



Diabetes management app

Brugsanvisning

Accu-Chek[®] Connect

diabetes management app

Oversigt

Accu-Chek Connect diabetes management app'en (herefter kaldet app'en) er udviklet for at hjælpe dig med:

- Overførsel af data fra Accu-Chek blodsukkerapparatet.
- Overførsel af data til din konto i Accu-Chek Connect online diabetes management systemet (webkonto), hvor du kan vælge at dele disse data med din diabetesbehandler eller plejer.
- Modtagelse af bolusråd.
- Udførelse af struktureret måling (3-døgnsprofil eller Måling i par).
- Hjælp til generel diabeteskontrol ved hjælp af logføring af kontekstbaserede data.

Klik på nedenstående links for at få vist det pågældende afsnit:

[Ansvarsfraskrivelse](#)

[Kontakt](#)

[Nødvendige funktioner i app'en](#)

[-Webkonto](#)

[-Pardan apparat](#)

[-Bolusråd](#)

[Struktureret måling](#)

[Andre indstillinger](#)

[-Oplysninger om medicin](#)

[-Sådan tilføjes data](#)

[-Datarapportering](#)

[-Datadeling](#)

Ansvarsfraskrivelse

Brugere af denne software skal fortolke resultaterne på baggrund af deres kliniske historie og symptomer, og ikke foretage ændringer i deres behandling uden først at rådføre sig med en læge eller anden kvalificeret diabetesbehandler.

Hvis der ikke udføres blodsukkermålinger, kan det medføre forsinkede beslutninger vedrørende behandling og føre til en alvorlig medicinsk tilstand. Hvis din fysiske tilstand ikke synes at stemme overens med den blodsukkerværdi, du får vist, kan det være en god idé at gentage målingen. Se brugsanvisningen til blodsukkerapparatet for korrekt fremgangsmåde for måling. Kontakt din diabetesbehandler, hvis du ikke kan udføre en blodsukkermåling.

Hvis du afinstallerer app'en uden at tage en sikkerhedskopi af dine data, mister du alle dine tidligere data. Tag altid en sikkerhedskopi af dine data, før du opdaterer din app eller opgraderer den mobile enheds operativsystem.

Kontakt din diabetesbehandler for at få at vide, hvad du skal gøre, hvis du anvender flere tidsblokke og rejser til en anden tidszone.

Denne app er beregnet til brug af en enkelt bruger. Del ikke brug af app'en med andre brugere.

Accu-Chek Bolusråd er, som en komponent i Accu-Chek Connect diabetes management app'en, beregnet til behandling af diabetes ved beregning af en insulindosis eller et kulhydratindtag baseret på brugerangivne data. Før patienter, der skal bruge Bolusråd med kulhydrattælling, tager systemet i brug, skal en læge eller diabetesbehandler aktivere bolusberegneren og angive de patientspecifikke parametre blodsuktermåloområde, insulin/kulhydrat-forhold og insulinsensitivitet i softwaren. Før patienter, der bruger Bolusråd med fast måltidsdosis (på 22 år eller ældre), tager systemet i brug, skal en læge eller diabetesbehandler aktivere bolusberegneren og angive de patientspecifikke parametre blodsuktermåloområde, tildelt måltidsinsulindosis og insulinsensitivitet i softwaren.

I nogle lande skal funktionen Accu-Chek Bolusråd ordineres af en læge eller diabetesbehandler, før den anvendes, og vedkommende skal indstille de patientspecifikke parametre for blodsuktermåloområde, insulinsensitivitet og insulin/kulhydrat-forhold (kun for Bolusråd, hvor der tælles kulhydrater) i funktionen Accu-Chek Bolusråd.

Kontakt



Nødvendige funktioner i app'en

Hvis du vil have det optimale ud af app'en, skal du konfigurere nogle få vigtige funktioner. Disse inkluderer:

- Webkonto
- Pardan apparat
- Bolusråd

For at konfigurere de nødvendige app-funktioner, vælg Indstillinger på startskærmen.

