



Diabetes Management App

Gebruiksaanwijzing

Accu-Chek[®] Connect Diabetes Management App

Overzicht

De Accu-Chek Connect Diabetes Management App (hierna "de app") is bedoeld ter ondersteuning bij:

- Het overdragen van gegevens van uw Accu-Chek bloedglucosemeter.
- Het overdragen van gegevens naar uw account bij het online Accu-Chek Connect-diabetesmanagementsysteem ("webaccount") en, optioneel, het delen van deze gegevens met uw zorgverlener of mantelzorger.
- Het ontvangen van bolusadvies.
- Het uitvoeren van gestructureerd testen (3-dagenprofiel of meten voor/na).
- Het verbeteren van algemeen diabetesmanagement dankzij de vastlegging van contextgebonden gegevens.

Klik op onderstaande hyperlinks om de betreffende gedeelten te openen:

[Disclaimer](#)

[Contact](#)

[Essentiële app-functies](#)

[-Webaccount](#)

[-Meter koppelen](#)

[-Bolusadvies](#)

[Gestructureerde metingen](#)

[Overige instellingen](#)

[-Medische gegevens](#)

[-Gegevens toevoegen](#)

[-Rapporteren van gegevens](#)

[-Gegevens delen](#)

Disclaimer

Gebruikers van deze software dienen de resultaten te interpreteren in de context van hun klinische historie en symptomen. Daarnaast mogen zij geen wijzigingen doorvoeren in de behandeling zonder een arts of andere bevoegde zorgverlener te raadplegen.

Als u nalaat bloedglucosemetingen uit te voeren, kan dit de behandelkeuzes vertragen en ernstige medische gevolgen hebben. Als uw fysieke gesteldheid niet overeen lijkt te komen met de verkregen bloedglucosewaarde, kunt u overwegen de meting opnieuw uit te voeren. Raadpleeg de Gebruiksaanwijzing bij uw meter voor de juiste meettechnieken. Neem contact op met uw zorgverlener als u niet in staat bent bloedglucosemetingen uit te voeren.

Als u deze app verwijdert zonder een back-up van uw gegevens te maken, gaan al uw historische gegevens verloren. Maak altijd een back-up van uw gegevens voordat u uw app bijwerkt of een upgrade uitvoert van het besturingssysteem van uw mobiele apparaat.

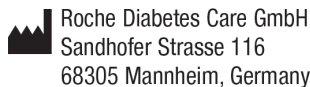
Vraag uw zorgverlener wat u moet doen als u meerdere tijdsblokken gebruikt en naar een andere tijdzone reist.

Deze app is bedoeld voor gebruik door één gebruiker. Deel het gebruik van deze app niet met een andere gebruiker.

Accu-Chek-bolusadvies is, als onderdeel van de Accu-Chek Connect Diabetes Management App, geïndiceerd voor diabetesmanagement door berekening van de insulinedosis of koolhydraatname gebaseerd op door de gebruiker ingevoerde gegevens. Voorafgaand aan het gebruik door patiënten die koolhydraten tellen, moet een zorgverlener de bolusberekening activeren en de patiëntspecifieke streefwaarden voor bloedglucose, insuline-koolhydraten ratio, en parameters voor insulinegevoeligheid leveren die in de software moeten worden geprogrammeerd. Voorafgaand aan het gebruik door patiënten met toegewezen bolus voor maaltijden (22 jaar en ouder) moet een zorgverlener de boluscalculator activeren en de patiëntspecifieke streefwaarden voor bloedglucose, toegewezen maaltijddosis en parameters voor insulinegevoeligheid leveren die in de software moeten worden geprogrammeerd.

In sommige landen moet een zorgverlener Accu-Chek-bolusadvies instellen en de patiëntspecifieke parameters voor streefwaarden voor bloedglucose, insulinegevoeligheid en insuline-koolhydraten ratio (alleen het type bolusadvies "Koolhydraten tellen") leveren die in Accu-Chek-bolusadvies moeten worden geprogrammeerd.

