

ACCU-CHEK®

SmartGuide Predict



MANUALE PER L'USO

APP ACCU-CHEK SMARTGUIDE PREDICT

Indice

1 Informazioni su questo manuale per l'uso.....	3
2 Informazioni sul prodotto.....	4
2.1 Uso previsto.....	4
2.2 Indicazioni per l'uso.....	4
2.3 Utilizzatori previsti.....	4
2.4 Controindicazioni.....	4
2.5 Limitazioni.....	4
2.6 Formazione e addestramento.....	4
2.7 Caratteristiche principali.....	5
3 Informazioni generali sulla sicurezza.....	8
4 Utilizzo dell'app.....	9
4.1 Prerequisiti per l'utilizzo dell'app.....	9
4.2 Note sulla versione.....	9
5 Operazioni preliminari.....	10
5.1 Installazione e disinstallazione dell'app.....	10
5.2 Procedura di accesso all'app Predict.....	10
5.3 Configurazione dell'app Accu-Chek SmartGuide.....	10
6 Configurazione del dispositivo mobile.....	12
6.1 Requisiti generali.....	12
6.2 Protezione degli accessi.....	12
7 Schermata Home.....	13
7.1 Elementi di navigazione.....	14
8 Previsione glicemica.....	15
8.1 Messaggi di errore relativi alla previsione glicemica.....	15
8.2 Previsione di glucosio basso.....	16
8.3 Eccezioni alla previsione di glucosio basso.....	16
9 Previsione di ipoglicemia notturna.....	17
9.1 Messaggi di errore relativi alla previsione di ipoglicemia notturna.....	18
9.2 Attivazione della previsione di ipoglicemia notturna.....	19
10 Pattern glicemici.....	20
10.1 Tipi di pattern glicemici.....	20
10.2 Possibili cause dei pattern glicemici Basso e Alto.....	22
10.3 Impostazione dei promemoria per i pattern glicemici.....	23
10.4 Aggiunta di una nota.....	23
10.5 Attivazione della notifica per il riepilogo settimanale.....	23
11 Esportazione di report.....	25
12 Impostazioni dell'app.....	26
13 Risoluzione di eventuali problemi.....	27
13.1 Risoluzione di eventuali problemi.....	27
13.2 Panoramica delle notifiche.....	27
14 Servizio assistenza.....	28
15 Dati tecnici.....	29
16 Spiegazione delle icone dell'app.....	30
17 Spiegazione dei simboli.....	32

1

Informazioni su questo manuale per l'uso

Per acquisire dimestichezza con tutte le funzioni dell'app, leggi attentamente le istruzioni per l'uso. Se l'app non funziona come previsto, vedi la sezione di questo manuale per l'uso dedicata alla risoluzione di eventuali problemi. Se non riesci ancora a trovare ciò che stai cercando, contatta il servizio assistenza.

Questo manuale per l'uso evidenzia in modo speciale le seguenti informazioni:



AVVERTENZA

La dicitura **AVVERTENZA** indica un pericolo grave e prevedibile.



PRECAUZIONE

La dicitura **PRECAUZIONE** descrive una misura da adottare al fine di utilizzare il prodotto in maniera sicura ed efficace o per evitare di danneggiare il prodotto.

NOTA

Una NOTA fornisce informazioni e consigli utili.

2.1 Uso previsto

L'app Accu-Chek® SmartGuide Predict è un'applicazione software per persone con diabete che utilizzano un sistema per il monitoraggio in continuo del glucosio (CGM) connesso.

L'app Accu-Chek SmartGuide Predict è:

- uno strumento per la gestione delle informazioni che aiuta le persone con diabete a visualizzare e analizzare i propri dati relativi al diabete.
- destinata all'uso in ambienti domestici come ausilio nella gestione giornaliera del diabete da parte di persone con diabete.
- una cosiddetta companion app, un'applicazione dedicata all'app Accu-Chek SmartGuide.

2.2 Indicazioni per l'uso

L'applicazione (app) Accu-Chek SmartGuide Predict è destinata all'uso quotidiano, in ambienti domestici.

L'app Accu-Chek SmartGuide Predict è destinata all'analisi dei dati CGM (valori di glucosio misurati in continuo) e a fornire previsioni sui valori CGM futuri.

Il corretto funzionamento di questa app si basa sull'utilizzo di un dispositivo mobile compatibile correttamente impostato. Per informazioni aggiornate sui dispositivi mobili compatibili, tocca

<https://tools.accu-cheek.com/documents/dms/index.html>.

2.3 Utilizzatori previsti

Gli utilizzatori previsti sono:

- Adulti di età pari o superiore a 18 anni
- Persone con diabete mellito

2.4 Controindicazioni

L'app non è destinata a controllare le funzioni o a modificare i dati dei dispositivi connessi.

L'app non è destinata a sostituire il display primario dei dispositivi connessi (come misuratori di glicemia, penne per insulina o dati CGM sulla relativa app CGM).

I pazienti non devono modificare la propria terapia sulla base dei dati visualizzati senza prima di aver consultato il proprio professionista sanitario.

2.5 Limitazioni

L'app Accu-Chek SmartGuide Predict deve ricevere i valori CGM della rispettiva persona con diabete in tempo reale.

Eventuali discontinuità nella raccolta dei dati CGM potrebbero portare a prestazioni inferiori.

2.6 Formazione e addestramento

Questa app può essere utilizzata senza alcuna formazione o addestramento preliminare.

2.7 Caratteristiche principali

Affinché l'app Predict funzioni correttamente, è necessario configurare il sensore CGM. Segui le istruzioni riportate al capitolo Calibrazione del sensore nel manuale per l'uso dell'app Accu-Chek SmartGuide.

Per ottenere una previsione glicemica iniziale è necessario trasferire almeno 1 ora di dati CGM ininterrotti. Inoltre, per prevedere la probabilità di valori di glucosio bassi durante la notte è necessario almeno 1 giorno di dati.

Questa sezione fornisce una panoramica delle principali funzionalità dell'app:

- Previsione glicemica
- Previsione di glucosio basso
- Previsione di ipoglicemia notturna
- Pattern glicemici
- Personalizzazione delle notifiche
- Esportazione di report
- Schermata Home
- Trasferimento dati
- Integrazione perfetta con l'app Accu-Chek SmartGuide

Previsione glicemica

L'app Predict raccoglie e utilizza le informazioni fornite dall'app Accu-Chek SmartGuide.

La previsione glicemica per le 2 ore successive viene visualizzata dopo aver impostato correttamente il sensore CGM e dopo che l'app Accu-Chek SmartGuide ha trasferito a questa app almeno 1 ora di dati CGM ininterrotti.

