

ACCU-CHEK®

SmartGuide Predict



ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

ΕΦΑΡΜΟΓΗ ACCU-CHEK SMARTGUIDE PREDICT

Περιεχόμενα

1 Πληροφορίες για αυτές τις Οδηγίες χρήσης.....	3
2 Πληροφορίες προϊόντος.....	4
2.1 Προβλεπόμενη χρήση.....	4
2.2 Ενδείξεις χρήσης.....	4
2.3 Προοριζόμενοι χρήστες.....	4
2.4 Αντενδείξεις.....	4
2.5 Περιορισμοί.....	4
2.6 Εκπαίδευση και εξάσκηση.....	4
2.7 Κύρια χαρακτηριστικά.....	5
3 Γενικές πληροφορίες για την ασφάλεια.....	8
4 Χρήση της εφαρμογής.....	9
4.1 Προαπαιτούμενα για τη χρήση της εφαρμογής.....	9
4.2 Σημειώσεις έκδοσης.....	9
5 Έναρξη.....	10
5.1 Εγκατάσταση και κατάργηση εγκατάστασης της εφαρμογής.....	10
5.2 Σύνδεση στην εφαρμογή Predict.....	10
5.3 Ρύθμιση της εφαρμογής Accu-Chek SmartGuide.....	10
6 Διαμόρφωση της κινητής σας συσκευής.....	12
6.1 Γενικές απαιτήσεις.....	12
6.2 Προστασία πρόσβασης.....	12
7 Αρχική οθόνη.....	13
7.1 Στοιχεία πλοήγησης.....	14
8 Πρόβλεψη τιμής γλυκόζης.....	15
8.1 Μηνύματα σφάλματος πρόβλεψης τιμής γλυκόζης.....	15
8.2 Πρόβλεψη χαμηλής τιμής γλυκόζης.....	16
8.3 Εξαιρέσεις της πρόβλεψης χαμηλής τιμής γλυκόζης.....	16
9 Πρόβλεψη νυκτερινής υπογλυκαιμίας.....	17
9.1 Μηνύματα σφάλματος πρόβλεψης νυκτερινής υπογλυκαιμίας.....	18
9.2 Ενεργοποίηση πρόβλεψης νυκτερινής υπογλυκαιμίας.....	19
10 Μοτίβα γλυκόζης.....	20
10.1 Τύποι μοτίβων γλυκόζης.....	20
10.2 Πιθανές αιτίες για τα μοτίβα χαμηλής και υψηλής γλυκόζης.....	22
10.3 Ρύθμιση υπενθύμισης μοτίβου γλυκόζης.....	23
10.4 Προσθήκη σημείωσης.....	23
10.5 Ενεργοποίηση ειδοποίησης για εβδομαδιαία σύνοψη.....	24
11 Εξαγωγή αναφοράς.....	25
12 Ρυθμίσεις εφαρμογής.....	26
13 Αντιμετώπιση προβλημάτων.....	28
13.1 Αντιμετώπιση προβλημάτων.....	28
13.2 Επισκόπηση ειδοποίησης.....	28
14 Εξυπηρέτηση πελατών.....	29
15 Τεχνικά χαρακτηριστικά.....	30
16 Επεξήγηση των εικονιδίων της εφαρμογής.....	31
17 Σημασία των συμβόλων.....	33

Για να εξοικειωθείτε με όλες τις λειτουργίες της εφαρμογής, διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες. Εάν η εφαρμογή δεν λειτουργεί όπως αναμένεται, ανατρέξτε στην ενότητα αντιμετώπισης προβλημάτων αυτών των οδηγιών χρήσης. Εάν εξακολουθείτε να μην μπορείτε να βρείτε αυτό που ψάχνετε, επικοινωνήστε με την εξυπηρέτηση πελατών.

Σε αυτές τις Οδηγίες χρήσης επισημαίνονται με ειδικό τρόπο οι ακόλουθες πληροφορίες:



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Η  **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ** υποδεικνύει έναν προβλέψιμο σοβαρό κίνδυνο.



ΠΡΟΦΥΛΑΞΗ

Η  **ΠΡΟΦΥΛΑΞΗ** περιγράφει ένα μέτρο που θα πρέπει να λάβετε για την ασφαλή και αποτελεσματική χρήση του προϊόντος ή για την αποφυγή πρόκλησης ζημιάς στο προϊόν.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Η **ΣΗΜΕΙΩΣΗ** περιέχει χρήσιμες πληροφορίες και συμβουλές.

2.1 Προβλεπόμενη χρήση

Η εφαρμογή Accu-Chek® SmartGuide Predict είναι μια εφαρμογή λογισμικού για άτομα με διαβήτη (ΑμΔ) τα οποία χρησιμοποιούν συνδεδεμένο σύστημα συνεχούς παρακολούθησης της γλυκόζης (CGM).

Η εφαρμογή Accu-Chek SmartGuide Predict:

- είναι ένα εργαλείο διαχείρισης πληροφοριών που βοηθά τα άτομα με διαβήτη να εμφανίζουν και να αναλύουν τα δεδομένα τους σχετικά με τον διαβήτη.
- προορίζεται να χρησιμοποιείται στο σπίτι ως βοήθημα κατά την ημερήσια διαχείριση του διαβήτη από άτομα με διαβήτη.
- συνοδεύει την εφαρμογή Accu-Chek SmartGuide.

2.2 Ενδείξεις χρήσης

Η εφαρμογή Accu-Chek SmartGuide Predict προορίζεται για καθημερινή χρήση στο σπίτι.

Η εφαρμογή Accu-Chek SmartGuide Predict προορίζεται για τον έλεγχο προηγούμενων δεδομένων συνεχούς παρακολούθησης της γλυκόζης (CGM) και για την παροχή προβλέψεων για μελλοντικές τιμές CGM.

Η κατάλληλη λειτουργία αυτής της εφαρμογής βασίζεται σε μια συμβατή κινητή συσκευή με κατάλληλες ρυθμίσεις. Για τις πιο πρόσφατες πληροφορίες σχετικά με τις συμβατές κινητές συσκευές, πατήστε

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

2.3 Προοριζόμενοι χρήστες

Οι προοριζόμενοι χρήστες είναι:

- Ενήλικες, ηλικίας 18 ετών και άνω
- Άτομα με σακχαρώδη διαβήτη

2.4 Αντενδείξεις

Η εφαρμογή δεν προορίζεται για τον έλεγχο λειτουργιών ή την τροποποίηση δεδομένων των συνδεδεμένων συσκευών.

Η εφαρμογή δεν προορίζεται να αντικαταστήσει το κύριο μέσο προβολής των συνδεδεμένων συσκευών (όπως ο μετρητής γλυκόζης αίματος, οι πένες ινσουλίνης ή τα δεδομένα CGM στην αντίστοιχη εφαρμογή CGM).

Οι ασθενείς δεν θα πρέπει να αλλάζουν τη θεραπεία τους με βάση τα εμφανιζόμενα δεδομένα, χωρίς να έχουν συμβουλευτεί προηγουμένως τον επαγγελματία υγείας τους (Ε.Υ.).

2.5 Περιορισμοί

Η εφαρμογή Accu-Chek SmartGuide Predict πρέπει να λαμβάνει τιμές CGM του αντίστοιχου ατόμου με διαβήτη σε πραγματικό χρόνο.

Κενά κατά τη συλλογή των δεδομένων CGM ενδέχεται να προκαλέσουν μειωμένη απόδοση των χαρακτηριστικών.

2.6 Εκπαίδευση και εξάσκηση

Αυτή η εφαρμογή μπορεί να χρησιμοποιηθεί χωρίς προηγούμενη εκπαίδευση ή εξάσκηση.

2.7 Κύρια χαρακτηριστικά

Για να λειτουργήσει κατάλληλα η εφαρμογή Predict, πρέπει να ρυθμίσετε τον αισθητήρα CGM που διαθέτετε. Ακολουθήστε τα βήματα που περιλαμβάνονται στο κεφάλαιο Βαθμονόμηση του αισθητήρα σας των Οδηγιών Χρήσης της εφαρμογής Accu-Chek SmartGuide.

Για να λάβετε την αρχική πρόβλεψη της τιμής γλυκόζης σας, απαιτείται η μεταφορά δεδομένων CGM για 1 ώρα τουλάχιστον χωρίς διακοπή. Επίσης, για να προβλέψετε την πιθανότητα να εμφανίσετε χαμηλά επίπεδα γλυκόζης στη διάρκεια της νύχτας, απαιτείται τουλάχιστον 1 ημέρα δεδομένων.

Αυτή η ενότητα παρέχει μια επισκόπηση των κύριων λειτουργιών της εφαρμογής:

- Πρόβλεψη τιμής γλυκόζης
- Πρόβλεψη χαμηλής τιμής γλυκόζης
- Πρόβλεψη νυκτερινής υπογλυκαιμίας
- Μοτίβα γλυκόζης
- Προσαρμοσμένες ειδοποιήσεις
- Εξαγωγή αναφοράς
- Αρχική οθόνη
- Μεταφορά δεδομένων
- Απρόσκοπτη ενσωμάτωση στην εφαρμογή Accu-Chek SmartGuide

Πρόβλεψη τιμής γλυκόζης

Η εφαρμογή Predict συλλέγει και χρησιμοποιεί πληροφορίες από την εφαρμογή Accu-Chek SmartGuide.

Η πρόβλεψη της τιμής γλυκόζης σας για τις επόμενες 2 ώρες εμφανίζεται μόλις ρυθμίσετε σωστά τον αισθητήρα CGM που διαθέτετε και μεταφέρετε χωρίς διακοπή για 1 ώρα τουλάχιστον δεδομένα CGM από την εφαρμογή Accu-Chek SmartGuide σε αυτήν την εφαρμογή.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με αυτό το χαρακτηριστικό, ανατρέξτε στο κεφάλαιο Πρόβλεψη τιμής γλυκόζης.

Πρόβλεψη χαμηλής τιμής γλυκόζης

Η εφαρμογή εντοπίζει και σας ενημερώνει για πιθανή εμφάνιση χαμηλής γλυκόζης μέσα σε 30 λεπτά. Βάσει προεπιλογής, η ειδοποίηση *Χαμηλή τιμή γλυκόζης σύντομα!* εμφανίζεται ήδη όταν ανοίγετε αυτήν την εφαρμογή για πρώτη φορά. Για να την απενεργοποιήσετε, μπορείτε να μεταβείτε στις **Ρυθμίσεις ειδοποιήσεων** από το **Μενού**. Η κάρτα Πρόβλεψης χαμηλής τιμής γλυκόζης θα εξακολουθεί να εμφανίζεται στην αρχική οθόνη της εφαρμογής.

