

ACCU-CHEK®  
SmartGuide



# MANUEL D'UTILISATION

APPLICATION ACCU-CHEK SMARTGUIDE

---

## Table des matières

1 À propos du présent manuel d'utilisation.....	4
2 Informations sur le produit.....	5
2.1 Utilisation prévue.....	5
2.2 Utilisateurs prévus.....	5
2.3 Indications, contre-indications et limitations.....	5
2.4 Caractéristiques principales.....	6
3 Renseignements généraux sur la sécurité.....	8
4 Utilisation de l'application.....	12
4.1 Prérequis à l'utilisation de l'application.....	12
4.2 Installation et désinstallation de l'application.....	12
4.3 Démarrage et mise à l'arrêt de l'application.....	13
4.4 Éléments de navigation.....	13
5 Démarrage.....	15
6 Configuration de ton dispositif mobile.....	18
6.1 Exigences générales.....	18
6.2 Protection de l'accès.....	18
6.3 Réglages de notification.....	19
7 Liaison de ton capteur.....	22
8 Calibration de ton capteur.....	24
9 Écran d'accueil.....	26
10 Journal.....	28
11 Graphiques et statistiques.....	29
11.1 Utilisation des graphiques et statistiques.....	29
11.2 Graphique de tendance.....	29
11.3 Temps dans les intervalles.....	30
11.4 Statistiques.....	32
12 Gestion de ton capteur.....	34
13 Réglages du traitement.....	35
13.1 Alarmes de glucose.....	35
13.2 Objectif glycémique.....	36
13.3 Unité de mesure.....	36
14 Réglages de l'application.....	37
14.1 Rappels d'expiration du capteur.....	37
14.2 Alarme Perte de liaison du capteur.....	37
15 Réglages du compte.....	38
16 Compte Accu-Chek.....	39
16.1 Création d'un compte.....	39
16.2 Se connecter.....	39
16.3 Se déconnecter.....	39
16.4 Suppression d'un compte.....	39
17 Évaluation des valeurs CGM.....	41
18 Dépannage.....	42
18.1 Journal des événements.....	42
18.2 Dépannage général.....	42
18.3 Aperçu des notifications.....	43

---

18.3.1 Messages d'erreur.....	43
18.3.2 Messages d'entretien.....	43
18.3.3 Avertissements.....	44
18.3.4 Informations.....	45
18.3.5 Rappels.....	45
19 Utilisation d'une Apple Watch.....	46
20 Retrait de ton capteur.....	47
21 Informations sur l'élimination.....	48
22 Service clients.....	49
23 Notes de publication.....	50
24 Caractéristiques techniques.....	51
24.1 Caractéristiques techniques de l'application Accu-Chek SmartGuide.....	51
24.2 Caractéristiques techniques du dispositif Accu-Chek SmartGuide.....	52
25 Informations sur la licence.....	60
26 Glossaire.....	61
27 Abréviations.....	62
28 Explication des icônes de l'application.....	63
29 Explication des symboles.....	68

Merci de lire les instructions avec attention afin de te familiariser avec toutes les fonctions de l'application. Si l'application ne fonctionne pas comme prévu, consulte le paragraphe du présent manuel d'utilisation consacré au dépannage. Si tu ne trouves toujours pas de réponse à tes questions, contacte le service clients.

Ce manuel d'utilisation met en avant les informations suivantes de manière spécifique :



### AVERTISSEMENT

Un **AVERTISSEMENT** indique un risque grave prévisible.



### PRÉCAUTION

Une **PRÉCAUTION** décrit une mesure que vous devez prendre pour utiliser le produit de manière sûre et efficace ou pour prévenir toute détérioration du produit.

### REMARQUE

Une **REMARQUE** contient des informations utiles et des conseils.

Le présent manuel d'utilisation contient toutes les informations, les instructions et les caractéristiques techniques dont tu as besoin pour utiliser l'application et le capteur. Pour obtenir de plus amples informations sur l'application du capteur à l'aide de l'applicateur de capteur, réfère-toi aux instructions d'utilisation fournies avec le dispositif Accu-Chek SmartGuide.

## 2.1 Utilisation prévue

L'application de mesure du glucose en continu (application CGM) est destinée à l'affichage et à la lecture en continu de valeurs de glucose en temps réel à partir d'un capteur connecté.

## 2.2 Utilisateurs prévus



### PRÉCAUTION

#### Risque de divers préjudices

Si tu ne fais pas partie des utilisateurs prévus, le fonctionnement irréprochable et sûr de l'application ne peut être garanti.

- Adultes, 18 ans et plus
- Personnes atteintes de diabète sucré
- Soignants de personnes atteintes de diabète sucré

## 2.3 Indications, contre-indications et limitations

### Indications

L'application est indiquée pour les personnes diabétiques (ou leurs soignants) qui utilisent le dispositif Accu-Chek SmartGuide.

### Contre-indications

### Application

Il n'y a aucune contre-indication connue.

### Capteur

- Le dispositif ne saurait être utilisé par des patients gravement malades ni des patients sous dialyse.
- Le capteur doit être retiré avant de pénétrer dans certains environnements spéciaux (conformément à la norme CEI 60601-1-2). Les environnements spéciaux comprennent les zones militaires, les zones industrielles lourdes et les zones de traitement médical équipées d'équipements électriques médicaux puissants (l'imagerie par résonance magnétique (IRM), tomodensitométrie (TDM), radiographie, radiothérapie ou diathermie, entre autres).

### Limitations

### Application

- L'application communique avec le capteur via une technologie *Bluetooth® Low Energy*. Les dispositifs qui prennent en charge des versions de *Bluetooth Low Energy* antérieures à la version 5.0 risquent de ne pas être compatibles.
- L'utilisateur ne recevra les alarmes que si le capteur est connecté à l'application et les notifications sont activées par l'utilisateur.
- L'application n'est pas destinée aux personnes qui ne sont pas en mesure de lire les informations affichées sur un dispositif mobile.
- L'application ne fournit aucune recommandation médicale.
- L'application t'avertit des alarmes principalement par le biais de notifications sonores. Il est par ailleurs possible d'utiliser d'autres méthodes de notification, par exemple des notifications tactiles ou visuelles. En cas de difficultés auditives ou si tu es atteint(e) de surdité, tu risques de ne pas être informé(e) de toutes les notifications. Dans de tels cas, n'utilise que la méthode de notification d'alarmes qui te convient.

- La notification d'alarmes ne peut être garantie dans tous les cas en raison de limitations du système d'alarme. Ne te fie **pas** uniquement aux alarmes. Sinon, tu risquerais de manquer un niveau de glycémie très bas et/ou un niveau de glycémie élevé.  
Ouvre l'application à intervalles réguliers pour vérifier tes niveaux de glucose selon les instructions de ton professionnel de santé ou si tu penses que ton niveau de glucose peut être bas ou élevé. N'ignore jamais les symptômes de glycémie basse ou élevée.
- L'application émet des alarmes en fonction des valeurs CGM fournies par le capteur. Si le capteur est en Mode Tendance, les valeurs CGM peuvent être moins précises. Ainsi, des alarmes peuvent être émises même lorsque ta valeur de glucose est normale. Il se peut également qu'aucune alarme ne soit déclenchée lorsque ta valeur de glucose réelle est élevée ou basse.
- L'application affiche les valeurs CGM fournies par le capteur. Si le capteur est en Mode Tendance, ces valeurs CGM peuvent être moins précises. Suis les instructions d'utilisation fournies avec le capteur CGM.

### Capteur

- Les niveaux de glucose dans le liquide interstitiel mesurés par le capteur peuvent ne pas refléter le niveau de glycémie réel. Cela peut survenir en cas de baisse ou de hausse rapide des niveaux de glucose dans l'organisme. Les niveaux de glucose dans le liquide interstitiel peuvent être supérieurs ou inférieurs aux niveaux de glycémie réels. De telles périodes peuvent être détectées en affichant les flèches de tendance et le graphique d'accueil depuis l'écran d'accueil de l'application. Dans ces cas, tu dois prendre des décisions thérapeutiques, comme le dosage d'insuline, sur la base de résultats glycémiques supplémentaires obtenus à l'aide d'un lecteur de glycémie.
- Si une valeur CGM ne correspond pas à tes symptômes, la valeur doit être vérifiée dans le cadre d'une mesure de glycémie effectuée à l'aide d'un lecteur de glycémie.
- Le capteur ne doit être appliqué que sur le site d'application indiqué sur le haut du bras. Dans le cas contraire, la sécurité du patient et la précision des données CGM ne peuvent pas être garanties.
- Le capteur peut envoyer des informations vers un dispositif mobile dans une portée de 10 mètres (en ligne droite). La portée réelle peut être réduite selon le dispositif mobile et ton environnement (par exemple, la présence d'autres dispositifs à proximité).
- N'utilise des valeurs CGM pour prendre des décisions thérapeutiques, comme le dosage d'insuline, qu'après avoir calibré ton capteur, tel que requis par l'application. Consulte le chapitre *Calibration de ton capteur*.
- La prise de substances perturbatrices peut entraîner une augmentation faussée des valeurs CGM, ce qui risquerait de te faire manquer une hypoglycémie sévère. Si tu prends l'une des substances perturbatrices répertoriées, consulte ton professionnel de santé. Consulte le chapitre *Caractéristiques techniques du dispositif Accu-Chek SmartGuide* pour obtenir une liste des substances perturbatrices.

### 2.4 Caractéristiques principales

#### Valeurs CGM en temps réel

Accède à des valeurs CGM en temps réel directement sur ton dispositif mobile ou ton Apple Watch. Utilise l'application connectée au capteur que tu as appliqué sur ton bras. L'application communique avec le capteur par le biais d'une liaison Bluetooth Low Energy. Toutes les 5 minutes, le capteur envoie une valeur CGM à l'application. Chaque capteur a une durée de port jusqu'à 14 jours et nécessite une calibration à l'aide d'un lecteur de glycémie dans le but d'utiliser les valeurs CGM pour prendre des décisions thérapeutiques, comme le dosage d'insuline. Tu dois retirer le capteur après 14 jours. Remplace le capteur par un capteur neuf.

## Écran d'accueil

L'écran d'accueil affiche d'importantes informations qui t'aident à gérer ton diabète, telles que tes valeurs de glucose et tendances actuelles. Un instantané de tes dernières entrées du journal te permet de suivre tes récentes injections d'insuline, tes prises de glucides ou tes notes personnelles. Ces informations peuvent t'aider à prendre la mesure requise afin d'optimiser le contrôle de ton niveau de glucose et de prendre de meilleures décisions thérapeutiques, comme le dosage d'insuline.

## Graphiques et statistiques

Passer tes valeurs de glucose historiques en revue peut t'aider à identifier certains modèles ou facteurs susceptibles d'influencer le contrôle de ton niveau de glucose. Tu peux alors identifier les points susceptibles d'être améliorés.

- Le Graphique de tendance présente tes valeurs de glucose et tes activités consignées au journal des 6, 12 et 24 dernières heures.
- Le graphique Temps dans les intervalles présente 5 intervalles et résume la durée en pourcentage pendant laquelle tes valeurs de glucose sont restées dans ces objectifs, y compris ton objectif personnel, au cours des 7, 14 et 28 derniers jours. Les intervalles sont personnalisés selon les réglages effectués dans les réglages du traitement de l'application.
- L'indicateur de gestion du glucose (GMI) estime le taux de l'HbA1c de laboratoire prévu. Le taux de l'HbA1c fournit des informations sur tes niveaux de glucose moyens sur une période prolongée.

## Alarmes

Lorsque les alarmes sont activées, tu reçois une alarme lorsque ta valeur de glucose est inférieure à tes limites définies ou les dépasse. Tu reçois une alarme de glucose très bas lorsque ta valeur de glucose est inférieure à 54 mg/dL ou 3,0 mmol/L. L'application t'invite à prendre la mesure requise, telle que recommandée par ton professionnel de santé. Tu peux désactiver toutes ces alarmes si tu ne souhaites pas recevoir d'alarme.

## Réglages personnalisables

Profite des réglages personnalisables pour satisfaire tes préférences et besoins personnels. Ajuste l'objectif, les limites d'alarme de niveau de glucose très élevé et de glucose bas, les rappels, et bien plus.

## Application



### AVERTISSEMENT

#### Risque de décision thérapeutique erronée

Ne cherche pas à estimer ni à élaborer d'hypothèse quant à de quelconques données CGM manquantes. L'estimation de quelconques données CGM manquantes peut se traduire par des décisions thérapeutiques erronées, comme le dosage d'insuline.

Si des données CGM manquent, assure-toi que ton application est correctement configurée et que ton capteur et ton dispositif mobile sont bien connectés. Pour obtenir de plus amples informations relatives à la configuration correcte de l'application et du capteur, consulte le chapitre *Démarrage*. En cas de doute quant au fonctionnement correct de l'application ou du capteur, sers-toi d'une méthode alternative pour mesurer ton glucose et contacte le service clients.



### AVERTISSEMENT

#### Risque de préjudice grave

Toute modification du composant ou tout non-respect des instructions d'utilisation peut porter préjudice à l'utilisation prévue de l'application.

Lis et suis attentivement les instructions d'utilisation.



### PRÉCAUTION

#### Risque de préjudice grave

Seul un professionnel de santé peut apporter des modifications à ta gestion du diabète ou à ton traitement global.

Pour toute question relative à ton traitement, consulte ton professionnel de santé.



### PRÉCAUTION

#### Risque de données CGM indisponibles

L'application peut ne pas toujours être en mesure d'afficher des valeurs de glucose.

C'est par exemple le cas dans les situations suivantes :

- La batterie de ton dispositif mobile est épuisée.
- Tu as perdu ton dispositif mobile.

Assure-toi de disposer de méthodes alternatives pour mesurer ton glucose.



### PRÉCAUTION

#### Risque de valeurs de calibration incorrectes

Des enfants ou d'autres personnes pourraient par exemple ajouter par accident des valeurs de calibration. Des valeurs de calibration incorrectes peuvent négativement affecter les données CGM fournies par le capteur. Suis les instructions relatives à la protection des données afin d'éviter que des tiers ne puissent accéder à l'application. Voir la section *Protection de l'accès*.



## PRÉCAUTION

### Risque de préjudice grave

Les dispositifs mobiles ne sont pas des dispositifs médicaux dédiés. N'utilise que des dispositifs mobiles compatibles avec l'application. Consulte le chapitre *Caractéristiques techniques de l'application Accu-Chek SmartGuide*. N'utilise pas l'application sur des dispositifs mobiles qui ne sont pas compatibles ou ont été manipulés. En cas de doute, contacte le fabricant de ton dispositif mobile.



## PRÉCAUTION

### Risque de décision thérapeutique erronée

Munis-toi toujours de méthodes alternatives pour mesurer ton glucose. Si tu perds ton dispositif mobile ou en cas de dysfonctionnement, passe à une méthode alternative pour mesurer ton glucose.

Pour obtenir de plus amples informations sur les conditions environnementales de ton dispositif mobile, consulte le manuel d'utilisation de ton dispositif mobile ou le système d'exploitation (SE) de ton dispositif mobile.