Per ulteriori informazioni su questa funzione, vedi il capitolo Previsione glicemica.

Previsione di glucosio basso

L'app rileva la possibilità di valori di glucosio bassi entro i 30 minuti successivi e ti invia una notifica. La notifica *Glucosio basso a breve!* è attiva per impostazione predefinita, quando apri l'app per la prima volta. Dal **Menu**, vai a **Impostazioni delle notifiche** se vuoi disattivarla. La scheda Previsione di glucosio basso sarà comunque visualizzata nella schermata Home dell'app.

La notifica *Glucosio basso a breve!* viene visualizzata sulla schermata di blocco del display o quando si passa il dito dall'alto verso il basso in qualsiasi altra schermata. Tocca la notifica per espanderne il contenuto e conoscere le azioni che è possibile intraprendere anche optionalmente.

La funzione Previsione di glucosio basso funziona solo quando il tuo allarme glucosio basso è impostato tra 60 mg/dL (3,3 mmol/L) e 100 mg/dL (5,5 mmol/L) nell'app Accu-Chek SmartGuide. Questa notifica non funziona quando l'allarme glucosio basso è impostato oltre 100 mg/dL (5,5 mmol/L).

Per ulteriori informazioni su questa notifica, vedi il capitolo Previsione glicemica.

Previsione di ipoglicemia notturna

Questa funzione prevede la probabilità di avere valori di glucosio bassi durante la notte, consentendoti di decidere quali azioni sarà opportuno intraprendere prima di coricarti.

Per "basso" si intende che il valore del glucosio potrebbe scendere al di sotto di 70 mg/dL (3,9 mmol/L).

Se attivi questa funzione e la relativa notifica, potresti ricevere la notifica *Ipoglicemia notturna prevista!* in caso di un'alta probabilità di avere valori di glucosio bassi durante il sonno. L'app Predict ha bisogno di almeno 1 giorno di dati per prevedere la probabilità.

Puoi anche impostare la funzione Previsione ipoglicemia notturna e richiedere manualmente un calcolo.

Per ulteriori informazioni su valori di glucosio bassi durante la notte, vedi il capitolo Previsione di ipoglicemia notturna.

Pattern glicemici

Questa funzione identifica eventi glicemici ricorrenti che si verificano nell'arco di un giorno o di una settimana (da lunedì a domenica). Ciò ti permette di adottare provvedimenti che ti aiutano a mantenere i livelli di glucosio entro l'intervallo ideale.

Quando l'app Predict riceve i dati CGM dall'app Accu-Chek SmartGuide, i pattern rilevati nelle ultime 24 ore vengono visualizzati sulla schermata Home, sotto il grafico.

I pattern vengono elencati nell'ordine di rischio sanitario più elevato, in alto, ad es. pattern molto basso o basso. Inoltre, puoi impostare dei promemoria per uno qualsiasi dei pattern rilevati.

Puoi ricevere un riepilogo dei pattern settimanalmente, ogni lunedì. Puoi anche decidere se ricevere una notifica quando è disponibile il riepilogo.

Dalla scheda Corrente nella schermata Pattern glicemici

- Visualizza tutti i pattern rilevati nelle ultime 2 settimane (da lunedì della scorsa settimana all'ora corrente). Puoi anche vedere per quali pattern sono impostati dei promemoria.
- Tocca uno dei pattern rilevati per visualizzare ulteriori informazioni, comprese eventuali voci del diario nell'app Accu-Chek SmartGuide relative a carboidrati, insulina e risultati glicemici. Tocca un singolo giorno del pattern per visualizzarne i dettagli e le informazioni del diario relativi a quel giorno.
- Imposta l'invio di una notifica quando è disponibile il riepilogo della settimana scorsa.

Dalla scheda Passato nella schermata Pattern glicemici

- Visualizza i pattern che non vengono più rilevati, elencati in ordine partendo dal mese più recente. I pattern passati più vecchi di 2 settimane vengono memorizzati separatamente per un massimo di 6 mesi.

Per ulteriori informazioni sui pattern, vedi il capitolo Pattern glicemici.

Personalizzazione delle notifiche

Imposta le notifiche per prevedere la probabilità di avere ipoglicemie notturne e per ricevere il riepilogo del pattern settimanale. La notifica relativa alla possibilità di valori di glucosio bassi entro i 30 minuti successivi è attiva per impostazione predefinita. La personalizzazione delle notifiche consente di soddisfare le tue esigenze e le preferenze personali.

Puoi accedere alle **Impostazioni delle notifiche** dal **Menu**. In caso di problemi puoi anche controllare le impostazioni operative del tuo dispositivo mobile. Le notifiche devono essere attivate.

Esportazione di report

Seleziona il periodo di due settimane di dati per il quale esportare i pattern e/o il report AGP (Ambulatory Glucose Profile). L'analisi dei report ti permette di comprendere meglio il quadro glicemico generale del passato. Queste informazioni storiche sulla glicemia ti aiutano a gestire meglio i livelli glicemici in futuro. Inoltre, puoi condividere facilmente il report con il tuo professionista sanitario.

Per ulteriori informazioni su come generare questo report, vedi il capitolo Esportazione di report.

Schermata Home

Visualizza tutte le informazioni a colpo d'occhio. Tutti i dati più importanti, ad es. i tuoi valori di glucosio recenti e passati, e le previsioni glicemiche vengono visualizzati in un grafico.

Le schede Previsione ipoglicemia notturna e Previsione di glucosio basso, così come i pattern rilevati nelle ultime 24 ore vengono visualizzati sulla schermata Home, sotto il grafico. Tieni presente che la notifica *Glucosio basso a breve!* appare soltanto se sussiste un rischio elevato di avere valori di glucosio bassi. La notifica *Glucosio basso a breve!* appare inizialmente sulla schermata di blocco del display. Questa notifica è attiva per impostazione predefinita, quando apri l'app per la prima volta.

Per ulteriori informazioni su questa schermata e sugli elementi di navigazione dell'app, vedi il capitolo Schermata Home.

Trasferimento dati

L'app Predict trasferisce tutti i tuoi dati relativi al diabete memorizzati nell'app al tuo account Accu-Chek. Per farlo è necessaria una connessione Internet.

Integrazione perfetta con l'app Accu-Chek SmartGuide

Poiché l'app Accu-Chek SmartGuide e l'app Predict condividono i tuoi dati relativi al diabete, puoi accedere all'app Accu-Chek SmartGuide direttamente da questa app. Basta toccare l'icona dell'app Accu-Chek SmartGuide in alto a destra nella schermata Home. Puoi anche toccare l'icona dell'app Predict dalla schermata Home dell'app Accu-Chek SmartGuide per tornare all'app Predict.

