

**ACCU-CHEK®**

SmartGuide Predict



# **UPUTE ZA UPORABU**

**APLIKACIJA ACCU-CHEK SMARTGUIDE PREDICT**

---

## Sadržaj

1 O ovim uputama.....	3
2 Informacije o proizvodu.....	4
2.1 Predviđena namjena.....	4
2.2 Indikacije za upotrebu.....	4
2.3 Predviđeni korisnici.....	4
2.4 Kontraindikacije.....	4
2.5 Ograničenja.....	4
2.6 Edukacija i obuka.....	4
2.7 Glavne značajke.....	5
3 Opće informacije o sigurnosti.....	8
4 Uporaba aplikacije.....	9
4.1 Preduvjeti za uporabu aplikacije.....	9
4.2 Napomene o izdanju.....	9
5 Početak uporabe.....	10
5.1 Instaliranje i deinstaliranje aplikacije.....	10
5.2 Prijava u aplikaciju Predict.....	10
5.3 Postavljanje aplikacije Accu-Chek SmartGuide.....	10
6 Konfiguriranje mobilnog uređaja.....	12
6.1 Opći zahtjevi.....	12
6.2 Zaštita pristupa.....	12
7 Početni zaslon.....	13
7.1 Elementi navigacije.....	14
8 Predviđanje glukoze.....	15
8.1 Poruke o pogrešci predviđanja glukoze.....	15
8.2 Predviđanje niske glukoze.....	16
8.3 Iznimke predviđanja niske glukoze.....	16
9 Predviđanje niske glukoze tijekom noći.....	17
9.1 Poruke o pogrešci predviđanja niske glukoze tijekom noći.....	18
9.2 Omogućavanje predviđanja niske glukoze tijekom noći.....	19
10 Obrasci glukoze.....	20
10.1 Vrste obrazaca glukoze.....	20
10.2 Mogući uzroci obrazaca niske i visoke glukoze.....	22
10.3 Postavljanje podsjetnika na obrazac glukoze.....	23
10.4 Dodavanje napomene.....	23
10.5 Omogućavanje obavijesti za Tjedni sažetak.....	23
11 Izvoz izvješća.....	24
12 Postavke aplikacije.....	25
13 Otklanjanje poteškoća.....	26
13.1 Otklanjanje poteškoća.....	26
13.2 Pregled obavijesti.....	26
14 Podrška za korisnike.....	27
15 Tehnički podaci.....	28
16 Objašnjenje ikona aplikacije.....	29
17 Objašnjenje simbola.....	31

Pažljivo pročitajte upute kako biste se lakše upoznali sa svim funkcijama aplikacije. Ako aplikacija ne radi kako očekujete, pogledajte odjeljak za otklanjanje poteškoća u ovim uputama za uporabu. Ako i dalje ne možete pronaći ono što tražite, obratite se podršci za korisnike.

Ove upute za uporabu na poseban način ističu sljedeće informacije:



### UPOZORENJE



**UPOZORENJE** ukazuje na moguću ozbiljnu opasnost.



### MJERA OPREZA



**MJERA OPREZA** opisuje mjere opreza koje trebate poduzeti kako biste proizvod sigurno i učinkovito primijenili ili kako bi se spriječilo oštećivanje proizvoda.

### NAPOMENA

NAPOMENA sadrži korisne informacije i savjete.

### 2.1 Predviđena namjena

Aplikacija Accu-Chek® SmartGuide Predict je softverska aplikacija za osobe s dijabetesom koje upotrebljavaju povezani sustav za kontinuirano mjerenje glukoze (CGM).

Aplikacija Accu-Chek SmartGuide Predict jest:

- alat za upravljanje informacijama koji pomaže osobama s dijabetesom vizualizirati i analizirati svoje podatke o dijabetesu
- namijenjena kao pomoć osobama s dijabetesom u svakodnevnoj kontroli dijabetesa, za upotrebu kod kuće
- popratna aplikacija za aplikaciju Accu-Chek SmartGuide.

### 2.2 Indikacije za upotrebu

Aplikacija Accu-Chek SmartGuide Predict namijenjena je za svakodnevnu upotrebu kod kuće.

Aplikacija Accu-Chek SmartGuide Predict namijenjena je pregledu prošlih podataka kontinuiranog mjerenja glukoze (CGM) i dobivanju predviđanja budućih vrijednosti CGM-a.

Pravilan rad ove aplikacije ovisi o kompatibilnom mobilnom uređaju s odgovarajućim postavkama. Za najnovije informacije o kompatibilnim mobilnim uređajima dodirnite <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

### 2.3 Predviđeni korisnici

Predviđeni korisnici sljedeći su pojedinci:

- Odrasle osobe dobi 18 godina i starije
- Osobe s dijabetesom

### 2.4 Kontraindikacije

Aplikacija nije namijenjena za upravljanje funkcijama niti izmjenu podataka povezanih uređaja.

Aplikacija nije namijenjena za zamjenu primarnog zaslona povezanih uređaja (kao što su aparat za mjerenje glukoze u krvi, inzulinske olovke ili podaci CGM-a na odgovarajućoj aplikaciji za CGM).

Pacijenti ne smiju mijenjati svoju terapiju na temelju prikazanih podataka bez prethodnog savjetovanja sa zdravstvenim radnikom.

### 2.5 Ograničenja

Aplikacija Accu-Chek SmartGuide Predict mora primati vrijednosti CGM-a određene osobe s dijabetesom u stvarnom vremenu.

Nedostaci u prikupljanju podataka CGM-a mogu dovesti do niže učinkovitosti značajki.

### 2.6 Edukacija i obuka

Ova aplikacija može se upotrebljavati bez prethodne edukacije ili obuke.

## 2.7 Glavne značajke

Kako bi aplikacija Predict ispravno radila, morate postaviti svoj senzor za CGM. Slijedite korake iz poglavlja Kalibriranje senzora u uputama za uporabu aplikacije Accu-Chek SmartGuide.

Potreban je prijenos neprekidnih podataka CGM-a od najmanje sat vremena kako biste primili početno predviđanje glukoze. Potreban je najmanje 1 dan podataka za predviđanje vjerojatnosti da imate nisku glukozu tijekom noći.

U ovom se odjeljku pruža pregled glavnih funkcija aplikacije:

- Predviđanje glukoze
- Predviđanje niske glukoze
- Predviđanje niske glukoze tijekom noći
- Obrasci glukoze
- Prilagodljive obavijesti
- Izvoz izvješća
- Početni zaslon
- Prijenos podataka
- Bespriječna integracija s aplikacijom Accu-Chek SmartGuide

### Predviđanje glukoze

Aplikacija Predict prikuplja i upotrebljava informacije iz aplikacije Accu-Chek SmartGuide.

Vaše predviđanje glukoze za sljedeća 2 sata prikazuje se nakon što ispravno postavite svoj senzor za CGM i preneseno je najmanje sat vremena neprekidnih podataka CGM-a iz aplikacije Accu-Chek SmartGuide u ovu aplikaciju.

Više informacija o ovoj značajci potražite u poglavlju Predviđanje glukoze.

### Predviđanje niske glukoze

Aplikacija otkriva i obavještava vas o mogućoj niskoj glukozu unutar 30 minuta. Prema zadanim vrijednostima obavijest *Niska razina glukoze uskoro!* koju primite već je uključena kada prvi put otvorite ovu aplikaciju. Možete otići na **Postavke obavijesti** s opcije **Izbornik** da biste je isključili. Kartica Predviđanje niske glukoze i dalje će biti prikazana na početnom zaslonu aplikacije.