Toute personne qui connecte un équipement supplémentaire à un équipement médical électrique configure ainsi un système médical et est par conséquent tenue de s'assurer qu'il satisfait les exigences relatives aux systèmes médicaux électriques.

Ton dispositif mobile doit respecter les normes CEI ou ISO respectives (par exemple, CEI 60950 ou CEI 62368). Les configurations doivent satisfaire les exigences relatives aux systèmes médicaux électriques (voir clause 16 de la version en vigueur de la norme CEI 60601-1). En cas de doute, contacte le fabricant de ton dispositif mobile.

L'application est réservée à une seule personne.

Vérifie les réglages de ton dispositif mobile avant d'utiliser l'application. L'application a besoin du son pour pouvoir signaler des informations importantes de manière appropriée. Tu risques sinon de ne pas voir les informations.

Le recours à des polices autres que la police par défaut d'un dispositif donné peut perturber le fonctionnement prévu de l'application.

### Capteur

Merci de respecter toutes les informations relatives à la sécurité fournies dans la notice d'utilisation jointe au dispositif.



## PRÉCAUTION

### Risque de préjudice grave

Ne prends de décisions thérapeutiques, comme le dosage d'insuline, que sur la base de multiples valeurs de glucose actuelles et des tendances d'évolution des valeurs de glucose. Les valeurs de glucose affichées par l'application peuvent ne pas toujours être précises. Vérifie toujours le graphique de tendance de l'application avant de prendre des décisions thérapeutiques, comme le dosage d'insuline. Tiens aussi compte de ton état de santé actuel et de ton niveau d'activité physique lorsque tu prends des décisions thérapeutiques, comme le dosage d'insuline.

N'ignore pas les symptômes d'hypoglycémie ou d'hyperglycémie. N'apporte aucun changement significatif à ton traitement de ton propre chef. Si ta valeur de glucose affichée ne correspond pas à la manière dont tu te sens :

- 1 Passe à une méthode alternative pour mesurer ton glucose.
- 2 Si tes symptômes ne correspondent toujours pas à ta valeur de glucose, consulte ton professionnel de santé.

Pour obtenir de plus amples informations, voir la section *Dépannage général*.



## PRÉCAUTION

### Risque de préjudice grave

Un capteur endommagé peut ne pas fonctionner correctement.

Si le capteur a été exposé à un impact et a par exemple été heurté par un ballon, inspecte-le visuellement afin de t'assurer de l'absence de détériorations. Remplace ton capteur par un nouveau capteur si tu remarques quelque chose d'inhabituel.



## PRÉCAUTION

### Risque de préjudice grave

Ne fais fonctionner ton dispositif mobile que de la manière recommandée par le fabricant (évite par exemple d'utiliser un dispositif endommagé ou manipulé). En cas de doute, contacte le fabricant de ton dispositif mobile.

Veille à ne rater aucun épisode de niveau de glucose bas ou très élevé. Ouvre l'application à intervalles réguliers pour vérifier tes niveaux de glucose selon les instructions de ton professionnel de santé ou si tu penses que ton niveau de glucose peut être bas ou élevé. N'ignore jamais les symptômes de glycémie basse ou élevée.

Respecte tes règles d'hygiène habituelles, mais évite qu'une quantité trop importante de savon ou de shampoing n'entre en contact avec le capteur. N'utilise qu'une quantité limitée de savon pour garder le capteur propre.

N'applique aucun produit de soin ni d'hygiène cutanée sur le capteur ou le site d'application (répulsif à insectes, crème solaire, etc.). Ces produits risquent d'endommager le capteur CGM ou la bande adhésive.

Ton organisme peut réagir au capteur ou à la bande adhésive. Inspecte le site d'application à intervalles réguliers afin de t'assurer de l'absence d'irritation ou d'inflammation cutanée. En cas de doute, d'inflammation du site d'application ou d'apparition de réactions cutanées localisées (comme une réaction allergique, un eczéma), retire immédiatement le capteur et consulte ton professionnel de santé.

### 3

## Renseignements généraux sur la sécurité

---

Même si les bords extérieurs de la bande adhésive se décollent légèrement de la peau, le capteur fonctionne correctement. Par contre, si une partie de la bande adhésive sous le capteur se décolle de la peau, n'essaie pas de réappliquer le capteur ou de le maintenir collé. Un capteur réappliqué peut ne pas fonctionner correctement. Applique à la place un capteur neuf.

Si le capteur tombe, ne le réapplique pas. Un capteur réappliqué peut ne pas fonctionner correctement. Applique à la place un capteur neuf.

## 4.1 Prérequis à l'utilisation de l'application

### Fournitures requises

- Tu dois disposer d'un dispositif Accu-Chek SmartGuide composé d'un applicateur et d'un capteur.  
Merci de respecter toutes les informations relatives à la sécurité fournies dans la notice d'utilisation jointe au dispositif.
- Tu dois disposer d'un dispositif mobile sur lequel un système d'exploitation iOS ou Android est installé pour pouvoir faire fonctionner l'application.  
Pour obtenir de plus amples informations sur les dispositifs mobiles compatibles, appuie sur <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

### Comptes requis

- Tu dois disposer d'un identifiant Apple pour télécharger l'application sur des dispositifs iOS.
- Tu dois disposer d'un compte Google pour télécharger l'application sur des dispositifs Android.
- Tu dois disposer d'un compte Accu-Chek pour configurer l'application.
- Tu dois disposer d'une adresse e-mail personnelle pour créer un compte Accu-Chek.

### Configuration requise

Tu ne peux utiliser l'application que si la configuration requise est satisfaite. Appuie sur <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html> pour consulter la configuration requise.

Avant de mettre ton dispositif mobile à jour et d'installer une version du système d'exploitation plus récente, assure-toi que l'application est compatible avec la nouvelle version du système d'exploitation. En cas de doute, consulte la liste des dispositifs compatibles : <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>. Si tu as toujours besoin d'aide, contacte le service clients.

## 4.2 Installation et désinstallation de l'application

### Installation de l'application

Lorsque tu utilises ton dispositif mobile avec l'application, ton dispositif mobile fait partie d'un système médical. Consulte le chapitre *Renseignements généraux sur la sécurité*.

Tu ne dois disposer d'aucune connaissance spécifique pour l'installation de l'application.

- 1 Scanne le code QR sur l'emballage du dispositif Accu-Chek SmartGuide à l'aide de la caméra de l'app de ton dispositif mobile. Si tu ne peux pas scanner le code QR, rends-toi sur <https://go.roche.com/smартguideapp>.
- Tu seras redirigé(e) vers la page de téléchargement correspondante pour ton dispositif mobile.
- 2 Installe l'application selon les instructions fournies par ton dispositif mobile.
- Tu as installé l'application sur ton dispositif mobile.

## Désinstallation de l'application

### REMARQUE

Lorsque tu désinstalles l'application, toutes les données CGM qui ont été recueillies par l'application seront supprimées.

Note que tes données CGM sont toujours envoyées à ton compte Accu-Chek lorsque tu utilises l'application.

## Dispositifs iOS

- 1** Appuie sur l'icône de l'application et maintiens-la activée.
  - 2** Appuie sur **Supprimer application**.
  - 3** Appuie sur **Supprimer application**, puis appuie sur **Supprimer** pour confirmer.
- Tu as désinstallé l'application.

## Dispositifs Android

- 1** Appuie sur **Play Store**.
  - 2** Appuie sur l'icône de profil dans le coin supérieur droit.
  - 3** Appuie sur **Gérer applis et dispositifs > Gérer**.
  - 4** Appuie sur l'icône de l'application.
  - 5** Appuie sur **Désinstaller**.
- Tu as désinstallé l'application.

## 4.3 Démarrage et mise à l'arrêt de l'application

### Démarrage de l'application

Appuie sur l'icône de l'application sur ton dispositif mobile pour démarrer l'application.

### REMARQUE

Les dispositifs Android affichent une notification d'application dans la barre des notifications tant que l'application fonctionne.

### Mise à l'arrêt de l'application

La mise à l'arrêt de l'application n'est pas recommandée. Une fois mise à l'arrêt, l'application ne peut plus recevoir de valeurs de glucose de ton capteur.

Si tu dois mettre l'application à l'arrêt, procède comme suit :

- 1** Commence par consulter toutes les applications en fonctionnement sur ton dispositif mobile.
  - 2** Effleure l'application en la faisant sortir de l'affichage pour mettre l'application à l'arrêt.
- L'application se met à l'arrêt.

## 4.4 Éléments de navigation

Les éléments de navigation suivants apparaissent dans la partie supérieure de l'affichage.

- Appuie sur < pour revenir à l'affichage précédent.
- Appuie sur X pour fermer un affichage.

Les éléments de navigation suivants apparaissent dans la partie inférieure de l'affichage.



1



2



3



4



5

- 1 Icône **Accueil** : appuie pour accéder à l'écran d'accueil.
- 2 Icône **Journal** : appuie pour accéder au journal et naviguer parmi les entrées du journal existantes.
- 3 Icône **Ajouter entrer** : appuie ici pour ajouter une nouvelle entrée à ton journal.
- 4 Icône **Graphiques** : appuie ici pour accéder aux graphiques et statistiques pour tes données CGM.
- 5 Icône **Menu** : appuie ici pour accéder aux options de menu supplémentaires, comme réglages du capteur, réglages du traitement ou réglages de l'application.

Lors du premier démarrage, l'application te guide à travers le processus de configuration.

### Étape 1 sur 5

Connecte-toi avec ton compte Accu-Chek ou crée un nouveau compte.

Pour obtenir de plus amples informations sur ton compte Accu-Chek, consulte le chapitre *Compte Accu-Chek*.

### Étape 2 sur 5

Les unités de mesure des valeurs de glucose et des glucides sont présélectionnées par l'application. Les unités de mesure présélectionnées dépendent du pays sélectionné lors de la création de compte. **Consulte ton professionnel de santé à propos de tes unités de mesure avant de les changer dans l'application.**

Choisis l'unité de mesure que ton lecteur de glycémie utilise pour les valeurs de glucose. Tu peux choisir parmi les valeurs suivantes :

- **mg/dL**
- **mmol/L**

Selectionne l'unité de mesure utilisée pour la quantité de glucides. Tu peux choisir parmi les valeurs suivantes :

- **g (grammes)**
- **BE (unité de pain, 1 BE correspond à 12 g)**
- **KE (unité de glucides, 1 KE correspond à 10 g)**
- **CC (choix de glucides, 1 CC correspond à 15 g)**

#### REMARQUE

Tu ne peux sélectionner qu'**une seule fois** les unités de mesure.

En cas de sélection par erreur d'une unité de mesure inadéquate, tu dois désinstaller et réinstaller l'application. Après avoir redémarré l'application, tu peux resélectionner l'unité de mesure.

Appuie sur **Suivant** pour continuer.

### Étape 3 sur 5

Saisis les valeurs supérieures et inférieures de ton objectif. Ces valeurs servent à l'élaboration de graphiques et de statistiques.

L'objectif correspond à l'intervalle dans lequel tes valeurs de glucose doivent se trouver. Dans les graphiques de l'application, l'objectif est affiché sous forme de zone verte.

L'objectif peut varier en fonction des individus. Discute des réglages de ton objectif avec ton professionnel de santé.

#### REMARQUE

Les valeurs d'objectif ne déclenchent pas d'alarme ni de notification.

#### Valeurs d'objectif par défaut

Valeur cible supérieure	Valeur cible inférieure
180 mg/dL ou 10,0 mmol/L	70 mg/dL ou 3,9 mmol/L

Appuie sur **Suivant** pour continuer.

#### Étape 4 sur 5

Saisis tes limites pour les alarmes de glucose très élevé et bas. L'application peut t'avertir lorsque tes valeurs de glucose sont trop élevées ou trop basses. Toutes les alarmes de glucose sont activées par défaut, mais tu peux les désactiver à partir du menu de l'application.

#### Alarmes de glucose par défaut

Alarme de glucose très élevé	Alarme de glucose bas
250 mg/dL ou 13,9 mmol/L	70 mg/dL ou 3,9 mmol/L

Pour ta propre sécurité, la limite de glucose très bas ne peut pas être modifiée. La limite de glucose très bas est de 54 mg/dL ou 3,0 mmol/L.

Appuie sur **Suivant** pour poursuivre.

#### Étape 5 sur 5

Toutes les alarmes de glucose sont activées par défaut, mais tu peux les désactiver à partir du menu de l'application. Pour t'assurer que tu reçois bien les valeurs de glucose et les notifications, familiarise-toi avec la manière dont ton dispositif mobile fonctionne et contrôle ses réglages à intervalles réguliers :

- L'app CGM est en marche.
- Les notifications de l'app sont activées.
- Les modes d'économie d'énergie sont désactivés.
- Le volume est fort.
- La sonnerie est activée.
- La fonction Ne pas déranger ou Concentration est désactivée.
- Le mode avion est désactivé.
- Le service Bluetooth est activé.
- Ton dispositif mobile est proche de toi.

Pour obtenir de plus amples informations relatives à la configuration de ton dispositif mobile, consulte le chapitre *Configuration de ton dispositif mobile*.

Appuie sur **Je comprends** pour poursuivre.

### Dispositifs iOS

En cas d'utilisation d'un dispositif iOS, tu seras prié(e) de permettre à l'application d'émettre des notifications. Si tu refuses que l'application émette des notifications, toutes les notifications et alarmes de l'application seront bloquées.

- ▶ Appuie sur **Autoriser**.

Tu seras invité(e) à indiquer si l'application peut émettre des alertes critiques. Les alertes critiques affectent le niveau sonore des alarmes si ta sonnerie est désactivée. Si tu refuses que l'application émette des alertes critiques, toutes les notifications et alarmes de l'application seront mises en silencieux lorsque tu actives la fonction *Ne pas déranger* ou *Concentration* sur ton dispositif mobile.

- 1 Appuie sur **Suivant**.

- 2 Appuie sur **Autoriser**.

Tu peux si besoin modifier ultérieurement ces réglages. Pour obtenir de plus amples informations, consulte le chapitre *Configuration de ton dispositif mobile*.

### Dispositifs Android

En cas d'utilisation d'un dispositif Android, tu seras peut-être prié(e) de permettre à l'application de t'envoyer des notifications. Si l'application n'est pas autorisée à t'envoyer des notifications, tu ne pourras pas remplacer la fonction *Ne pas déranger*.

- ▶ Appuie sur **Autoriser**.

Tu seras invité(e) à indiquer si l'application peut fonctionner en arrière-plan. Si tu refuses que l'application fonctionne en arrière-plan, tu peux ne pas recevoir de valeurs de glucose, notifications ou alarmes.

- ▶ Appuie sur **Autoriser**.

Tu seras invité(e) à indiquer si l'application peut remplacer la fonction *Ne pas déranger*. Si tu refuses que l'application puisse remplacer la fonction *Ne pas déranger*, toutes les notifications et alarmes de l'application seront mises en silencieux lorsque tu actives la fonction *Ne pas déranger* sur ton dispositif mobile.

- 1 Appuie sur **Suivant**.

- 2 Active la fonction **Remplacer Ne pas déranger**.

Ce paramètre peut varier selon la version du SE et le fabricant de ton dispositif mobile. Pour obtenir de plus amples informations, consulte le manuel d'utilisation de ton dispositif mobile.