Contact



Essentiële app-functies

U moet een paar belangrijke functies instellen om het beste uit uw app te halen. Dit zijn:

- Webaccount
- Meter koppelen
- Bolusadvies

U kunt de essentiële app-functies instellen door het startscherm "Instellingen" te selecteren.

Webaccount

De standaardinstellingen voor uw Accu-Chek Connect-webaccount kunnen worden ingesteld in het scherm "Webaccount". Met een webaccount kunt u uw diabetes beter beheren, omdat u ingevoerde gegevens van uw mobiele apparaat kunt bekijken.

Uw webaccount maken of de instellingen bijwerken:

1. Selecteer het menu ().
2. Selecteer **Verzenden naar webaccount**.
3. Indien u **reeds** een Accu-Chek Connect-webaccount hebt, voert u uw gebruikersnaam en wachtwoord in en gaat u verder met stap 6.
4. Indien u **geen** Accu-Chek Connect-webaccount hebt, selecteert u de koppeling voor het maken van een account en volgt u de instructies op het scherm voor het invoeren van uw accountinformatie.

5. Nadat u uw accountinformatie hebt ingevuld, ontvangt u een bevestiging per e-mail. Selecteer de mobiele link in de bevestigings-mail om uw account te voltooien. U wordt in de app automatisch aangemeld bij uw webaccount. Als dit proces wordt onderbroken en u niet wordt aangemeld, kunt u uw gebruikersnaam en wachtwoord invoeren en selecteert u **Aanmelden**.
6. Selecteer of afbeeldingen van de app via uw mobiele netwerk of uitsluitend via een WiFi-netwerk naar uw webaccount moeten worden verzonden.

Meter koppelen

In de Google Play Store en iTunes App Store vindt u een overzicht van alle compatibele apparaten.

Als u uw bloedglucosemeter via *Bluetooth*[®] draadloze technologie aan uw mobiele apparaat koppelt, kunt u bloedglucosewaarden van uw meter overdragen naar uw mobiele apparaat. Bij het koppelen van uw meter aan de app, wordt de informatie van de bloedglucosemeter standaard automatisch overgedragen naar de app. Ook wordt de tijd op uw meter automatisch door de app ingesteld.

Uw meter koppelen:

1. Selecteer het menu ().
2. Selecteer "Instellingen".
3. Selecteer "Meter koppelen".
4. Kies het type meter (Meer knoppen, Eén knop of Accu-Chek Guide Me) dat u gaat koppelen.
5. Volg de aanwijzingen op het scherm om uw meter in de koppelmodus te zetten.
6. Selecteer "Volgende" op de app.
7. Selecteer de meteridentificatie (afhankelijk van uw meter ofwel "Accu-Chek" of "meter", gevolgd door het serienummer).
8. Voer de pincode van de meter in en selecteer "Gereed"/"OK".
9. Bekijk het bevestigingsscherm van de koppeling.

Gegevensoverdracht vanaf meter

Als u meetresultaten vanaf uw bloedglucosemeter wilt overdragen, moet de meter zich binnen een straal van 2 meter van het mobiele apparaat bevinden. De overdracht duurt doorgaans maximaal 10 seconden. Er vindt een automatische overdracht plaats wanneer "Auto. zenden" is ingeschakeld op uw bloedglucosemeter.

Bloedglucoseresultaten automatisch overdragen:

1. Voer een bloedglucosemeting uit terwijl uw mobiele apparaat is ingeschakeld en zich binnen een straal van 2 meter van uw bloedglucosemeter bevindt.
2. Wijs een gebeurtenis aan het bloedglucoseresultaat toe door, afhankelijk van uw meter, ofwel "Markering" of "Voeg mark. toe" te selecteren en selecteer vervolgens de gebeurtenis die u wilt toewijzen; vervolgens selecteert u OK om het resultaat te verzenden.
3. Als u geen gebeurtenis wilt toewijzen, drukt u op de toets met de pijl naar links en wordt het meetresultaat verzonden.

Opmerking: Het toevoegen van markeringen is niet beschikbaar op meters met één knop en Accu-Chek Guide Me-meters. Resultaten worden onmiddellijk overgedragen op meters met één knop.