Η ειδοποίηση *Χαμηλή τιμή γλυκόζης σύντομα!* εμφανίζεται στην οθόνη κλειδώματος ή όταν κάνετε άρρωση προς τα κάτω από το επάνω μέρος οποιασδήποτε άλλης οθόνης. Πατήστε την ειδοποίηση για να δείτε περισσότερες πληροφορίες και ενέργειες που μπορείτε να επιλέξετε και να πραγματοποιήσετε προαιρετικά.

Η λειτουργία Πρόβλεψης χαμηλής τιμής γλυκόζης είναι ενεργή μόνο όταν ο συναγερμός χαμηλής τιμής γλυκόζης έχει οριστεί μεταξύ 60 mg/dL (3,3 mmol/L) και 100 mg/dL (5,5 mmol/L) στην εφαρμογή Accu-Chek SmartGuide. Η ειδοποίηση αυτή δεν λειτουργεί όταν ο συναγερμός χαμηλής τιμής γλυκόζης έχει οριστεί πάνω από την τιμή 100 mg/dL (5,5 mmol/L).

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με αυτήν την ειδοποίηση, ανατρέξτε στο κεφάλαιο Πρόβλεψη τιμής γλυκόζης.

Πρόβλεψη νυκτερινής υπογλυκαιμίας

Αυτό το χαρακτηριστικό προβλέπει την πιθανότητα να εμφανίσετε χαμηλά επίπεδα γλυκόζης στη διάρκεια της νύχτας και σας δίνει τη δυνατότητα να αποφασίσετε ποια μέτρα πρέπει να λάβετε πριν πέσετε για ύπνο.

Τα χαμηλά επίπεδα σημαίνουν ότι η τιμή της γλυκόζης σας μπορεί να πέσει κάτω από τα 70 mg/dL (3,9 mmol/L).

Εάν ενεργοποιήσετε αυτό το χαρακτηριστικό και την ειδοποίηση, μπορεί να λάβετε την ειδοποίηση *Έγινε πρόβλεψη νυκτερινής υπογλυκαιμίας!* εάν υπάρξει μεγάλη πιθανότητα να εμφανίσετε χαμηλά επίπεδα γλυκόζης όσο κοιμάστε. Για να προβλέψει αυτήν την πιθανότητα, η εφαρμογή Predict χρειάζεται να έχει τουλάχιστον 1 ημέρα δεδομένων.

Μπορείτε, επίσης, να ρυθμίσετε το χαρακτηριστικό Πρόβλεψης νυκτερινής υπογλυκαιμίας και να ζητήσετε μη αυτόματα να γίνει υπολογισμός.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την πιθανότητα υπογλυκαιμίας στη διάρκεια της νύχτας, ανατρέξτε στο κεφάλαιο Πρόβλεψη νυκτερινής υπογλυκαιμίας.

Μοτίβα γλυκόζης

Αυτό το χαρακτηριστικό εντοπίζει επαναλαμβανόμενα γλυκαιμικά συμβάντα, τα οποία λαμβάνουν χώρα στη διάρκεια μιας ημέρας ή μιας εβδομάδας (Δευτ-Κυρ). Σας επιτρέπει να λαμβάνετε μέτρα που θα σας βοηθήσουν να διατηρήσετε τη γλυκόζη σας σε φυσιολογικά επίπεδα.

Μόλις η εφαρμογή Predict λάβει τα δεδομένα CGM από την εφαρμογή Accu-Chek SmartGuide, τα μοτίβα που έχουν ανιχνευτεί τις τελευταίες 24 ώρες εμφανίζονται κάτω από το γράφημα της αρχικής οθόνης.

Τα μοτίβα εμφανίζονται σε σειρά ώστε στην κορυφή να βρίσκεται εκείνο με τον υψηλότερο κίνδυνο για την υγεία, όπως ένα πολύ χαμηλό ή χαμηλό μοτίβο. Επιπλέον, μπορείτε να ορίσετε υπενθυμίσεις για οποιοδήποτε από τα μοτίβα που εντοπίστηκαν.

Κάθε Δευτέρα λαμβάνετε μια σύνοψη των μοτίβων σε εβδομαδιαία βάση. Και εσείς αποφασίζετε αν θέλετε να λαμβάνετε ειδοποίηση κάθε φορά που είναι διαθέσιμη αυτή η σύνοψη.

Από την καρτέλα Τρέχοντα στην οθόνη Μοτίβα γλυκόζης

- Προβάλλετε όλα τα μοτίβα που εντοπίστηκαν τις τελευταίες 2 εβδομάδες (από τη Δευτέρα της προηγούμενης εβδομάδας έως την τρέχουσα χρονική στιγμή). Μπορείτε, επίσης, να δείτε σε ποια μοτίβα έχουν οριστεί υπενθυμίσεις.
- Πατήστε σε ένα ανιχνευμένο μοτίβο για να δείτε περισσότερες πληροφορίες, όπως είναι μεταξύ άλλων οποιοσδήποτε εγγραφές του ημερολογίου της εφαρμογής Accu-Chek SmartGuide που σχετίζονται με υδατάνθρακες, ινσουλίνη και αποτελέσματα γλυκόζης αίματος. Πατήστε σε μια μεμονωμένη ημέρα για το μοτίβο και για να δείτε τις λεπτομέρειες και τις πληροφορίες του ημερολογίου για τη συγκεκριμένη ημέρα.
- Ενεργοποιήστε την ειδοποίηση για να ενημερώνεστε όταν είναι διαθέσιμη η σύνοψη της προηγούμενης εβδομάδας.

Από την καρτέλα Προηγούμενα στην οθόνη Μοτίβα γλυκόζης

- Προβάλλετε τα μοτίβα που δεν ανιχνεύονται πλέον, με εμφάνιση πρώτα του τελευταίου μήνα. Τα προηγούμενα μοτίβα που είναι πιο παλιά από 2 εβδομάδες αποθηκεύονται ξεχωριστά έως και για 6 μήνες.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα μοτίβα, ανατρέξτε στο κεφάλαιο Μοτίβα γλυκόζης.

Προσαρμοσμένες ειδοποιήσεις

Ρυθμίστε ειδοποιήσεις σε περίπτωση που εμφανίσετε νυκτερινή υπογλυκαιμία και για να δείτε την εβδομαδιαία σύνοψη των μοτίβων σας. Η ειδοποίηση σχετικά με την εμφάνιση χαμηλής γλυκόζης εντός 30 λεπτών είναι ενεργοποιημένη βάσει προεπιλογής. Μπορείτε να προσαρμόσετε το χαρακτηριστικό ειδοποιήσεων σύμφωνα με τις προσωπικές ανάγκες και προτιμήσεις σας.

Μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση στις **Ρυθμίσεις ειδοποιήσεων** από το **Μενού**. Αν εμφανιστεί οποιοδήποτε πρόβλημα, μπορείτε επίσης να ελέγξετε τις ρυθμίσεις λειτουργίας της κινητής συσκευής σας. Οι ειδοποιήσεις πρέπει να είναι ενεργοποιημένες.

Εξαγωγή αναφοράς

Επιλέξτε την περίοδο δεδομένων δύο εβδομάδων για εξαγωγή των μοτίβων σας ή/και μιας αναφοράς του περιπατητικού προφίλ γλυκόζης (AGP). Η ανάλυση της αναφοράς σας σας επιτρέπει να κατανοήσετε καλύτερα την προηγούμενη συνολική κατάσταση της γλυκαιμίας σας. Χάρη σε αυτό το ιστορικό με πληροφορίες για τη γλυκόζη σας μπορείτε να διαχειριστείτε καλύτερα στο μέλλον τα επίπεδα της γλυκόζης σας. Επίσης, μπορείτε να κοινοποιήσετε εύκολα την αναφορά στον Ε.Υ. σας.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη δημιουργία αυτής της αναφοράς, ανατρέξτε στο κεφάλαιο Εξαγωγή αναφοράς.

Αρχική οθόνη

Δείτε όλες τις πληροφορίες σας με μια ματιά. Όλα τα σχετικά δεδομένα, όπως η προηγούμενη και η τελευταία τιμή γλυκόζης σας καθώς και η πρόβλεψη της τιμής της γλυκόζης σας, εμφανίζονται σε ένα γράφημα.

Οι κάρτες σας με την Πρόβλεψη νυκτερινής υπογλυκαιμίας και την Πρόβλεψη χαμηλής τιμής γλυκόζης, καθώς και τα μοτίβα που έχουν ανιχνευτεί τις τελευταίες 24 ώρες εμφανίζονται κάτω από το γράφημα στην αρχική οθόνη. Μην ξεχνάτε ότι η ειδοποίηση *Χαμηλή τιμή γλυκόζης σύντομα!* εμφανίζεται μόνο εάν υπάρχει υψηλός κίνδυνος να έχετε χαμηλή γλυκόζη. Η ειδοποίηση *Χαμηλή τιμή γλυκόζης σύντομα!* θα εμφανιστεί αρχικά στην οθόνη κλειδώματος. Βάσει προεπιλογής, η ειδοποίηση αυτή εμφανίζεται ήδη όταν ανοίγετε αυτήν την εφαρμογή για πρώτη φορά.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με αυτήν την οθόνη και τα στοιχεία πλοήγησης στην εφαρμογή, ανατρέξτε στο κεφάλαιο Αρχική οθόνη.

Μεταφορά δεδομένων

Η εφαρμογή Predict μεταφέρει στον λογαριασμό σας στο Accu-Chek όλα τα δεδομένα του διαβήτη σας που είναι αποθηκευμένα στην εφαρμογή. Απαιτείται σύνδεση στο διαδίκτυο.

Απρόσκοπτη ενσωμάτωση στην εφαρμογή Accu-Chek SmartGuide

Καθώς η εφαρμογή Accu-Chek SmartGuide και η εφαρμογή Predict μοιράζονται τα δεδομένα του διαβήτη σας, από αυτήν την εφαρμογή μπορείτε να μεταβείτε απευθείας στην εφαρμογή Accu-Chek SmartGuide. Απλά πατήστε το εικονίδιο της εφαρμογής Accu-Chek SmartGuide στην επάνω δεξιά γωνία της αρχικής οθόνης. Μπορείτε, επίσης, να πατήσετε το εικονίδιο της εφαρμογής Predict από την αρχική οθόνη της εφαρμογής Accu-Chek SmartGuide για να επιστρέψετε στην εφαρμογή Predict.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με αυτό, βλ. Ρύθμιση της εφαρμογής Accu-Chek SmartGuide.

**ΠΡΟΦΥΛΑΞΗ****Κίνδυνος σοβαρής βλάβης**

Καλό θα ήταν να μην αλλάξετε τη συνολική θεραπεία σας, όπως τους συντελεστές ινσουλίνης-υδατανθράκων, το σχήμα ινσουλίνης ή την ένταση της άσκησης, με βάση τα δεδομένα που εμφανίζονται, χωρίς να συμβουλευτείτε προηγουμένως τον επαγγελματία υγείας σας (Ε.Υ.). Αν έχετε απορίες σχετικά με την τακτική θεραπεία σας, συμβουλευτείτε τον Ε.Υ. σας.

