτε αυτές τις αρχικές τιμές CGM για τη λήψη αποφάσεων για τη θεραπεία, όπως δοσολογία ινσουλίνης. 12 ώρες μετά την εισαγωγή του αισθητήρα, η εφαρμογή σας ζητά να εκτελέσετε βαθμονόμηση.

Βήμα 1: Εκτελέστε μια μέτρηση γλυκόζης αίματος και εισαγάγετε την τιμή γλυκόζης στην εφαρμογή. Ο αισθητήρας μεταβαίνει σε **Λειτουργία θεραπείας**. Οι τιμές CGM μπορούν πλέον να χρησιμοποιούνται για τη λήψη αποφάσεων για τη θεραπεία, όπως δοσολογία ινσουλίνης.

Βήμα 2: 30 λεπτά έως 3 ώρες αργότερα, εκτελέστε άλλη μια μέτρηση γλυκόζης αίματος και εισαγάγετε την τιμή γλυκόζης στην εφαρμογή. Αυτή η διαδικασία πραγματοποιείται για την επιβεβαίωση της πρώτης μέτρησης. Σημείωση: Αν παραλειφθεί το βήμα 2, ο αισθητήρας επιστρέφει σε **Λειτουργία τάσης**.

Ολοκληρώνεται για τον αισθητήρα η ρουτίνα βαθμονόμησης.

Για να βαθμονομήσετε τον αισθητήρα σας:

- 1** Εξετάστε τη γλυκόζη αίματός σας με τον μετρητή γλυκόζης αίματος, σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.
- 2** Πατήστε **Βαθμονόμηση τώρα** στην αρχική οθόνη.
- 3** Εισαγάγετε την τιμή γλυκόζης από τον μετρητή γλυκόζης αίματος στην οθόνη **Βαθμονόμηση**. Η τιμή γλυκόζης θα πρέπει να εισάγεται το αργότερο 3 λεπτά μετά την εκτέλεση της εξέτασης.

4 Πατήστε **Αποθήκευση**.

5 Ελέγξτε ότι έχετε εισαγάγει στην εφαρμογή την ίδια τιμή γλυκόζης με εκείνη που εμφανίζεται στον μετρητή γλυκόζης αίματος και πατήστε **Επιβεβαίωση**. Αν έχετε εισαγάγει εσφαλμένη τιμή εκ παραδρομής, πατήστε **Άκυρο** και εισαγάγετε τη σωστή τιμή.

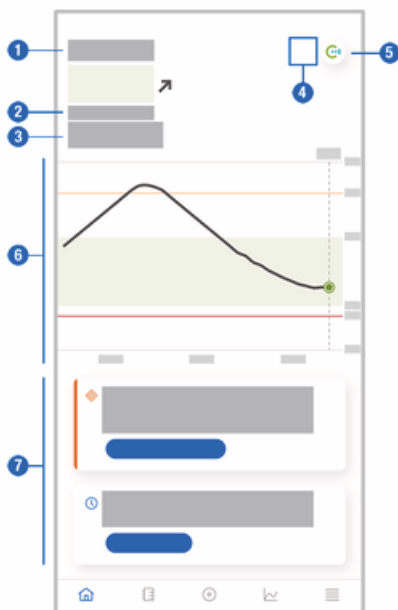
 Ο αισθητήρας σας βαθμονομείται.

Αν η βαθμονόμηση είναι ανεπιτυχής, περιμένετε περίπου 15–30 λεπτά προτού επαναλάβετε τη διαδικασία. Κατά την επανάληψη της διαδικασίας, χρησιμοποιήστε νέα τιμή γλυκόζης αίματος από τον μετρητή γλυκόζης αίματος.

Αν χρησιμοποιηθεί εσφαλμένη τιμή γλυκόζης αίματος για τη βαθμονόμηση, δεν μπορεί να είναι εγγυημένη η απόδοση του συστήματος.

Αν επιβεβαιώσετε εσφαλμένη τιμή βαθμονόμησης, δεν είναι δυνατή η διαγραφή της. Αφαιρέστε τον αισθητήρα και εφαρμόστε νέο.

Η Αρχική οθόνη είναι η κεντρική οθόνη της εφαρμογής και εμφανίζει ποικίλες πληροφορίες.



- 1 Εμφάνιση κειμένου και αριθμητικών τιμών για την τρέχουσα τιμή γλυκόζης σας. Το βέλος τάσης υποδεικνύει την τρέχουσα κατεύθυνση προς την οποία τείνουν οι τιμές γλυκόζης σας.

↑ Γρήγορη αύξηση

↗ Αύξηση

→ Σταθερή

↘ Πτώση

↓ Γρήγορη πτώση

- 2 Μονάδα μέτρησης
- 3 Λειτουργία τάσης ή Λειτουργία θεραπείας. Αυτό το εικονίδιο υποδεικνύει σε ποια λειτουργία βρίσκεται ο αισθητήρας τη συγκεκριμένη στιγμή.
- 4 Κατάσταση συναγερμών και ειδοποιήσεων:
 - (χωρίς εικονίδιο) οι ρυθμίσεις ειδοποιήσεων της κινητής συσκευής είναι ιδανικές
 -  - υποδεικνύει μη αναγνωσμένο μήνυμα που σημαίνει ότι οι ρυθμίσεις ειδοποιήσεων της κινητής συσκευής δεν είναι ιδανικές. Πατήστε το εικονίδιο για να διαβάσετε το μήνυμα και να αλλάξετε τις ρυθμίσεις
 -  - υποδεικνύει ότι το μήνυμα έχει διαβαστεί, αλλά οι ρυθμίσεις ειδοποιήσεων της κινητής συσκευής εξακολουθούν να μην είναι ιδανικές, πατήστε ξανά το εικονίδιο για να αλλάξετε τις ρυθμίσεις.

- 5 Μεταβείτε στην εφαρμογή Accu-Chek SmartGuide Predict.

- 6 Αρχικό γράφημα Το αρχικό γράφημα είναι μια γραφική αναπαράσταση των τιμών γλυκόζης τις τελευταίες 3 ώρες.
- 7 Περιοχή μηνυμάτων. Η περιοχή μηνυμάτων παρέχει μια γρήγορη επισκόπηση των τρεχόντων συμβάντων. Για παράδειγμα, εμφανίζει την εκτιμώμενη διάρκεια προετοιμασίας μετά τη σύζευξη ενός νέου αισθητήρα. Πατήστε τα κουμπιά στην περιοχή μηνυμάτων για να αντιδράσετε στο αντίστοιχο μήνυμα.

Εάν υπάρχουν ποτέ κενά στα δεδομένα CGM, αυτά τα σύμβολα θα εμφανίζονται κάτω από το γράφημα για την επεξήγηση του κενού στα δεδομένα.

	Νέος αισθητήρας: Πραγματοποιήθηκε σύζευξη νέου αισθητήρα και ξεκίνησε να αποστέλλει δεδομένα.
	Η σύνδεση του αισθητήρα χάθηκε: Ο αισθητήρας δεν μπόρεσε να ανακτήσει όλα τα δεδομένα λόγω της έκτασης της απώλειας σύνδεσης. Απώλεια σύνδεσης μεγαλύτερη από 8 ώρες θα προκαλέσει κενό δεδομένων. Για παράδειγμα, μια απώλεια σύνδεσης διάρκειας 10 ωρών θα έχει ως αποτέλεσμα ένα κενό δεδομένων 2 ωρών.
	Θερμοκρασία: Ο αισθητήρας ήταν υπερβολικά θερμός ή ψυχρός για την καταγραφή των τιμών γλυκόζης.
	Δεδομένα που αποκλείστηκαν: Αυτές οι τιμές γλυκόζης δεν εμφανίζονται καθώς δεν ικανοποίησαν τα κριτήρια ποιότητας που ορίσαμε. Δεν απαιτείται ενέργεια.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Όταν η τιμή CGM δεν εμπίπτει στο εύρος μέτρησης της συσκευής (πάνω από τα 400 mg/dL / 22,2 mmol/L ή κάτω από τα 40 mg/dL / 2,2 mmol/L), η εφαρμογή θα εμφανίσει την ένδειξη HI ή LO αντί για μια αριθμητική τιμή.

Κάθε εγγραφή του ημερολογίου μπορεί να περιέχει τις ακόλουθες πληροφορίες:

- Ημερομηνία και ώρα του συμβάντος
- Τιμή γλυκόζης από τον μετρητή γλυκόζης αίματος
- Ποσότητα πρόσληψης υδατανθράκων
- Ποσότητα μονάδων ινσουλίνης (δόση bolus και βασικές μονάδες ινσουλίνης)
- Σημειώσεις

Προσθήκη εγγραφής ημερολογίου

Οι εγγραφές ημερολογίου μπορούν να προστεθούν ως εξής:

- 1 Πατήστε **Νέα εγγραφή**.
- ✓ Εμφανίζεται η οθόνη **Νέα εγγραφή**.
- 2 Πατήστε το πεδίο που θέλετε να τροποποιήσετε. Πρέπει να συμπληρώσετε τουλάχιστον ένα πεδίο για να μπορέσετε να αποθηκεύσετε μια εγγραφή.
- 3 Πατήστε **Αποθήκευση**.
- ✓ Έχετε προσθέσει μια νέα εγγραφή στο ημερολόγιό σας. Η εγγραφή θα εμφανιστεί στην περιοχή μηνυμάτων της Αρχικής οθόνης για τις επόμενες 4 ώρες.

Επεξεργασία εγγραφής ημερολογίου

Οι εγγραφές ημερολογίου μπορούν να τροποποιηθούν ως εξής:

- 1 Πατήστε **Ημερολόγιο**.
- 2 Πατήστε μια εγγραφή ημερολογίου.
- 3 Πατήστε τα πεδία που θέλετε να τροποποιήσετε.
- 4 Πατήστε **Αποθήκευση**.
- ✓ Αποθηκεύσατε τις τροποποιήσεις σας.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Δεν μπορείτε να τροποποιήσετε εγγραφές ημερολογίου που περιέχουν τιμές γλυκόζης που χρησιμοποιήθηκαν για τη βαθμονόμηση του αισθητήρα σας.

Διαγραφή εγγραφής ημερολογίου

Οι εγγραφές ημερολογίου μπορούν να διαγραφούν ως εξής:

- 1 Πατήστε **Ημερολόγιο**.
- 2 Πατήστε μια εγγραφή ημερολογίου.
- 3 Πατήστε **Διαγραφή εγγραφής**.
- 4 Βεβαιωθείτε ότι θέλετε να διαγράψετε τη συγκεκριμένη εγγραφή.
- ✓ Διαγράψατε μια εγγραφή από το ημερολόγιο.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Δεν μπορείτε να διαγράψετε εγγραφές ημερολογίου που περιέχουν τιμές γλυκόζης που χρησιμοποιήθηκαν για τη βαθμονόμηση του αισθητήρα σας.

11.1 Χρήση των γραφημάτων και των στατιστικών στοιχείων

Ο έλεγχος των δεδομένων CGM σας από τον επαγγελματία υγείας σας μπορεί να προσφέρει πληροφορίες για τη διαχείριση του διαβήτη σας και να βοηθήσει ώστε να εντοπιστούν σημεία της θεραπείας σας που ενδέχεται να χρειάζονται προσαρμογή. Τα διαφορετικά γραφήματα και στατιστικά στοιχεία είναι πολύτιμα εργαλεία που βοηθούν στη βελτίωση της διαχείρισης του διαβήτη σας.

Διατίθενται τα παρακάτω γραφήματα:

- *Γράφημα τάσης*
- *Χρόνος εντός ευρών*
- *Στατιστική*

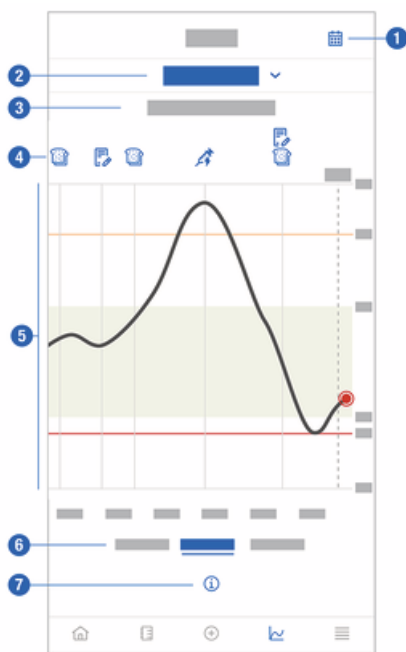
11.2 Γράφημα τάσης

Το γράφημα τάσης είναι μια εκτεταμένη προβολή της αρχικής οθόνης που περιλαμβάνει τις εγγραφές ημερολογίου σας. Μπορείτε να επιλέξετε προβολή 6, 12 ή 24 ωρών των δεδομένων CGM.

Εκτελέστε σάρωση προς τα δεξιά για να δείτε ακόμη πιο παλιές τιμές ή πατήστε το κουμπί ημερολογίου για να μεταβείτε σε μια συγκεκριμένη ημερομηνία.

Πατήστε τα εικονίδια στο γράφημα για να δείτε περισσότερες πληροφορίες.

