



Aplicația de gestionare a diabetului

Manual de instrucțiuni

# Aplicația de gestionare a diabetului

## Accu-Chek<sup>®</sup> Connect

### Sumar

Aplicația de gestionare a diabetului Accu-Chek Connect (denumită în continuare „aplicația”) este concepută pentru a vă ajuta:

- Să transferați date de la glucometrul dvs. Accu-Chek.
- Să transferați date către contul sistemului de gestionare a diabetului online Accu-Chek Connect (contul online) și, opțional, să trimiteți datele respective către cadrul medical sau îngrijitorul care vă supraveghează.
- Să obțineți recomandări privind bolusul.
- Să efectuați testări structurate (Profil de 3 zile sau Testare în perechi).
- Să contribuiți la gestionarea generală a diabetului prin introducerea unor date contextuale.

Apăsați pe linkurile de mai jos pentru a accesa secțiunea dorită:

[Limitarea responsabilității](#)

[Contact](#)

[Funcții esențiale](#)

[-Contul online](#)

[-Asocierea glucometrului](#)

[-Recomandări privind bolusul](#)

[Testarea structurată](#)

[Alte setări](#)

[-Detalii medicale](#)

[-Adăugarea datelor](#)

[-Raportarea datelor](#)

[-Distribuirea datelor](#)

### Limitarea responsabilității

Utilizatorii acestui software vor interpreta rezultatele în contextul istoricului clinic și al simptomele acestora și nu își vor modifica tratamentul fără a consulta un medic sau alt cadru medical calificat.

Neefectuarea testelor de glicemie poate întârzia tratamentul și poate avea consecințe grave asupra sănătății dvs. Dacă starea dvs. fizică nu pare să corespundă cu valoarea glicemiei obținută, repetați testul. Consultați instrucțiunile glucometrului pentru a urma tehnicile de testare corecte. Contactați cadrul medical care vă supraveghează dacă nu puteți realiza testări de glicemie.

Dezinstalarea aplicației fără a face copie de rezervă a datelor dvs. va conduce la pierderea tuturor datelor din istoricul dvs. Faceți întotdeauna o copie de rezervă a datelor dvs. înainte de a actualiza aplicația sau de a face upgrade sistemului de operare al dispozitivului dvs. mobil.

Consultați cadrul medical care vă supraveghează în vederea stabilirii acțiunilor care se impun atunci când folosiți mai multe blocuri de timp și călătoriți într-o zonă cu fus orar diferit.

Aplicația este destinată utilizării de către un singur utilizator. Nu folosiți aplicația împreună cu un alt utilizator.

Recomandările privind bolusul Accu-Chek, fiind o componentă a aplicației de gestionare a diabetului Accu-Chek Connect, este o funcție destinată gestionării diabetului prin calcularea dozei de insulină sau a consumului de carbohidrați pe baza datelor introduse de utilizator. Înainte ca recomandările să fie folosite de către pacienții care numără carbohidrații, un medic sau un cadru medical trebuie să activeze calculatorul de bolus și să precizeze glicemia țintă a pacientului, raportul insulină-carbohidrați și parametrii factorului de corecție care vor fi programați în aplicație. Înainte ca recomandările să fie folosite de către pacienții cu doze de insulină stabilite pentru mese (începând cu vârsta de 22 de ani), un medic sau un cadru medical trebuie să activeze calculatorul de bolus și să precizeze glicemia țintă a pacientului, dozele de insulină stabilite pentru mese și parametrii factorului de corecție care vor fi programați în aplicație.

În unele țări, înainte de a fi folosite, Recomandările privind bolusul Accu-Chek trebuie prescrise de către un medic sau de către un cadru medical care trebuie să precizeze parametrii glicemiei țintă a pacientului, ai factorului de corecție și ai raportului insulină-carbohidrați (doar pentru valorile carbohidraților din Recomandările privind bolusul) care vor fi programați în Recomandările privind bolusul Accu-Chek.

## Contact



## Funcțiile esențiale ale aplicației

Pentru a profita la maxim de aplicația dvs., trebuie să configurați câteva funcții esențiale. Acestea sunt:

- Contul online
- Asocierea glucometrului
- Recomandările privind bolusul

Pentru a configura setările esențiale ale aplicației, selectați Setări din meniul ecranului principal.

