



تطبيق إدارة مرض السكري

دليل التعليمات

تطبيق إدارة مرض السكري Accu-Chek® Connect (أكيو-تشيك كونكت)

نظرة عامة

تم تصميم تطبيق إدارة مرض السكري أكيو-تشيك كونكت (الذي يشار إليه فيما بعد باسم التطبيق) لمساعدتك في:

- نقل البيانات من جهاز قياس مستوى سكر الدم أكيو-تشيك الخاص بك.
- نقل البيانات إلى حساب نظام إنترنت إدارة مرض السكري أكيو-تشيك كونكت (حساب عبر الإنترنت) ومشاركة هذه البيانات بشكل اختياري مع أخصائي الرعاية الصحية (HCP) أو مقدم الرعاية لديك.
- تلقي استشارة جرعة الأنسولين.
- إجراء عملية قياس منظمة (ملف شخصي لمدة 3 أيام أو إجراء قياس في أزواج).
- المساعدة في الإدارة العامة لمرض السكري عبر تسجيل البيانات السياقية.

انقر فوق الروابط أدناه لعرض هذا القسم:

[إخلاء المسؤولية](#)

[الاتصال](#)

[أساسيات التطبيق](#)

[-الحساب عبر الإنترنت](#)

[-إقران جهاز القياس](#)

[-استشارة الجرعة](#)

[عملية القياس المنظمة](#)

[إعدادات أخرى](#)

[-التفاصيل الطبية](#)

[-إضافة البيانات](#)

[-الإبلاغ عن البيانات](#)

[-مشاركة البيانات](#)

إخلاء المسؤولية

ينبغي أن يُفسر مستخدمو هذا التطبيق النتائج في سياق تاريخهم الإكلينيكي والأعراض الخاصة بهم وينبغي ألا يقوموا بأي تغييرات في علاجهم دون استشارة طبيب أو أخصائي رعاية صحية مؤهل آخر.

قد يؤدي عدم إجراء عمليات قياس لسكر الدم إلى تأخير اتخاذ القرارات العلاجية مما يتسبب في التعرض لحالة طبية خطيرة. إذا لم تتوافق حالتك البدنية مع قيمة سكر الدم التي تراها، فقد تحتاج إلى إعادة القياس. راجع تعليمات جهاز القياس لمعرفة أساليب القياس الصحيحة. اتصل بأخصائي الرعاية الصحية إذا لم تتمكن من إجراء قياس لسكر الدم.

يؤدي إلغاء تثبيت التطبيق دون عمل نسخة احتياطية من بياناتك إلى فقدان جميع بياناتك التاريخية. احرص دائمًا على عمل نسخة احتياطية من بياناتك قبل تحديث التطبيق أو ترقية نظام تشغيل جهازك المحمول.

استشر أخصائي الرعاية الصحية بشأن الإجراءات التي ينبغي اتخاذها عند استخدام فترات حيز زمني متعددة والانتقال إلى مناطق زمنية مختلفة.

هذا التطبيق مُعد للاستخدام عن طريق مستخدم واحد فقط. لا تستخدم التطبيق بالاشتراك مع أي مستخدم آخر.

تُستخدم وظيفة استشارة جرعة أكيو-تشيك، باعتبارها إحدى مكونات تطبيق إدارة مرض السكري أكيو-تشيك كونكت، في إدارة مرض السكري من خلال حساب جرعة الأنسولين أو مقدار تناول الكربوهيدرات استنادًا إلى البيانات التي يدخلها المستخدم. قبل استخدامها من قبل المرضى الذين يحسبون نسبة الكربوهيدرات، يجب على الأطباء أو أخصائيي الرعاية الصحية تنشيط أداة حساب الجرعة وتوفير نسبة سكر الدم المستهدفة الخاصة بالمرضى، ونسبة الأنسولين إلى الكربوهيدرات، ومؤشرات الاستجابة للأنسولين التي يتعين برمجتها

في البرنامج. قبل استخدامها من قبل المرضى الذين يتناولون جرعات مخصصة للوجبات (من عمر 22 عامًا فأكثر)، يجب على الأطباء أو أخصائيي الرعاية الصحية تنشيط أداة حساب الجرعة وتوفير نسبة سكر الدم المستهدفة الخاصة بالمرضى، وجرعات الأنسولين المخصصة للوجبات، ومؤشرات الاستجابة للأنسولين التي يتعين برمجتها في البرنامج.