Bloedglucoseresultaten handmatig overdragen (meter met meer knoppen):

1. Voer een bloedglucosemeting uit terwijl uw mobiele apparaat is ingeschakeld en zich binnen een straal van 2 meter van uw bloedglucosemeter bevindt.
2. Selecteer het menupictogram ().
3. Selecteer "Ophalen van meter".
4. Zorg ervoor dat de meter zich in de communicatiemodus bevindt (selecteer "Mijn gegevens", "Overdracht", "Draadloos").

Bloedglucoseresultaten handmatig overdragen (meter met één knop of Accu-Chek Guide Meter):

1. Druk op de knop aan de zijkant van de meter (niet ingedrukt houden).
2. De meter zal proberen gegevens over te dragen zodra het scherm is ingeschakeld.

Instellen Accu-Chek-bolusadvies

Het bolusadvies is een berekening van de insulinedosering op basis van het tijdstip, uw bloedglucose, uw eten en andere gebeurtenissen. Uw zorgverlener dient u instellingsparameters en training te geven, voordat u bolusadvies kunt gebruiken. Nadat u de basisinstellingen voor bolusadvies hebt voltooid, kunt u deze en andere instellingen bijwerken door "Bolusadvies" te selecteren in het menu "Instellingen".

Toegewezen maaltijddosis

Tik op de maaltijd om de insuline hoeveelheid voor elke toegewezen maaltijddosis te wijzigen. Deze optie is uitsluitend beschikbaar als u gebruikmaakt van de toegewezen maaltijddosis.

Nieuw tijdsblok toevoegen:

1. Selecteer "Tijdsblokken, streefwaardenbereiken, koolhydratenfactoren en insulinegevoeligheden".
2. Selecteer de +-knop om een nieuw tijdsblok te openen, werk de starttijd bij en selecteer "Instellen".
3. Werk het streefwaardenbereik, de koolhydratenfactor en de insulinegevoeligheid naar behoefte bij en selecteer "Opslaan".

Opmerking: Koolhydratenfactor wordt alleen weergegeven als u koolhydraten telt.

Toename na maaltijd

De toename na de maaltijd is de stijging van de bloedglucosespiegel tijdens of na een maaltijd. Binnen een bepaald bereik is deze stijging toegestaan, ook wanneer een bolus is toegediend.

De instelling "Toename na maaltijd" bijwerken:

1. Selecteer "Toename na maaltijd en snacklimiet", of "Toegewezen maaltijddosis en toename na maaltijd" bij gebruik van de toegewezen maaltijddosis.
2. Selecteer het gedeelte voor tekstinvoer bij "Toename na maaltijd" en werk bij hoeveel uw bloedglucose gewoonlijk na een maaltijd stijgt.
3. Selecteer het gedeelte voor tekstinvoer bij "Snacklimiet" en werk bij hoeveel koolhydraten een toename na de maaltijd tot gevolg hebben.

Opmerking: Snacklimiet wordt alleen weergegeven als u koolhydraten telt.

4. Selecteer "Gereed".

Insulinedetails

Insulinedetails omvatten Naam/type bolusinsuline, Maximum bolus, Vertragingstijd, Werkingsduur en Insuline verhoging.

Insulinedetails bijwerken:

1. Selecteer "Insulinedetails".
2. Selecteer het gedeelte voor tekstinvoer bij "Maximumbolus", gebruik het toetsenbord van de app om het maximum naar behoefte in te voeren en selecteer "Gereed".
3. Selecteer het gedeelte voor tekstinvoer bij "Vertragingstijd", voer in hoelang het duurt voordat de door u gedefinieerde insuline de bloedglucosespiegel begint te verlagen en selecteer "Instellen".
4. Selecteer het gedeelte voor tekstinvoer bij "Werkingsduur", voer in hoe lang het duurt vanaf de start van een bolus tot uw bloedglucosespiegel naar verwachting de streefwaarde heeft bereikt en selecteer "Instellen".
5. Selecteer de juiste insuline-verhoging.
6. Selecteer de vervolkeuzelijst met snel- of kortwerkende insuline en selecteer de juiste insuline.
7. Selecteer "Opslaan".