### Contul online

Setările implicite pentru Contul online Accu-Chek Connect pot fi setate din ecranul Contul online. Un cont online vă va ajuta să vă gestionați mai bine diabetul, permițându-vă să vizualizați datele introduse din dispozitivul dvs. mobil.

### Pentru a crea contul online sau pentru a actualiza setările:

1. Selectați meniul (  ).
2. Selectați **Trimiteți către contul online**.
3. Dacă **aveți deja** un cont online Accu-Chek Connect, introduceți numele de utilizator și parola și treceți la pasul 6.
4. Dacă **nu aveți** un cont online Accu-Chek Connect, selectați Creați cont și urmați instrucțiunile de pe ecran pentru a introduce informațiile contului.
5. După ce finalizați introducerea contului, veți primi un e-mail de confirmare. Selectați linkul pentru mobil din e-mailul de confirmare pentru a finaliza procesul de creare a contului. Veți fi autentificat automat în contul dvs. online în cadrul aplicației. Dacă acest proces a fost

întrerupt și nu sunteți autentificat, puteți introduce numele de utilizator și parola și să selectați **Autentificare**.

6. Selectați dacă doriți ca aplicația să trimită imagini către contul dvs. online folosind rețeaua mobilă sau doar atunci când sunteți conectat la o rețea Wi-Fi.

## Asocierea gluometrului

Pentru a vedea toate dispozitivele compatibile, accesați Google Play Store sau iTunes App Store.

Asocierea gluometrului prin tehnologia wireless *Bluetooth*<sup>®</sup> vă va permite să transferați valori glicemice de la gluometru către dispozitivul dvs. mobil. Atunci când asociați un gluometru cu aplicația, informațiile din gluometru vor fi transferate automat către aplicație, în mod implicit. De asemenea, aplicația va seta automat ora pe gluometrul dvs.

### Pentru a asocia gluometrul:

1. Selectați meniul (  ).
2. Selectați Setări.
3. Selectați Asociați gluometru.
4. Alegeți tipul de gluometru (cu mai multe butoane, cu un singur buton sau Accu-Chek Guide Me) pe care doriți să-l asociați.
5. Urmați instrucțiunile de pe ecran pentru a comuta gluometrul dvs. în modul asociere.
6. Selectați opțiunea Înainte în aplicație.
7. Selectați identificatorul gluometrului (fie „Accu-Chek”, fie „gluometru” urmat de numărul de serie, în funcție de gluometrul dvs.)
8. Introduceți codul PIN al gluometrului și selectați Finalizat / OK.
9. Vizualizați ecranul de confirmare a asocierii.

## Transfer de date de la gluometru

Pentru a transfera rezultatele testării de la gluometrul dvs., acesta trebuie să se afle la maxim 2 metri de dispozitivul mobil. Transferul poate dura până la 10 secunde. Transferul automat se va realiza atunci când trimiterea automată este activă pe gluometrul dvs.

### Pentru a transfera automat rezultatele testării:

1. Efectuați o testare a glicemiei cu dispozitivul mobil pornit aflat la o distanță de maxim 2 metri de gluometru.
2. Repartizați un eveniment la rezultatul glicemiei selectând Comentări sau Adăugați comentariu, în funcție de gluometrul dvs., apoi selectați evenimentul dorit și selectați OK pentru a trimite rezultatul.
3. Dacă nu doriți să repartizați un eveniment, selectați butonul cu săgeată înapoi și rezultatul testării va fi trimis.

**Notă:** Gluometrele cu un singur buton sau Accu-Chek Guide Me nu au prevăzută opțiunea Adăugați comentariu. Rezultatele se transferă imediat în cazul gluometrelor cu un singur buton.

### Pentru a transfera manual rezultatele glicemiei (în cazul gluometrelor cu mai multe butoane):

1. Efectuați o testare a glicemiei cu dispozitivul mobil pornit aflat la o distanță de maxim 2 metri de gluometru.

2. Selectați simbolul meniului (  ).
3. Selectați Descărcați din dispozitiv.
4. Asigurați-vă că glucometrul se află în modul Transfer de date (selectați My Data (Datele mele), Data Transfer (Transfer de date), Wireless).

### **Pentru a transfera manual rezultatele glicemiei (în cazul glucometrelor cu un singur buton sau Accu-Chek Guide Me):**

1. Apăsați butonul de pe partea laterală a glucometrului (fără a-l menține apăsat).
2. Glucometrul va încerca să transfere datele odată ce ecranul este pornit.