في بعض الدول، قبل استخدام هذه الوظيفة، يجب على الطبيب أو أخصائي الرعاية الصحية وصف استشارة جرعة أكيو-تشيك وتوفير نسبة سكر الدم المستهدفة الخاصة بالمرضى، والاستجابة للأنسولين، ومؤشرات نسبة الأنسولين إلى الكربوهيدرات (عند استخدام استشارة الجرعة في حساب الكربوهيدرات فقط) التي يتعين برمجتها في استشارة جرعة أكيو-تشيك.

الاتصال

 Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany

أساسيات التطبيق

للحصول على أقصى استفادة من التطبيق، يجب إعداد عدد من الميزات الأساسية. تتضمن هذه الميزات:

- الحساب عبر الإنترنت
- إقران جهاز القياس
- استشارة الجرعة

لإعداد أساسيات التطبيق، حدد إعدادات من قائمة الشاشة الرئيسية.

الحساب عبر الإنترنت

يمكن تعيين الإعدادات الافتراضية لحساب إنترنت أكيو-تشيك كونكت من شاشة الحساب عبر الإنترنت. سيساعدك الحساب عبر الإنترنت في إدارة مرض السكري لديك على نحو أفضل من خلال السماح لك بعرض البيانات المدخلة من جهازك المحمول.

لإنشاء حسابك عبر الإنترنت أو تحديث الإعدادات:

1. حدد القائمة ().
2. حدد إرسال إلى الحساب عبر الإنترنت.
3. إذا كان لديك بالفعل حساب إنترنت أكيو-تشيك كونكت، فأدخل اسم المستخدم وكلمة المرور لديك وتابع إلى الخطوة 6.
4. إذا لم يكن لديك حساب إنترنت أكيو-تشيك كونكت، فحدد رابط إنشاء حساب وتابع المطالبات التي تظهر على الشاشة لإدخال معلومات الحساب الخاص بك.
5. بعد الانتهاء من إدخال معلومات حسابك، ستتلقى رسالة بريد إلكتروني للتأكيد. حدد رابط الهاتف المحمول في رسالة التأكيد لإكمال عملية إنشاء الحساب. سيتم تسجيل دخولك تلقائيًا إلى حسابك عبر الإنترنت في التطبيق. في حالة مقاطعة هذه العملية قبل تسجيل دخولك، يمكنك إدخال اسم المستخدم وكلمة المرور لديك وتحديد تسجيل دخول.
6. حدد ما إذا كنت تريد أن يُرسل التطبيق صورًا إلى حسابك عبر الإنترنت باستخدام شبكة هاتفك المحمول، أم عند الاتصال بشبكة Wi-Fi فقط.

إقران جهاز القياس

لرؤية جميع الأجهزة المتوافقة، انتقل إلى Google Play Store أو iTunes App Store.

سيتيح لك إقران جهاز قياس مستوى السكر في الدم عبر تقنية بلوتوث® اللاسلكية إمكانية نقل قيم مستوى سكر الدم من جهاز القياس إلى جهازك المحمول. عند إقران جهاز قياس مع التطبيق، سيتم نقل المعلومات من جهاز قياس مستوى سكر الدم تلقائيًا إلى التطبيق بشكل افتراضي. سيُعين هذا التطبيق أيضًا الوقت على جهاز القياس الخاص بك تلقائيًا.

لإقران جهاز القياس الخاص بك:

1. حدد القائمة ().
2. حدد إعدادات.
3. حدد إقران جهاز القياس.
4. اختر نوع جهاز القياس (متعدد الأزرار أو بزر واحد أو Accu-Chek Guide Me (أكيو-تشيك جايد مي)) الذي ستقوم بإقرانه.
5. اتبع الإرشادات التي تظهر على الشاشة لوضع جهاز القياس الخاص بك في وضع الإقران.
6. حدد التالي في التطبيق.
7. حدد معرف جهاز القياس (سواء "أكيو-تشيك" أو "جهاز القياس" متبوعًا بالرقم التسلسلي، وفقًا لجهاز القياس لديك).
8. أدخل رقم التعريف الشخصي (PIN) لجهاز القياس وحدد تم / موافق.
9. اعرض شاشة تأكيد الإقران.

نقل البيانات من جهاز القياس

لنقل نتائج القياس من جهاز قياس سكر الدم، يجب أن يوجد جهاز القياس ضمن حدود مترين (6 أقدام) من الجهاز المحمول. قد يستغرق زمن النقل العادي ما يصل إلى 10 ثوانٍ. سيتم النقل تلقائيًا عند تمكين الإرسال التلقائي على جهاز قياس مستوى سكر الدم لديك.