-  Σημειώσεις
-  Υδατάνθρακες
-  Ενέσεις βασικής ινσουλίνης
-  Ενέσεις ινσουλίνης bolus



- 1 Κουμπί Ημερολογίου: Σας δίνει τη δυνατότητα να επιλέξετε μια συγκεκριμένη ημερομηνία.
- 2 Υποδεικνύει ότι εμφανίζεται το γράφημα τάσης, πατήστε για να επιλέξετε διαφορετικό γράφημα.
- 3 Επιλεγμένο χρονικό εύρος
- 4 Σημειώσεις, υδατάνθρακες, δόση bolus και ενέσεις βασικής ινσουλίνης
- 5 Γραφική αναπαράσταση των τιμών γλυκόζης σας στο επιλεγμένο χρονικό εύρος.
- 6 Επιλέξτε προβολή 6, 12 ή 24 ωρών
- 7 Πατήστε για να δείτε περισσότερες πληροφορίες στο γράφημα τάσης.

Εάν υπάρχουν ποτέ κενά στα δεδομένα CGM, αυτά τα σύμβολα θα εμφανίζονται κάτω από το γράφημα για την επεξήγηση του κενού στα δεδομένα.

	Νέος αισθητήρας: Πραγματοποιήθηκε σύζευξη νέου αισθητήρα και ξεκίνησε να αποστέλλει δεδομένα.
	Η σύνδεση του αισθητήρα χάθηκε: Ο αισθητήρας δεν μπόρεσε να ανακτήσει όλα τα δεδομένα λόγω της έκτασης της απώλειας σύνδεσης. Απώλεια σύνδεσης μεγαλύτερη από 8 ώρες θα προκαλέσει κενό δεδομένων. Για παράδειγμα, μια απώλεια σύνδεσης διάρκειας 10 ωρών θα έχει ως αποτέλεσμα ένα κενό δεδομένων 2 ωρών.

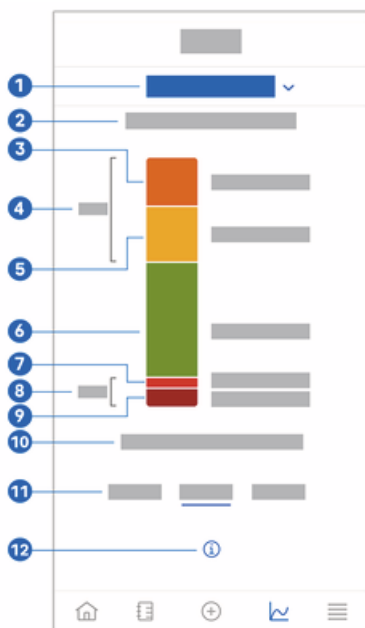
	Θερμοκρασία: Ο αισθητήρας ήταν υπερβολικά θερμός ή ψυχρός για την καταγραφή των τιμών γλυκόζης.
	Δεδομένα που αποκλείστηκαν: Αυτές οι τιμές γλυκόζης δεν εμφανίζονται καθώς δεν ικανοποίησαν τα κριτήρια ποιότητας που ορίσαμε. Δεν απαιτείται ενέργεια.

Για να δείτε το γράφημα τάσης, ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα:

- 1** Πατήστε **Γραφήματα**.
- 2** Επιλέξτε **Γράφημα τάσης** από το αναπτυσσόμενο μενού.
- ☒ Εμφανίζεται το **Γράφημα τάσης**.
- 3** Πατήστε το χρονικό εύρος που θέλετε να απεικονιστεί στο γράφημα.
 - **6 ώρες**
 - **12 ώρες**
 - **24 ώρες**

11.3 Χρόνος εντός ευρών

Αυτό το γράφημα παρουσιάζει το χρονικό διάστημα κατά το οποίο οι τιμές γλυκόζης ήταν εντός καθενός εκ των 5 περιοχών εύρους (πολύ υψηλή, υψηλή, εντός εύρους, χαμηλή, πολύ χαμηλή) τις τελευταίες 7, 14 ή 28 ημέρες.



- 1** Υποδεικνύει ότι εμφανίζεται το γράφημα του χρόνου εντός εύρους. Πατήστε για να επιλέξετε ένα διαφορετικό γράφημα.

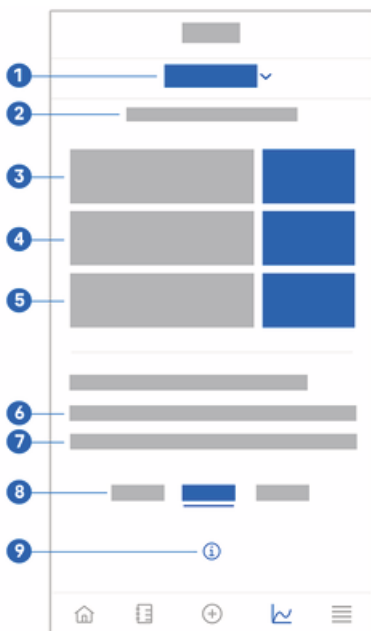
- 2 Επιλεγμένο χρονικό εύρος
- 3 Πολύ υψηλή: Ποσοστό τιμών γλυκόζης που έχουν υπερβεί το όριο πολύ υψηλής τιμής της γλυκόζης σας.
- 4 Συνδυαστικό ποσοστό τιμών γλυκόζης που έχουν υπερβεί τα όρια υψηλής/πολύ υψηλής τιμής γλυκόζης σας.
- 5 Υψηλή: Ποσοστό τιμών γλυκόζης που έχουν υπερβεί το εύρος στόχο σας αλλά είναι χαμηλότερες από το όριο πολύ υψηλής τιμής γλυκόζης σας.
- 6 Εντός εύρους: Ποσοστό τιμών γλυκόζης που ήταν εντός του εύρους στόχου σας.
- 7 Χαμηλή: Ποσοστό τιμών γλυκόζης που ήταν χαμηλότερες από το εύρος στόχο σας αλλά υπερβαίνουν το όριο πολύ χαμηλής τιμής γλυκόζης σας.
- 8 Συνδυαστικό ποσοστό τιμών γλυκόζης που ήταν χαμηλότερες από τα όρια χαμηλής/πολύ χαμηλής τιμής γλυκόζης σας.
- 9 Πολύ χαμηλή: Ποσοστό τιμών γλυκόζης που ήταν χαμηλότερες από το όριο πολύ χαμηλής τιμής γλυκόζης σας.
- 10 Χρονική διάρκεια στην οποία η γλυκόζη σας ήταν χαμηλότερη από το όριο πολύ χαμηλής τιμής γλυκόζης σας.
- 11 Επιλέξτε προβολή 7, 14 ή 28 ημερών.
- 12 Πατήστε για να δείτε περισσότερες πληροφορίες στο γράφημα του χρόνου εντός εύρους.

Για να δείτε το γράφημα του χρόνου εντός εύρους, ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα:

- 1** Πατήστε **Γραφήματα**.
- 2** Επιλέξτε **Χρόνος εντός εύρους** από το αναπτυσσόμενο μενού.
- ☒ Εμφανίζεται το γράφημα **Χρόνος εντός εύρους**.
- 3** Πατήστε το χρονικό εύρος που θέλετε να απεικονιστεί στο γράφημα.
 - **7 ημέρες**
 - **14 ημέρες**
 - **28 ημέρες**

11.4 Στατιστική

Αυτή η στατιστική αναφορά παρέχει μια γρήγορη επισκόπηση των βασικών δεικτών που αφορούν τη θεραπεία σας και τις τιμές γλυκόζης τις τελευταίες 7, 14 ή 28 ημέρες.



- 1 Υποδεικνύει ότι εμφανίζεται το γράφημα στατιστικών στοιχείων, πατήστε για να επιλέξετε διαφορετικό γράφημα.
- 2 Επιλεγμένο χρονικό εύρος
- 3 Μέση τιμή γλυκόζης για τον αριθμό των ημερών που ο αισθητήρας σας ήταν ενεργός, εντός του επιλεγμένου χρονικού εύρους.
- 4 Δείκτης διαχείρισης γλυκόζης (GMI): το GMI υπολογίζεται από τη μέση τιμή γλυκόζης και παρέχει μια εκτίμηση της HbA1c για το επιλεγμένο χρονικό εύρος.
- 5 Διακύμανση γλυκόζης: υποδεικνύει τον βαθμό διακύμανσης των τιμών γλυκόζης για το επιλεγμένο χρονικό εύρος.
- 6 Ενεργές ημέρες: Αριθμός ημερών μεταξύ της πρώτης και της τελευταίας μέτρησης γλυκόζης εντός του επιλεγμένου χρονικού εύρους.
- 7 Ποσοστό του χρόνου που φορέσατε τον αισθητήρα σας και ήταν ενεργός, εντός του επιλεγμένου χρονικού εύρους.
- 8 Επιλέξτε προβολή 7, 14 ή 28 ημερών.
- 9 Πατήστε για να δείτε περισσότερες πληροφορίες στο γράφημα στατιστικών στοιχείων.

Για να δείτε τα στατιστικά στοιχεία σας, ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα:

- 1** Πατήστε **Γραφήματα**.
- 2** Επιλέξτε **Στατιστική** από το αναπτυσσόμενο μενού.
- ☒ Εμφανίζεται **Στατιστική** η οθόνη.
- 3** Πατήστε το χρονικό εύρος που θέλετε να απεικονιστεί στα στατιστικά στοιχεία.
 - **7 ημέρες**
 - **14 ημέρες**
 - **28 ημέρες**

Η οθόνη **Διαχείριση αισθητήρα CGM** χρησιμοποιείται για τη διαχείριση της μέτρησης CGM σας.

Μια μέτρηση CGM είναι η συνεχής παρακολούθηση γλυκόζης σε ένα συγκεκριμένο χρονικό διάστημα.

Μια ένδειξη στην οθόνη υποδεικνύει τον υπόλοιπο χρόνο μέχρι να λήξει ο αισθητήρας σας.

Για να διαχειριστείτε τον αισθητήρα σας, ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα:

- 1** Πατήστε **Μενού**.
- 2** Πατήστε **Διαχείριση αισθητήρα CGM**.
- ☒ Εμφανίζεται η οθόνη **Διαχείριση αισθητήρα CGM**. Από εδώ, μπορείτε να δείτε την κατάσταση του αισθητήρα σας, να πραγματοποιήσετε σύζευξη ενός νέου αισθητήρα ή να προβάλετε το πρόγραμμα εκμάθησης αφαίρεσης αισθητήρα.
- ☐ Εάν θέλετε να γίνει σύζευξη ενός νέου αισθητήρα, πατήστε **Σύζευξη νέου αισθητήρα**. Μπορείτε να πραγματοποιήσετε σύζευξη ενός νέου αισθητήρα ακόμη κι αν ο υπάρχων συζευγμένος αισθητήρας δεν έχει λήξει ακόμη.
- ☐ Εάν θέλετε να προβάλετε έναν οδηγό εκμάθησης αφαίρεσης αισθητήρα, πατήστε **Οδηγός εκμάθησης αφαίρεσης αισθητήρα**.

13.1 Συναγερμοί γλυκόζης

Η εφαρμογή μπορεί να σας προειδοποιήσει εάν οι τιμές γλυκόζης σας είναι πολύ υψηλές, χαμηλές ή πολύ χαμηλές. Διατίθενται οι παρακάτω συναγερμοί γλυκόζης:

- Ο συναγερμός πολύ υψηλής τιμής γλυκόζης σας προειδοποιεί όταν η τιμή της γλυκόζης σας υπερβαίνει το όριο πολύ υψηλής τιμής γλυκόζης.
- Ο συναγερμός χαμηλής τιμής γλυκόζης σας προειδοποιεί όταν η τιμή της γλυκόζης σας πέφτει κάτω από το όριο χαμηλής τιμής γλυκόζης.
- Ο συναγερμός πολύ χαμηλής τιμής γλυκόζης σας προειδοποιεί όταν η τιμή της γλυκόζης σας πέφτει κάτω από τα 54 mg/dL ή τα 3 mmol/L. Για την ασφάλειά σας, δεν μπορείτε να αλλάξετε το όριο πολύ χαμηλής τιμής γλυκόζης.

Θα λαμβάνετε μόνο έναν συναγερμό γλυκόζης όταν η τιμή της γλυκόζης σας υπερβαίνει το όριο πολύ υψηλής τιμής γλυκόζης ή είναι χαμηλότερη από το όριο χαμηλής τιμής γλυκόζης. Ωστόσο, θα συνεχίσετε να λαμβάνετε έναν συναγερμό γλυκόζης κάθε 5 λεπτά για όσο διάστημα η τιμή της γλυκόζης σας παραμένει κάτω από το όριο πολύ χαμηλής τιμής γλυκόζης. Μπορείτε επίσης να απορρίψετε τον συναγερμό για να πάψετε να τον λαμβάνετε.

Οι συναγερμοί γλυκόζης είναι ενεργοί 24 ώρες την ημέρα, εκτός εάν οι συναγερμοί ύπνου έχουν ενεργοποιηθεί.

Οι συναγερμοί ύπνου σας επιτρέπουν να ρυθμίσετε διαφορετικά επίπεδα συναγερμού κατά τη νύχτα. Με αυτόν τον τρόπο, δεν θα ενοχληθείτε άσκοπα κατά τη διάρκεια του ύπνου.

Όλοι οι συναγερμοί γλυκόζης είναι ενεργοί βάσει προεπιλογής, αλλά μπορείτε να τους απενεργοποιήσετε από το μενού της εφαρμογής.

Για να διαμορφώσετε τους συναγερμούς γλυκόζης σας, ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα:

1 Πατήστε **Μενού**.

2 Πατήστε **Συναγερμοί γλυκόζης**.

