

ACCU-CHEK®

SmartGuide Predict



KÄYTTÖOHJE

ACCU-CHEK SMARTGUIDE PREDICT -SOVELLUS

Sisällysluettelo

1 Tietoa tästä käyttöohjeesta.....	3
2 Tuotetiedot.....	4
2.1 Käyttötarkoitus.....	4
2.2 Käyttöaiheet.....	4
2.3 Suunnitellut käyttäjät.....	4
2.4 Vasta-aiheet.....	4
2.5 Rajoitukset.....	4
2.6 Koulutus.....	4
2.7 Tärkeimmät toiminnot.....	5
3 Yleistä tietoa turvallisuudesta.....	8
4 Sovelluksen käyttö.....	9
4.1 Sovelluksen käytön edellytykset.....	9
4.2 Julkaisutiedot.....	9
5 Aloittaminen.....	10
5.1 Sovelluksen asentaminen ja poistaminen.....	10
5.2 Sisäänkirjautuminen Predict-sovellukseen.....	10
5.3 Accu-Chek SmartGuide -sovelluksen asetusten määrittäminen.....	10
6 Mobiililaitteen asetusten määrittäminen.....	12
6.1 Yleiset vaatimukset.....	12
6.2 Käytön suojaus.....	12
7 Aloitusnäyttö.....	13
7.1 Navigointipainikkeet.....	14
8 Glukoosiennuste.....	15
8.1 Glukoosiennusteita koskevat virheilmoitukset.....	15
8.2 Matalan glukoosin ennuste.....	16
8.3 Matalan glukoosin ennustetta koskevat poikkeustapaukset.....	16
9 Yöllisen hypoglykemian ennuste.....	17
9.1 Yöllisen hypoglykemian ennustetta koskevat virheilmoitukset.....	18
9.2 Yöllisen hypoglykemian ennusteen ottaminen käyttöön.....	19
10 Glukoosikaavat.....	20
10.1 Glukoosikaavojen luokat.....	20
10.2 Mahdolliset syyt matalan ja korkean glukoosin kaavoihin.....	22
10.3 Kaavaa koskevan muistutuksen asettaminen.....	23
10.4 Muistiinpanon lisääminen.....	23
10.5 Viikoittaista yhteenvettoa koskevan ilmoituksen ottaminen käyttöön.....	23
11 Raportin vieminen.....	25
12 Sovelluksen asetukset.....	26
13 Vianmäärittäminen.....	27
13.1 Vianmäärittäminen.....	27
13.2 Ilmoitukset.....	27
14 Asiakaspalvelu.....	28
15 Tekniset tiedot.....	29
16 Sovelluksen kuvakkeiden selitykset.....	30
17 Symbolien selitykset.....	32


Tutustu sovelluksen kaikkiin toimintoihin lukemalla ohjeet huolellisesti. Jos sovellus ei toimi odotetulla tavalla, katso tämän käyttöohjeen kappale Vianmääritys. Jos et löydä ratkaisua ongelmaan, ota yhteys asiakaspalveluun.

Tässä käyttöohjeessa seuraavat tiedot on korostettu erityisellä tavalla:

VAARA

 **VAARA** osoittaa, että tilanteeseen voi liittyä vakava vaara.

VAROIMENPIDE

 **VAROIMENPIDE** kertoo, mitä pitää tehdä käyttääkseen tuotetta turvallisesti ja tehokkaasti tai estääkseen sen vaurioitumisen.

HUOMAUTUS

HUOMAUTUS sisältää hyödyllistä tietoa ja vinkkejä.

2.1 Käyttötarkoitus

Accu-Chek® SmartGuide Predict -sovellus on ohjelmistosovellus diabeetikoille, jotka käyttävät yhdistettyä jatkuvan glukosinseurannan (CGM) järjestelmää.

Accu-Chek SmartGuide Predict -sovellus on

- tiedonhallintatyökalu, jonka avulla diabeetikot voivat tarkastella ja analysoida diabetestietoja
- tarkoitettu auttamaan diabeetikoiden päivittäistä diabeteksen hallintaa kotikäytössä
- Accu-Chek SmartGuide -sovelluksen liitännäissovellus.

2.2 Käyttöaiheet

Accu-Chek SmartGuide Predict -sovellus on tarkoitettu päivittäiseen kotikäyttöön.

Accu-Chek SmartGuide Predict -sovellus on tarkoitettu aikaisempien jatkuvan glukosinseurannan (CGM) tietojen tarkasteluun sekä antamaan ennusteita tulevista CGM-arvoista.

Tämän sovelluksen asianmukainen toiminta edellyttää yhteensopivaa mobiililaitetta, jonka asetukset on määritetty oikein. Uusimmat tiedot yhteensopivista mobiililaitteista saat napauttamalla seuraavaa linkkiä:

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

2.3 Suunnitellut käyttäjät

Suunniteltuja käyttäjiä ovat seuraavat henkilöt:

- vähintään 18-vuotiaat henkilöt
- diabeetikot.

2.4 Vasta-aiheet

Sovellus ei ole tarkoitettu yhdistettyjen laitteiden toimintojen hallintaan tai niiden tietojen muokkaukseen.

Sovellus ei ole tarkoitettu korvaamaan yhdistettyjen laitteiden (esim. verensokerimittareiden, insuliinikynien tai vastaavan CGM-sovelluksen CGM-tietojen) ensisijaista näyttöä.

Potilaiden ei tule muuttaa hoitoaan sovelluksen antamien tietojen perusteella keskustelematta ensin terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

2.5 Rajoitukset

Accu-Chek SmartGuide Predict -sovelluksen on saatava sovellusta käyttävän diabeetikon CGM-arvot reaaliajassa.

Ajalliset aukot CGM-tietojen keruussa saattavat johtaa sovelluksen suorituskyvyn heikkenemiseen.

2.6 Koulutus

Sovellusta voi käyttää ilman etukäteiskoulutusta.

2.7 Tärkeimmät toiminnot

Predict-sovelluksen asianmukainen toiminta edellyttää, että CGM-sensorin asetukset on määritetty. Noudata Accu-Chek SmartGuide -sovelluksen käyttöohjeen luvussa Sensorin kalibrointi annettuja ohjeita.

Ensimmäisen glukoosiennusteen saanti edellyttää, että sensori on siirtänyt CGM-tietoja keskeytyksettä vähintään 1 tunnin ajan. Jotta matalan glukoosin todennäköisyys yön aikana voidaan ennustaa, sovellus tarvitsee tietoja vähintään 1 päivän ajalta.

Tämä kappale antaa yleiskuvan sovelluksen tärkeimmistä toiminnoista, joita ovat seuraavat:

- Glukoosiennuste
- Matalan glukoosin ennuste
- Yöllisen hypoglykemian ennuste
- Glukoosikaavat
- Muokattavat ilmoitukset
- Raportin vienti
- Aloitusnäyttö
- Tiedonsiirto
- Saumaton integraatio Accu-Chek SmartGuide -sovelluksen kanssa

Glukoosiennuste

Predict-sovellus käyttää Accu-Chek SmartGuide -sovelluksesta keräämiään tietoja.

Näet seuraavan 2 tunnin glukoosiennusteen heti, kun olet määrittänyt CGM-sensorin asetukset asianmukaisesti ja CGM-tietoja on siirretty Accu-Chek SmartGuide -sovelluksesta tähän sovellukseen keskeytyksettä vähintään 1 tunnin ajan.

Lisätietoa tästä toiminnosta on luvussa Glukoosiennuste.

Matalan glukoosin ennuste

Sovellus tunnistaa, jos seuraavan 30 minuutin aikana on olemassa matalan glukoosin mahdollisuus, ja ilmoittaa siitä. Oletusasetuksena on, että *Pian matala glukoosiarvo!* -ilmoitus on käytössä, kun avaat sovelluksen ensimmäisen kerran. Voit ottaa sen pois käytöstä valitsemalla **Valikko** ja sitten **Ilmoitusasetukset**. Matalan glukoosin ennuste -kortti näkyy silti edelleen sovelluksen aloitusnäytössä.