Σε περίπτωση που εμφανιστούν απρόσμενες τιμές γλυκόζης, πριν συζητήσετε αλλαγές στη θεραπεία με τον Ε.Υ. σας, συνιστάται να κάνετε τα εξής:

- Συγκρίνετε τις τιμές γλυκόζης που εμφανίζονται σε αυτήν την εφαρμογή με τις αρχικές τιμές γλυκόζης που παρέχονται από την εφαρμογή Accu-Chek SmartGuide.
- Εάν εξακολουθείτε να έχετε αμφιβολίες, κάντε ένα τεστ γλυκόζης αίματος με τον μετρητή γλυκόζης αίματος που διαθέτετε.
- Εάν και πάλι δεν είστε σίγουροι για τα επίπεδα της γλυκόζης που εμφανίζονται στις εφαρμογές, επικοινωνήστε με τον Ε.Υ. σας.

Η εφαρμογή Predict εμφανίζει προβλέψεις σύμφωνα με τα δεδομένα CGM σας και τις εγγραφές του ημερολογίου (υδατάνθρακες και ινσουλίνη). Οποιαδήποτε ενέργεια μπορεί να κάνετε τις επόμενες δύο ώρες (όπως λήψη τροφής, λήψη ινσουλίνης και άσκηση) δεν λαμβάνεται υπόψη στην πρόβλεψη. Πρέπει επίσης να σημειωθεί ότι για το χαρακτηριστικό Πρόβλεψης νυκτερινής υπογλυκαιμίας, απαιτούνται περισσότερες από 2 ώρες καθώς καλύπτει τη νύχτα.

4.1 Προαπαιτούμενα για τη χρήση της εφαρμογής

Απαιτούμενοι λογαριασμοί

- Χρειάζεστε ένα Apple ID για να λάβετε την εφαρμογή σε συσκευές iOS.
- Χρειάζεστε έναν λογαριασμό Google για να λάβετε την εφαρμογή σε συσκευές Android.
- Για να ρυθμίσετε την εφαρμογή χρειάζεστε έναν λογαριασμό Accu-Chek.
- Χρειάζεστε μια ατομική διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου για να δημιουργήσετε έναν λογαριασμό Accu-Chek.

Απαιτήσεις συστήματος

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή μόνο εάν πληρούνται οι ακόλουθες απαιτήσεις:

- Θα πρέπει να χρησιμοποιείτε τον αισθητήρα CGM και την εφαρμογή Accu-Chek SmartGuide.
- Θα πρέπει να είστε συνδεδεμένοι στο διαδίκτυο για να λαμβάνετε προβλέψεις τιμής γλυκόζης και ειδοποιήσεις της εφαρμογής.
- Για την έκδοση iOS της εφαρμογής απαιτείται iOS 15.3 ή νεότερη έκδοση.
- Για την έκδοση Android της εφαρμογής απαιτείται Android 11 ή νεότερη έκδοση.

Πριν ενημερώσετε την κινητή συσκευή σας με μια νεότερη έκδοση λειτουργικού συστήματος, βεβαιωθείτε ότι η εφαρμογή είναι συμβατή με την νέα έκδοση λειτουργικού συστήματος. Εάν δεν είστε σίγουροι, ελέγξτε τη λίστα συμβατών συσκευών: <https://tools.accu-check.com/documents/dms/index.html>. Για βοήθεια, επικοινωνήστε με την εξυπηρέτηση πελατών.

Συνιστάται να ενημερώνετε την εφαρμογή ή/και το λειτουργικό σύστημα της κινητής συσκευής σας μόλις υπάρχει διαθέσιμη ενημέρωση για εσάς.

Απαιτήσεις δικτύου

Για την εφαρμογή απαιτούνται οι ακόλουθες άδειες:

- Ασφαλής σύνδεση στο διαδίκτυο για να κοινοποιείτε δεδομένα στον λογαριασμό Accu-Chek και στο νέφος της Roche Diabetes Care. Συνδέετε την κινητή συσκευή σας μόνο σε γνωστά, αξιόπιστα και ασφαλή Wi-Fi® και δίκτυα κινητής τηλεφωνίας.

Απαιτήσεις προγράμματος περιήγησης

Χρειάζεστε ένα πρόγραμμα περιήγησης για να δημιουργήσετε έναν λογαριασμό Accu-Chek και να πραγματοποιήσετε είσοδο στην εφαρμογή. Εάν δεν έχετε ήδη ένα εγκατεστημένο πρόγραμμα περιήγησης, θα πρέπει πρώτα να το κατεβάσετε.

Αυτή η εφαρμογή είναι συμβατή με τα ακόλουθα προγράμματα περιήγησης για συσκευές Android:

- Google Chrome
- Mozilla Firefox
- Mozilla Firefox Focus
- Microsoft Edge
- Samsung Internet

Αυτή η εφαρμογή είναι συμβατή με το πρόγραμμα περιήγησης Safari για συσκευές iOS.

4.2 Σημειώσεις έκδοσης

Μεταβείτε στο App Store ή το Google Play για τις πιο πρόσφατες σημειώσεις έκδοσης της εφαρμογής.

5.1 Εγκατάσταση και κατάργηση εγκατάστασης της εφαρμογής

Εγκατάσταση της εφαρμογής

Αρχικά πρέπει να κατεβάσετε την εφαρμογή στην κινητή συσκευή σας. Μπορείτε να κατεβάσετε την εφαρμογή από τις ακόλουθες πλατφόρμες ψηφιακής διανομής:

- App Store για χρήστες iOS
- Google Play για χρήστες Android

Κατεβάστε την εφαρμογή και εγκαταστήστε την στην κινητή συσκευή σας. Πληροφορίες σχετικά με την εγκατάσταση των εφαρμογών στην κινητή συσκευή σας περιλαμβάνονται στις οδηγίες χρήσης της κινητής συσκευής σας καθώς και στο App Store ή το Google Play.

Κατάργηση εγκατάστασης της εφαρμογής

Πληροφορίες σχετικά με την κατάργηση εγκατάστασης των εφαρμογών στην κινητή συσκευή σας περιλαμβάνονται στις οδηγίες χρήσης της κινητής συσκευής σας καθώς και στο App Store ή το Google Play.

5.2 Σύνδεση στην εφαρμογή Predict

Μόλις κατεβάσετε και εγκαταστήσετε την εφαρμογή, μπορείτε να ανοίξετε την εφαρμογή και να πραγματοποιήσετε είσοδο.

Για να πραγματοποιήσετε είσοδο στην εφαρμογή χρειάζεστε ένα πρόγραμμα περιήγησης. Εάν δεν έχετε ήδη ένα εγκατεστημένο πρόγραμμα περιήγησης, θα πρέπει πρώτα να το κατεβάσετε.

- 1 Πατήστε το εικονίδιο της εφαρμογής.
- 2 Εμφανίζονται οι εισαγωγικές οθόνες. Σύρετε προς τα αριστερά για να δείτε τις οθόνες.
- 3 Πραγματοποιήστε είσοδο στην εφαρμογή με το όνομα χρήστη και τον κωδικό πρόσβασης που χρησιμοποιείτε για τον λογαριασμό Accu-Chek που διαθέτετε.
- 4 Δεν έχετε λογαριασμό Accu-Chek; Πατήστε **Δημιουργία λογαριασμού** και ακολουθήστε τις οδηγίες που εμφανίζονται στην οθόνη.

5.3 Ρύθμιση της εφαρμογής Accu-Chek SmartGuide

Εάν ρυθμιστεί η εφαρμογή Accu-Chek SmartGuide, η εφαρμογή Predict λαμβάνει αυτόματα δεδομένα CGM.

Εάν η μεταφορά δεδομένων είναι επιτυχής, θα φθάσετε στην αρχική οθόνη. Αποκτήστε πρόσβαση σε περιοχές της εφαρμογής από τα στοιχεία πλοήγησης στο κάτω μέρος της οθόνης.

Δεν έχετε εγκαταστήσει την εφαρμογή Accu-Chek SmartGuide;

Πατήστε **Μετάβαση στην εφαρμογή** και θα ανακατευθυνθείτε στο κατάστημα της εφαρμογής σας. Μπορείτε επίσης να πατήσετε το εικονίδιο της εφαρμογής Accu-Chek SmartGuide στην επάνω δεξιά γωνία της αρχικής οθόνης.

Δεν έχετε πραγματοποιήσει ακόμη σύζευξη του αισθητήρα σας;

- Πατήστε **Μετάβαση στην εφαρμογή** και η εφαρμογή Accu-Chek SmartGuide θα ανοίξει. Ακολουθήστε τις οδηγίες για να πραγματοποιήσετε σύζευξη του αισθητήρα σας.
- Η εφαρμογή Predict θα πρέπει να έχει τακτικά ενημερωμένες τιμές γλυκόζης για να προσφέρει την ακριβέστερη πρόβλεψη. Πατήστε **Συγχρονισμός τώρα** για να μεταφέρετε τα δεδομένα CGM σας.

Η εφαρμογή είναι εγκατεστημένη και συνδεδεμένη, αλλά κάτι πήγε στραβά;

- Πρέπει να συνδεθείτε στον λογαριασμό Accu-Chek που έχετε.
Εάν πραγματοποιήσετε έξοδο, δεν θα λαμβάνετε τιμές γλυκόζης ή ειδοποιήσεις.
Χρησιμοποιήστε τα ίδια στοιχεία σύνδεσης του λογαριασμού Accu-Chek για να αποκτήσετε πρόσβαση τόσο στην εφαρμογή Accu-Chek SmartGuide όσο και στην εφαρμογή Predict.
- Δεν υπάρχουν αρκετά δεδομένα.
Ελέγξτε εάν ο αισθητήρας CGM και η εφαρμογή Accu-Chek SmartGuide λειτουργούν σωστά. Για να λάβετε από την εφαρμογή Predict την αρχική πρόβλεψη της τιμής γλυκόζης σας για τις επόμενες 2 ώρες, απαιτείται μεταφορά δεδομένων CGM για 1 ώρα τουλάχιστον χωρίς διακοπή.
- Ήρθε η ώρα να αντικαταστήσετε τον αισθητήρα σας.
Ανατρέξτε στην εφαρμογή Accu-Chek SmartGuide και ακολουθήστε τις οδηγίες για να αντικαταστήσετε τον αισθητήρα σας.
- Δεν διατίθενται δεδομένα CGM.
Τα δεδομένα δεν εμφανίζονται στο γράφημα της αρχικής οθόνης. Ανατρέξτε στην εφαρμογή Accu-Chek SmartGuide για να αντιμετωπίσετε το πρόβλημα. Πατήστε το εικονίδιο της εφαρμογής Accu-Chek SmartGuide στην επάνω δεξιά γωνία της αρχικής οθόνης.