Webkonto

Standardindstillingerne for din Accu-Chek Connect webkonto kan indstilles fra skærmen Webkonto. Du kan anvende en webkonto som en hjælp til bedre at kontrollere din diabetes ved at se de data, der er overført fra den mobile enhed.

Sådan opretter du en webkonto eller opdaterer dine indstillinger:

1. Vælg menusymbolet ().
2. Vælg **Send til webkonto**.
3. Hvis du **allerede har** en Accu-Chek Connect webkonto, skal du indtaste dit brugernavn og din adgangskode og gå til trin 6.
4. Hvis du **ikke** har en Accu-Chek Connect webkonto, skal du vælge linket til oprettelse af en konto og følge vejledningen på skærmen for at angive dine kontooplysninger.
5. Når du er færdig med at indtaste dine kontooplysninger, modtager du en e-mail-bekræftelse. Vælg mobil-linket i bekræftelses-e-mailen for at fuldføre processen til oprettelse af kontoen. Du logges automatisk på din webkonto i app'en. Hvis denne process bliver afbrudt, og du ikke logges på, kan du indtaste dit brugernavn og din adgangskode og vælge **Log på**.

6. Vælg, om du ønsker, at app'en skal sende billeder til din webkonto via dit mobilnetværk eller kun sende, når der er forbindelse til et Wi-Fi-netværk.

Pardan apparat

Gå til Google Play Butik eller iTunes App Store for at se alle kompatible enheder.

Hvis du pardanner blodsukkerapparatet via *Bluetooth*[®] trådløs teknologi, vil du kunne overføre blodsukkerværdier fra apparatet til den mobile enhed. Når du pardanner et apparat med app'en, overføres oplysningerne fra blodsukkerapparatet automatisk til app'en som standard. App'en indstiller også automatisk tiden på apparatet.

Sådan pardannes apparatet:

1. Vælg menusymbolet ().
2. Vælg Indstillinger.
3. Vælg Pardan apparat.
4. Vælg den type apparat (med flere knapper, en enkelt knap eller Accu-Chek Guide Me), som du vil foretage pardannelse for.
5. Følg anvisningerne på skærmen for at sætte dit apparat i pardannelsestilstand.
6. Vælg Næste på app'en.
7. Vælg apparat-id'et (enten "Accu-Chek" eller "apparat" efterfulgt af serienummeret, afhængigt af apparatet).
8. Indtast apparatets PIN-kode, og vælg Færdig / OK.
9. Se skærmen med bekræftelsen af pardannelse.

Dataoverførsel fra apparat

For at overføre måleresultater fra blodsukkerapparatet skal apparatet være inden for 2 meter af den mobile enhed. De typiske overførselstider kan være på op til 10 sekunder. Der foretages en automatisk overførsel, hvis funktionen Auto-send er aktiveret på blodsukkerapparatet.

Sådan overføres måleresultaterne automatisk:

1. Udfør en blodsukkermåling med den mobile enhed tændt og inden for 2 meter af blodsukkerapparatet.
2. Tildel en hændelse til oplysningerne om blodsukkerresultatet, vælg enten Markør eller Tildel markør, afhængigt af apparatet, vælg den hændelse, du vil tildele, og vælg OK for at sende måleresultatet.
3. Hvis du ikke vil tilknytte en hændelse, skal du vælge knappen med pil tilbage, hvorefter målingsresultatet vil blive sendt.

Bemærk: Tilføjelse af kommentar er ikke tilgængelig på apparater med en enkelt knap eller Accu-Chek Guide Me apparater. Resultaterne overføres straks på apparater med en enkelt knap.

Sådan overføres blodsukkerresultaterne manuelt (apparat med flere knapper):

1. Udfør en blodsukkermåling med den mobile enhed tændt og inden for 2 meter af blodsukkerapparatet.
2. Vælg menusymbolet ().
3. Vælg Overfør fra apparat.

4. Sørg for, at apparatet er i dataoverførselstilstand (vælg Mine data, Dataoverførsel, Trådløs).

Sådan overføres blodsukkerresultaterne manuelt (apparat med en enkelt knap eller Accu-Chek Guide Me apparatet):

1. Tryk på knappen på siden af apparatet (hold ikke knappen nede).
2. Apparatet vil forsøge at overføre data, når skærmen displayet tændes.