Pian matala glukoosiarvo! -ilmoitus näkyy lukitusnäytössä tai jos pyyhkäiset alaspäin minkä tahansa muun näytön yläreunasta. Napauttamalla ilmoitusta saat näkyviin lisätietoja tai tietoa siitä, mitä sinun tulee mahdollisesti tehdä.

Matalan glukoosin ennuste toimii vain, jos Accu-Chek SmartGuide -sovelluksessa matalan glukoosin hälytyksen rajaksi on asetettu arvo väliltä 60 mg/dL (3,3 mmol/L) ja 100 mg/dL (5,5 mmol/L). Tämä ilmoitus ei toimi, jos matalan glukoosin hälytyksen rajaksi on asetettu arvo, joka on yli 100 mg/dL (5,5 mmol/L).

Lisätietoa tästä ilmoituksesta on luvussa Glukoosiennuste.

Yöllisen hypoglykemian ennuste

Tämä toiminto ennustaa matalan glukoosin todennäköisyyden yön aikana ja auttaa siten päättämään, mitä on mahdollisesti tehtävä ennen nukkumaanmenoa.

Matala glukoosi tarkoittaa, että glukoosiarvosi saattaa laskea alle 70 mg/dL (3,9 mmol/L).

Kun otat tämän toiminnon sekä sitä koskevan ilmoituksen käyttöön, voit saada *Yöllinen hypoglykemia ennustettu!* -ilmoituksen, jos matalan glukoosin todennäköisyys on nukuessasi korkea. Predict-sovellus tarvitsee tietoja vähintään 1 päivän ajalta voidakseen ennustaa todennäköisyyden.

Voit myös määrittää Yöllisen hypoglykemian ennuste -toiminnon asetuksia sekä käynnistää laskennan manuaalisesti.

Lisätietoa matalasta glukoosista yön aikana on luvussa Yöllisen hypoglykemian ennuste.

Glukoosikaavat

Tämä toiminto tunnistaa yhden päivän tai yhden viikon (ma–su) aikana toistuvat glukoositapahtumat. Se auttaa tekemään tarvittavia toimenpiteitä, jotta glukoosipitoisuus pysyy tavoitealueella.

Heti kun Predict-sovellus saa CGM-tietoja Accu-Chek SmartGuide -sovelluksesta, tunnistetut kaavat viimeisen 24 tunnin ajalta näkyvät aloitusnäytössä olevan kaavion alapuolella.

Kaavat näytetään siten, että terveydelle suurimman riskin aiheuttava kaava (esim. erittäin matalan glukoosin tai matalan glukoosin kaava) näkyy ylimpänä. Voit lisäksi asettaa muistutuksia jokaiselle tunnistetulle kaavalle.

Saat joka maanantai yhteenvedon edellisen viikon kaavoista. Voit myös määrittää, haluatko saada ilmoituksen, kun kyseinen yhteenvedo on saatavilla.

Glukoosikaavat-näytön Nykyiset-välilehti

- Täällä näet kaikki viimeisen 2 viikon aikana (edellisviikon maanantaista senhetkiseen kellonaikaan asti) tunnistetut kaavat. Näet myös, mille kaavoille on asetettu muistutuksia.
- Napauttamalla tunnistettua kaavaa saat lisätietoa, mukaan lukien siihen liittyvät hiilihydraatti- ja insuliinitiedot sekä Accu-Chek SmartGuide -sovelluksen lokikirjassa olevat verensokerin mittaustulokset. Napauttamalla kaavan yksittäistä päivää näet yksityiskohtaiset tiedot ja lokikirjan tiedot kyseiseltä päivältä.
- Täällä voit määrittää, että saat ilmoituksen, kun edellisen viikon yhteenvedo on saatavilla.

Glukoosikaavat-näytön Aikaisemmat-välilehti

- Täällä voit tarkastella kaavoja, joita ei ole enää tunnistettu. Ensimmäisenä näkyvät viimeisen kuukauden kaavat. Aikaisemmat, yli 2 viikkoa vanhat kaavat tallennetaan erikseen enintään 6 kuukauden ajaksi.

Lisätietoa kaavoista on luvussa Glukoosikaavat.

Muokattavat ilmoitukset

Voit määrittää yöllisen hypoglykemian todennäköisyyttä ja viikoittaista kaavojen yhteenvedoa koskevien ilmoitusten asetuksia. Oletusasetuksena on, että ilmoitus matalan glukoosin riskistä seuraavan 30 minuutin aikana on käytössä. Muokattavat ilmoitukset -toiminnon avulla voit muokata asetuksia omien tarpeidesi ja mieltymystesi mukaan.

Valitse tätä varten **Valikko** ja sitten **Ilmoitusasetukset**. Jos sinulla on tämän suhteen ongelmia, tarkista myös mobiililaitteen asetukset. Ilmoitusten on oltava käytössä.

Raportin vienti

Valitse kaavojen ja/tai ambulatorisen glukoosiprofiilin (AGP) vientiä varten kahden viikon ajanjakso. Raporttien analysointi auttaa ymmärtämään paremmin aikaisempia glukoosipitoisuuksia. Aikaisemmat glukoositiedot auttavat parantamaan glukoosipitoisuuksien hallintaa tulevaisuudessa. Lisäksi voit jakaa raportin helposti terveydenhuollon ammattilaiselle.

Lisätietoa raporttien luonnista on luvussa Raportin vienti.

Aloitusp näyttö

Tässä näet kaikki tiedot yhdellä silmäyksellä. Kaaviossa näkyvät kaikki tärkeät tiedot, kuten aikaisemmat ja viimeisimmät glukoosiarvot sekä glukoosiennuste.

Yöllisen hypoglykemian ennuste- ja Matalan glukoosin ennuste -kortit sekä tunnistetut kaavat viimeisen 24 tunnin ajalta näkyvät aloitusnäytössä olevan kaavion alapuolella.

Huomioi, että *Pian matala glukoosiarvo!* -ilmoitus näkyy vain, jos matalan glukoosin

riski on korkea. *Pian matala glukoosiarvo!* -ilmoitus ilmestyy aluksi lukitusnäyttöön. Oletusasetuksena on, että tämä ilmoitus on käytössä, kun avaat sovelluksen ensimmäisen kerran.

Lisätietoa tästä näytöstä ja sovelluksen navigointipainikkeista on luvussa Aloitusp näyttö.

Tiedonsiirto

Predict-sovellus siirtää kaikki sovellukseen tallennetut tiedot Accu-Chek-tilille. Tämä edellyttää internetyhteyttä.

Saumaton integraatio Accu-Chek SmartGuide -sovelluksen kanssa

Accu-Chek SmartGuide -sovellus ja Predict-sovellus jakavat diabetestietoja keskenään, joten voit siirtyä Accu-Chek SmartGuide -sovellukseen suoraan tästä sovelluksesta. Voit siirtyä sinne napauttamalla aloitusnäytön oikeassa yläreunassa olevaa Accu-Chek SmartGuide -sovelluksen kuvaketta. Voit palata takaisin Predict-sovellukseen napauttamalla Accu-Chek SmartGuide -sovelluksen aloitusnäytössä olevaa Predict-sovelluksen kuvaketta.

Lisätietoa tästä on luvussa Accu-Chek SmartGuide -sovelluksen asetusten määrittäminen.

**VAROITIMENPIDE****Vakavan haitan riski**

Älä muuta hoitoasi (esim. insuliini-hiilihydraattikerrointa, insuliiniohjelmaa tai liikunnan voimakkuutta) sovelluksen antamien tietojen perusteella keskustelematta ensin terveydenhuollon ammattilaisen kanssa. Jos sinulla on kysyttävää hoidostasi, ota yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen.

