

ACCU-CHEK®
SmartGuide



KÄYTTÖOHJE

ACCU-CHEK SMARTGUIDE -SOVELLUS

Sisällysluettelo

1 Tietoa tästä käyttöohjeesta.....	4
2 Tuotetiedot.....	5
2.1 Käyttötarkoitus.....	5
2.2 Suunnitellut käyttäjät.....	5
2.3 Indikaatiot, vasta-aiheet ja rajoitukset.....	5
2.4 Tärkeimmät toiminnot.....	6
3 Yleistä tietoa turvallisuudesta.....	8
4 Sovelluksen käyttö.....	11
4.1 Sovelluksen käytön edellytykset.....	11
4.2 Sovelluksen asentaminen ja poistaminen.....	11
4.3 Sovelluksen käynnistäminen ja sammuttaminen.....	12
4.4 Navigointipainikkeet.....	12
5 Aloittaminen.....	14
6 Mobiililaitteen asetusten määrittäminen.....	17
6.1 Yleiset vaatimukset.....	17
6.2 Käytön suojaus.....	17
6.3 Ilmoitusasetukset.....	18
7 Sensorin yhdistäminen.....	21
8 Sensorin kalibrointi.....	23
9 Aloitusnäyttö.....	24
10 Lokikirja.....	26
11 Kaaviot ja tilastot.....	27
11.1 Kaavioiden ja tilastojen käyttö.....	27
11.2 Trendikaavio.....	27
11.3 Aika alueilla.....	28
11.4 Tilastot.....	30
12 Sensorin hallinta.....	32
13 Hoitoasetukset.....	33
13.1 Glukoosihäilytykset.....	33
13.2 Tavoitealue.....	33
13.3 Mittayksikkö.....	34
14 Sovelluksen asetukset.....	35
14.1 Muistutukset sensorin käyttöajan umpeutumisesta.....	35
14.2 Yhteys sensoriin katkennut -hälytys.....	35
15 Tilin asetukset.....	36
16 Accu-Chek-tili.....	37
16.1 Tilin luonti.....	37
16.2 Sisäänkirjautuminen.....	37
16.3 Uloskirjautuminen.....	37
16.4 Tilin poistaminen.....	37
17 CGM-arvojen analysointi.....	39
18 Vianmäärittäminen.....	40
18.1 Tapahtumaloki.....	40
18.2 Yleinen vianmäärittäminen.....	40
18.3 Ilmoitukset.....	41

18.3.1 Virheilmoitukset.....	41
18.3.2 Huoltoilmoitukset.....	41
18.3.3 Varoitukset.....	42
18.3.4 Tietoa-ilmoitukset.....	43
18.3.5 Muistutukset.....	43
19 Apple Watch -kellon käyttö.....	44
20 Sensorin irrottaminen.....	45
21 Hävittämisohjeet.....	46
22 Asiakaspalvelu.....	47
23 Julkaisutiedot.....	48
24 Tekniset tiedot.....	49
24.1 Accu-Chek SmartGuide -sovelluksen tekniset tiedot.....	49
24.2 Accu-Chek SmartGuide -laitteen tekniset tiedot.....	50
25 Lisenssitiedot.....	57
26 Sanasto.....	58
27 Lyhenteet.....	59
28 Sovelluksen kuvakkeiden selitykset.....	60
29 Symbolien selitykset.....	64

Tutustu sovelluksen kaikkiin toimintoihin lukemalla ohjeet huolellisesti. Jos sovellus ei toimi odotetulla tavalla, katso tämän käyttöohjeen kappale Vianmääritys. Jos et löydä ratkaisua ongelmaan, ota yhteys asiakaspalveluun.

Tässä käyttöohjeessa seuraavat tiedot on korostettu erityisellä tavalla:

**VAARA**

VAARA osoittaa, että tilanteeseen voi liittyä vakava vaara.

**VAROTOIMENPIDE**

VAROTOIMENPIDE kertoo, mitä pitää tehdä käyttääkseen tuotetta turvallisesti ja tehokkaasti tai estääkseen sen vaurioitumisen.

HUOMAUTUS

HUOMAUTUS sisältää hyödyllistä tietoa ja vinkkejä.

Tämä käyttöohje sisältää kaikki sovelluksen ja sensorin käyttöön tarvittavat tiedot, ohjeet ja tekniset tiedot. Jos tarvitset tietoa sensorin asettamiseen sensorin asetinta käyttäen, katso Accu-Chek SmartGuide -laitteen mukana toimitettu käyttöohje.

2.1 Käyttötarkoitus

Jatkuvan glukosinseurannan sovellus (CGM-sovellus) on tarkoitettu yhdistetystä laitesensorista saatujen reaaliaikaisten glukosiarvojen jatkuvaan näyttämiseen ja lukemiseen.

2.2 Suunnitellut käyttäjät



VAROITIMENPIDE

Haittojen riski

Jos et ole suunniteltu käyttäjä, sovelluksen asianmukaista ja turvallista toimintaa ei voida taata.

- Vähintään 18-vuotiaat henkilöt
- Diabeetikot
- Diabeetikoiden omaishoitajat

2.3 Indikaatiot, vasta-aiheet ja rajoitukset

Indikaatiot

Sovellus on tarkoitettu diabeetikoille (tai heidän omaishoitajilleen), jotka käyttävät Accu-Chek SmartGuide -laitetta.

Vasta-aiheet

Sovellus

Tunnettuja vasta-aiheita ei ole.

Sensori

- Kriittisesti sairaat potilaat ja dialyysipotilaat eivät saa käyttää laitetta.
- Sensori on irrotettava ennen siirtymistä (standardin IEC 60601-1-2 mukaiseen) erityiseen ympäristöön. Erityiseksi ympäristöksi katsotaan kuuluvan esimerkiksi sotilasalueet, raskaan teollisuuden alueet sekä lääkkinnälliset hoitotilat, joissa käytetään suuritehoisia lääkkinnällisiä sähkölaitteita (esim. MRI- (magneettikuvaus) tai TT-laitteita (tietokonekerroskuvaus), röntgen-, sädehoito- tai diatermialaitteita).

Rajoitukset

Sovellus

- Sovellus kommunikoi sensorin kanssa *Bluetooth®* LE -tekniikan avulla. Laitteet, jotka tukevat versiota 5.0 vanhempia Bluetooth LE -versioita, eivät välttämättä ole yhteensopivia.
- Käyttäjä saa hälytykset vain, jos sensorin on yhdistetty sovellukseen ja käyttäjä on ottanut ilmoitukset käyttöön.
- Sovellusta ei ole tarkoitettu henkilöille, jotka eivät kykene lukemaan mobiililaitteen näytöllä näkyviä tietoja.
- Sovellus ei tarjoa lääketieteellistä neuvontaa.
- Sovellus ilmoittaa hälytyksistä ensisijaisesti äänen avulla. Tämän lisäksi voidaan käyttää muita ilmoitustapoja, kuten värinää tai näyttöön ilmestyviä ilmoituksia. Jos kuulosi on huono tai olet kuuro, ilmoitusten havaitseminen voi olla vaikeaa. Käytä hälytyksissä tällöin itsellesi sopivaa ilmoitustapaa.
- Hälytysjärjestelmän rajoituksista johtuen ei voida taata, että hälytyksistä ilmoitetaan kaikissa tapauksissa. **Älä** luota yksinomaan hälytyksiin. Muutoin erittäin matalat verensokerit ja/tai korkeat verensokerit saattavat jäädä sinulta huomaamatta. Avaa sovellus säännöllisesti ja tarkista glukosipitoisuutesi terveydenhuollon

ammattilaisen antamien ohjeiden mukaisesti tai jos epäilet, että glukoosipitoisuutesi on matala tai korkea. Älä koskaan jätä matalan tai korkean verensokerin oireita huomiotta.

- Sovellus antaa hälytyksiä sensorin antamien CGM-arvojen perusteella. Kun sensori on trenditilassa, CGM-arvot eivät välttämättä ole tarkkoja. Tällöin saatat saada hälytyksiä, vaikka todellinen glukoosiarvo olisi normaali. Tällöin on myös mahdollista, ettet saa hälytyksiä, vaikka todellinen glukoosiarvo olisi korkea tai matala.
- Sovellus näyttää sensorin antamat CGM-arvot. Kun sensori on trenditilassa, nämä CGM-arvot eivät välttämättä ole tarkkoja. Noudata sensorin mukana toimitettua käyttöohjetta.

Sensori

- Sensorin mittaama soluvälinesteen glukoosipitoisuus ei välttämättä vastaa todellista verensokeripitoisuutta. Näin voi tapahtua, jos glukoosipitoisuus elimistössä laskee tai nousee nopeasti. Soluvälinesteen glukoosipitoisuus saattaa olla korkeampi tai matalampi kuin todellinen verensokeripitoisuus. Tällaiset jaksot voi tunnistaa tarkastelemalla sovelluksen aloitusnäytössä näkyviä trendinuoja ja aloituskaaviota. Näissä tapauksissa hoitopäätökset (esim. insuliinin annostelua koskien) on tehtävä verensokerimittarilla saatujen mittaustulosten perusteella.
- Jos CGM-arvo ei vastaa oireitasi, arvo on tarkistettava verensokerimittauksen avulla verensokerimittaria käyttäen.
- Sensorin saa asettaa vain määritelyihin asetuskohtiin olkavarressa. Muutoin potilaan turvallisuutta ja CGM-tietojen tarkkuutta ei voida taata.
- Sensori voi lähettää tietoja mobiililaitteeseen enintään 10 metrin etäisyydeltä (näköetäisyydeltä). Todellinen toimintaetäisyys saattaa olla lyhyempi mobiililaitteesta ja ympäristöstä (esim. muista lähellä olevista laitteista) johtuen.
- Käytä CGM-arvoja hoitopäätösten tekoon (esim. insuliinin annostelua koskien) vasta sen jälkeen, kun olet suorittanut sensorin kalibroinnin sovelluksen kehotuksen mukaisesti. Katso luku *Sensorin kalibrointi*.
- Mittausta häiritsevät aineet saattavat johtaa virheellisen korkeisiin CGM-glukoosiarvoihin, minkä seurauksena vakava hypoglykemia saattaa jäädä sinulta huomaamatta. Jos käytät jotain luetelluista mittausta häiritsevästä aineista, keskustele asiasta terveydenhuollon ammattilaisen kanssa. Luettelo mittausta häiritsevästä aineista on luvussa *Accu-Chek SmartGuide -laitteen tekniset tiedot*.

2.4 Tärkeimmät toiminnot

Reaaliaikaiset CGM-arvot

Reaaliaikaiset CGM-arvot ovat saatavilla suoraan mobiililaitteella tai Apple Watch -kellossa. Tähän käytetään sovellusta, joka on yhdistetty olkavarteen asetettuun sensoriin. Sovellus kommunikoi sensorin kanssa Bluetooth LE -tekniikan avulla. Sensori lähettää CGM-arvon sovellukseen 5 minuutin välein. Yksittäisen sensorin käyttöaika on enintään 14 päivää. Sensori on kalibroitava verensokerimittaria käyttäen, jotta CGM-arvoja voi käyttää hoitopäätösten tekoon (esim. insuliinin annostelua koskien). 14 päivän kuluttua sensori on irrotettava. Vaihda tilalle uusi sensori.

Aloitusnäyttö

Aloitusnäytössä näkyy tärkeitä tietoja, kuten ajankohtaiset glukoosiarvot ja trendit, jotka auttavat sinua diabeteksen hallinnassa. Tilannekuva viimeisistä lokimerkinnöistä auttaa seuraamaan hiljattain annosteltuja insuliinipistoksia, nautittuja hiilihydraatteja ja henkilökohtaisia muistiinpanoja. Tämä tieto voi auttaa tekemään tarvittavia toimenpiteitä glukoosin hallinnan parantamiseksi sekä parempia hoitopäätöksiä (esim. insuliinin annostelua koskien).

Kaaviot ja tilastot

Aikaisempien glukoosiarvojen tarkastelu voi auttaa tunnistamaan kaavoja tai tekijöitä, jotka vaikuttavat glukoosin hallintaan. Näin on helpompi tunnistaa, missä kohdin on vielä parannettavaa.

- Trendikaavio näyttää glukoosiarvot ja lokimerkinnot viimeisen 6, 12 ja 24 tunnin ajalta.
- Aika alueilla -kaavio sisältää 5 aluetta, ja siinä näkyy prosenttiosuus ajasta, jolloin glukoosiarvot ovat olleet näiden alueiden (mukaan lukien oma tavoitealueesi) sisällä viimeisen 7, 14 ja 28 päivän aikana. Alueet ovat henkilökohtaiset, ja ne riippuvat sovelluksen hoitoasetuksissa määritetyistä asetuksista.
- Glukoosi-indikaattori (GMI) antaa arvion HbA1c-arvosta, joka oletetaan saatavan laboratoriokokeessa. HbA1c-pitoisuus antaa tietoa keskimääräisistä glukoosipitoisuuksista pitkällä aikavälillä.

Hälytykset

Kun hälytykset ovat käytössä, saat hälytyksen, kun glukoosiarvosi alittaa tai ylittää määrittämäsi rajat. Saat erittäin matalan glukoosin hälytyksen, jos glukoosiarvosi laskee alle 54 mg/dL (3,0 mmol/L). Sovellus kehottaa sinua toimimaan terveydenhuollon ammattilaisen antamien ohjeiden mukaisesti. Jos et halua saada hälytyksiä, voit ottaa hälytykset pois käytöstä.

Muokattavat asetukset

Voit muokata asetuksia omien tarpeiden ja mieltymysten mukaan. Voit muokata tavoitealuetta, rajoja erittäin korkean glukoosin ja matalan glukoosin hälytyksille, muistutuksia ja monia muita asetuksia.

Sovellus

 VAARA**Väärin hoitopäätösten riski**

Älä yritä arvioida puuttuvia CGM-tietoja äläkä tee oletuksia niistä. Puuttuvien CGM-tietojen arviointi tai niitä koskevat oletukset voivat johtaa väärin hoitopäätöksiin (esim. insuliinin annostelua koskien).

Jos CGM-tiedot puuttuvat, varmista, että sovelluksen asetukset on määritetty oikein ja että sensori ja mobiililaitte on yhdistetty. Lisätietoa sovelluksen asetusten määrittämisestä sekä sensorin ja mobiililaitteen yhdistämisestä on luvussa *Aloittaminen*.

Jos et ole varma, toimiiko sovellus tai sensori oikein, käytä glukoosin mittauksessa vaihtoehtoisia menetelmiä tai ota yhteys asiakaspalveluun.

 VAARA**Vakavan haitan riski**

Osien muokkaus tai käyttöohjeen noudattamatta jättäminen voi johtaa siihen, että sovellus ei toimi tarkoituksenmukaisesti.

Lue käyttöohje huolellisesti ja noudata siinä annettuja ohjeita.

 VAROITIMENPIDE**Vakavan haitan riski**

Vain terveydenhuollon ammattilainen saa tehdä muutoksia diabeteksen hallintaan tai yleiseen hoitoon.

Jos sinulla on hoitoon liittyvää kysyttävää, ota yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen.

 VAROITIMENPIDE**Puuttuvien CGM-tietojen aiheuttama riski**

Sovellus ei välttämättä aina pysty näyttämään glukoosiarvoja. Tässä kaksi esimerkkiä tällaisesta tilanteesta:

- mobiililaitteen akku on tyhjä
- olet kadottanut mobiililaitteen.

Varmista, että käytössäsi on vaihtoehtoinen menetelmä glukoosin mittaukseen.

 VAROITIMENPIDE**Virheellisten kalibrointiarvojen riski**

Esimerkiksi lapset tai muut henkilöt voivat vahingossa lisätä kalibrointiarvoja. Virheelliset kalibrointiarvot voivat johtaa siihen, että sensori antaa virheellisiä CGM-tietoja. Noudata tietojen suojausta koskevia ohjeita estääksesi kolmansia osapuolia käyttämästä sovellusta. Katso kappale *Käytön suojaus*.

**VAROITIMENPIDE****Vakavan haitan riski**

Mobiililaitteet eivät ole erityisiä lääkinällisiä laitteita. Käytä vain mobiililaitteita, jotka ovat yhteensopivia sovelluksen kanssa. Katso luku *Accu-Chek SmartGuide -sovelluksen tekniset tiedot*. Älä käytä sovellusta mobiililaitteissa, jotka eivät ole yhteensopivia tai joita on vuokattu. Epäselvissä tapauksissa ota yhteys mobiililaitteen valmistajaan.