3 Πατήστε τις επιλογές για να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε τους συναγερμούς που θέλετε. Όταν ενεργοποιείτε τους συναγερμούς ύπνου, μπορείτε να προσαρμόσετε το **Ώρα ύπνου** (ώρα έναρξης) και το **Ώρα αφύπνισης** (ώρα λήξης) για το **Συναγερμοί ύπνου** σε διαστήματα των 15 λεπτών.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Εάν ενεργοποιήσετε οποιονδήποτε συναγερμό γλυκόζης, ενεργοποιείται αυτόματα και ο συναγερμός απώλειας σύνδεσης. Δείτε την ενότητα *Συναγερμός απώλειας σύνδεσης αισθητήρα*.

4 Εισαγάγετε τα όρια για κάθε συναγερμό.

Για πληροφορίες σχετικά με τις προεπιλεγμένες τιμές, ανατρέξτε στο κεφάλαιο *Έναρξη*.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Τα επιτρεπόμενα όρια των συναγερμών γλυκόζης σας μπορούν να επηρεαστούν από τις ρυθμίσεις του εύρους στόχου σας. Για παράδειγμα, εάν το εύρος στόχος σας έχει οριστεί σε ένα συγκεκριμένο εύρος, δεν μπορείτε να ρυθμίσετε το όριο χαμηλής τιμής γλυκόζης υψηλότερα χωρίς να αυξήσετε την κατώτερη τιμή του εύρους στόχου.

5 Πατήστε **Αποθήκευση**.

13.2 Εύρος στόχος

Το εύρος στόχος είναι το εύρος στο οποίο θα πρέπει να κυμαίνονται οι τιμές της γλυκόζης σας. Στα γραφήματα της εφαρμογής, το εύρος στόχος εμφανίζεται ως μια πράσινη περιοχή.

Το εύρος στόχος μπορεί να είναι διαφορετικό για κάθε άτομο. Συζητήστε τις ατομικές ρυθμίσεις του εύρους στόχου σας με τον επαγγελματία υγείας σας.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Οι τιμές του εύρους στόχου δεν ενεργοποιούν συναγερμούς ή ειδοποιήσεις.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Οι επιτρεπόμενες τιμές του εύρους στόχου μπορούν να επηρεαστούν από τις ρυθμίσεις των συναγερμών γλυκόζης σας. Για παράδειγμα, εάν ο συναγερμός χαμηλής τιμής γλυκόζης σας έχει ρυθμιστεί σε ένα συγκεκριμένο όριο, δεν μπορείτε να μειώσετε την κατώτερη τιμή του εύρους στόχου σας χωρίς να μειώσετε το όριο του συναγερμού χαμηλής τιμής γλυκόζης σας.

Για να διαμορφώσετε το εύρος στόχο σας, ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα:

1 Πατήστε **Μενού**.

2 Πατήστε **Εύρος στόχος**.

3 Εισαγάγετε την ανώτερη και την κατώτερη τιμή για το εύρος στόχο σας. Εάν η μονάδα μέτρησής σας έχει οριστεί σε mg/dL:

- Η προεπιλεγμένη ανώτερη τιμή-στόχος είναι 180 mg/dL (είναι δυνατό να εισαχθεί μια τιμή μεταξύ 90 mg/dL και 300 mg/dL).
- Η προεπιλεγμένη κατώτερη τιμή-στόχος είναι 70 mg/dL (είναι δυνατό να εισαχθεί μια τιμή μεταξύ 60 mg/dL και 140 mg/dL).

Εάν η μονάδα μέτρησής σας έχει οριστεί σε mmol/L:

- Η προεπιλεγμένη ανώτερη τιμή-στόχος είναι 10,0 mmol/L (είναι δυνατό να εισαχθεί μια τιμή μεταξύ 5,0 mmol/L και 16,7 mmol/L).
- Η προεπιλεγμένη κατώτερη τιμή-στόχος είναι 3,9 mmol/L (είναι δυνατό να εισαχθεί μια τιμή μεταξύ 3,3 mmol/L και 7,8 mmol/L).

4 Πατήστε **Αποθήκευση**.

13.3 Μονάδα μέτρησης

Οι μονάδες μέτρησης για την εφαρμογή είναι προεπιλεγμένες με βάση τις μονάδες που χρησιμοποιούνται συνήθως στη χώρα σας.

Για λόγους ασφαλείας, μπορείτε να επιλέξετε τις μονάδες μέτρησης για τις τιμές γλυκόζης και τους υδατάνθρακες μόνο μία φορά κατά την αρχική ρύθμιση. Στη συνέχεια, μπορείτε μόνο να εμφανίσετε τις επιλεγμένες μονάδες μέτρησης. Αν επιλέξατε κατά λάθος εσφαλμένη μονάδα μέτρησης, πρέπει να καταργήσετε την εγκατάσταση της εφαρμογής και να την εγκαταστήσετε ξανά. Εάν στη συνέχεια εκκινήσετε ξανά την εφαρμογή, μπορείτε να επιλέξετε εκ νέου τη μονάδα μέτρησης.

Για να προβάλετε τις επιλεγμένες μονάδες μέτρησης, προχωρήστε ως εξής:

1 Πατήστε **Μενού**.

2 Πατήστε **Μονάδα μέτρησης**.

✓ Εμφανίζονται οι μονάδες μέτρησης που επιλέξατε την πρώτη φορά που χρησιμοποιήσατε την εφαρμογή.

14.1 Υπενθυμίσεις λήξης αισθητήρα

Η εφαρμογή μπορεί να σας υπενθυμίσει όταν πρέπει να αλλάξετε τον αισθητήρα CGM.

Για να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε τις υπενθυμίσεις λήξης, προχωρήστε ως εξής:

- 1** Πατήστε **Μενού**.
- 2** Πατήστε **Υπενθυμίσεις λήξης αισθητήρα**.
- 3** Πατήστε τις επιλογές για να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε τις υπενθυμίσεις που θέλετε.

Οι υπενθυμίσεις λήξης αισθητήρα είναι ενεργοποιημένες από προεπιλογή.

14.2 Συναγερμός απώλειας σύνδεσης αισθητήρα

Αν η σύνδεση με τον αισθητήρα σας χαθεί, δεν θα λαμβάνετε πλέον τιμές γλυκόζης ή συναγερμούς έως ότου η σύνδεση αποκατασταθεί. Σε περίπτωση που δεν είναι δυνατή η μεταφορά των δεδομένων στην εφαρμογή, ο αισθητήρας θα τα αποθηκεύει για 8 ώρες. Προς αποφυγή τυχόν απώλειας δεδομένων, ο αισθητήρας πρέπει να μεταφέρει τα δεδομένα προτού εξαντληθεί η μπαταρία του.

Η εφαρμογή μπορεί να σας προειδοποιήσει όταν χαθεί η σύνδεση με τον αισθητήρα CGM. Αυτό σας επιτρέπει να προβείτε στις κατάλληλες ενέργειες για την αποκατάσταση της σύνδεσης.

Εάν ο συναγερμός απώλειας σύνδεσης είναι απενεργοποιημένος, ενδέχεται να χάσετε επεισόδια πολύ υψηλής, χαμηλής ή πολύ χαμηλής τιμής γλυκόζης.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον τρόπο αποκατάστασης της σύνδεσης με τον αισθητήρα σας, ανατρέξτε στην ενότητα *Γενική αντιμετώπιση προβλημάτων*.

Ο συναγερμός απώλειας σύνδεσης είναι ενεργοποιημένος από προεπιλογή.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Ο συναγερμός απώλειας σύνδεσης ενεργοποιείται αυτόματα όταν ενεργοποιείτε οποιονδήποτε από τους συναγερμούς γλυκόζης.

Για να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε τον συναγερμό απώλειας σύνδεσης, προχωρήστε ως εξής:

- 1** Πατήστε **Μενού**.
- 2** Πατήστε **Η σύνδεση του αισθητήρα χάθηκε**.
- 3** Πατήστε το κουμπί εναλλαγής για να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε το στοιχείο **Συναγερμός απώλειας σύνδεσης**. Εάν απενεργοποιήσετε αυτόν τον συναγερμό, εμφανίζεται μια ειδοποίηση που σας ενημερώνει ότι εάν χαθεί η σύνδεση με τον αισθητήρα σας, δεν θα λαμβάνετε συναγερμούς γλυκόζης. Για να επιβεβαιώσετε ότι θέλετε να απενεργοποιήσετε τον συναγερμό απώλειας σύνδεσης, πατήστε **Απενεργοποίηση**. Εάν θέλετε να ακυρώσετε αυτήν την ενέργεια, πατήστε **Άκυρο**.

Στις ρυθμίσεις του λογαριασμού σας, μπορείτε να διαχειριστείτε τον λογαριασμό Accu-Chek που διαθέτετε, να διαχειριστείτε τις ρυθμίσεις απορρήτου σας, να πραγματοποιήσετε έξοδο ή να διαγράψετε τον λογαριασμό Accu-Chek.

Για να διαχειριστείτε τις ρυθμίσεις απορρήτου σας, ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα:

- 1** Πατήστε **Μενού**.
- 2** Πατήστε **Λογαριασμός**.
- 3** Πατήστε **Ρυθμίσεις απορρήτου**.
- 4** Χρησιμοποιήστε τις επιλογές για να παραχωρήσετε ή να αποσύρετε τη συναίνεσή σας.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Εάν αποσύρετε μια υποχρεωτική συναίνεση, δεν θα μπορείτε πλέον να χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την έξοδο από τον λογαριασμό Accu-Chek, ανατρέξτε στο κεφάλαιο *Λογαριασμός Accu-Chek*.

16.1 Δημιουργία λογαριασμού

Εάν δεν έχετε λογαριασμό Accu-Chek, μπορείτε να δημιουργήσετε έναν νέο λογαριασμό με τη διεύθυνση e-mail σας.

- 1** Αφού εκκινήσετε την εφαρμογή για πρώτη φορά, θα δείτε την οθόνη Λογαριασμός Accu-Chek **Είσοδος**. Πατήστε **Συνέχεια**.
- 2** Σας ζητείται η συγκατάθεσή σας για την επεξεργασία της διεύθυνσης e-mail σας. Θα καταχωρίσετε τη διεύθυνση e-mail σας στην επόμενη οθόνη. Πατήστε **Συνέχεια**.
- 3** Εισαγάγετε τη διεύθυνση e-mail σας. Πατήστε **Επόμενο**.
- ☒ Αποστέλεται ένας κωδικός επαλήθευσης στη διεύθυνση e-mail που καταχωρίσατε. Αν δε λάβατε το e-mail, ελέγξτε τον φάκελο ανεπιθύμητων μηνυμάτων σας.
- 4** Εισαγάγετε τον κωδικό επαλήθευσης στην εφαρμογή. Ο κωδικός λήγει σε 10 λεπτά. Για να σας αποσταλεί ένας νέος κωδικός, πατήστε **Επανάληψη αποστολής κωδικού**.
- 5** Πατήστε **Επόμενο**.
- 6** Εισαγάγετε τις πληροφορίες του λογαριασμού σας και πατήστε **Επόμενο**.
- 7** Εισαγάγετε τον κωδικό πρόσβασής σας και πατήστε **Επόμενο**.
- 8** Διαβάστε τις πληροφορίες απορρήτου και τις νομικές πληροφορίες. Πατήστε τα τετραγωνάκια, έπειτα πατήστε **Δημιουργία** για να δείξετε ότι συμφωνείτε με τους όρους.
- ☒ Ο ατομικός σας λογαριασμός Accu-Chek είναι έτοιμος.

16.2 Είσοδος

Για να πραγματοποιήσετε είσοδο στον ατομικό σας λογαριασμό Accu-Chek, ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα:

- 1** Πατήστε **Είσοδος**.
- 2** Εισαγάγετε τη διεύθυνση e-mail και τον κωδικό πρόσβασης για τον ατομικό σας λογαριασμό Accu-Chek.
- 3** Πατήστε **Είσοδος**.
- ☒ Έχετε πλέον συνδεθεί.

16.3 Έξοδος

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Πρέπει να συνδεθείτε με τον λογαριασμό Accu-Chek για να χρησιμοποιήσετε αυτή την εφαρμογή. Εάν πραγματοποιήσετε έξοδο, δεν θα λαμβάνετε τιμές γλυκόζης ή συναγερμούς.

Για να πραγματοποιήσετε έξοδο από τον ατομικό σας λογαριασμό Accu-Chek, ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα:

- 1** Πατήστε **Μενού**.
- 2** Πατήστε **Λογαριασμός**.
- 3** Πατήστε **Έξοδος**.
- ☒ Έχετε πλέον αποσυνδεθεί.

16.4 Διαγραφή λογαριασμού

Για να διαγράψετε τον ατομικό σας λογαριασμό Accu-Chek, ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα:

- 1** Πατήστε **Μενού**.
- 2** Πατήστε **Λογαριασμός**.
- 3** Πατήστε **Διαγραφή λογαριασμού**.
- 4** Πατήστε **Διαγραφή οπωσδήποτε**.
- ☒ Ο λογαριασμός σας έχει πλέον διαγραφεί.

Πρέπει να θυμάστε ότι δεν θα μπορείτε πλέον να χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή Accu-Chek SmartGuide χωρίς να έχετε λογαριασμό Accu-Chek.

Οι τιμές γλυκόζης σας μπορεί να διαφέρουν και αυτό εξαρτάται από διάφορους παράγοντες, όπως είναι ενδεικτικά οι παρακάτω:

- Φαγητό
- Φάρμακα
- Η συνολική υγεία σας
- Επίπεδο άγχους
- Ταξίδια
- Σωματική δραστηριότητα

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τους παράγοντες που μπορούν να επηρεάσουν τις τιμές γλυκόζης σας, συμβουλευτείτε τον επαγγελματία υγείας σας.