Jos saat yllättäviä glukoosiarvoja, tee seuraavat toimenpiteet, ennen kuin keskustelet hoidon muuttamisesta terveydenhuollon ammattilaisen kanssa:

- Vertaa tämän sovelluksen näyttämiä glukoosiarvoja alkuperäisiin, Accu-Chek SmartGuide -sovelluksen antamiin glukoosiarvoihin.
- Jos olet edelleen epävarma, mittaa verensokeri verensokerimittarilla.
- Jos vieläkin epäilet sovelluksen näyttämiä glukoosipitoisuuksia, ota yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen.

Predict-sovellus antaa ennusteita CGM-tietojesi ja syöttämiesi tietojen (hiilihydraatit ja insuliini) perusteella. Kaikki, mitä teet (esim. syöt, annostelet insuliinia, harrastat liikuntaa) seuraavan kahden tunnin aikana, eivät vaikuta ennusteeseen. Huomioi, että Yöllisen hypoglykemian ennuste -toiminnon kohdalla tämä aika on pidempi (yli 2 tuntia), koska ennuste koskee koko yötä.

4.1 Sovelluksen käytön edellytykset

Tarvittavat tilit

- Tarvitset Apple ID:n, jotta voit ladata sovelluksen iOS-laitteelle.
- Tarvitset Google-tilin, jotta voit ladata sovelluksen Android-laitteelle.
- Tarvitset Accu-Chek-tilin sovelluksen asetusten määrittämiseen.
- Tarvitset henkilökohtaisen sähköpostiosoitteen Accu-Chek-tilin luontiin.

Järjestelmävaatimukset

Sovellusta voi käyttää vain, jos seuraavat vaatimukset täyttyvät:

- käytössäsi on Accu-Chek SmartGuide CGM-sensori ja -sovellus
- käytössäsi on internetyhteys, jotta voit saada glukoosiennusteita ja sovellusilmoituksia
- käyttämäsi iOS-käyttöjärjestelmän versio on 15.3 tai uudempi
- käyttämäsi Android-käyttöjärjestelmän versio on 11 tai uudempi.

Ennen kuin päivität mobiililaitteen käyttöjärjestelmän uudempaan versioon, varmista, että sovellus on yhteensopiva uuden käyttöjärjestelmäversion kanssa. Jos olet epävarma, tarkista yhteensopivien laitteiden luettelo seuraavasta linkistä:

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>. Jos tarvitset apua, ota yhteys asiakaspalveluun.

Sovellus ja/tai mobiililaitteen käyttöjärjestelmäversio on suositeltavaa päivittää heti, kun uusi päivitys on saatavilla.

Verkkovaatimukset

Sovellus vaatii seuraavaa:

- Käytössäsi on oltava turvallinen internetyhteys, jotta tietoja voidaan jakaa Accu-Chek-tilin ja Roche Diabetes Caren pilvipalvelun kanssa. Yhdistä mobiililaitte vain luotettavaan ja suojattuun Wi-Fi®- ja mobiiliverkkoon.

Selainvaatimukset

Accu-Chek-tilin luomista ja tilille sisäänkirjautumista varten tarvitset selaimen. Jos mobiililaitteeseesi ei ole vielä ladattu selainta, se on ensin ladattava.

Android-laitetta käytettäessä tämä sovellus on yhteensopiva seuraavien selainten kanssa:

- Google Chrome
- Mozilla Firefox
- Mozilla Firefox Focus
- Microsoft Edge
- Samsung Internet.

iOS-laitteita käytettäessä tämä sovellus on yhteensopiva Safarin kanssa.

4.2 Julkaisutiedot

Sovelluksen uusimmat julkaisutiedot näet App Storessa tai Google Play Kaupassa.

5.1 Sovelluksen asentaminen ja poistaminen

Sovelluksen asentaminen

Ensin sovellus on ladattava mobiililaitteeseen. Voit ladata sovelluksen seuraavilta digitaalisilta jakelualustoilta:

- App Store iOS-laitteiden käyttäjille
- Google Play Kauppa Android-laitteiden käyttäjille.

Lataa sovellus ja asenna se mobiililaitteeseesi. Tietoa sovellusten asentamisesta mobiililaitteeseen on mobiililaitteen käyttöohjeessa sekä App Storessa tai Google Play Kaupassa.

Sovelluksen poistaminen

Tietoa sovellusten poistamisesta mobiililaitteesta on mobiililaitteen käyttöohjeessa sekä App Storessa tai Google Play Kaupassa.

5.2 Sisäänkirjautuminen Predict-sovellukseen

Kun olet ladannut ja asentanut sovelluksen, voit avata sovelluksen ja kirjautua sisään.

Sovellukseen sisäänkirjautumista varten tarvitset selaimen. Jos mobiililaitteeseesi ei ole vielä ladattu selainta, se on ensin ladattava.

- 1** Napauta sovelluksen kuvaketta.
- 2** Näyttöön avautuu esittelynäyttö. Siirry näytöstä toiseen pyyhkäisemällä näyttöä vasemmalle.
- 3** Kirjautu sisään sovellukseen Accu-Chek-tilisi käyttäjätunnuksella ja salasanalla.
- 4** Eikö sinulla ole vielä Accu-Chek-tiliä? Napauta **Luo tili** ja noudata näytöllä annettuja ohjeita.

5.3 Accu-Chek SmartGuide -sovelluksen asetusten määrittäminen

Kun Accu-Chek SmartGuide -sovelluksen asetukset on määritetty, Predict-sovellus saa CGM-tiedot automaattisesti.

Jos tiedonsiirto toimii, näyttöön avautuu aloitusnäyttö. Alareunassa olevan navigointipalkin painikkeilla voit siirtyä sovelluksen eri alueille.

Etkö ole vielä asentanut Accu-Chek SmartGuide -sovellusta?

Napauta **Hanki sovellus**, ja sinut ohjataan sovelluskauppaan. Voit myös napauttaa aloitusnäytön oikeassa yläreunassa olevaa Accu-Chek SmartGuide -sovelluksen kuvaketta.

Eikö sensoria ole vielä yhdistetty?

- Napauta **Siirry sovellukseen**, ja näyttöön avautuu Accu-Chek SmartGuide -sovellus. Yhdistä sensori ohjeiden mukaisesti.
- Predict-sovellus tarvitsee säännöllisesti päivitettyjä glukoosiarvot voidakseen antaa mahdollisimman tarkkoja ennusteita. Siirrä CGM-tiedot napauttamalla **Synkronoi nyt**.

Oletko yhdistänyt ja asentanut sovelluksen, mutta jotain meni vikaan?

- Sinun on oltava kirjautuneena Accu-Chek-tilille.
Jos kirjaudut ulos, et saa glukoosiarvoja tai ilmoituksia. Sekä Accu-Chek SmartGuide -sovellukseen että Predict-sovellukseen kirjaudutaan sisään Accu-Chek-tilin tunnuksilla.
- Tietoja ei ole riittävästi.
Tarkista, että CGM-sensori ja Accu-Chek SmartGuide -sovellus toimivat oikein. Jotta Predict-sovellus voi antaa ensimmäisen glukoosiennusteen seuraavan 2 tunnin ajalle, sensorin on täytynyt siirtää CGM-tietoja keskeytyksettä vähintään 1 tunnin ajan.
- On aika vaihtaa sensori.
Siirry takaisin Accu-Chek SmartGuide -sovellukseen ja vaihda sensori ohjeiden mukaisesti.
- CGM-tietoja ei ole saatavilla.
Aloitusnäytön kaaviossa ei näy tietoja. Siirry takaisin Accu-Chek SmartGuide -sovellukseen määrittääksesi vian. Napauta aloitusnäytön oikeassa yläreunassa olevaa Accu-Chek SmartGuide -sovelluksen kuvaketta.