**VAROITIMENPIDE****Väärin hoitopäätösten riski**

Varmista aina, että käytettävissäsi on vaihtoehtoinen menetelmä glukoosin mittaukseen. Jos kadotat mobiililaitteen tai jos järjestelmässä on toimintahäiriö, ota käyttöön vaihtoehtoinen menetelmä glukoosin mittaukseen.

Tietoa mobiililaitteen ympäristöolosuhteista on mobiililaitteen tai sen käyttöjärjestelmän käyttöohjeessa.

Henkilö, joka yhdistää sähkökäyttöisiin lääkinällisiin laitteisiin lisälaitteita, kokoa lääkinällisen järjestelmän ja on siten vastuussa siitä, että järjestelmä täyttää sähkökäyttöisiä lääkinällisiä järjestelmiä koskevat vaatimukset.

Käyttämäsi mobiililaitteen on täytettävä vastaavien IEC- tai ISO-standardien (esim. standardien IEC 60950 tai IEC 62368) vaatimukset. Kokoonpanojen tulee täyttää sähkökäyttöisiä lääkinällisiä järjestelmiä koskevat vaatimukset (katso standardin IEC 60601-1 uusimman version lauseke 16). Epäselvissä tapauksissa ota yhteys mobiililaitteesi valmistajaan.

Sovellus on tarkoitettu vain yhden henkilön käyttöön.

Tarkista mobiililaitteen asetukset ennen sovelluksen käyttöä. Sovelluksen on pystyttävä ilmoittamaan äänellä tärkeistä tiedoista. Muutoin tiedot voivat jäädä huomaamatta.

Jos laitteessa käytetään jotain muuta fonttikokoa kuin oletuksena olevaa fonttikokoa, sovellus ei välttämättä toimi tarkoituksenmukaisesti.

Sensori

Lue laitteen mukana toimitetussa pakkausselosteessa olevat turvallisuutta koskevat tiedot huolellisesti läpi.

**VAROITIMENPIDE****Vakavan haitan riski**

Tee hoitopäätöksiä (esim. insuliinin annostelua koskien) vain useamman ajankohtaisen glukosiarvon ja glukosiarvojen suuntauksen perusteella. Sovelluksen näyttämät glukosiarvot eivät välttämättä ole aina tarkkoja. Tarkista aina sovelluksen trendikaavio, ennen kuin teet hoitopäätöksiä (esim. insuliinin annostelua koskien). Kun teet hoitopäätöksiä (esim. insuliinin annostelua koskien), huomioi myös ajankohtainen terveydentilasi ja fyysinen aktiivisuutesi.

Älä jätä hypoglykemian tai hyperglykemian oireita huomiotta. Älä tee omatoimisesti merkittäviä muutoksia hoitoosi. Jos näytetyt glukosiarvot eivät vastaa olotilaasi, toimi seuraavasti:

- 1 Ota käyttöön vaihtoehtoinen menetelmä glukosin mittaukseen.
- 2 Jos oireet eivät edelleenkään vastaa saamiasi glukosiarvoja, ota yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen.

Lisätietoa on kappaleessa *Yleinen vianmääritys*.

**VAROITIMENPIDE****Vakavan haitan riski**

Vaurioitunut sensori ei välttämättä toimi oikein.

Jos sensori on altistunut iskulle (esim. siihen on osunut pallo), tarkista sensori silmämääräisesti vaurioiden varalta. Jos havaitset jotain epätavallista, irrota sensori ja aseta uusi sensori.

**VAROITIMENPIDE****Vakavan haitan riski**

Käytä mobiililaitetta valmistajan ohjeiden mukaisesti (esim. älä käytä vaurioitunutta tai muokattua laitetta). Epäselvissä tapauksissa ota yhteys mobiililaitteen valmistajaan.

Varmista, että matalan tai erittäin korkean glukosin jaksot eivät jää sinulta huomaamatta. Avaa sovellus säännöllisesti ja tarkista glukosipitoisuutesi terveydenhuollon ammattilaisen antamien ohjeiden mukaisesti tai jos epäilet, että glukosipitoisuutesi on matala tai korkea. Älä koskaan jätä matalan tai korkean verensokerin oireita huomiotta.

Huolehdi hygieniasta tavalliseen tapaan, mutta vältä sensorin liiallista kosketusta saippuan ja shampoon kanssa. Puhdista sensori mahdollisimman pienellä saippuamäärällä.

Älä levitä ihonhoito- tai hygieniatuotteita (esim. hyönteiskarkotteita, aurinkovoiteita) sensorin päälle tai asetuskohtaan. Nämä tuotteet voivat vahingoittaa sensoria tai kiinnityslaastaria.

Kehosi saattaa reagoida sensoriin tai kiinnityslaastariin. Tarkista säännöllisesti, ettei asetuskohtassa ilmene ihoärsytystä tai tulehdusta. Jos olet epävarma tai jos asetuskohta tulehtuu tai alueella ilmenee ihoreaktioita (esim. allergisia reaktioita, ihottumaa), irrota sensori välittömästi ja ota yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen.

Vaikka kiinnityslaastarin ulkoreunat olisivat hieman irti ihosta, sensori toimii silti oikein. Jos kiinnityslaastari irtoaa ihosta sensorin alapuolelta, älä yritä kiinnittää sensoria uudelleen tai teipata sensoria ihoon kiinni. Uudelleen kiinnitetty sensori ei välttämättä toimi oikein. Aseta sen sijaan uusi sensori.

Jos sensori putoaa, älä aseta sitä uudelleen paikalleen. Uudelleen kiinnitetty sensori ei välttämättä toimi oikein. Aseta sen sijaan uusi sensori.

4.1 Sovelluksen käytön edellytykset

Tarvittavat tarvikkeet

- Tarvitset Accu-Chek SmartGuide -laitteen, joka koostuu asettimesta ja sensorista. Lue laitteen mukana toimitetussa pakkausselosteessa olevat turvallisuutta koskevat tiedot huolellisesti läpi.
- Tarvitset sovelluksen käyttöä varten mobiililaitteen, jossa on iOS- tai Android-käyttöjärjestelmä.
Lisätietoa yhteensopivista mobiililaitteista saat napauttamalla seuraavaa linkkiä: <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

Tarvittavat tilit

- Tarvitset Apple ID:n, jotta voit ladata sovelluksen iOS-laitteelle.
- Tarvitset Google-tilin, jotta voit ladata sovelluksen Android-laitteelle.
- Tarvitset Accu-Chek-tilin sovelluksen asetusten määrittämiseen.
- Tarvitset henkilökohtaisen sähköpostiosoitteen Accu-Chek-tilin luontiin.

Järjestelmävaatimukset

Sovellusta voi käyttää vain, jos sovelluksen järjestelmävaatimukset täyttyvät. Katso järjestelmävaatimukset napauttamalla seuraavaa linkkiä: <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

Ennen kuin päivität mobiililaitteen käyttöjärjestelmän uudempaan versioon, varmista, että sovellus on yhteensopiva uuden käyttöjärjestelmäversion kanssa. Jos olet epävarma, tarkista yhteensopivien laitteiden luettelo seuraavasta linkistä: <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>. Jos tarvitset apua, ota yhteys asiakaspalveluun.

4.2 Sovelluksen asentaminen ja poistaminen

Sovelluksen asentaminen

Kun sovellusta käytetään mobiililaitteella, on mobiililaitte osa lääkinnällistä järjestelmää. Katso luku *Yleistä tietoa turvallisuudesta*.

Sovelluksen asentamiseen ei tarvita erityisiä taitoja.

- 1 Skannaa Accu-Chek SmartGuide -laitteen pakkaukseen merkitty QR-koodi mobiililaitteen kamerasovelluksella. Jos et voi skannata QR-koodia, siirry verkkosivuille <https://go.roche.com/smartguideapp>.
- ✓ Sinut ohjataan mobiililaitteellesi sopivalle lataussivulle.
- 2 Asenna sovellus noudattamalla mobiililaitteen antamia ohjeita.
- ✓ Sovellus on nyt asennettu mobiililaitteellesi.

Sovelluksen poistaminen

HUOMAUTUS

Jos poistat sovelluksen, kaikki sovelluksen keräämät CGM-tiedot poistetaan. Huomioi, että CGM-tietosi lähetetään Accu-Chek-tilillesi aina, kun käytät sovellusta.

iOS-laitteet

- 1 Napauta sovelluksen kuvaketta ja pidä sitä painettuna.
- 2 Napauta **Poista sovellus**.
- 3 Napauta **Poista sovellus** ja vahvista napauttamalla **Poista**.
- ✓ Sovellus on nyt poistettu.

Android-laitteet

- 1 Napauta **Play Kauppa** -kuvaketta.
- 2 Napauta oikeassa yläkulmassa olevaa profiilikuvaketta.
- 3 Napauta **Ylläpidä sovelluksia ja laitteita > Ylläpitäminen**.
- 4 Napauta sovelluksen kuvaketta.
- 5 Napauta **Poista**.
- ✓ Sovellus on nyt poistettu.

4.3 Sovelluksen käynnistäminen ja sammuttaminen

Sovelluksen käynnistäminen

Käynnistä sovellus napauttamalla sovelluksen kuvaketta mobiililaitteessa.

HUOMAUTUS

Android-laitteissa ilmoituspalkissa näkyy sovellusilmoitus niin kauan kuin sovellus on käynnissä.

Sovelluksen sammuttaminen

Sovelluksen sammuttaminen **ei ole suositeltavaa**. Jos sammutat sovelluksen, sovellus ei enää saa glukoosiarvoja sensorista.

Jos sovellus on sammutettava, toimi seuraavasti:

- 1 Hae ensin näkyviin kaikki mobiililaitteessa käynnissä olevat sovellukset.
- 2 Sammuta sovellus pyyhkäisemällä sovellus pois näytöstä.
- ✓ Sovellus sammuu.

4.4 Navigointipainikkeet

Seuraavat navigointipainikkeet näkyvät näytön yläosassa.

- Palaa edelliseen näyttöön napauttamalla <.
- Sulje näyttö napauttamalla X.

Seuraavat navigointipainikkeet näkyvät näytön alaosassa.



- 1 **Aloitusnäyttö**-kuvake: Napauttamalla tätä voit siirtyä aloitusnäyttöön.
- 2 **Lokikirja**-kuvake: Napauttamalla tätä voit siirtyä lokikirjaan ja selata olemassa olevia lokimerkintöjä.
- 3 **Lisää merkintä** -kuvake: Napauttamalla tätä voit lisätä lokikirjaan uuden merkinnän.
- 4 **Kaaviot**-kuvake: Napauttamalla tätä voit siirtyä CGM-tietoja koskeviin kaavioihin ja tilastoihin.
- 5 **Valikko**-kuvake: Napauttamalla tätä näyttöön avautuu lisää valikkokohtia, kuten sensorin asetukset, hoitoasetukset ja sovelluksen asetukset.

Kun käynnistät sovelluksen ensimmäisen kerran, sovellus opastaa sinua vaihe vaiheelta asetusten määrittämisessä.

Vaihe 1/5

Kirjaudu sisään Accu-Chek-tilisi tunnuksilla tai luo uusi tili.

Lisätietoa Accu-Chek-tilistä on luvussa *Accu-Chek-tili*.

Vaihe 2/5

Sovellus esivalitsee glukoosiarvojen ja hiilihydraattien mittayksiköt. Mittayksiköt esivalitaan sen mukaan, minkä maan valitsit tiliä luodessasi. **Keskustele ensin terveydenhuollon ammattilaisen kanssa, ennen kuin vaihdat sovelluksen mittayksiköitä.**

Valitse glukoosiarvoille sama mittayksikkö, joka on käytössä verensokerimittarissasi.

Valittavana ovat seuraavat vaihtoehdot:

- **mg/dL**
- **mmol/L.**

Valitse hiilihydraattien laskennassa käyttämäsi mittayksikkö. Valittavana ovat seuraavat vaihtoehdot:

- **g (grammaa)**
- **BE (bread unit, 1 BE vastaa 12 grammaa)**
- **KE (Kohlenhydrateinheit), 1 KE vastaa 10 grammaa)**
- **CC (carbohydrate choice, 1 CC vastaa 15 grammaa).**

HUOMAUTUS

Voit valita mittayksiköt **vain kerran**.

Jos valitsit vahingossa väärän mittayksikön, sovellus on poistettava ja asennettava uudelleen. Kun käynnistät sovelluksen uudelleen, voit valita mittayksikön uudelleen.

Jatka napauttamalla **Seuraava**.

Vaihe 3/5

Syötä tavoitealueen ylä- ja alarajat. Näitä arvoja käytetään kaavioissa ja tilastoissa.

Tavoitealue on se alue, jolla glukoosiarvojen tulisi olla. Sovelluksen kaavioissa tavoitealue näkyy vihreänä alueena.

Tavoitealue vaihtelee yksilöllisesti. Keskustele tavoitealueen asetuksista terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

HUOMAUTUS

Tavoitealueen arvot eivät laukaise hälytyksiä tai ilmoituksia.

Tavoitealueen oletusarvot

Tavoitealueen yläraja	Tavoitealueen alaraja
180 mg/dL tai 10,0 mmol/L	70 mg/dL tai 3,9 mmol/L

Jatka napauttamalla **Seuraava**.

Vaihe 4/5

Syötä raja-arvot erittäin korkean glukoosin ja matalan glukoosin hälytyksille. Sovellus voi varoittaa sinua, jos glukoosiarvosi on liian korkea tai liian matala. Oletusasetuksena on, että kaikki glukoosihälytykset ovat käytössä, mutta ne voi ottaa pois käytöstä sovelluksen valikosta.

Glukoosihälytyksen oletusarvot

Erittäin korkean glukoosin hälytys	Matalan glukoosin hälytys
250 mg/dL tai 13,9 mmol/L	70 mg/dL tai 3,9 mmol/L

Oman turvallisuutesi vuoksi erittäin matalan glukoosin raja-arvoa ei voi muokata. Erittäin matalan glukoosin raja-arvo on 54 mg/dL tai 3,0 mmol/L.

Jatka napauttamalla **Seuraava**.

Vaihe 5/5

Oletusasetuksena on, että kaikki glukoosihälytykset ovat käytössä, mutta ne voi ottaa pois käytöstä sovelluksen valikosta. Varmistaaksesi, että saat glukoosiarvot ja ilmoitukset, tutustu mobiililaitteesi toimintaan ja tarkista sen asetukset säännöllisesti. Tarkista, että

- CGM-sovellus on käynnissä
- sovellusilmoitukset ovat käytössä
- virransäästötilat ovat poissa käytöstä
- äänenvoimakkuus on korkea
- äänet on käytössä
- Älä häiritse- tai Keskeyty-tila on poissa käytöstä
- lentotila on poissa käytöstä
- Bluetooth on käytössä
- mobiililaitte on lähelläsi.

Lisätietoa mobiililaitteen asetusten määrittämisestä on luvussa *Mobiililaitteen asetusten määrittäminen*.

Jatka napauttamalla **Ymmärrän**.

iOS-laitteet

Jos käytät iOS-laitetta, laite kysyy, sallitko sovelluksen lähettää ilmoituksia. Jos et salli sovelluksen lähettää ilmoituksia, kaikki ilmoitukset ja hälytykset on estetty.

▶ Napauta **Salli**.

Sinulta kysytään, sallitko sovelluksen lähettää kriittisiä varoituksia. Kriittiset varoitukset -toiminto vaikuttaa hälytysten ääniin, jos äänet on poissa käytöstä. Jos et salli sovelluksen lähettää kriittisiä varoituksia, kaikki sovelluksen ilmoitukset ja hälytykset mykistetään, kun otat mobiililaitteessa Älä häiritse- tai Keskity-tilan käyttöön.

1 Napauta **Seuraava**.

2 Napauta **Salli**.

Tarvittaessa voit muuttaa näitä asetuksia myöhemmin. Lisätietoa on luvussa *Mobiililaitteen asetusten määrittäminen*.

Android-laitteet

Jos käytät Android-laitetta, laite saattaa kysyä, sallitko sovelluksen lähettää ilmoituksia. Jos et salli sovelluksen lähettää ilmoituksia, et voi ohittaa Älä häiritse -tilaa.

▶ Napauta **Salli**.

Sinulta kysytään, saako sovellus olla käynnissä taustalla. Jos et salli sovelluksen olla käynnissä taustalla, et välttämättä saa glukoosiarvoja, ilmoituksia tai hälytyksiä.

▶ Napauta **Salli**.

Sinulta kysytään, sallitko sovelluksen ohittaa Älä häiritse -tilan. Jos et salli sovelluksen ohittaa Älä häiritse -tilaa, kaikki sovelluksen ilmoitukset ja hälytykset mykistetään, kun otat mobiililaitteessa Älä häiritse -tilan käyttöön.