Obavijest *Niska razina glukoze uskoro!* prikazuje se na vašem zaslonu zaključavanja ili kada prijedete prstom prema dolje s vrha bilo kojeg drugog zaslona. Dodirnite obavijest kako biste dobili više pojedinosti i radnji koje po izboru možete poduzeti.

Funkcija Predviđanje niske glukoze funkcionira samo ako je alarm za nisku glukozu postavljen na između 60 mg/dL (3,3 mmol/L) i 100 mg/dL (5,5 mmol/L) u aplikaciji Accu-Chek SmartGuide. Ova obavijest ne funkcionira ako je alarm za nisku glukozu postavljen na više od 100 mg/dL (5,5 mmol/L).

Više informacija o ovoj obavijesti potražite u poglavlju Predviđanje glukoze.

### Predviđanje niske glukoze tijekom noći

Ovom značajkom predviđa se vaša vjerojatnost da imate nisku glukozu tijekom noći, što vam omogućuje odlučiti koje radnje poduzeti prije nego što odete spavati.

Pad razine znači da bi vaša vrijednost glukoze mogla pasti ispod 70 mg/dL (3,9 mmol/L).

Ako omogućite tu značajku i uključite obavijest, možete primiti obavijest *Predviđena je niska glukozu tijekom noći!* ako postoji velika vjerojatnost da imate nisku glukozu dok spavate. Aplikaciji Predict treba najmanje 1 dan podataka kako bi se predviđela vjerojatnost.

Možete postaviti i značajku Predviđanje niske glukoze tijekom noći i ručno zatražiti izračun.

Više informacija o niskoj glukozu tijekom noći potražite u poglavlju Predviđanje niske glukoze tijekom noći.

### Obrasci glukoze

Ovom značajkom identificiraju se ponavljajući glikemijski događaji koji se odvijaju tijekom dana ili tjedna (pon – ned). Ona vam omogućuje da poduzmete provedive korake kako bi vaša razina glukoze bila unutar raspona.

Kad aplikacija Predict primi podatke CGM-a iz aplikacije Accu-Chek SmartGuide, otkriveni obrasci iz posljednja 24 sata prikazuju se ispod grafikona na početnom zaslonu.

Obrasci se prikazuju prema redosljedu u kojem je na prvom mjestu na vrhu obrazac s najvećim zdravstvenim rizikom, kao što je obrazac vrlo niske glukoze ili niske glukoze. Osim toga, možete postaviti podsjetnike na bilo koji od svojih otkrivenih obrazaca.

Sažetak obrazaca dobivate svaki ponedjeljak. Vi odlučujete želite li primiti obavijest kada taj sažetak bude dostupan.

### Na kartici Aktualno na zaslonu Obrasci glukoze

- Pregledajte sve obrasce koji su otkriveni u posljednja 2 tjedna (od ponedjeljka prošlog tjedna do aktualne vremenske oznake). Također možete vidjeti za koje su obrasce postavljeni podsjetnici.
- Dodirnite otkriveni obrazac kako biste vidjeli više informacija, uključujući sve povezane unose ugljikohidrata, inzulina i rezultata mjerenja glukoze u krvi u dnevniku aplikacije Accu-Chek SmartGuide. Dodirnite jedan dan za obrazac da biste vidjeli pojedinosti i informacije iz dnevnika za taj dan.
- Postavite da primite obavijest kada sažetak prošlog tjedna bude dostupan.

### Na kartici Prošlo na zaslonu Obrasci glukoze

- Pogledajte one obrasce koji se više ne otkrivaju, navedene tako da je na prvom mjestu posljednji mjesec. Prošli obrasci stariji od 2 tjedna pohranjuju se zasebno do 6 mjeseci.

Više informacija o obrascima potražite u poglavlju Obrasci glukoze.

### Prilagodljive obavijesti

Postavite obavijesti za svoje vjerojatnosti da imate nisku glukozu tijekom noći i za tjedni sažetak obrazaca. Obavijest da ćete imati nisku glukozu unutar 30 minuta uključena je prema zadanim postavkama. Prilagodljiva značajka obavijesti pomaže vam da namjestite rad sustava prema svojim osobnim potrebama i željama.

Opciji **Postavke obavijesti** možete pristupiti s opcije **Izbornik**. Ako imate problema, možete provjeriti i radne postavke svojeg mobilnog uređaja. Obavijesti moraju biti uključene.

### Izvoz izvješća

Odaberite dvotjedno razdoblje za koje želite izvesti podatke za svoje obrasce i/ili izvješće o ambulatornom profilu glukoze (AGP). Analiziranje izvješća omogućuje vam da bolje razumijete svoj prošli ukupni glikemijski status. Posjedovanje tih povijesnih informacija o glukozu pomaže vam u boljem upravljanju razinama glukoze u budućnosti. Osim toga, izvješće možete jednostavno podijeliti sa svojim zdravstvenim radnikom.

Više informacija o tome kako generirati ovo izvješće potražite u poglavlju Izvoz izvješća.

### Početni zaslon

Pregledajte sve svoje podatke jednim pogledom. Svi relevantni podaci, kao što su vaša prošla i posljednja vrijednost glukoze i vaše predviđanje glukoze, prikazuju se na grafikonu.

Vaše kartice Predviđanje niske glukoze tijekom noći i Predviđanje niske glukoze te otkriveni obrasci iz posljednja 24 sata prikazuju se ispod grafikona na početnom zaslonu. Imajte na umu da se obavijest *Niska razina glukoze uskoro!* prikazuje samo ako postoji visok rizik od niske glukoze. Obavijest *Niska razina glukoze uskoro!* prvo će se pojaviti na vašem zaslonu zaključavanja. Prema zadanim postavkama ta je obavijest već uključena kada prvi put otvorite ovu aplikaciju.

Više informacija o tom zaslonu i elementima navigacije u aplikaciji potražite u poglavlju Početni zaslon.

**Prijenos podataka**

Aplikacija Predict prenosi sve vaše podatke o dijabetesu pohranjene u aplikaciji na račun za Accu-Chek. Potrebna je internetska veza.

**Besprijeekorna integracija s aplikacijom Accu-Chek SmartGuide**

S obzirom na to da aplikacije Accu-Chek SmartGuide i Predict dijele vaše podatke o dijabetesu, možete ići izravno u aplikaciju Accu-Chek SmartGuide iz ove aplikacije. Samo dodirnite ikonu aplikacije Accu-Chek SmartGuide u gornjem desnom kutu početnog zaslona. Također možete dodirnuti ikonu aplikacije Predict na početnom zaslonu aplikacije Accu-Chek SmartGuide kako biste se vratili natrag na aplikaciju Predict.

Za više informacija o tome kako to funkcionira pogledajte Postavljanje aplikacije Accu-Chek SmartGuide.

**MJERA OPREZA****Opasnost od ozbiljnih ozljeda**

Savjetujemo vam da ne mijenjate svoju cjelokupnu terapiju, kao što su faktori inzulina-ugljikohidrata, shema inzulina ili intenzitet vježbanja, na temelju prikazanih podataka, bez prethodnog savjetovanja sa zdravstvenim radnikom. Ako imate pitanja o svojoj rutinskoj terapiji, obratite se zdravstvenom radniku.