لنقل نتائج القياس تلقائيًا:

1. قم بقياس مستوى سكر الدم مع تشغيل جهازك المحمول ووضعه ضمن حدود مترين (6 أقدام) من جهاز قياس سكر الدم.
2. قم بتعيين حدث لنتيجة قياس سكر الدم، وحدد تعليق أو إضافة تعليق وفقًا لجهاز القياس الخاص بك، وحدد الحدث الذي تريد تعيينه، ثم حدد موافق لإرسال نتيجة القياس.
3. إذا كنت لا تريد تعيين حدث، حدد زر سهم للخلف وسيتم إرسال نتيجة القياس.

ملاحظة: لا تتوفر إضافة تعليق في أجهزة القياس التي تعمل بزر واحد أو أجهزة قياس أكيو-تشيك جايد مي. تنتقل النتائج مباشرةً في أجهزة القياس التي تعمل بزر واحد.

لنقل نتائج قياس سكر الدم يدويًا (جهاز القياس متعدد الأزرار):

1. قم بقياس مستوى سكر الدم مع تشغيل جهازك المحمول ووضعه ضمن حدود مترين (6 أقدام) من جهاز قياس سكر الدم.
2. حدد رمز القائمة ().
3. حدد تنزيل من الجهاز.
4. تأكد من وجود جهاز القياس في وضع نقل البيانات (حدد بياناتي، نقل البيانات، لاسلكي).

لنقل نتائج قياس سكر الدم يدويًا (جهاز القياس الذي يعمل بزر واحد أو جهاز قياس أكيو-تشيك جايد مي):

1. اضغط على الزر الموجود على جانب جهاز القياس (لا تستمر في الضغط).
2. سيحاول جهاز القياس نقل البيانات بمجرد تشغيل الشاشة.

إعدادات استشارة الجرعة لأكيو-تشيك كونكت

تُحسب استشارة الجرعة (أو الاستشارة) جرعة الأنسولين استنادًا إلى الوقت خلال اليوم، ومستوى سكر الدم لديك، وما تناولته، وأحداث أخرى. لاستخدام الاستشارة، يتعين استلام مؤشرات الإعدادات وتلقي تدريب من أخصائي الرعاية الصحية. عند استكمال الإعدادات الأساسي للاستشارة، يمكنك تحديث هذه الإعدادات وغيرها من الإعدادات من خلال تحديد استشارة جرعة الأنسولين من قائمة الإعدادات.

جرعة أنسولين الوجبة المعينة

اضغط على الوجبة لتغيير قيمة الأنسولين لكل جرعة أنسولين وجبة معينة. لا يتوفر هذا الخيار إلا عند استخدام جرعة أنسولين الوجبة المعينة.

لإضافة فترة حيز زمني جديدة:

1. حدد فترات الحيز الزمني، والنطاقات المستهدفة، ومعدلات الكربوهيدرات، والاستجابة للأنسولين.
2. حدد الزر + لفتح فترة حيز زمني جديدة، وقم بتحديث وقت البدء، وحدد تعيين.
3. قم بتحديث المدى المستهدف، ونسبة الكربوهيدرات، والاستجابة للأنسولين على النحو المطلوب وحدد حفظ.

ملاحظة: لا يتم عرض نسبة الكربوهيدرات إلا عند حساب الكربوهيدرات.

زيادة السكر في الدم بعد الوجبة

تمثل زيادة السكر في الدم بعد الوجبة ارتفاع مستويات السكر في الدم خلال الوجبات أو بعدها ويعد هذا مسموحًا به ضمن نطاق معين، حتى وإن تم إعطاء الجرعة.

لتحديث إعدادات زيادة السكر في الدم بعد الوجبة:

1. حدد زيادة السكر في الدم بعد الوجبة وحجم الوجبة، أو جرعة أنسولين الوجبة المعينة وزيادة السكر في الدم بعد الوجبة في حالة استخدام جرعة أنسولين الوجبة المعينة.
2. حدد جزء إدخال نص زيادة السكر في الدم بعد الوجبة وقم بتحديث مقدار زيادة مستوى سكر الدم المعتاد بعد تناول وجبة.
3. حدد جزء إدخال نص حجم الوجبة الخفيفة لتحديث مقدار الكربوهيدرات الذي سيؤدي إلى حدوث زيادة السكر في الدم بعد الوجبة.
- ملاحظة:** لا يتم عرض حجم الوجبات الخفيفة إلا عند حساب الكربوهيدرات.
4. حدد تم.

تفاصيل الأنسولين

تتضمن تفاصيل الأنسولين اسم/نوع جرعة الأنسولين، وأقصى جرعة، ووقت تعويض الفعالية، ووقت التفاعل، وضبط كمية الأنسولين.