6.1 Γενικές απαιτήσεις

Φροντίδα της συσκευής

Μην χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή σε κινητή συσκευή με ραγισμένη ή σπασμένη οθόνη. Εάν η οθόνη είναι ραγισμένη ή σπασμένη, ενδέχεται να μην μπορείτε να δείτε όλα όσα εμφανίζονται. Χρησιμοποιείτε την εφαρμογή μόνο σε κινητή συσκευή που λειτουργεί κατάλληλα.

6.2 Προστασία πρόσβασης

Προστασία προσωπικών δεδομένων

Προστατεύστε τα δεδομένα της εφαρμογής σας από άγνωστη πρόσβαση ή εσφαλμένη χρήση. Χρησιμοποιείτε τις λειτουργίες ασφάλειας που διαθέτει η κινητή συσκευή σας ή το λειτουργικό σύστημα, για παράδειγμα, προστασία με κωδικό πρόσβασης.

Επίσης, όλα τα δεδομένα του διαβήτη σας διατίθενται κρυπτογραφημένα και ασφαλή στον ατομικό σας λογαριασμό Accu-Chek στο νέφος της Roche Diabetes Care.

Για πληροφορίες σχετικά με τη συλλογή και τη χρήση των προσωπικών πληροφοριών σας από τη Roche:

- Πατήστε **Μενού > Λογαριασμός > Ρυθμίσεις απορρήτου**
- Πατήστε **Μενού > Λογαριασμός > Διαχείριση λογαριασμού**

Προστασία της κινητής συσκευής

Προστατεύστε την εφαρμογή από την πρόσβαση τρίτων. Επιτρέπετε την πρόσβαση μόνο σε αξιόπιστους φροντιστές.

- Μην δανείτε την κινητή συσκευή σας σε άλλους, συμπεριλαμβανομένων των παιδιών.
- Ενεργοποιήστε το κλειδωμα οθόνης στις ρυθμίσεις ασφάλειας της κινητής συσκευής σας.
- Ρυθμίστε το κλειδωμα οθόνης ώστε να κλειδώνει αυτόματα την κινητή συσκευή σας ύστερα από συγκεκριμένο χρονικό διάστημα αδράνειας.

Προστασία λογαριασμού

Διατηρήστε ιδιωτικά τα στοιχεία του λογαριασμού Accu-Chek. Μην μοιράζεστε τον λογαριασμό σας με άλλους, εκτός αν είναι οι φροντιστές σας.

Προστατέψτε την κινητή συσκευή σας από ενδεχόμενες αλλαγές στο λογισμικό σας. Βεβαιωθείτε ότι απαιτείται κωδικός πρόσβασης για να γίνει εγκατάσταση από το κατάστημα εφαρμογών (για παράδειγμα, App Store ή Google Play).

Για πληροφορίες σχετικά με την αλλαγή των ρυθμίσεων του κωδικού πρόσβασης του λογαριασμού σας στην Apple ή στη Google, ανατρέξτε στις οδηγίες για την πλατφόρμα λήψης που χρησιμοποιείτε.

Για να αλλάξετε τις ρυθμίσεις κωδικού πρόσβασης για τον λογαριασμό Accu-Chek που έχετε, μεταβείτε στο **Μενού > Λογαριασμός > Διαχείριση λογαριασμού**.

Ανατρέξτε στο κεφάλαιο Διαμόρφωση της κινητής σας συσκευής στις οδηγίες χρήσης της εφαρμογής Accu-Chek SmartGuide για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη διαμόρφωση της κινητής σας συσκευής.



Η αρχική οθόνη είναι το κέντρο της εφαρμογής και χωρίζεται σε 5 ενότητες. Αυτή η προεπιλεγμένη οθόνη εμφανίζει τα παρακάτω:

- 1 Εικονίδιο της εφαρμογής Accu-Chek SmartGuide: Πατήστε αυτό το εικονίδιο για να μεταβείτε στην αρχική οθόνη της εφαρμογής Accu-Chek SmartGuide. Η εφαρμογή Predict παραμένει ανοιχτή.
- 2 Πατήστε το εικονίδιο ⓘ για να μάθετε περισσότερα σχετικά με τον τρόπο με τον οποίο το γράφημα εμφανίζει την πρόβλεψη της τιμής γλυκόζης σας.
- 3 Το γράφημα δείχνει τα επίπεδα γλυκόζης σας στη διάρκεια της προηγούμενης ώρας, όπως είναι τη συγκεκριμένη στιγμή, και το προβλεπόμενο εύρος τους για τις επόμενες 2 ώρες. Η διακεκομμένη γραμμή στο προβλεπόμενο εύρος αντιπροσωπεύει την προβλεπόμενη μέση τιμή της γλυκόζης σας.
Η ακρίβεια του προβλεπόμενου εύρους της γλυκόζης σας μειώνεται όσο απομακρύνεται χρονικά, όπως φαίνεται από τις επεκτεινόμενες κάθετες μπάρες.
Εάν λάβετε μηνύματα σφάλματος πρόβλεψης, θα τα βρείτε στην περιοχή των γραφημάτων.

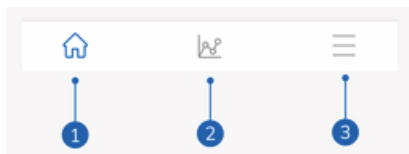
- 4 Τρέχον επίπεδο γλυκόζης στην αντίστοιχη μονάδα μέτρησης.
- 5 Περιοχή μηνύματος: Σημαντικές πληροφορίες, όπως η πιθανότητα νυχτερινής υπογλυκαιμίας και η χαμηλή τιμή γλυκόζης εντός 30 λεπτών, εμφανίζονται εδώ, ακριβώς κάτω από το γράφημα.
Εάν η εφαρμογή ανιχνεύσει κάποια μοτίβα στα επίπεδα γλυκόζης σας, και αυτά τα μοτίβα εμφανίζονται εδώ.

7.1 Στοιχεία πλοήγησης

Στο επάνω μέρος της οθόνης εμφανίζονται τα ακόλουθα στοιχεία πλοήγησης.

- Πατήστε < για να επιστρέψετε στην προηγούμενη οθόνη.
- Πατήστε ✕ για να κλείσετε μια οθόνη.

Στο χαμηλότερο μέρος της οθόνης εμφανίζονται τα ακόλουθα στοιχεία πλοήγησης.



Τα εικονίδια επισημαίνονται με μπλε χρώμα για να υποδείξουν την περιοχή της εφαρμογής που προβάλλετε.

- 1 Εικονίδιο **Αρχική σελίδα**: Πατήστε για να μεταβείτε στην Αρχική οθόνη.
- 2 Εικονίδιο **Μοτίβα**: Πατήστε για να μεταβείτε στην οθόνη Μοτίβα γλυκόζης.
- 3 Εικονίδιο **Μενού**: Πατήστε για να εμφανίσετε πρόσθετα στοιχεία του μενού. Τα στοιχεία είναι Συνδέσεις, Λογαριασμός, Ρυθμίσεις ειδοποίησης, Εξαγωγή αναφοράς, Οδηγίες χρήσης, Πληροφορίες προϊόντος και Επικοινωνία.

Η εφαρμογή προβλέπει πού μπορεί να φτάσουν τα επίπεδα της γλυκόζης σας τις επόμενες 2 ώρες. Αυτή η πρόβλεψη βασίζεται στις προηγούμενες τιμές CGM σας και στις εγγραφές υδατανθράκων και ινσουλίνης στο ημερολόγιο της εφαρμογής Accu-Chek SmartGuide.

Η πρόβλεψη τιμής γλυκόζης εμφανίζεται στο γράφημα στην Αρχική οθόνη όταν έχουν μεταφερθεί επιτυχώς στην εφαρμογή δεδομένα CGM για 1 ώρα τουλάχιστον χωρίς διακοπή.

Το γράφημα δείχνει τα επίπεδα γλυκόζης σας στη διάρκεια της προηγούμενης ώρας, όπως είναι τη συγκεκριμένη στιγμή, και το προβλεπόμενο εύρος τους για τις επόμενες 2 ώρες. Η διακεκομμένη γραμμή στο προβλεπόμενο εύρος αντιπροσωπεύει την προβλεπόμενη μέση τιμή της γλυκόζης σας.

Η ακρίβεια του προβλεπόμενου εύρους της γλυκόζης σας μειώνεται όσο απομακρύνεται χρονικά, όπως φαίνεται από τις επεκτεινόμενες κάθετες μπάρες.

Να θυμάστε ότι οι εμφανιζόμενες μελλοντικές τιμές γλυκόζης είναι προβλέψεις που μπορεί να διαφέρουν από τις πραγματικές τιμές και δεν επηρεάζονται από την τρέχουσα κατάσταση της λειτουργίας τάσης ή της λειτουργίας θεραπείας στην εφαρμογή Accu-Chek SmartGuide. Η λειτουργία τάσης υποδεικνύει ότι οι εμφανιζόμενες τιμές στην εφαρμογή Accu-Chek SmartGuide πρέπει να χρησιμοποιούνται μόνο για να βλέπετε τάσεις και ως γενική αναφορά. Για τη λήψη αποφάσεων θεραπείας μπορούν να χρησιμοποιηθούν μόνο οι τιμές που εμφανίζονται στη λειτουργία θεραπείας.

Το εύρος που εμφανίζεται στο γράφημα είναι από 0 έως 300 mg/dL (0–16,7 mmol/L). Εάν η τιμή σας είναι πάνω από 300 mg/dL (16,7 mmol/L), θα προσδιορίζεται από ένα τρίγωνο στραμμένο προς τα επάνω και η εφαρμογή θα εμφανίζει την ένδειξη HI αντί για αριθμητική τιμή εάν η τιμή σας είναι πάνω από 400 mg/dL (22 mmol/L). Εάν η τιμή σας είναι χαμηλή, κάτω από 40 mg/dL (2,2 mmol/L), θα προσδιορίζεται από ένα τρίγωνο στραμμένο προς τα κάτω και η εφαρμογή θα εμφανίζει την ένδειξη LO αντί για αριθμητική τιμή.

Εάν η προβλεπόμενη τιμή γλυκόζης σας τείνει προς ένα χαμηλό επίπεδο και εάν εμφανιστεί μια κάρτα με την Πρόβλεψη χαμηλής τιμής γλυκόζης, στο γράφημα εμφανίζονται μόνο οι τιμές γλυκόζης μέχρι τα επόμενα 30 λεπτά. Εάν η προβλεπόμενη τιμή γλυκόζης σας δεν φτάσει σε χαμηλό επίπεδο εντός των 30 λεπτών, τότε δεν εμφανίζονται τιμές πρόβλεψης στο γράφημα και εμφανίζεται μόνο η κάρτα με την Πρόβλεψη χαμηλής τιμής γλυκόζης.