Tu peux si besoin modifier ultérieurement ces réglages. Pour obtenir de plus amples informations, consulte le chapitre *Configuration de ton dispositif mobile*.

## 6.1 Exigences générales

### Maintenance du dispositif mobile

La communication avec ton capteur peut augmenter l'usage de la batterie de ton dispositif mobile. Assure-toi d'avoir de quoi charger ton dispositif mobile avec toi.

Les pertes de connexion fréquentes entre le capteur et l'application peuvent réduire la durée de vie des piles du capteur. Garde ton capteur et ton dispositif mobile à proximité l'un de l'autre.

N'utilise pas l'application sur un dispositif mobile présentant un écran fêlé ou endommagé. Si l'écran est fêlé ou endommagé, tu risques de ne pas être en mesure de voir tout ce qui est affiché. N'utilise l'application que sur un dispositif mobile qui fonctionne correctement.

N'utilise l'application que sur les dispositifs mobiles de confiance. Un dispositif malveillant peut être en mesure de lire et d'envoyer des données entre l'application CGM et le capteur. Un dispositif malveillant peut également affecter négativement l'application CGM.

N'utilise que des applications provenant de sources de confiance sur le même dispositif mobile. N'autorisez que des applications de confiance à utiliser la fonction Bluetooth, étant donné qu'un dispositif malveillant peut être en mesure de lire et d'envoyer des données entre l'application CGM et le capteur.

N'utilisez pas l'application CGM sur un dispositif mobile ayant été déverrouillé ou débridé. N'utilisez pas l'application CGM sur un dispositif mobile en mode débogage ou développeur. Ces conditions peuvent compromettre la sécurité de votre dispositif mobile.

## 6.2 Protection de l'accès

### Protection des données

Protège les données de ton application de tout accès inconnu ou toute utilisation abusive. Utilise les fonctions de sécurité disponibles sur ton dispositif mobile ou dans le SE, comme la protection par mot de passe.

Toutes tes données sur le diabète sont chiffrées et sécurisées dans ton compte Accu-Chek dans le cloud de Roche Diabetes Care.

### Protection du dispositif mobile

Toute personne ayant accès à l'application peut saisir des valeurs de calibration pour ton capteur et manipuler le journal ou les réglages de l'application. Des valeurs de calibration incorrectes peuvent négativement affecter la précision du capteur.

Protège l'application contre tout accès de tiers. Ne permets qu'aux soignants de confiance d'y accéder.

- Ne prête ton dispositif mobile à personne, y compris les enfants.
- Paramètre un verrouillage d'écran dans les réglages de sécurité de ton dispositif mobile.
- Configure le verrouillage d'écran pour verrouiller automatiquement ton dispositif mobile après un certain intervalle d'inactivité.

### Protection de compte

Préserve la confidentialité des informations de ton compte Accu-Chek. Ne partage pas ton compte avec d'autres personnes, sauf tes soignants.

Déconnecte-toi de ton compte Accu-Chek si tu changes de dispositifs mobiles ou que tu arrêtes d'utiliser ton dispositif mobile pour une quelconque autre raison.

Si tu dois confier ton dispositif mobile à une personne autre que ton soignant de confiance, déconnecte-toi de ton compte Accu-Chek. Toutefois, évite une telle situation. Si tu te déconnectes, tu ne recevras plus d'alarmes, de notifications ni de données de ton capteur. Pour obtenir de plus amples informations, voir la section *Se déconnecter*.

Protège ton dispositif mobile de tout changement de tes applications et de ton SE. Assure-toi qu'un mot de passe est bien requis pour les installations à partir de l'app store (par exemple, App Store ou Google Play).

Pour obtenir de plus amples informations sur la modification des réglages du mot de passe de ton compte Apple ou Google, consulte les instructions de ta plateforme de téléchargement.

Pour modifier les paramètres du mot de passe pour ton compte Accu-Chek, accède au **Menu > Compte > Gérer compte**.

### 6.3 Régagements de notification

Certains réglages du SE peuvent affecter l'émission de notifications et d'alarmes. Il est par conséquent important de vérifier ces réglages sur ton dispositif mobile à intervalles réguliers.

La connexion d'autres dispositifs à ton dispositif mobile en plus d'un capteur, comme l'Apple Watch, peut affecter les réglages des notifications et alarmes. Commence par te familiariser avec d'autres dispositifs connectés et assure-toi que les réglages des notifications et alarmes décrits dans le présent manuel d'utilisation ne sont pas affectés.

L'application doit toujours fonctionner de manière à émettre correctement les éventuels signaux d'information et alarmes. Le comportement de l'application dépend du fait que l'application fonctionne au premier plan ou en arrière-plan. Lorsque l'application est ouverte et que tu l'utilises pour analyser tes données, l'application fonctionne au premier plan. Lorsque l'application fonctionne au premier plan, tous les signaux d'information et alarmes apparaissent à l'affichage de ton dispositif mobile et aucun son ni vibration n'est émis. Lorsque l'application fonctionne en arrière-plan, elle utilise les notifications du SE pour émettre des signaux d'information et des alertes. Il est suffisant que l'application fonctionne en arrière-plan lorsque tu utilises une autre application sur ton dispositif mobile. Les notifications seront gérées selon les réglages de notification de l'application. La vibration, les signaux sonores et la visualisation de signaux d'information et d'alarmes sont influencés par tes réglages de notification.

Tes soignants ou d'autres personnes autorisés à utiliser l'application et toi-même devez avoir été familiarisés aux réglages de la réception de notifications et d'alarmes.

#### REMARQUE

Certains paramètres et icônes correspondantes peuvent varier selon la version du SE et le fabricant de ton dispositif mobile.

Pour plus d'informations sur ces paramètres et pour te familiariser avec les icônes correspondantes, consulte le manuel d'utilisation de ton dispositif mobile.

### Réglages des notifications de l'application

Si tu refuses que l'application émette des notifications, toutes les notifications et alarmes de l'application seront bloquées.

- ▶ Pour t'assurer que l'application peut émettre des notifications et des alarmes, active les notifications de l'application dans les réglages du système de ton dispositif mobile.
- ▶ Pour obtenir de plus amples informations sur la marche à suivre, consulte le manuel d'utilisation de ton dispositif mobile.

Certains événements peuvent influencer les notifications et les alarmes ; par exemple, si tu as accidentellement fait tomber ton dispositif mobile ou ton capteur. Vérifie à intervalles réguliers le bon fonctionnement de ton dispositif mobile, de ton capteur et du SE. Contrôle par ailleurs les réglages des notifications de ton SE à intervalles réguliers.

### Ne pas déranger et Concentration

En cas d'activation de la fonction Ne pas déranger ou Concentration, les notifications et alarmes de l'application sont mis en silencieux pendant que ton dispositif mobile est verrouillé. En cas d'activation de la fonction Ne pas déranger ou Concentration, cela est indiqué dans la barre d'état.

- ▶ Pour t'assurer de recevoir les notifications et alarmes de l'application lorsque la fonction Concentration (iOS) ou Ne pas déranger (Android) est activée, active la fonction Alertes critiques ou Remplacer Ne pas déranger.
- ▶ Tu peux également ajouter l'application Accu-Chek SmartGuide à la liste des notifications d'application autorisées.
- ▶ Ces paramètres et icônes correspondantes peuvent varier selon la version du SE et le fabricant de ton dispositif mobile. Pour obtenir de plus amples informations, consulte le manuel d'utilisation de ton dispositif mobile.

### Volume

Un volume sonore réglé sur une valeur trop basse peut t'empêcher d'entendre les notifications et alarmes générées par l'application. Selon la version du SE et le dispositif mobile, tu peux trouver des paramètres et icônes séparées pour le volume de la sonnerie et le volume des notifications.

Certains dispositifs Android affichent uniquement une icône de désactivation du son si le volume de la sonnerie est défini sur 0, mais pas si le volume des notifications est défini sur 0. Pour ces dispositifs, aucune icône de désactivation du son n'est affichée même si les alarmes peuvent ne pas être audibles.

- ▶ Règle le volume de manière à pouvoir entendre toutes les notifications et alarmes.
- ▶ Certains dispositifs mobiles te permettent de régler différents niveaux de volume sonore. Tu peux régler le volume sonore au-dessus du volume sonore ambiant, par exemple, si ton environnement est trop bruyant. Assure-toi de pouvoir entendre les notifications là où tu te trouves.
- ▶ Ces paramètres et icônes correspondantes peuvent varier selon la version du SE et le fabricant de ton dispositif mobile. Pour obtenir de plus amples informations, consulte le manuel d'utilisation de ton dispositif mobile.

### Technologie sans fil Bluetooth

En cas de désactivation de la communication via la technologie sans fil Bluetooth, l'application est incapable de communiquer avec ton capteur. L'icône est généralement grise lorsque la communication via la technologie sans fil Bluetooth est désactivée. Cette icône peut varier selon la version du SE et le fabricant de ton dispositif mobile.

- ▶ Pour être sûr(e) que l'application peut communiquer avec ton capteur, vérifie que la technologie sans fil Bluetooth est bien activée.
- ▶ Ce paramètre et l'icône correspondante peuvent varier selon la version du SE et le fabricant de ton dispositif mobile. Pour obtenir de plus amples informations, consulte le manuel d'utilisation de ton dispositif mobile.

### Mode avion

En cas d'activation du mode avion, la technologie sans fil Bluetooth est automatiquement désactivée et l'application ne peut pas communiquer avec ton capteur. En cas d'activation de la fonction Mode avion, cela est indiqué dans la barre d'état.

- ▶ Pour t'assurer que l'application est capable de communiquer avec ton capteur, même lorsque le mode avion est activé, réactive la fonction Bluetooth.
- ▶ Ce paramètre et l'icône correspondante peuvent varier selon la version du SE et le fabricant de ton dispositif mobile. Pour obtenir de plus amples informations, consulte le manuel d'utilisation de ton dispositif mobile.

### Mode économie d'énergie

En cas d'activation du mode économie d'énergie, certains processus en arrière-plan sont désactivés pour économiser la durée de vie de la batterie de ton dispositif mobile. En cas d'activation du mode économie d'énergie, cela est indiqué dans la barre d'état. Le mode économie d'énergie affecte aussi la communication avec ton capteur.

#### REMARQUE

Certains fabricants de dispositifs mobiles désactivent les processus en arrière-plan, même si le mode économie d'énergie est désactivé.

- ▶ Pour t'assurer que l'application est en mesure de communiquer avec ton capteur, désactive le mode économie d'énergie.
- ▶ Ce paramètre et l'icône correspondante peuvent varier selon la version du SE et le fabricant de ton dispositif mobile. Pour obtenir de plus amples informations, consulte le manuel d'utilisation de ton dispositif mobile.

### Accessoires

Les accessoires connectés à ton dispositif mobile peuvent influencer l'émission de notifications et d'alarmes. C'est par exemple le cas dans les situations suivantes :

- **Lorsque des écouteurs restent connectés à ton dispositif mobile et que tu ne les portes plus, tu risques de ne plus entendre les notifications ni les alarmes.**
- **Après la connexion d'une montre intelligente, tes réglages sont susceptibles de changer.**

En cas d'utilisation d'accessoires, comme des écouteurs, des haut-parleurs ou une montre intelligente, assure-toi d'être toujours averti(e) des **alarmes** et **notifications** émises par l'application.

Tu dois lier ton capteur à ton dispositif mobile. L'application ne peut autrement recevoir aucune valeur de glucose de ton capteur.

Ne lie le capteur que dans un environnement sûr et de confiance. Tu peux ainsi réduire le risque que d'autres personnes ne se connectent à ton capteur.

Avant de lancer la liaison de ton capteur, cherche le numéro de série et le PIN à 6 chiffres en bas de l'étiquette du capuchon bleu.

- Retrouve le code PIN à 6 chiffres de ton capteur à côté du mot PIN.
- Retrouve le numéro de série de ton capteur à côté de l'icône 

Une liaison est aussi possible si tu as déjà lié un capteur qui est encore actif. Lorsque tu lies un nouveau capteur, le capteur actuel expire.

Les chiffres affichés ici sont uniquement fournis à titre d'exemple.



### Liaison de ton capteur

Tu peux commencer à lier un nouveau capteur de 3 manières différentes :

- Si tu n'as encore jamais lié de capteur avec l'application, cette dernière t'affichera automatiquement l'option de liaison d'un nouveau capteur.
  - Si ton capteur expire, l'application t'affichera automatiquement l'option de liaison d'un nouveau capteur.
  - Si tu souhaites lier un nouveau capteur manuellement avant que le capteur actuel n'expire, appuie sur **Menu > Gestion du capteur > Lier nouveau capteur**.
- 1 Assure-toi d'avoir bien activé la communication par le biais de la technologie sans fil Bluetooth sur ton dispositif mobile.
  - 2 Appuie sur **Lier maintenant** s'il s'agit de ton premier capteur. Sinon, appuie sur **Lier nouveau capteur** lors du remplacement du capteur.
  - 3 Applique ton capteur sur ton corps. Si tu as besoin d'aide, appuie sur **Voir tutoriel**.
  - 4 Appuie sur **Suivant**.
  - 5 Appuie sur **Chercher** pour chercher ton capteur.
  - ✓ L'application affiche tous les capteurs proches, mais généralement 1 seul capteur est trouvé.
  - 6 Sélectionne le capteur qui correspond au numéro de série au bas de l'étiquette du capuchon bleu.
  - 7 Retrouve ton code PIN à 6 chiffres que tu retrouveras au bas de l'étiquette du capuchon bleu.

- 8** Appuie sur **Suivant**.
- Une demande de liaison via la technologie sans fil Bluetooth s'affiche.
- 9** Saisis ton code PIN à 6 chiffres que tu retrouveras au bas de l'étiquette du capuchon bleu.

#### REMARQUE

- Assure-toi d'avoir une connexion Internet.
- Assure-toi d'avoir correctement saisi le code PIN.
- Le PIN contient précisément 6 chiffres. Assure-toi de ne pas saisir un autre numéro (comme le numéro de série).
- Le code PIN ne sera jamais 000000 ni 123456.
- Après avoir choisi le numéro de série de ton capteur, exécute rapidement chaque étape. En cas d'interruption ou de retard, tu peux manquer de temps pour saisir le PIN.

- 10** Appuie sur **Lier** pour confirmer la demande de liaison.

- 11** Appuie sur **OK**.

#### REMARQUE

Une fois inséré, le capteur doit être actif pendant une certaine période avant que les valeurs CGM ne s'affichent et que la calibration soit possible. C'est ce qu'on appelle la période de démarrage.

- Ton capteur est maintenant lié à l'application. Après avoir appliqué un nouveau capteur, le capteur nécessite une période de démarrage d'1 heure. Aucune valeur de glucose n'est affichée dans l'application au cours de cette période. Munis-toi d'une méthode alternative pour mesurer ton glucose. L'application nécessite la calibration par l'utilisateur pour afficher les valeurs de glucose pouvant être utilisées pour prendre des décisions thérapeutiques, comme le dosage d'insuline.

Si l'application ne trouve pas ton capteur, voir la section *Dépannage général*.