1 Napauta **Seuraava**.

2 Ota **Ohita Älä häiritse** käyttöön.

Tämä asetus voi vaihdella mobiililaitteen käyttöjärjestelmäversion ja valmistajan mukaan. Lisätietoa on mobiililaitteen käyttöohjeessa.

Tarvittaessa voit muuttaa näitä asetuksia myöhemmin. Lisätietoa on luvussa *Mobiililaitteen asetusten määrittäminen*.

6.1 Yleiset vaatimukset

Mobiililaitteen hoito

Viestintä sensorin kanssa voi lisätä mobiililaitteen akun kulutusta. Varmista, että sinulla on aina mahdollisuus ladata mobiililaitetta.

Sensorin ja sovelluksen välisen yhteyden toistuva katkeaminen voi lyhentää sensorin käyttöikää. Pidä sensoria ja mobiililaitetta lähellä toisiaan.

Jos mobiililaitteen näytössä on halkeamia tai näyttö on vaurioitunut, älä käytä sovellusta. Jos näytössä on halkeamia tai jos näyttö on vaurioitunut, et välttämättä näe kaikkia näytössä näkyviä tietoja. Käytä sovellusta vain sellaisessa mobiililaitteessa, joka toimii moitteettomasti.

Käytä sovellusta vain sellaisissa mobiililaitteissa, joihin luotat. Haittaohjelman sisältävä laite saattaa kyetä lukemaan ja lähettämään tietoja CGM-sovelluksen ja sensorin välillä. Haittaohjelman sisältävä laite saattaa myös häiritä CGM-sovelluksen toimintaa.

Käytä mobiililaitteessa vain luotettavista lähteistä olevia sovelluksia. Muodosta Bluetooth-yhteyksiä vain luotettaviin sovelluksiin, sillä haittaohjelman sisältävä sovellus saattaa kyetä lukemaan ja lähettämään tietoja CGM-sovelluksen ja sensorin välillä.

Älä käytä CGM-sovellusta mobiililaitteissa, joiden suojaus on murrettu tai joka on rootattu. Älä käytä CGM-sovellusta mobiililaitteissa, jotka ovat debug- tai kehittäjätilassa. Yllä mainitut asiat voivat heikentää mobiililaitteen turvallisuutta.

6.2 Käytön suojaus

Tietojen suojaus

Suoja sovellus luvattomalta käytöltä ja väärinkäytöltä. Käytä mobiililaitteen tai käyttöjärjestelmän suojaustoimintoa, kuten salasanasuojauksia.

Kaikki diabetestietosi on lisäksi salattu ja suojattu Accu-Chek-tililläsi Roche Diabetes Caren pilvipalvelussa.

Mobiililaitteen suojaus

Jokainen, joka voi käyttää sovellustasi, voi syöttää kalibrointiarvoja sensoriin ja siten muokata lokikirjaa tai sovelluksen asetuksia. Virheelliset kalibrointiarvot voivat heikentää sensorin tarkkuutta.

Suoja sovellus kolmansien osapuolten käytöltä. Salli käyttö vain luotettaville omaishoitajille.

- Älä lainaa mobiililaitetta muille henkilöille (lapset mukaan lukien).
- Ota näytön lukitus käyttöön mobiililaitteen suojausasetuksissa.
- Aseta näytön lukitus siten, että mobiililaitteeseen ei päästä automaattisesti tietyn ajan jälkeen, jos laitetta ei käytetä.

Tilin suojaus

Älä luovuta Accu-Chek-tilisi tunnuksia kenellekään. Älä jaa tiliäsi muille kuin omaishoitajille.

Jos vaihdat mobiililaitetta tai lopetat mobiililaitteen käytön jostain toisesta syystä, kirjaudu ulos Accu-Chek-tililtäsi.

Jos sinun on lainattava mobiililaitettasi jollekin toiselle henkilölle (luotettava omaishoitajaa lukuun ottamatta), kirjaudu ulos Accu-Chek-tililtäsi. Pyri kuitenkin välttämään tällaisia tilanteita. Kun kirjaudut ulos, et enää saa hälytyksiä, ilmoituksia tai tietoja sensorista. Lisätietoa on kappaleessa *Uloskirjautuminen*.

Suoja mobiililaitteesi sovellusten ja käyttöjärjestelmän tekemiltä muutoksilta. Varmista, että sovellusten asentaminen sovelluskaupasta (esim. App Storesta tai Google Play Kaupasta) vaatii salasanaa.

Tietoa Apple- tai Google-tilin salasana-asetusten muuttamisesta on käyttämäsi alustan ohjeissa.

Jos haluat muuttaa Accu-Chek-tilin salasana-asetuksia, valitse **Valikko > Tili > Hallinnoi tiliä**.

6.3 Ilmoitusasetukset

Tietyt käyttöjärjestelmäasetukset voivat vaikuttaa ilmoitusten ja hälytysten toimintaan. Siksi on tärkeää, että tarkistat nämä asetukset mobiililaitteesta säännöllisin väliajoin.

Jos yhdistät mobiililaitteeseen sensorin lisäksi joitain muita laitteita (esim. Apple Watch -kellon), tämä saattaa vaikuttaa ilmoitus- ja hälytysasetuksiin. Tutustu ensin muiden yhdistettyjen laitteiden toimintaan ja varmista, että laitteet eivät vaikuta tässä käyttöohjeessa kuvattuihin ilmoitus- ja hälytysasetuksiin.

Sovelluksen on oltava aina käynnissä, jotta ilmoitussignaalit ja hälytykset annetaan oikein. Sovelluksen toimintaan vaikuttaa se, onko sovellus käynnissä etualalla vai taustalla. Sovellus on etualalla, kun sovellus on auki ja käytät sitä tietojen analysoinnissa. Kun sovellus on käynnissä etualalla, kaikki ilmoitussignaalit ja hälytykset näkyvät mobiililaitteen näytössä ja äänet ja värinä ovat poissa käytöstä. Kun sovellus on käynnissä taustalla, se käyttää käyttöjärjestelmän ilmoituksia ilmoitussignaalien ja hälytysten antoon. On tärkeää, että sovellus on käynnissä taustalla, kun käytät jotain toista mobiililaitteessa olevaa sovellusta. Ilmoitukset annetaan sovelluksen ilmoitusasetuksissa määritetyllä tavalla. Ilmoitusasetukset vaikuttavat siihen, ilmoitetaanko ilmoitussignaaleista ja hälytyksistä värinällä, äänellä vai näyttöön ilmestyvällä ilmoituksella.

Sinun, omaishoitajiesi ja muiden sovellustasi käyttävien on tiedettävä, miten sovellus antaa ilmoitukset ja hälytykset.

HUOMAUTUS

Jotkin asetukset ja niitä koskevat kuvakkeet voivat vaihdella mobiililaitteen käyttöjärjestelmäversion ja valmistajan mukaan.

Lisätietoa näistä asetuksista ja niihin liittyvistä kuvakkeista on mobiililaitteen käyttöohjeessa.

Sovelluksen ilmoitusasetukset

Jos et salli sovelluksen lähettää ilmoituksia, kaikki ilmoitukset ja hälytykset on estetty.

- ▶ Voit varmistaa, että sovellus antaa ilmoituksia ja hälytyksiä, ottamalla sovellusilmoitukset käyttöön mobiililaitteen järjestelmäasetuksissa.
- ▶ Lisätietoa on mobiililaitteen käyttöohjeessa.

Tietyt asiat (esim. jos vahingossa pudotat mobiililaitteen tai sensorin) voivat vaikuttaa ilmoitusten ja hälytysten toimintaan. Tarkista mobiililaitteen, sensorin ja käyttöjärjestelmän toiminta säännöllisesti. Tarkista säännöllisesti myös käyttöjärjestelmän ilmoitusasetukset.

Älä häiritse- ja Keskity-tilat

Jos Älä häiritse- tai Keskity-tila on käytössä, sovellusilmoitukset ja hälytykset on mykistetty, kun mobiililaitte on lukittu. Kun Älä häiritse- tai Keskity-tila on käytössä, tämä näkyy tilapalkissa.

- ▶ Varmista, että saat sovellusilmoitukset ja hälytykset Keskity-tilan (iOS) tai Älä häiritse-tilan (Android) ollessa käytössä, ottamalla Kriittiset varoitukset tai Ohita Älä häiritse käyttöön.
- ▶ Voit myös lisätä Accu-Chek SmartGuide -sovelluksen sallittujen sovellusilmoitusten luetteloon.
- ▶ Nämä asetukset ja niitä koskevat kuvakkeet voivat vaihdella mobiililaitteen käyttöjärjestelmäversion ja valmistajan mukaan. Lisätietoa on mobiililaitteen käyttöohjeessa.

Äänenvoimakkuus

Jos äänenvoimakkuus on asetettu liian alhaiseksi, et välttämättä kuule sovelluksen ilmoituksia ja hälytyksiä. Käyttöjärjestelmäversiosta ja mobiililaitteesta riippuen soittoaänen äänenvoimakkuudelle ja ilmoitusten äänenvoimakkuudelle voi olla omat asetukset ja kuvakkeet.

Joissain Android-laitteissa äänettömän tilan kuvake näkyy vain, jos soittoaänen äänenvoimakkuudeksi on asetettu 0, mutta ei silloin, kun ilmoitusten äänenvoimakkuudeksi on asetettu 0. Näissä laitteissa ei näy äänettömän tilan kuvaketta, vaikka hälytykset eivät olisi kuultavissa.

- ▶ Aseta äänenvoimakkuus siten, että kuulet kaikki ilmoitukset ja hälytykset.
- ▶ Joissain mobiililaitteissa voit asettaa näille eri äänenvoimakkuudet. Voit asettaa äänenvoimakkuuden ympäristön äänitasoa korkeammalle, jos esimerkiksi ympäristö on liian meluisa. Varmista, että kuulet ilmoitukset ympäristön melusta riippumatta.
- ▶ Nämä asetukset ja niitä koskevat kuvakkeet voivat vaihdella mobiililaitteen käyttöjärjestelmäversion ja valmistajan mukaan. Lisätietoa on mobiililaitteen käyttöohjeessa.

Langaton Bluetooth-tekniikka

Jos langaton Bluetooth-yhteys ei ole käytössä, sovellus ja sensori eivät voi kommunikoida keskenään. Normaalisti kuvake on harmaa, kun langaton Bluetooth-yhteys on poissa käytöstä. Tämä kuvake voi vaihdella mobiililaitteen käyttöjärjestelmäversion ja valmistajan mukaan.

- ▶ Tarkista, että langaton Bluetooth-yhteys on käytössä varmistaaksesi, että sovellus ja sensori voivat kommunikoida keskenään.
- ▶ Tämä asetus ja sitä koskeva kuvake voivat vaihdella mobiililaitteen käyttöjärjestelmäversion ja valmistajan mukaan. Lisätietoa on mobiililaitteen käyttöohjeessa.

Lentotila

Jos lentotila on käytössä, Bluetooth on automaattisesti poissa käytöstä eivätkä sovellus ja sensori voi kommunikoida keskenään. Kun lentotila on käytössä, tämä näkyy tilapalkissa.

- ▶ Ota Bluetooth uudelleen käyttöön varmistaaksesi, että sovellus ja sensori voivat kommunikoida keskenään myös lentotilan ollessa käytössä.
- ▶ Tämä asetus ja sitä koskeva kuvake voivat vaihdella mobiililaitteen käyttöjärjestelmäversion ja valmistajan mukaan. Lisätietoa on mobiililaitteen käyttöohjeessa.

Virransäästötila

Jos virransäästötila on käytössä, jotkin taustaprosessit ovat poissa käytöstä mobiililaitteen akun käyttöä säästämiseksi. Kun virransäästötila on käytössä, tämä näkyy tilapalkissa. Virransäästötila vaikuttaa myös kommunikointiin sensorin kanssa.

HUOMAUTUS

Joidenkin valmistajien mobiililaitteissa taustaprosessit ovat poissa käytöstä myös silloin, kun virransäästötila on poissa käytöstä.

- ▶ Ota virransäästötila pois käytöstä varmistaaksesi, että sovellus ja sensori voivat kommunikoida keskenään.
- ▶ Tämä asetus ja sitä koskeva kuvake voivat vaihdella mobiililaitteen käyttöjärjestelmäversion ja valmistajan mukaan. Lisätietoa on mobiililaitteen käyttöohjeessa.

Lisätarvikkeet

Mobiililaitteeseen liitetyt lisätarvikkeet saattavat vaikuttaa ilmoitusten ja hälytysten saantiin. Näin on esimerkiksi seuraavissa tapauksissa:

- **Jos kuulokkeet on yhdistetty mobiililaitteeseen, vaikka et käytä niitä, et välttämättä kuule ilmoituksia ja hälytyksiä.**
- **Älykellon yhdistäminen saattaa muuttaa asetuksia.**

Jos käytät lisätarvikkeita, kuten kuulokkeita, kaiuttimia tai älykelloa, varmista, että kuulet edelleen sovelluksen antamat **hälytykset ja ilmoitukset**.

Sensori on yhdistettävä mobiililaitteeseen. Muutoin sovellus ei saa glukoosiarvoja sensorista.

Yhdistä sensori vain suojatussa, luotettavassa ympäristössä. Näin voidaan vähentää riskiä, että muut ihmiset muodostavat yhteyden sensoriisi.

Katso sensorin sarjanumero ja 6-numeroinen PIN-koodi sinisen kierrekorkin pohjassa olevasta etiketistä ennen sensorin yhdistämistä.

- Sensorin 6-numeroinen PIN-koodi on merkitty sanan "PIN" viereen.
- Sensorin sarjanumero on merkitty symbolin **SN** viereen.

Yhdistäminen on mahdollista, vaikka sovellukseen on jo yhdistetty sensori ja se on edelleen käytössä. Kun yhdistät uuden sensorin, käytössä oleva sensori vanhenee.

Tässä näkyvät numerot ovat vain esimerkkejä.



Sensorin yhdistäminen

Sensorin yhdistämisen voi aloittaa 3 eri tavalla:

- Jos et koskaan aiemmin ole yhdistänyt sensoria sovellukseen, sovelluksessa näkyy automaattisesti Yhdistä uusi sensori -painike.
- Kun sensorin käyttöaika umpeutuu, sovelluksessa näkyy automaattisesti Yhdistä uusi sensori -painike.
- Jos haluat yhdistää uuden sensorin manuaalisesti, ennen kuin käytössä oleva sensori vanhenee, valitse **Valikko > Hallinnoi CGM-sensoria > Yhdistä uusi sensori**.

1 Varmista, että mobiililaitteen langaton Bluetooth-yhteys on käytössä.

2 Napauta **Yhdistä nyt**, jos kyseessä on ensimmäinen sensori. Tai napauta **Yhdistä uusi sensori**, jos olet vaihtamassa sensoria.

3 Kiinnitä sensori kehoon. Jos tarvitset apua, napauta **Katso ohje**.

4 Napauta **Seuraava**.

5 Etsi sensori napauttamalla **Etsi**.

✓ Sovellus näyttää kaikki lähellä olevat sensorit, mutta yleensä se löytää vain 1 sensorin.

6 Valitse sensori, joka vastaa sinisen kierrekorkin pohjassa olevaan etikettiin merkittyä sarjanumeroa.

7 Katso 6-numeroinen PIN-koodi sinisen kierrekorkin pohjassa olevasta etiketistä.

8 Napauta **Seuraava**.

✓ Sovellus pyytää lupaa langattoman Bluetooth-yhteyden muodostamiseen.

- 9** Syötä 6-numeroinen PIN-koodi, joka on merkitty sinisen kierrekorkin pohjassa olevaan etikettiin.

HUOMAUTUS

- Varmista, että sinulla on yhteys internetiin.
- Varmista, että syötät PIN-koodin oikein.
- PIN-koodissa on täsmälleen 6 numeroa. Varmista, ettet syötä mitään muuta numerosarjaa (esim. sarjanumeroa).
- PIN ei ole koskaan 000000 tai 123456.
- Kun olet valinnut sensorin sarjanumeron, suorita jokainen vaihe nopeasti. Jos pidät tauon tai viivyttelet, PIN-koodin syöttöön varattu aika umpeutuu.

- 10** Vahvista yhdistämispyyntö napauttamalla **Yhdistä**.

- 11** Napauta **OK**.

HUOMAUTUS

Sensorin asettamisen jälkeen sensorin on oltava tietyn aikaa käytössä, ennen kuin CGM-arvot näytetään ja kalibrointi on mahdollista. Tätä kutsutaan käynnistymisajaksi.