18.1 Καταγραφή συμβάντων

Η Καταγραφή συμβάντων περιλαμβάνει όλα τα συμβάντα που προέκυψαν κατά τη χρήση του αισθητήρα σας και μπορεί να βοηθήσει στην αντιμετώπιση προβλημάτων. Τέτοια συμβάντα μπορεί να είναι, για παράδειγμα, όλοι οι προηγούμενοι, οι τρέχοντες και οι ανενεργοί συναγερμίοι.

Για να δείτε την καταγραφή συμβάντων, ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα:

- 1** Πατήστε **Μενού**.
- 2** Πατήστε **Καταγραφή συμβάντων**.
- ☒ Εμφανίζεται μια λίστα με όλα τα προηγούμενα συμβάντα.

18.2 Γενική αντιμετώπιση προβλημάτων

Τι να κάνετε εάν η εφαρμογή δεν εντοπίζει τον αισθητήρα σας;

Εκτελείτε σύζευξη ενός νέου αισθητήρα εντός 30 λεπτών από την εφαρμογή του. Μετά τα 30 λεπτά, για τη σύζευξη του αισθητήρα θα χρειάζεται περισσότερος χρόνος, ώστε να εξοικονομηθεί η διάρκεια ζωής της μπαταρίας. Εάν η εφαρμογή δεν εντοπίζει τον αισθητήρα, πατήστε **Δοκιμάστε ξανά** και περιμένετε έως ότου η εφαρμογή εντοπίσει τον αισθητήρα σας.

Γενικά, θα πρέπει να πραγματοποιήσετε σύζευξη του αισθητήρα σας με την εφαρμογή το συντομότερο δυνατό. Όταν ο αισθητήρας επανασυνδεθεί με την εφαρμογή, η εφαρμογή θα ανακτήσει αυτόματα τα δεδομένα που λείπουν από τον αισθητήρα.

Τι να κάνετε εάν η εφαρμογή δεν εμφανίζει τιμές γλυκόζης;

Φαίνεται ότι ο αισθητήρας σας μπορεί να έχει χάσει τη σύνδεση με την εφαρμογή.

Εάν η σύνδεση με τον αισθητήρα σας έχει χαθεί, προχωρήστε ως εξής για να αποκαταστήσετε τη σύνδεση:

- ☐ Βεβαιωθείτε ότι η επικοινωνία μέσω της ασύρματης τεχνολογίας Bluetooth είναι ενεργοποιημένη.
- ☐ Ο αισθητήρας μπορεί να αποστέλλει πληροφορίες σε μια κινητή συσκευή εντός εμβέλειας 10 μέτρων (ευθεία οπτικής επαφής). Η πραγματική εμβέλεια ενδέχεται να μειωθεί ανάλογα με την κινητή συσκευή και το περιβάλλον σας (όπως άλλες παρακαείμενες συσκευές).
- ☐ Πατήστε **Μενού > Καταγραφή συμβάντων** και ελέγξτε αν ο αισθητήρας είχε εκτέμψει ειδοποίηση ή συναγερμό πριν χάσετε τη σύνδεση με την εφαρμογή. Για παράδειγμα, αν η μπαταρία του αισθητήρα σας είναι άδεια, θα βρείτε μια αντίστοιχη ειδοποίηση στην καταγραφή συμβάντων. Η Καταγραφή συμβάντων θα εμφανίσει συναγερμό απώλειας σύνδεσης μόνο αν η σύνδεση έχει χαθεί για περισσότερο από 10 λεπτά.

Επίσης, οι τιμές CGM μπορεί να μην εμφανίζονται για άλλους λόγους, όπως:

- ο αισθητήρας προθερμαίνεται
- ο αισθητήρας είναι πολύ ζεστός ή κρύος
- η μέτρηση CGM τερματίστηκε / ο αισθητήρας έληξε
- ο χρήστης αποσυνδέθηκε από την εφαρμογή

Η εφαρμογή λαμβάνει την τρέχουσα τιμή γλυκόζης σας κάθε 5 λεπτά. Εάν η εφαρμογή δεν εμφανίζει τις τιμές γλυκόζης για περισσότερα από 20 λεπτά χωρίς έκδοση ειδοποίησης ή συναγερμού στην καταγραφή συμβάντων, επικοινωνήστε με την εξυπηρέτηση πελατών και αφαιρέστε τον αισθητήρα, εάν σας έχουν δοθεί οδηγίες.

Για να αποκαταστήσετε μια σύνδεση μετά από συναγερμό απώλειας σύνδεσης, ανατρέξτε στην ενότητα *Συναγερμός απώλειας σύνδεσης αισθητήρα*.

Τι να κάνετε εάν η εμφανιζόμενη τιμή γλυκόζης σας δεν αντιστοιχεί στο πώς αισθάνεστε?

Μην αγνοείτε τα συμπτώματα χαμηλής ή υψηλής γλυκόζης και μην αλλάζετε τη θεραπεία σας χωρίς να μιλήσετε με τον επαγγελματία υγείας σας. Αν η τιμή γλυκόζης σας δεν αντιστοιχεί στο πώς αισθάνεστε, ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα:

- 1** Ελέγξτε τη γλυκόζη του αίματός σας με τον μετρητή γλυκόζης αίματος.
- 2** Πραγματοποιήστε μια δεύτερη εξέταση με τον μετρητή γλυκόζης αίματος για να αποκλείσετε την πιθανότητα λανθασμένου αποτελέσματος της εξέτασης.
- 3** Εάν τα αποτελέσματα των εξετάσεων από τον μετρητή γλυκόζης αίματος επανειλημμένα δεν αντιστοιχούν στο πώς αισθάνεστε, συμβουλευτείτε τον επαγγελματία υγείας σας.

Τι να κάνετε εάν η εφαρμογή δεν ξεκινάει;

Κάθε φορά που εκκινείτε την εφαρμογή, η εφαρμογή εκτελεί έναν έλεγχο ακεραιότητας της βάσης δεδομένων της. Εάν η εφαρμογή εντοπίσει τυχόν παραβιασμένα δεδομένα, η εφαρμογή απενεργοποιείται για λόγους ασφαλείας. Στη συνέχεια, δεν μπορείτε πλέον να χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή. Σε αυτή την περίπτωση, εφαρμόστε άλλη μέθοδο για τον έλεγχο της γλυκόζης σας και επικοινωνήστε με την εξυπηρέτηση πελατών.

18.3 Επισκόπηση ειδοποίησης

Η εφαρμογή χρησιμοποιεί διαφορετικούς τύπους ειδοποιήσεων για να σας ενημερώνει σχετικά με την κατάσταση του αισθητήρα σας, τα σφάλματα ή την επερχόμενη συντήρηση. Αυτές οι ειδοποιήσεις είναι οι εξής:

-  Μηνύματα σφάλματος
-  Μηνύματα συντήρησης
-  Προειδοποιήσεις
-  Πληροφορίες
- Υπενθυμίσεις

Εάν ο αισθητήρας έχει χάσει τη σύνδεση με την κινητή συσκευή σας, δεν θα λαμβάνετε πλέον ειδοποιήσεις από τον αισθητήρα σας.

18.3.1 Μηνύματα σφάλματος

Ανιχνεύτηκε «σπασμένο» λογισμικό (jailbreak) (συσκευές iOS)

Η συσκευή σας έχει «σπασμένο» λογισμικό (jailbreak). Για λόγους ασφαλείας και απορρήτου, δεν μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή σε αυτό το τηλέφωνο.

Ανιχνεύτηκε συσκευή με ειδικά προνόμια πρόσβασης (rooted) (συσκευές Android)

Η συσκευή σας έχει ειδικά προνόμια πρόσβασης (rooted). Για λόγους ασφαλείας και απορρήτου, δεν μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή σε αυτό το τηλέφωνο.

Διακοπή λειτουργίας αισθητήρα

Αφαιρέστε τον χρησιμοποιημένο αισθητήρα CGM. Τοποθετήστε νέο αισθητήρα και πατήστε **Σύζευξη νέου αισθητήρα**.

Σφάλμα λογισμικού

Η εφαρμογή μπορεί να έχει τροποποιηθεί. Για λόγους ασφαλείας και απορρήτου, διαγράψτε την εφαρμογή και επανεγκαταστήστε την από το App Store.

✖ Σφάλμα λογισμικού

Κλείστε και ανοίξτε ξανά την εφαρμογή. Εάν το σφάλμα παραμένει, επικοινωνήστε με την υποστήριξη πελατών.

18.3.2 Μηνύματα συντήρησης

◇ Η βαθμονόμηση είναι διαθέσιμη

(Πριν από την πρώτη βαθμονόμηση και 3 ώρες μετά την πρώτη βαθμονόμηση): Βαθμονομήστε τον αισθητήρα σας εάν θέλετε να χρησιμοποιείτε τις τιμές CGM για τη λήψη αποφάσεων για τη θεραπεία, όπως καθορισμό της δόσολογίας ινσουλίνης.

(30 λεπτά μετά την πρώτη βαθμονόμηση): Βαθμονομήστε τον αισθητήρα σας πριν από τις <ΩΛ> για να τον διατηρήσετε στη λειτουργία θεραπείας.

◇ Μη διαθέσιμη βαθμονόμηση

Η βαθμονόμηση δεν είναι διαθέσιμη. Αυτό μπορεί να οφείλεται σε ταχείες αλλαγές της γλυκόζης ή της θερμοκρασίας του αισθητήρα. Δοκιμάστε ξανά αργότερα.

◇ Ανεπιτυχής βαθμονόμηση

Σχετικές πληροφορίες θα βρείτε στο κεφάλαιο *Βαθμονόμηση του αισθητήρα σας*.

◇ Μη αναμενόμενη βαθμονόμηση

Η εφαρμογή ανακάλυψε απρόσμενη βαθμονόμηση στον αισθητήρα από <ημερομηνία/ώρα>. Επιβεβαιώστε ότι πραγματοποιήσατε αυτή τη βαθμονόμηση.

◇ Ο αισθητήρας έχει λήξει

Αφαιρέστε τον χρησιμοποιημένο αισθητήρα CGM. Τοποθετήστε νέο αισθητήρα και πατήστε **Σύζευξη νέου αισθητήρα**.

◇ Η σύνδεση του αισθητήρα χάθηκε

Η εφαρμογή δεν μπορεί να επικοινωνήσει με τον αισθητήρα CGM. Βεβαιωθείτε ότι είναι ενεργοποιημένο το Bluetooth και ότι η κινητή συσκευή σας βρίσκονται κοντά.

Η εφαρμογή δεν λαμβάνει δεδομένα από τον αισθητήρα CGM. Ανοίξτε την εφαρμογή και αφήστε την ανοικτή για να συνεχιστεί η λήψη τιμών γλυκόζης και ειδοποιήσεων.

◇ Υπερβολικά κρύος αισθητήρας

Η εφαρμογή δεν λαμβάνει δεδομένα από τον αισθητήρα CGM επειδή η θερμοκρασία του αισθητήρα είναι υπερβολικά χαμηλή. Μετακινηθείτε σε θερμότερο χώρο.

◇ Υπερβολικά ζεστός αισθητήρας

Η εφαρμογή δεν λαμβάνει δεδομένα από τον αισθητήρα CGM επειδή η θερμοκρασία του αισθητήρα είναι υπερβολικά υψηλή. Μετακινηθείτε σε ψυχρότερο χώρο.

◇ Αποσυνδέθηκε

Για την καλύτερη δυνατή εμπειρία, πρέπει να συνδεθείτε στον λογαριασμό Accu-Chek που έχετε.

◇ Χαμηλή στάθμη μπαταρίας αισθητήρα

Αφαιρέστε τον χρησιμοποιημένο αισθητήρα CGM. Τοποθετήστε νέο αισθητήρα και πατήστε **Σύζευξη νέου αισθητήρα**.

❖ Πρόσκληση για κοινοποίηση δεδομένων υγείας

Ο επαγγελματίας υγείας θα ήθελε να αποκτήσει πρόσβαση στα δεδομένα υγείας.

18.3.3 Προειδοποιήσεις

⚠️ Ανιχνεύτηκε πολύ υψηλή τιμή γλυκόζης

(Όταν ο αισθητήρας βρίσκεται σε λειτουργία θεραπείας): Αντιμετωπίστε τις υψηλές τιμές γλυκόζης αίματος όπως σας συνέστησε ο επαγγελματίας υγείας σας.

(Όταν ο αισθητήρας βρίσκεται σε λειτουργία τάσης): Επιβεβαιώστε την τρέχουσα τιμή γλυκόζης με τον μετρητή. Εάν είναι πάλι πολύ υψηλή, αντιμετωπίστε την υψηλή γλυκόζη αίματος, όπως συνέστησε ο επαγγελματίας υγείας.

⚠️ Ανιχνεύτηκε χαμηλή τιμή γλυκόζης

(Όταν ο αισθητήρας βρίσκεται σε λειτουργία θεραπείας): Σκεφτείτε μήπως πρέπει να φάτε ή να πιείτε υδατάνθρακες ταχείας απορρόφησης, όπως σας συνέστησε ο επαγγελματίας υγείας σας.