### **Configurare Recomandări privind bolusul Accu-Chek**

Recomandări privind bolusul (sau Recomandările) calculează doza de insulină în funcție de momentul zilei, nivelul glicemiei, alimentația consumată și alte evenimente. Pentru a folosi Recomandările de bolus va trebui să primiți parametrii de configurare și instrucțiuni de la cadrul medical care vă supraveghează. După ce ați finalizat configurarea de bază pentru Recomandările privind bolusul, le puteți actualiza, alături de alte setări, selectând Recomandări privind bolusul din meniul Setări.

#### **Doză stabilită pentru masă**

Apăsați masă pentru a schimba valoarea insulinei pentru fiecare doză stabilită pentru masă. Această opțiune este disponibilă doar atunci când folosiți o doză stabilită pentru masă.

#### **Pentru a adăuga un bloc de timp nou:**

1. Selectați Blocuri de timp, intervale țintă, factori carbohidrați și factori de corecție.
2. Selectați butonul + pentru a deschide un bloc de timp nou, actualizați ora de început și apoi selectați Setează.
3. Actualizați intervalul țintă, factorul carbohidrați și factorul de corecție.

**Notă:** Factorul carbohidrați este prezent doar atunci când numărați carbohidrații.

#### **Creșterea glicemiei**

Creșterea glicemiei reprezintă nivelul glicemiei din sânge în timpul meselor sau după mese care se consideră a fi permisă într-un anumit interval, deși s-a administrat un bolus.

#### **Pentru a actualiza setările pentru creșterea glicemiei:**

1. Selectați Creșterea glicemiei și mărimea gustării sau Doza stabilită pentru masă și creșterea glicemiei, dacă folosiți doza stabilită pentru masă.
2. Selectați secțiunea de introducere a textului pentru creșterea glicemiei și actualizați valoarea cu care crește glicemia dvs. după o masă.
3. Selectați secțiunea de introducere a textului pentru mărimea gustării pentru a actualiza cantitatea de carbohidrați care cauzează creșterea glicemiei.  
**Notă:** Mărimea gustării se afișează doar atunci când numărați carbohidrații.
4. Selectați Finalizat.

#### **Detalii insulină**

Detaliile referitoare la insulină includ Numele/Tipul insulinei bolus, Bolusul max, Timpul de latență, Timpul de acțiune și Nivelul de creștere al insulinei.

### **Pentru a actualiza Detalii insulină:**

1. Selectați Detalii insulină.
2. Selectați secțiunea de introducere a textului pentru Bolus maxim folosiți tastatura aplicației pentru a introduce valoarea maximă necesară, apoi selectați Finalizat.
3. Selectați secțiunea de introducere a textului pentru Timpul de latență, introduceți timpul necesar înainte ca insulina pe care ați definit-o să înceapă să coboare nivelurile glicemiei în sânge și selectați Setează.
4. Selectați secțiunea de introducere a textului pentru Timpul de acțiune, introduceți perioada de la începutul unui bolus până când nivelul glicemiei în sângele dvs. se estimează că va reveni la nivelul țintă și selectați Setează.
5. Selectați nivelul corespunzător de creștere al insulinei.
6. Selectați lista cu insulina rapidă sau cu acțiune de scurtă durată și selectați insulina corespunzătoare.
7. Selectați Salvare.

**Notă:** Solicitați sfatul cadrului medical/îngrijitorului dvs. înainte de a administra doze mari de insulină.

### **Exerciții fizice**

Exercițiile fizice includ evenimente de exerciții fizice pre-stabilite și personalizate care pot fi utilizate în Recomandările dvs. privind bolusul.

### **Pentru a actualiza Exercițiile fizice:**

1. Selectați Exerciții fizice.
2. Selectați secțiunea de introducere a textului pentru Exerciții fizice pe care doriți s-o actualizați, modificați procentajul cu care exercițiul fizic afectează cantitatea de insulină necesară, și selectați Setează.
3. Repetați acest proces până când ați actualizat toate exercițiile pe care doriți să le modificați.
4. Când toate exercițiile au fost actualizate, selectați Salvare.

### **Pentru a adăuga noi exerciții fizice:**

1. Selectați + Adăugați exercițiu fizic.
2. Selectați secțiunea de introducere a textului pentru Nume și selectați Finalizat.
3. Selectați Creștere cu (+) sau Scădere cu (-), după caz.
4. Actualizați procentul cu care exercițiul afectează necesarul de insulină.
5. Când toate informațiile au fost introduse, selectați Setează.