6.1 Yleiset vaatimukset

Laitteen hoito

Jos mobiililaitteen näytössä on halkeamia tai näyttö on vaurioitunut, älä käytä sovellusta. Jos näytössä on halkeamia tai jos näyttö on vaurioitunut, et välttämättä näe kaikkia näytössä näkyviä tietoja. Käytä sovellusta vain sellaisessa mobiililaitteessa, joka toimii moitteettomasti.

6.2 Käytön suojaus

Tietojen suojaus

Suojaa sovellus luvattomalta käytöltä ja väärinkäytöltä. Käytä mobiililaitteen tai käyttäjärjestelmän suojaustoimintoa, kuten salasanasuojausta.

Kaikki diabetestietosi on lisäksi salattu ja suojattu Accu-Chek-tililläsi Roche Diabetes Caren pilvipalvelussa.

Tietoa siitä, miten Roche kerää ja käyttää henkilökohtaisia tietojasi, saat seuraavasti:

- Napauta **Valikko > Tili > Yksityisyysasetukset**.
- Napauta **Valikko > Tili > Hallinnoi tiliä**.

Mobiililaitteen suojaus

Suojaa sovellus kolmansien osapuolten käytöltä. Salli käyttö vain luotettaville omaishoitajille.

- Älä lainaa mobiililaitetta muille henkilöille (lapset mukaan lukien).
- Ota näytön lukitus käyttöön mobiililaitteen suojausasetuksissa.
- Aseta näytön lukitus siten, että mobiililaitteeseen lukittuu automaattisesti tietyn ajan jälkeen, jos laitetta ei käytetä.

Tilin suojaus

Älä luovuta Accu-Chek-tilisi tunnuksia kenellekään. Älä jaa tiliäsi muille kuin omaishoitajille.

Suojaa mobiililaitteesi ohjelmiston muutoksilta. Varmista, että sovellusten asentaminen sovelluskaupasta (esim. App Storesta tai Google Play Kaupasta) vaatii salasanaa.

Tietoa Apple- tai Google-tilin salasana-asetusten muuttamisesta on käyttämäsi alustan ohjeissa.

Jos haluat muuttaa Accu-Chek-tilin salasana-asetuksia, valitse **Valikko > Tili > Hallinnoi tiliä**.

Lisätietoa mobiililaitteen asetusten määrittämisestä on Accu-Chek SmartGuide -sovelluksen käyttöohjeen luvussa Mobiililaitteen asetusten määrittäminen.



Aloitusp näyttö on sovelluksen keskeinen näkymä, ja se koostuu 5 alueesta. Tässä oletusp näyttössä näkyy seuraavat asiat:

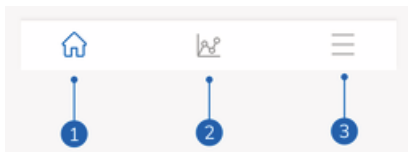
- 1 Accu-Chek SmartGuide -sovelluksen kuvake: Napauttamalla tätä kuvaketta siirryt Accu-Chek SmartGuide -sovelluksen aloitusp näyttöön. Predict-sovellus pysyy auki.
- 2 Napauttamalla ⓘ-kuvaketta saat lisätietoa siitä, miten glukoosiennuste näkyy kaaviossa.
- 3 Kaaviossa näkyy glukoosipitoisuudet viimeisen tunnin ajalta, nykyiset glukoosipitoisuudet sekä ennustettu alue seuraavan 2 tunnin aikana. Pisteiviiva ennustetulla alueella näyttää odotettavissa olevan keskimääräisen glukoosiarvon. Ennustetun glukoosialueen tarkkuus laskee sen myötä, mitä kauempana tulevaisuudessa olevasta alueesta on kyse, mikä on nähtävissä pitenevistä pystypalkeista. Mikäli saat ennusteita koskevia virheilmoituksia, ne näkyvät kaavioalueella.
- 4 Tässä näkyy ajankohtainen glukoosipitoisuus vastaavassa mittayksikössä.
- 5 Viestialue: Tärkeät tiedot, kuten yöllisen hypoglykemian todennäköisyys ja matalan glukoosin todennäköisyys seuraavan 30 minuutin aikana, näkyvät heti kaavion alapuolella. Jos sovellus tunnistaa glukoosipitoisuuksissa kaavoja, tässä näkyvät myös kaavat.

7.1 Navigointipainikkeet

Seuraavat navigointipainikkeet näkyvät näytön yläosassa.

- Palaa edelliseen näyttöön napauttamalla <.
- Sulje näyttö napauttamalla ✕.

Seuraavat navigointipainikkeet näkyvät näytön alaosassa.



Kuvakkeen sininen väri osoittaa, mitä sovelluksen aluetta tarkastelet sillä hetkellä.

- 1 **Aloituspainike**-kuvake: Napauttamalla tätä voit siirtyä aloituspainikkeeseen.
- 2 **Kaavat**-kuvake: Napauttamalla tätä voit siirtyä Glukoosikaavat-näyttöön.
- 3 **Valikko**-kuvake: Napauttamalla tätä näyttöön avautuu lisää valikkokohtia. Näitä ovat Yhteydet, Tili, Ilmoitusasetukset, Vie raportti, Käyttöohje, Tuotetiedot ja Ota yhteyttä.

Sovellus ennustaa glukoosipitoisuuksien kehityksen seuraavan 2 tunnin aikana. Tämä ennuste perustuu aikaisempiin CGM-arvoihin ja Accu-Chek SmartGuide -sovelluksen lokikirjaan syöttämiisi hiilihydraatti- ja insuliinitietoihin.

Glukoosiennuste näkyy aloitusnäytön kaaviossa, kun sovellukseen on siirretty CGM-tietoja keskeytyksettä vähintään 1 tunnin ajan.

Kaaviossa näkyy glukoosipitoisuudet viimeisen tunnin ajalta, nykyiset glukoosipitoisuudet sekä ennustettu alue seuraavan 2 tunnin aikana. Pisteiviiva ennustetulla alueella näyttää odotettavissa olevan keskimääräisen glukoosiarvon.

Ennustetun glukoosialueen tarkkuus laskee sen myötä, mitä kauempana tulevaisuudessa olevasta alueesta on kyse, mikä on nähtävissä pitenevistä pystypalkeista.

Muista, että näytetyt tulevat glukoosiarvot ovat vain ennusteita, ja ne voivat poiketa todellisista arvoista. Accu-Chek SmartGuide -sovelluksen trenditilan tai hoitotilan senhetkinen tila ei vaikuta näihin glukoosiarvoihin. Trenditila osoittaa, että Accu-Chek SmartGuide -sovelluksen näyttämiä arvoja tulee käyttää vain trendien tarkasteluun ja yleisenä viitteenä. Hoitopäätösten tekoon voi käyttää vain hoitotilassa näytettyjä arvoja.

Kaaviossa näkyvä alue on 0–300 mg/dL (0–16,7 mmol/L). Jos arvo on yli 300 mg/dL (16,7 mmol/L), se on merkitty ylöspäin osoittavalla kolmiolla, ja jos arvo on yli 400 mg/dL (22 mmol/L), sovelluksen näytössä näkyy numeerisen arvon sijaan HI. Jos arvo on matala, alle 40 mg/dL (2,2 mmol/L), se on merkitty alaspäin osoittavalla kolmiolla ja sovelluksen näytössä näkyy numeerisen arvon sijaan LO.

Jos ennustetun glukoosin suunta on kohti matalaa ja jos näyttöön ilmestyy Matalan glukoosin ennuste -kortti, kaaviossa näkyy glukoosiarvot vain seuraavan 30 minuutin ajalta. Jos ennustettu glukoosi ei saavuta matalan glukoosin rajaa 30 minuutin kuluessa, kaaviossa ei näytetä ennustettuja arvoja, vaan näyttöön ilmestyy vain Matalan glukoosin ennuste -kortti.