لتحديث تفاصيل الأنسولين:

1. حدد تفاصيل الأنسولين.
2. حدد جزء إدخال نص أقصى جرعة، واستخدم لوحة مفاتيح التطبيق لإدخال الحد الأقصى على النحو المطلوب، وحدد تم.
3. حدد جزء إدخال نص وقت تعويض الفعالية، وأدخل مقدار الوقت الذي يمضي قبل أن يبدأ الأنسولين الذي حددته في خفض مستويات سكر الدم، وحدد تعيين.
4. حدد جزء إدخال نص وقت التفاعل، وأدخل الفترة الزمنية من بدء تناول إحدى الجرعات حتى الوقت الذي من المتوقع فيه عودة مستوى سكر الدم إلى المستوى المستهدف، وحدد تعيين.
5. حدد ضبط كمية الأنسولين بشكل مناسب.
6. حدد قائمة الأنسولين سريع المفعول أو قصير المفعول ثم حدد الأنسولين المناسب.
7. حدد حفظ.

ملاحظة: يجب طلب المشورة من أخصائي الرعاية الصحية أو مقدم الرعاية الخاص بك قبل تناول جرعات كبيرة من الأنسولين.

التمرين

يتضمن التمرين أحداث تمرين محددة مسبقًا ومخصصة يمكن استخدامها في توصيات استشارة الجرعة الخاصة بك.

لتحديث التمارين:

1. حدد تمارين.
2. حدد جزء إدخال النص الخاص بالتمرين الذي تريد تحديثه، وقم بتغيير نسبة تأثير التمرين على كمية الأنسولين التي تحتاجها، ثم حدد تعيين.
3. كرر هذه العملية إلى أن يتم تحديث جميع التمارين التي تريد تغييرها.
4. عند اكتمال تحديث جميع التمارين، حدد حفظ.

لإضافة تمارين جديدة:

1. حدد + إضافة تمرين.
2. حدد جزء إدخال نص الاسم، وأدخل اسم التمرين، ثم حدد تم.
3. حدد زيادة بنسبة (+) أو خفض بنسبة (-) كما هو مناسب.
4. قم بتحديث نسبة تأثير التمرين على احتياجاتك من الأنسولين.
5. بعد إدخال جميع المعلومات، حدد تعيين.

الأحداث الصحية

تتضمن الأحداث الصحية أحداثاً صحية محددة مسبقاً ومخصصة يمكن استخدامها في توصيات استشارة الجرعة الخاصة بك.

لتحديث الأحداث الصحية:

1. حدد الأحداث الصحية.
2. حدد الحدث الصحي الذي تريد تحريره، وقم بتحديث نسبة تأثير الحدث الصحي على احتياجاتك من الأنسولين، وحدد تعيين.

لإضافة أحداث صحية جديدة:

1. حدد + إضافة حدث صحي.
2. أدخل اسم الحدث الصحي، وحدد تم/تعيين.
3. حدد نسبة تأثير الأحداث الصحية على الكمية التي تحتاجها من الأنسولين، وحدد تعيين.
4. حدد حفظ.

استخدام استشارة جرعة أكيو-تشيك

ملاحظة: عند الاستخدام لأول مرة أو الاستخدام الأول بعد إعادة تثبيت التطبيق، قد يكون الأنسولين النشط غير دقيق نظراً لقلة بيانات الأنسولين التاريخية.

تأكد من تسجيل جميع جرعات الأنسولين التي تتناولها، مع الوقت والتاريخ. يتضمن هذا الأنسولين الذي تتناوله خارج الاستشارة. يلزم توفير معلومات الأنسولين الكاملة للتأكد من دقة استشارة الجرعة.

بعد قياس سكر الدم ونقل البيانات، من المفترض أن تظهر القيمة الجديدة على شاشتك الرئيسية. تظل القراءة صالحة طبيًا لاستشارة الجرعة لمدة تصل إلى 15 دقيقة (يبين جهاز التوقيت مقدار الوقت المتبقي).

1. حدد زر الاستشارة.
2. يمكنك إضافة الكربوهيدرات وأي معلومات أخرى مناسبة لاستشارة جرعة الأنسولين بشكل اختياري ثم تحديد التالي.
3. سيتم عرض توصيات الأنسولين الخاصة بك. أدخل مقدار جرعة الأنسولين التي ستحفظها بالفعل.
4. قم بالتأكد من خلال تحديد حفظ.

ملاحظة: لن يوفر التطبيق استشارة جرعة أنسولين للقراءات المرتفعة. في حالة تلقي قراءة مرتفعة، فكر في إعادة فحص مستوى سكر الدم، وفحص الكيتونات والأنسولين، واستشارة أخصائي الرعاية الصحية.