Opmerking: U dient advies in te winnen bij uw zorgverlener/thuisverzorger met betrekking voor de toediening van grote doses insuline.

Sport

Sport omvat vooraf ingestelde en aangepaste sportgebeurtenissen die kunnen worden gebruikt in uw bolusadvies aanbeveling.

Soorten sport bijwerken:

1. Selecteer "Soorten sport".
2. Selecteer het gedeelte voor tekstinvoer bij de sport die u wilt bijwerken, wijzig het percentage waarmee de sport van invloed is op de benodigde hoeveelheid insuline en selecteer "Instellen".
3. Herhaal dit proces tot u alle soorten sport hebt bijgewerkt die u wilt wijzigen.
4. Selecteer "Opslaan" nadat alle soorten sport zijn bijgewerkt.

Nieuwe soorten sport bijwerken:

1. Selecteer "+ Sport toevoegen".
2. Selecteer het gedeelte voor tekstinvoer bij "Naam", voer de naam van de sport in en selecteer "Gereed".
3. Selecteer desgewenst "Verhogen met (+)" of "Verlagen met (-)".
4. Werk het percentage bij waarmee de sport van invloed is op uw insulinebehoefte.
5. Als u alle informatie hebt ingevoerd, selecteert u "Instellen".

Gezondheidsgebeurtenissen

Gezondheidsgebeurtenissen omvatten vooraf ingestelde en aangepaste gezondheidsgebeurtenissen die kunnen worden gebruikt in uw bolusadvies aanbeveling.

Gezondheidsgebeurtenissen bijwerken:

1. Selecteer "Gezondheidsgebeurtenissen".
2. Selecteer de gezondheidsgebeurtenis die u wilt bewerken, werk het percentage bij waarmee de gezondheidsgebeurtenis van invloed is op uw insulinebehoefte en selecteer "Instellen".

Nieuwe gezondheidsgebeurtenissen toevoegen:

1. Selecteer "+Gezondheidsgebeurtenis toevoegen"
2. Voer de naam van de gezondheidsgebeurtenis in en selecteer "Gereed"/"Instellen".
3. Werk het percentage bij waarmee de gezondheidsgebeurtenissen van invloed zijn op de benodigde hoeveelheid insuline en selecteer "Instellen".
4. Selecteer "Opslaan".

Gebruik Accu-Chek-bolusadvies

Opmerking: Bij het eerste gebruik of het hernieuwde eerste gebruik nadat u de app opnieuw hebt geïnstalleerd, is de actieve insuline mogelijk niet nauwkeurig vanwege een gebrek aan historische insulinegegevens.

Zorg ervoor dat u de bolusinsuline die u toedient, altijd vastlegt, samen met het tijdstip en de datum. Dit geldt ook voor insuline die u buiten het advies om toedient. Volledige insuline-informatie is nodig om ervoor te zorgen dat het bolusadvies nauwkeurig is.

Nadat u uw bloedglucose hebt gemeten en de gegevens hebt overgedragen, ziet u een nieuwe waarde op uw startscherm. Deze gemeten waarde is medisch gezien maximaal 15 minuten geldig voor het bolusadvies. (Met een timer wordt aangegeven hoeveel tijd u nog hebt.)

1. Selecteer de knop "Advies".
2. Voeg optioneel koolhydraten en andere informatie voor uw bolusadvies toe en selecteer "Volgende".
3. Uw insulineaanbeveling wordt weergegeven. Voer in hoeveel bolusinsuline u daadwerkelijk injecteert.
4. Selecteer "Opslaan" om te bevestigen.

Opmerking: De app geeft geen bolusadvies voor hoge (HI) gemeten waarden. Als er een hoge (HI) waarde wordt gemeten, overweeg dan uw bloedglucose opnieuw te meten, ketonen en insuline te meten en te overleggen met uw zorgverlener.