Per ulteriori informazioni su come funziona, vedi Configurazione dell'app Accu-Chek SmartGuide.



PRECAUZIONE

Rischio di danni gravi

Si consiglia di non modificare la terapia complessiva, ad es. il rapporto insulina-carboidrati, lo schema insulinico o l'intensità dell'esercizio fisico, sulla base dei dati visualizzati senza aver prima consultato il proprio professionista sanitario. In caso di domande sulla terapia di routine, contatta il tuo professionista sanitario.

In caso di valori di glucosio inaspettati, prima di discutere le modifiche alla terapia con il proprio professionista sanitario, si raccomanda di procedere come segue:

- Confrontare i valori di glucosio visualizzati da questa app con i valori originali di glucosio forniti dall'app Accu-Chek SmartGuide.
- In caso di dubbio, eseguire un test della glicemia con il misuratore di glicemia.
- Se non si è ancora sicuri dei livelli di glucosio mostrati nelle app, rivolgersi al proprio professionista sanitario.

L'app Predict calcola previsioni glicemiche sulla base dei tuoi dati CGM e dei valori registrati (su carboidrati e insulina). Tutte le azioni che potresti intraprendere nelle due ore successive (ad es. mangiare, assumere insulina e fare esercizio fisico) non vengono considerate nelle previsioni. Tieni presente che per la funzione Previsione ipoglicemia notturna si tratta di più di 2 ore poiché la previsione copre tutta la notte.

4.1 Prerequisiti per l'utilizzo dell'app

Account necessari

- Per scaricare l'app sui dispositivi iOS è necessario un ID Apple.
- Per scaricare l'app sui dispositivi Android è necessario un account Google.
- Per configurare l'app è necessario un account Accu-Chek.
- Per creare un account Accu-Chek è necessario un indirizzo e-mail personale.

Requisiti del sistema

L'app è utilizzabile solo se vengono soddisfatti i seguenti requisiti:

- Si deve utilizzare il sensore CGM Accu-Chek SmartGuide e la relativa app.
- Si deve essere connessi a Internet per ricevere le previsioni glicemiche e le notifiche dell'app.
- La versione iOS dell'app richiede iOS 15.3 o versioni successive.
- La versione Android dell'app richiede Android 11 o versioni successive.

Prima di aggiornare il dispositivo mobile a una versione più recente del sistema operativo, assicurati che l'app sia compatibile con la nuova versione del sistema operativo. In caso di dubbio, controlla l'elenco dei dispositivi compatibili: <https://tools.accu-cheek.com/documents/dms/index.html>. Se hai bisogno di aiuto, contatta il servizio assistenza.

Si raccomanda di aggiornare l'app e/o il sistema operativo del dispositivo mobile non appena è disponibile un aggiornamento.

Requisiti di rete

Per il funzionamento dell'app sono necessarie le seguenti autorizzazioni:

- Connessione Internet sicura per condividere i dati con l'account Accu-Chek e il cloud di Roche Diabetes Care. Connetti il tuo dispositivo mobile solo a reti mobili e reti Wi-Fi® note, affidabili e sicure.

Requisiti del browser

Per creare un account Accu-Chek e eseguire l'accesso all'app è necessario un browser. Se non hai ancora installato un browser, devi prima scaricarlo.

Questa app è compatibile con i seguenti browser sui dispositivi Android:

- Google Chrome
- Mozilla Firefox
- Mozilla Firefox Focus
- Microsoft Edge
- Samsung Internet

Questa app è compatibile con il browser Safari sui dispositivi iOS.

4.2 Note sulla versione

Visita l'App Store o Google Play per le note aggiornate sulla versione dell'app.

5.1 Installazione e disininstallazione dell'app

Installazione dell'app

Innanzitutto è necessario scaricare l'app sul dispositivo mobile. L'app può essere scaricata dalle seguenti piattaforme di distribuzione:

- App Store per gli utenti iOS
- Google Play per gli utenti Android

Scarica l'app e installala sul tuo dispositivo mobile. Informazioni su come installare le app sul proprio dispositivo mobile sono disponibili nel manuale per l'uso del dispositivo mobile, sull'App Store e su Google Play.

Disinstallazione dell'app

Informazioni su come disininstallare le app sul proprio dispositivo mobile sono disponibili nel manuale per l'uso del dispositivo mobile, sull'App Store e su Google Play.

5.2 Procedura di accesso all'app Predict

Una volta scaricata e installata l'app, è possibile aprirla e accedervi.

Per eseguire l'accesso all'app è necessario un browser. Se non hai ancora installato un browser, devi prima scaricarlo.

- 1 Tocca l'icona dell'app.
- 2 Vengono visualizzate le schermate di introduzione. Scorri verso sinistra per visualizzare le schermate.
- 3 Accedi all'app utilizzando lo stesso nome utente e la stessa password del tuo account Accu-Chek.
- 4 Non hai un account Accu-Chek? Tocca **Crea account** e segui le istruzioni visualizzate sullo schermo.

5.3 Configurazione dell'app Accu-Chek SmartGuide

Se l'app Accu-Chek SmartGuide è configurata, l'app Predict riceve automaticamente i dati CGM.

Se il trasferimento dati va a buon fine, viene visualizzata la schermata Home. Accedi alle aree dell'app dalla barra di navigazione in basso.

L'app Accu-Chek SmartGuide non è installata?

Tocca **Passa all'app** e verrai reindirizzato all'app store. Puoi anche toccare l'icona dell'app Accu-Chek SmartGuide in alto a destra nella schermata Home.

Non hai ancora associato il sensore?

- Tocca **Passa all'app** per aprire l'app Accu-Chek SmartGuide. Segui le istruzioni per associare il sensore.
- L'app Predict deve disporre di valori del glucosio aggiornati con regolarità per fornire previsioni glicemiche più accurate. Tocca **Sincronizza adesso** per trasferire i dati CGM.

L'app è installata e connessa, ma si è verificato un problema?

- Devi avere effettuato l'accesso al tuo account Accu-Chek.
Se esci dall'account, non riceverai i valori di glucosio o le notifiche. Devi utilizzare le stesse credenziali di accesso dell'account Accu-Chek per accedere sia all'app Accu-Chek SmartGuide che all'app Predict.
- I dati non sono sufficienti.
Verifica che il sensore CGM e l'app Accu-Chek SmartGuide funzionino correttamente. È necessario il trasferimento di almeno 1 ora di dati CGM ininterrotti affinché l'app Predict possa fornire una previsione glicemica iniziale per le 2 ore successive.
- È ora di sostituire il sensore.
Torna all'app Accu-Chek SmartGuide e segui le istruzioni per sostituire il sensore.
- Dati CGM non disponibili.
I dati non vengono visualizzati nel grafico sulla schermata Home. Torna all'app Accu-Chek SmartGuide per la risoluzione di eventuali problemi. Tocca l'icona dell'app Accu-Chek SmartGuide in alto a destra nella schermata Home.