Huomioi ennustetta tarkasteltaessa seuraavat asiat:

- Predict-sovellus antaa ennusteita CGM-tietojesi ja syöttämiesi hiilihydraatti- ja insuliinitietojen perusteella. Kaikki, mitä teet (esim. syöt, annostelet insuliinia, harrastat liikuntaa) seuraavan kahden tunnin aikana, eivät vaikuta ennusteeseen.
- 2 tunnin ennuste on tarkoitettu yli 45 minuutin osuudelta vain tiedoksi, ja sen tarkoituksena on auttaa huomioimaan, mitä sinun on mahdollisesti pian tehtävä (esim. tarkistettava glukoosi useammin, valmistettava insuliinipistikset tai otettava hiilihydraatteja valmiiksi saataville). Mikäli sovellus ennustaa korkeaa tai matalaa glukoosia seuraavan 45 minuutin ajalle, sinun tulee harkita tarvittavia toimia.

8.1 Glukoosiennusteita koskevat virheilmoitukset

Jos glukoosiennustetta ei näy aloitusnäytössä, saat jonkin seuraavista virheilmoituksista:

Virheilmoitus	Toimenpiteet
Glukoosipitoisuuden ennustamista varten CGM-tietoja tarvitaan vähintään 1 tunnin ajalta.	Odota 1 tunti, jotta glukoosiennuste ilmestyy näyttöön.

Virheilmoitus	Toimenpiteet
Glukoosiarvoasi ei voida ennustaa, koska arvosi on alle 70 mg/dL (3,9 mmol/L).	Ennustetta ei voida antaa, koska glukoosipitoisuus on matala. Jotta glukoosipitoisuus nousee yli 70 mg/dL (3,9 mmol/L), syö tai juo jotain sokeripitoista terveydenhuollon ammattilaisen antamien ohjeiden mukaisesti. (Tämä arvo on vain esimerkki. Oma matalan glukoosin raja-arvosi saattaa poiketa tästä.)
Glukoosiarvoja ei voida ennustaa. Yritä myöhemmin uudelleen.	Glukoosiarvoa ei voitu ennustaa. Yritä myöhemmin uudelleen. Jos virheilmoitus toistuu, ota yhteys asiakaspalveluun.

8.2 Matalan glukoosin ennuste

Aloitusnäytössä näkyy Matalan glukoosin ennuste -kortti, jos sovellus tunnistaa, että glukoosipitoisuus tulee olemaan matala 30 minuutin kuluessa. Matala glukoosi on mahdollinen milloin tahansa seuraavan 30 minuutin aikana.

Matala glukoosi tarkoittaa, että glukoosiarvo saattaa laskea Accu-Chek SmartGuide -sovellukseen asetetun matalan glukoosin raja-arvon alapuolelle. Lisätietoa glukoosin raja-arvojen asettamisesta on Accu-Chek SmartGuide -sovelluksen käyttöohjeen luvussa Aloittaminen.

Jos matalan glukoosin todennäköisyys seuraavan 30 minuutin kuluessa on korkea ja olet ottanut ilmoitukset käyttöön, *Pian matala glukoosiarvo!* -ilmoitus näkyy mobiililaitteen asetuksista riippuen joko lukitusnäytössä tai kun pyyhkäiset alaspäin näytön yläreunasta.

Napauttamalla *Pian matala glukoosiarvo!* -ilmoitusta voit hakea Matalan glukoosin ennuste -näyttöön lisätietoja. Lue suositukset ja päätä, mitä teet seuraavaksi.

8.3 Matalan glukoosin ennustetta koskevat poikkeustapaukset

Matalan glukoosin ennuste -toiminto on käytössä 24 tuntia vuorokaudessa, 7 päivää viikossa, seuraavia poikkeustapauksia lukuun ottamatta:

- Accu-Chek SmartGuide -sovellukseen asetetun matalan glukoosin hälytyksen raja-arvo on alle 60 mg/dL (3,3 mmol/L) tai yli 100 mg/dL (5,5 mmol/L). Tämä ilmoitus ei toimi, jos matalan glukoosin hälytyksen rajaksi on asetettu arvo, joka on yli 100 mg/dL (5,5 mmol/L).
- viimeisestä hiilihydraattien nauttimisesta on kulunut 20 minuuttia
- viimeisen ennusteen ja viimeisen ilmoituksen lähetyksestä on kulunut 30 minuuttia
- glukoosiarvo on jo Accu-Chek SmartGuide -sovellukseen asetetun matalan glukoosin raja-arvon alapuolella. Lisätietoa glukoosin raja-arvojen asettamisesta on Accu-Chek SmartGuide -sovelluksen käyttöohjeen luvussa Aloittaminen.

Aloitusnäytössä näkyvä Matalan glukoosin ennuste -kortti poistuu 15 minuutin jälkeen.

Yöllisen hypoglykemian ennuste -toiminto ilmoittaa ennen nukkumaanmenoa matalan glukoosin todennäköisyydestä yön aikana sekä siitä, minä ajanjaksona hypoglykemian riski on kaikkein todennäköisin. Ennuste on saatavilla klo 21–02.

Matala glukoosi tarkoittaa, että glukoosiarvosi saattaa laskea alle 70 mg/dL (3,9 mmol/L). Yöllisen hypoglykemian ennuste -toiminnossa käytetään kiinteää matalan glukoosin raja-arvoa, joka on 70 mg/dL (3,9 mmol/L), ja se on riippumaton Accu-Chek SmartGuide -sovelluksen asetuksista.

Yöksi on määritetty 7 tunnin ajanjakso, joka alkaa siitä ajankohdasta, kun ennuste lasketaan.

Voit määrittää Yöllisen hypoglykemian ennuste -toiminnon asetuksia sekä käynnistää uuden laskennan manuaalisesti mille tahansa ajanjaksolle klo 21–02 välisenä aikana. Voit myös määrittää asetuksissa, että saat ilmoituksen silloin, kun riski on korkea (eli kun riski on huomattavasti normaalia suurempi).

Jos matalan glukoosin todennäköisyys yön aikana on korkea ja ilmoitukset ovat käytössä, *Yöllinen hypoglykemia ennustettu!* -ilmoitus ilmestyy mobiililaitteen lukitusnäyttöön. Yöllisen hypoglykemian ennuste -kortti näkyy tämän sovelluksen aloitusnäytössä olevan kaavion alapuolella. Jos haluat hallita ilmoituksia, valitse **Valikko > Ilmoitusasetukset**.

Napauttamalla ilmoitusta tai korttia voit tarkastella graafista ennustetta Yöllisen hypoglykemian ennuste -näytöllä.

Matalan glukoosin todennäköisyys yön aikana on jaettu 3 eri riskitasoon, jotka on esitetty eri värein:

- normaali — alle 30 % (vihreä)
- korkea — 30–60 % (keltainen)
- erittäin korkea — yli 60 % (punainen).



Riippumatta siitä, onko matalan glukoosin todennäköisyys yön aikana normaali, korkea tai erittäin korkea, harkitse tarvittavia toimia.

Myös normaali riski on aina riski, joten myös tällöin on harkittava tarvittavia toimia.

Yöllisen hypoglykemian ennuste -näytössä näkyy myös seuraavat suositukset, jos matalan glukoosin todennäköisyys yön aikana on korkea tai erittäin korkea:

- Pidä sängyn lähellä hiilihydraattipitoisia välipaloja.
- Pistä iltaisin vähemmän basaali-insuliinia.
- Syö proteiini- tai rasvapitoista ruokaa.

Voit käynnistää matalan glukoosin todennäköisyyden laskennan manuaalisesti 20 minuutin välein edellyttäen, että viimeisestä arteriasta ja/tai insuliinipistoksesta on yli 20 minuuttia.