Als uw bloedglucose zich onder de hypogrens bevindt, wordt geen bolusadvies gegeven. (De standaardinstelling van de hypogrens kan worden gewijzigd onder "Instellingen bloedglucose".) In plaats van bolusadvies ontvangt u een aanbeveling om snelwerkende koolhydraten te eten en, uitsluitend als u koolhydraten telt, een berekende hoeveelheid koolhydraten die u moet eten om uw bloedglucose te verhogen tot in uw streefwaardenbereik bloedglucose.

- Uw aanbeveling tot het eten van koolhydraten wordt weergegeven.
- Voer in hoeveel koolhydraten u daadwerkelijk gaat eten.
- Selecteer "Opslaan" om te bevestigen.

Opmerking: Gebruikers van het type bolusadvies "Toegewezen maaltijddosis" ontvangen alleen een statisch bericht dat ze snelwerkende koolhydraten moeten eten. Als u snelwerkende koolhydraten wilt invoeren, gaat u naar het scherm "Toevoegen" en voert u deze informatie in het gedeelte "Maaltijd" in.

Opmerking: De app geeft geen advies voor lage (LO) gemeten waarden. Als u een lage (LO) gemeten waarde ontvangt, voer dan opnieuw een bloedglucosemeting uit. Neem contact op met uw zorgverlener.

Opmerking: Vraag uw zorgverlener wat u moet doen om een bolusadvies te krijgen als uw app niet beschikbaar is (bijvoorbeeld wanneer de batterij van uw mobiele apparaat leeg is).

Gestructureerde metingen

3-Dagenprofiel

Het 3-dagenprofiel biedt een eenvoudige en handige manier om gedurende drie dagen uw bloedglucoseresultaten voor en na maaltijden en wanneer u gaat slapen, te documenteren. Het profiel geeft daardoor een overzicht van de invloed die maaltijden en activiteiten op uw bloedglucosespiegel hebben. Voor een volledige dag zijn (binnen 24 uur) minimaal vijf van de zeven bloedglucoses nodig. Een of twee dagen kunnen worden overgeslagen; voor een volledig 3-dagenprofiel zijn dus drie van de vijf dagen nodig.

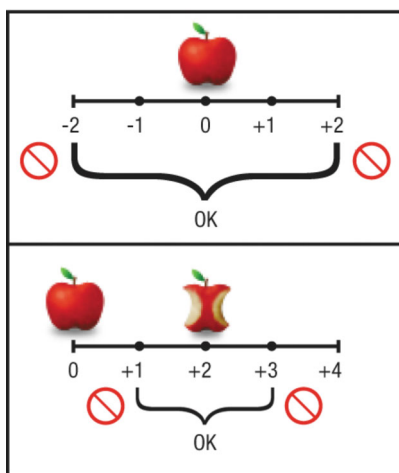
Een nieuw 3-dagenprofiel starten:

1. Selecteer Menu.
2. Selecteer Gestructureerde metingen.
3. Selecteer "Plan nieuwe meting" en werk de gegevens over maaltijden en bedtijd naar wens bij.
4. Selecteer "Startdatum kiezen", stel de startdatum in en selecteer "Gereed".
5. Als u de instellingen voor herinneringen aan een meting wilt bijwerken of uw streefwaardenbereik van het 3-dagenprofiel wilt wijzigen, selecteert u "Meer instellingen".

Opmerking: Standaard zijn het streefwaardenbereik voor het 3-dagenprofiel en het voor andere rapporten gebruikte streefwaardenbereik gelijk aan elkaar. Als u twee verschillende streefwaardenbereiken instelt, worden deze alleen gebruikt in het rapport 3-dagenprofiel.

Volg de onderstaande instructies om 3-dagenprofiel te gebruiken:

- Voer een bloedglucosemeting uit nadat u een herinnering aan een meting hebt gehad.
- Het meettijdstip voor "Voor maaltijd" kan lopen van 2 uur voor tot 2 uur na de geplande tijd van de maaltijd. Het meettijdstip voor "Na maaltijd" kan lopen van 1 tot 3 uur na het werkelijke meettijdstip voor "Voor maaltijd".



- Voeg bloedglucose, maaltijd en overige gegevens toe.
- Bekijk trends voor bloedglucoseresultaten op het startscherm en in rapporten.