U slučaju bilo kakvih neočekivanih vrijednosti glukoze, prije nego što razgovarate o promjenama terapije sa zdravstvenim radnikom, preporučuje se da učinite sljedeće:

- Usporedite vrijednosti glukoze prikazane u ovoj aplikaciji s izvornim vrijednostima glukoze aplikacije Accu-Chek SmartGuide.
- Ako ste i dalje u nedoumici, izvršite mjerenje glukoze u krvi svojim aparatom za mjerenje glukoze u krvi.
- Ako i dalje niste sigurni u vezi s razinama glukoze prikazane u aplikacijama, obratite se zdravstvenom radniku.

Aplikacija Predict daje predviđanja na temelju podataka CGM-a i unosa u dnevniku (ugljikohidrati i inzulin). Sve radnje koje biste mogli poduzeti u sljedeća dva sata (kao što je konzumacija obroka, uzimanje inzulina i vježbanje) nisu uključene u predviđanje. Imajte na umu da je predviđanje za značajku Predviđanje niske glukoze tijekom noći dulje od 2 sata jer pokriva noć.

#### 4.1 Preduvjeti za uporabu aplikacije

##### Potrebni računi

- Za preuzimanje aplikacije na uređajima s operacijskim sustavom iOS potreban vam je Apple ID.
- Za preuzimanje aplikacije na uređajima s operacijskim sustavom Android potreban vam je Google račun.
- Za postavljanje aplikacije potreban vam je račun za Accu-Chek.
- Za stvaranje računa za Accu-Chek potrebna vam je osobna adresa e-pošte.

##### Zahtjevi sustava

Aplikacijom se možete koristiti samo ako su ispunjeni sljedeći zahtjevi:

- Morate upotrebljavati senzor za CGM i aplikaciju Accu-Chek SmartGuide.
- Morate biti povezani s internetom da biste primali predviđanja glukoze i obavijesti aplikacije.
- Verzija sustava iOS za aplikaciju mora biti iOS 15.3 ili novija.
- Verzija sustava Android za aplikaciju mora biti Android 11 ili novija.

Prije ažuriranja mobilnog uređaja na noviju verziju operacijskog sustava provjerite je li aplikacija kompatibilna s novom verzijom operacijskog sustava. Ako ste u nedoumici, pogledajte popis kompatibilnih uređaja: <https://tools.accu-check.com/documents/dms/index.html>. Ako vam je i dalje potrebna pomoć, obratite se službi podrške za korisnike.

Preporučuje se da ažurirate svoju aplikaciju i/ili operativni sustav mobilnog uređaja čim vam ažuriranje postane dostupno.

##### Mrežni zahtjevi

Aplikacija zahtijeva sljedeća dopuštenja:

- Osigurajte internetsku vezu za dijeljenje podataka s vašim računom za Accu-Chek i oblakom platforme Roche Diabetes Care. Povežite svoj mobilni uređaj samo s poznatim, pouzdanim i sigurnim Wi-Fi® i mobilnim mrežama.

##### Zahtjevi za preglednik

Potreban vam je preglednik za izradu računa za Accu-Chek i prijavu u aplikaciju. Ako nemate instaliran preglednik, prvo ga morate preuzeti.

Ova je aplikacija kompatibilna sa sljedećim preglednicima na uređajima sa sustavom Android:

- Google Chrome
- Mozilla Firefox
- Mozilla Firefox Focus
- Microsoft Edge
- Samsung Internet

Ova je aplikacija kompatibilna s preglednikom Safari na uređajima sa sustavom iOS.

#### 4.2 Napomene o izdanju

Posjetite App Store ili Google Play za najnovije napomene o izdanju aplikacije.

## 5.1 Instaliranje i deinstaliranje aplikacije

### Instaliranje aplikacije

Najprije morate preuzeti aplikaciju na mobilni uređaj. Aplikaciju možete preuzeti sa sljedećih platformi za digitalnu distribuciju:

- App Store za korisnike sustave iOS
- Google Play za korisnike sustava Android

Preuzmite aplikaciju i instalirajte je na mobilni uređaj. Informacije o tome kako instalirati aplikacije na mobilni uređaj nalaze se u uputama za uporabu vašeg mobilnog uređaja kao i u trgovini App Store ili Google Play.

### Deinstaliranje aplikacije

Informacije o tome kako deinstalirati aplikacije na mobilni uređaj nalaze se u uputama za uporabu vašeg mobilnog uređaja kao i u trgovini App Store ili Google Play.

## 5.2 Prijava u aplikaciju Predict

Nakon što preuzmete i instalirate aplikaciju, spremni ste za otvaranje aplikacije i prijavu.

Potreban vam je preglednik za prijavu u aplikaciju. Ako nemate instaliran preglednik, prvo ga morate preuzeti.

- 1** Dodirnite ikonu aplikacije.
- 2** Prikazuju se uvodni zasloni. Povucite prstom ulijevo za prikaz zaslona.
- 3** Prijavite se u aplikaciju istim korisničkim imenom i lozinkom kao za svoj račun za Accu-Chek.
- 4** Nemate račun za Accu-Chek? Dodirnite **Stvori račun** i slijedite upute na zaslonu.

## 5.3 Postavljanje aplikacije Accu-Chek SmartGuide

Ako je aplikacija Accu-Chek SmartGuide postavljena, aplikacija Predict automatski prima podatke CGM-a.

Ako je prijenos podataka uspješan, dolazite na početni zaslon. Pristupite područjima aplikacije s donje navigacije.

### Aplikacija Accu-Chek SmartGuide nije instalirana?

Dodirnite **Idi u aplikaciju** i bit ćete preusmjereni na svoju trgovinu s aplikacijama. Možete i dodirnuti ikonu aplikacije Accu-Chek SmartGuide u gornjem desnom kutu početnog zaslona.

### Vaš senzor još nije uparen?

- Dodirnite **Idi u aplikaciju** i otvorit će se aplikacija Accu-Chek SmartGuide. Slijedite upute za uparivanje senzora.
- Aplikacija Predict mora imati redovito ažurirane vrijednosti glukoze kako bi pružila najtočnije predviđanje. Dodirnite **Sinkroniziraj sada** kako biste prenijeli podatke CGM-a.

**Aplikacija je instalirana i povezana, no nešto nije u redu?**

- Morate biti prijavljeni u svoj račun za Accu-Chek.  
Ako se odjavite, nećete primiti vrijednosti glukoze ni obavijesti. Upotrebjavajte iste vjerodajnice za prijavu na račun za Accu-Chek za pristup aplikaciji Accu-Chek SmartGuide i aplikaciji Predict.
- Nema dovoljno podataka.  
Provjerite rade li senzor za CGM i aplikacija Accu-Chek SmartGuide ispravno. Potreban je prijenos od najmanje jednog sata neprekidnih podataka CGM-a kako bi aplikacija Predict mogla pružiti početna predviđanja glukoze za sljedeća 2 sata.
- Vrijeme je za promjenu senzora.  
Vratite se u aplikaciju Accu-Chek SmartGuide i slijedite upute za zamjenu senzora.
- Podaci CGM-a nisu dostupni.  
Podaci se ne prikazuju u grafikonu na početnom zaslonu. Vratite se u aplikaciju Accu-Chek SmartGuide za otklanjanje poteškoća. Dodirnite ikonu aplikacije Accu-Chek SmartGuide u gornjem desnom kutu početnog zaslona.