### **Evenimente de sănătate**

Exercițiile fizice includ evenimente de exerciții fizice pre-stabilite și personalizate care pot fi utilizate în Recomandările dvs. privind bolusul

### **Pentru a actualiza Evenimentele de sănătate:**

1. Selectați Evenimente de sănătate.
2. Selectați evenimentul de sănătate pe care doriți să-l editați, actualizați procentul cu care evenimentul de sănătate afectează necesarul de insulină și selectați Setează.

### **Pentru a adăuga noi evenimente de sănătate:**

1. Selectați +Adăugați eveniment de sănătate
2. Introduceți numele evenimentului de sănătate și selectați Finalizat/Setează.
3. Actualizați procentul cu care evenimentul de sănătate afectează cantitatea de insulină necesară și selectați Setează.
4. Selectați Salvare.

## Utilizarea Recomandărilor privind bolusul Accu-Chek

**Notă:** La prima utilizare sau la prima utilizare după reinstalarea aplicației, este posibil ca insulina activă să nu fie corectă din cauza lipsei datelor istorice privind insulina.

Asigurați-vă că introduceți tot bolusul de insulină pe care îl administrați împreună cu ora și data. Se include aici insulina din afara Recomandărilor privind bolusul. Sunt necesare informații complete privind insulina pentru a asigura acuratețea Recomandărilor privind bolusul.

După măsurarea glicemiei din sânge și transferarea datelor, veți vedea noile valori pe ecranul principal. Valorile sunt valide din punct de vedere medical pentru Recomandări privind bolusul timp de până la 15 minute (cronometrul indică timpul rămas).

1. Selectați butonul Recomandări privind bolusul.
2. În mod opțional, adăugați carbohidrați și alte informații adecvate pentru Recomandările privind bolusul și selectați Înainte.
3. Se va afișa recomandarea de insulină. Introduceți ce bolus de insulină veți injecta.
4. Confirmați selectând Salvare.

**Notă:** Aplicația nu va oferi recomandări privind bolusul pentru valorile ridicate. Dacă obțineți o valoare ridicată, verificați din nou glicemia din sânge, verificați cetonele și insulina și consultați cadrul medical care vă supraveghează.

Dacă glicemia dvs. este sub limita de hipoglicemie (setarea implicită poate fi modificată la setările glicemiei) nu va fi oferită nicio recomandare privind bolusul. Veți primi în schimb o recomandare de a consuma carbohidrați rapizi și, doar pentru numărarea carbohidraților, o cantitate calculată de carbohidrați ce trebuie consumați pentru a ridica nivelul glicemiei din sânge pentru a ajunge în intervalul țintă.

- Se va afișa recomandarea „consumați carbohidrați”.
- Introduceți cantitatea de carbohidrați pe care o veți consuma.
- Confirmați selectând Salvare.

**Notă:** Utilizatorii cu doze de insulină stabilite pentru mese prin Recomandările privind bolusul vor primi doar un mesaj static care recomandă consumul de carbohidrați rapizi. Pentru a introduce carbohidrați rapizi, accesați ecranul Adăugare și introduceți aceste informații în secțiunea dedicată Mesei.

**Notă:** Aplicația nu va oferi informații privind bolusul pentru valorile joase. Dacă obțineți o valoare joasă, repetați testarea glicemiei. Contactați cadrul medical care vă supraveghează.

**Notă:** Consultați cadrul medical care vă supraveghează pentru a obține sfaturi privind bolusul de insulină, în cazul în care aplicația nu funcționează (dacă, de ex., bateria este descărcată).

## Testare structurată

### Profil de 3 zile

Profilul de 3 zile (P3Z) vă oferă un mod simplu și convenabil de a înregistra și urmări rezultatele

glicemiei înainte și după mese și la ora de culcare, pe parcursul unei perioade de trei zile, și oferă o imagine privind modul în care mesele și activitatea dvs. afectează glicemia din sânge. Sunt necesare cel puțin cinci din șapte intrări de glicemie (în 24 de ore) pentru a finaliza o zi. Una sau două zile pot fi omise, deci sunt necesare trei din cinci zile pentru a finaliza un P3Z.