Volg de onderstaande instructies om 3-dagenprofiel te beëindigen:

Het 3-dagenprofiel eindigt 24 uur na het begin van de laatste volledige dag. Als u eerder wilt stoppen, moet u het actieve 3-dagenprofiel aanraken en vasthouden.

Opmerking: Als er een 3-dagenprofiel wordt uitgevoerd en u zich hebt aangemeld bij een webaccount, worden alle gegevens pas aan het einde van elke voltooide dag (24 uur of wanneer de volgende dag begint) automatisch verzonden.

Metten voor/na

Metten voor/na is een eenvoudig hulpmiddel waarmee u wijzigingen in uw bloedglucose voor en na een gebeurtenis kunt bekijken. U kunt Metten voor/na gedurende 7 dagen gebruiken om te zien hoe één aspect van uw dagelijkse routine van invloed is op uw bloedglucosespiegel. Bijvoorbeeld:

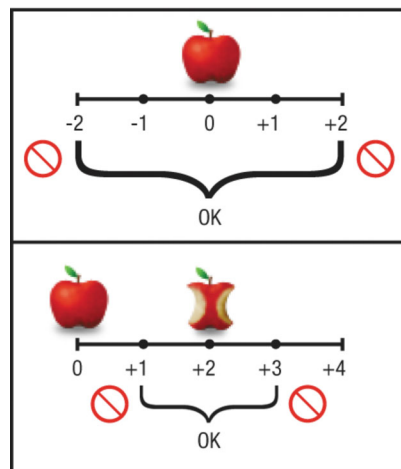
- Wat is de invloed van een bepaald soort voedsel of een bepaalde drank op uw bloedglucosespiegel?
- Wat is de invloed van een bepaald type sport op uw bloedglucosespiegel?

Volg de onderstaande instructies om Metten voor/na te starten:

1. Selecteer Menu.
2. Selecteer Gestructureerde metingen.
3. Selecteer het tabblad Metten voor/na.
4. Selecteer "Nieuwe meting starten".
5. Selecteer "Meten voor/na".
6. Selecteer de gebeurtenis waarvoor u een meting wilt uitvoeren en selecteer "Instellen".

Volg de onderstaande instructies om Metten voor/na te gebruiken:

- Voer voor en na een gebeurtenis een bloedglucosemeting uit.
- Het meettijdstip voor "Voor maaltijd" kan lopen van 2 uur voor tot 2 uur na het geplande tijdstip. Het meettijdstip voor "Na maaltijd" kan lopen van 1 tot 3 uur na het werkelijke meettijdstip voor "Voor maaltijd".



- Voeg bloedglucose, maaltijd en gebeurtenisinformatie toe.
- Wijzigingen in de bloedglucose worden weergegeven op het startscherm en in rapporten.

Volg de onderstaande instructies om Metten voor/na te beëindigen:

Metten voor/na eindigt 24 uur na het laatste voor/na-paar. Als u het eerder wilt beëindigen, moet u het actieve Metten voor/na-paar selecteren en vasthouden.

Opmerking: Als er een actief Meten voor/na-paar wordt uitgevoerd en u zich hebt aangemeld bij een webaccount, worden alle gegevens pas aan het einde van elk voltooid voor/na-paar (24 uur of wanneer het volgende voor/na-paar begint) automatisch verzonden.

Overige instellingen

Herinneringen

Herinneringen bestaan uit een geluid en een trilling waarmee u eraan wordt herinnerd dat u een specifieke taak moet uitvoeren (zoals uw medicatie nemen of een dosis insuline toedienen). Er zijn afzonderlijke controlevakjes om de herinnering in te schakelen en deze te laten herhalen.

Meeteenheden

De door uw app gebruikte meeteenheden worden standaard ingesteld op de instelling die juist is voor uw locatie, maar u kunt deze instelling aanpassen. U kunt aangepaste meeteenheden selecteren voor:

- Meeteenheid bloedglucose*
- Eenheid calorieën
- Eenheid koolhydraten*
- Eenheid gewicht
- Eenheid bloeddruk

***Opmerking:** Eenheden van bloedglucose en koolhydraten kunnen niet worden gewijzigd wanneer bolusadvies is ingeschakeld.