6.1 Requisiti generali

Cura del dispositivo

Non utilizzare l'app su dispositivi mobili con display crepato o danneggiato. Se il display presenta crepe o danni, potresti non riuscire a vedere tutto quello che viene visualizzato. Usa l'app solo su un dispositivo mobile che funziona correttamente.

6.2 Protezione degli accessi

Protezione dei dati

È importante proteggere l'app dall'accesso non autorizzato e dall'uso improprio. Utilizza le funzioni di sicurezza disponibili sul tuo dispositivo mobile o sul sistema operativo, ad esempio la password di protezione.

Tutti i tuoi dati relativi al diabete vengono inoltre crittografati e protetti nel tuo account Accu-Chek, nel cloud di Roche Diabetes Care.

Per informazioni su come Roche raccoglie e utilizza i tuoi dati personali:

- Tocca **Menu > Account > Impostazioni sulla privacy**
- Tocca **Menu > Account > Gestisci account**

Protezione del dispositivo mobile

Proteggi l'app dall'accesso di terze parti. Consenti l'accesso solamente ai caregiver di fiducia.

- Non prestare il tuo dispositivo mobile ad altre persone, inclusi i bambini.
- Imposta un blocco del display nelle impostazioni di sicurezza del tuo dispositivo mobile.
- Configura il blocco del display per bloccare automaticamente il tuo dispositivo mobile dopo un determinato periodo di inattività.

Protezione dell'account

Mantieni private le informazioni del tuo account Accu-Chek. Non condividere il tuo account con persone diverse dai tuoi caregiver.

Proteggi il tuo dispositivo mobile dalle modifiche al software. Assicurati che sia necessaria una password per le installazioni dall'app store (ad es., App Store o Google Play).

Per informazioni su come modificare le impostazioni della password del tuo account Apple o Google, vedi le istruzioni della tua piattaforma di download delle app.

Per modificare le impostazioni della password del tuo account Accu-Chek, vai a **Menu > Account > Gestisci account**.

Per ulteriori informazioni sulla configurazione del tuo dispositivo mobile, consulta il capitolo Configurazione del dispositivo mobile nel manuale per l'uso dell'app Accu-Chek SmartGuide.



La schermata Home è il cuore dell'app ed è suddivisa in 5 sezioni. Questa schermata predefinita visualizza quanto segue:

- 1 Icona dell'app Accu-Chek SmartGuide: Tocca questa icona per passare alla schermata Home dell'app Accu-Chek SmartGuide. La tua app Predict resta aperta.
- 2 Tocca l'icona ⓘ per saperne di più su come il grafico visualizza le previsioni glicemiche.
- 3 Il grafico mostra i livelli del glucosio durante l'ora precedente, come sono attualmente, e il loro intervallo previsto per le 2 ore successive. La linea punteggiata nell'intervallo previsto rappresenta il valore di glucosio medio previsto. L'accuratezza dell'intervallo glicemico previsto diminuisce con l'avanzare del tempo, come mostrano le barre verticali in espansione.
Se ricevi messaggi di errore relativi alla previsione glicemica, li troverai nell'area del grafico.
- 4 Livello attuale del glucosio, espresso nell'unità di misura corrispondente.
- 5 Area messaggi: Qui appena sotto il grafico vengono visualizzate informazioni importanti, ad es. la probabilità di ipoglicemia notturna e di valori di glucosio bassi entro i 30 minuti successivi.
Se l'app rileva dei pattern nei livelli di glucosio, anche i pattern vengono visualizzati qui.

7.1 Elementi di navigazione

Nella parte superiore della schermata vengono visualizzati i seguenti elementi di navigazione.

- Tocca < per tornare alla schermata precedente.
- Tocca X per chiudere una schermata.

Nella parte inferiore della schermata vengono visualizzati i seguenti elementi di navigazione.



Le icone evidenziate in blu indicano l'area dell'app che si sta visualizzando.

- 1 **Icona Home:** Toccala per accedere alla schermata Home.
- 2 **Icona Pattern:** Toccala per accedere alla schermata Pattern glicemici.
- 3 **Icona Menu:** Toccala per visualizzare altre opzioni del menu. Altre opzioni del menu includono Connessioni, Account, Impostazioni delle notifiche, Esporta report, Manuale per l'uso, Informazioni sul prodotto e Contattaci.

L'app prevede l'andamento dei livelli di glucosio nelle 2 ore successive. Questa previsione si basa sui valori CGM passati e sulle voci relative a carboidrati e insulina nel diario dell'app Accu-Chek SmartGuide.

La previsione glicemica viene visualizzata sul grafico della schermata Home quando l'app ha ricevuto almeno 1 ora di dati CGM ininterrotti.

Il grafico mostra i livelli del glucosio durante l'ora precedente, come sono attualmente, e il loro intervallo previsto per le 2 ore successive. La linea punteggiata nell'intervallo previsto rappresenta il valore di glucosio medio previsto.

L'accuratezza dell'intervallo glicemico previsto diminuisce con l'avanzare del tempo, come mostrano le barre verticali in espansione.

Ricorda che i valori di glucosio futuri visualizzati sono previsioni che possono variare rispetto alla realtà e non sono interessati dallo stato attuale della Modalità Andamento o della Modalità Terapia nell'app Accu-Chek SmartGuide. La Modalità Andamento indica che i valori visualizzati nell'app Accu-Chek SmartGuide app devono essere utilizzati solo per visualizzare gli andamenti e come riferimento generale. Solo i valori visualizzati nella Modalità Terapia possono essere utilizzati per prendere decisioni terapeutiche.

L'intervallo mostrato nel grafico va da 0 a 300 mg/dL (da 0 a 16,7 mmol/L). Se il valore è superiore a 300 mg/dL (16,7 mmol/L), esso verrà identificato da un triangolo rivolto verso l'alto, e l'app visualizzerà HI al posto del valore numerico se superiore a 400 mg/dL (22 mmol/L). Se il valore è basso, inferiore a 40 mg/dL (2,2 mmol/L), esso verrà identificato da un triangolo rivolto verso il basso, e l'app visualizzerà LO al posto del valore numerico.