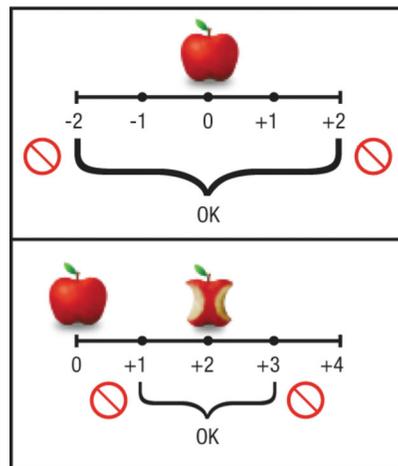
### Pentru a începe un nou P3Z:

1. Selectați Meniu.
2. Selectați Teste structurate.
3. Selectați Programați test nou și actualizați masa și ora de culcare dorite.
4. Selectați Alegeți ziua de început, setați data și selectați Finalizat.
5. Dacă doriți să actualizați setările de memento sau să modificați intervalele țintă pentru P3Z, selectați Mai multe setări.

**Notă:** În mod implicit, intervalul țintă pentru P3Z este același cu intervalul țintă folosit pentru alte rapoarte. Dacă configurați intervale de țintă duale, acestea se folosesc doar în raportul P3Z.

### Pentru a folosi raportul P3Z, urmați instrucțiunile de mai jos:

- Efectuați testarea glicemiei pe baza unor memento-uri.
- Timpul de testare Înainte de masă poate fi de 2 ore înainte până la 2 ore după masa programată. Timpul de testare După masă poate fi de 1 până la 3 ore după ora propriu-zisă a testării Înainte de masă.



- Adăugați glicemia din sânge, masa și alte date.
- Vizualizați evoluțiile privind glicemia pe ecranul principal și în Raport.

### Pentru a opri P3Z, urmați instrucțiunile de mai jos:

P3Z se va încheia la 24 de ore după începerea ultimei zile complete. Pentru a încheia mai repede, apăsați și mențineți apăsat pe profilul P3Z activ.

**Notă:** Dacă există un P3Z activ și sunteți autentificat în contul online, toate datele se trimit automat doar la sfârșitul fiecărei zile complete (24 de ore sau când se începe următoarea zi.)

### Testarea în perechi (TIP)

Testarea în perechi (TIP) este un instrument simplu care vă ajută să vizualizați modificările privind glicemia din sânge înainte și după un eveniment. Puteți folosi TIP timp de 7 zile pentru a vă focaliza

asupra modului în care o parte a rutinei dvs. zilnice afectează nivelurile glicemiei din sânge. De exemplu:

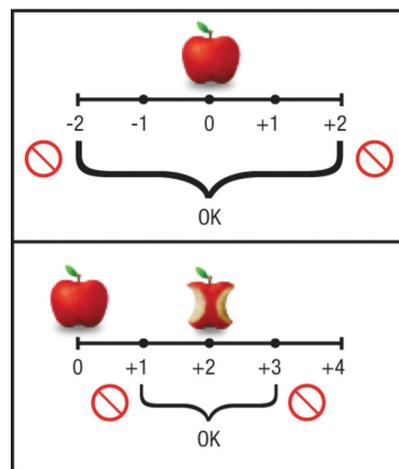
- Cum afectează un anumit aliment sau băutură nivelul glicemiei din sânge?
- Cum afectează un anumit exercițiu fizic nivelul glicemiei din sânge?

**Pentru a porni TIP, urmați instrucțiunile de mai jos:**

1. Selectați Meniu.
2. Selectați Teste structurate.
3. Selectați fila TIP.
4. Selectați Începeți test nou.
5. Selectați Testare în perechi.
6. Selectați evenimentul pentru care doriți testare și selectați Setează.

**Pentru a folosi TIP, urmați instrucțiunile de mai jos:**

- Efectuați testarea glicemiei înainte și după un eveniment.
- Timpul de testare Înainte de masă poate fi de 2 ore înainte până la 2 ore după timpul programat. Timpul de testare După masă poate fi de 1 până la 3 ore după ora propriu-zisă a testării Înainte de masă.



- Adăugați glicemia din sânge, masa și alte informații privind evenimentul.
- Modificările glicemiei vor fi afișate pe ecranul principal și în Rapoarte.

**Pentru a opri TIP, urmați instrucțiunile de mai jos:**

TIP se va încheia la 24 de ore după ultima pereche. Pentru a-l încheia mai repede, selectați și mențineți apăsat testarea TIP activă.