Opsætning af funktionen Accu-Chek Bolusråd

Funktionen Bolusråd beregner insulindoser ud fra tidspunktet på dagen, blodsukkerniveauet, den mængde kulhydrater, du har spist, og andre hændelser. For at anvende funktionen Bolusråd skal du have opsætningsparametre og undervisning af din diabetesbehandler. Når du er færdig med den grundlæggende opsætning af funktionen Bolusråd, kan du opdatere disse og andre indstillinger ved at vælge Bolusråd i menuen Indstillinger.

Tildelt måltidsdosis

Tryk på måltid for at ændre insulinværdien for hver tildelt måltidsdosis. Denne funktion er kun tilgængelig, når du bruger den tildelte måltidsdosis.

Sådan tilføjes en ny tidsblok:

1. Vælg Tidsblokke, målområder, kulhydratforhold og insulinsensitiviteter.
2. Vælg knappen + for at åbne en ny tidsblok, opdater starttidspunktet, og vælg Indstil.
3. Opdater Målområde, Kulhydratforhold og Insulinsensitiviteter efter behov, og vælg Gem.

Bemærk: Kulhydratforholdet er kun synligt, når du tæller kulhydrater.

Måltidsstigning

Måltidsstigning er stigningen i blodsukkerniveauet under eller efter måltider, der betragtes som tilladt inden for et bestemt område, selvom der er tilført en bolus.

Sådan opdateres indstillingen for måltidsstigning:

1. Vælg Måltidsstigning og snackgrænse eller Tildelt måltidsdosis og måltidsstigning, hvis du bruger Tildelt måltidsdosis.
2. Vælg afsnittet til angivelse af tekst for Måltidsstigning, og opdater den værdi dit blodsukker normalt stiger med efter et måltid.
3. Vælg afsnittet til angivelse af tekst for Snackgrænse, og opdater den mængde kulhydrater, der vil udløse en måltidsstigning.
Bemærk: Snackgrænsen er kun synlig, når du tæller kulhydrater.
4. Vælg Færdig.

Insulindetaljer

Insulindetaljer omfatter Bolusinsulinnavn/Type, Maks. bolus, Forsinkelsestid, Virkningstid og Insulintrin.

Sådan opdateres insulindetaljerne:

1. Vælg Insulindetaljer.

2. Vælg afsnittet til angivelse af tekst for Maks. bolus, brug app-tastaturet til at angive maksimum som påkrævet, og vælg Færdig.
3. Vælg afsnittet til angivelse af tekst for Forsinkelsestid, angiv den ønskede tid, før den insulin, du har defineret, begynder at reducere blodsukkerniveauer, og vælg Indstil.
4. Vælg afsnittet til angivelse af tekst for Virkningstid, indtast tidsperioden fra starten af bolus, indtil dit blodsukkerniveau forventes at vende tilbage til målniveauet, og vælg Indstil.
5. Vælg det relevante insulintrin.
6. Vælg rullelisten med hurtig- eller korttidsvirkende insulin, og vælg det ønskede insulin.
7. Vælg Gem.

Bemærk: Du skal rådføre dig med din diabetesbehandler, før du tilføjer store insulindoser.

Motion

Motion omfatter forudindstillet og brugerdefineret motion, som kan anvendes i anbefalingerne i Bolusråd.

Sådan opdateres motion:

1. Vælg Motion.
2. Vælg afsnittet til angivelse af tekst for den motionstype, du vil opdatere, rediger procentdelen for motionens påvirkning af din påkrævede insulinmængde, og vælg Indstil.
3. Gentag denne proces, indtil du har opdateret alle de motionstyper, du vil ændre.
4. Når alle motionstyper er opdateret, skal du vælge Gem.

Sådan tilføjes nye motionstyper:

1. Vælg + Tilføj motion.
2. Vælg afsnittet til angivelse af tekst for Navn, indtast motionsnavnet, og vælg Færdig.
3. Vælg Forøg med (+) eller Reducér med (-) som relevant.
4. Opdater den procentdel med hvilken, motionen påvirker dit insulinbehov.
5. Vælg Indstil, når alle oplysninger er angivet.