Se la previsione glicemica tende verso un valore basso e se appare una scheda Previsione di glucosio basso, sul grafico vengono visualizzati solo i valori di glucosio fino ai 30 minuti successivi. Se non si manifestano valori di glucosio bassi entro 30 minuti, sul grafico non viene visualizzata alcuna previsione dei valori e appare solo la scheda Previsione di glucosio basso.

Quando visualizzi le previsioni, ricorda quanto segue:

- L'app Predict calcola previsioni glicemiche sulla base dei tuoi dati CGM e dei valori registrati su carboidrati e insulina. Tutte le azioni che potresti intraprendere nelle due ore successive (ad es. mangiare, assumere insulina e fare esercizio fisico) non vengono considerate nelle previsioni.
- La previsione a 2 ore ha solo carattere informativo nei casi in cui la previsione si protrae per più di 45 minuti e serve a sensibilizzarti su azioni future che potresti dover intraprendere (ad es. controllare il glucosio più frequentemente, preparare iniezioni di insulina o avere carboidrati a disposizione). Nel caso di previsioni di valori di glucosio alti o bassi entro i 45 minuti successivi, devi valutare quali azioni sarà opportuno intraprendere.

8.1 Messaggi di errore relativi alla previsione glicemica

In assenza di una previsione glicemica nella schermata Home, viene visualizzato uno dei seguenti messaggi di errore.

Messaggio di errore	Azione
Serve almeno 1 ora di dati CGM per prevedere la glicemia.	Attendi 1 ora perché la previsione glicemica venga visualizzata.

Messaggio di errore	Azione
Non possiamo prevedere la tua glicemia quando sei al di sotto di 70 mg/dL (3,9 mmol/L).	Non è possibile fornire previsioni quando il livello di glucosio è basso. Per aumentare il livello di glucosio oltre i 70 mg/dL (3,9 mmol/L), mangia o bevi qualcosa ricco di zuccheri come raccomandato dal tuo professionista sanitario. (Questo valore è solo un esempio. Il tuo Limite glucosio basso potrebbe essere diverso.)
Non è possibile effettuare la previsione del tuo glucosio. Riprova più tardi.	Non è stato possibile prevedere il tuo glucosio. Riprova più tardi. Se l'errore persiste, contatta il servizio assistenza.

8.2 Previsione di glucosio basso

La scheda Previsione di glucosio basso viene visualizzata nella schermata Home quando questa app rileva che si verificherà evento di glucosio basso entro 30 minuti. L'abbassamento dei valori di glucosio potrebbe verificarsi in qualsiasi momento nei prossimi 30 minuti.

Per "basso" si intende che il valore del glucosio potrebbe scendere al di sotto del Limite glucosio basso impostato per gli allarmi glucosio nell'app Accu-Chek SmartGuide. Per ulteriori informazioni sull'impostazione dei limiti del glucosio, consulta il capitolo Operazioni preliminari nel manuale per l'uso dell'app Accu-Chek SmartGuide.

Se c'è un'alta probabilità che il livello del glucosio si abbassi entro 30 minuti e le notifiche sono attive, la notifica *Glucosio basso a breve!* appare sulla schermata di blocco del display oppure appare quando si passa il dito dall'alto verso il basso sullo schermo, a seconda della configurazione del tuo dispositivo mobile.

Tocca la notifica *Glucosio basso a breve!* per ricevere informazioni aggiuntive nella schermata Previsione di glucosio basso. Leggi le raccomandazioni e decidi quale azione è opportuno intraprendere.

8.3 Eccezioni alla previsione di glucosio basso

La funzione Previsione di glucosio basso è attiva 24 ore su 24, 7 giorni su 7, con le seguenti eccezioni:

- Il tuo allarme glucosio basso è impostato al di sotto di 60 mg/dL (3,3 mmol/L) o al di sopra di 100 mg/dL (5,5 mmol/L) nell'app Accu-Chek SmartGuide. Questa notifica non funziona quando l'allarme glucosio basso è impostato oltre 100 mg/dL (5,5 mmol/L).
- Sono trascorsi 20 minuti dall'ultima assunzione di carboidrati
- Sono trascorsi 30 minuti dall'invio dell'ultima previsione o notifica.
- Il valore del glucosio è già al di sotto del Limite glucosio basso impostato per gli allarmi glucosio nell'app Accu-Chek SmartGuide. Per ulteriori informazioni sull'impostazione dei limiti del glucosio, consulta il capitolo Operazioni preliminari nel manuale per l'uso dell'app Accu-Chek SmartGuide.

La scheda Previsione di glucosio basso nella schermata Home scompare dopo 15 minuti.

La funzione Previsione ipoglicemia notturna consente di conoscere, prima di andare a letto, la probabilità di avere valori di glucosio bassi durante la notte e fornisce anche indicazioni sul momento in cui è più probabile che si verifichi il rischio di una ipoglicemia. La previsione è disponibile tra le 9 di sera e le 2 del mattino.

Per "basso" si intende che il valore del glucosio potrebbe scendere al di sotto di 70 mg/dL (3,9 mmol/L). La funzione Previsione ipoglicemia notturna ha una soglia inferiore fissa di 70 mg/dL (3,9 mmol/L) che non dipende dall'app Accu-Chek SmartGuide.

Per "notte" si intende un periodo di tempo di 7 ore a partire dal momento in cui viene calcolata la previsione.

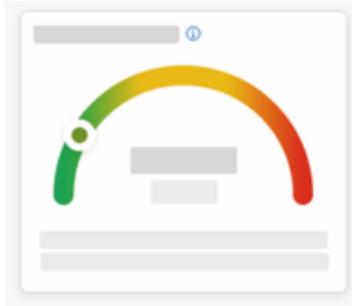
Puoi impostare la funzione Previsione ipoglicemia notturna e richiedere manualmente un nuovo calcolo per qualsiasi periodo di tempo compreso tra le 9 di sera e le 2 del mattino. Puoi anche ricevere una notifica negli orari di rischio elevato selezionati (significativamente superiore al rischio normale).

Se c'è un'alta probabilità di avere valori di glucosio bassi durante la notte e le notifiche sono attive, la notifica *Ipoglicemia notturna prevista!* appare sulla schermata di blocco del display del tuo dispositivo mobile. La scheda Previsione ipoglicemia notturna può essere visualizzata sotto il grafico sulla schermata Home di questa app. Vai a **Menu > Impostazioni delle notifiche** per gestire questa notifica.

Tocca la notifica o la scheda per visualizzare la previsione grafica nella schermata Previsione ipoglicemia notturna.