Poikkeuksena tähän ovat seuraavat tilanteet:

- glukoosiarvosi on jo alle 70 mg/dL (3,9 mmol/L) tai matalan glukoosin raja-arvon alapuolella (jos yli 70 mg/dL (3,9 mmol/L))
- glukoosiennusteen tai Matalan glukoosin ennuste -kortin mukaan suunta on kohti arvoa 70 mg/dL (3,9 mmol/L). Glukoosiarvosi saattavat poiketa tässä esitetyistä glukoosiarvoista, koska oma arvosi perustuu Accu-Chek SmartGuide -sovelluksen glukoosihälytyksissä määritettyyn matalan glukoosin raja-arvoon.

9.1 Yöllisen hypoglykemian ennustetta koskevat virheilmoitukset

Jos sovellus ei anna yöllisen hypoglykemian ennustetta, lue seuraavat ohjeet ymmärtääksesi, miksi näin tapahtuu, ja tietääksesi, mitä voit tehdä. Glukoosiarvosi saattavat poiketa tässä esitetyistä arvoista.

Virheilmoitus	Toimenpiteet
Tapahtui virhe	Palvelu ei mahdollisesti ole käytettävissä. Jos Yritä uudelleen -toiminto ei toimi, odota muuta minuutti. Jos virheilmoitus toistuu, ota yhteys asiakaspalveluun.
Ei vielä saatavilla	Tällä hetkellä ei voida vielä laskea, onko yöllisen hypoglykemian riski olemassa. Yritä uudelleen klo 21–02. Yöllisen hypoglykemian ennuste -toiminto on käytettävissä vain kyseisenä ajanjaksona.
Tietoja ei ole riittävästi	Sinun on käytettävä CGM-sensoria vähintään 1 päivän ajan. Jotta matalan glukoosin todennäköisyys yön aikana voidaan ennustaa, sovellus tarvitsee tietoja vähintään 1 päivän ajalta.
Nautittuja hiilihydraatteja tai pistettyä insuliinia tunnistettu	Jos Accu-Chek SmartGuide -sovelluksen lokikirjaan on syötetty hiilihydraatti- tai insuliinitietoja, sovellus tarvitsee vähintään 20 minuuttia näiden uusien tietojen analysointiin ja voidakseen laskea uudelleen matalan glukoosin todennäköisyyden yön aikana.
Hypoglykemian riski	Tämä ilmoitus näytetään, jos glukoosiennusteen tai Matalan glukoosin ennuste -kortin mukaan glukoosiarvon ennustetaan laskevan alle 70 mg/dL (3,9 mmol/L). (Tämä arvo on vain esimerkki. Oma matalan glukoosin raja-arvosi saattaa poiketa tästä.)
Arvosi on alle 70 mg/dL (3,9 mmol/L)	Tämä sovellus ei voi ennustaa matalaa glukoosia, jos glukoosipitoisuus on jo matala. Syö tai juo jotain sokeripitoista terveydenhuollon ammattilaisen antamien ohjeiden mukaisesti. (Tämä arvo on vain esimerkki. Oma matalan glukoosin raja-arvosi saattaa poiketa tästä.)

Virheilmoitus	Toimenpiteet
Tapahtui virhe	Sovellus ei voinut antaa glukoosiennustetta, kun yritit laskea riskiä. Yritä myöhemmin uudelleen.
Toimiiko verkkoyhteys?	Jotta voit käyttää tätä sovellusta, varmista, että laitteen internetyhteys toimii.

9.2 Yöllisen hypoglykemian ennusteen ottaminen käyttöön

- 1** Napauta Yöllisen hypoglykemian ennuste -kortissa **Ota käyttöön**.
 - 2** Napauta **Seuraava** ja aseta ilmoituksen kytkin Käytössä-asentoon.
 - 3** Syötä kellonaika ja napauta **Valmis**.
Valitse kellonaika, joka on vähintään 30 minuuttia päivän viimeisen aterian ja insuliinipistoksen jälkeen sekä ennen nukkumaanmenoa.
- Näyttöön ilmestyy vahvistusnäyttö. Napauta **OK**-painiketta.

Tämä toiminto tunnistaa yhden päivän tai yhden viikon (ma–su) aikana toistuvat glukoositapahtumat.

Viimeisen 24 tunnin aikana tunnistetut kaavat näkyvät joka päivä aloitusnäytössä olevan kaavion alapuolella.

Tässä näkyvät sekä tavoitealueella olevat että myös tavoitealueen ulkopuolella olevat kaavat. Tarkastelemalla tavoitealueen ulkopuolella olevia kaavoja sinun on jatkossa helpompi tehdä toimia niiden estämiseksi.

Kaavat näytetään siten, että terveydelle suurimman riskin aiheuttava kaava (esim. erittäin matalan glukoosin tai matalan glukoosin kaava) näkyy ylimpänä. Voit myös asettaa muistutuksia jokaiselle tunnistetulle kaavalle.

Sovellus näyttää joka maanantai yhteenvedon edellisviikon kaikista tunnistetuista kaavoista. Kappaleessa Viikoittaista yhteenvedoa koskevan ilmoituksen ottaminen käyttöön voit lukea, miten määrittät asetukset siten, että saat ilmoituksen, kun yhteenvedo on valmis.

Napauttamalla alareunassa olevassa navigointipalkissa Kaavat-kuvaketta saat näkyviin seuraavat vaihtoehdot:

Glukoosikaavat-näytön Nykyiset-välilehti

- Täällä voit tarkastella tunnistettuja kaavoja sekä niitä kaavoja, joille on asetettu muistutuksia.
- Napauttamalla tunnistettua kaavaa saat lisätietoa, mukaan lukien siihen liittyvät hiilihydraatti- ja insuliinitiedot sekä Accu-Chek SmartGuide -sovelluksen lokikirjassa olevat verensokerin mittaustulokset. Napauttamalla kaavan yksittäistä päivää näet yksityiskohtaiset tiedot ja lokikirjan tiedot kyseiseltä päivältä.
- Täällä voit määrittää, että saat ilmoituksen, kun edellisen viikon yhteenvedo on saatavilla.

Glukoosikaavat-näytön Aikaisemmat-välilehti

- Täällä voit tarkastella kaavoja, joita ei ole enää tunnistettu. Ensimmäisenä näkyvät viimeisen kuukauden kaavat. Aikaisemmat, yli 2 viikkoa vanhat kaavat tallennetaan erikseen enintään 6 kuukauden ajaksi.

Kun vaat Glukoosikaavat-näytön ensimmäisen kerran, näet yhteenvedon. Lue näytössä ilmoitetut tiedot ymmärtääksesi paremmin, miten tämä toiminto toimii.

10.1 Glukoosikaavojen luokat

Tämän luvun taulukoissa on lueteltu CGM-tiedoista tunnistettavissa olevat mahdolliset kaavat ja niitä koskevat aikajaksot.

Ensimmäisessä taulukossa on esitetty aikajaksot ja niiden alkamis- ja päättymisaajat.

Aikajakso	Alkamisaika	Päättymisaika	Aikavyöhyke
Yö	00.00	06.00	Paikallinen aika
Aamu	06.00	10.00	Paikallinen aika
Päivällä	10.00	20.00	Paikallinen aika
Ilta	20.00	00.00	Paikallinen aika
Koko päivä	00.00	00.00	Paikallinen aika






Kaavaa koskeva aika vastaa sitä paikallista aikaa, jolloin aikaleima on tallennettu. Jos siirryt toiselle aikavyöhykkeelle, aikaisempia aikaleimoja ei päivitetä.

Seuraavassa taulukossa on lueteltu mahdolliset kaavat, jotka sovellus voi tunnistaa tiedoista.

Tavoitealueen ulkopuolella olevan kaavan tunnistamisessa sovellus käyttää raja-arvoina sovelluksen oletusasetuksena olevia kiinteitä glukoosiarvoja. Tavoitealueella olevien kaavojen ja aterian jälkeisten, tavoitealueen ulkopuolella olevien kaavojen tunnistamisessa sovellus käyttää Accu-Chek SmartGuide -sovellukseen asetettua tavoitealuetta.