في حالة انخفاض سكر الدم دون حد هبوط سكر الدم (يمكن تعديل الأعداد الافتراضي ضمن إعدادات سكر الدم)، لن يتم توفير استشارة جرعة الأنسولين. بدلاً من ذلك، ستتلقى توصية بتناول كربوهيدرات سريعة المفعول، وبالنسبة لحساب الكربوهيدرات فقط، ستتلقى مقداراً محسوباً من الكربوهيدرات ينبغي تناوله لرفع مستوى سكر الدم إلى النطاق المستهدف لديك.

- سيتم عرض توصيات "تناول الكربوهيدرات".
- أدخل كمية الكربوهيدرات التي ستأكلها بالفعل.
- قم بالتأكد من خلال تحديد حفظ.

ملاحظة: لن يتلقى المستخدمون الذي يقومون بحساب جرعة أنسولين الوجبة المعينة باستخدام استشارة الجرعة إلا رسالة ثابتة لتناول الكربوهيدرات سريعة المفعول. لإدخال كربوهيدرات سريعة المفعول، انتقل إلى شاشة الإضافة وأدخل هذه المعلومات في منطقة الوجبة.

ملاحظة: لن يوفر التطبيق استشارة استنادًا إلى قراءات منخفضة. في حالة تلقي قراءة منخفضة، أعد قياس مستوى سكر الدم. اتصل بأخصائي الرعاية الصحية.

ملاحظة: استشر أخصائي الرعاية الصحية لمعرفة ما الذي يتعين القيام به لاستشارة جرعة الأنسولين في حالة عدم توفر التطبيق لديك (على سبيل المثال، نفاذ بطارية الجهاز المحمول).

عملية القياس المنظمة

الملف الشخصي لمدة 3 أيام

يوفر الملف الشخصي لمدة 3 أيام طريقة سهلة ومريحة لتسجيل نتائج القياس وتتبعها قبل الوجبات وبعدها وفي وقت النوم لمدة ثلاثة أيام، ويقدم رؤية عن مدى تأثير الوجبات والنشاط على مستوى سكر الدم. يلزم إكمال خمسة من سبعة إدخالات لمستوى سكر الدم (خلال 24 ساعة) على الأقل لإكمال يوم. يمكن تخطي يوم أو يومين؛ لذا يلزم وجود ثلاثة أيام من الخمسة لاستكمال الملف الشخصي لمدة 3 أيام.

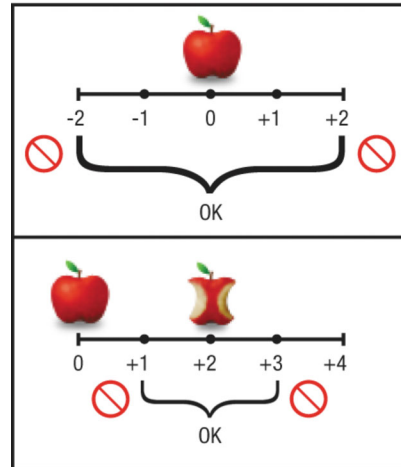
لبدء ملف شخصي لمدة 3 أيام جديد:

1. حدد القائمة.
2. حدد عمليات القياس المنظمة.
3. حدد جدول قياس جديد وقم بتحديث معلومات الوجبة ووقت النوم حسب الرغبة.
4. حدد اختيار تاريخ بدء، وقم بتعيين تاريخ البدء، ثم حدد تم.
5. إذا كنت ترغب في تحديث إعدادات التذكير أو تغيير النطاقات المستهدفة للملف الشخصي لمدة 3 أيام، حدد مزيد من الإعدادات.

ملاحظة: بشكل افتراضي، يعد المدى المستهدف للملف الشخصي لمدة 3 أيام هو نفس المدى المستهدف المستخدم للتقارير الأخرى. في حالة التغيير إلى نطاقات مستهدفة مزدوجة، لا يتم استخدامها إلا في تقرير الملف الشخصي لمدة 3 أيام.

لاستخدام ملف شخصي لمدة 3 أيام، اتبع التعليمات الواردة أدناه:

- قم بإجراء قياس سكر الدم استنادًا إلى التذكيرات.
- يمكن أن يكون وقت القياس قبل الوجبة في الفترة من ساعتين قبل الوقت المجدول للوجبة إلى ساعتين بعده. يمكن أن يكون وقت القياس بعد الوجبة في الفترة من 1 إلى 3 ساعات بعد وقت القياس قبل الوجبة الفعلي.



- قم بإضافة مستوى سكر الدم، والوجبة والبيانات الأخرى.
- راجع الرسومات البيانية العامة لمستوى سكر الدم على الشاشة الرئيسية وفي التقرير.