Λάβετε υπόψη σας τα ακόλουθα κατά την προβολή της πρόβλεψής σας:

- Η εφαρμογή Predict εμφανίζει προβλέψεις με βάση τα δεδομένα CGM σας και τις εγγραφές υδατανθράκων και ινσουλίνης του ημερολογίου σας. Οποιαδήποτε ενέργεια μπορεί να κάνετε τις επόμενες δύο ώρες (όπως λήψη τροφής, λήψη ινσουλίνης και άσκηση) δεν λαμβάνεται υπόψη στην πρόβλεψη.
- Η 2ωρη πρόβλεψη είναι ενημερωτική μόνο σε περιπτώσεις που η πρόβλεψη ισχύει για διάστημα μεγαλύτερο από 45 λεπτά και για να σας ενημερώσει για μελλοντικές ενέργειες που μπορεί να χρειαστεί να κάνετε (όπως να ελέγχετε συχνότερα τη γλυκόζη σας, να προετοιμάσετε ενέσεις ινσουλίνης ή να έχετε άμεσα διαθέσιμους υδατάνθρακες). Στις περιπτώσεις πρόβλεψης υψηλής και χαμηλής τιμής γλυκόζης που ισχύουν για τα επόμενα 45 λεπτά, θα πρέπει να εξετάσετε ποιες ενέργειες θα χρειαστεί να κάνετε.

8.1 Μηνύματα σφάλματος πρόβλεψης τιμής γλυκόζης

Όταν δεν υπάρχει πρόβλεψη τιμής γλυκόζης στην αρχική οθόνη σας θα λάβετε ένα από τα παρακάτω μηνύματα σφάλματος.

Μήνυμα σφάλματος	Ενέργεια
Θα χρειαστούμε δεδομένα τουλάχιστον 1 ώρας από τα δεδομένα CGM για να προβλέψουμε την τιμή γλυκόζης.	Περιμένετε 1 ώρα για να εμφανιστεί η πρόβλεψη τιμής γλυκόζης σας.

Μήνυμα σφάλματος	Ενέργεια
Δεν μπορούμε να προβλέψουμε τη γλυκόζη σας για όσο η τιμή σας είναι κάτω από 70 mg/dL (3,9 mmol/L).	Δεν μπορούμε να κάνουμε πρόβλεψη ενώ η τιμή της γλυκόζης σας είναι χαμηλή. Για να αυξήσετε το επίπεδο γλυκόζης σας πάνω από τα 70 mg/dL (3,9 mmol/L), φάτε ή πιείτε κάτι που περιέχει ζάχαρη σύμφωνα με τις συστάσεις του επαγγελματία υγείας σας. (Αυτή η τιμή είναι μόνο ενδεικτική. Το δικό σας όριο χαμηλής τιμής γλυκόζης μπορεί να διαφέρει.)
Δεν μπορούμε να προβλέψουμε τη γλυκόζη σας. Δοκιμάστε ξανά αργότερα.	Δεν καταφέραμε να προβλέψουμε τη γλυκόζη σας. Επιστρέψτε ξανά σε λίγο. Εάν εξακολουθείτε να βλέπετε το σφάλμα, επικοινωνήστε με την εξυπηρέτηση πελατών.

8.2 Πρόβλεψη χαμηλής τιμής γλυκόζης

Η κάρτα με την Πρόβλεψη χαμηλής τιμής γλυκόζης εμφανίζεται στην Αρχική οθόνη όταν η εφαρμογή αυτή ανιχνεύσει ότι πρόκειται να έχετε χαμηλή τιμή γλυκόζης στα επόμενα 30 λεπτά. Η χαμηλή γλυκόζη μπορεί να εμφανιστεί οποιαδήποτε στιγμή στα επόμενα 30 λεπτά.

Χαμηλή γλυκόζη σημαίνει ότι η τιμή της γλυκόζης σας μπορεί να πέσει κάτω από το όριο χαμηλής τιμής γλυκόζης που έχετε ορίσει για τους συναγερμούς της γλυκόζης σας στην εφαρμογή Accu-Chek SmartGuide. Ανατρέξτε στο κεφάλαιο Έναρξη των οδηγιών χρήσης της εφαρμογής Accu-Chek SmartGuide για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη ρύθμιση των ορίων γλυκόζης σας.

Εάν υπάρχει μεγάλη πιθανότητα να εμφανίσετε υπογλυκαιμία στα επόμενα 30 λεπτά και έχετε ενεργοποιημένες τις ειδοποιήσεις, θα εμφανιστεί η ειδοποίηση *Χαμηλή τιμή γλυκόζης σύντομα!* είτε στην οθόνη κλειδώματος είτε όταν σύρετε την οθόνη από πάνω προς τα κάτω ανάλογα με τη διαμόρφωση της κινητής σας συσκευής.

Πατήστε την ειδοποίηση *Χαμηλή τιμή γλυκόζης σύντομα!* για να λάβετε πρόσθετες πληροφορίες στην οθόνη Πρόβλεψη χαμηλής τιμής γλυκόζης. Διαβάστε τις συστάσεις και αποφασίστε ποια ενέργεια πρέπει να κάνετε στη συνέχεια.

8.3 Εξαιρέσεις της πρόβλεψης χαμηλής τιμής γλυκόζης

Το χαρακτηριστικό πρόβλεψης χαμηλής τιμής γλυκόζης είναι ενεργό 24 ώρες την ημέρα, 7 ημέρες την εβδομάδα, με τις παρακάτω εξαιρέσεις:

- Ο συναγερμός χαμηλής τιμής γλυκόζης έχει ρυθμιστεί κάτω από την τιμή 60 mg/dL (3,3 mmol/L) ή πάνω από την τιμή 100 mg/dL (5,5 mmol/L) στην εφαρμογή Accu-Chek SmartGuide. Η ειδοποίηση αυτή δεν λειτουργεί όταν ο συναγερμός χαμηλής τιμής γλυκόζης έχει οριστεί πάνω από την τιμή 100 mg/dL (5,5 mmol/L).
- Έχουν περάσει 20 λεπτά από την τελευταία φορά που λάβατε υδατάνθρακα
- Έχουν περάσει 30 λεπτά από την τελευταία πρόβλεψη και την αποστολή της τελευταίας ειδοποίησης
- Η τιμή της γλυκόζης σας είναι ήδη κάτω από το όριο χαμηλής τιμής γλυκόζης που έχετε ορίσει για τους συναγερμούς της γλυκόζης σας στην εφαρμογή Accu-Chek SmartGuide. Ανατρέξτε στο κεφάλαιο Έναρξη των οδηγιών χρήσης της εφαρμογής Accu-Chek SmartGuide για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη ρύθμιση των ορίων γλυκόζης σας.

Η κάρτα με την Πρόβλεψη χαμηλής τιμής γλυκόζης στην αρχική οθόνη εξαφανίζεται ύστερα από 15 λεπτά.

Χάρη στο χαρακτηριστικό Πρόβλεψης νυκτερινής υπογλυκαιμίας έχετε τη δυνατότητα να γνωρίζετε, πριν πάτε για ύπνο, αν έχετε πιθανότητα να εμφανίσετε χαμηλή τιμή γλυκόζης στη διάρκεια της νύχτας. Παρέχει, επίσης, το χρονικό διάστημα στο οποίο υπάρχει κίνδυνος κατά πάσα πιθανότητα να εμφανίσετε υπογλυκαιμία. Η πρόβλεψη είναι διαθέσιμη μεταξύ 9 μ.μ. και 2 π.μ.

Τα χαμηλά επίπεδα σημαίνουν ότι η τιμή της γλυκόζης σας μπορεί να πέσει κάτω από τα 70 mg/dL (3,9 mmol/L). Το χαρακτηριστικό Πρόβλεψης νυκτερινής υπογλυκαιμίας λειτουργεί με ένα σταθερό χαμηλό όριο 70 mg/dL (3,9 mmol/L) που είναι ανεξάρτητο από την εφαρμογή Accu-Chek SmartGuide.

Ως νύχτα ορίζεται μια χρονική περίοδος 7 ωρών που μετράει από τη στιγμή που υπολογίζεται η πρόβλεψη.

Μπορείτε να ρυθμίσετε το χαρακτηριστικό Πρόβλεψης νυκτερινής υπογλυκαιμίας και να ζητήσετε μη αυτόματα έναν νέο υπολογισμό για οποιαδήποτε χρονική περίοδο μεταξύ 9 μ.μ. και 2 π.μ. Μπορείτε επίσης να ενημερώνετε σε επιλεγμένες χρονικές στιγμές υψηλού κινδύνου (που είναι σημαντικά μεγαλύτερος από τον φυσιολογικό κίνδυνο).

Εάν υπάρχει υψηλή πιθανότητα να εμφανίσετε υπογλυκαιμία στη διάρκεια της νύχτας και οι ειδοποιήσεις είναι ενεργοποιημένες, θα εμφανιστεί η ειδοποίηση *Έγινε πρόβλεψη νυκτερινής υπογλυκαιμίας!* στην οθόνη κλειδώματος της κινητής συσκευής σας. Μπορείτε να δείτε την κάρτα με την Πρόβλεψη νυκτερινής υπογλυκαιμίας κάτω από το γράφημα στην αρχική οθόνη αυτής της εφαρμογής. Μεταβείτε στο **Μενού > Ρυθμίσεις ειδοποιήσεων** για να διαχειριστείτε αυτήν την ειδοποίηση.

Πατήστε την ειδοποίηση ή την κάρτα για να δείτε την γραφική απεικόνιση της πρόβλεψης στην οθόνη Πρόβλεψης νυκτερινής υπογλυκαιμίας.

Η πιθανότητα εμφάνισης χαμηλής γλυκόζης στη διάρκεια της νύχτας διακρίνεται σε 3 διαφορετικά επίπεδα κινδύνου, με διαφορετικό χρώμα που αντιπροσωπεύει κάθε επίπεδο:

- Φυσιολογικός — κάτω από 30% (πράσινο)
- Υψηλός — μεταξύ 30–60% (κίτρινο)
- Πολύ υψηλός — πάνω από 60% (κόκκινο)



Εάν η πιθανότητα εμφάνισης υπογλυκαιμίας στη διάρκεια της νύχτας είναι φυσιολογική, υψηλή ή πολύ υψηλή, σκεφτείτε ποια μέτρα πρέπει να λάβετε.

Ακόμη και ο φυσιολογικός κίνδυνος είναι κίνδυνος, επομένως πρέπει να σκεφτείτε τα μέτρα που πρέπει να ληφθούν.

Η οθόνη Πρόβλεψη νυκτερινής υπογλυκαιμίας εμφανίζει επίσης τις ακόλουθες συστάσεις όταν υπάρχει υψηλή ή πολύ υψηλή πιθανότητα να έχετε υπογλυκαιμία στη διάρκεια της νύχτας:

- Έχετε κοντά στο κρεβάτι σας σνακ με υδατάνθρακες.
- Δείτε μήπως πρέπει να μειώσετε τις μονάδες βασικής ινσουλίνης που λαμβάνετε τη νύχτα.
- Έχετε μαζί σας ορισμένες τροφές πλούσιες σε πρωτεΐνες ή λίπη.