## 6.1 Opći zahtjevi

### Održavanje uređaja

Nemojte se koristiti aplikacijom na mobilnom uređaju koji ima napuknut ili oštećen zaslon. Ako je zaslon napuknut ili oštećen, možda nećete moći vidjeti sve prikazane informacije. Aplikacijom se morate koristiti samo na ispravnom mobilnom uređaju.

## 6.2 Zaštita pristupa

### Zaštita podataka

Zaštite podatke u aplikaciji od nepoznatog pristupa ili zlouporabe. Iskoristite sigurnosne funkcije koje su dostupne u vašem mobilnom uređaju ili operacijskom sustavu, kao što je zaštita lozinkom.

Svi vaši podaci o dijabetesu također su šifrirani i zaštićeni u vašem računu za Accu-Chek u oblaku Roche Diabetes Care.

Za informacije o tome kako Roche prikuplja i upotrebljava vaše osobne podatke:

- Dodirnite **Izbornik > Račun > Postavke privatnosti**.
- Dodirnite **Izbornik > Račun > Upravljanje računom**.

### Zaštita mobilnog uređaja

Zaštite aplikaciju od pristupa neovlaštenih osoba. Dopustite pristup samo njegovateljima kojima vjerujete.

- Nemojte posuđivati svoj mobilni uređaj drugim osobama, uključujući djecu.
- Postavite zaključavanje zaslona u postavkama sigurnosti mobilnog uređaja.
- Konfigurirajte zaključavanje zaslona kako bi se mobilni uređaj automatski zaključao nakon određenog razdoblja neaktivnosti.

### Zaštita računa

Zaštite podatke svog računa za Accu-Chek od neželjenog pristupa. Nemojte dijeliti podatke o svom računu s drugim osobama, osim ako se radi o vašim njegovateljima.

Zaštite svoj mobilni uređaj od izmjena softvera. Osigurajte da je za instalacije iz trgovine s aplikacijama (primjerice, App Store ili Google Play) potrebna lozinka.

Za informacije o promjeni postavki lozinke svojeg Apple ili Google računa pogledajte upute za svoju platformu za preuzimanje.

Kako biste promijenili postavke lozinke za svoj račun za Accu-Chek, idite na **Izbornik > Račun > Upravljanje računom**.

Više informacija o konfiguriranju mobilnog uređaja potražite u poglavlju Konfiguriranje mobilnog uređaja u uputama za uporabu aplikacije Accu-Chek SmartGuide.



Početni zaslon središte je aplikacije i podijeljen je u 5 odjeljaka. Na tom zadanom zaslonu prikazuje se sljedeće:

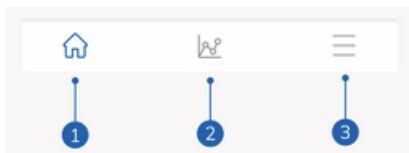
- 1 Ikona aplikacije Accu-Chek SmartGuide: Dodirnite ovu ikonu za prelazak na početni zaslon aplikacije Accu-Chek SmartGuide. Aplikacija Predict ostaje otvorena.
- 2 Dodirnite ikonu ⓘ kako biste saznali više o tome kako se na grafikonu prikazuje vaše predviđanje glukoze.
- 3 Na grafikonu se prikazuju vaše razine glukoze tijekom prethodnog sata, kakve su sada i njihov predviđeni raspon za sljedeća 2 sata. Istočkana linija u predviđenom rasponu predstavlja vašu predviđenu prosječnu vrijednost glukoze. Točnost vašeg predviđenog raspona glukoze smanjuje se što je dalje vremenski, kao što se prikazuje na širećim okomitim trakama. Ako primite poruke o pogreškama predviđanja, prikazat će se u području grafikona.
- 4 Aktualna razina glukoze u odgovarajućoj mjernoj jedinici.
- 5 Područje poruke: važne informacije kao što je vaša vjerojatnost za nisku glukozu tijekom noći i nisku glukozu unutar 30 minuta prikazuju se ovdje odmah ispod grafikona. Ako aplikacija otkrije bilo kakve obrasce u vašim razinama glukoze, obrasci se također prikazuju ovdje.

### 7.1 Elementi navigacije

U gornjem dijelu zaslona prikazani su sljedeći elementi navigacije.

- Dodirnite < za povratak u prethodni zaslon.
- Dodirnite ✕ za zatvaranje zaslona.

U donjem dijelu zaslona prikazani su sljedeći elementi navigacije.



Ikone su istaknute plavom bojom kako bi se označilo područje aplikacije koje gledate.

- 1 Ikona **Početna**: Dodirnite za pristup početnom zaslonu.
- 2 Ikona **Obrasci**: Dodirnite za pristup zaslonu Obrasci glukoze.
- 3 Ikona **Izbornik**: Dodirnite za prikaz dodatnih opcija izbornika. Opcije uključuju Veze, Račun, Postavke obavijesti, Izvoz izvješća, Upute za uporabu, Informacije o proizvodu i Obratite nam se.

Aplikacija predviđa kakva bi vaša razina glukoze mogla biti u sljedeća 2 sata. To predviđanje temelji se na vašim prošlim vrijednostima CGM-a i vašim unosima ugljikohidrata i inzulina u dnevniku aplikacije Accu-Chek SmartGuide.

Predviđanje glukoze prikazuje se na grafikonu na početnom zaslonu kada se najmanje jedan sat neprekidnih podataka CGM-a uspješno prenese u aplikaciju.

Na grafikonu se prikazuju vaše razine glukoze tijekom prethodnog sata, kakve su sada i njihov predviđeni raspon za sljedeća 2 sata. Istočkana linija u predviđenom rasponu predstavlja vašu predviđenu prosječnu vrijednost glukoze.

Točnost vašeg predviđenog raspona glukoze smanjuje se što je dalje vremenski, kao što se prikazuje na širećim okomitim trakama.

Upamtite da su prikazane buduće vrijednosti glukoze predviđanja koja se mogu razlikovati od stvarnih vrijednosti i da na njih ne utječe aktualni status Načina rada za trendove ili Načina rada za liječenje u aplikaciji Accu-Chek SmartGuide. Način rada za trendove pokazuje da se vrijednosti prikazane u aplikaciji Accu-Chek SmartGuide trebaju upotrebljavati samo za prikaz trendova i kao opća referentna vrijednost. Za donošenje odluka o liječenju mogu se upotrebljavati samo vrijednosti prikazane u Načinu rada za liječenje.

Raspon se prikazuje na grafikonu od 0 do 300 mg/dL (0–16,7 mmol/L). Ako je vaša vrijednost iznad 300 mg/dL (16,7 mmol/L), bit će označena trokutićem okrenutim prema gore, a u aplikaciji će se prikazivati HI umjesto brojčane vrijednosti ako je vaša vrijednost iznad 400 mg/dL (22 mmol/L). Ako je vaša vrijednost niska, ispod 40 mg/dL (2,2 mmol/L), bit će označena trokutićem okrenutim prema dolje, a u aplikaciji će se prikazivati LO umjesto brojčane vrijednosti.