Garde le code PIN à 6 chiffres en lieu sûr pour éviter tout accès non autorisé. Pense également à sauvegarder le code PIN à 6 chiffres si tu as besoin de lier le capteur avec un autre dispositif mobile.

Si tu jettes le capuchon bleu avant expiration du capteur, assure-toi que le code PIN à 6 chiffres soit illisible. Tu réduis ainsi le risque qu'une autre personne puisse lier ton capteur à son dispositif mobile.

La calibration de ton capteur te permet d'utiliser tes valeurs CGM pour prendre des décisions thérapeutiques, comme le dosage d'insuline, et augmente la précision des valeurs CGM. Tu calibres ton capteur en saisissant dans l'application une valeur de glucose actuelle provenant de ton lecteur de glycémie. L'application t'invite à le faire au cours de la première journée d'utilisation.

Il y a 2 modes de valeurs CGM : **Mode Tendance** et **Mode Thérapie**. Le mode dans lequel se trouve actuellement le capteur est indiqué directement sous la valeur CGM sur l'écran d'accueil.

Lorsque le capteur est en **Mode Tendance** :

- Les valeurs CGM ne doivent pas être utilisées pour prendre des décisions thérapeutiques, comme le dosage d'insuline.
- Les valeurs CGM peuvent servir uniquement de référence générale et à reproduire des tendances.
- Pour prendre une décision thérapeutique, comme le dosage d'insuline, mesure ta glycémie à l'aide de ton lecteur de glycémie.

Lorsque le capteur est en **Mode Thérapie** :

- Les valeurs CGM peuvent servir à prendre des décisions thérapeutiques, comme le dosage d'insuline.

Les mesures de glucose du capteur gagnent en précision si tu calibres à un moment où ton niveau de glycémie est relativement stable.

Ne calibre **pas peu après un repas, après une administration d'insuline ou après une activité physique**, et évite les environnements exposés à des températures très élevées, très basses ou des températures changeant rapidement.

**La routine de calibration comprend deux étapes :**

Après une période de démarrage d'1 heure, le capteur est en **Mode Tendance** et envoie des valeurs CGM à l'application toutes les 5 minutes. Ne prends pas de décision thérapeutique, comme le dosage d'insuline, sur la base de ces valeurs CGM initiales. 12 heures après l'insertion du capteur, l'application t'invite à procéder à la calibration.

**Étape 1 :** Effectue une mesure de glycémie et saisie la valeur de glucose dans l'application. Le capteur passe en **Mode Thérapie**. Les valeurs CGM peuvent désormais servir à prendre des décisions thérapeutiques, comme le dosage d'insuline.

**Étape 2 :** 30 minutes à 3 heures plus tard, effectue une autre mesure de glycémie et saisie la valeur de glucose dans l'application. Cela permet de confirmer la première mesure.

Remarque : Si l'étape 2 n'est pas effectuée, le capteur repasse en **Mode Tendance**.

La routine de calibration est effectuée par le capteur.

**Pour calibrer ton capteur :**

- 1 Mesure ta glycémie à l'aide de ton lecteur de glycémie en suivant les instructions du fabricant.
  - 2 Appuie sur **Calibrer maintenant** sur ton écran d'accueil.
  - 3 Saisis la valeur de glucose de ton lecteur de glycémie à l'affichage **Calibrer**. La valeur de glucose doit être saisie dans les 3 minutes qui suivent la réalisation de la mesure.
  - 4 Appuie sur **Enregistrer**.
  - 5 Vérifie que tu as saisi la même valeur de glucose dans l'application qui était affichée sur ton lecteur de glycémie et appuie sur **Confirmer**. En cas de saisie accidentelle d'une valeur incorrecte, appuie sur **Annuler** et saisie la valeur correcte.
- Ton capteur est calibré.

Si la calibration échoue, attends environ 15–30 minutes avant de répéter la procédure. En répétant la procédure, utilise une nouvelle valeur de glucose provenant de ton lecteur de glycémie.

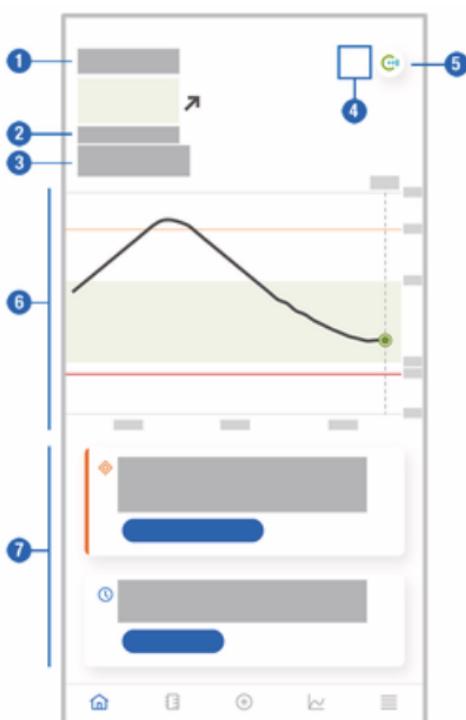
Les performances du système ne peuvent être garanties si une valeur glycémique incorrecte est utilisée pour la calibration.

Si tu confirmes une valeur de calibration incorrecte, tu ne pourras pas la supprimer.

Remplace ton capteur CGM par un nouveau.

## 9 Écran d'accueil

L'écran d'accueil est l'affichage central de l'application qui affiche différentes informations.



- 1 Affichage textuel et numérique de ta valeur de glucose actuelle. La flèche de tendance indique le sens actuel vers lequel tes valeurs de glucose ont tendance à évoluer :
  - ↑ Hausse rapide
  - ↗ Hausse
  - Constant
  - ↘ Chute
  - ↓ Chute rapide
- 2 Unité de mesure
- 3 Mode Tendance ou Mode Thérapie. Cette icône indique le mode dans lequel se trouve actuellement le capteur.
- 4 État des alarmes et notifications :
  - (aucune icône) indique que les paramètres de notification du dispositif mobile sont optimaux
  - indique un message non lu signalant que les paramètres de notification du dispositif mobile ne sont pas optimaux ; appuie sur l'icône pour lire le message et modifier les réglages
  - indique que le message a été lu, mais que les paramètres de notification du dispositif mobile ne sont toujours pas optimaux ; appuie sur l'icône à nouveau pour modifier les réglages.
- 5 Passe à l'application Accu-Chek SmartGuide Predict.

- 6 Graphique d'accueil. Le graphique d'accueil est une représentation graphique de tes valeurs de glucose des 3 dernières heures.
- 7 Zone de message. La zone de message te fournit un bref aperçu des événements actuels. Par exemple, la durée estimée de la période de démarrage après avoir lié un nouveau capteur. Appuie sur les touches dans la zone de message pour réagir à la notification respective.

Si des éléments sont manquants dans tes données CGM, ces symboles s'affichent sous le graphique pour explication.

	Nouveau capteur : un nouveau capteur a été lié et a commencé à envoyer des données.
	Connexion au capteur interrompue : le capteur n'a pas pu récupérer toutes les données car la connexion a été interrompue trop longtemps. Une perte de connexion de plus de 8 heures entraînera un écart de données. Par exemple, une perte de connexion d'une durée de 10 heures entraînera un écart de données de 2 heures.
	Température : le capteur était trop chaud ou trop froid pour enregistrer les valeurs de glucose.
	Données exclues : ces valeurs de glucose ne sont pas affichées car elles ne correspondaient pas à nos critères de qualité. Aucune action n'est requise.

### REMARQUE

Lorsque la valeur CGM se trouve en dehors de l'intervalle de mesure du dispositif (au-dessus de 400 mg/dL / 22,2 mmol/L ou en dessous de 40 mg/dL / 2,2 mmol/L), l'application affiche HI ou LO au lieu d'une valeur numérique.

# 10 Journal

---

Chaque entrée de journal peut contenir les informations suivantes :

- Date et heure de l'événement
- Valeur de glucose provenant de ton lecteur de glycémie
- Quantité de glucides ingérés
- Quantité d'unités d'insuline (unités d'insuline de bolus et basale)
- Notes

## Ajout d'une entrée de journal

Les entrées du journal peuvent être ajoutées comme suit :

- 1 Appuie sur **Ajouter entrée**.
- ✓ L'affichage **Nouvelle entrée** apparaît.
- 2 Appuie sur le champ que tu souhaites éditer. Tu dois renseigner au moins un champ avant de pouvoir enregistrer une entrée.
- 3 Appuie sur **Enregistrer**.
- ✓ Tu as ajouté une nouvelle entrée à ton journal. L'entrée sera affichée dans la zone de message de l'écran d'accueil pendant les 4 prochaines heures.

## Édition d'une entrée de journal

Les entrées du journal peuvent être éditées comme suit :

- 1 Appuie sur **Journal**.
- 2 Appuie sur une entrée de journal.
- 3 Appuie sur les champs que tu souhaites éditer.
- 4 Appuie sur **Enregistrer**.
- ✓ Tu as sauvégardé tes modifications.

### REMARQUE

Tu ne peux pas modifier des entrées de journal contenant des valeurs de glucose ayant servi à la calibration de ton capteur.

## Suppression d'une entrée de journal

Les entrées du journal peuvent être supprimées comme suit :

- 1 Appuie sur **Journal**.
- 2 Appuie sur une entrée de journal.
- 3 Appuie sur **Supprimer entrée**.
- 4 Confirme que tu souhaites supprimer cette entrée.
- ✓ Tu as supprimé une entrée de ton journal.

### REMARQUE

Tu ne peux pas supprimer des entrées de journal contenant des valeurs de glucose ayant servi à la calibration de ton capteur.

# 11 Graphiques et statistiques

## 11.1 Utilisation des graphiques et statistiques

Passer tes données CGM en revue avec ton professionnel de santé peut améliorer la gestion de ton diabète et t'aider à identifier les éventuels ajustements nécessaires. Les différents graphiques et statistiques sont de précieux outils qui t'aident à améliorer la gestion de ton diabète.

Les graphiques suivants sont disponibles :

- *Graphique de tendance*
- *Temps dans les intervalles*
- *Statistiques*

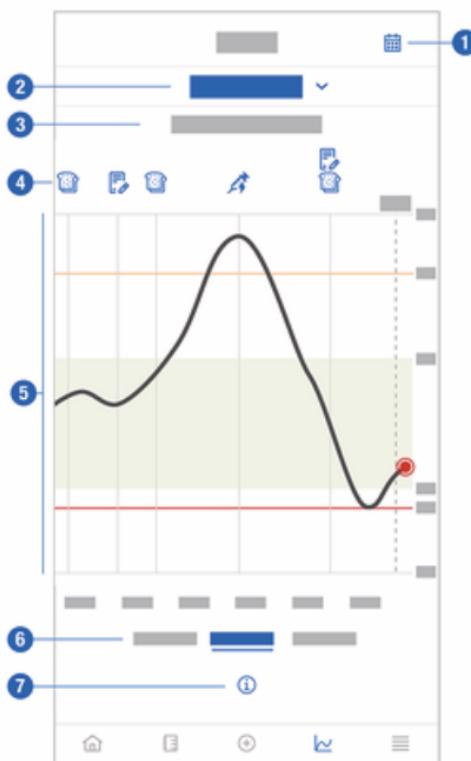
## 11.2 Graphique de tendance

Le graphique de tendance est un affichage étendu de ton écran d'accueil qui intègre tes entrées de journal. Tu peux choisir la vue à 6, 12 ou 24 heures de tes données CGM.

Effleure l'affichage vers la droite pour afficher d'autres valeurs antérieures ou appuie sur la touche du calendrier pour accéder à une date spécifique.

Appuie sur les icônes dans le graphique pour afficher de plus amples informations.

- Notes
- Glucides
- Injections d'insuline basale
- Injections d'insuline de bolus



- 1 Touche Calendrier : te permet de sélectionner une date spécifique.
- 2 Indique que le graphique de tendance est affiché ; appuie sur la touche pour sélectionner un autre graphique.

# 11 Graphiques et statistiques

- 3 Période sélectionnée
- 4 Remarques, glucides, injections d'insuline de bolus et basale
- 5 Représentation graphique de tes valeurs de glucose sur un intervalle de temps sélectionné
- 6 Sélectionne la vue à 6, 12 ou 24 heures
- 7 Appuie pour afficher davantage d'informations dans le graphique de tendance.

Si des éléments sont manquants dans tes données CGM, ces symboles s'affichent sous le graphique pour explication.

	Nouveau capteur : un nouveau capteur a été lié et a commencé à envoyer des données.
	Connexion au capteur interrompue : le capteur n'a pas pu récupérer toutes les données car la connexion a été interrompue trop longtemps. Une perte de connexion de plus de 8 heures entraînera un écart de données. Par exemple, une perte de connexion d'une durée de 10 heures entraînera un écart de données de 2 heures.
	Température : le capteur était trop chaud ou trop froid pour enregistrer les valeurs de glucose.
	Données exclues : ces valeurs de glucose ne sont pas affichées car elles ne correspondaient pas à nos critères de qualité. Aucune action n'est requise.

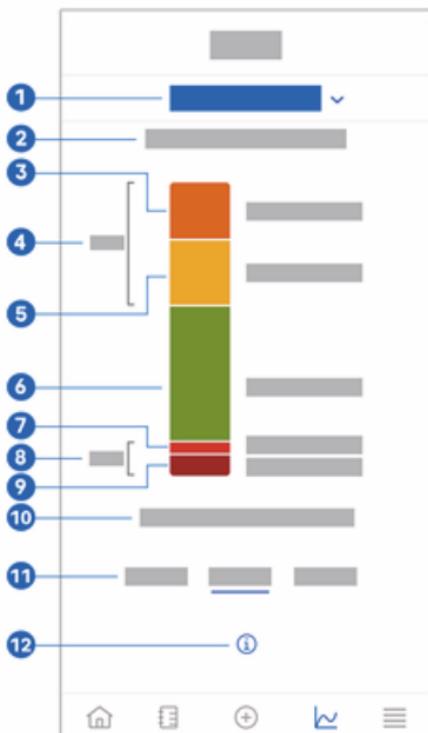
Pour afficher ton graphique de tendance, procède comme suit :

- 1 Appuie sur **Graphiques**.
- 2 Sélectionne **Graphique de tendance** à partir du menu déroulant.
- 3  Le **Graphique de tendance** s'affiche.
- 3 Appuie sur la période que le graphique doit représenter.
  - **6 heures**
  - **12 heures**
  - **24 heures**

## 11.3 Temps dans les intervalles

Le graphique Temps dans les intervalles affiche la proportion en pourcentage de tes valeurs de glucose dans chacune des 5 plages (très élevé, élevé, dans l'objectif, bas, très bas) au cours des 7, 14 ou 28 derniers jours.