- ☒ Sensori on nyt yhdistetty sovellukseen. Kun uusi sensori on asetettu, sensori tarvitsee 1 tunnin käynnistymiseen. Tänä aikana glukoosiarvot eivät näy sovelluksessa. Pidä saatavilla vaihtoehtoinen menetelmä glukoosin mittaukseen. Sovellus kehottaa käyttäjää kalibroimaan sensorin, jotta sovelluksen näyttämiä glukoosiarvoja voidaan käyttää hoitopäätösten tekoon (esim. insuliinin annostelua koskien).

Jos sovellus ei löydä sensoria, katso kappale *Yleinen vianmääritys*.

Säilytä 6-numeroinen PIN-koodi turvallisessa paikassa, jotta kukaan toinen henkilö ei pääse käyttämään sitä. Säilytä 6-numeroinen PIN-koodi myös siltä varalta, että tarvitset sitä yhdistääksesi sensorin johonkin toiseen mobiililaitteeseen.

Jos hävität sinisen kierrekorkin ennen sensorin käyttöajan umpeutumista, varmista, ettei 6-numeroista PIN-koodia voi lukea. Näin vähennät riskiä, että jokin toinen henkilö voisi yhdistää sensorisi omaan mobiililaitteeseensa.

Sensorin kalibrointi mahdollistaa CGM-arvojen käytön hoitopäätösten teossa (esim. insuliinin annostelua koskien) ja lisää CGM-arvojen tarkkuutta. Sensorin kalibroinnissa sovellukseen syötetään verensokerimittarilla mitattu senhetkinen glukoosiarvo. Sovellus kehottaa tekemään tämän ensimmäisen käyttöpäivän aikana.

CGM-arvoille on olemassa 2 tilaa: **trenditila** ja **hoitotila**. Sensorin senhetkinen tila näkyy aloitusnäytössä CGM-arvon alapuolella.

Kun sensori on **trenditilassa**:

- CGM-arvoja ei tule käyttää hoitopäätösten tekoon (esim. insuliinin annostelua koskien).
- CGM-arvoja voi käyttää vain trendien tarkasteluun ja yleisenä viitteenä.
- Jos haluat tehdä hoitopäätöksiä (esim. insuliinin annostelua koskien), mittaa verensokeri verensokerimittarilla.

Kun sensori on **hoitotilassa**:

- CGM-arvoja voi käyttää hoitopäätösten tekoon (esim. insuliinin annostelua koskien).

Sensorin glukoosimittaukset ovat tarkempia, jos suoritat kalibroinnin silloin, kun verensokeritaso on suhteellisen vakaa.

Älä suorita kalibrointia heti **aterian jälkeen, insuliinin annostelun jälkeen tai fyysisen aktiivisuuden jälkeen** tai erittäin kuumassa tai kylmässä ympäristössä tai ympäristössä, jossa lämpötilat vaihtelevat nopeasti.

Kalibrointi sisältää kaksi vaihetta:

1 tunnin käynnistymisajan jälkeen sensori on **trenditilassa** ja lähettää CGM-arvoja sovellukseen 5 minuutin välein. Älä käytä näitä ensimmäisiä CGM-arvoja hoitopäätösten tekoon (esim. insuliinin annostelua koskien). 12 tunnin kuluttua sensorin asettamisesta sovellus kehottaa suorittamaan kalibroinnin.

Vaihe 1: Tee verensokerimittaus ja syötä glukoosiarvo sovellukseen. Sensori siirtyy **hoitotilaan**. CGM-arvoja voi nyt käyttää hoitopäätösten tekoon (esim. insuliinin annostelua koskien).

Vaihe 2: Tee 0,5–3 tunnin kuluttua uusi verensokerimittaus ja syötä glukoosiarvo sovellukseen. Tällä vahvistetaan ensimmäinen mittaus. Huomautus: Jos vaihetta 2 ei tehdä, sensori palaa takaisin **trenditilaan**.

Sensorin kalibrointi on nyt suoritettu.

Sensorin kalibrointi:

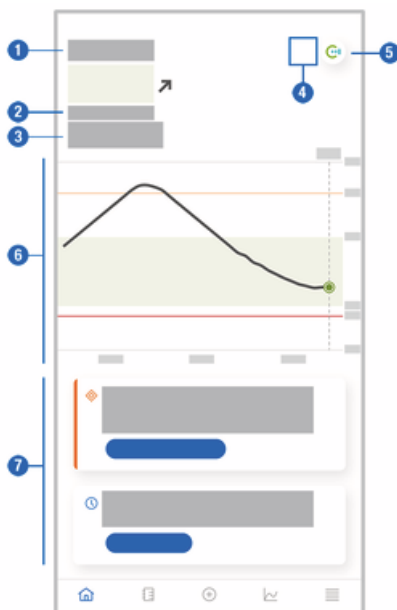
- 1** Mittaa verensokeri verensokerimittarilla valmistajan ohjeiden mukaisesti.
 - 2** Napauta aloitusnäytössä **Kalibroi nyt**.
 - 3** Syötä verensokerimittarilla mitattu glukoosiarvo **Kalibrointi**-näyttöön. Glukoosiarvo on syötettävä 3 minuutin kuluessa mittauksesta.
 - 4** Napauta **Tallenna**.
 - 5** Tarkista, että syötit sovellukseen saman glukoosiarvon, joka näkyi verensokerimittarissa, ja napauta **Vahvista**. Jos syötit vahingossa väärän arvon, napauta **Peruuta** ja syötä oikea arvo.
- ☒ Sensori on nyt kalibroitu.

Jos kalibrointi epäonnistui, odota noin 15–30 minuuttia, ennen kuin suoritat kalibroinnin uudelleen. Toista kalibrointi käyttämällä uutta, verensokerimittarilla mitattua glukoosiarvoa.

Järjestelmän toiminta ei ole taattu, jos kalibroinnissa on käytetty virheellistä verensokeriarvoa.

Jos vahvistat väärän kalibrointiarvon, sitä ei voi poistaa. Irrota tällöin sensori ja aseta uusi sensori.

Aloituspäätty on sovelluksen keskitetty näyttö, jossa näkyy erilaisia tietoja.



- 1 Tässä näkyy ajankohtaiset glukoosiarvot tekstimuodossa ja numeroina. Trendinuoli osoittaa senhetkisen glukoosiarvojen kehityksen suunnan.

- ↑ Nopeasti nouseva
- ↗ Nouseva
- Vakaa
- ↘ Laskeva
- ↓ Nopeasti laskeva

- 2 Mittayksikkö

- 3 Hoito- tai trenditila: Tämä kuvake osoittaa, kumpi sensorin tila on sillä hetkellä käytössä.

- 4 Hälytysten ja ilmoitusten tila:

- (Ei kuvaketta) Tämä osoittaa, että mobiililaitteen ilmoitusasetukset ovat optimaaliset.



- Tämä ilmoittaa lukemattomasta viestistä, jossa kerrotaan, että mobiililaitteen ilmoitusasetukset eivät ole optimaaliset. Lue viesti napauttamalla kuvaketta ja muuta asetuksia.



- Tämä ilmoittaa, että viesti on luettu, mutta mobiililaitteen ilmoitusasetukset eivät edelleenkaan ole optimaaliset. Muuta asetuksia napauttamalla kuvaketta uudelleen.

- 5 Tästä voit siirtyä Accu-Chek SmartGuide Predict -sovellukseen.

- 6 Aloituskaavio: Aloituskaavio on graafinen esitys glukoosiarvoista viimeisen 3 tunnin ajalta.
- 7 Viestialue: Viestialue antaa nopean yleiskuvan ajankohtaisista tapahtumista. Esimerkiksi uuden sensorin yhdistämisen jälkeen tässä näkyy käynnistymisajan arvioitu kesto. Napauttamalla viestialueen painikkeita voit reagoida kyseiseen viestiin.

Mahdollisista CGM-tietoaikoista ilmoitetaan näillä symboleilla, jotka näkyvät kaavion alla.

	Uusi sensori: uusi sensori yhdistettiin, ja se on alkanut lähettämään tietoja.
	Yhteys sensoriin katkennut: sensori ei pystynyt noutamaan kaikkia tietoja yhteyskatkoksen pituuden vuoksi. Jos yhteydetön tila kestää yli 8 tuntia, muodostuu tietoaukko. Esimerkiksi 10 tunnin yhteydetön tila johtaa 2 tunnin tietoaukkoon.
	Lämpötila: sensori on ollut liian kuuma tai kylmä glukoosiarvojen tallentamiseen.
	Poissuljetut tiedot: näitä glukoosiarvoja ei näytetä, sillä ne eivät olleet laatukriteeriemme mukaisia. Lisätoimia ei tarvita.

HUOMAUTUS

Jos CGM-arvo on laitteen mittausalueen ulkopuolella (yli 400 mg/dL / 22,2 mmol/L tai alle 40 mg/dL / 2,2 mmol/L), sovelluksen näytössä näkyy numeerisen arvon sijaan HI tai LO.

Yksittäinen lokimerkintä voi sisältää seuraavat tiedot:

- tapahtuman päivämäärä ja kellonaika
- verensokerimittarilla mitattu glukoosiarvo
- nautittujen hiilihydraattien määrä
- insuliiniyksikköjen määrä (bolus- ja basaali-insuliinin yksiköt)
- muistiinpanoja.

Lokimerkinnän lisääminen

Lokimerkintöjä voi lisätä seuraavalla tavalla:

- 1** Napauta **Lisää merkintä**.
- ☒ **Uusi merkintä** -näyttö avautuu.
- 2** Napauta sitä kenttää, jota haluat muokata. Voit tallentaa merkinnän vasta sen jälkeen, kun olet syöttänyt tietoja vähintään yhteen kenttään.
- 3** Napauta **Tallenna**.
- ☒ Uusi merkintä on nyt lisätty lokikirjaan. Merkintä näkyy aloitusnäytön viestialueella seuraavan 4 tunnin ajan.

Lokimerkinnän muokkaaminen

Lokimerkintöjä voi muokata seuraavalla tavalla:

- 1** Napauta **Lokikirja**.
- 2** Napauta lokimerkintää.
- 3** Napauta kenttiä, joita haluat muokata.
- 4** Napauta **Tallenna**.
- ☒ Muokkaukset on nyt tallennettu.

HUOMAUTUS

Et voi muokata lokimerkintöjä, jotka sisältävät sensorin kalibroinnissa käytettyjä glukoosiarvoja.

Lokimerkinnän poistaminen

Lokimerkintöjä voi poistaa seuraavalla tavalla:

- 1** Napauta **Lokikirja**.
- 2** Napauta lokimerkintää.
- 3** Napauta **Poista merkintä**.
- 4** Vahvista, että haluat poistaa kyseisen merkinnän.
- ☒ Merkintä on nyt poistettu lokikirjasta.

HUOMAUTUS

Et voi poistaa lokimerkintöjä, jotka sisältävät sensorin kalibroinnissa käytettyjä glukoosiarvoja.

11.1 Kaavioiden ja tilastojen käyttö

Tarkastelemalla CGM-tietoja terveydenhuollon ammattilaisen kanssa voit saada tietoa diabeteksen hallinnasta ja siten tunnistaa, miltä osin hoitoa tulisi mahdollisesti muokata. Erilaiset kaaviot ja tilastot ovat tärkeitä työkaluja, jotka auttavat parantamaan diabeteksen hallintaa.

Käytettävissä on seuraavat kaaviot:

- *Trendikaavio*
- *Aika alueilla*
- *Tilastot*

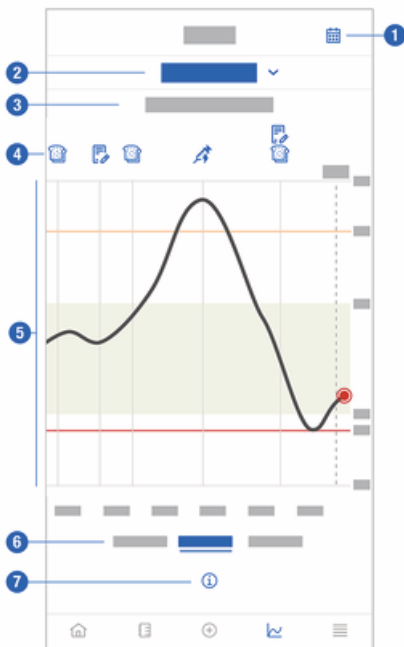
11.2 Trendikaavio

Trendikaavio on laajennettu näkymä aloitusnäytöstä, ja se sisältää myös lokimerkinnät. Voit valita, haluatko nähdä CGM-tiedot 6, 12 vai 24 tunnin ajalta.

Pyyhkäisemällä näyttöä oikealle näet aikaisempia arvoja ja napauttamalla kalenteripainiketta voit siirtyä tietyn päivän kohdalle.

Napauttamalla kaavion painikkeitä näet lisätietoja.

-  Muistiinpanot
-  Hiilihydraatit
-  Basaali-insuliinin pistokset
-  Bolusinsuliinin pistokset



- 1 Kalenteripainike: Tästä voit valita tietyn päivämäärän.
- 2 Tämä osoittaa, että valittuna on trendikaavio. Napauttamalla tätä voit valita toisen kaavion.

- 3 Valittu aikaväli
- 4 Muistiinpanot, hiilihydraatit, bolus- ja basaali-insuliinin pistokset
- 5 Tässä näkyy graafinen esitys valitun aikavälin glukoosiarvoista.
- 6 Tässä voit valita 6, 12 tai 24 tunnin näkymän.
- 7 Tätä napauttamalla saat lisätietoa trendikaaviosta.

Mahdollisista CGM-tietoaukoista ilmoitetaan näillä symboleilla, jotka näkyvät kaavion alla.

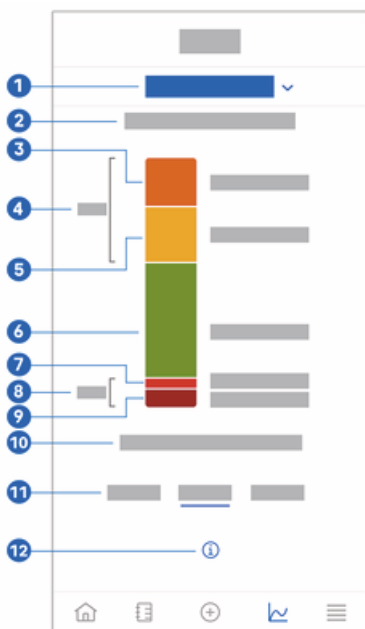
	Uusi sensori: uusi sensori yhdistettiin, ja se on alkanut lähettämään tietoja.
	Yhteys sensoriin katkennut: sensori ei pystynyt noutamaan kaikkia tietoja yhteyskatkoksen pituuden vuoksi. Jos yhteydetön tila kestää yli 8 tuntia, muodostuu tietoaukko. Esimerkiksi 10 tunnin yhteydetön tila johtaa 2 tunnin tietoaukkoon.
	Lämpötila: sensori on ollut liian kuuma tai kylmä glukoosiarvojen tallentamiseen.
	Poissuljetut tiedot: näitä glukoosiarvoja ei näytetä, sillä ne eivät olleet laatukriteeriemme mukaisia. Lisätoimia ei tarvita.

Jos haluat tarkastella trendikaaviota, toimi seuraavasti:

- 1** Napauta **Kaaviot**.
- 2** Valitse pudotusvalikosta **Trendikaavio**.
- ☒ Näyttöön avautuu **Trendikaavio**.
- 3** Napauta sitä ajanjaksoa, jonka haluat kaaviossa näkyvän.
 - **6 tuntia**
 - **12 tuntia**
 - **24 tuntia**

11.3 Aika alueilla

Aika alueilla -kaavio näyttää kuinka monta prosenttia glukoosiarvoistasi oli kullakin 5 alueella (erittäin korkea, korkea, tavoitealueella, matala, erittäin matala) viimeisen 7, 14, tai 28 päivän aikana.