Ako se vaša predviđena razina glukoze kreće prema niskoj vrijednosti i ako se pojavi kartica Predviđanje niske glukoze, na grafikonu se prikazuju samo vrijednosti glukoze do sljedećih 30 minuta. Ako vaša predviđena razina glukoze ne dosegne nisku razinu unutar 30 minuta, na grafikonu se ne prikazuju vrijednosti predviđanja i pojavljuje se samo kartica Predviđanje niske glukoze.

Imajte na umu sljedeće kada gledate svoje predviđanje:

- Aplikacija Predict daje predviđanja na temelju podataka CGM-a i unosa ugljikohidrata i inzulina u dnevniku. Sve radnje koje biste mogli poduzeti u sljedeća dva sata (kao što je konzumacija obroka, uzimanje inzulina i vježbanje) nisu uključene u predviđanje.
- Dvosatno predviđanje služi samo za informativne svrhe u slučajevima kada se predviđanje odnosi na više od 45 minuta i kako biste bili svjesni budućih radnji koje ćete možda morati poduzeti (kao što je češće provjeravanje glukoze, pripremanje injekcija inzulina ili osiguravanje dostupnosti ugljikohidrata). U slučajevima predviđanja visoke i niske glukoze u sljedećih 45 minuta trebali biste razmotriti koje ćete radnje morati poduzeti.

### 8.1 Poruke o pogrešci predviđanja glukoze

Primit ćete jednu od sljedećih poruka o pogrešci ako na vašem početnom zaslonu nema predviđanja glukoze.

Poruka o pogrešci	Rješenje
Treba nam najmanje 1 sat podataka CGM-a da predvidimo vašu razinu glukoze.	Pričekajte sat vremena da se pojavi predviđanje glukoze.

Poruka o pogrešci	Rješenje
Ne možemo predvidjeti vašu razinu glukoze dok je ispod 70 mg/dL (3,9 mmol/L).	Ne možemo dati predviđanje dok je vaša razina glukoze niska. Da biste podigli razinu glukoze iznad 70 mg/dL (3,9 mmol/L), pojedite ili popijte nešto slatko prema preporuci zdravstvenog radnika. (Ova je vrijednost samo primjer. Vaša granica niske glukoze može se razlikovati.)
Ne možemo predvidjeti vašu glukozu. Pokušajte ponovo kasnije.	Nije bilo moguće predvidjeti vašu razinu glukoze. Pokušajte ponovno kasnije. Ako se pogreška stalno javlja, obratite se podršci za korisnike.

## 8.2 Predviđanje niske glukoze

Na početnom zaslonu prikazuje kartica Predviđanje niske glukoze kada aplikacija otkrije da ćete imati nisku razinu glukoze unutar 30 minuta. Niska razina glukoze može se pojaviti bilo kada u sljedećih 30 minuta.

Pad razine znači da bi vaša vrijednost glukoze mogla pasti ispod granice niske glukoze koju ste postavili za alarme za glukozu u aplikaciji Accu-Chek SmartGuide. Više informacija o postavljanju granice glukoze potražite u poglavlju Početak uporabe u uputama za uporabu aplikacije Accu-Chek SmartGuide.

Ako postoji velika vjerojatnost da će pasti na nisku razinu u roku od 30 minuta i uključene su vam obavijesti, obavijest *Niska razina glukoze uskoro!* prikazuje se ili na vašem zaslonu zaključavanja ili kada prijedete prstom od vrha zaslona prema dolje, ovisno o tome kako ste konfigurirali mobilni uređaj.

Dotirnite obavijest *Niska razina glukoze uskoro!* kako biste dobili dodatne informacije o zaslonu Predviđanje niske glukoze. Pročitajte preporuke i odlučite što poduzeti sljedeće.

## 8.3 Iznimke predviđanja niske glukoze

Značajka Predviđanje niske glukoze aktivna je 24 sata dnevno, 7 dana u tjednu, uz sljedeće iznimke:

- Vaš je alarm za nisku glukozu postavljen na manje od 60 mg/dL (3,3 mmol/L) ili više od 100 mg/dL (5,5 mmol/L) u aplikaciji Accu-Chek SmartGuide. Ova obavijest ne funkcionira ako je alarm za nisku glukozu postavljen na više od 100 mg/dL (5,5 mmol/L).
- prošlo je 20 minuta od vaše posljednje konzumacije ugljikohidrata
- prošlo je 30 minuta od posljednjeg predviđanja i obavijesti
- Vaša vrijednost glukoze već je ispod granice niske glukoze koju ste postavili za alarme za glukozu u aplikaciji Accu-Chek SmartGuide. Više informacija o postavljanju granice glukoze potražite u poglavlju Početak uporabe u uputama za uporabu aplikacije Accu-Chek SmartGuide.

Kartica Predviđanje niske glukoze na početnom zaslonu nestaje nakon 15 minuta.

Značajka Predviđanje niske glukoze tijekom noći daje vam do znanja, prije odlaska na spavanje, vjerojatnost da imate nisku glukozu tijekom noći, a pruža i vremensko razdoblje tijekom kojeg će se rizik od niske razine najvjerojatnije pojaviti. Predviđanje je dostupno od 21 h do 2 h.

Pad razine znači da bi vaša vrijednost glukoze mogla pasti ispod 70 mg/dL (3,9 mmol/L). Značajka Predviđanje niske glukoze tijekom noći funkcionira s fiksnim niskim pragom od 70 mg/dL (3,9 mmol/L) koji ne ovisi o aplikaciji Accu-Chek SmartGuide.

Noć se definira kao vremensko razdoblje od 7 sati koje se računa od vremena izračuna predviđanja.

Možete postaviti značajku Predviđanje niske glukoze tijekom noći i ručno zatražiti novi izračun za bilo koje razdoblje između 21 h i 2 h. Također možete biti obaviješteni u odabrano vrijeme visokog rizika (znatno iznad vašeg uobičajenog rizika).

Ako postoji velika vjerojatnost da ćete imati nisku glukozu tijekom noći, a obavijesti su uključene, obavijest *Predviđena je niska glukoza tijekom noći!* pojavit će se na zaslonu zaključavanja vašeg mobilnog uređaja. Kartica Predviđanje niske glukoze tijekom noći može se vidjeti ispod grafikona na početnom zaslonu ove aplikacije. Idite na **Izbornik > Postavke obavijesti** za upravljanje ovom obaviješću.

Dodirnite obavijest ili karticu kako biste vidjeli grafičko predviđanje na zaslonu Predviđanje niske glukoze tijekom noći.

Vjerojatnost niske glukoze tijekom noći podijeljena je na tri različite razine rizika, s različitim bojama koje predstavljaju svaku razinu:

- Uobičajena – manje od 30 % (zeleno)
- Visoka – između 30 i 60 % (žuto)
- Vrlo visoka – iznad 60 % (crveno)



Bez obzira na to je li vjerojatnost da imate nisku glukozu tijekom noći uobičajena, visoka ili vrlo visoka, razmislite koje ćete radnje poduzeti.

Čak je i uobičajen rizik i dalje rizik, stoga treba razmotriti sve potrebne radnje.

Na zaslonu Predviđanje niske glukoze tijekom noći također se prikazuju sljedeće preporuke kada postoji velika ili vrlo velika vjerojatnost niske glukoze tijekom noći:

- Držite grickalice s ugljikohidratima nadohvat ruke pored kreveta.
- Razmislite o ubrzgavanju manje jedinica bazalnog inzulina tijekom noći.
- Konzumirajte hranu bogatu proteinima ili masnoćama.