La probabilità di avere valori di glucosio bassi durante la notte è suddivisa in 3 diversi livelli di rischio, con un colore diverso per ogni livello:

- Normale: inferiore al 30 % (verde)
- Alto: tra il 30 % e il 60 % (giallo)
- Molto alto: superiore al 60 % (rosso)



Se la probabilità di avere valori di glucosio bassi durante la notte è normale, alta o molto alta, valuta quali azioni sarà opportuno intraprendere.

Un rischio normale è pur sempre un rischio, quindi è necessario agire di conseguenza.

La schermata Previsione ipoglicemia notturna visualizza anche le seguenti raccomandazioni quando la probabilità di avere valori di glucosio bassi durante la notte è alta o molto alta:

- Tieni degli spuntini a base di carboidrati a portata di mano vicino al letto.
- Considera di iniettare meno unità di insulina basale di notte.
- Assumi cibi ricchi di proteine o grassi.

Puoi richiedere manualmente ogni 20 minuti il ricalcolo della probabilità di avere valori di glucosio bassi, purché siano trascorsi 20 minuti dall'ultimo pasto e/o dall'ultima iniezione di insulina, con le seguenti eccezioni:

- Il valore del glucosio è già inferiore a 70 mg/dL (3,9 mmol/L) o è già al di sotto del Limite glucosio basso (se superiore a 70 mg/dL [3,9 mmol/L]).
- La previsione glicemica o la scheda Previsione di glucosio basso ha indicato che il tuo valore del glucosio sta per scendere sotto i 70 mg/dL (3,9 mmol/L). Il tuo valore del glucosio potrebbe essere diverso dal valore del glucosio mostrato qui, poiché questo valore si basa sul Limite glucosio basso impostato per gli allarmi glucosio nell'app Accu-Chek SmartGuide.

9.1 Messaggi di errore relativi alla previsione di ipoglicemia notturna

Se non viene fornita una previsione di ipoglicemia notturna, leggi quanto segue per capire meglio il motivo e le possibili azioni da intraprendere. I tuoi valori di glucosio potrebbero essere diversi da quelli mostrati qui.

Messaggio di errore	Azione
Si è verificato un problema	Il nostro servizio potrebbe non essere disponibile. Se l'opzione Riprova non risolve il problema, attendi qualche minuto. Se l'errore persiste, contatta il servizio assistenza.
Non ancora disponibile	È troppo presto per calcolare la probabilità di avere valori di glucosio bassi durante la notte. Devi riprovare tra le 9 di sera e le 2 del mattino. La funzione Previsione ipoglicemia notturna è attiva solo in questo periodo di tempo.
Dati non sufficienti	Assicurati di indossare il sensore CGM per almeno 1 giorno. Per prevedere la probabilità di valori di glucosio bassi durante la notte serve almeno 1 giorno di dati.
Rilevato apporto di carboidrati o insulina	Se nel diario dell'app Accu-Chek SmartGuide è stata inserita una voce relativa ai carboidrati o all'insulina, l'app ha bisogno di almeno 20 minuti di tempo per analizzare la nuova voce e ricalcolare la probabilità di valori di glucosio bassi durante la notte.
Stai per avere valori di glucosio bassi	Questo messaggio appare se la previsione glicemica o la scheda Previsione di glucosio basso indicano che il valore del glucosio potrebbe scendere al di sotto di 70 mg/dL (3,9 mmol/L). (Questo valore è solo un esempio. Il tuo Limite glucosio basso potrebbe essere diverso.)

Messaggio di errore	Azione
Sei al di sotto di 70 mg/dL (3,9 mmol/L)	Questa app non è in grado di prevedere valori di glucosio bassi quando il tuo livello di glucosio è già basso. Mangia o bevi qualcosa ricco di zuccheri come raccomandato dal tuo professionista sanitario. (Questo valore è solo un esempio. Il tuo Limite glucosio basso potrebbe essere diverso.)
Si è verificato un problema	Non è stato possibile prevedere il tuo livello di glucosio quando hai cercato di calcolare il rischio. Riprova più tardi.
Sei online?	Per utilizzare questa app assicurati che il tuo dispositivo mobile sia connesso a Internet.

9.2 Attivazione della previsione di ipoglicemia notturna

- 1 Tocca **Attiva** sulla scheda Previsione ipoglicemia notturna.
 - 2 Tocca **Avanti** e attiva la notifica mediante l'apposito interruttore.
 - 3 Inserisci l'ora e tocca **Fatto**.
Seleziona un orario che sia almeno 30 minuti dopo il tuo ultimo pasto e assunzione di insulina del giorno e 30 minuti prima di andare a letto.
- Viene visualizzata la schermata di conferma. Tocca **OK**.

Questa funzione identifica eventi glicemici ricorrenti che si verificano nell'arco di un giorno o di una settimana (da lunedì a domenica).

Ogni giorno, i pattern rilevati nelle ultime 24 ore vengono visualizzati sotto il grafico nella schermata Home.

Vengono visualizzati sia i pattern entro l'intervallo ideale che quelli fuori intervallo. La visualizzazione dei tuoi pattern fuori intervallo ti permette di adottare provvedimenti per prevenire questi eventi in futuro.

I pattern vengono elencati nell'ordine di rischio sanitario più elevato, in alto, ad es. pattern molto basso o basso. Puoi anche impostare dei promemoria per uno qualsiasi dei pattern rilevati.

Ogni lunedì, l'app mostra un riepilogo di tutti i pattern rilevati la settimana precedente. Per ricevere una notifica quando il riepilogo è disponibile, vedi Attivazione della notifica per il riepilogo settimanale.

Tocca l'icona Pattern nell'area di navigazione in basso per eseguire le seguenti operazioni:

Dalla scheda Corrente nella schermata Pattern glicemici

- Visualizza i pattern individuati e i pattern per i quali sono stati impostati dei promemoria.
- Tocca uno dei pattern rilevati per visualizzare ulteriori informazioni, comprese eventuali voci del diario nell'app Accu-Chek SmartGuide relative a carboidrati, insulina e risultati glicemici. Tocca un singolo giorno del pattern per visualizzarne i dettagli e le informazioni del diario relativi a quel giorno.
- Imposta l'invio di una notifica quando è disponibile il riepilogo della settimana scorsa.

Dalla scheda Passato nella schermata Pattern glicemici

- Visualizza i pattern che non vengono più rilevati, elencati in ordine partendo dal mese più recente. I pattern passati più vecchi di 2 settimane vengono memorizzati separatamente per un massimo di 6 mesi.

La prima volta che si visualizza la schermata Pattern glicemici, appare una panoramica. Sfoglia tutte le schermate per comprendere meglio come funziona la funzione.

10.1 Tipi di pattern glicemici

Le tabelle di questo capitolo elencano i possibili pattern che possono essere rilevati sulla base dei dati CGM, con il relativo periodo temporale.