لإيقاف الملف الشخصي لمدة 3 أيام، اتبع التعليمات الواردة أدناه:

سينتهي الملف الشخصي لمدة 3 أيام بعد 24 ساعة من بدء آخر يوم كامل. لإيقاف الملف قبل ذلك، المس الملف الشخصي لمدة 3 أيام النشط مع الاستمرار.

ملاحظة: في حالة تشغيل ملف شخصي لمدة 3 أيام مع تسجيل دخولك إلى حساب عبر الإنترنت، سيتم إرسال جميع البيانات تلقائيًا عند نهاية كل يوم كامل فقط (بعد 24 ساعة أو عند بداية اليوم التالي).

القياس في أزواج

يُمثل القياس في أزواج أداة بسيطة تساعدك في رؤية التغييرات التي تظهر في مستوى سكر الدم قبل أحد الأحداث وبعده. يمكنك استخدام القياس في أزواج لمدة 7 أيام للتركيز على مدى تأثير جزء واحد من روتينك اليومي على مستويات سكر الدم لديك. على سبيل المثال:

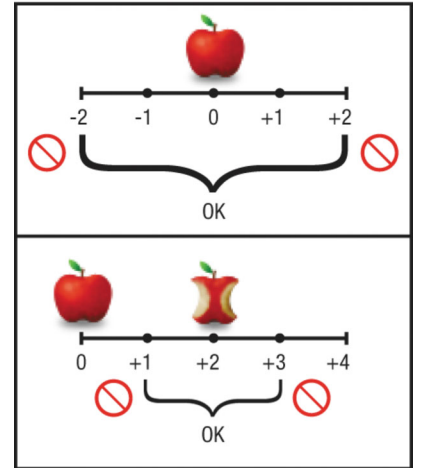
- ما مدى تأثير غذاء أو شراب معين على مستويات سكر الدم لديك؟
- ما مدى تأثير نوع معين من التمارين على مستويات سكر الدم لديك؟

لبداء القياس في أزواج، اتبع التعليمات الواردة أدناه:

1. حدد القائمة.
2. حدد عمليات القياس المنظمة.
3. حدد علامة تبويب القياس في أزواج.
4. حدد بدء قياس جديد.
5. حدد القياس في أزواج.
6. حدد الحدث الذي تريد إجراء القياس من أجله وحدد تعيين.

لاستخدام القياس في أزواج، اتبع التعليمات الواردة أدناه:

- قم بقياس مستوى سكر الدم قبل أحد الأحداث وبعده.
- يمكن أن يكون وقت القياس قبل الوجبة في الفترة من ساعتين قبل الوقت المجدول إلى ساعتين بعده. يمكن أن يكون وقت القياس بعد الوجبة في الفترة من 1 إلى 3 ساعات بعد وقت القياس قبل الوجبة الفعلي.



- قم بإضافة مستوى سكر الدم والوجبة ومعلومات الحدث.
- سيتم عرض التغييرات التي تحدث لمستوى سكر الدم على الشاشة الرئيسية وفي التقارير.

لإيقاف القياس في أزواج، اتبع التعليمات الواردة أدناه:

سينتهي القياس في أزواج بعد 24 ساعة من آخر زوج. لإنهائه قبل ذلك، حدد القياس في أزواج مع الاستمرار.

ملاحظة: في حالة تشغيل القياس في أزواج مع تسجيل دخولك إلى حساب عبر الإنترنت، سيتم إرسال جميع البيانات تلقائيًا عند نهاية كل زوج مكتمل فقط (بعد 24 ساعة أو عند بداية الزوج التالي).

الإعدادات الأخرى

التذكيرات

التذكيرات هي نغمات صوتية واهتزازات تُستخدم لتذكيرك بأداء مهمة معينة (مثل تناول الدواء أو جرعة من الأنسولين). توجد خانات اختيار منفصلة لتمكين التذكير وضبطه على التكرار.

وحدات القياس

يتم ضبط وحدات القياس المستخدمة بواسطة التطبيق الخاص بك بشكل افتراضي على الإعدادات المناسبة لموقعك، لكن يمكن تخصيص الإعدادات. يمكنك تحديد وحدات قياس مخصصة تستخدم في:

- وحدات قياس سكر الدم*
- وحدات قياس السرعات الحرارية
- وحدات الكربوهيدرات*
- وحدات الوزن
- وحدات قياس ضغط الدم

*ملاحظة: لا يمكن تغيير وحدات قياس سكر الدم والكربوهيدرات أثناء عمل الاستشارة.