(Όταν ο αισθητήρας βρίσκεται σε λειτουργία τάσης): Επιβεβαιώστε την τρέχουσα τιμή γλυκόζης με τον μετρητή. Αν παραμένει χαμηλή, καταναλώστε υδατάνθρακες ταχείας απορρόφησης, όπως συνέστησε ο επαγγελματίας υγείας.

⚠️ Ανιχνεύτηκε πολύ χαμηλή τιμή γλυκόζης

(Όταν ο αισθητήρας βρίσκεται σε λειτουργία θεραπείας): Φάτε ή πιείτε αμέσως υδατάνθρακες ταχείας απορρόφησης, όπως σας συνέστησε ο επαγγελματίας υγείας σας.

(Όταν ο αισθητήρας βρίσκεται σε λειτουργία τάσης): Επιβεβαιώστε την τρέχουσα τιμή γλυκόζης με τον μετρητή. Αν είναι πολύ χαμηλή, καταναλώστε αμέσως υδατάνθρακες ταχείας απορρόφησης, όπως συνέστησε ο επαγγελματίας υγείας.

18.3.4 Πληροφορίες

ℹ️ Εμφάνιση τώρα τιμών λειτουργίας τάσης

Χρήση αυτών των τιμών ως γενική αναφορά. Για να χρησιμοποιείτε τιμές για λήψη αποφάσεων για τη θεραπεία, όπως για τη δοσολογία ινσουλίνης, εκτελέστε βαθμονόμηση μετά τις <ΩΩ:ΛΛ>.

ℹ️ Η βαθμονόμηση θα είναι διαθέσιμη σύντομα

Βαθμονομήστε τον αισθητήρα σας μεταξύ <ΩΩ:ΛΛ> και <ΩΩ:ΛΛ> για να τον διατηρήσετε στη λειτουργία θεραπείας.

ℹ️ Μη αναμενόμενη βαθμονόμηση

Η εφαρμογή ανακάλυψε απρόσμενη βαθμονόμηση στον αισθητήρα από <ημερομηνία/ώρα>.

ℹ️ Μη αναμενόμενη βαθμονόμηση

Η εφαρμογή ανακάλυψε απρόσμενη βαθμονόμηση στον αισθητήρα από <ημερομηνία/ώρα>.

18.3.5 Υπενθυμίσεις

Ο αισθητήρας CGM λήγει αύριο

Ο αισθητήρας CGM πρέπει να αλλάξει εντός 24 ωρών. Τοποθετήστε νέο αισθητήρα CGM πριν από τη λήξη του τρέχοντος αισθητήρα.

Ο αισθητήρας CGM θα λήξει σύντομα!

Ο αισθητήρας CGM θα σταματήσει να λειτουργεί εντός 2 ωρών. Τοποθετήστε νέο αισθητήρα CGM σύντομα!

Πληροφορίες σχετικά με το Apple Watch

Εάν χρησιμοποιείτε iPhone, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή σε συνδυασμό με ένα ρολόι Apple Watch.

Μόλις το Apple Watch συνδεθεί με τον iPhone σας, θα μπορείτε να προβάλετε τις ακόλουθες πληροφορίες στο Apple Watch:

- Πιο πρόσφατη τιμή γλυκόζης
- Βέλος τάσης
- Γράφημα τάσης

Επίσης, θα λαμβάνετε απευθείας στο Apple Watch σας όλα τα μηνύματα σφάλματος, συντήρησης και προειδοποίησης, καθώς και υπενθυμίσεις.

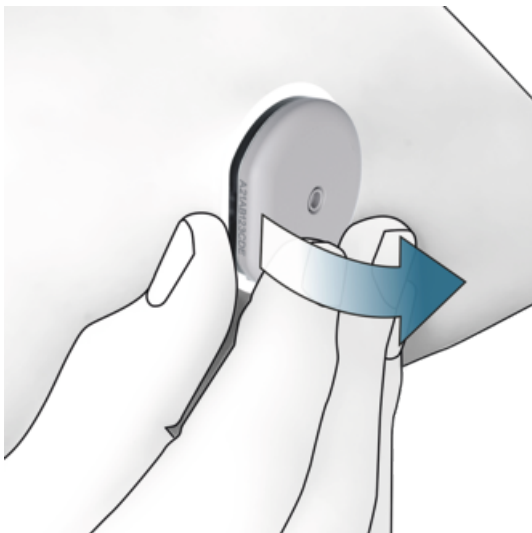
Επιπλοκές

Επιπλοκή είναι ένα οπτικό στοιχείο που μπορείτε να προσθέσετε στην πρόσοψη του ρολογιού Apple Watch. Αυτό το οπτικό στοιχείο μπορεί να εμφανίσει χρήσιμες πληροφορίες.

Η επιπλοκή της εφαρμογής Accu-Chek SmartGuide περιλαμβάνει τις παρακάτω πληροφορίες:

- Πιο πρόσφατη τιμή γλυκόζης
- Βέλος τάσης

- 1 Ξεκινήστε να αφαιρείτε το αυτοκόλλητο επίθεμα που βρίσκεται στην επίπεδη πλευρά του αισθητήρα.



- 2 Επιθεωρήστε το πίσω μέρος του αισθητήρα: Βεβαιωθείτε ότι το στοιχείο ανίχνευσης του αισθητήρα έχει αφαιρεθεί πλήρως από το σημείο εφαρμογής μετά την αφαίρεσή του. Ελέγξτε το σημείο εφαρμογής με το δάκτυλό σας ή ελέγξτε το οπτικά. Αν το σημείο ανίχνευσης έχει παραμείνει στο δέρμα σας ή αν νιώθετε κάτι ασυνήθιστο στο σημείο εφαρμογής (για παράδειγμα πόνος, οίδημα ή κόκκινο χρώμα), συμβουλευτείτε τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Ασυνήθιστη αίσθηση στο σημείο εφαρμογής μπορεί να προκύψει ακόμα και λίγες ημέρες μετά την αφαίρεση του αισθητήρα. Σε αυτήν την περίπτωση, συμβουλευτείτε τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί.

**ΠΡΟΦΥΛΑΞΗ****Κίνδυνος λοίμωξης**

Τα χρησιμοποιημένα εξαρτήματα που έχουν έρθει σε επαφή με ανθρώπινα σωματικά υγρά μπορούν να μεταδώσουν λοιμώξεις.

Απορρίπτετε τον αισθητήρα ως δυνητικά μολυσματικό υλικό, σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς. Για πληροφορίες σχετικά με τον τρόπο ορθής απόρριψης των χρησιμοποιημένων εξαρτημάτων, επικοινωνήστε με το τοπικό συμβούλιο ή την τοπική αρχή.

Άλλα εξαρτήματα της συσκευασίας μπορούν να απορρίπτονται στα οικιακά απορρίμματα.

Αν η συσκευή εφαρμογής αισθητήρα υποστεί ζημιά ή αν η βελόνα του αισθητήρα εκτεθεί, μπορεί να προκληθεί τραυματισμός.

Απορρίπτετε τα αιχμηρά αντικείμενα σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς. Φροντίζετε τα αιχμηρά αντικείμενα να μην προκαλέσουν τραυματισμό σε εσάς και σε άλλα άτομα.

Καθώς ο αισθητήρας μπορεί να έρθει σε επαφή με ανθρώπινα σωματικά υγρά κατά τη διάρκεια της χρήσης, ενέχει κίνδυνο λοίμωξης. Απορρίπτετε σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς. Καθώς ο αισθητήρας προορίζεται για μία μόνο χρήση, εμπίπτει εκτός του πεδίου εφαρμογής της Ευρωπαϊκής Οδηγίας 2012/19/ΕΕ (οδηγία σχετικά με τα απόβλητα ειδών ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού).

Το παρόν προϊόν περιλαμβάνει μια μπαταρία που περιέχει μια ουσία η οποία προκαλεί πολύ μεγάλη ανησυχία (SVHC) σύμφωνα με τον κανονισμό REACH, 1,2-διμεθοξυαιθάνιο (CAS 110-71-4), σε συγκέντρωση άνω του 0,1% κατά βάρος. Κατά τη λειτουργία του αισθητήρα σύμφωνα με τις οδηγίες χρήσης, δεν υπάρχει άμεση έκθεση στην ουσία και συνεπώς δεν υφίσταται κίνδυνος.

Επικοινωνία

Αν αντιμετωπίζετε προβλήματα, έχετε απορίες ή χρειάζεστε περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την εφαρμογή Accu-Chek SmartGuide ή τη συσκευή, επικοινωνήστε με την εξυπηρέτηση πελατών. Στην εφαρμογή, μεταβείτε στο **Μενού > Επικοινωνία**.

Αναφορά σοβαρών περιστατικών

Για ασθενείς/χρήστες/τρίτα πρόσωπα στην Ευρωπαϊκή Ένωση και σε χώρες με πανομοιότυπο κανονιστικό πλαίσιο: εάν κατά τη χρήση αυτού του προϊόντος ή ως αποτέλεσμα της χρήσης του, συμβεί σοβαρό περιστατικό, παρακαλείστε να το αναφέρετε στον κατασκευαστή και στην αρμόδια εθνική αρχή.

Εκτυπωμένες Οδηγίες χρήσης

Αν θέλετε μια εκτυπωμένη έκδοση αυτών των Οδηγιών χρήσης, επικοινωνήστε με την εξυπηρέτηση πελατών. Η έντυπη έκδοση παρέχεται δωρεάν και θα σας αποσταλεί εντός λίγων ημερών.

Λήψη των Οδηγιών χρήσης

Πραγματοποιήστε λήψη των Οδηγιών χρήσης ενώ έχετε συνδεθεί με το διαδίκτυο και αποθηκεύστε τις στην κινητή σας συσκευή για περιπτώσεις χωρίς σύνδεση στο διαδίκτυο. Αυτές οι Οδηγίες χρήσης διατίθενται προς λήψη στη διεύθυνση **<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>**.*

Λήψη του ένθετου εντύπου συσκευασίας

Το ένθετο έντυπο συσκευασίας διατίθεται για λήψη από **<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>**.*

* Για τη λήψη, ενδέχεται να επιβαρυνθείτε με χρήση/χρεώσεις δεδομένων

Μπορείτε να βρείτε τις σημειώσεις έκδοσης για κάθε έκδοση της εφαρμογής στο αντίστοιχο κατάστημα εφαρμογών.

Συσκευές iOS

- 1** Πατήστε **Κατάστημα εφαρμογών**.
 - 2** Πατήστε **Αναζήτηση**.
 - 3** Αναζητήστε την εφαρμογή *Accu-Chek SmartGuide*.
 - 4** Επιλέξτε την εφαρμογή από τα αποτελέσματα αναζήτησης.
 - 5** Πατήστε **Τι νέο υπάρχει**.
- ✓ Οι σημειώσεις έκδοσης εμφανίζονται.

Συσκευές Android

- 1** Πατήστε **Play Store**.
 - 2** Αναζητήστε την εφαρμογή *Accu-Chek SmartGuide*.
 - 3** Επιλέξτε την εφαρμογή από τα αποτελέσματα αναζήτησης.
 - 4** Πατήστε **Τι νέο υπάρχει**.
- ✓ Οι σημειώσεις έκδοσης εμφανίζονται.

24.1 Τεχνικά χαρακτηριστικά της εφαρμογής Accu-Chek SmartGuide

Όνομα προϊόντος

Εφαρμογή Accu-Chek SmartGuide

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το όνομα του προϊόντος, πατήστε **Μενού** > **Πληροφορίες προϊόντος**.

Τύπος εφαρμογής

Εφαρμογή για κινητές συσκευές

Έκδοση εφαρμογής

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την έκδοση της εφαρμογής που χρησιμοποιείτε, πατήστε **Μενού** > **Πληροφορίες προϊόντος**.

Υποστηριζόμενα λειτουργικά συστήματα

Η εφαρμογή διατίθεται μόνο για συγκεκριμένα λειτουργικά συστήματα. Χρησιμοποιείτε την εφαρμογή μόνο εάν το λειτουργικό σύστημα υποστηρίζεται από την εφαρμογή.

Για τις πιο πρόσφατες πληροφορίες σχετικά με τα συμβατά λειτουργικά συστήματα και τις εκδόσεις τους, πατήστε

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

Υποστηριζόμενες κινητές συσκευές

Μπορείτε να κατεβάσετε την εφαρμογή μόνο εάν η κινητή συσκευή υποστηρίζει την έκδοση iOS ή Android που απαιτείται για τη λειτουργία.

Για τις πιο πρόσφατες πληροφορίες σχετικά με τις συμβατές κινητές συσκευές, πατήστε <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

Υποστηριζόμενες πλατφόρμες

Accu-Chek Care: Συνδέει άρρηκτα επαγγελματίες υγείας και άτομα με διαβήτη.

Χώρος αποθήκευσης

Η εφαρμογή αποθηκεύει τα δεδομένα των συνεδριών CGM και του ημερολογίου εφόσον υπάρχει αρκετός χώρος αποθήκευσης στην κινητή συσκευή. Εάν δεν υπάρχει αρκετός χώρος αποθήκευσης, η εφαρμογή ενημερώνει και σας αποτρέπει από τη σύζευξη ενός νέου αισθητήρα.

Τα δεδομένα που αποθηκεύονται από την εφαρμογή στην κινητή συσκευή σας είναι κρυπτογραφημένα.