- 1 Tämä osoittaa, että valittuna on Aika alueilla -kaavio. Napauttamalla tätä voit valita toisen kaavion.
- 2 Valittu aikaväli
- 3 Erittäin korkea: Niiden glukoosiarvojen prosenttiosuus, jotka olivat erittäin korkean glukoosin raja-arvon yläpuolella
- 4 Niiden glukoosiarvojen yhteenlaskettu prosenttiosuus, jotka olivat korkean ja erittäin korkean glukoosin raja-arvojen yläpuolella
- 5 Korkea: Niiden glukoosiarvojen prosenttiosuus, jotka olivat tavoitealueen yläpuolella, mutta erittäin korkean glukoosin raja-arvon alapuolella
- 6 Tavoitealueella: Niiden glukoosiarvojen prosenttiosuus, jotka olivat tavoitealueella
- 7 Matala: Niiden glukoosiarvojen prosenttiosuus, jotka olivat tavoitealueen alapuolella, mutta erittäin matalan glukoosin raja-arvon yläpuolella
- 8 Niiden glukoosiarvojen yhteenlaskettu prosenttiosuus, jotka olivat matalan ja erittäin matalan glukoosin raja-arvojen alapuolella
- 9 Erittäin matala: Niiden glukoosiarvojen prosenttiosuus, jotka olivat erittäin matalan glukoosin raja-arvon alapuolella
- 10 Kesto, jonka ajan glukoosiarvo oli erittäin matalan glukoosin raja-arvon alapuolella
- 11 Tässä voit valita 7, 14 tai 28 päivän näkymän.
- 12 Tätä napauttamalla saat lisätietoa Aika alueilla -kaaviosta.

Jos haluat tarkastella Aika alueilla -kaaviota, toimi seuraavasti:

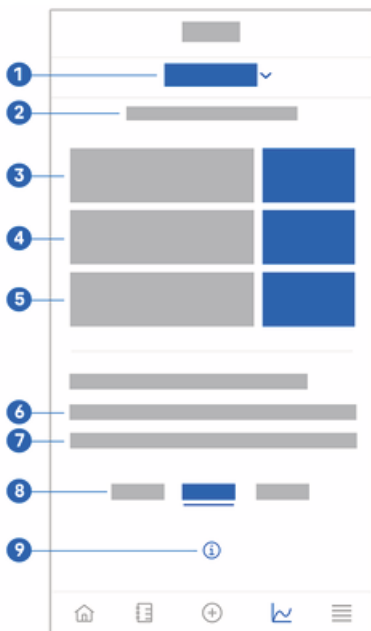
- 1 Napauta **Kaaviot**.
- 2 Valitse pudotusvalikosta **Aika alueilla**.
- ✓ Näyttöön avautuu **Aika alueilla** -kaavio.

3 Napauta sitä ajanjaksoa, jonka haluat kaaviossa näkyvän.

- **7 päivää**
- **14 päivää**
- **28 päivää**

11.4 Tilastot

Tilastot-raportti antaa nopean yleiskuvan keskeisistä indikaattoreista, jotka liittyvät hoitoon ja viimeisen 7, 14 tai 28 päivän aikana saatuihin glukoosiarvoihin.



- 1 Tämä osoittaa, että valittuna on Tilastot-kaavio. Napauttamalla tätä voit valita toisen kaavion.
- 2 Valittu aikaväli
- 3 Tässä näkyy keskimääräinen glukoosi niiltä päiviltä, joina sensori on ollut valitulla aikavälillä toiminnassa.
- 4 Glukoosi-indikaattori (GMI): GMI lasketaan keskimääräisestä glukoosista, ja se antaa arvioitua HbA1c-tason valitulta aikaväliltä.
- 5 Glukoosin vaihtelu: Ilmaisee glukoosiarvojen vaihtelun valitulla aikavälillä
- 6 Aktiiviset päivät: Päivien määrä ensimmäisen ja viimeisen glukoosin mittauksen välillä valitulla aikavälillä
- 7 Tässä näkyy prosenttiosuus ajasta, jolloin kiinnitetty sensori on ollut valitulla aikavälillä toiminnassa.
- 8 Tässä voit valita 7, 14 tai 28 päivän näkymän.
- 9 Tätä napauttamalla saat lisätietoa Tilastot-kaaviosta.

Jos haluat tarkastella Tilastot-kaaviota, toimi seuraavasti:

- 1** Napauta **Kaaviot**.
- 2** Valitse pudotusvalikosta **Tilastot**.
- ☒ **Tilastot** -näyttö avautuu.
- 3** Napauta ajanjaksoa, jonka haluat tilastoissa näkyvän.
 - **7 päivää**
 - **14 päivää**
 - **28 päivää**

Hallinnoi CGM-sensoria -näyttö on tarkoitettu CMG-mittausjakson hallintaan.

CGM-mittausjakso tarkoittaa jatkuvaa glukoosinseurantaa tietyn ajanjakson ajan.

Näytöllä näkyvä ympyrä osoittaa jäljellä olevan ajan ennen sensorin käyttöajan umpeutumista.

Jos haluat hallita sensoria, toimi seuraavasti:

- 1** Napauta **Valikko**.
- 2** Napauta **Hallinnoi CGM-sensoria**.
- ☒ **Hallinnoi CGM-sensoria** -näyttö avautuu. Tästä näytöstä pääset katsomaan sensorin tilan, yhdistämään uuden sensorin tai katsomaan sensorin irrottamista koskevat ohjeet.
- ☐ Jos haluat yhdistää uuden sensorin, napauta **Yhdistä uusi sensori**.
Voit yhdistää uuden sensorin, vaikka käytössä olevan yhdistetyn sensorin käyttöaika ei olisi vielä umpeutunut.
- ☐ Jos haluat katsoa sensorin irrottamista koskevat ohjeet, napauta **Sensorin irrotusohje**.

13.1 Glukoosihälytykset

Sovellus voi varoittaa sinua, jos glukoosiarvosi on erittäin korkea, matala tai erittäin matala. Käytettävissä on seuraavat glukoosihälytykset:

- Erittäin korkean glukoosin hälytys varoittaa, jos glukoosiarvo ylittää erittäin korkean glukoosin raja-arvon.
- Matalan glukoosin hälytys varoittaa, jos glukoosiarvo alittaa matalan glukoosin raja-arvon.
- Erittäin matalan glukoosin hälytys varoittaa, jos glukoosiarvo alittaa arvon 54 mg/dL tai 3 mmol/L. Oman turvallisuutesi vuoksi erittäin matalan glukoosin raja-arvoa ei voi muuttaa.

Saat glukoosihälytyksiä vain, jos glukoosiarvosi ylittää asettamasi erittäin korkean glukoosin raja-arvon tai alittaa asettamasi matalan glukoosin raja-arvon. Niin kauan kuin glukoositasosi pysyy erittäin matalan glukoosin raja-arvon alapuolella, saat hälytyksen aina 5 minuutin välein. Jos et halua saada hälytystä, voit myös hylätä sen.

Glukoosihälytykset ovat käytössä ympäri vuorokauden, ellei ole ottanut Hälytykset nukkumisen aikana -toimintoa käyttöön.

Hälytykset nukkumisen aikana -toiminnon avulla voit asettaa erilaisia hälytystasojä yon ajaksi. Tällä tavoin hälytykset eivät häiritse sinua tarpeettomasti nukkuessasi.

Oletusasetuksena on, että kaikki glukoosihälytykset ovat käytössä, mutta ne voi ottaa pois käytöstä sovelluksen valikosta.

Jos haluat määrittää glukoosihälytysten asetuksia, toimi seuraavasti:

1 Napauta **Valikko**.

2 Napauta **Glukoosihälytykset**.

3 Ota haluamasi hälytykset käyttöön tai pois käytöstä napauttamalla vastaavia kytkimiä. Kun otat käyttöön hälytykset nukkumisen aikana, voit säätää kohtia **Nukk.menoaika** (Nukkumaanmeno aika) (alkamisaika) ja **Heräämisaika** (päättymisaika) **Hälytykset nukkumisen aikana** 15 minuutin askelin.

HUOMAUTUS

Jos otat jonkin glukoosihälytyksen käyttöön, myös Yhteys sensoriin katkennut -hälytys otetaan automaattisesti käyttöön. Katso kappale *Yhteys sensoriin katkennut -hälytys*.

4 Syötä raja-arvot jokaiselle hälytykselle. Lisätietoa oletusarvoista on luvussa *Aloitaminen*.

HUOMAUTUS

Henkilökohtaiset tavoitealueiden asetukset voivat vaikuttaa glukoosihälytysten sallittuihin raja-arvoihin. Kun olet esimerkiksi asettanut tavoitealueen tietylle alueelle, et voi suurentaa matalan glukoosin raja-arvoa, ellei nosta tavoitealueen alarajaa.

5 Napauta **Tallenna**.

13.2 Tavoitealue

Tavoitealue on se alue, jolla glukoosiarvojen tulisi olla. Sovelluksen kaavioissa tavoitealue näkyy vihreänä alueena.

Tavoitealue vaihtelee yksilöllisesti. Keskustele tavoitealueen asetuksista terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

HUOMAUTUS

Tavoitealueen arvot eivät laukaise hälytyksiä tai ilmoituksia.

HUOMAUTUS

Glukoosihälytysten asetukset voivat vaikuttaa sallittuihin tavoitealueen arvoihin. Kun olet esimerkiksi asettanut matalan glukoosin hälytykselle tietyn rajan, et voi laskea tavoitealueen alarajaa, ellei pienennä matalan glukoosin hälytykselle asetettua raja-arvoa.

Jos haluat määrittää tavoitealueen asetuksia, toimi seuraavasti:

1 Napauta **Valikko**.

2 Napauta **Tavoitealue**.

3 Syötä tavoitealueen ylä- ja alarajat.
Jos mittayksiköksi on asetettu mg/dL:

- Tavoitealueen ylärajan oletusarvo on 180 mg/dL (voit syöttää arvon väliä 90 mg/dL ja 300 mg/dL).
- Tavoitealueen alarajan oletusarvo on 70 mg/dL (voit syöttää arvon väliä 60 mg/dL ja 140 mg/dL).

Jos mittayksiköksi on asetettu mmol/L:

- Tavoitealueen ylärajan oletusarvo on 10,0 mmol/L (voit syöttää arvon väliä 5,0 mmol/L ja 16,7 mmol/L).
- Tavoitealueen alarajan oletusarvo on 3,9 mmol/L (voit syöttää arvon väliä 3,3 mmol/L ja 7,8 mmol/L).

4 Napauta **Tallenna**.

13.3 Mittayksikkö

Sovelluksen mittayksikkö on esivalittu sen mukaan, mikä on yleisesti käytössä maassasi.

Turvallisuussyistä voit valita glukoosiarvojen ja hiilihydraattien mittayksiköt vain kerran määrittäessäsi asetuksia ensimmäistä kertaa. Sen jälkeen valitut mittayksiköt voi ainoastaan hakea näyttöön. Jos valitsit vahingossa väärän mittayksikön, sovellus on poistettava ja asennettava uudelleen. Kun käynnistät sovelluksen uudelleen, voit valita mittayksikön uudelleen.

Jos haluat katsoa, mitkä mittayksiköt olet valinnut, toimi seuraavasti:

1 Napauta **Valikko**.

2 Napauta **Mittayksikkö**.

✓ Näytössä näkyy mittayksiköt, jotka valitsit ensimmäisellä käyttökerralla.

14.1 Muistutukset sensorin käyttöajan umpeutumisesta

Sovellus voi muistuttaa CGM-sensorin vaihdosta.

Jos haluat ottaa muistutukset käyttöajan umpeutumisesta käyttöön tai pois käytöstä, toimi seuraavasti:

- 1 Napauta **Valikko**.
- 2 Napauta **Muistutukset sensorin käyttöajan umpeutumisesta**.
- 3 Ota haluamasi muistutukset käyttöön tai pois käytöstä napauttamalla vastaavia kytkimiä.

Oletusasetuksena on, että muistutukset sensorin käyttöajan umpeutumisesta ovat käytössä.

14.2 Yhteys sensoriin katkennut -hälytys

Jos yhteys sensoriin katkeaa, et saa glukoosiarvoja tai hälytyksiä, ennen kuin yhteys on muodostettu uudelleen. Mikäli sensori ei voi siirtää tietoja sovellukseen, se tallentaa tiedot 8 tunnin ajaksi. Jotta tiedot eivät katoa, sensorin on siirrettävä tiedot ennen sensorin pariston tyhjenemistä.

Sovellus voi varoittaa, jos yhteys CGM-sensoriin on katkennut. Näin voit ryhtyä tarvittaviin toimiin muodostaaksesi yhteyden uudelleen.

Jos Yhteys sensoriin katkennut -hälytys on poissa käytöstä, erittäin korkean, matalan tai erittäin matalan glukoosin jaksot saattavat jäädä sinulta huomaamatta.

Lisätietoa yhteyden muodostamisesta uudelleen sensoriin on kappaleessa *Yleinen vianmääritys*.

Oletuksena on, että Yhteys sensoriin katkennut -hälytys on käytössä.

HUOMAUTUS

Yhteys sensoriin katkennut -hälytys otetaan automaattisesti käyttöön, jos otat jonkin glukoosihälytyksen käyttöön.

Jos haluat ottaa Yhteys sensoriin katkennut -hälytyksen käyttöön tai pois käytöstä, toimi seuraavasti:

- 1 Napauta **Valikko**.
- 2 Napauta **Yhteys sensoriin katkennut**.
- 3 Ota **Yhteys sensoriin katkennut -hälytys** käyttöön tai pois käytöstä napauttamalla vastaavaa kytkintä. Jos otat tämän hälytyksen pois käytöstä, saat ilmoituksen siitä, että glukoosiarvoja ei lähetetä sen jälkeen, kun yhteys sensoriin on katkennut. Vahvasta Yhteys sensoriin katkennut -hälytyksen ottaminen pois käytöstä napauttamalla **Ota pois käytöstä**. Jos haluat peruuttaa, napauta **Peruuta**.

Tilin asetuksissa voit hallita Accu-Chek-tiliä ja yksityisyysasetuksia, kirjautua ulos tililtä tai poistaa Accu-Chek-tilin.

Jos haluat hallita yksityisyysasetuksia, toimi seuraavasti:

- 1** Napauta **Valikko**.
- 2** Napauta **Tili**.
- 3** Napauta **Yksityisyysasetukset**.
- 4** Kytкимиä napauttamalla voit antaa ja peruuttaa suostumuksia.

HUOMAUTUS

Jos peruutat jonkin pakollisen suostumuksen, et voi enää käyttää sovellusta.

Lisätietoa uloskirjautumisesta Accu-Chek-tililtä on luvussa *Accu-Chek-tili*.

16.1 Tilin luonti

Jos sinulla ei ole Accu-Chek-tiliä, voit luoda uuden tilin sähköpostiosoitteella.

- 1** Kun olet käynnistänyt sovelluksen ensimmäisen kerran, näet Accu-Chek-tilin **Kirjaudu sisään** näytön. Napauta **Jatka**.
- 2** Sinua pyydetään antamaan suostumus sähköpostiosoitteesi käyttöön. Näytämme sähköpostiosoitteesi seuraavassa näytössä. Napauta **Jatka**.
- 3** Syötä sähköpostiosoitteesi. Napauta **Seuraava**.
- ✓ Vahvistuskoodi lähetetään antamaasi sähköpostiosoitteeseen. Jos et saanut viestiä, tarkista roskapostikansio.
- 4** Syötä vahvistuskoodi sovellukseen. Koodi vanhenee 10 minuutissa. Jos tarvitset uuden koodin, napauta **Lähetä koodi uudelleen**.
- 5** Napauta **Seuraava**.
- 6** Anna tilisi tiedot ja napauta **Seuraava**.
- 7** Kirjoita salasanasi ja napauta **Seuraava**.
- 8** Lue yksityisyyttä koskevat tiedot ja oikeudelliset tiedot. Merkitse valintaruudut valituksi ja hyväksy ehdot napauttamalla **Luo**.
- ✓ Accu-Chek-tilisi on valmis.

16.2 Sisäänkirjautuminen

Jos haluat kirjautua sisään Accu-Chek-tilille, toimi seuraavasti:

- 1** Napauta **Kirjaudu sisään**.
- 2** Syötä sähköpostiosoitteesi ja Accu-Chek tilisi salasana.
- 3** Napauta **Kirjaudu sisään**.
- ✓ Olet nyt kirjautunut sisään.

16.3 Uloskirjautuminen

HUOMAUTUS

Jotta voit käyttää sovellusta, sinun on oltava kirjautuneena Accu-Chek-tilille. Jos kirjaudut ulos, et saa glukoosiarvoja tai hälytyksiä.

Jos haluat kirjautua ulos Accu-Chek-tililtä, toimi seuraavasti:

- 1** Napauta **Valikko**.
- 2** Napauta **Tili**.
- 3** Napauta **Kirjaudu ulos**.
- ✓ Olet nyt kirjautunut ulos.

16.4 Tilin poistaminen

Jos haluat poistaa Accu-Chek-tilisi, toimi seuraavasti:

- 1** Napauta **Valikko**.
- 2** Napauta **Tili**.
- 3** Napauta **Poista tili**.
- 4** Napauta **Poista silti**.
- ✓ Tilisi on nyt poistettu.