# 11 Graphiques et statistiques



- 1 Indique l'affichage d'un graphique Temps dans les intervalles ; appuie pour sélectionner un autre graphique.
- 2 Période sélectionnée
- 3 Très élevé : pourcentage de valeurs de glucose qui étaient au-dessus de ta limite de glucose très élevé.
- 4 Pourcentage combiné de valeurs de glucose qui étaient au-dessus de tes limites de glucose élevé/très élevé.
- 5 Élevé : pourcentage de valeurs de glucose qui étaient au-dessus de ton objectif mais en dessous de ta limite de glucose très élevé.
- 6 Dans l'objectif : pourcentage de valeurs de glucose qui étaient dans ton objectif.
- 7 Bas : pourcentage de valeurs de glucose qui étaient en dessous de ton objectif, mais au-dessus de ta limite de glucose très bas.
- 8 Pourcentage combiné de valeurs de glucose qui étaient en dessous de tes limites de glucose bas/très bas.
- 9 Très bas : pourcentage de valeurs de glucose qui étaient en dessous de ta limite de glucose très bas.
- 10 Durée pendant laquelle ton niveau de glucose était en dessous de ta limite de glucose très bas.
- 11 Sélectionne la vue à 7, 14 ou 28 jours.
- 12 Appuie pour afficher davantage d'informations dans le graphique Temps dans les intervalles.

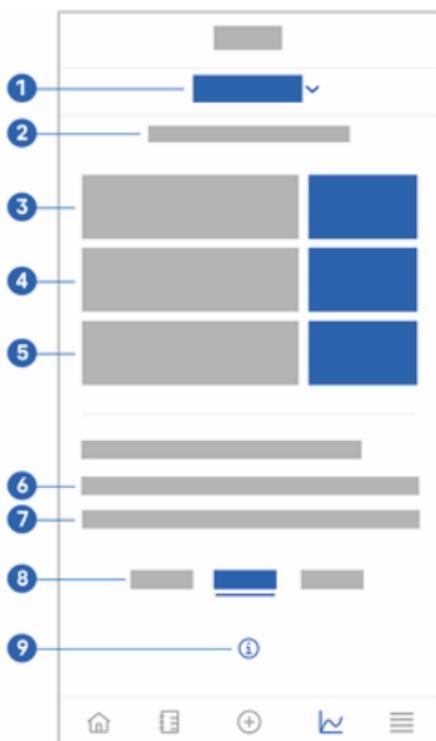
Pour afficher ton graphique Temps dans les intervalles, procède comme suit :

# 11 Graphiques et statistiques

- 1 Appuie sur **Graphiques**.
- 2 Sélectionne **Temps dans les intervalles** à partir du menu déroulant.
- ✓ Le graphique **Temps dans les intervalles** s'affiche.
- 3 Appuie sur la période que le graphique doit représenter.
  - **7 jours**
  - **14 jours**
  - **28 jours**

## 11.4 Statistiques

Le rapport Statistiques donne un bref aperçu des indicateurs clés concernant ton traitement et les valeurs de glucose au cours des 7, 14 ou 28 derniers jours.



- 1 Indique l'affichage d'un graphique de statistiques ; appuie pour sélectionner un autre graphique.
- 2 Période sélectionnée
- 3 Valeur de glucose moyenne au cours du nombre de jours pendant lesquels ton capteur a été actif pendant la période sélectionnée.
- 4 Indicateur de gestion du glucose (GMI) : ton GMI est calculé à partir de ton niveau de glucose moyen et des estimations de ton HbA1c pour la période sélectionnée.
- 5 Variabilité du glucose : indique le degré de fluctuation des valeurs de glucose pour la période de temps choisie.
- 6 Jours actifs : nombre de jours entre la première et la dernière mesure du niveau de glucose dans la période de temps définie.
- 7 Pourcentage de temps dans la période sélectionnée pendant lequel tu as porté ton capteur et où il a été actif.

# 11 Graphiques et statistiques

---

- 8 Sélectionne la vue à 7, 14 ou 28 jours.
- 9 Appuie pour afficher davantage d'informations dans le graphique Statistiques.

Pour afficher tes statistiques, procède comme suit :

- 1 Appuie sur **Graphiques**.
- 2 Sélectionne **Statistiques** à partir du menu déroulant.
- ✓ L'affichage **Statistiques** apparaît.
- 3 Appuie sur la période que les statistiques doivent représenter.
  - **7 jours**
  - **14 jours**
  - **28 jours**

L'affichage **Gestion du capteur** sert à gérer ta période CGM.

Une période CGM est la mesure du glucose en continu sur une certaine durée.

Un cadran à l'affichage indique le temps restant jusqu'à expiration de ton capteur.

Pour gérer ton capteur, procède comme suit :

- 1** Appuie sur **Menu**.
  - 2** Appuie sur **Gestion du capteur**.
- L'affichage **Gestion du capteur** apparaît. À partir de là, tu peux consulter l'état de ton capteur, lier un nouveau capteur ou consulter le tutoriel de retrait du capteur.
- Si tu veux lier un nouveau capteur, appuie sur **Lier nouveau capteur**. Tu peux lier un nouveau capteur même si le capteur actuellement lié n'a pas encore expiré.
  - Si tu veux consulter le tutoriel de retrait du capteur, appuie sur **Tutoriel de retrait du capteur**.

# 13 Réglages du traitement

## 13.1 Alarmes de glucose

L'application peut t'avertir lorsque tes valeurs de glucose sont très élevées, basses ou très basses. Les alarmes de glucose suivantes sont disponibles :

- L'alarme de glucose très élevé t'avertit lorsque ta valeur de glucose est supérieure à ta limite de glucose très élevé.
- L'alarme de glucose bas t'avertit lorsque ta valeur de glucose est inférieure à ta limite de glucose bas.
- L'alarme de glucose très bas t'avertit lorsque ta valeur de glucose est inférieure à 54 mg/dL ou 3 mmol/L. Pour ta propre sécurité, la limite de glucose très bas ne peut pas être modifiée.

Tu ne reçois qu'une seule alarme de glucose lorsque ta valeur de glucose est supérieure à ta limite de glucose très élevé ou inférieure à ta limite de glucose bas. Cependant, tu continues de recevoir une alarme de glucose toutes les 5 minutes tant que ta valeur de glucose reste en dessous de la limite de glucose très bas. Tu peux aussi fermer l'alarme pour ne plus la recevoir.

Les alarmes de glucose sont actives 24 heures par jour, à moins que des alarmes de sommeil n'aient été activées.

Ces alarmes de sommeil te permettent de configurer différents niveaux d'alarme au cours de la nuit. Tu n'es alors pas dérangé(e) inutilement pendant ton sommeil.

Toutes les alarmes de glucose sont activées par défaut, mais tu peux les désactiver à partir du menu de l'application.

Pour configurer tes alarmes de glucose, procède comme suit :

- 1 Appuie sur **Menu**.
- 2 Appuie sur **Alarmes de glucose**.
- 3 Appuie sur les inverseurs pour activer ou désactiver les alarmes désirées. Lorsque tu actives les alarmes de sommeil, tu peux ajuster l'**Heure du coucher** (heure de début) et l'**Heure de réveil** (heure de fin) pour les **Alarmes de sommeil** par incrément de 15 min.

### REMARQUE

Lorsque tu actives une quelconque alarme de glucose, l'alarme de perte de connexion est aussi automatiquement activée. Voir la section *Alarme Perte de liaison du capteur*.

- 4 Saisis les limites de chaque alarme.

Pour obtenir de plus amples informations sur les valeurs par défaut, consulte le chapitre *Démarrage*.

### REMARQUE

Les limites autorisées de tes alarmes de glucose peuvent être influencées par les réglages de ton objectif. Si ton objectif est par exemple réglé selon un certain intervalle, tu ne peux faire monter ta limite de glucose bas sans augmenter la valeur inférieure de l'objectif.

- 5 Appuie sur **Enregistrer**.

### 13.2 Objectif glycémique

L'objectif correspond à l'intervalle dans lequel tes valeurs de glucose doivent se trouver. Dans les graphiques de l'application, l'objectif est affiché sous forme de zone verte.

L'objectif peut varier en fonction des individus. Discute des réglages de ton objectif avec ton professionnel de santé.

#### REMARQUE

Les valeurs d'objectif ne déclenchent pas d'alarme ni de notification.

#### REMARQUE

Les valeurs d'objectif peuvent être impactées par tes réglages d'alarme de glucose. Par exemple, si ton警报 de glucose bas est réglée selon une certaine limite, tu ne peux pas faire baisser la valeur inférieure de ton objectif sans diminuer la limite de ton警报 de glucose bas.

Pour configurer ton objectif, procède comme suit :

- 1 Appuie sur **Menu**.
- 2 Appuie sur **Objectif glycémique**.
- 3 Saisis les valeurs supérieure et inférieure de ton objectif.  
Si ton unité de mesure est réglée sur mg/dL :
  - La valeur cible supérieure par défaut est de 180 mg/dL (tu peux saisir une valeur entre 90 mg/dL et 300 mg/dL).
  - La valeur cible inférieure par défaut est de 70 mg/dL (tu peux saisir une valeur entre 60 mg/dL et 140 mg/dL).Si ton unité de mesure est réglée sur mmol/L :
  - La valeur cible supérieure par défaut est de 10,0 mmol/L (tu peux saisir une valeur entre 5,0 mmol/L et 16,7 mmol/L).
  - La valeur cible inférieure par défaut est de 3,9 mmol/L (tu peux saisir une valeur entre 3,3 mmol/L et 7,8 mmol/L).
- 4 Appuie sur **Enregistrer**.

### 13.3 Unité de mesure

Les unités de mesure pour l'application sont présélectionnées sur la base des unités généralement utilisées dans ton pays.

Pour des raisons de sécurité, tu ne peux sélectionner les unités de mesure des valeurs de glucose et des glucides qu'une seule fois au cours de la configuration initiale. Après cela, tu peux uniquement afficher les unités de mesure sélectionnées. En cas de sélection par erreur d'une unité de mesure inadéquate, tu dois désinstaller et réinstaller l'application. Après avoir redémarré l'application, tu peux resélectionner l'unité de mesure.

Pour afficher les unités de mesure choisies, procède comme suit :

- 1 Appuie sur **Menu**.
  - 2 Appuie sur **Unité de mesure**.
- Les unités de mesure que tu as sélectionnées au cours de la première utilisation s'affichent.

### 14.1 Rappels d'expiration du capteur

L'application t'avertit lorsque tu dois remplacer ton capteur CGM.

Pour activer ou désactiver les rappels d'expiration, procède comme suit :

- 1 Appuie sur **Menu**.
- 2 Appuie sur **Rappels d'expiration du capteur**.
- 3 Appuie sur les inverseurs pour activer ou désactiver les rappels désirés.

Les rappels d'expiration du capteur sont activés par défaut.

### 14.2 Alarme Perte de liaison du capteur

En cas de perte de connexion avec ton capteur, tu ne recevras plus de valeur de glucose ni d'alarme tant que la connexion n'a pas été rétablie. Le capteur conservera les données pendant 8 heures en cas d'impossibilité de transférer les données vers l'application. Pour éviter toute perte de données, le capteur doit transférer des données avant que la batterie du capteur ne soit épuisée.

L'application peut t'avertir de la perte de la connexion à ton capteur CGM. Cela te permet de prendre la mesure appropriée pour restaurer la connexion.

Tu risques de ne pas t'apercevoir d'épisodes de glucose très élevé, bas ou très bas si l'alarme perte de connexion est désactivée.

Pour obtenir de plus amples informations sur la restauration de la connexion à ton capteur, voir la section *Dépannage général*.

L'alarme de perte de connexion est activée par défaut.

#### REMARQUE

L'alarme de perte de connexion est automatiquement activée lorsque tu actives n'importe quelle alarme de glucose.

Pour activer ou désactiver l'alarme de perte de connexion, procède comme suit :

- 1 Appuie sur **Menu**.
- 2 Appuie sur **Perte de connexion du capteur**.
- 3 Appuie sur l'inverseur pour activer ou désactiver l'**Alarme perte de connexion**. Si tu désactives cette alarme, une notification s'affiche t'informant que si la connexion au capteur est perdue, tu ne recevras pas les alarmes de glucose. Pour confirmer que tu souhaites désactiver l'alarme perte de connexion, appuie sur **Désactiver**. Si tu souhaites annuler cette action, appuie sur **Annuler**.

Dans les paramètres de ton compte, tu peux gérer ton compte Accu-Chek, gérer tes réglages de confidentialité, te déconnecter ou supprimer ton compte Accu-Chek.

Pour gérer tes réglages de confidentialité, procède comme suit :

- 1** Appuie sur **Menu**.
- 2** Appuie sur **Compte**.
- 3** Appuie sur **Paramètres de confidentialité**.
- 4** Sers-toi des inverseurs pour donner ou révoquer ton consentement.

#### REMARQUE

En cas de retrait du consentement obligatoire, tu ne pourras plus utiliser l'application.

Pour obtenir de plus amples informations relatives à la déconnexion de ton compte Accu-Chek, consulte le chapitre *Compte Accu-Chek*.

# 16 Compte Accu-Chek

## 16.1 Création d'un compte

Si tu n'as pas de compte Accu-Chek, tu peux créer un nouveau compte avec ton adresse e-mail.

- 1** Après avoir lancé l'application pour la première fois, tu verras l'affichage **Se connecter** de compte Accu-Chek. Appuie sur **Continuer**.
- 2** Il t'est demandé de donner ton consentement pour que ton adresse e-mail soit traitée. Tu fourniras ton adresse e-mail à l'affichage suivant. Appuie sur **Continuer**.
- 3** Saisis ton adresse e-mail. Appuie sur **Suivant**.
- ✓** Un code de vérification est envoyé à l'adresse e-mail que tu as fournie. Si tu n'as pas reçu d'e-mail, vérifie le dossier d'e-mails indésirables.
- 4** Saisis le code de vérification dans l'application. Le code expire dans 10 minutes. Pour recevoir un nouveau code, appuie sur **Renvoyer le code**.
- 5** Appuie sur **Suivant**.
- 6** Saisis les informations de ton compte et appuie sur **Suivant**.
- 7** Saisis ton mot de passe et appuie sur **Suivant**.
- 8** Lis les informations relatives à la confidentialité et les informations légales. Appuie sur les cases à cocher, puis appuie sur **Créer** pour indiquer ton consentement aux conditions indiquées.
- ✓** Ton compte Accu-Chek est prêt.

## 16.2 Se connecter

Pour te connecter à ton compte Accu-Chek, procède comme suit :

- 1** Appuie sur **Se connecter**.
- 2** Saisis l'adresse e-mail et le mot de passe de ton compte Accu-Chek.
- 3** Appuie sur **Se connecter**.
- ✓** Tu es maintenant connecté(e).

## 16.3 Se déconnecter

### REMARQUE

Tu dois être connecté(e) à ton compte Accu-Chek pour utiliser cette application. Si tu te déconnectes, tu ne recevras aucune valeur de glucose ni alarme.

Pour te déconnecter de ton compte Accu-Chek, procède comme suit :

- 1** Appuie sur **Menu**.
- 2** Appuie sur **Compte**.
- 3** Appuie sur **Se déconnecter**.
- ✓** Tu es maintenant déconnecté(e).

## 16.4 Suppression d'un compte

Pour supprimer ton compte Accu-Chek, procède comme suit :

- 1** Appuie sur **Menu**.
  - 2** Appuie sur **Compte**.
  - 3** Appuie sur **Supprimer le compte**.
  - 4** Appuie sur **Supprimer tout de même**.
- Ton compte est maintenant supprimé.

Note que l'application Accu-Chek SmartGuide ne pourra plus être utilisée sans un compte Accu-Chek.