Μπορείτε να ζητάτε μη αυτόματα υπολογισμό της πιθανότητας να εμφανίσετε χαμηλή τιμή γλυκόζης κάθε 20 λεπτά εφόσον έχουν περάσει 20 λεπτά μετά το τελευταίο γεύμα σας ή/και τη λήψη της ινσουλίνης, με τις παρακάτω εξαιρέσεις:

- Η τιμή γλυκόζης σας είναι ήδη κάτω από 70 mg/dL (3,9 mmol/L) ή κάτω από το όριο χαμηλής τιμής γλυκόζης [εάν είναι πάνω από 70 mg/dL (3,9 mmol/L)].
- Η πρόβλεψη τιμής γλυκόζης σας ή η κάρτα με την Πρόβλεψη χαμηλής τιμής γλυκόζης έχει υποδείξει ότι πρόκειται να πέσετε κάτω από τα 70 mg/dL (3,9 mmol/L). Η τιμή γλυκόζης σας μπορεί να διαφέρει από την τιμή γλυκόζης που εμφανίζεται εδώ, καθώς αυτή η τιμή βασίζεται στο όριο χαμηλής τιμής γλυκόζης που έχετε ορίσει για τους συναγερμούς γλυκόζης σας στην εφαρμογή Accu-Chek SmartGuide.

9.1 Μηνύματα σφάλματος πρόβλεψης νυκτερινής υπογλυκαιμίας

Όταν δεν είναι δυνατό να εμφανιστεί η πρόβλεψη νυκτερινής υπογλυκαιμίας, διαβάστε τα παρακάτω για να καταλάβετε καλύτερα γιατί και τι πιθανά μέτρα να λάβετε. Οι τιμές γλυκόζης σας μπορεί να διαφέρουν από αυτές που εμφανίζονται εδώ.

Μήνυμα σφάλματος	Ενέργεια
Κάτι πήγε στραβά	Η υπηρεσία μας ενδέχεται να μην είναι διαθέσιμη. Αν δεν λειτουργεί η επιλογή Δοκιμάστε ξανά , περιμένετε μερικά λεπτά. Εάν εξακολουθείτε να βλέπετε το σφάλμα, επικοινωνήστε με την εξυπηρέτηση πελατών.
Δεν είναι ακόμα διαθέσιμη	Είναι πολύ νωρίς για να υπολογιστεί εάν ενδέχεται να έχετε χαμηλή γλυκόζη τη νύχτα. Θα χρειαστεί να ελέγξετε ξανά μεταξύ 9 μ.μ. και 2 π.μ. Το χαρακτηριστικό Πρόβλεψη νυκτερινής υπογλυκαιμίας λειτουργεί μόνο σε αυτή τη χρονική περίοδο.
Δεν υπάρχουν αρκετά δεδομένα	Βεβαιωθείτε ότι φοράτε τον αισθητήρα CGM για τουλάχιστον 1 ημέρα. Για να προβλέψουμε την πιθανότητα να εμφανίσετε χαμηλά επίπεδα γλυκόζης στη διάρκεια της νύχτας, χρειαζόμαστε τουλάχιστον 1 ημέρα δεδομένων.
Ανιχνεύθηκε λήψη υδατανθράκων ή ινσουλίνης	Εάν έχει προστεθεί εγγραφή υδατανθράκων ή ινσουλίνης στο ημερολόγιο της εφαρμογής Accu-Chek SmartGuide, τότε η εφαρμογή χρειάζεται τουλάχιστον 20 λεπτά για να αναλύσει τη νέα εγγραφή και να υπολογίσει εκ νέου την πιθανότητα εμφάνισης χαμηλής γλυκόζης στη διάρκεια της νύχτας.
Αναμένεται σύντομα μείωση των επιπέδων γλυκόζης σας	Αυτό το μήνυμα εμφανίζεται εάν η πρόβλεψη τιμής γλυκόζης σας ή η κάρτα με την Πρόβλεψη χαμηλής τιμής γλυκόζης υποδεικνύει ότι η τιμή γλυκόζης σας προβλέπεται να μειωθεί κάτω από τα 70 mg/dL (3,9 mmol/L). (Αυτή η τιμή είναι μόνο ενδεικτική. Το δικό σας όριο χαμηλής τιμής γλυκόζης μπορεί να διαφέρει.)

Μήνυμα σφάλματος	Ενέργεια
Η τιμή σας είναι κάτω από τα 70 mg/dL (3,9 mmol/L)	Αυτή η εφαρμογή δεν μπορεί να προβλέψει χαμηλή τιμή γλυκόζης όταν το επίπεδο γλυκόζης σας είναι ήδη χαμηλό. Φάτε ή πιείτε κάτι που περιέχει ζάχαρη, όπως σας συνέστησε ο επαγγελματίας υγείας σας. (Αυτή η τιμή είναι μόνο ενδεικτική. Το δικό σας όριο χαμηλής τιμής γλυκόζης μπορεί να διαφέρει.)
Κάτι πήγε στραβά	Δεν καταφέραμε να προβλέψουμε τη γλυκόζη σας όταν προσπαθήσατε να υπολογίσετε τον κίνδυνό σας. Επιστρέψτε ξανά σε λίγο.
Είστε συνδεδεμένος;	Για να χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή, βεβαιωθείτε ότι η κινητή συσκευή σας είναι συνδεδεμένη στο Διαδίκτυο.

9.2 Ενεργοποίηση πρόβλεψης νυκτερινής υπογλυκαιμίας

- 1** Πατήστε **Ενεργοποίηση** στην κάρτα Πρόβλεψης νυκτερινής υπογλυκαιμίας.
- 2** Πατήστε **Επόμενο** και ενεργοποιήστε την επιλογή ειδοποιήσεων.
- 3** Εισαγάγετε την ώρα και πατήστε **Τέλος**.
Επιλέξτε μια ώρα που είναι τουλάχιστον 30 λεπτά μετά το τελευταίο γεύμα και την ημερήσια λήψη της ινσουλίνης σας και πριν πάτε για ύπνο.
- ☒ Εμφανίζεται η οθόνη επιβεβαίωσης. Πατήστε **Οκ**.

Αυτό το χαρακτηριστικό εντοπίζει επαναλαμβανόμενα γλυκαιμικά συμβάντα, τα οποία λαμβάνουν χώρα στη διάρκεια μιας ημέρας ή μιας εβδομάδας (Δευτ-Κυρ).

Κάθε μέρα, τα μοτίβα που έχουν ανιχνευτεί από τις τελευταίες 24 ώρες εμφανίζονται κάτω από το γράφημα στην αρχική οθόνη.

Εμφανίζονται τόσο τα μοτίβα εντός όσο και τα μοτίβα εκτός εύρους. Η προβολή των μοτίβων σας εκτός εύρους σας βοηθά να λάβετε μέτρα που θα εμποδίσουν την επανεμφάνιση τέτοιων μοτίβων στο μέλλον.

Τα μοτίβα εμφανίζονται σε σειρά ώστε στην κορυφή να βρίσκεται εκείνο με τον υψηλότερο κίνδυνο για την υγεία, όπως ένα πολύ χαμηλό ή χαμηλό μοτίβο. Επιπλέον μπορείτε να ορίσετε υπενθυμίσεις για οποιοδήποτε από τα μοτίβα που ανιχνεύτηκαν.

Κάθε Δευτέρα, η εφαρμογή εμφανίζει μια σύνοψη όλων των μοτίβων που ανιχνεύτηκαν την προηγούμενη εβδομάδα. Για να ενημερώνεστε όποτε είναι έτοιμη αυτή η σύνοψη, βλ. Ενεργοποίηση ειδοποίησης για εβδομαδιαία σύνοψη.

Πατήστε το εικονίδιο Μοτίβα από τα στοιχεία πλοήγησης στο κάτω μέρος της οθόνης για να κάνετε τα ακόλουθα:

Από την καρτέλα Τρέχοντα στην οθόνη Μοτίβα γλυκόζης

- Προβολή μοτίβων που έχουν ανιχνευτεί και μοτίβων για τα οποία έχουν οριστεί υπενθυμίσεις.
- Πατήστε σε ένα ανιχνευμένο μοτίβο για να δείτε περισσότερες πληροφορίες, όπως είναι μεταξύ άλλων οποιεσδήποτε εγγραφές του ημερολογίου της εφαρμογής Accu-Chek SmartGuide που σχετίζονται με υδατάνθρακες, ινσουλίνη και αποτελέσματα γλυκόζης αίματος. Πατήστε σε μια μεμονωμένη ημέρα για το μοτίβο και για να δείτε τις λεπτομέρειες και τις πληροφορίες του ημερολογίου για τη συγκεκριμένη ημέρα.
- Ενεργοποιήστε την ειδοποίηση για να ενημερώνεστε όταν είναι διαθέσιμη η σύνοψη της προηγούμενης εβδομάδας.

Από την καρτέλα Προηγούμενα στην οθόνη Μοτίβα γλυκόζης

- Προβάλλετε τα μοτίβα που δεν ανιχνεύονται πλέον, με εμφάνιση πρώτα του τελευταίου μήνα. Τα προηγούμενα μοτίβα που είναι πιο παλιά από 2 εβδομάδες αποθηκεύονται ξεχωριστά έως και για 6 μήνες.

Την πρώτη φορά που θα προβάλλετε την οθόνη Μοτίβα γλυκόζης, θα εμφανιστεί μια επισκόπηση. Διαβάστε προσεκτικά τις οθόνες για να κατανοήσετε καλύτερα πώς λειτουργεί το χαρακτηριστικό των μοτίβων.

10.1 Τύποι μοτίβων γλυκόζης

Στους πίνακες αυτού του κεφαλαίου παρατίθενται τα πιθανά μοτίβα και το σχετικό χρονικό διάστημα στο οποίο μπορούν να ανιχνευθούν από τα δεδομένα CGM.

Ο πρώτος πίνακας εμφανίζει τα χρονικά διαστήματα και τους χρόνους έναρξης και λήξης τους.

Χρονικό διάστημα	Ώρα έναρξης	Ώρα λήξης	Ζώνη ώρας
Νύχτα	00:00	06:00	Τοπική ώρα
Πρωί	06:00	10:00	Τοπική ώρα
Στη διάρκεια της ημέρας	10:00	20:00	Τοπική ώρα
Βράδυ	20:00	00:00	Τοπική ώρα
Ολόκληρη η ημέρα	00:00	00:00	Τοπική ώρα

Η χρονική σήμανση που εμφανίζεται για ένα μοτίβο δείχνει ποια ήταν η τοπική ώρα σας όταν καταγράφηκε η χρονική σήμανση. Οι προηγούμενες χρονικές σημάνσεις δεν ενημερώνονται εάν μετακινηθείτε σε διαφορετική ζώνη ώρας.