Huomioi, että ilman Accu-Chek-tiliä et voi enää käyttää Accu-Chek SmartGuide -sovellusta.

Glukoosiarvot voivat vaihdella erilaisista tekijöistä riippuen, joita ovat esimerkiksi

- ruoka
- lääkkeet
- yleinen terveydentila
- stressitaso
- matkustaminen
- fyysinen aktiivisuus.

Terveystieteiden ammattilaiselta saat lisätietoa siitä, miten nämä tekijät vaikuttavat glukoosiarvoihin.

18.1 Tapahtumaloki

Tapahtumaloki sisältää kaikki sensorin käytön aikana esiintyneet tapahtumat ja voi auttaa vianmäärityksessä. Tällaisia voivat olla esimerkiksi kaikki aikaisemmat, tämänhetkiset ja käytöstä poissa olevat hälytykset.

Jos haluat tarkastella tapahtumalokia, toimi seuraavasti:

- 1** Napauta **Valikko**.
- 2** Napauta **Tapahtumaloki**.
- ✓ Näyttöön avautuu luettelo kaikista aikaisemmista tapahtumista.

18.2 Yleinen vianmääritys

Mitä voit tehdä, jos sovellus ei löydä sensoria?

Kun olet asettanut uuden sensorin paikalleen, yhdistä se 30 minuutin kuluessa. Jos yhdistät sen vasta 30 minuutin jälkeen, sensorin yhdistäminen kestää kauemmin pariston käyttöiän säästämiseksi. Jos sovellus ei löydä sensoria, napauta **Yritä uudelleen** ja odota, kunnes sovellus on löytänyt sensorin.

Sensori tulisi yhdistää sovellukseen mahdollisimman pian. Kun sensori yhdistetään sovellukseen uudelleen, sovellus hakee puuttuvat tiedot sensorista automaattisesti.

Mitä voit tehdä, jos sovellus ei näytä glukosiarvoja?

Sensorin ja sovelluksen välinen yhteys on mahdollisesti katkennut.

Jos yhteys sensoriin on katkennut, muodosta yhteys uudelleen seuraavasti:

- ▶ Varmista, että langaton Bluetooth-yhteys on käytössä.
- ▶ Sensori voi lähettää tietoja mobiililaitteeseen enintään 10 metrin etäisyydeltä (näköetäisyydeltä). Todellinen toimintaetäisyys saattaa olla lyhyempi mobiililaitteesta ja ympäristöstä (esim. muista lähellä olevista laitteista) johtuen.
- ▶ Napauta **Valikko > Tapahtumaloki** ja tarkista, antoiko sensori ilmoituksen tai hälytyksen, ennen kuin yhteys sovellukseen katkesi. Jos esimerkiksi sensorin paristo on tyhjä, tapahtumalokissa on siitä vastaava ilmoitus. Yhteys sensoriin katkennut -hälytys näkyy tapahtumalokissa vain, jos yhteys on ollut katkenneena yli 10 minuuttia.

Muita syitä siihen, miksi CGM-arvoja ei näytetä, voivat olla seuraavat:

- sensori on käynnistymässä
- sensori on liian kuuma tai kylmä
- CGM-mittausjakso on päättynyt / sensorin käyttöaika on umpeutunut
- käyttäjä on kirjautunut ulos sovelluksesta.

Sovellus saa ajankohtaiset glukosiarvot 5 minuutin välein. Jos sovellus ei näytä glukosiarvoja yli 20 minuuttiin eikä tapahtumalokissa näy mitään ilmoitusta tai hälytystä, ota yhteys asiakaspalveluun ja irrota sensori ohjeiden mukaisesti.

Ohjeet yhteyden uudelleen muodostamiseen Yhteys sensoriin katkennut -hälytyksen jälkeen ovat kappaleessa *Yhteys sensoriin katkennut -hälytys*.

Mitä voit tehdä, jos glukosiarvosi ei vastaa olotilaasi?

Älä jätä matalan tai korkean glukosin oireita huomiotta äläkä muuta hoitoasi keskustelematta ensin terveydenhuollon ammattilaisen kanssa. Jos glukosiarvot eivät vastaa olotilaasi, toimi seuraavasti:

- 1** Mittaa verensokeri verensokerimittarilla.
- 2** Toista verensokerin mittaustulos varmistaaksesi, ettei mittaustulos ollut virheellinen.
- 3** Jos verensokerimittarilla saamasi mittaustulokset eivät toistuvasti vastaa olotilaasi, ota yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen.

Mitä voit tehdä, jos sovellus ei käynnisty?

Sovellus tarkistaa tietokannassa olevien tietojen eheyden sovelluksen käynnistyttyä yhteydessä. Jos sovellus havaitsee vaarantuneita tietoja, se lopettaa toimintansa turvallisuussyistä. Tällöin et voi enää käyttää sovellusta. Ota tässä tapauksessa käyttöön vaihtoehtoinen menetelmä glukosin mittaukseen ja ota yhteys asiakaspalveluun.

18.3 Ilmoitukset

Sovellus käyttää erilaisia ilmoituksia, joilla se ilmoittaa sensorin tilasta, virheistä tai tulevista huoltotoimista. Näitä ilmoituksia ovat seuraavat:

-  *Virheilmoitukset*
-  *Huoltoilmoitukset*
-  *Varoitukset*
-  *Tietoa-ilmoitukset*
- *Muistutukset*

Jos sensorin ja mobiililaitteen välinen yhteys on katkennut, et voi enää saada ilmoituksia sensorista.

18.3.1 Virheilmoitukset

Jailbreak havaittu (iOS-laitteet)

Laitteesi on jailbreakattu. Turvallisuus- ja yksityisyysyysistä et voi enää käyttää sovellusta tässä puhelimessa.

Rootattu laite tunnistettu (Android-laitteet)

Laitteesi on rootattu. Turvallisuus- ja yksityisyysyysistä et voi enää käyttää sovellusta tässä puhelimessa.

Sensori ei toimi enää

Irrota käytössä oleva CGM-sensori. Aseta uusi sensori ja napauta **Yhdistä uusi sensor**.

Ohjelmistovirhe

Sovellusta on mahdollisesti muokattu. Turvallisuus- ja yksityisyysyysistä poista sovellus ja asenna se uudelleen sovelluskaupasta.

Ohjelmistovirhe

Sulje sovellus ja avaa se uudelleen. Jos virhe toistuu, ota yhteys asiakaspalveluun.

18.3.2 Huoltoilmoitukset

Kalibrointi suoritettavissa

(Ennen ensimmäistä kalibrointia ja 3 tuntia ensimmäisen kalibroinnin jälkeen): Kalibroi sensori, jos haluat käyttää CGM-arvoja hoitopäätösten tekoon (esim. insuliinin annostelua koskien).

(30 minuuttia ensimmäisen kalibroinnin jälkeen): Kalibroi sensori ennen klo <HH:MM>, jotta sensori pysyy hoitotilassa.

 Kalibrointia ei voi suorittaa

Kalibrointia ei voi suorittaa. Tämä voi johtua glukoosipitoisuuden nopeista vaihteluista tai sensorin lämpötilasta. Yritä myöhemmin uudelleen.

 Kalibrointi epäonnistui

Lisätietoa on luvussa *Sensorin kalibrointi*.

 Odottamaton kalibrointi

Sovellus havaitsi, että sensorille on suoritettu odottamaton kalibrointi <päivämäärä/ kellonaika>. Vahvista, että teit tämän kalibroinnin.

 Sensorin käyttöaika umpeutunut

Irrota käytössä oleva CGM-sensori. Aseta uusi sensori ja napauta **Yhdistä uusi sensor**.

 Yhteys sensoriin katkennut

Sovellus ei voi kommunikoida CGM-sensorin kanssa. Varmista, että Bluetooth on käytössä ja mobiililaitte lähellä.

Sovellus ei saa tietoja CGM-sensorista. Avaa sovellus ja pidä se auki, jotta se voi vastaanottaa glukoosiarvoja ja ilmoituksia.

 Sensori liian kylmä

Sovellus ei saa tietoja CGM-sensorista, koska sensorin lämpötila on liian alhainen. Siirry lämpimämpään paikkaan.

 Sensori liian kuuma

Sovellus ei saa tietoja CGM-sensorista, koska sensorin lämpötila on liian korkea. Siirry viileämpään paikkaan.

 Olet kirjautunut ulos

Parhaan mahdollisen käyttökokemuksen takaamiseksi sinun on oltava kirjautuneena Accu-Chek-tilillesi.

 Sensorin paristosta virta vähissä

Irrota käytössä oleva CGM-sensori. Aseta uusi sensori ja napauta **Yhdistä uusi sensor**.

 Kutsu terveystietojen jakamiseen

Terveydenhuollon ammattilainen haluaa nähdä terveystietosi.

18.3.3 Varoitukset

 Erittäin korkea glukoosiarvo tunnistettu

(Sensorin ollessa hoitotilassa): Hoida korkeaa verensokeria terveydenhuollon ammattilaisen antamien ohjeiden mukaisesti.

(Sensorin ollessa trenditilassa): Tarkista glukoosiarvosi mittarilla. Jos se on edelleen erittäin korkea, hoida korkeaa verensokeria terveydenhuollon ammattilaisen antamien ohjeiden mukaisesti.

 Matala glukoosiarvo tunnistettu

(Sensorin ollessa hoitotilassa): Harkitse nopeiden hiilihydraattien syömistä tai juomista terveydenhuollon ammattilaisen antamien ohjeiden mukaisesti.

(Sensorin ollessa trenditilassa): Tarkista glukoosiarvosi mittarilla. Jos se on edelleen matala, harkitse nopeiden hiilihydraattien syömistä tai juomista terveydenhuollon ammattilaisen antamien ohjeiden mukaisesti.

 Erittäin matala glukoosiarvo tunnistettu

(Sensorin ollessa hoitotilassa): Syö tai juo välittömästi nopeita hiilihydraatteja terveydenhuollon ammattilaisen antamien ohjeiden mukaisesti.

(Sensorin ollessa trenditilassa): Tarkista glukoosiarvosi mittarilla. Jos se on edelleen erittäin matala, nauti välittömästi nopeita hiilihydraatteja terveydenhuollon ammattilaisen antamien ohjeiden mukaisesti.

18.3.4 Tietoa-ilmoitukset

 Nyt näytettävät arvot ovat trenditilan arvoja

Käytä näitä arvoja yleisenä viitteenä. Jos haluat käyttää näitä arvoja hoitopäätösten tekoon (esim. insuliinin annostelua koskien), suorita kalibrointi klo <HH:MM> jälkeen.

 Kalibrointi pian suoritettavissa

Kalibroi sensori klo <HH:MM>–<HH:MM> välisenä aikana, jotta sensori pysyy hoitotilassa.

 Odottamaton kalibrointi

Sovellus havaitsi, että sensorille on suoritettu odottamaton kalibrointi <päivämäärä/ kellonaika>.

18.3.5 Muistutukset

CGM-sensorin käyttöaika umpeutuu huomenna

CGM-sensori on vaihdettava 24 tunnin kuluessa. Aseta uusi CGM-sensori, ennen kuin käytössä olevan sensorin käyttöaika umpeutuu.

CGM-sensorin käyttöaika umpeutuu pian!

CGM-sensori lakkaa toimimasta 2 tunnin kuluessa. Aseta pian uusi CGM-sensori!

Tietoa Apple Watch -kellosta

Jos käytät iPhonea, voit käyttää sovellusta yhdessä Apple Watch -kellon kanssa.

Kun Apple Watch on yhdistetty iPhoneen, voit tarkastella seuraavia tietoja Apple Watch -kellosta:

- viimeisin glukoosiarvo
- trendinuoli
- trendikaavio.

Lisäksi saat kaikki virheilmoitukset, huoltoilmoitukset, varoitukset sekä muistutukset suoraan Apple Watch -kelloon.

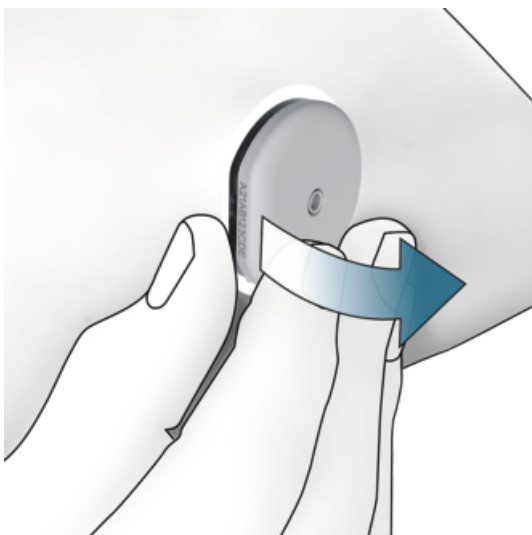
Komplikaatiot

Komplikaatio on visuaalinen elementti, jonka voit lisätä Apple Watch -kellon kellotauluun. Tämä visuaalinen elementti voi näyttää hyödyllisiä tietoja.

Accu-Chek SmartGuide -sovelluksen komplikaatio sisältää seuraavat tiedot:

- viimeisin glukoosiarvo
- trendinuoli.

- 1** Aloita kiinnityslaastarin irrottaminen sensorin ohuemmalta sivulta.



- 2** Tarkista sensorin takaosa: Varmista sensorin irrottamisen jälkeen, että sensoriosa on kokonaan irti asetuskohdasta. Tarkista asetuskohda silmämääräisesti tai koskettamalla sitä sormilla. Jos sensoriosa on jäänyt ihoon tai asetuskohda tuntuu oudolta (esim. tunnet kipua tai kohta on turvonnut tai punainen), ota yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen.

HUOMAUTUS

Asetuskohda voi tuntua oudolta vielä muutaman päivän ajan sensorin irrottamisen jälkeen. Ota tässä tapauksessa yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen.



VAROTOIMENPIDE

Infektioriski

Käytetyt osat, jotka ovat joutuneet kosketuksiin ihmiskehon nesteiden kanssa, voivat levittää infektioita.

Hävitä sensori tartuntavaarallisena materiaalina paikallisten määräysten mukaisesti. Lisätietoa osien asianmukaisesta hävittämisestä saat paikalliselta viranomaiselta.

Muut pakkauksen osat voidaan hävittää talousjätteen mukana.

Vaurioitunut sensorin asetin tai esiin työntynyt sensorin neula voi aiheuttaa vahinkoa.

Hävitä terävät esineet paikallisten määräysten mukaisesti. Varmista, etteivät terävät esineet aiheuta vahinkoa itsellesi tai muille.

Koska sensori voi joutua käytön aikana kosketukseen ihmiskehon nesteiden kanssa, on olemassa infektioriski. Hävitä sensori paikallisten määräysten mukaisesti. Koska sensori on tarkoitettu vain kertakäyttöön, se ei kuulu sähkö- ja elektroniikkaromua koskevan Euroopan unionin direktiivin 2012/19/EU (WEEE) piiriin.

Tämä tuote sisältää pariston, joka sisältää REACH-asetuksessa erityistä huolta aiheuttavaksi aineeksi (SVHC-aineeksi) määritettyä 1,2-dimetoksietaania (CAS 110-71-4), jonka pitoisuus on yli 0,1 painoprosenttia (p/p). Aineelle ei voi altistua suoraan, joten riskiä ei ole olemassa, jos sensoria käytetään käyttöohjeen mukaisesti.

Ota yhteyttä

Jos Accu-Chek SmartGuide -sovelluksessa tai -laitteessa esiintyy ongelmia tai sinulla on kysyttävää tai kaipaat lisätietoja, ota yhteys asiakaspalveluun. Valitse sovelluksessa **Valikko** > **Ota yhteyttä**.

Vakavien vaaratilanteiden raportointi

Potilaille / käyttäjille / kolmansille osapuolille Euroopan unionin alueella ja maissa, joissa on samanlainen sääntelyjärjestelmä: jos tämän laitteen käytön aikana tai sen käytön vuoksi on syntynyt vakava vaaratilanne, raportoi siitä valmistajalle ja oman maasi kansalliselle viranomaiselle.

Painettu käyttöohje

Jos haluat painetun version tästä käyttöohjeesta, ota yhteys asiakaspalveluun. Painettu versio on ilmainen, ja se lähetetään muutaman päivän kuluessa.