Jotta voit hyödyntää aamiaiseen tai ateriaan liittyvän kaavan tunnistamista tässä sovelluksessa, ateriat on aina syötettävä Accu-Chek SmartGuide -sovellukseen.



Kaavan kuvake	Mahdolliset kaavat	Kuvaus
	Matala (aamulla, päivällä, illalla, yöllä)	Glukoosiarvo on alle 70 mg/dL (3,9 mmol/L)
	Erittäin matala (aamulla, päivällä, illalla, yöllä)	Glukoosiarvo on alle 54 mg/dL (3,0 mmol/L)
	Pitkään matala (aamulla, päivällä, illalla, yöllä)	Glukoosiarvo on alle 70 mg/dL (3,9 mmol/L) yli 2 tunnin ajan
	Useasti matala päivän aikana	Glukoosiarvo on alle 70 mg/dL (3,9 mmol/L) usean kerran yhden päivän aikana
	Erittäin korkea (aamulla, päivällä, illalla, yöllä)	Glukoosiarvo on yli 250 mg/dL (13,9 mmol/L)
	Korkea ennen aamiaista	Glukoosiarvo on yli 130 mg/dL (7,2 mmol/L) Tämä arvo on vain esimerkki. Oma glukoosiarvosi määräytyy Accu-Chek SmartGuide -sovellukseen asettamasi tavoitealueen alarajan mukaan. Ajanjakso: 06.00–10.00
	Korkea (aamulla, päivällä, illalla, yöllä)	Glukoosiarvo on yli 180 mg/dL (10,0 mmol/L)
	Aterian jälkeen tavoitealueen ulkopuolella	Glukoosiarvo on ruokailun jälkeen tavoitealueen ulkopuolella
	Tavoitealueella ennen aamiaista	Glukoosiarvo on ennen ruokailua tavoitealueella Ajanjakso: 06.00–10.00
	Tavoitealueella	Glukoosiarvo on tavoitealueella

Kaavan kuvake	Mahdolliset kaavat	Kuvaus
	Peräkkäiset päivät tavoitealueella	Glukoosiarvo on tavoitealueella vähintään 3 päivänä peräkkäin
	Tavoitealueella aterian jälkeen	Glukoosiarvo on ruokailun jälkeen tavoitealueella
	Suuri CGM-vaihtelu	Glukoosipitoisuudet vaihtelevat päivän aikana
	Matalan glukoosiarvon ylikorjaus	Glukoosiarvo nousee 3 tunnin sisällä alle 70 mg/dL:sta (3,9 mmol/L:sta) yli 250 mg/dL:aan (13,9 mmol/L:aan).
	Korkean glukoosiarvon ylikorjaus	Glukoosiarvo laskee 3 tunnin sisällä yli 250 mg/dL:sta (13,9 mmol/L:sta) alle 70 mg/dL:aan (3,9 mmol/L:aan).

10.2 Mahdolliset syyt matalan ja korkean glukoosin kaavoihin

Seuraava taulukko sisältää mahdollisia syitä matalan ja korkean glukoosin kaavoihin tyyppin 1 tai tyyppin 2 diabetesta sairastavilla henkilöillä. Huomioi, että syitä ei välttämättä näytetä kaikille kaavoille ja diabetestyypeille. Lisätietoa saat napauttamalla sovelluksessa kulloistakin syytä.

Kuvake	Syy
	Insuliinin annostelu
	Pistoskohdat
	Ruoat ja juomat
	Fyysinen aktiivisuus
	Hormonaaliset vaikutukset
	Hormonit ja elämänrytmi

Kuvake	Syy
	Kuumuus
	Stressi, uni ja sairaus

10.3 Kaavaa koskevan muistutuksen asettaminen

Asettamalla kaavaa koskevan muistutuksen voit määrittää, mitä toimia haluat tehdä.

Hyödyntämällä sovelluksen keräämiä tietoja sekä tiedostamalla omat elintapasi ja käyttäytymistapasi voit saavuttaa paremman glukoositasapainon ja välttää kriittiset tilanteet.

Voit valita yksittäisen kaavan milloin tahansa ja asettaa sitä koskevan muistutuksen pois käytöstä.

Kun kaava ei enää toistu, sovellus siirtää sen automaattisesti Aikaisemmat-välilehdelle. Jos kyseiselle kaavalle on asetettu muistutus, sovellus poistaa samalla tämän muistutuksen.

- 1 Napauta alareunassa olevassa navigointipalkissa **Kaavat**-kuvaketta.
- 2 Napauta sitä kaavaa, josta haluat saada muistutuksen.
- 3 Napauta **Aseta muistutus**.
- 4 Aseta muistutuksen kytkin Käytössä-asentoon.
- 5 Valitse päivä ja kellonaika sekä kuinka usein haluat saada kaavaa koskevan muistutuksen. Napauta **Tallenna**.
- 6 Napauta **Valmis**.
- Näyttöön ilmestyy vahvistusnäyttö. Napauta **OK**-painiketta. Toista samat vaiheet jokaisen yksittäisen kaavan kohdalla, josta haluat saada muistutuksen.

10.4 Muistiinpanon lisääminen

Voit lisätä muistiinpanoja vain niille päiville, joihin kaava on esiintynyt. Tämä muistiinpano näkyy myös kaavaraportissa.

- 1 Napauta alareunassa olevassa navigointipalkissa **Kaavat**-kuvaketta.
- 2 Napauta sitä kaavaa, jolle haluat lisätä muistiinpanon.
- 3 Napauta sitä päivää, jolloin kaava esiintyi.
- 4 Napauta **Lisää** ja syötä lyhyt kuvaus.

10.5 Viikoittaista yhteenvetoa koskevan ilmoituksen ottaminen käyttöön

Yhteenveto edellisen viikon kaavoista luodaan aina maanantaisin. Jos haluat saada ilmoituksen, kun yhteenveto on valmis, toimi seuraavasti:

- 1 Napauta alareunassa olevassa navigointipalkissa **Kaavat**-kuvaketta.
- 2 Napauta Viikoittainen yhteenveto -kortissa **Ota käyttöön**.
- 3 Aseta ilmoituksen kytkin Käytössä-asentoon.

- 4 Napauta **Seuraava**.
- 5 Napauta **Ilmoita joka päivä klo** ja syötä kellonaika, jolloin haluat saada ilmoituksen.
- 6 Napauta **Seuraava**.
- Näyttöön ilmestyy vahvistusnäyttö. Napauta **OK**-painiketta.

Voit muokata valintaasi kohdassa **Valikko > Ilmoitusasetukset**.

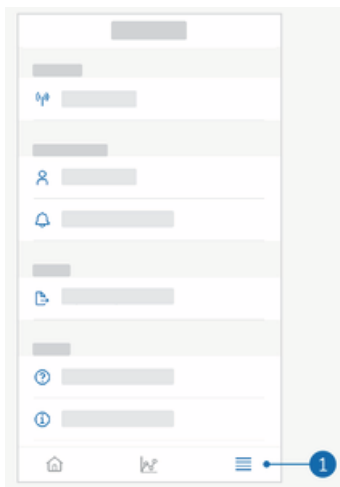
Katso näytössä näkyvä toiminnon yhteenveto, ennen kuin viet raportin ensimmäistä kertaa. Napauttamalla ⓘ-kuvaketta voit siirtyä takaisin yhteenvetoon milloin tahansa.

Raportin voi viedä suoraan tästä sovelluksesta. Raporttiin voi myös sisällyttää ambulatoisen glukoosiprofiilin (AGP) ja/tai kaavoja kahden viikon ajalta. PDF-raportin jakaminen terveydenhuollon ammattilaiselle on helppoa. Kun jaat henkilökohtaisia tietoja, varmista, että käyttämäsi järjestelmä (esim. sähköposti) on suojattu, jotta tietosi ovat turvassa.