Helbredshændelser

Helbredshændelser omfatter forudindstillede og brugerdefinerede helbredshændelser, som kan anvendes i anbefalingerne i Bolusråd.

Sådan opdateres helbredshændelser:

1. Vælg Helbredshændelser.
2. Vælg den helbredshændelse, du vil redigere, opdatér den procentdel, som helbredshændelsen påvirker dit insulinbehov, og vælg Indstil.

Sådan tilføjes nye helbredshændelser:

1. Vælg + Tilføj helbredshændelse
2. Indtast navnet på helbredshændelsen, og vælg Færdig/Indstillet.
3. Opdater den procentdel, som helbredshændelserne påvirker din påkrævede insulinmængde, og vælg Indstil.
4. Vælg Gem.

Brug af funktionen Accu-Chek Bolusråd

Bemærk: Ved førstegangsbrug eller førstegangsbrug efter geninstallation af app'en er den aktive insulin muligvis ikke nøjagtig på grund af manglende tidligere insulindata.

Sørg for at logføre al det bolusinsulin, du tilfører, sammen med klokkeslæt og dato. Medtag insulin, som tilføres uden brug af funktionen Bolusråd. Udfyld insulinoplysningerne efter behov for at sikre nøjagtigheden af funktionen Bolusråd.

Efter blodsuktermåling og overførsel af dataene bør du kunne se den nye værdi på startskærmen. Måleresultatet er medicinsk gyldigt for funktionen Bolusråd i op til 15 minutter (timeren viser, hvor meget tid der er tilbage).

1. Vælg knappen Bolusråd.
2. Du kan også vælge at tilføje kulhydrater og evt. andre oplysninger, der er relevante for dit bolusråd, og vælge Næste.
3. Din insulinanbefaling vises. Angiv, hvor meget bolusinsulin du rent faktisk vil injicere.
4. Bekræft ved at vælge Gem.

Bemærk: App'en giver ikke bolusråd for HI-måleresultater. Hvis du får vist et HI-måleresultat, vil det være en god idé at gentage blodsuktermålingen, kontrollere ketoner og insulin samt kontakte din diabetesbehandler.

Hvis blodsukkeret er under hypo-grænsen (standardindstillingen kan ændres under indstillingerne for blodsukker), vises der ikke noget bolusråd. Du vil i stedet modtage en anbefaling om at spise hurtigtvirkende kulhydrater, og kun med henblik på tælling af kulhydrater modtager du en anbefaling om at indtage en beregnet mængde kulhydrater for at øge blodsukkeret, så det ligger inden for målområdet.

- Din "spis kulhydrater"-anbefaling vises.
- Angiv den mængde kulhydrater, du rent faktisk vil spise.
- Bekræft ved at vælge Gem.

Bemærk: Brugere af Tildelt måltidsdosis i Bolusråd modtager kun en statisk meddelelse om at spise hurtigtvirkende kulhydrater. For at angive hurtigtvirkende kulhydrater skal du gå til skærmen Tilføj og angive disse oplysninger i området Måltid.

Bemærk: App'en giver ikke råd for LO-måleresultater. Hvis du får vist et LO-måleresultat, skal du gentage blodsuktermålingen. Kontakt din diabetesbehandler.

Bemærk: Kontakt din diabetesbehandler for at høre, hvad du skal bruge som bolusråd, hvis din app ikke er tilgængelig (hvis for eksempel den mobile enheds batteri er dødt).

Struktureret måling

3-Døgnprofil

3-døgnprofilen er en nem og problemfri måde at gemme og spore dine måleresultater før og efter måltider og ved sengetid over en tredøgnperiode samt indeholder en visning af, hvordan måltider og aktivitet påvirker blodsukkeret. Mindst fem ud af syv blodsukkerposter (inden for 24 timer) er påkrævet for at fuldføre en dag. En eller to dage kan springes over, så der kræves tre ud af fem dage for at fuldføre 3-døgnprofilen.