Tijden van maaltijden

De tijden van maaltijden die in uw app zijn opgeslagen, geven aan wanneer u gewoonlijk uw maaltijden nuttigt. Deze tijden dienen als standaardwaarden voor Meten voor/na en 3-dagenprofielen.

Volgorde gegevens wijzigen

De volgorde van details zoals energieniveau, sport, insuline en gezondheidsgebeurtenissen op het scherm "Nieuwe invoer toevoegen" kan worden aangepast zodat hetgeen u het meest gebruikt, zich boven aan de lijst bevindt. De volgorde die u instelt, wordt ook gebruikt voor de gegevens die u ziet in het dagboek en op het startscherm (bloedglucose en de volgende twee geselecteerde items worden weergegeven in de standaardweergave).

Opmerking: Wanneer bolusadvies is ingeschakeld, worden bloedglucose en insuline altijd weergegeven. De toegewezen maaltijdwaarde of koolhydraten worden ook altijd weergegeven, afhankelijk van het type bolusadvies dat wordt gebruikt.

Persoonlijke informatie

Uw voornaam, achternaam en geboortedatum zijn nodig voor het delen van uw trendrapporten, het rapport 3-dagenprofiel en het rapport Meten voor/na.

Registratie

Door uw bloedglucosemeter via de app te registreren, kunnen wij u op de hoogte houden van belangrijke garantie-informatie, updates en ondersteuning.

Medische gegevens

Instellingen bloedglucose

Met de instellingen "Streefwaardenbereik bloedglucose" en "Hypo" wordt bepaald hoe uw gegevens in rapporten en op het startscherm worden weergegeven. Groene gegevens bevinden zich binnen het streefwaardenbereik, blauwe gegevens bevinden zich boven uw streefwaardenbereik en rode onder de

hypogrens. Geel wordt gebruikt als er een hiaat bestaat tussen de ondergrens van uw streefwaardenbereik en uw hypogrens.

Insuline

Om het invoeren van gegevens te vergemakkelijken, kunt u maximaal drie verschillende standaardtypen insuline instellen die in de app worden gebruikt. Typen insuline kunnen worden ingesteld voor:

- INS 1: Bolusinsuline (snel- of kortwerkend).
- INS 2: Basale insuline (langwerkend).
- INS 3: Andere insulinesoorten of een van de vorige twee categorieën.

Opmerking: De optie "INS 3" wordt verwijderd als bolusadvies is geactiveerd.

Gegevens toevoegen

U kunt uw dagelijks(e) bloedglucoseresultaten, energieniveau en sport, en andere details handmatig invoeren in de app.

1. Selecteer "Toevoegen" in het startscherm.
2. Voer de gegevens van bloedglucosemetingen, het energieniveau, het type van de gebeurtenis, de maaltijdgrootte, de hoeveelheid koolhydraten, de hoeveelheid insuline, opmerkingen en andere details in en selecteer "Opslaan".

Afbeeldingen toevoegen

U kunt afbeeldingen aan uw gegevensitems toevoegen als visuele herinnering en om uw dagboekgegevens te voorzien van context.

Afbeeldingen toevoegen:

1. Schuif helemaal naar de onderkant van het scherm "Nieuwe invoer toevoegen".
2. Selecteer een afbeelding in de galerie van uw mobiele apparaat of neem een foto met de camera.

Opmerking: Er zijn maximaal 6 afbeeldingen toegestaan voor elk dagboekitem.

Uw gegevens beschermen

De gegevens op uw mobiele apparaat worden in een gecodeerd bestand opgeslagen om uw persoonlijke informatie te beschermen. U dient de toegang tot uw mobiele apparaat altijd te beveiligen met een sterk wachtwoord.

De verzending van uw gegevens vindt mogelijk plaats via niet-gecodeerde e-mails, tekstberichten en/of software op uw mobiele apparaat en gegevens worden verzonden over netwerken die niet onder toezicht van Roche staan. Als de gebruiker ervoor kiest op deze wijze gegevens te verzenden, is Roche geenszins verantwoordelijk voor de veiligheid en betrouwbaarheid van dergelijke overdrachten.