Στον παρακάτω πίνακα παρατίθενται τα πιθανά μοτίβα που μπορεί να εντοπίσει αυτή η εφαρμογή από τα δεδομένα σας.

Οι προεπιλεγμένες σταθερές τιμές γλυκόζης αυτής της εφαρμογής χρησιμοποιούνται εδώ ως όρια που ενεργοποιούν ένα μοτίβο εκτός εύρους. Τα μοτίβα εντός εύρους και τα μοτίβα μετά το γεύμα εκτός εύρους ενεργοποιούνται από το εύρος στόχο που έχετε ορίσει στην εφαρμογή Accu-Chek SmartGuide.

Θα χρειαστεί να καταγράψετε τα γεύματά σας συνεχώς στην εφαρμογή Accu-Chek SmartGuide για να ωφεληθείτε από την ανίχνευση ενός μοτίβου της εφαρμογής που σχετίζεται με το πρωινό ή το μεσημεριανό γεύμα.

Εικονίδιο Μοτίβα	Πιθανά μοτίβα	Περιγραφή
	Χαμηλή (πρωί, στη διάρκεια της ημέρας, βράδυ, νύχτα)	Γλυκόζη κάτω από 70 mg/dL (3,9 mmol/L)
	Πολύ χαμηλή (πρωί, στη διάρκεια της ημέρας, βράδυ, νύχτα)	Γλυκόζη κάτω από 54 mg/dL (3,0 mmol/L)
	Παρατεταμένα χαμηλή (πρωί, στη διάρκεια της ημέρας, βράδυ, νύχτα)	Γλυκόζη κάτω από 70 mg/dL (3,9 mmol/L) για περισσότερες από 2 ώρες
	Πολλές φορές χαμηλή ανά ημέρα	Γλυκόζη κάτω από 70 mg/dL (3,9 mmol/L) πολλές φορές την ίδια ημέρα
	Πολύ υψηλή (πρωί, στη διάρκεια της ημέρας, βράδυ, νύχτα)	Γλυκόζη πάνω από 250 mg/dL (13,9 mmol/L)
	Υψηλή πριν το πρωινό	Γλυκόζη πάνω από 130 mg/dL (7,2 mmol/L) Αυτή η τιμή είναι μόνο ενδεικτική. Η τιμή γλυκόζης σας εξαρτάται από την χαμηλότερη τιμή στόχο που ορίσατε στην εφαρμογή Accu-Chek SmartGuide. Χρονική περίοδος: 06:00–10:00
	Υψηλή (πρωί, στη διάρκεια της ημέρας, βράδυ, νύχτα)	Γλυκόζη πάνω από 180 mg/dL (10,0 mmol/L)
	Εντός εύρους μετά από γεύμα	Γλυκόζη εκτός του εύρους στόχου σας μετά το γεύμα
	Εντός εύρους πριν το πρωινό	Γλυκόζη εντός του εύρους στόχου σας πριν από το γεύμα Χρονική περίοδος: 06:00–10:00

Εικονίδιο Μοτίβα	Πιθανά μοτίβα	Περιγραφή
	Εντός εύρους	Γλυκόζη εντός του εύρους στόχου σας
	Διαδοχικές ημέρες εντός εύρους	Γλυκόζη εντός εύρους σε 3 ή περισσότερες διαδοχικές ημέρες
	Εντός εύρους μετά το γεύμα	Γλυκόζη εντός του εύρους στόχου σας μετά το γεύμα
	Υψηλή διακύμανση CGM	Τα επίπεδα γλυκόζης μεταβάλλονται στη διάρκεια της ημέρας.
	Υπερδιόρθωση χαμηλής τιμής	Διακυμάνσεις γλυκόζης που κυμαίνονται κάτω από τα 70 mg/dL (3,9 mmol/L) έως πάνω από τα 250 mg/dL (13,9 mmol/L) σε διάστημα 3 ωρών.
	Υπερδιόρθωση υψηλής τιμής	Διακυμάνσεις γλυκόζης που κυμαίνονται πάνω από τα 250 mg/dL (13,9 mmol/L) έως κάτω από τα 70 mg/dL (3,9 mmol/L) σε διάστημα 3 ωρών.

10.2 Πιθανές αιτίες για τα μοτίβα χαμηλής και υψηλής γλυκόζης

Στον παρακάτω πίνακα περιλαμβάνονται οι πιθανές αιτίες των μοτίβων χαμηλής και υψηλής γλυκόζης για ένα άτομο με διαβήτη τύπου 1 ή τύπου 2. Επισημαίνεται ότι μπορεί να μην εμφανίζονται αιτίες για όλα τα μοτίβα και όλους τους τύπους διαβήτη. Στην εφαρμογή, πατήστε κάθε αιτία για περισσότερες πληροφορίες.

Εικονίδιο	Αιτία
	Δοσολογία ινσουλίνης
	Σημεία ένεσης
	Τροφή και ποτά
	Σωματική δραστηριότητα

Εικονίδιο	Αιτία
	Ορμονικές επιδράσεις
	Ορμόνες & βιορυθμοί
	Ζέστη
	Στρες, ύπνος και ασθένεια

10.3 Ρύθμιση υπενθύμισης μοτίβου γλυκόζης

Με τη ρύθμιση μιας υπενθύμισης μοτίβου μπορείτε να ορίσετε τι ενέργεια θέλετε να κάνετε. Χρησιμοποιώντας τόσο τα δεδομένα που συλλέγει η εφαρμογή όσο και τη γνώση του τρόπου ζωής και των συνθηκών σας, μπορείτε να επιτύχετε καλύτερη γλυκαιμική ισορροπία και να αποφύγετε κρίσιμες καταστάσεις.

Μπορείτε να μεταβείτε στο ατομικό μοτίβο οποιαδήποτε στιγμή και από εκεί να απενεργοποιήσετε την υπενθύμιση.

Μόλις επιλυθεί ένα μοτίβο, η εφαρμογή το μεταφέρει αυτόματα στην καρτέλα Προηγούμενα. Ταυτόχρονα, εάν έχει οριστεί υπενθύμιση στο μοτίβο, η εφαρμογή καταργεί την υπενθύμιση.

- 1** Πατήστε **Μοτίβα** από τα στοιχεία πλοήγησης στο κάτω μέρος της οθόνης.
- 2** Πατήστε το μοτίβο για το οποίο θέλετε να λάβετε υπενθύμιση.
- 3** Πατήστε **Ορισμός υπενθύμισης**.
- 4** Ενεργοποιήστε την επιλογή υπενθύμισης.
- 5** Επιλέξτε την ημέρα και την ώρα και πόσο συχνά θέλετε να λαμβάνετε μια υπενθύμιση μοτίβου. Πατήστε **Αποθήκευση**.
- 6** Πατήστε **Τέλος**.
- ☒ Εμφανίζεται η οθόνη επιβεβαίωσης. Πατήστε **Ok**.
Επαναλάβετε τα ίδια βήματα για κάθε ξεχωριστό μοτίβο για το οποίο θέλετε να λαμβάνετε υπενθύμιση.

10.4 Προσθήκη σημείωσης

Μπορείτε να προσθέσετε μια σημείωση μόνο τις ημέρες στις οποίες έχει εμφανιστεί μοτίβο. Αυτή η σημείωση θα εμφανίζεται επίσης στην αναφορά των μοτίβων σας.

- 1** Πατήστε **Μοτίβα** από τα στοιχεία πλοήγησης στο κάτω μέρος της οθόνης.
- 2** Πατήστε το μοτίβο στο οποίο θέλετε να προσθέσετε σημείωση.
- 3** Πατήστε την ημέρα με την οποία σχετίζεται το μοτίβο.
- 4** Πατήστε **Προσθήκη** και εισαγάγετε μια σύντομη περιγραφή.

10.5 Ενεργοποίηση ειδοποίησης για εβδομαδιαία σύνοψη

Η σύνοψη μοτίβων της προηγούμενης εβδομάδας δημιουργείται κάθε Δευτέρα. Για να ενημερώναστε όποτε είναι έτοιμη αυτή η σύνοψη:

- 1** Πατήστε **Μοτίβα** από τα στοιχεία πλοήγησης στο κάτω μέρος της οθόνης.
 - 2** Πατήστε **Ενεργοποίηση** στην κάρτα Εβδομαδιαία σύνοψη.
 - 3** Ενεργοποιήστε την επιλογή ειδοποιήσεων.
 - 4** Πατήστε **Επόμενο**.
 - 5** Πατήστε **Να ειδοποιούμαι καθημερινά στις** και τροποποιήστε την ώρα στην οποία θέλετε να λαμβάνετε την ειδοποίησή σας.
 - 6** Πατήστε **Επόμενο**.
- ☒ Εμφανίζεται η οθόνη επιβεβαίωσης. Πατήστε **Ok**.

Μπορείτε να τροποποιείτε τις επιλογές σας από το **Μενού > Ρυθμίσεις ειδοποιήσεων**.

Όταν εξάγετε μια αναφορά για πρώτη φορά, εξοικειωθείτε με την επισκόπηση των χαρακτηριστικών στην οθόνη. Οποιαδήποτε στιγμή, πατήστε το εικονίδιο ⓘ για να ανατρέξετε στην επισκόπηση.

Μπορείτε να εξάγετε την αναφορά απευθείας από αυτήν την εφαρμογή. Έχετε την ευελιξία να συμπεριλάβετε το περιπατητικό προφίλ γλυκόζης (AGP) ή/και τα μοτίβα σας για μια περίοδο δύο εβδομάδων. Μπορείτε εύκολα να κοινοποιήσετε στον Ε.Υ. σας την αναφορά σε μορφή PDF. Βεβαιωθείτε ότι η μέθοδος που χρησιμοποιείτε για να κοινοποιήσετε τα προσωπικά σας δεδομένα, όπως το ηλεκτρονικό ταχυδρομείο, διαθέτει προστασία για την ασφάλεια των δεδομένων σας.

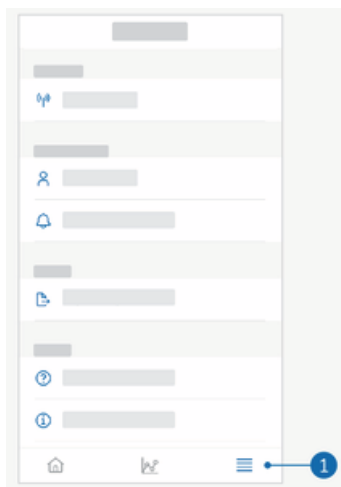
Εξαγωγή αναφοράς

- 1** Πατήστε **Μενού > Εξαγωγή αναφοράς**.
- 2** Επιλέξτε την περίοδο δύο εβδομάδων για την αναφορά σας.
- 3** Επιλέξτε το περιεχόμενο της αναφοράς σας.
- 4** Πατήστε **Δημιουργία αναφοράς**.