Sådan startes en ny 3-døgnprofil:

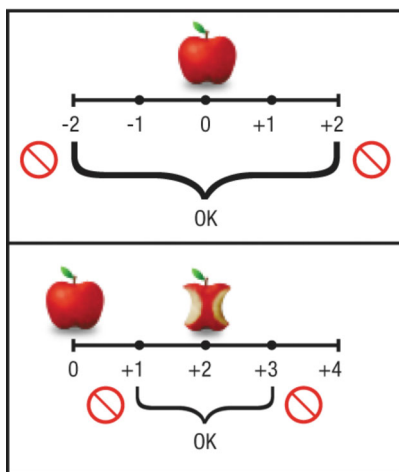
1. Vælg menu.
2. Vælg Struktureret måling.

3. Vælg Planlæg ny måling, og opdatér måltids- og sengetidsoplysningerne som ønsket.
4. Vælg Vælg startdato, indstil startdatoen, og vælg Færdig.
5. Hvis du vil opdatere indstillingerne for påmindelser eller ændre målområderne for 3-døgnprofil, skal du vælge Flere indstillinger.

Bemærk: Målområdet for 3-døgnprofil er som standard det samme som det målområde, der anvendes til andre rapporter. Hvis du skifter til to målområder, anvendes de kun i rapporten over 3-døgnprofil.

Følg anvisningerne nedenfor for at anvende 3-døgnprofil:

- Udfør blodsuktermålinger ved hjælp af påmindelser.
- Målingstiden for Før måltid kan være 2 timer før til 2 timer efter det planlagte måltidstidspunkt. Målingstiden for Efter måltid kan være fra 1 til 3 timer efter den faktiske målingstid for Før måltid.



- Tilføj oplysninger om blodsukker, måltid og andet.
- Se blodsukkertrends på startskærmen og i rapporter.

Følg anvisningerne nedenfor for at stoppe en 3-døgnprofil:

3-døgnprofilen afsluttes 24 timer efter starten af den sidste hele dag. For at afslutte tidligere skal du berøre og holde på den aktive 3-døgnprofil.

Bemærk: Hvis der kører en 3-døgnprofil, og du er logget på en webkonto, sendes alle data først automatisk ved afslutningen på hver fuldførte dag (24 timer, eller når den næste dag starter).

Måling i par

Måling i par er et simpelt værktøj, der hjælper dig med at se ændringer i blodsukkeret før og efter en specifik hændelse. Du kan anvende måling i par i 7 dage for at fokusere på, hvordan én ting i din daglige rutine påvirker blodsukkeret. For eksempel:

- Hvordan påvirker en bestemt type mad eller drikkevarer blodsukkeret?
- Hvordan påvirker en bestemt motionstype blodsukkeret?

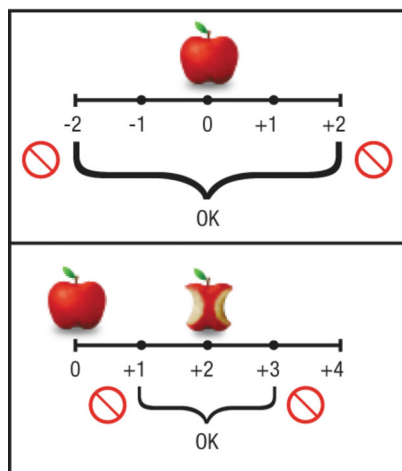
Følg anvisningerne nedenfor for at starte en måling i par:

1. Vælg menu.
2. Vælg Struktureret måling.
3. Vælg fanen Måling i par.

4. Vælg Start ny måling.
5. Vælg Måling i par.
6. Vælg den hændelse, du vil undersøge, og vælg Indstil.

Følg anvisningerne nedenfor for at anvende måling i par:

- Udfør en blodsuktermåling før og efter en hændelse.
- Målingstiden for Før måltid kan være 2 timer før til 2 timer efter det planlagte tidspunkt. Målingstiden for Efter måltid kan være fra 1 til 3 timer efter den faktiske målingstid for Før måltid.



- Tilføj oplysninger om blodsukker, måltider, og hændelser.
- Ændringer i blodsukker vises på startskærmen og i rapporter.