Možete ručno zatražiti izračun vjerojatnosti da imate nisku glukozu svakih 20 minuta, pod uvjetom da je prošlo 20 minuta nakon posljednjeg obroka i/ili injekcije inzulina, uz sljedeće iznimke:

- Vaša vrijednost glukoze već je ispod 70 mg/dL (3,9 mmol/L) ili ispod vaše granice niske glukoze (ako je iznad 70 mg/dL (3,9 mmol/L)).
- Vaše predviđanje glukoze ili kartica Predviđanje niske glukoze pokazala je da ćete pasti ispod 70 mg/dL (3,9 mmol/L). Vaša stvarna vrijednost glukoze može se razlikovati od vrijednosti glukoze prikazane ovdje jer se ta vrijednost temelji na granici niske glukoze koju ste postavili za svoje alarme za glukozu u aplikaciji Accu-Chek SmartGuide.

### 9.1 Poruke o pogrešci predviđanja niske glukoze tijekom noći

Kada se ne može pružiti predviđanje niske glukoze tijekom noći, pročitajte sljedeće kako biste bolje razumjeli zašto i koje moguće radnje poduzeti. Vaše vrijednosti glukoze mogu se razlikovati od onoga što je ovdje prikazano.

Poruka o pogrešci	Rješenje
Došlo je do problema	Usluga je možda nedostupna. Ako opcija <b>Pokušaj ponovno</b> ne uspije, pričekajte nekoliko minuta. Ako se pogreška stalno javlja, obratite se podršci za korisnike.
Još nije dostupno	Prerano je za predviđanje niske glukoze tijekom noći. Provjerite ponovno između 21 h i 2 h. Značajka Predviđanje niske glukoze tijekom noći funkcionira samo tijekom tog vremenskog razdoblja.
Nema dovoljno podataka	Obavezno nosite senzor za CGM najmanje 1 dan. Trebamo najmanje 1 dan podataka za predviđanje vjerojatnosti da imate nisku glukozu tijekom noći.
Otkriven je unos ugljikohidrata ili inzulina	Ako je napravljen unos ugljikohidrata ili inzulina u dnevnik aplikacije Accu-Chek SmartGuide, tada ovoj aplikaciji treba najmanje 20 minuta da analizira novi unos i ponovno izračuna vjerojatnost niske glukoze tijekom noći.
Uskoro će doći do pada razine glukoze	Ova se poruka prikazuje ako vaše predviđanje glukoze ili kartica Predviđanje niske glukoze ukazuje na to da će vaša vrijednost glukoze pasti ispod 70 mg/dL (3,9 mmol/L). (Ova je vrijednost samo primjer. Vaša granica niske glukoze može se razlikovati.)
Vaša razina glukoze je ispod 70 mg/dL (3,9 mmol/L)	Ova aplikacija ne može predvidjeti nisku glukozu kada je vaša razina glukoze već niska. Pojedite ili popijte nešto slatko prema preporuci zdravstvenog radnika. (Ova je vrijednost samo primjer. Vaša granica niske glukoze može se razlikovati.)
Došlo je do problema	Nismo mogli predvidjeti vašu glukozu kada ste pokušali izračunati rizik. Pokušajte ponovno kasnije.
Jeste li na mreži?	Prije uporabe ove aplikacije provjerite je li vaš mobilni uređaj povezan s internetom.

## 9.2 Omogućavanje predviđanja niske glukoze tijekom noći

- 1** Dodirnite **Omogući** na kartici Predviđanje niske glukoze tijekom noći.
  - 2** Dodirnite **Sljedeće** i uključite prekidač za uključivanje ili isključivanje obavijesti.
  - 3** Unesite vrijeme i dodirnite **Završi**.  
Odaberite vrijeme koje je najmanje 30 minuta nakon posljednjeg obroka i unosa inzulina u danu i prije spavanja.
- Prikazuje se zaslon potvrde. Dodirnite **U redu**.

Ovom značajkom identificiraju se ponavljajući glikemijski događaji koji se odvijaju tijekom dana ili tjedna (pon – ned).

Svaki dan vaši otkriveni obrasci iz posljednja 24 sata prikazani su ispod grafikona na početnom zaslonu.

Vizualiziraju se obrasci unutar raspona i izvan raspona. Prikaz obrazaca izvan raspona omogućuje poduzimanje provedivih koraka kako bi se oni spriječili u budućnosti.

Obrasci se prikazuju prema redoslijedu u kojem je na prvom mjestu na vrhu obrazac s najvećim zdravstvenim rizikom, kao što je obrazac vrlo niske glukoze ili niske glukoze. Također možete postaviti podsjetnike na bilo koji od svojih otkrivenih obrazaca.

Svakog ponedjeljka aplikacija prikazuje sažetak svih obrazaca koji su otkriveni prethodni tjedan. Za primanje obavijesti kada taj sažetak bude spreman pogledajte odjeljak Omogućivanje obavijesti za Tjedni sažetak.

Dodirnite ikonu Obrasci na donjoj navigaciji da biste napravili sljedeće:

## Na kartici Aktualno na zaslonu Obrasci glukoze

- Pregledajte otkrivene obrasce i obrasce za koje su postavljeni podsjetnici.
- Dodirnite otkriveni obrazac kako biste vidjeli više informacija, uključujući sve povezane unose ugljikohidrata, inzulina i rezultata mjerenja glukoze u krvi u dnevniku aplikacije Accu-Chek SmartGuide. Dodirnite jedan dan za obrazac da biste vidjeli pojedinosti i informacije iz dnevnika za taj dan.
- Postavite da primite obavijest kada sažetak prošlog tjedna bude dostupan.

## Na kartici Prošlo na zaslonu Obrasci glukoze

- Pogledajte one obrasce koji se više ne otkrivaju, navedene tako da je na prvom mjestu posljednji mjesec. Prošli obrasci stariji od 2 tjedna pohranjuju se zasebno do 6 mjeseci.

Kada prvi put pogledate zaslon Obrasci glukoze, prikazuje se pregled. Pročitajte zaslone kako biste bolje razumjeli kako značajka funkcionira.

### 10.1 Vrste obrazaca glukoze

U tablicama u ovom poglavlju navode se mogući obrasci i njihov pridruženi vremenski blok koji se može otkriti iz vaših podataka CGM-a.

U prvoj tablici prikazuju se vremenski blokovi i njihovo vrijeme početka i završetka.

Vremenski blok	Vrijeme početka	Vrijeme završetka	Vremenska zona
Noć	00:00	06:00	Lokalno vrijeme
Jutro	06:00	10:00	Lokalno vrijeme
Tijekom dana	10:00	20:00	Lokalno vrijeme
Večer	20:00	00:00	Lokalno vrijeme
Cijeli dan	00:00	00:00	Lokalno vrijeme




Vremenska oznaka prikazana za obrazac odražava vaše lokalno vrijeme kada je vremenska oznaka zabilježena. Prethodne vremenske oznake ne ažuriraju se ako se preselite u drugu vremensku zonu.

U sljedećoj tablici navedeni su mogući obrasci koje ova aplikacija može otkriti iz vaših podataka.

Zadane fiksne vrijednosti glukoze ove aplikacije ovdje se upotrebljavaju kao pragovi koji pokreću obrazac izvan raspona. Obrasci unutar raspona i izvan raspona nakon obroka pokreću se ciljnim rasponom koji postavite u aplikaciji Accu-Chek SmartGuide.