**Notă:** Dacă există un TIP activ și sunteți autentificat în contul online, toate datele se trimit automat doar la sfârșitul fiecărei perechi complete (24 de ore sau când se începe următoarea pereche.)

## Alte setări

### Memento

Memento-urile sunt tonuri sonore și vibrații care se folosesc pentru a vă aminti să efectuați o anumită acțiune (luarea unui medicament sau a unei doze de insulină). Există căsuțe separate ce trebuie bifate pentru a activa un memento și pentru a-l face repetabil.

## Unitățile de măsură

Unitățile de măsură folosite de către aplicația noastră în mod implicit depind de locul în care vă aflați, dar setările pot fi personalizate. Puteți selecta unități de măsură personalizate pentru:

- Unități de măsură a glicemiei\*
- Unități calorii
- Unități carbohidrați\*
- Unități greutate
- Unități tensiune arterială

**\*Notă:** Unitățile de glicemie și de carbohidrați nu pot fi modificate când aveți activate Recomandările privind bolusul.

## Ore mese

Orele meselor memorate în aplicație indică ora la care luați mesele de obicei. Aceste ore sunt valori implicite pentru testările TIP și P3Z.

## Schimbați ordinea datelor

Ordinea în care apar pe ecran detalii precum nivelul de energie, exercițiile, insulina și evenimentele de sănătate poate fi personalizată astfel încât elementele pe care le folosiți cel mai adesea să fie amplasate în partea de sus a listei. Ordinea pe care o configurați va fi folosită pentru datele pe care le vedeți în agendă și pe ecranul principal (glicemia și următoarele două elemente selectate sunt afișate standard).

**Notă:** Când sunt activate Recomandările privind bolusul, sunt afișate mereu glicemia și insulina. Doza sau carbohidrații stabiliți pentru masă sunt mereu afișate, în funcție de tipul de Recomandări privind bolusul utilizat.

## Informații personale

Numele, prenumele și data nașterii sunt necesare pentru a distribui rapoartele privind evoluția, P3Z și TIP.

## Înregistrarea

Înregistrarea glucometrului dvs. prin intermediul aplicației ne permite să vă trimitem informații importante referitoare la garanție, actualizări și asistență.

## Detalii medicale

### Setări glicemie

Intervalul țintă de glicemie și setările privind hipoglicemia se folosesc pentru a stabili modul în care sunt prezentate datele dvs. în rapoarte și pe ecranul principal. De exemplu, verde este în limitele intervalului țintă, albastru este peste și roșu este sub limita hipoglicemiei. Galben se folosește dacă există o diferență între limita inferioară a intervalului țintă și limita hipoglicemiei.

### Insulină

Pentru a simplifica introducerea datelor, puteți configura până la trei tipuri de insulină ce vor fi folosite în aplicație. Tipurile de insulină pot fi setate pentru:

- INS 1: Insulină bolus (acțiune rapidă sau scurtă).
- INS 2: Insulină bazală (cu acțiune de lungă durată).
- INS 3: Alte insuline sau oricare dintre cele două categorii anterioare.

**Notă:** Opțiunea INS 3 este eliminată când sunt activate Recomandările privind bolusul.

## Adăugarea datelor

Rezultatele glicemiei zilnice, nivelul de energie, exercițiile fizice și alte detalii pot fi introduse manual în aplicație.

1. Selectați + Adăugare din ecranul principal.
2. Introduceți datele testării glicemiei, nivelul de energie, eticheta evenimentului, consistența mesei, carbohidrații, insulina, notele și alte detalii și selectați Salvare.

### **Adăugarea imaginilor**

Puteți adăuga imagini la datele dvs. ca un memento vizual care să vă ofere mai mult context pentru intrările dvs. din agendă.

#### **Pentru a adăuga imagini:**

1. Derulați până în partea de jos a ecranului Adăugați intrare nouă.
2. Selectați o imagine din galeria telefonului mobil sau folosiți camera foto pentru a face o fotografie.

**Notă:** Se pot introduce până la 6 imagini pentru fiecare intrare din agendă.

### **Protejarea datelor**

Pentru a vă proteja informațiile personale, datele de pe dispozitivul mobil sunt stocate într-un fișier criptat. Vă recomandăm să vă protejați telefonul cu o parolă puternică.