Følg anvisningerne nedenfor for at stoppe måling i par:

Måling i par afsluttes 24 timer efter det sidste par. For at afslutte målingen i par tidligere skal du berøre og holde på den aktive måling i par.

Bemærk: Hvis der kører en måling i par, og du er logget på en webkonto, sendes alle data først automatisk efter hvert fuldførte par (24 timer, eller når det næste par startes).

Andre indstillinger

Påmindelser

Påmindelser er lydtoner og vibrationer, der anvendes til at minde dig om at udføre en bestemt opgave (som for eksempel at tage medicin eller tilføre en insulindosis). Der er separate afkrydsningsfelter, der anvendes til at aktivere påmindelsen og til at få den til at forekomme igen.

Måleenheder

App'ens måleenheder tilpasses til det sted, hvor du befinder dig, men indstillingerne kan brugerdefineres. Du kan brugerdefinere de følgende måleenheder:

- Måleenhed for blodsukker*
- Kalorieenheder
- Kulhydratenheder*
- Vægtenheder
- Blodtryksenheder

***Bemærk:** Blodsukker- og kulhydratenheder kan ikke ændres, når funktionen Bolusråd er slået til.

Måltidstidspunkter

De måltidstidspunkter, der gemmes i app'en, angiver, hvornår du normalt spiser dine måltider. Disse tidspunkter fungerer som standardindstillinger for måling i par og 3-døgnprofil.

Skift datarækkefølge

Den rækkefølge, som oplysninger om for eksempel energiniveau, motion, insulin og helbredshændelser vises i på tilføjelsesskærmen, kan tilpasses, så de ting, du anvender oftest, er placeret øverst på listen. Den rækkefølge, du indstiller, anvendes også for de data, du kan se i dagbogen og på startskærmen (blodsukker og de næste to valgte elementer vises i standardvisningen).

Bemærk: Når Bolusråd er aktiveret, vises blodsukker og insulin hele tiden. Værdien for tildelt måltidsdosis eller kulhydrater vises også hele tiden afhængigt af den anvendte type Bolusråd.

Personlige oplysninger

Dit fornavn, efternavn og din fødselsdato er påkrævet for at dele dine rapporter over trends, 3-døgnsprofil og måling i par.

Registrering

Ved at registrere dit blodsukkerapparat via app'en kan vi holde dig informeret om vigtige garantioplysninger, opdateringer og support.

Oplysninger om medicin

Indstillinger for blodsukker

Indstillingerne for Blodsukkermålområde og Hypo anvendes til at bestemme, hvordan dine data vises i rapporter og på startskærmen. Grøn er for eksempel inden for målområdet, blå er over, og rød er under hypo-grænsen. Gul anvendes, hvis der er et hul mellem den nederste del af målområdet og hypo-grænsen.

Insulin

For at gøre indtastning af data nemmere kan du oprette tre forskellige standardinsulintyper til brug i app'en. Der kan indstilles insulintyper for:

- INS 1: Bolusinsulin (hurtig- eller korttidsvirkende).
- INS 2: Basalinsulin (langtidsvirkende).
- INS 3: Anden insulin eller en af de to forrige kategorier.

Bemærk: INS 3-indstillingen fjernes, når funktionen Bolusråd aktiveres.

Sådan tilføjes data

Daglige oplysninger om blodsukkerresultater, energiniveau, motion og andet kan indtastes manuelt i app'en.

1. Vælg + Tilføj på startskærmen.
2. Indtast oplysninger om blodsukker, energiniveau, hændelsesmærkat, måltidsstørrelse, kulhydrater, insulin, bemærkninger og andre detaljer, og vælg Gem.

Sådan tilføjes billeder

Der kan føjes billeder til dine dataposter som en visuel påmindelse og som en hjælp til at sætte posterne ind i en kontekst i dagbogen.

Sådan tilføjes billeder:

1. Rul til bunden af skærmen Tilføj ny post.
2. Vælg et billede i den mobile enheds galleri, eller anvend kameraet til at tage et billede.

Bemærk: Der tillades op til 6 billeder for hver post i dagbogen.