Tes valeurs de glucose peuvent varier en fonction de plusieurs facteurs, incluant les suivants, sans s'y limiter :

- Alimentation
- Médicaments
- Ton état de santé général
- Niveau de stress
- Voyage
- Activité physique

Pour en savoir plus sur la manière dont ces facteurs peuvent influencer tes valeurs de glucose, consulte ton professionnel de santé.

### 18.1 Journal des événements

Le journal des événements contient tous les événements survenus au cours de l'utilisation de ton capteur et peut aider au dépannage. De tels événements couvrent, par exemple, toutes les alarmes antérieures, actuelles et inactives.

Pour afficher le journal des événements, procède comme suit :

- 1** Appuie sur **Menu**.
  - 2** Appuie sur **Journal des événements**.
- Une liste de tous les événements antérieurs s'affiche.

### 18.2 Dépannage général

#### Que faire si l'application ne trouve pas ton capteur ?

Après avoir appliqué un nouveau capteur, procède à sa liaison dans un délai de 30 minutes. Au bout de 30 minutes, la liaison du capteur prend plus de temps afin d'économiser la durée de vie des batteries. Si l'application ne peut trouver le capteur, appuie sur **Réessayer** et attends qu'elle ait trouvé ton capteur.

De manière générale, tu dois dès que possible lier ton capteur avec l'application. Lorsque le capteur est reconnecté à l'application, cette dernière tente de récupérer automatiquement les données manquantes à partir du capteur.

#### Que faire si l'application n'affiche pas de valeur de glucose ?

Il semble que ton capteur ait perdu toute connexion avec l'application.

En cas de perte de connexion avec ton capteur, procède comme suit pour restaurer une connexion :

- Assure-toi que la communication via la technologie sans fil Bluetooth est bien activée.
- Le capteur peut envoyer des informations vers un dispositif mobile dans une portée de 10 mètres (en ligne droite). La portée réelle peut être réduite selon le dispositif mobile et ton environnement (par exemple, la présence d'autres dispositifs à proximité).
- Appuie sur **Menu > Journal des événements** et vérifie si le capteur a émis une notification ou une alarme avant de perdre la connexion avec l'application. Si la batterie de ton capteur est par exemple épuisée, tu trouveras une notification correspondante dans le journal des événements. Le Journal des événements n'affichera une alarme de perte de connexion que si la connexion est perdue depuis plus de 10 minutes.

Voici d'autres facteurs pouvant empêcher l'affichage des valeurs CGM :

- capteur en démarrage
- capteur trop chaud ou trop froid
- période CGM terminée / capteur expiré
- utilisateur déconnecté de l'application

L'application reçoit ta valeur de glucose actuelle toutes les 5 minutes. Si l'application n'affiche aucune valeur de glucose pendant plus de 20 minutes sans émettre de notification ni d'alarme dans le journal des événements, contacte le service clients et retire le capteur sur instruction.

Pour rétablir la connexion après une alarme de perte de connexion, consulte le paragraphe *Alarme Perte de liaison du capteur*.

#### Que faire si ta valeur de glucose ne correspond pas à la manière dont tu te sens ?

N'ignore pas les symptômes d'un niveau de glucose bas ou élevé et ne change pas ton traitement sans avoir au préalable consulté ton professionnel de santé. Si ta valeur de glucose ne correspond pas à la manière dont tu te sens, procède comme suit :

- 1 Mesure ta glycémie à l'aide de ton lecteur de glycémie.
- 2 Réalise une seconde mesure avec ton lecteur de glycémie pour exclure tout résultat incorrect.
- 3 Si les résultats de ton lecteur de glycémie persistent à ne pas correspondre à la manière dont tu te sens, consulte ton professionnel de santé.

### Que faire si l'application ne démarre pas ?

Chaque fois que tu démarres l'application, elle réalise un contrôle d'intégrité de sa base de données. Si l'application détecte une quelconque donnée compromise, elle se désactive pour des raisons de sécurité. Tu ne peux alors plus utiliser l'application. Dans ce cas, passe à une méthode alternative pour mesurer ton glucose et contacte le service clients.

#### 18.3 Aperçu des notifications

L'application utilise différents types de notification pour t'informer de l'état de ton capteur, d'erreurs ou d'interventions d'entretien à venir. Ces notifications sont les suivantes :

- ✖ *Messages d'erreur*
- ❖ *Messages d'entretien*
- ⚠ *Avertissements*
- ⓘ *Informations*
- ⓘ *Rappels*

En cas d'interruption de la liaison avec ton dispositif mobile, tu ne recevras plus de notifications de la part de ton capteur.

##### 18.3.1 Messages d'erreur

###### ✖ Déverrouillage détecté (dispositifs iOS)

Ton dispositif est déverrouillé. Pour des questions de sécurité et de confidentialité, tu ne peux utiliser l'application sur ce téléphone.

###### ✖ Dispositif débridé détecté (dispositifs Android)

Ton dispositif est débridé. Pour des questions de sécurité et de confidentialité, tu ne peux utiliser l'application sur ce téléphone.

###### ✖ Panne du capteur

Merci de retirer ton capteur CGM usagé. Applique un nouveau capteur et appuie sur la touche **Lier nouveau capteur**.

###### ✖ Erreur logicielle

L'application peut avoir été modifiée. Pour des questions de sécurité et de confidentialité, prière de supprimer l'application et de la réinstaller à partir de la boutique d'applications.

###### ✖ Erreur logicielle

Merci de fermer et de réouvrir l'application. Si l'erreur persiste, contacte le service clients.

##### 18.3.2 Messages d'entretien

###### ❖ Calibration disponible

(Avant la première calibration, et 3 heures après la première calibration) : Calibre ton capteur si tu souhaites utiliser les valeurs CGM pour prendre des décisions thérapeutiques, comme le dosage d'insuline.

(30 minutes après la première calibration) : Calibre ton capteur avant <HH:MM> pour le maintenir en Mode Thérapie.

#### ◊ Calibration indisponible

La calibration est indisponible. Cela pourrait être dû à de rapides changements de ton glucose ou de la température du capteur. Merci de réessayer ultérieurement.

#### ◊ Échec de la calibration

Pour obtenir de plus amples informations, consulte le chapitre *Calibration de ton capteur*.

#### ◊ Calibration inattendue

L'application a découvert une calibration inattendue sur le capteur datant du <date/heure>. Merci de confirmer que tu as effectué cette calibration.

#### ◊ Capteur expiré

Merci de retirer ton capteur CGM usagé. Applique un nouveau capteur et appuie sur **Lier nouveau capteur**.

#### ◊ Connexion au capteur interrompue

L'application n'est pas en mesure de communiquer avec ton capteur CGM. Merci de t'assurer que le Bluetooth est bien activé et que ton dispositif mobile est à proximité.

L'application ne reçoit aucune donnée de ton capteur CGM. Ouvre l'application et laisse-la ouverte en arrière-plan pour reprendre la réception de valeurs de glucose et de notifications.

#### ◊ Capteur trop froid

L'application ne reçoit aucune donnée de ton capteur CGM car la température du capteur est trop basse. Merci de te rendre dans un environnement plus chaud.

#### ◊ Capteur trop chaud

L'application ne reçoit aucune donnée de ton capteur CGM car la température du capteur est trop élevée. Merci de te rendre dans un environnement plus frais.

#### ◊ Déconnecté(e)

Tu dois être connecté(e) à ton compte Accu-Chek pour la meilleure expérience possible.

#### ◊ Batterie capteur faible

Merci de retirer ton capteur CGM usagé. Applique un nouveau capteur et appuie sur la touche **Lier nouveau capteur**.

#### ◊ Invitation à partager les données de santé

Ton professionnel de santé souhaite accéder à tes données de santé.

#### 18.3.3 Avertissements

##### ⚠ Niveau de glucose très élevé détecté

(Lorsque le capteur est en mode Thérapie) : Traite ta glycémie élevée tel que recommandé par ton professionnel de santé.

(Lorsque le capteur est en mode Tendance) : Confirme ta valeur de glucose actuelle à l'aide de ton lecteur de glycémie. Si elle reste très élevée, traite ta glycémie élevée tel que recommandé par ton professionnel de santé.

### **Niveau de glucose bas détecté**

(Lorsque le capteur est en mode Thérapie) : Envisage d'ingérer ou de boire des glucides à action rapide, tel que recommandé par ton professionnel de santé.

(Lorsque le capteur est en mode Tendance) : Confirme ta valeur de glucose actuelle à l'aide de ton lecteur de glycémie. Si elle reste basse, envisage d'ingérer ou de boire des glucides à action rapide, tel que recommandé par ton professionnel de santé.

### **Niveau de glucose très bas détecté**

(Lorsque le capteur est en mode Thérapie) : Ingère ou bois immédiatement des glucides à action rapide, tel que recommandé par ton professionnel de santé.

(Lorsque le capteur est en mode Tendance) : Confirme ta valeur de glucose actuelle à l'aide de ton lecteur de glycémie. Si elle reste très basse, ingère ou de bois immédiatement des glucides à action rapide, tel que recommandé par ton professionnel de santé.

## 18.3.4 Informations

### **Affiche maintenant les valeurs du mode Tendance**

Sers-toi de ces valeurs comme d'une référence générale. Si tu souhaites utiliser les valeurs pour la prise de décisions thérapeutiques, comme le dosage d'insuline, calibre après <HH:MM>.

### **Calibration prochainement disponible**

Calibre ton capteur entre <HH:MM> et <HH:MM> pour le maintenir en Mode Thérapie.

### **Calibration inattendue**

L'application a découvert une calibration inattendue sur le capteur datant du <date/heure>.

## 18.3.5 Rappels

### **Ton capteur CGM expire demain**

Ton capteur CGM doit être remplacé dans les 24 heures qui suivent. Applique un nouveau capteur CGM avant que ton capteur actuel n'arrive à expiration.

### **Ton capteur CGM expire prochainement !**

Ton capteur CGM s'arrêtera de fonctionner dans les 2 heures qui suivent. Applique rapidement un nouveau capteur CGM !

### Informations sur l'Apple Watch

Si tu utilises un iPhone, tu peux utiliser l'application en combinaison avec une Apple Watch.

Une fois l'Apple Watch connectée à ton iPhone, tu peux voir les informations suivantes affichées sur ta montre intelligente :

- Dernière valeur de glucose
- Flèche de tendance
- Graphique de tendance

Tu reçois par ailleurs tous les messages d'erreur, d'entretien et d'avertissement, ainsi que les rappels directement sur ton Apple Watch.

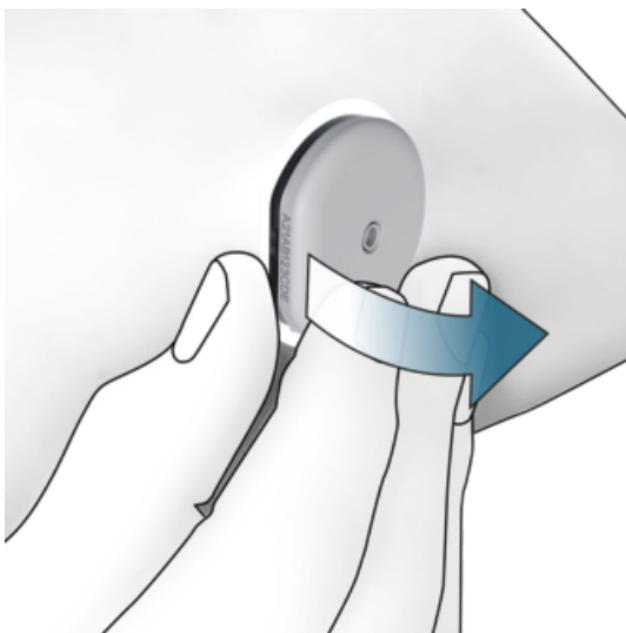
### Complications

Une complication est un élément visuel que tu peux ajouter au cadran de ton Apple Watch. Cet élément visuel peut afficher des informations utiles.

La complication de l'application Accu-Chek SmartGuide reprend les informations suivantes :

- Dernière valeur de glucose
- Flèche de tendance

- 1** Commence par décoller la bande adhésive sur le côté aplati du capteur.



- 2** Inspecte le dos du capteur : assure-toi que l'élément de mesure du capteur a bien été entièrement retiré du site d'application après l'avoir décollé. Vérifie le site d'application en te servant de ton doigt ou en l'inspectant visuellement. Si l'élément de mesure est resté dans ta peau ou si le site d'application semble suspect (par exemple, douleur, gonflement ou rougeur), consulte ton professionnel de santé.

#### REMARQUE

Une sensation inhabituelle au site d'application peut toujours survenir quelques jours après le retrait de ton capteur. Dans ce cas, consulte ton professionnel de santé.



## PRÉCAUTION

### Risque d'infection

Les composants usagés étant entrés en contact avec des fluides d'origine humaine peuvent transmettre des infections.

Élimine le capteur à titre de matériel potentiellement infectieux conformément à la réglementation locale en vigueur. Contacte l'administration municipale ou les autorités compétentes pour obtenir de plus amples informations sur l'élimination correcte des composants usagés.

Les autres composants de la boîte peuvent être éliminés avec les ordures ménagères.

Un applicateur de capteur endommagé ou une aiguille de capteur exposée peut causer des blessures.

Élimine les objets pointus conformément aux règlements locaux. Assure-toi que des objets pointus ne puissent te blesser ni blesser les autres.

Lors de son utilisation, ton capteur est susceptible d'entrer en contact avec des fluides corporels et comporte donc un risque infectieux. Élimine-le conformément à la réglementation locale en vigueur. Étant donné que le capteur est exclusivement réservé à un usage unique, il ne tombe pas dans le champ d'application de la Directive Européenne 2012/19/UE (Directive relative aux déchets d'équipements électriques et électroniques).

Le présent produit comprend une batterie qui contient une substance extrêmement préoccupante (SVHC) selon le règlement REACH, en l'espèce du 1,2-diméthoxyéthane (CAS 110-71-4), à une concentration supérieure à 0,1 % masse/masse. Aucune exposition directe à la substance n'a lieu et aucun risque n'est donc encouru en cas d'utilisation du capteur conformément aux instructions d'utilisation.

**Contacte-nous**

Adresse-toi au service clients pour tout problème, toute question ou tout renseignement complémentaire sur le dispositif ou l'application Accu-Chek SmartGuide. Dans l'application, accède au **Menu > Contacte-nous**.

**Signalement d'incidents graves**

Pour un patient/utilisateur/tiers au sein de l'Union Européenne et au sein de pays disposant d'un régime réglementaire identique ; en cas de survenue d'un incident grave au cours de l'utilisation du présent dispositif ou suite à son utilisation, informe-en le fabricant et ton autorité nationale.

**Manuel d'utilisation imprimé**

Si tu souhaites recevoir une version imprimée du présent manuel d'utilisation, contacte le service clients. La version imprimée est gratuite et te sera envoyée sous quelques jours.