La prima tabella visualizza i periodi temporali con l'ora di inizio e di fine.

Periodo temporale	Ora di inizio	Ora di fine	Fuso orario
Notte	00:00	06:00	Ora locale
Mattina	06:00	10:00	Ora locale
Durante il giorno	10:00	20:00	Ora locale
Sera	20:00	00:00	Ora locale
Giorno intero	00:00	00:00	Ora locale

L'orario visualizzato per un pattern riflette la tua ora locale al momento della registrazione dell'orario. Gli orari precedenti non vengono aggiornati se ti sposti in un fuso orario diverso.

La tabella seguente elenca i possibili pattern che questa app potrebbe rilevare sulla base dei tuoi dati.

I valori di glucosio predefiniti di questa app sono utilizzati qui come valori soglia per l'attivazione di un pattern fuori intervallo. I pattern entro l'intervallo ideale e fuori intervallo dopo il pasto vengono attivati dall'intervallo ideale impostato nell'app Accu-Chek SmartGuide.

Devi registrare i tuoi pasti nell'app Accu-Chek SmartGuide con continuità per poter usufruire del rilevamento di un pattern associato alla colazione o al pasto in questa app.

Icona del pattern	Possibili pattern	Descrizione
	Basso (mattina, durante il giorno, sera, notte)	Glucosio inferiore a 70 mg/dL (3,9 mmol/L)
	Molto basso (mattina, durante il giorno, sera, notte)	Glucosio inferiore a 54 mg/dL (3,0 mmol/L)
	Basso prolungato (mattina, durante il giorno, sera, notte)	Glucosio inferiore a 70 mg/dL (3,9 mmol/L) per più di 2 ore
	Bassi multipli al giorno	Glucosio inferiore a 70 mg/dL (3,9 mmol/L) per più volte nello stesso giorno
	Molto alto (mattina, durante il giorno, sera, notte)	Glucosio superiore a 250 mg/dL (13,9 mmol/L)
	Alto prima di colazione	Glucosio superiore a 130 mg/dL (7,2 mmol/L) Questo valore è solo un esempio. Il tuo valore del glucosio dipende dal Valore ideale inferiore impostato nell'app Accu-Chek SmartGuide. Periodo di tempo: 06:00–10:00
	Alto (mattina, durante il giorno, sera, notte)	Glucosio superiore a 180 mg/dL (10,0 mmol/L)
	Fuori intervallo dopo il pasto	Glucosio al di fuori dell'intervallo ideale dopo aver mangiato
	Entro l'intervallo prima di colazione	Glucosio entro l'intervallo ideale prima di mangiare Periodo di tempo: 06:00–10:00
	Entro l'intervallo	Glucosio entro l'intervallo ideale
	Giorni consecutivi entro l'intervallo	Glucosio entro l'intervallo ideale per 3 o più giorni consecutivi

10 Pattern glicemici

Icona del pattern	Possibili pattern	Descrizione
	Entro l'intervallo dopo il pasto	Glucosio entro l'intervallo ideale dopo aver mangiato
	Variabilità CGM alta	I livelli di glucosio fluttuano durante il giorno.
	Sovracorrezione di un basso	Il glucosio oscilla da un valore inferiore a 70 mg/dL (3,9 mmol/L) a un valore superiore a 250 mg/dL (13,9 mmol/L) nell'arco di 3 ore.
	Sovracorrezione di un alto	Il glucosio oscilla da un valore superiore a 250 mg/dL (13,9 mmol/L) a un valore inferiore a 70 mg/dL (3,9 mmol/L) nell'arco di 3 ore.

10.2 Possibili cause dei pattern glicemici Basso e Alto

La tabella seguente include le possibili cause dei pattern Basso e Alto per una persona con diabete di tipo 1 o di tipo 2. Le cause potrebbero non essere visualizzate per tutti i pattern e i tipi di diabete. Nell'app, tocca ciascuna causa per ulteriori informazioni.

Icona	Causa
	Dosaggio dell'insulina
	Siti di iniezione
	Cibo e bevande
	Attività fisica
	Influenze ormonali
	Ormoni e bioritmi

10 Pattern glicemici

Icona	Causa
	Calore
	Stress, sonno e malattie

10.3 Impostazione dei promemoria per i pattern glicemici

L'impostazione di un promemoria per i pattern ti consente di definire le azioni da intraprendere.

Servendosi sia dei dati raccolti dall'app sia della consapevolezza del proprio stile di vita e dei propri comportamenti, è possibile ottenere un migliore equilibrio glicemico ed evitare situazioni critiche.

Puoi accedere in qualsiasi momento al pattern individuale e da lì disattivare il promemoria.

Una volta risolto un pattern, l'app lo sposta automaticamente nella scheda Passato.

Allo stesso tempo, se è impostato un promemoria per il pattern, l'app rimuove anche il promemoria.

- 1** Tocca **Pattern** nell'area di navigazione in basso.
 - 2** Tocca il pattern per il quale desideri ricevere un promemoria.
 - 3** Tocca **Imposta promemoria**.
 - 4** Attiva il promemoria mediante l'apposito interruttore.
 - 5** Seleziona il giorno e l'ora e la frequenza con cui desideri ricevere un promemoria per il pattern. Tocca **Salva**.
 - 6** Tocca **Fatto**.
- Viene visualizzata la schermata di conferma. Tocca **OK**. Ripeti gli stessi passaggi per ogni singolo pattern per cui desideri ricevere un promemoria.

10.4 Aggiunta di una nota

Puoi aggiungere una nota solo nei giorni in cui si è verificato un pattern. Questa nota apparirà anche sul report dei pattern.

- 1** Tocca **Pattern** nell'area di navigazione in basso.
- 2** Tocca il pattern a cui desideri aggiungere una nota.
- 3** Tocca il giorno in cui si è verificato il pattern.
- 4** Tocca **Aggiungi** e inserisci una breve descrizione.

10.5 Attivazione della notifica per il riepilogo settimanale

Il riepilogo dei pattern della settimana precedente viene generato ogni lunedì. Per ricevere una notifica quando è disponibile il riepilogo:

- 1** Tocca **Pattern** nell'area di navigazione in basso.
- 2** Tocca **Attiva** nella scheda Riepilogo settimanale.

10 Pattern glicemici

- 3** Attiva la notifica mediante l'apposito interruttore.
- 4** Tocca **Avanti**.
- 5** Tocca **Notifica giornaliera alle** e modifica l'orario in cui desideri ricevere la notifica.
- 6** Tocca **Avanti**.