أوقات الوجبات

تشير أوقات الوجبات المخزنة في التطبيق إلى الوقت الذي تتناول فيه وجباتك عادةً. تمثل هذه الأوقات الإعدادات الافتراضية للقياس في أزواج والملف الشخصي لمدة 3 أيام.

تغيير طلب البيانات

يمكن تخصيص ترتيب عرض التفاصيل مثل مستوى الطاقة، والتمرين، والأنسولين، والأحداث الصحية على شاشة الإضافة بحيث يتم وضع الأشياء التي تستخدمها بشكل متكرر في أعلى القائمة. سيتم أيضًا استخدام الترتيب الذي تقوم بتعيينه للبيانات التي تراها في القائمة والشاشة الرئيسية (يتم عرض مستوى سكر الدم والعنصرين المحددين التاليين في العرض القياسي).

ملاحظة: في حالة تمكين الاستشارة، يتم عرض مستوى سكر الدم والأنسولين طوال الوقت. يتم أيضًا عرض قيمة الوجبة المعينة أو الكربوهيدرات دائمًا بناءً على نوع استشارة الجرعة المستخدمة.

المعلومات الشخصية

يلزم كتابة اسمك الأول، واسم العائلة، وتاريخ ميلادك لمشاركة الرسم البياني العام الخاص بك، وملفك الشخصي لمدة 3 أيام، وتقارير القياس في أزواج.

التسجيل

عند تسجيل جهاز قياس سكر الدم عبر التطبيق، يتيح لنا هذا إمكانية إبلاغك بمعلومات الضمان المهمة، والتحديثات والدعم.

التفاصيل الطبية

إعدادات سكر الدم

تُستخدم إعدادات النطاق المستهدف لسكر الدم وإعدادات هبوط سكر الدم لتحديد طريقة عرض البيانات الخاصة بك في التقارير وعلى الشاشة الرئيسية. على سبيل المثال، يمثل اللون الأخضر داخل النطاق المستهدف، واللون الأزرق أعلى منه، ويمثل اللون الأحمر مستوى دون حد هبوط سكر الدم. يُستخدم اللون الأصفر في حالة وجود فجوة بين الجزء السفلي من المدى المستهدف وحد هبوط سكر الدم.

الأنسولين

لتسهيل عملية إدخال البيانات، يمكنك تعيين ما يصل إلى ثلاثة أنواع مختلفة افتراضية من الأنسولين ليتم استخدامها في التطبيق. يمكن تعيين أنواع الأنسولين كما يلي:

- أنسولين 1: جرعة أنسولين (سريع المفعول أو قصير المفعول)
- أنسولين 2: أنسولين المعدل الأساسي (طويل المفعول)
- أنسولين 3: أنواع الأنسولين الأخرى أو إحدى الفئتين السابقتين.

ملاحظة: تتم إزالة خيار أنسولين 3 عند تنشيط استشارة الجرعة.

إضافة البيانات

يمكن إدخال نتائج قياس سكر الدم اليومية، ومستوى الطاقة، والتمرين، والتفاصيل الأخرى في التطبيق يدويًا.

1. حدد + إضافة من الشاشة الرئيسية.
2. أدخل بيانات قياس سكر الدم، ومستوى الطاقة، وتسمية الحدث، وحجم الوجبة، والكربوهيدرات، والأنسولين، والملاحظات والتفاصيل الأخرى ثم حدد حفظ.

إضافة صور

يمكنك إضافة صور إلى إدخالات بياناتك كتذكير بصري ولمساعدتك في توفير سياق لإدخالات القائمة.

لإضافة صور:

1. قم بالتمرير إلى الجزء السفلي من شاشة إضافة إدخال جديد.
2. حدد صورة من معرض صور جهازك المحمول أو استخدم الكاميرا لالتقاط صورة.

ملاحظة: يُسمح بإضافة ما يصل إلى 6 صور لكل إدخال يومي.

حماية بياناتك

لحماية معلوماتك الشخصية، يتم تخزين البيانات الموجودة على جهازك المحمول في ملف مشفر. يجب عليك دائمًا حماية إمكانية الوصول إلى جهازك المحمول بكلمة مرور قوية.

قد يتم نقل بياناتك عبر بريد إلكتروني، و/ أو نص، و/ أو برنامج غير مشفر على جهازك المحمول، ويتم إرسال البيانات من خلال شبكات لا تخضع لسيطرة شركة روش. وفي حالة اختيار المستخدم نقل البيانات بهذه الوسائل، فإن شركة روش ليست مسؤولة بأي شكل من الأشكال عن أمان عمليات النقل هذه أو موثوقيتها.