Käyttöohjeen lataaminen

Kun käytössäsi on internetyhteys, lataa käyttöohje ja tallenna se mobiililaitteeseen siltä varalta, että internetyhteys ei ole käytettävissä. Tämän käyttöohjeen voi ladata osoitteesta <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.*

Pakkausselosteen lataaminen

Pakkausselosteen voi ladata osoitteesta

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.*

* Lataaminen voi kuluttaa dataa / aiheuttaa kustannuksia

Sovelluksen jokaisen version julkaisutiedot ovat nähtävissä vastaavassa sovelluskaupassa.
iOS-laitteet

- 1** Napauta **App Store**.
- 2** Napauta **Hae**.
- 3** Hae hakusanalla *Accu-Chek SmartGuide -sovellus*.
- 4** Valitse sovellus hakutuloksista.
- 5** Napauta **Uutta**.
- ✓ Julkaisutiedot avautuu näyttöön.

Android-laitteet

- 1** Napauta **Play Kauppa**.
- 2** Hae hakusanalla *Accu-Chek SmartGuide -sovellus*.
- 3** Valitse sovellus hakutuloksista.
- 4** Napauta **Uutta**.
- ✓ Julkaisutiedot avautuu näyttöön.

24.1 Accu-Chek SmartGuide -sovelluksen tekniset tiedot

Tuotteen nimi

Accu-Chek SmartGuide -sovellus

Lisätietoa tuotteen nimestä saat napauttamalla **Valikko > Tuotetiedot**.

Sovelluksen tyyppi

Mobiililaitteisiin tarkoitettu sovellus

Sovellusversio

Lisätietoa käyttämästäsi sovellusversiosta saat napauttamalla **Valikko > Tuotetiedot**.

Tuetut käyttöjärjestelmät

Sovellusta voi käyttää vain tietyillä käyttöjärjestelmillä. Käytä sovellusta vain, jos sovellus tukee käyttöjärjestelmääsi.

Uusimmat tiedot yhteensopivista käyttöjärjestelmistä ja niiden versioista saat napauttamalla seuraavaa linkkiä:

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

Tuetut mobiililaitteet

Voit ladata sovelluksen vain, jos mobiililaitte tukee käytön edellyttämää iOS- tai Android-käyttöjärjestelmäversiota.

Uusimmat tiedot yhteensopivista mobiililaitteista saat napauttamalla seuraavaa linkkiä:

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

Tuetut alustat

Accu-Chek Care: Luo saumattoman yhteyden terveydenhuollon ammattilaisten ja diabeetikoiden välille.

Tallennustila

Sovellus tallentaa CGM-mittausjaksot ja lokikirjan tiedot niin kauan kuin mobiililaitteessa on riittävästi tallennustilaa. Jos tallennustilaa ei ole riittävästi, sovellus ilmoittaa tästä ja estää uuden sensorin yhdistämisen.

Sovellus tallentaa tiedot salattuina mobiililaitteeseen.

Siirretyt tiedot

Sovelluksen ja Roche Diabetes Care -pilvipalvelualustan välillä siirretään seuraavia tietoja:

- CGM-tietoja
- lokikirjan tietoja
- virheilmoituksia
- huoltoilmoituksia
- varoituksia
- muistutuksia
- käyttäjän asetuksia (esim. tavoitealueet ja muistutukset).

Kun kirjaudut sovellukseen sovelluksen asennuksen jälkeen, sovellus voi palauttaa Roche Diabetes Care -pilvipalvelualustalle tallennetut tiedot viimeisen 6 kuukauden ajalta.

Älä käytä palautettuja tietoja hoitopäätösten tekoon (esim. insuliinin annostelua koskien). Käytä hoitopäätösten tekoon (esim. insuliinin annostelua koskien) vain yhdistetystä sensorista saatuja ajankohtaisia tietoja.

Toimintaperiaate

Accu-Chek SmartGuide -sovellus toimii CGM-tietojen ensisijaisena näyttönä ja vastaanottajana.

Rajapinnat

Sovellus sisältää rajapinnat seuraavalle järjestelmälle:

- Mobiililaitte: edellyttää langattoman Bluetooth-tekniikan käyttöä

Erityisvaatimukset sovelluksen asentamiselle

- iOS-laitteissa on oltava Apple App Store käytettävissä.
- Android-laitteissa on oltava Google Play käytettävissä.

Huolto

Lataa ja asenna sovelluspäivitykset (jos saatavilla). Sovellukset on suositeltavaa asettaa päivittymään automaattisesti.

Tarkista tapahtumaloki säännöllisesti.

Varmista, että mobiililaitteessa on riittävästi tallennustilaa.

Lataa ja tallenna käyttöjärjestelmäpäivitykset (jos saatavilla). Noudata käyttöjärjestelmäpäivitysten kohdalla mobiililaitteen ohjeita. Ennen kuin päivität mobiililaitteen uudempaan käyttöjärjestelmäversioon, varmista uuden käyttöjärjestelmäversion yhteensopivuus sovelluksen kanssa. Jos olet epävarma, tarkista yhteensopivien laitteiden luettelo seuraavasta linkistä: <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>. Jos tarvitset apua, ota yhteys asiakaspalveluun.

Mittausalueiden ja raja-arvojen oletusarvot

Alueet ja rajat	mg/dL	mmol/L
Erittäin korkean glukoosin raja-arvo	> 250 mg/dL	> 13,9 mmol/L
Korkean glukoosin alue	> 180 – ≤ 250 mg/dL	> 10,0 – ≤ 13,9 mmol/L
Tavoitealue (alimmasta korkeimpaan)	≥ 70 – ≤ 180 mg/dL	≥ 3,9 – ≤ 10,0 mmol/L
Matalan glukoosin alue	≥ 54 – < 70 mg/dL	≥ 3,0 – < 3,9 mmol/L
Erittäin matalan glukoosin alue	< 54 mg/dL	< 3,0 mmol/L

Kaikkia alueita ja raja-arvoja – erittäin matalan glukoosin raja-arvoa lukuun ottamatta – voi muokata.

Jos haluat muuttaa glukoosihälytyksen raja-arvoja, valitse **Valikko > Glukoosihälytykset**.

Jos haluat muuttaa tavoitealueen arvoja, valitse **Valikko > Tavoitealue**.

Järjestelmän mittausalue on 40–400 mg/dL (2,2–22,2 mmol/L).

24.2 Accu-Chek SmartGuide -laitteen tekniset tiedot

Tuotteen nimi

Accu-Chek SmartGuide -laite

Toimintaperiaate

Laite koostuu asettimesta ja sensorista. Asetin hävitetään sensorin asettamisen jälkeen. Sensori puolestaan pysyy käyttäjän iholla sähkökemiallisen sensorin ollessa asetettuna käyttäjän ihonalaiskudokseen. Sensori hävitetään sen käyttöajan umpeuduttua.

Sensorin kalibrointia varten glukoosiarvo mitataan verensokerimittarilla, syötetään sovellukseen ja lähetetään sensoriin. Glukoositasojen jatkuvaa seurantaa varten sensori lähettää soluvälineeseen glukoosipitoisuutta koskevat tiedot sovellukseen 5 minuutin välein. Sovellusta käytetään mobiililaitteella.

Tuotteen mitat

Korkeus (ml. kiinnityslaastari)	noin 5,9 mm
Neulan pituus	noin 8,2 mm
Sensorin halkaisija ilman kiinnityslaastaria	noin 33,3 mm
Paino	noin 5 g

Tiedonsiirto

Sensori siirtää sovellukseen seuraavat tiedot:

- sarjanumero
- laiteohjelmiston versio
- laitteistoversio
- sensorin tiedot (järjestelmätunnus/MAC-osoite)
- seuraavan kalibroinnin ajankohta
- CGM-arvot
- tilatiedot.

CGM-arvot, jotka luodaan sensorin ollessa trenditilassa, ilmoitetaan sensorin tilan ilmoitusbitillä 'Kalibrointi vaaditaan'.

Sensori saa sovelluksesta seuraavat tiedot:

- verensokeriarvo kalibrointia varten
- CGM-mittausjakson alkamisaika.

Viestintärajapinta

Rajapinnan tarkoitus	Viestintärajapinta: Mahdollistaa sensorin ja mobiililaitteen välisen tiedonsiirron.
Rajapinnan spesifikaatio	Bluetooth Low Energy 5.0 tai uudempi
Radiotaajuuden vastaanoton ja lähetyksen taajuusalue	Bluetooth Low Energy 5.0: 2,402–2,480 GHz
Modulaation tyyppi ja taajuusominaisuudet	GFSK (Gaussian Frequency-Shift Keying)
Lähetyksen efektiivinen säteilyteho	Alle 10 mW
Ajan synkronointitapa	Sensori suorittaa synkronoinnin mobiililaitteen synkronointivälin mukaisesti.
Bluetooth LE -yhteyden kantama	10 m
Bluetooth LE -yhteyden käyttö mobiililaitteessa	Yhteyden muodostamiseksi Bluetooth LE -toiminnon on oltava käytössä.
Radiotaajuushäiriöt	Muut radiotaajuuksilaitteet saattavat vaikuttaa viestintään.

Sähkömagneettinen yhteensopivuus

Kaikki EMC-testit on suoritettu standardien IEC 60601-1-2:2014, IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020 mukaisesti.

**VAARA****Häiriön riski**

Sähkömagneettiset kentät ja sähkömagneettinen säteily saattavat häiritä sensorin toimintaa, mikä voi johtaa virheellisiin CGM-arvoihin. Sensori voi vaikuttaa muiden laitteiden toimintaan (esim. lähettämiensä Bluetooth-signaalien vuoksi), jos sitä käytetään teknisten spesifikaatioiden ulkopuolella. Käytä sensoria vain teknisten spesifikaatioiden mukaisesti.

**VAARA****Toimintahäiriön riski**

Älä aseta muita laitteita sensorin läheisyyteen tai sen päälle. Sensorin käyttö muiden laitteiden vieressä tai päällekkäin muiden laitteiden kanssa voi johtaa virheelliseen toimintaan. Jos tällainen käyttö on tarpeen, tarkkaile sensoria ja muita laitteita. Varmista, että sensori ja muut laitteet toimivat tarkoituksenmukaisesti.

Älä vie kannettavia, radiotaajuutta käyttäviä viestintälaitteita (mukaan lukien oheislaitteita, kuten antennijohtoja ja ulkoisia antenneja) alle 30 cm:n etäisyydelle sensorista. Tämä saattaa vaikuttaa sensorin suorituskykyyn.

Sähkömagneettiset päästöt

Sensori on seuraavien päästöstandardien mukainen.

Säteilevät RF-päästöt:

- CISPR 11 (EN 55011) luokka B, ryhmä 1
- RTCA DO160G osa 21, luokka M käyttöön matkustamossa

Sähkömagneettinen häiriönsieto

Sensori on seuraavien häiriönsietostandardien ja häiriönsietoa koskevien testitasojen mukainen.

Sähköstaattinen purkaus (IEC 61000-4-2), testitaso:

- Kontakti: ± 2 kV, ± 4 kV, ± 6 kV, ± 8 kV
- Ilma: ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV

Säteilevät radiotaajuiset sähkömagneettiset kentät (IEC 61000-4-3), testitaso:

- 10 V/m, 80 MHz–2,7 GHz, 80 % AM 1 kHz:n taajuudella

Langattomien radiotaajuisten viestintälaitteiden lähellä olevat kentät (IEC 60601-1-2 taulukko 9), testitaso:

Testitaajuus (MHz)	Kaista (MHz)	Palvelu	Modulaatio	HÄIRIÖNSIEDON TESTITASO (V/m)
385	380–390	TETRA 400	Pulssimodulaatio 18 Hz	27
450	430–470	GMRS 460, FRS 460	FM ± 5 kHz:n poikkeama 1 kHz, sini	28
710	704–787	LTE-kaista 13, 17	Pulssimodulaatio 217 Hz	9
745				
780				

Testitaajuus (MHz)	Kaista (MHz)	Palvelu	Modulaatio	HÄIRIÖNSIEDON TESTITASO (V/m)
810	800–960	GSM 800/900, TETRA 800, iDEN 820, CDMA 850, LTE-kaista 5	Pulssimodulaatio 18 Hz	28
870				
930				
1 720	1 700–1 990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; LTE-kaista 1, 3, 4, 25; UMTS	Pulssimodulaatio 217 Hz	28
1 845				
1 970				
2 450	2 400–2 570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450, LTE-kaista 7	Pulssimodulaatio 217 Hz	28
5 240	5 100–5 800	WLAN 802.11 a/n	Pulssimodulaatio 217 Hz	9
5 500				
5 785				

Nimellisverkkotaajuuden magneettikentät (IEC 61000-4-8), testitaso:

- 30 A/m, 50 Hz
- 30 A/m, 60 Hz

Lähellä olevat magneettikentät (IEC 61000-4-39), testitaso:

- 8 A/m, 30 kHz, kantoaalto modulaatio
- 65 A/m, 134,2 kHz, pulssimoduloitu, 50 %:n käyttöjako, 2,1 kHz:n toistotiheys
- 7,5 A/m, 13,56 kHz, pulssimoduloitu, 50 %:n käyttöjako, 50 kHz:n toistotiheys

Suojaus sähköiskua vastaan

Standardin IEC 60601-1 mukainen tyyppin BF sähkölaite. Suojaus sähköiskua vastaan.

Suojaus nesteiden sisään pääsystä

IP28: Sensori on suojattu veden haitallisia vaikutuksia vastaan sensorin ollessa jatkuvasti upotettuna veteen 1 metrin syvyyteen enintään 60 minuutin ajaksi.

Sterilointimenetelmä

Säteily

Häiritsevät aineet

Seuraavien mittausta häiritsevien aineiden käyttö sensorin käytön aikana saattaa johtaa siihen, että näytetyt CGM-arvot ovat virheellisen korkeita:

- askorbiinihappo (C-vitamiini): yli 500 mg/vrk suun kautta otettuna tai mikä tahansa määrä suonensisäisesti otettuna
- gentisiinihappoa sisältävät ravintolisät
- metyyliidopa.

Virheellisen korkeat CGM-arvot voivat johtaa insuliinin yliannostukseen ja/tai siihen, että erittäin matala glukoosi jää huomaamatta. Jos käytät jotain luetelluista mittausta häiritsevästä aineista, keskustele asiasta terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Ympäristöolosuhteet

Avaamattomassa pakkauksessa olevan sensorin kuljetus- ja säilytysolosuhteet:

- Lämpötila-alue: 2–27 °C
- Kosteusalue: 10–90 % (ei-kondensoituva)
- Ilmanpainealue: 549–1 060 hPa

Käytä vain tuotteita, joita on säilytetty suljettuina. Aseta sensori paikalleen heti pakkauksen avaamisen jälkeen.

Sensorin käyttöolosuhteet:

- Lämpötila-alue: 10–40 °C
- Kosteusalue: 15–90 % (ei-kondensoituva, vesihöyryn osapaine alle 50 hPa)
- Ilmanpainealue: 700–1 060 hPa
- Suurin käyttökorkeus: 3 000 m

CGM-laitteen käynnistymisaika alhaisimmasta säilytyslämpötilasta (2 °C) alhaisimpaan käyttölämpötilaan (10 °C) on alle 17 minuuttia.

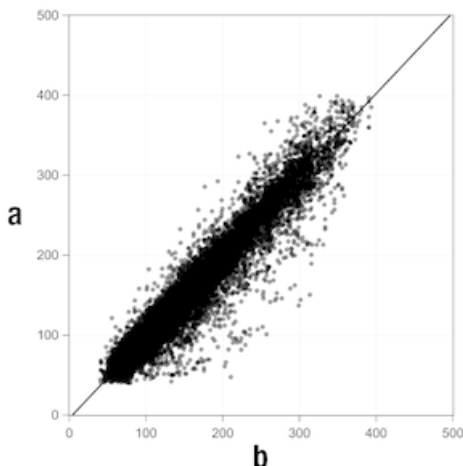
Sensorin pintalämpötila pysyy alle 43 °C:ssa ja nousee yli 41 °C:een vain lyhyesti.

Suorituskykytiedot

Keskustele seuraavien tietojen käytöstä terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Accu-Chek SmartGuide -sensorin suorituskyky on arvioitu kontrolloidussa kliinisessä tutkimuksessa (data on file). Tutkimus suoritettiin 3 sairaalassa, ja siihen osallistui 48 (vähintään 18-vuotiaasta) henkilöä, jolla on tyyppi 1 diabetes tai insuliiniriippuvainen tyyppi 2 diabetes. Jokainen tutkimukseen osallistunut henkilö käytti 14 päivän ajan kolmea sensoria, jotka oli kiinnitetty olkapäiden takaosaan. Tutkimuksen aikana glukoosipitoisuuksia manipuloitiin tarkoituksellisesti tiettyinä näytteenottopäivinä, ja vertailuarvojen saamiseksi glukoosipitoisuus mitattiin kapillaariverinäytteestä. Tutkimuksessa tutkittiin kolmea sensorierää.