Sådan beskyttes dine data

For at beskytte dine personlige oplysninger gemmes dataene på den mobile enhed i en krypteret fil. Du skal altid beskytte adgangen til den mobile enhed med en stærk adgangskode.

Ved overførslen af data kan der eventuelt blive gjort brug af ukrypteret e-mail, tekst og/eller software på den mobile enhed, og dataene overføres via netværk, der ikke er kontrolleret af Roche. Hvis du vælger at overføre data på sådanne måder, er Roche på ingen måde ansvarlig for sikkerheden af sådanne overførsler.

Datarapportering

Trendrapporter

Trendrapporter viser blodsukkertrends ved hjælp af dagbogsdata.

Sådan vises en trendrapport:

1. Vælg menu.
2. Vælg Trend.
3. Indstil tidsperioden for trendrapporten.
4. Vælg, hvordan dataene skal vises.
5. Vælg Del, hvis du vil dele dataene. Ved at dele kan du sende (e-mail/sms), udskrive eller gemme en pdf-version af trendrapporten.

Dagbogen

Posterne i dagbogen gemmes automatisk arrangeret efter klokkeslæt og dato, og de nyeste poster vises først.

Sådan redigeres en post i dagbogen:

1. Vælg Dagbog på startskærmen.
2. Vælg den post i dagbogen, du vil redigere, og vælg Redigér.
3. Når du er færdig med redigeringen, skal du vælge Færdig, Gem og Luk.

Datadeling

App'en giver dig mulighed for at bruge sms-meddelelser eller ACCU-CHEK Connect webkontoen til at dele dine oplysninger.

Sådan deles oplysninger om blodsukker via sms-meddelelser:

1. Vælg Indstillinger.
2. Vælg Sms-tekst til blodsukkerværdi.
3. Vælg Del de lagrede blodsukkerværdier via sms og/eller Medtag navnet og fødselsdatoen.
4. Tilføj modtagere manuelt eller fra din liste med kontakter.

Sådan sendes data til din Accu-Chek Connect webkonto

Dataene sendes automatisk, når du er logget på. Hvis du har været offline i et stykke tid, kan du sikre dig, at dataene er blevet sendt:

Sådan sendes data:

1. Vælg menusymbolet ().
2. Vælg Send til webkonto.

Bemærk: Når en struktureret måling er i gang, sendes alle data først automatisk ved slutningen af hver fuldførte dag (eller par).

Sikkerhedskopi af data

Med funktionen Sikkerhedskopi kan du sende en kopi af dine data via e-mail til den ønskede e-mail-adresse.

1. Vælg Indstillinger.
2. Vælg Datadeling.
3. Vælg Sikkerhedskopi.
4. Vælg E-mail til sikkerhedskopi.
5. Indtast modtagerens e-mail-adresse.
6. Vælg Send.

Sådan gendannes dataene til den mobile enhed:

1. Anvend funktionen Sikkerhedskopi til at sende en kopi af dine data via e-mail til din e-mail-konto.
2. Åbn e-mailen på den mobile enhed, og åbn den vedhæftede fil med sikkerhedskopien med app'en for at importere dataene.
3. Hvis du tager en sikkerhedskopi af dine data under en struktureret måling, gemmes målingsdataene, men den strukturerede måling deaktiveres og kan ikke genstartes fra sikkerhedskopien.

Symbolforklaring

Når du gennemgår brugsanvisningen, kan du støde på nogle af de symboler, som er vist her med deres betydning.



Producent



Symbolforklaring

Når du gennemgår brugsanvisningen, kan du støde på nogle af de symboler, som er vist her med deres betydning.

	Producent
 0123	Dette produkt overholder kravene i det europæiske direktiv 93/42/EØF om medicinske anordninger.

© 2020 Roche Diabetes Care

07250444011-0620



Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK CONNECT og ACCU-CHEK GUIDE ME er varemærker tilhørende Roche.

Bluetooth®- mærket og logoer er registrerede varemærker tilhørende Bluetooth SIG, Inc., og enhver brug af disse mærker af Roche sker under licens. Øvrige mærke- eller produktnavne tilhører de respektive indehavere.