Δεδομένα που ανταλλάσσονται

Η εφαρμογή ανταλλάσσει τα ακόλουθα δεδομένα με το νέφος της Roche Diabetes Care:

- Δεδομένα CGM
- Δεδομένα ημερολογίου
- Μηνύματα σφάλματος
- Μηνύματα συντήρησης
- Προειδοποιήσεις
- Υπενθυμίσεις
- Ρυθμίσεις χρήστη (για παράδειγμα, εύρη στόχος ή υπενθυμίσεις)

Η εφαρμογή μπορεί να ανακτήσει δεδομένα των τελευταίων 6 μηνών από το νέφος της Roche Diabetes Care όταν πραγματοποιήσετε είσοδο στην εφαρμογή μετά την εγκατάσταση.

Μη χρησιμοποιείτε ανακτημένα δεδομένα για να λάβετε αποφάσεις για τη θεραπεία, όπως η δΟΣΟΛΟΓΙΑ ινσουλίνης. Για να λάβετε αποφάσεις για τη θεραπεία, όπως η δΟΣΟΛΟΓΙΑ ινσουλίνης, χρησιμοποιείτε μόνο τρέχοντα δεδομένα από έναν συνδεδεμένο αισθητήρα.

Αρχή λειτουργίας

Η εφαρμογή Accu-Chek SmartGuide λειτουργεί ως το κύριο μέσο εμφάνισης και λήψης των δεδομένων CGM.

Διεπαφές

Η εφαρμογή διαθέτει μια διεπαφή προς το ακόλουθο σύστημα:

- Κινητή συσκευή: Απαιτεί πρόσβαση σε ασύρματη τεχνολογία Bluetooth.

Ειδικές απαιτήσεις για την εγκατάσταση της εφαρμογής

- Για συσκευές iOS απαιτείται πρόσβαση στο Apple App Store.
- Για συσκευές Android απαιτείται πρόσβαση στο Google Play.

Συντήρηση

Κατεβάστε και εγκαταστήστε τις ενημερώσεις της εφαρμογής (εάν διατίθενται). Συνιστάται να ρυθμίσετε την εφαρμογή ώστε να ενημερώνεται αυτόματα.

Ελέγχετε την καταγραφή συμβάντων τακτικά.

Βεβαιωθείτε ότι η κινητή συσκευή σας έχει αρκετό ελεύθερο χώρο αποθήκευσης.

Κατεβάστε και εγκαταστήστε τις ενημερώσεις του λειτουργικού συστήματος (εάν διατίθενται). Για ενημερώσεις του λειτουργικού συστήματος, ακολουθήστε τις οδηγίες της κινητής συσκευής σας. Ωστόσο, πριν ενημερώσετε την κινητή συσκευή σας με μια νεότερη έκδοση λειτουργικού συστήματος, βεβαιωθείτε ότι η εφαρμογή είναι συμβατή με την νέα έκδοση λειτουργικού συστήματος. Εάν δεν είστε σίγουροι, ελέγξτε τη λίστα συμβατών συσκευών <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>. Για βοήθεια, επικοινωνήστε με την εξυπηρέτηση πελατών.

Προεπιλεγμένα εύρη μέτρησης και όρια

Εύρη και όρια τιμών	mg/dL	mmol/L
Όριο πολύ υψηλής τιμής γλυκόζης:	> 250 mg/dL	> 13,9 mmol/L
Υψηλή τιμή γλυκόζης	> 180 έως ≤ 250 mg/dL	> 10,0 έως ≤ 13,9 mmol/L
Εύρος στόχος (χαμηλό έως υψηλό)	≥ 70 έως ≤ 180 mg/dL	≥ 3,9 έως ≤ 10,0 mmol/L
Χαμηλό εύρος τιμών γλυκόζης	≥ 54 έως < 70 mg/dL	≥ 3,0 έως < 3,9 mmol/L
Όριο πολύ χαμηλής τιμής γλυκόζης:	< 54 mg/dL	< 3,0 mmol/L

Όλα τα εύρη και τα όρια τιμών μπορούν να διαμορφωθούν εκτός από το όριο πολύ χαμηλής τιμής γλυκόζης.

Για να αλλάξετε τα όρια των συναγερμών γλυκόζης, μεταβείτε στο **Μενού > Συναγερμοί γλυκόζης**.

Για να αλλάξετε τις τιμές εύρους στόχου, μεταβείτε στο **Μενού > Εύρος στόχος**.

Το εύρος μέτρησης του συστήματος είναι 40 mg/dL έως 400 mg/dL (2,2 mmol/L έως 22,2 mmol/L).

24.2 Τεχνικά χαρακτηριστικά της συσκευής Accu-Chek SmartGuide

Όνομα προϊόντος

Συσκευή Accu-Chek SmartGuide

Αρχή λειτουργίας

Η συσκευή αποτελείται από μια συσκευή εφαρμογής και έναν αισθητήρα. Ενώ η συσκευή εφαρμογής απορρίπτεται μετά την εφαρμογή του αισθητήρα, ο αισθητήρας παραμένει στο δέρμα του χρήστη με τον ηλεκτροχημικό αισθητήρα να εισάγεται στον υποδόριο ιστό του χρήστη. Ο αισθητήρας απορρίπτεται μόλις λήξει ο χρόνος φθοράς του.

Για τη βαθμονόμηση του αισθητήρα, λαμβάνεται μια τιμή γλυκόζης από έναν μετρητή γλυκόζης αίματος, εισάγεται στην εφαρμογή και αποστέλλεται στον αισθητήρα. Για τη συνεχή παρακολούθηση των επιπέδων γλυκόζης, τα δεδομένα γλυκόζης του διάμεσου υγρού αποστέλλονται από τον αισθητήρα κάθε 5 λεπτά στην εφαρμογή. Η εφαρμογή λειτουργεί σε κινητή συσκευή.

Διαστάσεις προϊόντος

Ύψος (συμπ. αυτοκόλλητου επιθέματος)	περίπου 5,9 mm
Μήκος βελόνας	περίπου 8,2 mm
Διάμετρος αισθητήρα χωρίς αυτοκόλλητο επίθεμα	περίπου 33,3 mm
Βάρος	περίπου 5 g

Μεταφορά δεδομένων

Ο αισθητήρας μεταφέρει στην εφαρμογή τα ακόλουθα δεδομένα:

- Σειριακός αριθμός
- Έκδοση υλικολογισμικού
- Έκδοση υλικού εξοπλισμού
- Πληροφορίες αισθητήρα (Αναγνωριστικό / Διεύθυνση MAC συστήματος)
- Χρόνος για την επόμενη βαθμονόμηση
- Τιμές CGM
- Πληροφορίες κατάστασης

Οι τιμές CGM που δημιουργούνται ενώ ο αισθητήρας βρίσκεται σε λειτουργία τάσης υποδεικνύονται μέσω του bit αναγγελίας κατάστασης αισθητήρα «Απαιτείται βαθμονόμηση».

Ο αισθητήρας λαμβάνει από την εφαρμογή τα ακόλουθα δεδομένα:

- Τιμή γλυκόζης αίματος για βαθμονόμηση
- Όρα έναρξης μέτρησης CGM

Διασύνδεση επικοινωνίας

Σκοπός διασύνδεσης	Διασύνδεση επικοινωνίας. Επιτρέπει την ανταλλαγή δεδομένων μεταξύ του αισθητήρα και μιας κινητής συσκευής.
Προδιαγραφές διασύνδεσης	Bluetooth Low Energy 5.0 ή μεταγενέστερης έκδοσης
Ζώνη συχνοτήτων λήψης και μετάδοσης ραδιοσυχνοτήτων	Bluetooth Low Energy 5.0: 2,402–2,480 GHz
Τύπος και χαρακτηριστικά συχνότητας της διαμόρφωσης	GFSK (Διαμόρφωση μετατόπισης συχνότητας καμπύλης Gauss)
Ωφέλιμη ακτινοβολούμενη ισχύς μετάδοσης	Χαμηλότερη από 10 mW

Μέθοδος συγχρονισμού ώρας	Ο αισθητήρας εκτελεί συγχρονισμό σύμφωνα με τα διαστήματα συγχρονισμού της κινητής συσκευής.
Εμβέλεια Bluetooth Low Energy	10 m
Πρόσβαση σε σύνδεση Bluetooth Low Energy με κινητή συσκευή	Στην κινητή συσκευή, για να επιτευχθεί η σύνδεση, πρέπει να έχει ενεργοποιηθεί η τεχνολογία Bluetooth Low Energy.
Διασυνδέσεις ραδιοσυχνοτήτων	Η επικοινωνία μπορεί να επηρεαστεί από άλλες συσκευές ραδιοσυχνοτήτων.

Ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα (ΗΜΣ)

Όλες οι δοκιμές ΗΜΣ εκτελέστηκαν σύμφωνα με τα πρότυπα IEC 60601-1-2:2014, IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Κίνδυνος παρεμβολών

Τα ηλεκτρομαγνητικά πεδία και η ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία ενδέχεται να προκαλέσουν παρεμβολές στη σωστή λειτουργία του αισθητήρα, με αποτέλεσμα εσφαλμένες τιμές CGM. Ο αισθητήρας μπορεί να επηρεάσει άλλον εξοπλισμό (για παράδειγμα με μεταδιδόμενα μέσω *Bluetooth®* σήματα), αν χρησιμοποιηθεί εκτός των τεχνικών προδιαγραφών του. Χρησιμοποιείτε τον αισθητήρα μόνο εντός των τεχνικών προδιαγραφών του.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Κίνδυνος δυσλειτουργίας

Μην τοποθετείτε άλλες συσκευές κοντά στον αισθητήρα ή πάνω από αυτόν. Με τη χρήση του αισθητήρα δίπλα σε άλλες συσκευές ή μαζί με αυτές, ενδέχεται να προκληθεί εσφαλμένη λειτουργία. Αν είναι απαραίτητη η χρήση υπό αυτές τις συνθήκες, παρατηρείτε τον αισθητήρα και τις άλλες συσκευές. Επαληθεύετε ότι ο αισθητήρας και οι άλλες συσκευές λειτουργούν όπως προβλέπεται.

Μην πλησιάζετε φορητές συσκευές επικοινωνίας μέσω ραδιοσυχνοτήτων (συμπεριλαμβανομένων περιφερειακών όπως καλώδια κεραίων και εξωτερικές κεραίες) σε απόσταση μικρότερη των 30 cm (12 in) από τον αισθητήρα. Με την ενέργεια αυτή, επηρεάζεται η απόδοση του αισθητήρα.

Ηλεκτρομαγνητικές εκπομπές

Ο αισθητήρας συμμορφώνεται με τα ακόλουθα πρότυπα εκπομπών.

Εκπομπή ακτινοβολούμενων ραδιοσυχνοτήτων κατά:

- CISPR 11 (EN 55011) κατηγορία B, ομάδα 1
- RTCA DO160G Ενότητα 21, κατηγορία M για χρήση εντός θαλάμου

Ηλεκτρομαγνητική ατρωσία

Ο αισθητήρας συμμορφώνεται με τα ακόλουθα πρότυπα ατρωσίας και επίπεδα δοκιμής ατρωσίας.

Ηλεκτροστατική εκφόρτιση (IEC 61000-4-2), επίπεδο δοκιμής:

- Επαφή: ± 2 kV, ± 4 kV, ± 6 kV, ± 8 kV
- Αέρας: ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV

Ηλεκτρομαγνητικά πεδία ακτινοβολούμενων ραδιοσυχνοτήτων (IEC 61000-4-3), επίπεδο δοκιμής:

- 10 V/m, 80 MHz–2,7 GHz, 80% AM σε 1 kHz

Πεδία εγγύτητας σε εξοπλισμό ασύρματης επικοινωνίας μέσω ραδιοσυχνοτήτων (IEC 60601-1-2 Πίνακας 9), επίπεδο δοκιμής:

Συχνότητα δοκιμής (MHz)	Ζώνη (MHz)	Υπηρεσία	Διαμόρφωση	Επίπεδο δοκιμής ατρωσίας (V/m)
385	380 έως 390	TETRA 400	Παλμική διαμόρφωση 18 Hz	27
450	430 έως 470	GMRS 460, FRS 460	FM Απόκλιση ± 5 kHz Ημίτονο 1 kHz	28
710	704 έως 787	Ζώνη LTE 13, 17	Παλμική διαμόρφωση 217 Hz	9
745				
780				
810	800 έως 960	GSM 800/900, TETRA 800, iDEN 820, CDMA 850, Ζώνη LTE 5	Παλμική διαμόρφωση 18 Hz	28
870				
930				
1 720	1 700 έως 1 990	GSM 1800, CDMA 1900, GSM 1900, DECT, Ζώνη LTE 1, 3, 4, 25, UMTS	Παλμική διαμόρφωση 217 Hz	28
1 845				
1 970				
2 450	2 400 έως 2 570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450, Ζώνη LTE 7	Παλμική διαμόρφωση 217 Hz	28
5 240	5 100 έως 5 800	WLAN 802.11 a/n	Παλμική διαμόρφωση 217 Hz	9
5 500				
5 785				

Μαγνητικά πεδία ονομαστικής συχνότητας ισχύος (IEC 61000-4-8), επίπεδο δοκιμής:

- 30 A/m, 50 Hz
- 30 A/m, 60 Hz

Μαγνητικά πεδία εγγύτητας (IEC 61000-4-39), επίπεδο δοκιμής:

- 8 A/m, 30 kHz, διαμόρφωση CW
- 65 A/m, 134,2 kHz, με παλμική διαμόρφωση, κύκλος λειτουργίας 50%, 2,1 kHz ρυθμό επανάληψης
- 7,5 A/m, 13,56 MHz, με παλμική διαμόρφωση, κύκλος λειτουργίας 50%, 50 kHz ρυθμό επανάληψης

Προστασία έναντι ηλεκτροπληξίας

Ηλεκτρονική συσκευή τύπου BF σύμφωνα με το πρότυπο IEC 60601-1. Προστασία έναντι ηλεκτροπληξίας.