Rapporteren van gegevens

Trendrapporten

Trendrapporten bevatten uw bloedglucosetrends op basis van dagboekgegevens.

Een trendrapport weergeven:

1. Selecteer Menu.

2. Selecteer "Trend".
3. Stel de tijdsperiode van het trendrapport in.
4. Selecteer de gewenste weergave van de gegevens.
5. Selecteer "Delen" om gegevens te delen. Door te delen kunt u een PDF-versie van het trendrapport versturen (e-mail/sms), afdrukken of opslaan.

Het dagboek

Dagboekgegevens worden automatisch op volgorde van tijd en datum opgeslagen, met bovenaan de nieuwste bestanden.

Dagboekitem bewerken:

1. Selecteer "Dagboek" in het startscherm.
2. Selecteer het dagboekitem dat u wilt bewerken en selecteer "Bewerk".
3. Als u klaar bent met bewerken, selecteert u "Gereed", "Opslaan" en "Sluiten".

Gegevens delen

U kunt met de app uw informatie delen met behulp van sms-berichten of het Accu-Chek Connect-webaccount.

Uw bloedglucosemetingen delen met behulp van sms-berichten:

1. Selecteer "Instellingen".
2. Selecteer "Sms-tekst bloedglucose".
3. Selecteer "Vastgelegde bloedglucosewaarden delen via sms" en/of "Naam en geboortedatum opnemen".
4. U kunt de ontvangers handmatig of uit uw lijst met contactpersonen toevoegen.

Gegevens verzenden naar Accu-Chek Connect-webaccount

Gegevens worden automatisch verzonden nadat u zich hebt aangemeld. Als u enige tijd offline bent geweest, kunt u als volgt controleren of de gegevens zijn verzonden:

Gegevens verzenden:

1. Selecteer het menu ().
2. Selecteer "Verzenden naar webaccount".

Opmerking: Wanneer een gestructureerde meting wordt uitgevoerd, worden alle gegevens pas aan het einde van elke voltooide dag (of elk voltooid voor/na-paar) automatisch verzonden.

Back-up van gegevens

Met "Back-up" kunt u een kopie van uw gegevens naar het e-mailadres van uw keuze verzenden.

1. Selecteer "Instellingen".
2. Selecteer "Gegevens delen".
3. Selecteer "Back-up".
4. Selecteer "E-mail voor back-up".
5. Voer het e-mailadres van de ontvanger in.
6. Selecteer "Verzenden".

Gegevens herstellen naar uw mobiele apparaat:

1. U kunt een kopie van de back-up van uw gegevens per e-mail naar uw e-mailadres verzenden.
2. Open de e-mail met de back-up op uw mobiele apparaat en open het aangehechte back-upbestand met de app om de gegevens te importeren.
3. Als u tijdens een gestructureerde meting een back-up maakt van uw gegevens, worden de meetgegevens weliswaar opgeslagen, maar is de gestructureerde meting in de bestanden van de back-up inactief en kan deze niet opnieuw worden gestart vanuit de back-uplocatie.

Verklaring van de symbolen

U kunt de volgende symbolen tegenkomen als u de gebruiksaanwijzing bekijkt. Deze symbolen worden hier weergegeven met hun betekenis.



Fabrikant



Verklaring van symbolen

U kunt de volgende symbolen tegenkomen als u de instructiehandleiding bekijkt. Deze symbolen worden hier weergegeven met hun betekenis.

	Fabrikant
	Dit product voldoet aan de Europese richtlijn 93/42/EEG inzake medische hulpmiddelen.

© 2020 Roche Diabetes Care

07250444011-0620

 Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK CONNECT en ACCU-CHEK GUIDE ME zijn merken van Roche.

De merknaam en logo's Bluetooth® zijn geregistreerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc. en voor het gebruik van deze merken door Roche is een licentie verkregen. Alle overige productnamen en handelsmerken zijn het eigendom van hun respectieve eigenaars.

CE 0123