Raportin vienti

- 1** Napauta **Valikko > Vie raportti**.
 - 2** Valitse raporttia varten kahden viikon ajanjakso.
 - 3** Valitse raportin sisältö.
 - 4** Napauta **Luo raportti**.
- Raportti ilmestyy näyttöön.
Voit jakaa raportin tai tallentaa sen myöhempää käyttöä varten. Jos suljet luomasi raportin ennen kuin olet tallentanut sen, luo raportti uudelleen ja tallenna se haluamaasi paikkaan.

Voit tarkastella ja muuttaa sovelluksen asetuksia napauttamalla näytön alareunassa olevassa navigointipalkissa **Valikko**-kuvaketta. Tarkista asetukset ja muut yksityiskohtaiset tiedot säännöllisesti. Parhaan mahdollisen käyttökokemuksen takaamiseksi tietojen on oltava ajan tasalla.



Ilmoitusasetusten muokkaaminen

- 1 Napauta **Valikko** > **Ilmoitusasetukset**.
- 2 Aseta ilmoituksen kytkin tarpeen mukaan joko Käytössä- tai Poissa käytöstä -asentoon.
- 3 Jos otat kaavojen viikoittaista yhteenvetoa koskevan ilmoituksen käyttöön, muokkaa kellonaikaa tarpeen mukaan.
- 4 Napauta **Tallenna**.

Tilin tietojen muokkaaminen

- 1 Napauta **Valikko** > **Tili** > **Hallinnoi tiliä**.
- 2 Lisää tarvittavat tiedot tai päivitä tietoja. Napauta **Tallenna**.

Yksityisyysasetukset

- 1 Napauta **Valikko** > **Tili** > **Yksityisyysasetukset**.

Tuotetiedot-näyttö

- 1 Napauta **Valikko** > **Tuotetiedot**.

Uloskirjautuminen

- 1 Napauta **Valikko** > **Tili** > **Kirjautu ulos**.

Tilin poistaminen

- 1 Napauta **Valikko** > **Tili** > **Poista tili**.
Varmista, että haluat tehdä tämän. Jos poistat Accu-Chek-tilisi, kaikki tiedot katoavat. Tietoja ei voi palauttaa myöhemmin.
- 2 Napauta **Valmis**.


13.1 Vianmääritys

Napauttamalla alla olevia linkkejä saat lisätietoa.

- Glukoosiennusteita koskevat virheilmoitukset
- Matalan glukoosin ennustetta koskevat poikkeustapaukset
- Yöllisen hypoglykemian ennustetta koskevat virheilmoitukset
- Mahdolliset syyt matalan ja korkean glukoosin kaavoihin

13.2 Ilmoitukset

Sovellus kommunikoi kanssasi usealla eri tavalla.

Jotkin ilmoitukset on tarkoitettu vain tiedoksi. Lue ilmoitus ja sulje se napauttamalla -kuvaketta.

Jotkin ilmoitukset sisältävät tietoa valittavissa olevista toimenpiteistä. Lue ilmoitus ja valitse haluamasi toimenpide.

Sovelluksen käytön aikana voit saada erilaisia ilmoituksia, jotka sisältävät seuraavanlaisia tietoja:

- ohjeita asetusten määrittämiseen
- tietoa senhetkisestä glukoosipitoisuudesta
- tietoa glukoosiennusteesta
- tietoa matalasta glukoosista ja korkeasta glukoosista
- tietoa erilaisista asioista esimerkiksi sovellusta tai mobiililaitetta koskien.

Ota yhteyttä

Jos sovelluksen käytössä esiintyy ongelmia tai jos tarvitset lisätietoja sovelluksesta, ota yhteys asiakaspalveluun. Napauta **Valikko > Ota yhteyttä**.

Vakavien vaaratilanteiden raportointi

Potilaille / käyttäjille / kolmansille osapuolille Euroopan unionin alueella ja maissa, joissa on samanlainen sääntelyjärjestelmä: jos tämän laitteen käytön aikana tai sen käytön vuoksi on syntynyt vakava vaaratilanne, raportoi siitä valmistajalle ja oman maasi kansalliselle viranomaiselle.

Painettu käyttöohje

Jos haluat painetun version tästä käyttöohjeesta, ota yhteys asiakaspalveluun. Painettu versio on ilmainen, ja se lähetetään muutaman päivän kuluessa.

Käyttöohjeen lataaminen

Tämän käyttöohjeen voi ladata osoitteesta

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>*

* Lataaminen voi kuluttaa dataa / aiheuttaa kustannuksia

Tuotteen nimi

Accu-Chek SmartGuide Predict -sovellus

Sovelluksen tyyppi

Mobiililaitteisiin tarkoitettu sovellus

Sovellusversio

3.7

Lisätietoa käyttämästäsi sovellusversiosta saat napauttamalla **Valikko > Tuotetiedot**.

Tuetut käyttöjärjestelmät

Sovellusta voi käyttää vain tietyillä käyttöjärjestelmillä. Käytä sovellusta vain, jos sovellus tukee käyttöjärjestelmääsi.

Uusimmat tiedot yhteensopivista käyttöjärjestelmistä ja niiden versioista saat napauttamalla seuraavaa linkkiä:

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

Tuetut mobiililaitteet

Voit ladata sovelluksen vain, jos mobiililaitte tukee käytön edellyttämää iOS- tai Android-käyttöjärjestelmäversiota.

Uusimmat tiedot yhteensopivista mobiililaitteista saat napauttamalla seuraavaa linkkiä:


<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

Tuetut selaimet









Accu-Chek-tilin luomista ja tilille sisäänkirjautumista varten tarvitset selaimen. Jos mobiililaitteeseesi ei ole vielä ladattu selainta, se on ensin ladattava.

- Google Chrome
- Mozilla Firefox
- Mozilla Firefox Focus
- Microsoft Edge
- Samsung Internet.

iOS-laitteita käytettäessä tämä sovellus on yhteensopiva Safarin kanssa.

Kuvake	Kuvaus
Sovelluksessa liikkuminen	
	Aloituspäättö
	Kaavat
	Valikko
Näyttöissä siirtyminen	
	Takaisin
	Sulje
	Valintamerkki
	Lisätietoja
Sovelluksen valikko	
	Tili
	Yhteydet
	Ilmoitusasetukset
	Vie raportti
	Tuotetiedot

Kuvake	Kuvaus
	Ota yhteyttä
	Käyttöohje
	Puhelinnumero
	Sähköpostiosoite
Aloitusnäyttö	
	Varoitus
	Yöllisen hypoglykemian ennuste saatavilla
	Yöllisen hypoglykemian ennuste ei ole saatavilla
	Glukoosiennuste saatavilla
	Glukoosiennuste ei ole saatavilla

Symboli	Kuvaus
	Katso sähköinen käyttöohje
	Vaara, tutustukaa tuotteen käyttöohjeessa oleviin turvallisuuteen liittyviin huomautuksiin.
	Valmistusajankohta
	Lääkinnällinen laite
	Valmistaja
	Osoittaa valtuutetun edustajan Sveitsissä
	Yksilöllinen laitetunniste
	Sovellettavan EU-lainsäädännön mukainen

Viimeisin päivitys: 2026-05
1000092180(04)

ACCU-CHEK ja ACCU-CHEK SMARTGUIDE ovat Rochen tavaramerkkejä.

App Store on Apple Inc.:n Yhdysvalloissa ja muissa maissa rekisteröity palvelumerkki.

IOS on Ciscon tavaramerkki tai rekisteröity tavaramerkki Yhdysvalloissa ja muissa maissa.

Android, Google Play ja Google Play -logo ovat Google LLC:n tavaramerkkejä.

Wi-Fi® on Wi-Fi Alliancen® rekisteröity tavaramerkki.

Kaikki muut tuotenimet ja tavaramerkit ovat omistajiensa omaisuutta.

© 2026 Roche Diabetes Care



Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany



www.accu-chek.com