Προστασία έναντι εισχώρησης υγρών

IP28: Ο αισθητήρας διαθέτει προστασία έναντι των επιδράσεων της παρατεταμένης εμβύθισης σε νερό βάθους 1 μέτρου για έως 60 λεπτά.

Μέθοδος αποστείρωσης

Ακτινοβολία

Παρεμβαλλόμενες ουσίες

Με τη λήψη των ακόλουθων παρεμβαλλόμενων ουσιών κατά τη χρήση του αισθητήρα, ενδέχεται να αυξηθούν ψευδώς οι τιμές CGM που εμφανίζονται στην εφαρμογή:

- Ασκορβικό οξύ (βιταμίνη C): περισσότερα από 500 mg / ημέρα από του στόματος ή οποιαδήποτε ποσότητα ενδοφλεβίως
- Συμπληρώματα με γεντισικό οξύ
- Μεθυλντόπα

Οι ψευδώς αυξημένες τιμές CGM μπορούν να οδηγήσουν σε υπερδοσολογία ινσουλίνης και/ή μπορούν να προκαλέσουν μη ενημέρωση για περιστατικό πολύ χαμηλής τιμής γλυκόζης. Αν λαμβάνετε οποιαδήποτε από τις παρατιθέμενες παρεμβαλλόμενες ουσίες, συμβουλευτείτε τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί.

Συνθήκες περιβάλλοντος

Συνθήκες μεταφοράς και αποθήκευσης του αισθητήρα μέσα σε μη ανοιγμένη συσκευασία:

- Εύρος θερμοκρασίας: 2 έως 27 °C
 - Εύρος υγρασίας ατμόσφαιρας: 10 έως 90% (χωρίς συμπύκνωση)
 - Εύρος πίεσης αέρα: 549 έως 1.060 hPa
- Φροντίζετε να αποθηκεύετε μόνο μη ανοιγμένα προϊόντα. Εισαγάγετε τον αισθητήρα αμέσως μετά το άνοιγμα της συσκευασίας.

Συνθήκες λειτουργίας του αισθητήρα:

- Εύρος θερμοκρασίας: 10 έως 40 °C
- Εύρος υγρασίας ατμόσφαιρας: 15 έως 90% (χωρίς συμπύκνωση, μερική πίεση υδρατμών χαμηλότερη από 50 hPa)
- Εύρος πίεσης αέρα: 700 έως 1.060 hPa
- Μέγιστο υψόμετρο: 3.000 m (9.842 ft)

Ο χρόνος έως την προθέρμανση της συσκευής CGM από τη χαμηλότερη θερμοκρασία αποθήκευσης (2 °C) έως τη χαμηλότερη θερμοκρασία λειτουργίας (10 °C) είναι λιγότερος από 17 λεπτά.

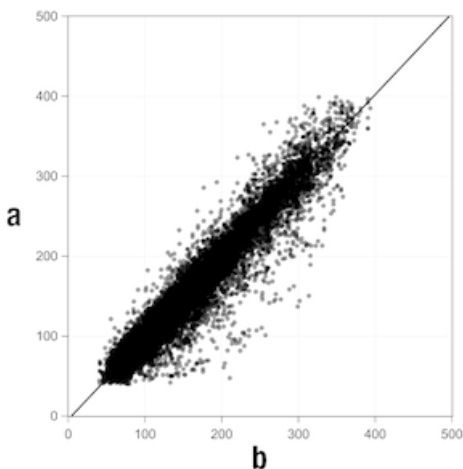
Η θερμοκρασία επιφάνειας του αισθητήρα θα παραμένει κάτω από 43 °C και θα υπερβαίνει τους 41 °C μόνο για περιορισμένο χρόνο.

Δεδομένα απόδοσης

Συμβουλευτείτε τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί, για να συζητήσετε τη χρήση των ακόλουθων δεδομένων.

Η απόδοση του αισθητήρα Accu-Chek SmartGuide αξιολογήθηκε σε μια ελεγχόμενη κλινική δοκιμή (δεδομένα σε αρχείο). Η μελέτη διεξήχθη σε 3 κλινικά κέντρα και περιλάμβανε 48 άτομα με διαβήτη τύπου 1 ή ινσουλινοεξαρτώμενο διαβήτη τύπου 2 (18 ετών και άνω). Κάθε συμμετέχων στη μελέτη φόρεσε τρεις αισθητήρες για 14 ημέρες στο πίσω μέρος των βραχιόνων του. Κατά τη διάρκεια της μελέτης, πραγματοποιήθηκαν ημέρες δειγματοληψίας με μεταβολές της γλυκόζης, όπου οι μετρήσεις γλυκόζης τριχοειδών ελήφθησαν ως τιμές σύγκρισης. Στη μελέτη διερευνήθηκαν τρεις παρτίδες αισθητήρων.

Εικόνα 1: Ανάλυση παλινδρόμησης τιμών αισθητήρων σε σύγκριση με μετρήσεις τριχοειδών



a = τιμή CGM [mg/dL], **b** = τιμή σύγκρισης [mg/dL]

Πίνακας 1: Ανάλυση παλινδρόμησης

Κλίση	1,02
Σημείο τομής αξόνων	−4,2 mg/dL (−0,2 mmol/L)
Συσχέτιση (r Pearson)	0,96
N	15.993
Εύρος	40–400 mg/dL (2,2–22,2 mmol/L)
Συνολική MARD	9,2%

Πίνακας 2: Απόδοση αισθητήρα σε σύγκριση με τις μετρήσεις τριχοειδών σε διαφορετικά εύρη γλυκόζης

Γλυκόζη	Συνολική MAD/MARD*
<54 mg/dL (3,0 mmol/L)	7,5 mg/dL (0,42 mmol/L)*
54–69 mg/dL (3,0–3,8 mmol/L)	7,0 mg/dL (0,39 mmol/L)*
70–180 mg/dL (3,9–10,0 mmol/L)	9,8%
>180–250 mg/dL (10,0–13,9 mmol/L)	8,0%

Γλυκόζη	Συνολική MAD/MARD*
>250–350 mg/dL (13,9–19,4 mmol/L)	7,3%
>350 mg/dL (19,4 mmol/L)	4,9%

* Για γλυκόζη <70 mg/dL (3,9 mmol/L), παρουσιάζονται οι διαφορές στην τιμή mg/dL (mmol/L) αντί των σχετικών διαφορών (%).

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Η τιμή MARD (μέση απόλυτη σχετική απόκλιση) είναι η μέση τιμή των απόλυτων σχετικών αποκλίσεων των τιμών CGM από τις ταυτόχρονα μετρούμενες τιμές γλυκόζης αίματος. Η τιμή MARD προσδιορίζεται ως εξής:

- Η ταυτόχρονα μετρούμενη τιμή γλυκόζης αίματος αφαιρείται από τη συνεχή τιμή γλυκόζης. Το απόλυτο ποσό της διαφοράς τίθεται σε ποσοστιαία σχέση προς την τιμή γλυκόζης αίματος. Τα ποσοστά όλων των ζευγών τιμών προστίθενται και το αποτέλεσμα διαιρείται διά του αριθμού των ζευγών τιμών (n).

Η τιμή MAD (μέση απόλυτη απόκλιση) είναι η μέση τιμή των απόλυτων αποκλίσεων των τιμών CGM από τις ταυτόχρονα μετρούμενες τιμές γλυκόζης αίματος. Η τιμή MAD προσδιορίζεται ως εξής:

- Η ταυτόχρονα μετρούμενη τιμή γλυκόζης αίματος αφαιρείται από τη συνεχή τιμή γλυκόζης και λαμβάνεται το απόλυτο ποσό της διαφοράς. Τα ποσά όλων των ζευγών τιμών προστίθενται και το αποτέλεσμα διαιρείται διά του αριθμού των ζευγών τιμών (n).

Πίνακας 3: Απόδοση αισθητήρα σε σύγκριση με τις μετρήσεις τριχοειδών συναρτήσει του χρόνου φθοράς του αισθητήρα

	Έναρξη	Μέση	Τέλος
Συνολική MARD	8,3%	9,0%	10,8%

Πίνακας 4: Απόδοση αισθητήρα σύμφωνα με τα ποσοστά συμφωνίας

	Συνολικός αριθμός ζευγών	Εντός ±15 mg/dL (±0,8 mmol/L) και ±15% των μετρήσεων τριχοειδών	Εντός ±20 mg/dL (±1,1 mmol/L) και ±20% των μετρήσεων τριχοειδών	Εντός ±30 mg/dL (±1,7 mmol/L) και ±30% των μετρήσεων τριχοειδών	Εντός ±40 mg/dL (±2,2 mmol/L) και ±40% των μετρήσεων τριχοειδών
Συνολική απόδοση αισθητήρα	15.993	13.345 (83,4%)	14.471 (90,5%)	15.510 (97,0%)	15.803 (98,8%)
Απόδοση αισθητήρα <70 mg/dL (3,9 mmol/L)	1.121	998 (89,0%)	1.057 (94,3%)	1.112 (99,2%)	1.118 (99,7%)

Απόδοση αισθητήρα 70– 180 mg/dL (3,9– 10,0 mmol/L)	9.793	7.923 (80,9%)	8.718 (89,0%)	9.444 (96,4%)	9.660 (98,6%)
Απόδοση αισθητήρα >180 mg/dL (10,0 mmol/L)	5.079	4.424 (87,1%)	4.696 (92,5%)	4.954 (97,5%)	5.025 (98,9%)

Πρέπει να σημειωθεί ότι όλα τα εμφανιζόμενα δεδομένα απόδοσης αναπαριστούν δεδομένα από αισθητήρες σε λειτουργία θεραπείας. Στη μελέτη που περιγράφεται, οι αισθητήρες σε λειτουργία τάσης εμφάνισαν μια συνολική MARD με τιμή 10,2%. Η λήψη αποφάσεων για τη δοσολογία ινσουλίνης είναι δυνατή μόνο σε λειτουργία θεραπείας. Σχετικές πληροφορίες θα βρείτε στο κεφάλαιο *Βαθμονόμηση του αισθητήρα σας*.

Ανεπιθύμητα συμβάντα

Κατά τη διάρκεια της μελέτης δεν σημειώθηκαν σοβαρά ανεπιθύμητα συμβάντα ούτε σχετιζόμενα με τη συσκευή σοβαρά ανεπιθύμητα συμβάντα. Κατά τη διάρκεια της μελέτης, σημειώθηκαν συνολικά 35 ανεπιθύμητα συμβάντα. Από αυτά, τα 15 ήταν σχετιζόμενα ή πιθανώς σχετιζόμενα με τη συσκευή. Και τα 15 αυτά ανεπιθύμητα συμβάντα σχετιζόνταν με αντιδράσεις στο σημείο εφαρμογής, όπως σύντομη αιμορραγία, πόνος, αιμάτωμα, ερύθημα, ήπια φλεγμονή ή κνησμός.

© 2025 Roche Diabetes Care

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany

www.accu-chek.com

Αδειοδοτείται με βάση την Άδεια Apache, Έκδοση 2.0 (η «Άδεια χρήσης»). Δεν μπορείτε να χρησιμοποιήσετε αυτό το αρχείο παρά μόνο σύμφωνα με την Άδεια χρήσης. Μπορείτε να λάβετε ένα αντίγραφο της Άδειας χρήσης στο

<http://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>

Εκτός εάν απαιτείται από την ισχύουσα νομοθεσία ή έχει συμφωνηθεί γραπτώς, το λογισμικό που διανέμεται με βάση την Άδεια χρήσης διανέμεται «ΟΠΩΣ ΕΙΝΑΙ», ΧΩΡΙΣ ΕΓΓΥΗΣΕΙΣ Ή ΟΡΟΥΣ ΚΑΘΕ ΕΙΔΟΥΣ, είτε ρητούς είτε σιωπηρούς. Ανατρέξτε στην Άδεια χρήσης για τη συγκεκριμένη γλώσσα που διέπει τα δικαιώματα και τους περιορισμούς στο πλαίσιο της Άδειας χρήσης.

βαθμονόμηση

Εισαγωγή μιας τιμής γλυκόζης από μια εξέταση του μετρητή γλυκόζης αίματος στην εφαρμογή, για να βελτιωθεί η ακρίβεια του αισθητήρα. Η ενέργεια αυτή είναι απαραίτητη κάθε φορά που ένας νέος αισθητήρας τοποθετείται στο χέρι και συνδέεται μέσω σύζευξης με την εφαρμογή. Η βαθμονόμηση επιτρέπει τη χρήση των τιμών γλυκόζης από τον αισθητήρα για τη λήψη αποφάσεων θεραπείας, όπως η δοσολογία ινσουλίνης.

τιμές βαθμονόμησης

Τρέχουσες τιμές γλυκόζης που λαμβάνονται από μια εξέταση του μετρητή γλυκόζης αίματος και εισάγονται στην εφαρμογή για τη βελτίωση της ακρίβειας του αισθητήρα. Η βαθμονόμηση επιτρέπει τη χρήση των τιμών γλυκόζης από τον αισθητήρα για τη λήψη αποφάσεων θεραπείας, όπως η δοσολογία ινσουλίνης.