Morate kontinuirano bilježiti svoje obroke u aplikaciji Accu-Chek SmartGuide kako biste imali koristi od otkrivanja obrazaca povezanih s doručkom ili obrokom u ovoj aplikaciji.

Ikona obrasca	Mogući obrasci	Opis
	Niska (ujutro, danju, navečer, noću)	Glukoza ispod 70 mg/dL (3,9 mmol/L)
	Vrlo niska (ujutro, danju, navečer, noću)	Glukoza ispod 54 mg/dL (3,0 mmol/L)
	Dugotrajno niska (ujutro, danju, navečer, noću)	Glukoza ispod 70 mg/dL (3,9 mmol/L) dulje od 2 sata
	Svakodnevno više puta niska	Glukoza ispod 70 mg/dL (3,9 mmol/L) više puta u istom danu
	Vrlo visoka (ujutro, danju, navečer, noću)	Glukoza iznad 250 mg/dL (13,9 mmol/L)
	Visoka prije doručka	Glukoza iznad 130 mg/dL (7,2 mmol/L)  Ova je vrijednost samo primjer. Vaša vrijednost glukoze ovisi o donjoj ciljnoj vrijednosti koju ste postavili u aplikaciji Accu-Chek SmartGuide.  Vremensko razdoblje: 06:00 – 10:00
	Visoka (ujutro, danju, navečer, noću)	Glukoza iznad 180 mg/dL (10,0 mmol/L)
	Izvan raspona nakon obroka	Glukoza izvan ciljnog raspona nakon konzumacije obroka
	Unutar raspona prije doručka	Glukoza unutar ciljnog raspona prije konzumacije obroka  Vremensko razdoblje: 06:00 – 10:00
	Unutar raspona	Glukoza unutar ciljnog raspona
	Unutar raspona na uzastopne dane	Glukoza unutar raspona tri ili više uzastopnih dana
	Unutar raspona nakon obroka	Glukoza unutar ciljnog raspona nakon konzumacije obroka

Ikona obrasca	Mogući obrasci	Opis
	Visoka promjenjivost CGM-a	Razine glukoze variraju tijekom dana.
	Prekomjerna korekcija niske	Dolazi do naglih promjena glukoze od ispod 70 mg/dL (3,9 mmol/L) do iznad 250 mg/dL (13,9 mmol/L) unutar razdoblja od 3 sata.
	Prekomjerna korekcija visoke	Dolazi do naglih promjena glukoze od iznad 250 mg/dL (13,9 mmol/L) do ispod 70 mg/dL (3,9 mmol/L) unutar razdoblja od 3 sata.

## 10.2 Mogući uzroci obrazaca niske i visoke glukoze

Slijedeća tablica sadrži moguće uzroke obrazaca niskih i visokih vrijednosti za osobu s dijabetesom tipa 1 ili 2. Imajte na umu da se uzroci možda neće prikazati za sve obrasce i tipove dijabetesa. U aplikaciji dodirnite svaki uzrok za više informacija.

Ikona	Uzrok
	Doziranje inzulina
	Mjesta ubrizgavanja
	Hrana i piće
	Tjelesna aktivnost
	Djelovanje hormona Hormoni i bioritmovi
	Toplina
	Stres, spavanje i bolest

### 10.3 Postavljanje podsjetnika na obrazac glukoze

Postavljanje podsjetnika na obrazac omogućuje vam definiranje radnje koju želite poduzeti. Uporabom podataka koje aplikacija prikuplja i znanja o vlastitom životnom stilu i ponašanju, možete ih primijeniti za bolju glikemijsku ravnotežu i izbjegavanje kritičnih situacija.

U bilo kojem trenutku možete otići na pojedinačni obrazac i tamo isključiti podsjetnik.

Nakon što se obrazac riješi, aplikacija ga automatski premješta na karticu Prošlo. Istodobno, ako je za obrazac postavljen podsjetnik, aplikacija uklanja podsjetnik.

- 1** Dodirnite **Obrasci** na donjoj navigaciji.
  - 2** Dodirnite obrazac za koji želite dobiti podsjetnik.
  - 3** Dodirnite **Postavi podsjetnik**.
  - 4** Uključite prekidač za uključivanje ili isključivanje podsjetnika.
  - 5** Odaberite dan i vrijeme te koliko često želite primati podsjetnik na obrazac. Dodirnite **Spremi**.
  - 6** Dodirnite **Završi**.
- Prikazuje se zaslon potvrde. Dodirnite **U redu**.  
Ponovite iste korake za svaki pojedinačni obrazac za koji želite dobiti podsjetnik.

### 10.4 Dodavanje napomene

Napomenu možete dodati samo na dane kada se pojavio obrazac. Ta će se napomena također pojaviti u vašem izvješću o obrascu.

- 1** Dodirnite **Obrasci** na donjoj navigaciji.
- 2** Dodirnite obrazac kojem želite dodati napomenu.
- 3** Dodirnite dan kada se obrazac pojavio.
- 4** Dodirnite **Dodaj** i unesite kratak opis.

### 10.5 Omogućivanje obavijesti za Tjedni sažetak

Sažetak obrasca za prethodni tjedan generira se svakog ponedjeljka. Za primanje obavijesti kada taj sažetak bude dostupan:

- 1** Dodirnite **Obrasci** na donjoj navigaciji.
  - 2** Dodirnite **Omogući** na kartici Tjedni sažetak.
  - 3** Uključite prekidač za uključivanje ili isključivanje obavijesti.
  - 4** Dodirnite **Sljedeće**.
  - 5** Dodirnite **Obavijesti me svaki dan u** i uredite vrijeme kada želite primiti obavijest.
  - 6** Dodirnite **Sljedeće**.
- Prikazuje se zaslon potvrde. Dodirnite **U redu**.

Svoje odabire možete promijeniti u opcijama **Izbornik > Postavke obavijesti**.

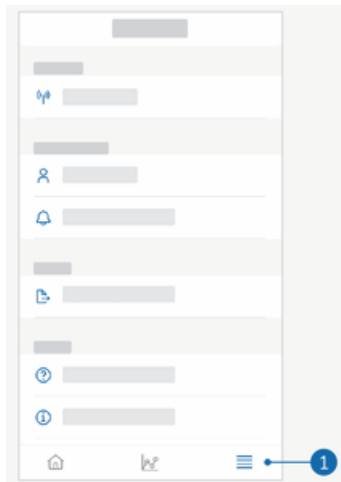
Kada prvi put izvezete izvješće, upoznajte se s pregledom značajki na zaslonu. Dodirnite ikonu ⓘ kako biste se u bilo kojem trenutku vratili na pregled.

Izvješće možete izvesti izravno iz ove aplikacije. Imate fleksibilnost dodati svoj ambulatorni profil glukoze (AGP) i/ili obrasce za razdoblje od dva tjedna. Dijeljenje vašeg izvješća u PDF-u sa zdravstvenim radnikom nije teško. Provjerite ima li metoda kojom dijelite svoje osobne podatke, kao što je e-pošta, zaštite za zaštitu vaših podataka.