الإبلاغ عن البيانات

تقارير الرسم البياني العام

تعرض تقارير الرسم البياني العام رسومات بيانية عامة لسكر الدم لديك باستخدام بيانات القائمة.

لعرض تقرير رسم بياني عام:

1. حدد القائمة.
2. حدد الرسم البياني العام.
3. قم بتعيين الفترة الزمنية لتقرير الرسم البياني العام.
4. حدد طريقة عرض البيانات المرغوبة.
5. لمشاركة البيانات، حدد مشاركة. تتيح لك المشاركة إمكانية إرسال نسخة PDF (بريد إلكتروني/نص) من تقرير الرسم البياني العام، أو طباعته، أو حفظه.

القائمة

يتم تخزين إدخالات القائمة تلقائيًا بترتيب الوقت والتاريخ، حيث تظهر السجلات الأحدث أولاً.

لتحرير إدخال في القائمة:

1. حدد القائمة من الشاشة الرئيسية.
2. حدد إدخال القائمة الذي تريد تحريره وحدد تحرير.
3. عند الانتهاء من التحرير، حدد تم، وحفظ، ثم إغلاق.

مشاركة البيانات

يتيح لك التطبيق استخدام الرسائل القصيرة أو حساب إنترنت أكيو-تشيك كونكت لمشاركة معلوماتك.

لمشاركة سجلات سكر الدم عبر الرسائل القصيرة:

1. حدد إعدادات.
2. حدد نص رسالة SMS لسكر الدم.
3. حدد مشاركة قيم سكر الدم المسجلة عبر الرسائل النصية و/أو تضمين الاسم وتاريخ الميلاد في النص.
4. أضف مستقبلين يدويًا أو من قائمة جهات الاتصال.

إرسال بيانات إلى حساب إنترنت أكيو-تشيك كونكت
يتم إرسال البيانات تلقائيًا بمجرد تسجيل الدخول. إذا كنت غير متصل بالإنترنت لفترة، يمكنك التأكد من أن البيانات قد تم إرسالها.

لإرسال البيانات:

1. حدد القائمة ().
2. حدد إرسال إلى الحساب عبر الإنترنت.

ملاحظة: أثناء إجراء عمليات القياس المنظمة، لا يتم إرسال جميع البيانات تلقائيًا إلا في نهاية كل يوم كامل (أو زوج).

النسخ الاحتياطي للبيانات

يتيح لك النسخ الاحتياطي إمكانية إرسال نسخة من البيانات عبر البريد الإلكتروني إلى عنوان البريد الإلكتروني الذي تختاره.

1. حدد إعدادات.
2. حدد مشاركة البيانات.
3. حدد نسخ احتياطي.
4. حدد بريد إلكتروني للنسخ الاحتياطي.
5. أدخل عنوان البريد الإلكتروني للمستقبل.
6. حدد إرسال.

لاستعادة البيانات إلى جهازك المحمول:

1. استخدم النسخ الاحتياطي للبيانات لإرسال نسخة من بياناتك عبر البريد الإلكتروني إلى حساب البريد الإلكتروني الخاص بك.
2. افتح البريد الإلكتروني الخاص بالنسخ الاحتياطي على جهازك المحمول وافتح ملف النسخ الاحتياطي المرفق مع التطبيق لاستيراد البيانات.
3. في حالة إجراء نسخ احتياطي لبياناتك خلال عملية قياس منظمة، سيتم حفظ بيانات القياس لكن ستكون عملية القياس المنظمة الموجودة في ملفات النسخ الاحتياطي غير فعالة ولا يمكن إعادة تشغيلها من موقع النسخ الاحتياطي.

شرح الرموز

قد تجد الرموز التالية أثناء عرض تعليمات الاستخدام، لذلك تم عرضها هنا مع معانيها.



الشركة المصنعة



شرح الرموز

قد تجد الرموز التالية أثناء عرض دليل التعليمات، لذلك تم عرضها هنا مع معانيها.

الشركة المصنعة	
هذا المنتج يستوفي متطلبات التوجيه الأوروبي رقم 93/42/EEC فيما يتعلق بالأجهزة الطبية.	 0123

2020 Roche Diabetes Care ©

07250444011-0620

 Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany

ACCUCHEK GUIDE ME و ACCUCHEK CONNECT و ACCUCHEK هي علامات تجارية لشركة Roche.

علامة Bluetooth® وشعاراتها هي علامات تجارية مسجلة مملوكة لشركة بلوتوث سي أي جي إنكوربوريشن، وأي استخدام لتلك العلامات من جانب شركة روش يتم بمقتضى ترخيص. جميع أسماء المنتجات والعلامات التجارية الأخرى تخص مالكيها المعنيين.