Este posibil ca transmiterea datelor dvs. să se realizeze prin e-mailuri/text și/sau software necriptate pe dispozitivul dvs. mobil și datele vor fi transmise prin rețele care nu sunt controlate de către Roche. Dacă utilizatorul alege să transmită date prin astfel de mijloace, Roche nu se face responsabilă în niciun fel pentru securitatea sau fiabilitatea acestor transferuri.

## **Raportarea datelor**

### **Rapoartele de evoluție**

Rapoartele de evoluție afișează evoluția glicemiei dvs. folosind date din agendă.

#### **Pentru a afișa un Raport de evoluție:**

1. Selectați Meniu.
2. Selectați Evoluție.
3. Selectați perioada pentru raportul de Evoluție.
4. Selectați cum doriți să vizualizați datele.
5. Pentru a distribui date, selectați Distribuți. Distribuirea vă permite să trimiteți (prin e-mail/SMS), să imprimați sau să salvați în format PDF raportul de Evoluție.

### **Agenda**

Intrările din Agendă sunt stocate automat în ordine cronologică, începând cu cele mai recente înregistrări.

#### **Pentru a edita o intrare în Agendă:**

1. Selectați Agendă din ecranul principal.
2. Selectați intrarea din Agendă pe care doriți s-o editați și selectați Editare.
3. Când ați finalizat editarea, selectați Finalizat, Salvare și Închideți.

## **Distribuirea datelor**

Aplicația vă permite să folosiți mesaje SMS sau contul online Accu-Chek Connect pentru a distribui informații.

### **Pentru a distribui înregistrările de glicemie prin SMS:**

1. Selectați Setări.
2. Selectați Text SMS glicemie.
3. Selectați Distribuți glicemia înregistrată prin SMS și/sau Includeți numele și data nașterii în SMS.
4. Adăugați destinatari manual sau din lista de contacte.

### **Trimiterea datelor către contul dvs. online Accu-Chek Connect**

Datele se trimit automat odată ce v-ați autentificat. Dacă nu ați fost în cont de mai mult timp, vă puteți asigura că datele au fost trimise.

### **Pentru a trimite datele:**

1. Selectați meniul (  ).
2. Selectați Trimiteți către contul online.

**Notă:** Când se derulează un test structurat, toate datele se trimit automat doar la sfârșitul fiecărei zile (sau perechi) complete.

### **Copie de rezervă**

Copia de rezervă vă permite să trimiteți prin e-mail o copie de rezervă cu datele dvs. spre adresa de e-mail dorită.

1. Selectați Setări.
2. Selectați Distribuirea datelor.
3. Selectați Copie de rezervă.
4. Selectați E-mail pentru copie de rezervă.
5. Introduceți adresa de e-mail a destinatarului.
6. Selectați Trimiteți.

### **Pentru a restaura datele pe dispozitivul dvs. mobil:**

1. Folosiți Copie de rezervă pentru a trimite o copie cu datele dvs. la adresa dvs. de e-mail.
2. Deschideți e-mailul cu copia de rezervă pe dispozitivul mobil și deschideți fișierul anexat cu aplicația pentru a importa datele.
3. Dacă realizați o copie de rezervă în timpul unui test structurat, datele testului vor fi salvate, dar testul structurat din fișierele cu copia de rezervă va fi inactiv și nu poate fi repornit din locația copiei de rezervă.

## **Explicația simbolurilor**

Este posibil să întâlniți următoarele simboluri în timp ce consultați Instrucțiunile de utilizare, afișate aici împreună cu semnificația acestora:



Producător



## Explicația simbolurilor

Este posibil să întâlniți următoarele simboluri în timp ce consultați manualul de instrucțiuni, afișate aici împreună cu semnificația acestora:

	Producător
 0123	Acest produs corespunde cerințelor Directivei europene 93/42/CEE privind produsele medicale.

© 2020 Roche Diabetes Care

07250444011-0620

 Roche Diabetes Care GmbH  
Sandhofer Strasse 116  
68305 Mannheim, Germany

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK CONNECT și ACCU-CHEK GUIDE ME sunt mărci ale companiei Roche.

Cuvântul Bluetooth® și siglele aferente sunt mărci comerciale deținute de Bluetooth SIG Inc. și orice utilizare a acestora de către Roche este licențiată. Alte nume de produse și de firme sunt mărci înregistrate ale altor companii.