**Téléchargement du manuel d'utilisation**

Télécharge le manuel d'utilisation en profitant de ta connexion Internet et enregistre-le dans ton dispositif mobile au cas où tu n'aurais pas accès à Internet. Le présent manuel d'utilisation est disponible en téléchargement sur

<https://tools.accu-cheek.com/documents/dms/index.html>.\*

**Téléchargement de la notice d'utilisation**

La présente notice d'utilisation est disponible en téléchargement sur

<https://tools.accu-cheek.com/documents/dms/index.html>.\*

---

\* Le téléchargement peut impliquer un usage de données/certains frais liés aux données

Tu peux retrouver les notes de mise à jour de chaque version de l'application dans l'app store correspondant.

Dispositifs iOS

- 1** Appuie sur **App Store**.
  - 2** Appuie sur **Chercher**.
  - 3** Cherche *Application Accu-Chek SmartGuide*.
  - 4** Sélectionne l'application à partir des résultats de recherche.
  - 5** Appuie sur **Nouveautés**.
- Les notes de mise à jour s'affichent.

Dispositifs Android

- 1** Appuie sur **Play Store**.
  - 2** Cherche *Application Accu-Chek SmartGuide*.
  - 3** Sélectionne l'application à partir des résultats de recherche.
  - 4** Appuie sur **Nouveautés**.
- Les notes de mise à jour s'affichent.

## 24.1 Caractéristiques techniques de l'application Accu-Chek SmartGuide

### Nom du produit

Application Accu-Chek SmartGuide

Pour obtenir de plus amples informations sur le nom du produit, appuie sur **Menu > Info produit**.

### Type d'application

Application pour dispositifs mobiles

### Version de l'application

Pour obtenir de plus amples informations sur la version de l'application que tu utilises, appuie sur **Menu > Info produit**.

### Systèmes d'exploitation pris en charge

L'application est uniquement disponible pour certains systèmes d'exploitation. N'utilise l'application que si le système d'exploitation est pris en charge par l'application.

Pour obtenir les toutes dernières informations sur les systèmes d'exploitation compatibles et leurs versions, appuie sur

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

### Dispositifs mobiles pris en charge

Tu ne peux télécharger l'application que si le dispositif mobile prend en charge la version iOS ou Android nécessaire au fonctionnement.

Pour obtenir les toutes dernières informations sur les dispositifs mobiles compatibles, appuie sur

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

### Plates-formes prises en charge

Accu-Chek Care : connecte avec fluidité les professionnels de santé et les personnes diabétiques.

### Espace de stockage

L'application sauvegarde la période CGM et les données du journal tant que l'espace de stockage du dispositif mobile le permet. Si l'espace de stockage disponible est insuffisant, l'application t'avertit et t'empêche de lier un nouveau capteur.

Les données stockées par l'application sur ton dispositif mobile sont chiffrées.

### Données échangées

L'application échange les données qui suivent avec le cloud de Roche Diabetes Care :

- Données CGM
- Données du journal
- Messages d'erreur
- Messages d'entretien
- Avertissements
- Rappels
- Réglages de l'utilisateur (par exemple, objectifs ou rappels)

L'application peut restaurer les 6 derniers mois de données à partir du cloud de Roche Diabetes Care lorsque tu te connectes à l'application après son installation.

Ne prends pas de décision thérapeutique, et notamment sur le dosage d'insuline, sur la base de données restaurées. N'utilise que des données actuelles provenant d'un capteur connecté pour prendre des décisions thérapeutiques, et notamment sur le dosage d'insuline.

### Principe de fonctionnement

L'application Accu-Chek SmartGuide sert d'affichage et de récepteur primaires de données CGM.

### Interfaces

L'application dispose d'une interface avec le système suivant :

- Dispositif mobile : nécessite l'accès à la technologie sans fil Bluetooth.

### Exigences spécifiques à l'installation de l'application

- Les dispositifs iOS nécessitent un accès à l'Apple App Store.
- Les dispositifs Android nécessitent un accès à Google Play.

### Entretien

Télécharge et installe les mises à jour de l'application (si disponibles). Il est recommandé de régler l'application pour qu'elle se mette à jour automatiquement.

Consulte le journal des événements à intervalles réguliers.

Assure-toi que ton dispositif mobile dispose de suffisamment d'espace de stockage.

Télécharge et installe les mises à jour du SE (si disponibles). Pour les mises à jour du SE, suis les instructions fournies par ton dispositif mobile. Cependant, avant de mettre ton dispositif mobile à jour et d'installer une version du SE plus récente, assure-toi que l'application est compatible avec la nouvelle version du système d'exploitation. En cas de doute, consulte la liste des dispositifs compatibles <https://tools.accu-cheek.com/documents/dms/index.html>. Si tu as toujours besoin d'aide, contacte le service clients.

### Intervalles et limites de mesure par défaut

Intervalles et limites	mg/dL	mmol/L
Limite de glucose très élevé	> 250 mg/dL	> 13,9 mmol/L
Intervalle de glucose élevé	> 180 à ≤ 250 mg/dL	> 10,0 à ≤ 13,9 mmol/L
Objectif glycémique (bas à élevé)	≥ 70 à ≤ 180 mg/dL	≥ 3,9 à ≤ 10,0 mmol/L
Intervalle de glucose bas	≥ 54 à < 70 mg/dL	≥ 3,0 à < 3,9 mmol/L
Limite de glucose très bas	< 54 mg/dL	< 3,0 mmol/L

Tous les intervalles et limites sont configurables, sauf la limite de glucose très bas.

Pour modifier les limites d'alarme de glucose, accède au **Menu > Alarmes de glucose**.

Pour modifier les valeurs de l'objectif glycémique, accède au **Menu > Objectif glycémique**.

L'intervalle de mesure du système est de 40 mg/dL à 400 mg/dL (2,2 mmol/L à 22,2 mmol/L).

## 24.2 Caractéristiques techniques du dispositif Accu-Chek SmartGuide

### Nom du produit

Dispositif Accu-Chek SmartGuide

### Principe de fonctionnement

Le dispositif se compose d'un applicateur et d'un capteur. Tandis que l'applicateur est éliminé suite à l'application du capteur, ce dernier reste sur la peau de l'utilisateur et le capteur électrochimique est inséré dans le tissu sous-cutané. Le capteur est éliminé à la fin de sa durée de port.

Pour calibrer le capteur, une valeur de glucose est saisie depuis un lecteur de glycémie, entrée dans l'application et envoyée au capteur. Pour surveiller les niveaux de glucose en continu, des données de glucose relatives au fluide interstitiel sont envoyées toutes les 5 minutes du capteur à l'application. L'application fonctionne sur un dispositif mobile.

### Dimensions du produit

Hauteur (avec bande adhésive)	approx. 5,9 mm
Longueur d'aiguille	approx. 8,2 mm
Diamètre du capteur sans bande adhésive	approx. 33,3 mm
Poids	approx. 5 g

### Transfert de données

Le capteur transfère les données suivantes de l'application :

- Numéro de série
- Version micrologiciel
- Version matériel
- Informations sur le capteur (ID système/adresse MAC)
- Échéance de prochaine calibration
- Valeurs CGM
- Informations d'état

Les valeurs CGM générées lorsque le capteur est en Mode Tendance sont indiquées par le bit d'annonce d'état du capteur « Calibration requise ».

Le capteur reçoit les données suivantes de l'application :

- Valeur glycémique pour la calibration
- Heure de début de la période CGM

### Interface de communication

Destination de l'interface	Interface de communication. Permet au capteur d'échanger des données avec un dispositif mobile.
Spécification d'interface	Bluetooth Low Energy 5.0 ou supérieure
Bande de réception et de transmission de radiofréquence	Bluetooth Low Energy 5.0 : 2,402 à 2,480 GHz
Type et caractéristiques de fréquence de la modulation	GFSK (Gaussian Frequency-Shift Keying)
Puissance de transmission rayonnée effective	Moins de 10 mW
Méthode de synchronisation du temps	Le capteur se synchronise selon les intervalles de synchronisation du dispositif mobile.
Portée de Bluetooth Low Energy	10 m

Accès à la connexion Bluetooth Low Energy avec le dispositif mobile	La fonction Bluetooth Low Energy doit être activée sur le dispositif mobile pour établir une connexion.
Interférences causées par radiofréquence	La communication peut être affectée par d'autres dispositifs à radiofréquence.

### Compatibilité électromagnétique (CEM)

Tous les essais de CEM ont été effectués en conformité avec les normes CEI 60601-1-2:2014, CEI 60601-1-2:2014/AMD1:2020.



#### AVERTISSEMENT

##### Risque d'interférence

Les champs électromagnétiques et le rayonnement électromagnétique peuvent interférer avec le fonctionnement correct du capteur, entraînant alors des valeurs CGM incorrectes. Le capteur peut influencer d'autres équipements (par exemple via les signaux transmis par Bluetooth) s'il est utilisé en dehors des spécifications techniques. N'utilise le capteur que dans le cadre de ses spécifications techniques.



#### AVERTISSEMENT

##### Risque de dysfonctionnement

Ne place aucun autre dispositif à proximité du capteur ni sur ce dernier. L'utilisation du capteur avec d'autres dispositifs peut perturber son fonctionnement. Si un tel usage est nécessaire, surveille le capteur et les autres dispositifs. Assure-toi que le capteur et d'autres dispositifs fonctionnent comme prévu.

Tiens les dispositifs de communication par radiofréquence (y compris les périphériques, tels que les câbles d'antenne et les antennes externes) à une distance d'au moins 30 cm du capteur. Cela peut avoir un impact sur les performances du capteur.

### Émissions électromagnétiques

Le capteur est conforme aux normes d'émission suivantes.

Émissions RF rayonnées conformément à :

- CISPR 11 (EN 55011) classe B, groupe 1
- RTCA DO160G Section 21, catégorie M pour une utilisation en cabine

### Immunité électromagnétique

Le capteur est conforme aux normes d'immunité et niveaux d'essai d'immunité suivants.

Décharge électrostatique (CEI 61000-4-2), niveau d'essai :

- Contact :  $\pm 2$  kV,  $\pm 4$  kV,  $\pm 6$  kV,  $\pm 8$  kV
- Air :  $\pm 2$  kV,  $\pm 4$  kV,  $\pm 8$  kV,  $\pm 15$  kV

Champs électromagnétiques RF rayonnés (CEI 61000-4-3), niveau d'essai :

- 10 V/m, 80 MHz–2,7 GHz, 80 % AM à 1 kHz

Champs de proximité provenant de l'équipement de communication sans fil (CEI 60601-1-2, tableau 9), niveau d'essai :

Fréquence d'essai (MHz)	Bandé (MHz)	Service	Modulation	NIVEAU D'ESSAI D'IMMUNITÉ (V/m)
385	380 à 390	TETRA 400	Modulation par impulsions 18 Hz	27
450	430 à 470	GMRS 460, FRS 460	FM déviation $\pm 5$ kHz signal sinusoïdal 1 kHz	28
710	704 à 787	Bande LTE 13, 17	Modulation par impulsions 217 Hz	9
745				
780				
810	800 à 960	GSM 800/900, TETRA 800, iDEN 820, CDMA 850, Bande LTE 5	Modulation par impulsions 18 Hz	28
870				
930				
1 720	1 700 à 1 990	GSM 1800 ; CDMA 1900 ; GSM 1900 ; DECT ; Bande LTE 1, 3, 4, 25 ; UMTS	Modulation par impulsions 217 Hz	28
1 845				
1 970				
2 450	2 400 à 2 570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450, Bande LTE 7	Modulation par impulsions 217 Hz	28
5 240	5 100 à 5 800	WLAN 802.11 a/n	Modulation par impulsions 217 Hz	9
5 500				
5 785				

Champs magnétiques à une fréquence industrielle nominale (CEI 61000-4-8), niveau d'essai :

- 30 A/m, 50 Hz
- 30 A/m, 60 Hz

Champs magnétiques de proximité (CEI 61000-4-39), niveau d'essai :

- 8 A/m, 30 kHz, modulation CW
- 65 A/m, 134,2 kHz, à modulation d'impulsions, rapport cyclique de 50 %, taux de répétition de 2,1 kHz
- 7,5 A/m, 13,56 MHz, à modulation d'impulsions, rapport cyclique de 50 %, taux de répétition de 50 kHz

### Protection contre tout choc électrique

Dispositif électronique de type BF conforme à la norme CEI 60601-1. Protection contre tout choc électrique.

### Protection contre la pénétration de fluides

IP28 : Le capteur est protégé des effets de l'immersion temporaire dans l'eau à une profondeur d'1 mètre pendant 60 minutes maximum.

### Méthode de stérilisation

Irradiation

### Substances perturbatrices

La prise des substances perturbatrices suivantes lors du port du capteur peut entraîner une augmentation faussée des valeurs CGM affichées dans l'application :

- Acide ascorbique (vitamine C) : plus de 500 mg par jour, sous forme orale, ou toute quantité par intraveineuse
- Suppléments avec de l'acide gentisique
- Méthyldopa

Des valeurs CGM faussement élevées peuvent entraîner une overdose d'insuline et/ou peuvent te faire rater la survenue d'un niveau de glucose très bas. Si tu prends l'une des substances perturbatrices répertoriées, consulte ton professionnel de santé.

### Conditions environnementales

Conditions de transport et de stockage du capteur dans son emballage non ouvert :

- Plage de températures autorisée : 2 à 27 °C
- Plage d'humidité de l'air : 10 à 90 % (sans condensation)
- Plage de pression atmosphérique : 549 à 1 060 hPa

Assure-toi de ne conserver que des produits non ouverts. Insère le capteur immédiatement après avoir ouvert l'emballage.

Conditions de fonctionnement du capteur :

- Plage de températures autorisée : 10 à 40 °C
- Plage d'humidité de l'air : 15 à 90 % (sans condensation, pression partielle de vapeur d'eau inférieure à 50 hPa)
- Plage de pression atmosphérique : 700 à 1 060 hPa
- Altitude maximale : 3 000 m

La période de démarrage du dispositif CGM de la température de stockage minimale (2 °C) à la température de fonctionnement minimale (10 °C) est inférieure à 17 minutes.

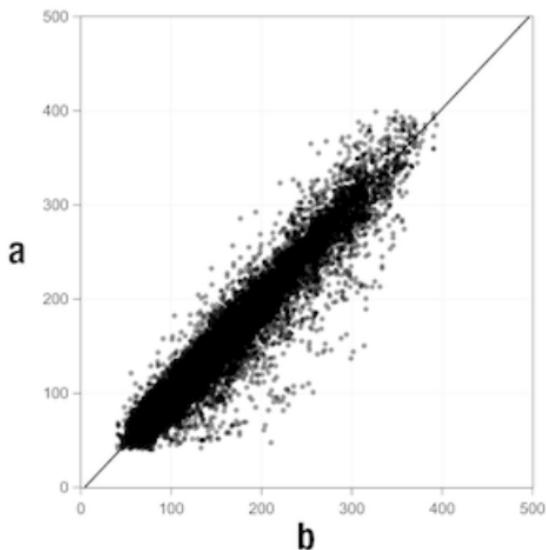
La température de la surface du capteur restera sous 43 °C et ne dépassera 41 °C que pour un temps limité.

### Données de performance

Consulte ton professionnel de santé pour discuter de l'utilisation des données suivantes.