παρεμβλλόμενη ουσία

Μια συγκεκριμένη ουσία (σε ένα φάρμακο ή ένα τρόφιμο, για παράδειγμα), η οποία, αφού χορηγηθεί, είναι γνωστό ότι επηρεάζει αρνητικά την ακρίβεια των τιμών γλυκόζης.

γλυκόζη διάμεσου υγρού

Η γλυκόζη στο λεπτό στρώμα υγρού που περιβάλλει τα κύτταρα των ιστών, ακριβώς κάτω από το δέρμα.

mg/dL (χιλιοστόγραμμα ανά δεκατόλιτρο)

Το mg/dL υποδεικνύει πόσο ζυγίζουν τα σωματίδια (γλυκόζη) που υπάρχουν σε ένα δεκατόλιτρο. Είναι μια ένδειξη βάρους.

Το mg/dL χρησιμοποιείται συνήθως στην Αργεντινή, την Αυστρία, το Βέλγιο, τη Βραζιλία, τη Χιλή, την Κολομβία, την Κύπρο, την Αίγυπτο, τη Γαλλία, τη Γερμανία, την Ελλάδα, την Ινδία, το Ιράν, το Ισραήλ, την Ιταλία, την Ιαπωνία, το Λουξεμβούργο, το Μεξικό, τη Νέα Ζηλανδία, την Πολωνία, την Πορτογαλία, τη Ρουμανία, τη Νότια Κορέα, την Ισπανία, την Ταϊβάν, την Ταϊλάνδη, την Τουρκία, τα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα, τις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής.

mmol/L (χιλιοστόλιτρο ανά λίτρο)

Το mmol/L υποδεικνύει τον αριθμό των σωματιδίων (γλυκόζη) ανά λίτρο. Αποτελεί ένδειξη της ποσότητας μιας ουσίας σε 1 λίτρο.

Το mmol/L χρησιμοποιείται συνήθως στην Αυστραλία, τη Βοσνία-Ερζεγοβίνη, τη Βουλγαρία, τον Καναδά, την Κίνα, την Κροατία, την Τσεχική Δημοκρατία, τη Δανία, την Εσθονία, τη Φινλανδία, τη Γερμανία, την Ουγγαρία, το Καζακστάν, τη Λετονία, τη Λιθουανία, τη Μαλαισία, τις Κάτω Χώρες, τη Βόρεια Μακεδονία, τη Νορβηγία, τη Ρωσία, τη Σερβία, τη Σιγκαπούρη, τη Σλοβακία, τη Σλοβενία, τη Σουηδία, την Ελβετία, τη Νότια Αφρική και το Ηνωμένο Βασίλειο.

κινητή συσκευή

Έξυπνο κινητό τηλέφωνο ή τάμπλετ στο οποίο λειτουργεί η εφαρμογή.

απόφαση για τη θεραπεία

Οποιαδήποτε θεραπεία εκτελείται ή χορηγείται προκειμένου να επανέλθουν οι τιμές γλυκόζης σε φυσιολογικά επίπεδα ή να διατηρηθούν σε φυσιολογικά επίπεδα.

Λειτουργία θεραπείας

Η κατάσταση στην οποία βρίσκεται ο αισθητήρας μετά τη βαθμονόμηση που έχει πραγματοποιηθεί από τον χρήστη. Στην κατάσταση αυτή, οι τιμές CGM μπορούν να χρησιμοποιηθούν για τη λήψη αποφάσεων θεραπείας, όπως η δοσολογία ινσουλίνης.

Λειτουργία τάσης

Η κατάσταση στην οποία βρίσκεται ο αισθητήρας πριν πραγματοποιηθεί βαθμονόμηση από τον χρήστη. Στην κατάσταση αυτή, οι τιμές CGM μπορούν να χρησιμοποιούνται μόνο για την προβολή τάσεων και ως γενικό σημείο αναφοράς.

BE: Μονάδα ψωμιού

Μονάδα μέτρησης για τον υπολογισμό των υδατανθράκων. 1 BE ισούται με 12 g.

CC: Επιλογή υδατάνθρακα

Μονάδα μέτρησης για τον υπολογισμό των υδατανθράκων. 1 CC ισούται με 15 g.

CGM: Συνεχής παρακολούθηση γλυκόζης

Σύστημα μέτρησης των επιπέδων γλυκόζης μέσω ενός μικροσκοπικού αισθητήρα που εισάγεται κάτω από το δέρμα και εμφάνισης αυτών των επιπέδων γλυκόζης σε μια εφαρμογή.

g: Γραμμάριο

Μετρική μονάδα μάζας που ισούται με το ένα χιλιοστό του χιλιόγραμμου.

GMI: Δείκτης διαχείρισης γλυκόζης

Αυτή η τιμή υπολογίζεται από τη μέση τιμή γλυκόζης σας και εκτιμά την τιμή της HbA1c.

KE: Μονάδα υδατανθράκων

Μονάδα μέτρησης για τον υπολογισμό των υδατανθράκων. 1 KE ισούται με 10 g.

MAD: Μέση απόλυτη απόκλιση

Η μέση τιμή των απόλυτων αποκλίσεων των συνεχών τιμών γλυκόζης από τις ταυτόχρονα μετρούμενες τιμές γλυκόζης αίματος.

MARD: Μέση απόλυτη σχετική απόκλιση

Η μέση τιμή των απόλυτων σχετικών αποκλίσεων των συνεχών τιμών γλυκόζης από τις ταυτόχρονα μετρούμενες τιμές γλυκόζης αίματος.

ΛΣ: Λειτουργικό σύστημα

Μια συλλογή λογισμικού που διαχειρίζεται τους υλικούς πόρους του υπολογιστή και των κινητών συσκευών και παρέχει κοινές υπηρεσίες για προγράμματα και εφαρμογές υπολογιστών.

U: Μονάδες

Πρότυπο μέτρησης ενός φυσικού μεγέθους.

Σύμβολο	Περιγραφή
Πλοήγηση στην εφαρμογή	
	Αρχική σελίδα
	Ημερολόγιο
	Νέα εγγραφή
	Γραφήματα
	Μενού
Πλοήγηση στην οθόνη	
	Πίσω
	Κλείσιμο
	Σημάδι επιλογής
	Αναπτυσσόμενο μενού
	Πρόσθετες πληροφορίες
Μενού εφαρμογής	
	Διαχείριση αισθητήρα CGM
	Καταγραφή συμβάντων

Σύμβολο	Περιγραφή
	Συναγερμοί γλυκόζης
	Εύρος στόχος
	Μονάδα μέτρησης
	Κρίσιμοι συναγερμοί
	Υπενθυμίσεις λήξης αισθητήρα
	Η σύνδεση του αισθητήρα χάθηκε
	Λογαριασμός
	Οδηγίες Χρήσης
	Σύντομες οδηγίες χρήσης
	Πληροφορίες προϊόντος
	Επικοινωνία
Αρχική οθόνη	
	Υποδεικνύει μη αναγνωσμένο μήνυμα ότι οι ρυθμίσεις ειδοποιήσεων της κινητής συσκευής δεν είναι ιδανικές

Σύμβολο	Περιγραφή
	Υποδεικνύει ότι το μήνυμα έχει διαβαστεί, αλλά οι ρυθμίσεις ειδοποιήσεων της κινητής συσκευής εξακολουθούν να μην είναι ιδανικές
	Μεταβείτε στην εφαρμογή Accu-Chek SmartGuide Predict
	Βέλος τάσης: Η τιμή γλυκόζης σας αυξάνεται γρήγορα
	Βέλος τάσης: Η τιμή γλυκόζης σας αυξάνεται
	Βέλος τάσης: Η τιμή γλυκόζης σας είναι σταθερή
	Βέλος τάσης: Η τιμή γλυκόζης σας μειώνεται
	Βέλος τάσης: Η τιμή γλυκόζης σας μειώνεται γρήγορα
	Πραγματοποιήθηκε σύζευξη νέου αισθητήρα και ξεκίνησε να αποστέλλει δεδομένα.
	Ο αισθητήρας δεν μπόρεσε να ανακτήσει όλα τα δεδομένα λόγω της έκτασης της απώλειας σύνδεσης.
	Ο αισθητήρας ήταν υπερβολικά θερμός ή ψυχρός για την καταγραφή των τιμών γλυκόζης.
	Αυτές οι τιμές γλυκόζης δεν εμφανίζονται καθώς δεν ικανοποίησαν τα κριτήρια ποιότητας που ορίσαμε. Δεν απαιτείται ενέργεια.
	Πληροφορίες
	Ο αισθητήρας CGM προθερμαίνεται.

Σύμβολο	Περιγραφή
	Μήνυμα σφάλματος
	Μήνυμα συντήρησης
	Μήνυμα προειδοποίησης
Γραφήματα	
	Ένεση βασικής ινσουλίνης
	Ένεση ινσουλίνης bolus
	Ποσότητα υδατανθράκων
	Σημειώσεις
	Ημερολόγιο
Συναγερμοί γλυκόζης	
	Συναγερμοί 24ώρου / Συναγερμοί εγρήγορης
	Συναγερμοί ύπνου

Σύμβολο	Περιγραφή
Ημερολόγιο	
	Η εγγραφή ημερολογίου δεν μπορεί να τροποποιηθεί ή να διαγραφεί επειδή χρησιμοποιήθηκε για τη βαθμονόμηση του αισθητήρα.

Στη συσκευή και στη συσκευασία εμφανίζονται τα ακόλουθα σύμβολα:

Σύμβολο	Περιγραφή
	Συμβουλευτείτε τις οδηγίες χρήσης ή τις ηλεκτρονικές οδηγίες χρήσης
	Ακολουθήστε τις οδηγίες χρήσης (μπλε σύμβολο)
	Περιορισμοί θερμοκρασίας
	Περιορισμοί υγρασίας ατμόσφαιρας
	Περιορισμοί ατμοσφαιρικής πίεσης
	Ημερομηνία λήξης
	Μην χρησιμοποιείτε εάν η συσκευασία φέρει φθορές
	Αποστειρώθηκε με χρήση ακτινοβολίας
	Μίας χρήσης και μόνο
IP28	Η συσκευή διαθέτει προστασία έναντι πρόσβασης σε επικίνδυνα μέρη με το δάκτυλο και προστασία έναντι των επιδράσεων της συνεχούς εμβύθισης σε νερό (για έως 60 λεπτά και σε βάθος έως 1 μέτρου).
	Ηλεκτρονική συσκευή τύπου BF σύμφωνα με το πρότυπο IEC 60601-1. Προστασία έναντι ηλεκτροπληξίας.

Σύμβολο	Περιγραφή
	Ημερομηνία κατασκευής
	Ιατροτεχνολογικό προϊόν
	Κατασκευαστής
	Υποδεικνύει τον εξουσιοδοτημένο αντιπρόσωπο στην Ελβετία
	Μοναδικό αναγνωριστικό προϊόντος
	Αριθμός καταλόγου
	Σειριακός αριθμός
	Αριθμός παρτίδας
	Συμμορφώνεται με τις διατάξεις της ισχύουσας νομοθεσίας της ΕΕ
	Για την Ισπανία και την Πορτογαλία μόνο: Το σύμβολο αυτό υποδεικνύει τις τοπικές οδηγίες απόρριψης απορριμάτων που ισχύουν για την Ισπανία και την Πορτογαλία.
	Το σήμα επικύρωσης πιστοποιεί ότι το προϊόν πληροί τους κανόνες γενικής εφαρμογής και συνάπτει σαφή σύνδεση μεταξύ της συσκευής και του κατασκευαστή, του εισαγωγέα ή του εξουσιοδοτημένου αντιπροσώπου του, ο οποίος εισάγει τη συσκευή στην αγορά της Αυστραλίας και της Ν. Ζηλανδίας και είναι υπεύθυνος για την συμμόρφωση με τους γενικούς κανόνες εφαρμογής.

Σύμβολο	Περιγραφή
	Το προϊόν αυτό περιέχει μια κομβιόσχημη μπαταρία.
	Το προϊόν αυτό πληροί τις απαιτήσεις της Ανεξάρτητης Αρχής Επικοινωνιών της Νότιας Αφρικής.

Τα ACCU-CHEK και ACCU-CHEK SMARTGUIDE είναι εμπορικά σήματα της Roche.
Οι επωνυμίες Apple Watch, watchOS και iPhone είναι εμπορικά σήματα της Apple Inc., κατατεθέντα στις ΗΠΑ και σε άλλες χώρες.
Η επωνυμία App Store είναι ένα σήμα υπηρεσιών της Apple Inc., κατατεθέν στις ΗΠΑ και σε άλλες χώρες.
Η επωνυμία IOS είναι ένα εμπορικό σήμα ή κατατεθέν εμπορικό σήμα της Cisco στις ΗΠΑ και σε άλλες χώρες.
Οι επωνυμίες Android, Google Play και το λογότυπο Google Play είναι εμπορικά σήματα της Google LLC.
Το λεκτικό σήμα και τα λογότυπα Bluetooth® είναι εμπορικά σήματα κατατεθέντα που ανήκουν στη Bluetooth SIG, Inc. και οποιαδήποτε χρήση τέτοιων σημάτων από την Roche πραγματοποιείται κατόπιν αδείας.
Όλα τα άλλα ονόματα προϊόντων και εμπορικά σήματα αποτελούν ιδιοκτησία των αντίστοιχων κατόχων τους.

© 2025 Roche Diabetes Care



Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany



www.accu-chek.com

Τελευταία ενημέρωση: 2025-08
Έκδοση εφαρμογής: 1.2
1000091053(02)