Kuva 1: Regressioanalyysi sensorin arvoista verrattuna kapillaariverinäytteestä mitattuihin arvoihin



a = CGM-arvo [mg/dL]; **b** = vertailuarvo [mg/dL]

Taulukko 1: Regressioanalyysi

Kulmakerroin	1,02
Y-akselin leikkauspiste	-4,2 mg/dL (-0,2 mmol/L)
Korrelaatiokerroin (Pearsonin r)	0,96
N	15 993
Vaihteluväli	40–400 mg/dL (2,2–22,2 mmol/L)
MARD yht.	9,2 %

Taulukko 2: Sensorin suorituskyky verrattuna kapillaariverinäytteestä mitattuihin arvoihin glukoosin eri vaihteluväleillä

Glukoosi	MAD/MARD* yht.
< 54 mg/dL (3,0 mmol/L)	7,5 mg/dL (0,42 mmol/L)*
54–69 mg/dL (3,0–3,8 mmol/L)	7,0 mg/dL (0,39 mmol/L)*
70–180 mg/dL (3,9–10,0 mmol/L)	9,8 %
> 180–250 mg/dL (10,0–13,9 mmol/L)	8,0 %
> 250–350 mg/dL (13,9–19,4 mmol/L)	7,3 %
> 350 mg/dL (19,4 mmol/L)	4,9 %

* Glukoosiarvoille < 70 mg/dL (3,9 mmol/L) poikkeamat on esitetty yksikössä mg/dL (mmol/L) prosentteina (%) esitettävien suhteellisten poikkeamien sijaan.

HUOMAUTUS

MARD (Mean Absolute Relative Difference) on CGM-arvojen ja samanaikaisesti mitattujen verensokeriarvojen suhteellinen poikkeama. MARD-arvo määritetään seuraavasti:

- Samanaikaisesti mitattu verensokeriarvo vähennetään CGM-arvosta. Erotuksena saatu absoluuttinen arvo muutetaan prosenteiksi suhteessa verensokeriarvoon. Kaikkien arvoparien prosenttiosuudet lasketaan yhteen ja tulos jaetaan arvoparien (n) lukumäärällä.

MAD (Mean Absolute Deviation) on CGM-arvojen ja samanaikaisesti mitattujen verensokeriarvojen absoluuttinen poikkeama. MAD-arvo määritetään seuraavasti:

- Samanaikaisesti mitattu verensokeriarvo vähennetään CGM-arvosta, jolloin saadaan poikkeaman absoluuttinen arvo. Kaikkien arvoparien näin saadut arvot lasketaan yhteen ja tulos jaetaan arvoparien (n) lukumäärällä.

Taulukko 3: Sensorin suorituskyky verrattuna kapillaariverinäytteestä mitattuihin arvoihin sensorin käyttöajan aikana

	Alussa	Puolivälissä	Lopussa
MARD yht.	8,3 %	9,0 %	10,8 %

Taulukko 4: Sensorin suorituskyky vastaavuusasteen mukaan

	Parien kokonais-lukumäärä	Poikkeama ± 15 mg/dL ($\pm 0,8$ mmol/L) ja ± 15 % kapillaari-veri-näytteestä mitatuista arvoista	Poikkeama ± 20 mg/dL ($\pm 1,1$ mmol/L) ja ± 20 % kapillaari-veri-näytteestä mitatuista arvoista	Poikkeama ± 30 mg/dL ($\pm 1,7$ mmol/L) ja ± 30 % kapillaari-veri-näytteestä mitatuista arvoista	Poikkeama ± 40 mg/dL ($\pm 2,2$ mmol/L) ja ± 40 % kapillaari-veri-näytteestä mitatuista arvoista
Sensorin suorituskky yhteensä	15 993	13 345 (83,4 %)	14 471 (90,5 %)	15 510 (97,0 %)	15 803 (98,8 %)
Sensorin suorituskky < 70 mg/dL (3,9 mmol/L)	1 121	998 (89,0 %)	1 057 (94,3 %)	1 112 (99,2 %)	1 118 (99,7 %)
Sensorin suorituskky 70–180 mg/dL (3,9–10,0 mmol/L)	9 793	7 923 (80,9 %)	8 718 (89,0 %)	9 444 (96,4 %)	9 660 (98,6 %)
Sensorin suorituskky > 180 mg/dL (10,0 mmol/L)	5 079	4 424 (87,1 %)	4 696 (92,5 %)	4 954 (97,5 %)	5 025 (98,9 %)

Huomioi, että kaikki esitetyt suorituskkytiedot saatiin sensoreiden ollessa hoitotilassa. Kuvatussa tutkimuksessa hoitotilassa olevilla sensoreilla saatu kokonaispoikkeama (MARD yht.) oli 10,2 %. Insuliinin annostelua koskevia päätöksiä voi tehdä vain hoitotilassa. Lisätietoa on luvussa *Sensorin kalibrointi*.

Haittatapahtumat

Tutkimuksen aikana ei esiintynyt minkäänlaisia vakavia haittatapahtumia, ei myöskään laitteeseen liittyviä. Tutkimuksen aikana esiintyi yhteensä 35 haittatapahtumaa. Niistä 15 liittyi tai mahdollisesti liittyi laitteeseen. Kaikki nämä 15 haittatapahtumaa liittyivät asetuskohdassa esiintyneisiin reaktioihin, kuten lyhytaikaiseen verenvuotoon, kipuun, mustelmiin, punoitukseen, lievään tulehdukseen tai kutinaan.

© 2025 Roche Diabetes Care

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany

www.accu-chek.com

Lisensoitu Apache-lisenssin version 2.0 ("lisenssi") alaisuudessa; tätä tiedostoa ei saa käyttää muuten kuin lisenssin mukaisesti. Kopio lisenssistä on saatavana seuraavasta osoitteesta:

<http://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>

Ellei sovellettava laki muuta edellytä tai ellei kirjallisesti ole muuta sovittu, lisenssin nojalla toimitettu ohjelmisto toimitetaan "SELLAISENA KUIN SE ON" ILMAN MINKÄÄNLAISIA, suoria tai epäsuoria, TAKUITA TAI EHTOJA. Katso lisenssistä kyseistä kieltä koskevat lisenssin mukaiset käyttöoikeudet ja rajoitukset.

Hoitopäätös

Mikä tahansa suoritettu tai annettu hoito, jonka avulla glukoosiarvot pidetään normaalilla tasolla tai palautetaan normaalille tasolle.

Hoitotila

Tila, jossa sensori on sen jälkeen, kun käyttäjä on suorittanut kalibroinnin. Tässä tilassa CGM-arvoja voi käyttää hoitopäätösten tekoon (esim. insuliinin annostelua koskien).

Häiritsevät aineet

Tietty (esim. lääkkeen tai ruoan sisältämä) aine, jonka käytön tiedetään heikentävän glukoosiarvojen tarkkuutta.

Kalibrointi

Sensorin tarkkuuden parantamiseksi sovellukseen syötetään verensokerimittarilla mitattu glukoosiarvo. Tämä toimenpide on suoritettava aina, kun uusi sensori on kiinnitetty käsivarteen tai yhdistetty sovellukseen. Kalibrointi mahdollistaa sensorista saatujen glukoosiarvojen käytön hoitopäätösten teossa (esim. insuliinin annostelua koskien).

Kalibrointi-arvot

Näitä ovat verensokerimittarilla mitatut senhetkiset glukoosiarvot, jotka syötetään sovellukseen sensorin tarkkuuden parantamiseksi. Tämä mahdollistaa sensorista saatujen glukoosiarvojen käytön hoitopäätösten teossa (esim. insuliinin annostelua koskien).

mg/dL (milligrammaa desilitrassa)

mg/dL osoittaa yhdessä desilitrassa olevien hiukkasten (glukoosin) painon. Se on painosta kertova mittayksikkö.

Mittayksikkö mg/dL on yleisesti käytössä seuraavissa maissa: Argentiina, Belgia, Brasilia, Chile, Egypti, Espanja, Etelä-Korea, Intia, Iran, Israel, Italia, Itävalta, Japani, Kolumbia, Kreikka, Kypros, Luxemburg, Meksiko, Portugali, Puola, Ranska, Romania, Saksa, Taiwan, Thaimaa, Turkki, Uusi-Seelanti, Yhdistyneet arabiemiirikunnat ja Yhdysvallat.

mmol/L (millimoolia litrassa)

mmol/L osoittaa hiukkasten (glukoosin) määrän yhtä litraa kohti. Se on mittayksikkö, joka kertoo aineen määrän 1 litrassa.

Mittayksikkö mmol/L on yleisesti käytössä seuraavissa maissa: Alankomaat, Australia, Bosnia ja Hertsegovina, Bulgaria, Etelä-Afrikka, Kanada, Kazakstan, Kiina, Kroatia, Latvia, Liettua, Norja, Malesia, Pohjois-Makedonia, Ruotsi, Saksa, Serbia, Singapore, Slovakia, Slovenia, Suomi, Sveitsi, Tanska, Tšekki, Unkari, Venäjä, Viro ja Yhdistynyt kuningaskunta.

Mobiililaite

Älypuhelin tai tabletti, jolla sovellusta käytetään

Soluvälinesteen glukoosi

Glukoosi aivan ihon alla olevassa ohuessa nestekerroksessa, joka ympäröi kudossoluja.

Trenditila

Tila, jossa sensori on, ennen kuin käyttäjä on suorittanut kalibroinnin. Tässä tilassa CGM-arvoja voi käyttää vain trendien tarkasteluun ja yleisenä viitteenä.

BE: Bread Equivalent

Hiilihydraattien laskennassa käytetty mittayksikkö. 1 BE vastaa 12 grammaa.

CC: Carbohydrate Choice

Hiilihydraattien laskennassa käytetty mittayksikkö. 1 CC vastaa 15 grammaa.

CGM (Continuous Glucose Monitoring): Jatkuva glukoosinseuranta

Glukoosipitoisuuksien mittauksessa käytettävä järjestelmä, jossa ihon alle asetetaan pieni sensori, jonka antamat glukoosipitoisuudet näytetään sovelluksessa.

g: Gramma

Massan mittayksikkö, joka on yhtä kuin yksi tuhannesosa kilogrammaa.

GMI (Glucose Management Indicator): Glukoosi-indikaattori

Tämä arvo lasketaan keskimääräisestä glukoosista, ja se antaa arvion HbA1c-arvosta.

KE (Kohlenhydrateinheit): Hiilihydraattiyksikkö

Hiilihydraattien laskennassa käytetty mittayksikkö. 1 KE vastaa 10 grammaa.

MAD (Mean Absolute Deviation): Absoluuttinen poikkeama

CGM-arvojen ja samanaikaisesti mitattujen verensokeriarvojen absoluuttinen poikkeama.

MARD (Mean Absolute Relative Difference): Suhteellinen poikkeama

CGM-arvojen ja samanaikaisesti mitattujen verensokeriarvojen suhteellinen poikkeama.

OS (Operating System): Käyttöjärjestelmä

Ohjelmistokokoelma, joka hallinnoi tietokoneen ja mobiililaitteen laitteistoresursseja sekä tarjoaa yleisiä palveluita tietokoneohjelmille ja sovelluksille.

U (Units): Yksiköt

Fyysisen suureen vakiomittayksikkö

Symboli	Kuvaus
Sovelluksessa liikkuminen	
	Aloituspäättö
	Lokikirja
	Lisää merkintä
	Kaaviot
	Valikko
Näytöissä siirtyminen	
	Takaisin
	Sulje
	Valintamerkki
	Pudotusvalikko
	Lisätietoja
Sovelluksen valikko	
	Hallinnoi CGM-sensoria
	Tapahtumaloki

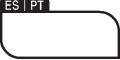
Symboli	Kuvaus
	Glukoosihäilytykset
	Tavoitealue
	Mittayksikkö
	Kriittiset varoitukset
	Muistutukset sensorin käyttöajan umpeutumisesta
	Yhteys sensoriin katkennut
	Tili
	Käyttöohje
	Aloituspäivä
	Tuotetiedot
	Ota yhteyttä
Aloitusnäyttö	
	Ilmoittaa lukemattomasta viestistä, jossa kerrotaan, että mobiililaitteen ilmoitusasetukset eivät ole optimaaliset
	Ilmoittaa, että viesti on luettu, mutta mobiililaitteen ilmoitusasetukset eivät edelleenkaan ole optimaaliset

Symboli	Kuvaus
	Siirry Accu-Chek SmartGuide Predict -sovellukseen
	Trendinuoli: glukoosiarvo nousee nopeasti
	Trendinuoli: glukoosiarvo nousee
	Trendinuoli: glukoosiarvo on vakaa
	Trendinuoli: glukoosiarvo laskee
	Trendinuoli: glukoosiarvo laskee nopeasti
	Uusi sensori yhdistettiin, ja se on alkanut lähettämään tietoja.
	Sensori ei pystynyt noutamaan kaikkia tietoja yhteyskatkoksen pituuden vuoksi.
	Sensori on ollut liian kuuma tai kylmä glukoosiarvojen tallentamiseen.
	Näitä glukoosiarvoja ei näytetä, sillä ne eivät olleet laatuksiemme mukaisia. Lisätoimia ei tarvita.
	Tietoa
	Sensori on käynnistymässä
	Virheilmoitus

Symboli	Kuvaus
	Huoltoilmoitus
	Varoitus
Kaaviot	
	Basaali-insuliinin pistos
	Bolusinsuliinin pistos
	Hiilihydraattimäärä
	Muistiinpanot
	Kalenteri
Glukoosihälytykset	
	Hälytykset 24 tunnin aikana / Hälytykset hereillä olon aikana
	Hälytykset nukkumisen aikana
Lokikirja	
	Lokikirjamerkintää ei voi muokata tai poistaa, koska sitä käytettiin sensorin kalibroinnissa.

Seuraavat symbolit näkyvät laitteessa ja pakkauksessa:

Symboli	Kuvaus
	Katso käyttöohjetta tai katso sähköistä käyttöohjetta
	Noudata käyttöohjetta (sininen symboli)
	Lämpötilarajat
	Kosteusrajat
	Ilmanpainerajat
	Käytettävä viimeistään
	Älä käytä, jos pakkaus on vaurioitunut
	Steriloitu säteilyttämällä
	Käytä vain kerran
IP28	Laite on suojattu vaarallisten osien koskettamiselta sormin sekä veden haitallisia vaikutuksia vastaan laitteen ollessa jatkuvasti upotettuna veteen (enintään 60 minuuttia ja 1 metrin syvyys).
	Standardin IEC 60601-1 mukainen tyyppi BF sähkölaite. Suojaus sähköiskua vastaan.
	Valmistusajankohta

Symboli	Kuvaus
	Lääkinnällinen laite
	Valmistaja
	Osoittaa valtuutetun edustajan Sveitsissä
	Yksilöllinen laitetunniste
	Tuotenumero
	Sarjanumero
	Eräkoodi
	Sovellettavan EU-lainsäädännön mukainen
	Koskee vain Espanjaa ja Portugalia: Tämä symboli osoittaa Espanjassa ja Portugalissa sovellettavat jätteiden hävittämistä koskevat paikalliset ohjeet.
	Tarkistusmerkki osoittaa, että tuote on siihen sovellettavan standardin mukainen, ja luo jäljitettävän linkin laitteen ja sen standardinmukaisuudesta ja tuonnista Australian ja Uuden-Seelannin markkinoille vastaavan valmistajan, maahantuojan tai näiden edustajan välille.

Symboli	Kuvaus
	Tämä tuote sisältää nappipariston.
	Tämä tuote täyttää Etelä-Afrikan riippumattoman viestintäviranomaisen vaatimukset.

ACCU-CHEK ja ACCU-CHEK SMARTGUIDE ovat Rochen tavaramerkkejä.

Apple Watch, watchOS ja iPhone ovat Apple Inc.:n Yhdysvalloissa ja muissa maissa rekisteröityjä tavaramerkkejä.

App Store on Apple Inc.:n Yhdysvalloissa ja muissa maissa rekisteröity palvelumerkki.

IOS on Ciscon tavaramerkki tai rekisteröity tavaramerkki Yhdysvalloissa ja muissa maissa.

Android, Google Play ja Google Play -logo ovat Google LLC:n tavaramerkkejä.

Bluetooth®-sanamerkki ja -logot ovat Bluetooth SIG, Inc.:n omistamia rekisteröityjä tavaramerkkejä, ja Roche käyttää niitä lisenssillä.

Kaikki muut tuotenimet ja tavaramerkit ovat omistajiensa omaisuutta.

© 2025 Roche Diabetes Care



Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany



www.accu-check.com

Viimeisin päivitys: 2025-08

Sovellusversio: 1.2

1000090568(02)