Les performances du capteur Accu-Chek SmartGuide ont été évaluées lors d'un essai clinique contrôlé (données internes). L'étude a été menée dans 3 centres cliniques et incluait 48 personnes atteintes de diabète de type 1 ou de diabète insulino-dépendant de type 2 (âgées de 18 ans et plus). Chaque participant à l'étude a porté trois capteurs pendant plus de 14 jours à l'arrière du haut du bras. Pendant l'étude, des journées d'échantillonnage avec des manipulations de glucose ont été établies au cours desquelles des mesures de glucose capillaire ont été prises comme valeurs de comparaison. Lors de l'étude, trois lots de capteurs ont été examinés.

**Figure 1 : Analyse de régression des valeurs du capteur en comparaison avec les mesures capillaires**



a = Valeur CGM [mg/dL] ; b = Valeur comparative [mg/dL]

**Tableau 1 : Analyse de régression**

Pente	1,02
Point d'intersection avec l'axe	-4,2 mg/dL (-0,2 mmol/L)
Corrélation (r de Pearson)	0,96
N	15993
Intervalle	40 à 400 mg/dL (2,2 à 22,2 mmol/L)
MARD globale	9,2 %

**Tableau 2 : Performances du capteur comparées aux mesures capillaires dans différents intervalles de glucose**

Glucose	MAD/MARD globale*
< 54 mg/dL (3,0 mmol/L)	7,5 mg/dL (0,42 mmol/L)*
54 à 69 mg/dL (3,0 à 3,8 mmol/L)	7,0 mg/dL (0,39 mmol/L)*
70 à 180 mg/dL (3,9 à 10,0 mmol/L)	9,8 %
> 180 à 250 mg/dL (10,0 à 13,9 mmol/L)	8,0 %
> 250 à 350 mg/dL (13,9 à 19,4 mmol/L)	7,3 %
> 350 mg/dL (19,4 mmol/L)	4,9 %

\* Pour le glucose < 70 mg/dL (3,9 mmol/L), les différences en mg/dL (mmol/L) sont présentées à la place des différences relatives (%).

## REMARQUE

La MARD (différence relative moyenne absolue) désigne la moyenne des différences relatives absolues des valeurs CGM par rapport aux valeurs glycémiques mesurées simultanément. La MARD est déterminé comme suit :

- La valeur glycémique mesurée en simultané est soustraite de la valeur de glucose mesurée en continu. La différence absolue est mise en rapport sous forme de pourcentage avec la valeur glycémique. Les pourcentages de toutes les paires de valeurs sont additionnés et le résultat est divisé par le nombre de paires de valeurs (n).

La MAD (différence moyenne absolue) désigne la moyenne des différences absolues des valeurs CGM par rapport aux valeurs glycémiques mesurées simultanément. La MAD est déterminée comme suit :

- La valeur glycémique mesurée en simultané est soustraite de la valeur de glucose mesurée en continu et la différence absolue est consignée. Les quantités de toutes les paires de valeurs sont additionnées et le résultat est divisé par le nombre de paires de valeurs (n).

**Tableau 3 : Performances du capteur comparées aux mesures capillaires pendant la durée de port du capteur**

	Début	Milieu	Fin
MARD globale	8,3 %	9,0 %	10,8 %

**Tableau 4 : Performances du capteur selon les taux de concordance**

	Nombre total de paires	Dans $\pm 15$ mg/dL ( $\pm 0,8$ mmol/L) et $\pm 15$ % des mesures capillaires	Dans $\pm 20$ mg/dL ( $\pm 1,1$ mmol/L) et $\pm 20$ % des mesures capillaires	Dans $\pm 30$ mg/dL ( $\pm 1,7$ mmol/L) et $\pm 30$ % des mesures capillaires	Dans $\pm 40$ mg/dL ( $\pm 2,2$ mmol/L) et $\pm 40$ % des mesures capillaires
Performances globales du capteur	15993	13345 (83,4 %)	14471 (90,5 %)	15510 (97,0 %)	15803 (98,8 %)
Performances du capteur $< 70$ mg/dL (3,9 mmol/L)	1121	998 (89,0 %)	1057 (94,3 %)	1112 (99,2 %)	1118 (99,7 %)
Performances du capteur 70 à 180 mg/dL (3,9 à 10,0 mmol/L)	9793	7923 (80,9 %)	8718 (89,0 %)	9444 (96,4 %)	9660 (98,6 %)
Performances du capteur $> 180$ mg/dL (10,0 mmol/L)	5079	4424 (87,1 %)	4696 (92,5 %)	4954 (97,5 %)	5025 (98,9 %)

Il est à noter que les données de performance présentées ici représentent les données des capteurs en Mode Thérapie. Dans l'étude décrite, les capteurs en Mode Tendance ont indiqué une MARD globale de 10,2 %. Les décisions de dosage d'insuline ne sont possibles qu'en Mode Thérapie. Pour obtenir de plus amples informations, consulte le chapitre *Calibration de ton capteur*.

### **Événements indésirables**

Aucun événement indésirable ou événement indésirable grave associé au dispositif n'est survenu au cours de l'étude. Au total, 35 événements indésirables sont survenus lors de l'étude. Parmi eux, 15 étaient liés, ou probablement liés, au dispositif. L'ensemble de ces 15 événements indésirables étaient liés à des réactions sur le site d'application, telles qu'un bref saignement, une douleur, un hématome, un érythème, une légère inflammation ou un prurit.

© 2025 Roche Diabetes Care

Roche Diabetes Care GmbH

Sandhofer Strasse 116

68305 Mannheim, Germany

[www.accu-cheek.com](http://www.accu-cheek.com)

Distribué sous licence Apache, version 2.0 (la « licence ») ; tu ne saurais utiliser ce fichier qu'en conformité avec la licence. Tu peux obtenir une copie de la licence sur

<http://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>

Sauf si la législation applicable l'exige ou s'il en a été convenu par écrit, le logiciel distribué aux termes de la licence est distribué « TEL QUEL », SANS GARANTIE NI CONDITION DE QUELCONQUE NATURE, que cela soit de manière expresse ou tacite. Consulte la licence pour connaître les termes et limitations spécifiques dans le cadre de la licence.

**Calibration**

Saisie d'une valeur de glucose à partir d'un lecteur de glycémie dans l'application dans le but d'améliorer la précision du capteur. Cette action est nécessaire chaque fois qu'un nouveau capteur est inséré dans le bras et lié à l'application. Cela permet d'utiliser les valeurs de glucose du capteur pour prendre des décisions thérapeutiques, comme le dosage d'insuline.

**Décision thérapeutique**

Tout traitement réalisé ou administré dans le but de ramener ou maintenir ses valeurs de glucose à des niveaux normaux.

**Dispositif mobile**

Un smartphone ou une tablette qui exécute l'application.

**Glucose dans le liquide interstitiel**

Glucose présent dans la fine couche de liquide entourant les cellules de tissus juste en dessous de la peau.

**mg/dL (milligrammes par décilitre)**

mg/dL indique le poids de particules (glucose) présentes dans un décilitre. Il s'agit d'une indication de poids.

mg/dL est couramment utilisée en Allemagne, Argentine, Autriche, Belgique, Brésil, Chili, Chypre, Colombie, Corée du Sud, Égypte, Émirats arabes unis, Espagne, France, Grèce, Inde, Iran, Israël, Italie, Japon, Luxembourg, Mexique, Nouvelle-Zélande, Pologne, Portugal, Roumanie, Taïwan, Thaïlande, Turquie et États-Unis.

**mmol/L (millimoles par litre)**

mmol/L indique le nombre de particules (glucose) par litre. Indique la quantité d'une substance donnée dans 1 litre.

L'unité mmol/L est couramment utilisée en Afrique du Sud, Allemagne, Australie, Bosnie-Herzégovine, Bulgarie, Canada, Chine, Croatie, Danemark, Estonie, Finlande, Hongrie, Kazakhstan, Lettonie, Lituanie, Malaisie, Macédoine du Nord, Norvège, Pays-Bas, République tchèque, Royaume-Uni, Russie, Serbie, Singapour, Slovaquie, Slovénie, Suède et Suisse.

**Mode Tendance**

État dans lequel se trouve le capteur avant que l'utilisateur ne réalise la calibration. Dans cet état, les valeurs CGM peuvent uniquement servir de référence générale et à reproduire des tendances.

**Mode Thérapie**

État dans lequel se trouve le capteur une fois la calibration réalisée par l'utilisateur. Dans cet état, les valeurs CGM peuvent servir à prendre des décisions thérapeutiques, comme le dosage d'insuline.

**Substance perturbatrice**

Substance spécifique (présente par exemple dans l'alimentation ou dans un médicament) connue pour affecter négativement la précision des valeurs de glucose une fois administrée.

**Valeurs de calibration**

Les valeurs de glucose actuelles obtenues à partir d'un lecteur de glycémie et saisies dans l'application pour améliorer la précision du capteur. Cela permet d'utiliser les valeurs de glucose du capteur pour prendre des décisions thérapeutiques, comme le dosage d'insuline.

**BE : équivalent pain (Bread Unit)**

Unité de mesure de la quantité de glucides. 1 BE correspond à 12 g.

**CC : choix de glucides**

Unité de mesure de la quantité de glucides. 1 CC correspond à 15 g.

**CGM : mesure du glucose en continu**

Système permettant de mesurer les niveaux de glucose au moyen d'un minuscule capteur inséré sous la peau et affichant les niveaux de glucose dans une application.

**g : gramme**

Unité métrique de masse égale à un millième de kilogramme.

**GMI : indicateur de gestion du glucose**

Cette valeur est calculée à partir de ton niveau de glucose moyen et des estimations de ta HbA1c.

**KE : unité de glucides**

Unité de mesure de la quantité de glucides. 1 KE correspond à 10 g.

**MAD : différence moyenne absolue (Mean Absolute Deviation)**

Moyenne des différences absolues des valeurs de glucose mesurées en continu par rapport aux valeurs glycémiques mesurées simultanément.

**MARD : différence relative moyenne absolue**

Moyenne des différences relatives absolues des valeurs de glucose mesurées en continu par rapport aux valeurs glycémiques mesurées simultanément.

**SE : système d'exploitation**

Ensemble de logiciels permettant de gérer les ressources matérielles informatiques et de dispositif mobile et fournissant des services communs aux programmes informatiques et applications.

**U : unités**

Norme de mesure d'une quantité physique.

Icône	Description
<b>Navigation dans l'application</b>	
	Accueil
	Journal
	Ajouter entrée
	Graphiques
	Menu
<b>Navigation à l'affichage</b>	
	Retour
	Fermer
	Coche
	Menu déroulant
	Informations supplémentaires
<b>Menu d'application</b>	
	Gestion du capteur
	Journal des événements

Icône	Description
	Alarmes de glucose
	Objectif glycémique
	Unité de mesure
	Alertes critiques
	Rappels d'expiration du capteur
	Perte de connexion du capteur
	Compte
	Manuel d'utilisation
	Guide de démarrage
	Info produit
	Contacte-nous
<b>Écran d'accueil</b>	
	Indique un message non lu signalant que les paramètres de notification du dispositif mobile ne sont pas optimaux

Icône	Description
	Indique que le message a été lu, mais que les paramètres de notification du dispositif mobile ne sont toujours pas optimaux
	Passage à l'application Accu-Chek SmartGuide Predict
	Flèche de tendance : ta valeur de glucose augmente rapidement
	Flèche de tendance : ta valeur de glucose augmente
	Flèche de tendance : ta valeur de glucose est stable
	Flèche de tendance : ta valeur de glucose chute
	Flèche de tendance : ta valeur de glucose chute rapidement
	Un nouveau capteur a été lié et a commencé à envoyer des données.
	Le capteur n'a pas pu récupérer toutes les données car la connexion a été interrompue trop longtemps.
	Le capteur était trop chaud ou trop froid pour enregistrer les valeurs de glucose.
	Ces valeurs de glucose ne sont pas affichées car elles ne correspondaient pas à nos critères de qualité. Aucune action n'est requise.
	Informations
	Ton capteur CGM démarre

Icône	Description
	Message d'erreur
	Message d'entretien
	Message d'avertissement
<b>Graphiques</b>	
	Injection d'insuline basale
	Injection d'insuline de bolus
	Quantité de glucides
	Notes
	Calendrier
<b>Alarmes de glucose</b>	
	Alarmes 24h sur 24 / Alarmes à l'état éveillé
	Alarmes de sommeil

Icône	Description
<b>Journal</b> 	L'entrée de journal ne peut être éditée ou supprimée car elle a été utilisée pour la calibration du capteur.

Les symboles suivants figurant sur le dispositif et l'emballage :

Symbol	Description
	Consulter les instructions d'utilisation ou consulter les instructions d'utilisation en format électronique
	Suivre les instructions d'utilisation (symbole bleu)
	Limite de température
	Limite d'humidité de l'air
	Limite de pression atmosphérique
	Date de péremption
	Ne pas utiliser si l'emballage est endommagé
	Méthode de stérilisation utilisant l'irradiation
	À usage unique
<b>IP28</b>	Le dispositif est protégé contre l'accès aux composants dangereux avec le doigt et contre les effets d'une immersion prolongée dans de l'eau (jusqu'à 60 minutes et jusqu'à 1 mètre de profondeur).
	Dispositif électronique de type BF conforme à la norme CEI 60601-1. Protection contre tout choc électrique.

Symbole	Description
	Date de fabrication
	Dispositif médical
	Fabricant
	Indique le mandataire établi en Suisse
	Identifiant unique du dispositif
	Numéro de référence
	Numéro de série
	Numéro de lot
	Conforme aux exigences en vigueur fixées par la législation européenne
	Pour l'Espagne et le Portugal uniquement : Ce symbole indique les instructions locales d'élimination des déchets applicables en Espagne et au Portugal.
	La marque de conformité signifie que le produit est conforme aux normes en vigueur et établit un lien de traçabilité entre l'appareil et le fabricant, l'importateur, ou tout mandataire chargé de l'introduction de l'appareil sur les marchés australien et néo-zélandais, et responsable à ce titre de la conformité aux normes correspondantes.

Symbole	Description
	Ce produit contient une pile bouton.
	Ce produit répond aux exigences de l'Autorité indépendante des communications d'Afrique du Sud.

ACCU-CHEK et ACCU-CHEK SMARTGUIDE sont des marques de Roche.  
Apple Watch, watchOS, et iPhone sont des marques commerciales d'Apple Inc.  
déposées aux États-Unis d'Amérique et dans d'autres pays.  
App Store est une marque de service d'Apple Inc. déposée aux États-Unis d'Amérique  
et dans d'autres pays.  
IOS est une marque commerciale ou une marque déposée de Cisco aux États-Unis  
d'Amérique et dans d'autres pays.  
Android, Google Play et le logo Google Play sont des marques de Google LLC.  
Le nom et les logos Bluetooth® sont des marques déposées du groupe Bluetooth SIG, Inc.  
Toute utilisation de ces marques par Roche est soumise à un contrat de licence.  
Tous les autres noms de produits et marques sont la propriété de leurs détenteurs  
respectifs.

© 2025 Roche Diabetes Care



Roche Diabetes Care GmbH  
Sandhofer Strasse 116  
68305 Mannheim, Germany

CE 0123

[www.accu-cheek.com](http://www.accu-cheek.com)

Mise à jour : 2025-08  
Version d'application : 1.2  
1000050544(04)