### Izvoz izvješća

- 1** Dodirnite **Izbornik > Izvoz izvješća**.
  - 2** Odaberite razdoblje od dva tjedna za svoje izvješće.
  - 3** Odaberite sadržaj za svoje izvješće.
  - 4** Dodirnite **Generiraj izvješće**.
- ✓ Prikazuje se vaše izvješće.  
Možete podijeliti izvješće ili ga spremiti za kasniji pregled. Ako zatvorite generirano izvješće prije spremanja, ponovno ga generirajte i zatim spremite na željenu lokaciju.

Da biste vidjeli postavke svoje aplikacije i unijeli promjene, dodirnite **Izbornik** na donjoj navigaciji. Redovito provjeravajte postavke i ostale pojedinosti. Najnovije informacije pružit će vam najbolje iskustvo u uporabi ove aplikacije.



## Uređivanje postavki obavijesti

- 1 Dodirnite **Izbornik** > **Postavke obavijesti**.
- 2 Po potrebi uključite ili isključite prekidač za uključivanje i isključivanje obavijesti.
- 3 Ako omogućite obavijest za tjedni sažetak obrazaca, prilagodite vrijeme ako je primjenjivo.
- 4 Dodirnite **Spremi**.

## Uređivanje pojedinosti o računu

- 1 Dodirnite **Izbornik** > **Račun** > **Upravljanje računom**.
- 2 Dodajte ili ažurirajte potrebne podatke. Dodirnite **Spremi**.

## Postavke privatnosti

- 1 Dodirnite **Izbornik** > **Račun** > **Postavke privatnosti**.

## Zaslou Informacije o proizvodu

- 1 Dodirnite **Izbornik** > **Informacije o proizvodu**.

## Odjava

- 1 Dodirnite **Izbornik** > **Račun** > **Odjava**.

## Brisanje računa

- 1 Dodirnite **Izbornik** > **Račun** > **Izbrisi moj račun**.  
Provjerite želite li poduzeti tu radnju. Ako izbrisete svoj račun za Accu-Chek, izgubit će se svi podaci. Vaši podaci kasnije neće biti dostupni.
- 2 Dodirnite **Završi**.

## 13.1 Otklanjanje poteškoća

Kliknite na poveznice u nastavku za više informacija.

- Poruke o pogrešci predviđanja glukoze
- Iznimke predviđanja niske glukoze
- Poruke o pogrešci predviđanja niske glukoze tijekom noći
- Mogući uzroci obrazaca niske i visoke glukoze

## 13.2 Pregled obavijesti

Aplikacija komunicira s vama na različite načine.

Neke obavijesti služe samo za informativne svrhe. Pročitajte obavijest i dodirnite **X** kako biste je zatvorili.

U drugim obavijestima navode se dodatne radnje koje možete poduzeti. Pročitajte obavijest i odaberite željenu radnju.

Dok upotrebljavate aplikaciju možete naići na sljedeće različite vrste informativnih obavijesti:

- pomoć sa zadacima uvođenja
- informacije o vašoj trenutačnoj razini glukoze
- informacije o vašem predviđanju glukoze
- informacije o vašoj niskoj i visokoj glukozi
- informacije o različitim vrstama problema, primjerice s aplikacijom ili vašim mobilnim uređajem

## **Obratite nam se**

Obratite se podršci za korisnike ako nađete na bilo kakve poteškoće, imate pitanja o radu aplikacije ili trebate više informacija o aplikaciji. Dodirnite **Izbornik > Obratite nam se**.

## **Prijava ozbiljnih incidenata**

Za bolesnike/korisnike/treće strane u Europskoj uniji i zemljama s istim regulatornim režimom, ako se tijekom uporabe ovog uređaja ili kao posljedica uporabe dogodi ozbiljni incident, izvijestite proizvođača i svoje nacionalno tijelo.

## **Tiskane upute za uporabu**

Obratite se službi podrške za korisnika ako želite tiskanu verziju ovih uputa za uporabu. Tiskana verzija besplatna je i bit će vam poslana u roku od nekoliko dana.

## **Preuzimanje uputa za uporabu**

Ove upute za uporabu možete preuzeti s

**<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>**\*

\* preuzimanje može uzrokovati dodatnu potrošnju podataka / naplatu

## Naziv proizvoda

Aplikacija Accu-Chek SmartGuide Predict

## Vrsta aplikacije

Aplikacija za mobilne uređaje

## Verzija aplikacije

3.7

Za više informacija o verziji aplikacije koju upotrebljavate dodirnite **Izbornik > Informacije o proizvodu**.

## Podržani operacijski sustavi

Aplikacija je dostupna samo za određene operacijske sustave. Aplikaciju upotrebljavajte samo ako podržava operacijski sustav.

Za najnovije informacije o kompatibilnim operacijskim sustavima i njihovim verzijama dodirnite

**<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>**.

## Podržani mobilni uređaji

Aplikaciju možete preuzeti samo ako mobilni uređaj podržava verziju operacijskog sustava iOS ili Android koja je potrebna za rad.

Za najnovije informacije o kompatibilnim mobilnim uređajima dodirnite













**<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>**.

## Podržani preglednici









Potreban vam je preglednik za izradu računa za Accu-Chek i prijavu u aplikaciju. Ako nemate instaliran preglednik, prvo ga morate preuzeti.

- Google Chrome
- Mozilla Firefox
- Mozilla Firefox Focus
- Microsoft Edge
- Samsung Internet

Ova je aplikacija kompatibilna s preglednikom Safari na uređajima sa sustavom iOS.

Simbol	Opis
<b>Navigacija aplikacijom</b>	
	Početna
	Obrasci
	Izbornik
<b>Navigacija zaslonom</b>	
	Natrag
	Zatvori
	Kvačica
	Dodatne informacije
<b>Izbornik aplikacije</b>	
	Račun
	Veze
	Postavke obavijesti
	Izvoz izvješća
	Informacije o proizvodu

Simbol	Opis
	Obratite nam se
	Upute za uporabu
	Telefon
	E-pošta
<b>Početni zaslon</b>	
	Poruka upozorenja
	Predviđanje niske glukoze tijekom noći dostupno
	Predviđanje niske glukoze tijekom noći nije dostupno
	Predviđanje glukoze dostupno
	Predviđanje glukoze nije dostupno

Simbol	Opis
	Pogledajte elektroničke upute za uporabu
	Pažnja, slijedite sigurnosne napomene u uputama za uporabu ovog proizvoda.
	Datum proizvodnje
	Medicinski proizvod
	Proizvođač
	Označava ovlaštenog predstavnika u Švicarskoj
	Jedinstveni identifikator proizvoda
	Ispunjava uvjete važećih propisa EU-a

POSLJEDNJA IZMJENA: 2026-05  
1000062708(04)

ACCU-CHEK i ACCU-CHEK SMARTGUIDE zaštićeni su znakovi društva Roche.  
App Store je uslužni žig društva Apple Inc., registriran u SAD-u i drugim zemljama.  
IOS je zaštićeni znak ili registrirani zaštićeni znak društva Cisco u SAD-u i drugim zemljama.  
Android, Google Play i logotip Google Play zaštićeni su znakovi društva Google LLC.  
Wi-Fi® je registrirani zaštićeni znak društva Wi-Fi Alliance®.  
Svi ostali nazivi proizvoda i zaštićeni znakovi pripadaju svojim vlasnicima.

© 2026 Roche Diabetes Care



Roche Diabetes Care GmbH  
Sandhofer Strasse 116  
68305 Mannheim, Germany



[www.accu-check.com](http://www.accu-check.com)