✓ Η αναφορά σας εμφανίζεται.

Μπορείτε να κοινοποιήσετε την αναφορά ή να την αποθηκεύσετε για να την ελέγξετε μελλοντικά. Αν κλείσετε την αναφορά που έχει δημιουργηθεί, πριν την αποθηκεύσετε, δημιουργήστε την ξανά και, στη συνέχεια, αποθηκεύστε την στη θέση που προτιμάτε.

Για να προβάλλετε τις ρυθμίσεις σας στην εφαρμογή και να κάνετε αλλαγές, πατήστε **Μενού** από τα στοιχεία πλοήγησης στο κάτω μέρος της οθόνης. Ελέγχετε τακτικά τις ρυθμίσεις και άλλες λεπτομέρειες. Όταν οι πληροφορίες σας είναι πάντα ενημερωμένες, θα μπορείτε να αξιοποιήσετε με τον καλύτερο δυνατό τρόπο αυτήν την εφαρμογή.



Επεξεργασία ρυθμίσεων ειδοποίησης

- 1 Πατήστε **Μενού** > **Ρυθμίσεις ειδοποιήσεων**.
- 2 Ενεργοποιήστε ή απενεργοποιήστε την επιλογή ειδοποιήσεων, αν είναι ανάγκη.
- 3 Εάν ενεργοποιήσετε την ειδοποίηση για να λαμβάνετε την εβδομαδιαία σύνοψη μοτίβων, προσαρμόστε την ώρα κατά περίπτωση.
- 4 Πατήστε **Αποθήκευση**.

Επεξεργασία λεπτομερειών λογαριασμού

- 1 Πατήστε **Μενού** > **Λογαριασμός** > **Διαχείριση λογαριασμού**.
- 2 Προσθέστε ή ενημερώστε τις απαραίτητες πληροφορίες. Πατήστε **Αποθήκευση**.

Ρυθμίσεις απορρήτου

- 1 Πατήστε **Μενού** > **Λογαριασμός** > **Ρυθμίσεις απορρήτου**.

Οθόνη πληροφοριών προϊόντος

- 1 Πατήστε **Μενού** > **Πληροφορίες προϊόντος**.

Έξοδος

- 1 Πατήστε **Μενού** > **Λογαριασμός** > **Έξοδος**.

Διαγραφή λογαριασμού

- 1** Πατήστε **Μενού > Λογαριασμός > Διαγραφή του λογαριασμού μου**.
Βεβαιωθείτε ότι θέλετε να προχωρήσετε σε αυτήν την ενέργεια. Εάν διαγράψετε τον λογαριασμό σας στο Accu-Chek, όλα τα δεδομένα θα χαθούν. Τα δεδομένα σας δεν θα μπορούν να ανακτηθούν αργότερα.
- 2** Πατήστε **Τέλος**.

13.1 Αντιμετώπιση προβλημάτων

Κάντε κλικ στους παρακάτω συνδέσμους για περισσότερες πληροφορίες.

- Μηνύματα σφάλματος πρόβλεψης τιμής γλυκόζης
- Εξαιρέσεις της πρόβλεψης χαμηλής τιμής γλυκόζης
- Μηνύματα σφάλματος πρόβλεψης νυχτερινής υπογλυκαιμίας
- Πιθανές αιτίες για τα μοτίβα χαμηλής και υψηλής γλυκόζης

13.2 Επισκόπηση ειδοποίησης

Η εφαρμογή επικοινωνεί μαζί σας με διάφορους τρόπους.

Μερικές ειδοποιήσεις είναι απλά ενημερωτικές. Διαβάστε την ειδοποίηση και πατήστε  για να την κλείσετε.

Άλλες ειδοποιήσεις παρέχουν προαιρετικές ενέργειες που μπορείτε να κάνετε. Διαβάστε την ειδοποίηση και επιλέξτε την επιθυμητή ενέργεια.

Κατά τη χρήση της εφαρμογής ενδέχεται να συναντήσετε τους ακόλουθους διαφορετικούς τύπους ενημερωτικών ειδοποιήσεων:

- Βοήθεια για τις εργασίες έναρξης χρήσης
- Πληροφορίες σχετικά με το τρέχον επίπεδο γλυκόζης
- Πληροφορίες σχετικά με την πρόβλεψη τιμής γλυκόζης
- Πληροφορίες σχετικά με τη χαμηλή και την υψηλή τιμή γλυκόζης
- Πληροφορίες σχετικά με διάφορους τύπους προβλημάτων που μπορεί να προκύψουν με την εφαρμογή ή την κινητή συσκευή σας, ως παραδείγματα

Επικοινωνία

Αν αντιμετωπίζετε προβλήματα, έχετε απορίες σχετικά με τη λειτουργία της εφαρμογής ή χρειάζεστε περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την εφαρμογή, επικοινωνήστε με την εξυπηρέτηση πελατών. Πατήστε **Μενού > Επικοινωνία**.

Αναφορά σοβαρών περιστατικών

Για ασθενείς/χρήστες/τρίτα πρόσωπα στην Ευρωπαϊκή Ένωση και σε χώρες με πανομοιότυπο κανονιστικό πλαίσιο: εάν κατά τη χρήση αυτού του προϊόντος ή ως αποτέλεσμα της χρήσης του, συμβεί σοβαρό περιστατικό, παρακαλείστε να το αναφέρετε στον κατασκευαστή και στην αρμόδια εθνική αρχή.

Εκτυπωμένες Οδηγίες χρήσης

Αν θέλετε μια εκτυπωμένη έκδοση αυτών των Οδηγιών χρήσης, επικοινωνήστε με την εξυπηρέτηση πελατών. Η εκτυπωμένη έκδοση παρέχεται δωρεάν και θα σας αποσταλεί εντός λίγων ημερών.

Λήψη των Οδηγιών χρήσης

Αυτές οι Οδηγίες χρήσης διατίθενται προς λήψη στη διεύθυνση .

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

*για τη λήψη, ενδέχεται να επιβαρυνθείτε με χρήση/χρεώσεις δεδομένων

Όνομα προϊόντος

Εφαρμογή Accu-Chek SmartGuide Predict

Τύπος εφαρμογής

Εφαρμογή για κινητές συσκευές

Έκδοση εφαρμογής

3.5

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την έκδοση της εφαρμογής που χρησιμοποιείτε, πατήστε **Μενού > Πληροφορίες προϊόντος**.

Υποστηριζόμενα λειτουργικά συστήματα

Η εφαρμογή διατίθεται μόνο για συγκεκριμένα λειτουργικά συστήματα. Χρησιμοποιείτε την εφαρμογή μόνο εάν το λειτουργικό σύστημα υποστηρίζεται από την εφαρμογή.

Για τις πιο πρόσφατες πληροφορίες σχετικά με τα συμβατά λειτουργικά συστήματα και τις εκδόσεις τους, πατήστε

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

Υποστηριζόμενες κινητές συσκευές

Μπορείτε να κατεβάσετε την εφαρμογή μόνο εάν η κινητή συσκευή υποστηρίζει την έκδοση iOS ή Android που απαιτείται για τη λειτουργία.

Για τις πιο πρόσφατες πληροφορίες σχετικά με τις συμβατές κινητές συσκευές, πατήστε

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

Υποστηριζόμενα προγράμματα περιήγησης

Χρειάζεστε ένα πρόγραμμα περιήγησης για να δημιουργήσετε έναν λογαριασμό Accu-Chek και να πραγματοποιήσετε είσοδο στην εφαρμογή. Εάν δεν έχετε ήδη ένα εγκατεστημένο πρόγραμμα περιήγησης, θα πρέπει πρώτα να το κατεβάσετε.

- Google Chrome
- Mozilla Firefox
- Mozilla Firefox Focus
- Microsoft Edge
- Samsung Internet

Αυτή η εφαρμογή είναι συμβατή με το πρόγραμμα περιήγησης Safari για συσκευές iOS.

Σύμβολο	Περιγραφή
Πλοήγηση στην εφαρμογή	
	Αρχική σελίδα
	Μοτίβα
	Μενού
Πλοήγηση στην οθόνη	
	Πίσω
	Κλείσιμο
	Σημάδι επιλογής
	Πρόσθετες πληροφορίες
Μενού εφαρμογής	
	Λογαριασμός
	Συνδέσεις
	Ρυθμίσεις ειδοποιήσεων
	Εξαγωγή αναφοράς
	Πληροφορίες προϊόντος

Σύμβολο	Περιγραφή
	Επικοινωνία
	Οδηγίες Χρήσης
	Τηλέφωνο
	E-mail
Αρχική οθόνη	
	Μήνυμα προειδοποίησης
	Διαθέσιμη πρόβλεψη νυκτερινής υπογλυκαιμίας
	Μη διαθέσιμη πρόβλεψη νυκτερινής υπογλυκαιμίας
	Διαθέσιμη πρόβλεψη τιμής γλυκόζης
	Μη διαθέσιμη πρόβλεψη τιμής γλυκόζης

Σύμβολο	Περιγραφή
	Ανατρέξτε στις ηλεκτρονικές οδηγίες χρήσης
	Προσοχή, ανατρέξτε στις σχετικές με την ασφάλεια παρατηρήσεις στο εγχειρίδιο των οδηγιών χρήσης που συνοδεύει αυτό το προϊόν.
	Ημερομηνία κατασκευής
	Ιατροτεχνολογικό προϊόν
	Κατασκευαστής
	Υποδεικνύει τον εξουσιοδοτημένο αντιπρόσωπο στην Ελβετία
	Μοναδικό αναγνωριστικό προϊόντος
	Συμμορφώνεται με τις διατάξεις της ισχύουσας νομοθεσίας της ΕΕ

ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ: 2025-10
1000092482(02)

Τα ACCU-CHEK και ACCU-CHEK SMARTGUIDE είναι εμπορικά σήματα της Roche.

Η επωνυμία App Store είναι ένα σήμα υπηρεσιών της Apple Inc., κατατεθέν στις ΗΠΑ και σε άλλες χώρες.

Η επωνυμία iOS είναι ένα εμπορικό σήμα ή κατατεθέν εμπορικό σήμα της Cisco στις ΗΠΑ και σε άλλες χώρες.

Οι επωνυμίες Android, Google Play και το λογότυπο Google Play είναι εμπορικά σήματα της Google LLC.

Το Wi-Fi® είναι κατατεθέν εμπορικό σήμα της Wi-Fi Alliance®.

Όλα τα άλλα ονόματα προϊόντων και εμπορικά σήματα αποτελούν ιδιοκτησία των αντίστοιχων κατόχων τους.

© 2026 Roche Diabetes Care



Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany

www.accu-check.com