Viene visualizzata la schermata di conferma. Tocca **OK**.

Puoi modificare le selezioni da **Menu > Impostazioni delle notifiche**.

11 Esportazione di report

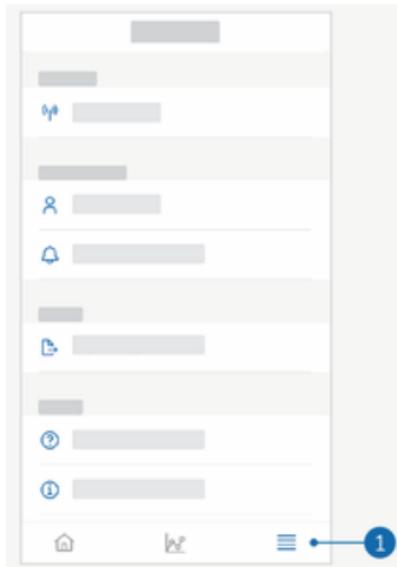
Quando esporti un report per la prima volta, acquisisci dimestichezza con la panoramica delle funzioni sullo schermo. Tocca l'icona ⓘ per consultare la panoramica in qualsiasi momento.

Puoi esportare il report direttamente da questa app. Hai inoltre la possibilità di includere il report AGP (Ambulatory Glucose Profile) e/o i pattern per un periodo di due settimane. Condividere il report in formato PDF con il proprio professionista sanitario è facile. Assicurati che il metodo, ad es. l'e-mail, che utilizzi per condividere i tuoi dati personali adotti misure di protezione per garantire la sicurezza dei tuoi dati.

Esportazione di report

- 1** Tocca **Menu > Esporta report**.
 - 2** Seleziona il periodo di due settimane per il report.
 - 3** Seleziona il contenuto del report.
 - 4** Tocca **Crea report**.
- Appare il report.
Puoi condividere il report o salvarlo per rivederlo in un secondo momento. Se chiudi il report generato prima di salvarlo, dovrà rigenerarlo e poi salvalo nella destinazione preferita.

Per visualizzare le impostazioni dell'app e apportare modifiche, tocca **Menu** nell'area di navigazione in basso. Rivedi regolarmente le impostazioni e gli altri dettagli. Più le informazioni sono aggiornate, più sarà possibile offrirti la migliore esperienza di utilizzo di questa app.



Modifica delle impostazioni delle notifiche

- 1** Tocca **Menu > Impostazioni delle notifiche**.
- 2** Attiva o disattiva la notifica mediante l'apposito interruttore, come necessario.
- 3** Se attivi la notifica per il riepilogo del pattern settimanale, imposta l'ora, se necessario.
- 4** Tocca **Salva**.

Modifica dei dettagli dell'account

- 1** Tocca **Menu > Account > Gestisci account**.
- 2** Aggiungi o aggiorna le informazioni necessarie. Tocca **Salva**.

Impostazioni sulla privacy

- 1** Tocca **Menu > Account > Impostazioni sulla privacy**.

Schermata di informazioni sul prodotto

- 1** Tocca **Menu > Informazioni sul prodotto**.

Procedura di uscita

- 1** Tocca **Menu > Account > Esci**.

Eliminazione dell'account

- 1** Tocca **Menu > Account > Elimina il mio account**.
Accertati che questa sia l'operazione da effettuare. Se elimini il tuo account Accu-Chek, tutti i dati andranno persi. I tuoi dati non potranno più essere recuperati.
- 2** Tocca **Fatto**.

13.1 Risoluzione di eventuali problemi

Per ulteriori informazioni, fai clic sui link riportati di seguito.

- Messaggi di errore relativi alla previsione glicemica
- Eccezioni alla previsione di glucosio basso
- Messaggi di errore relativi alla previsione di ipoglicemia notturna
- Possibili cause dei pattern glicemici Basso e Alto

13.2 Panoramica delle notifiche

L'app comunica con te in diversi modi.

Alcune notifiche hanno carattere esclusivamente informativo. Leggi la notifica e tocca  per chiuderla.

Altre notifiche indicano azioni che è possibile intraprendere anche optionalmente. Leggi la notifica e seleziona l'azione desiderata.

Durante l'utilizzo dell'app è possibile che vengano visualizzati i seguenti tipi di notifiche a carattere informativo:

- Assistenza durante il processo di registrazione
- Informazioni sul livello del glucosio attuale
- Informazioni sulla previsione glicemica
- Informazioni sui livelli di glucosio basso e glucosio alto
- Informazioni su diversi tipi di problemi associati ad esempio all'app o al dispositivo mobile

Contattaci

In caso di problemi, dubbi sul funzionamento dell'app o necessità di informazioni approfondite sull'app, rivolgiti al servizio assistenza. Tocca **Menu > Contattaci**.

Segnalazione di incidenti gravi

I pazienti/gli utenti/le terze parti nell'Unione Europea e nei Paesi in cui si applica un identico regolamento possono segnalare presso il produttore e l'autorità nazionale competente un incidente grave avvenuto durante l'utilizzo o in seguito all'utilizzo del dispositivo.

Manuale per l'uso cartaceo

Se desideri una versione cartacea di questo manuale per l'uso, contatta il servizio assistenza. La versione cartacea è gratuita e ti sarà spedita in pochi giorni.

Scaricare il manuale per l'uso

Questo manuale per l'uso può essere scaricato da
<https://tools.accu-cheek.com/documents/dms/index.html>.*

* Il download può comportare il consumo di dati/l'addebito di un costo.

Nome del prodotto

App Accu-Chek SmartGuide Predict

Tipo di app

App per dispositivi mobili

Versione dell'app

3.5

Per ulteriori informazioni sulla versione dell'app in uso, tocca **Menu > Informazioni sul prodotto.**

Sistemi operativi supportati

L'app è disponibile solo per sistemi operativi specifici. Utilizza l'app solo se il sistema operativo è supportato dall'app.

Per informazioni aggiornate sui sistemi operativi compatibili e sulle relative versioni, tocca <https://tools.accu-cheek.com/documents/dms/index.html>.

Dispositivi mobili supportati

Puoi scaricare l'app solo se il dispositivo mobile supporta la versione iOS o Android richiesta per il funzionamento.

Per informazioni aggiornate sui dispositivi mobili compatibili, tocca
<https://tools.accu-cheek.com/documents/dms/index.html>.

Browser supportati

Per creare un account Accu-Chek e eseguire l'accesso all'app è necessario un browser. Se non hai ancora installato un browser, devi prima scaricarlo.

- Google Chrome
- Mozilla Firefox
- Mozilla Firefox Focus
- Microsoft Edge
- Samsung Internet

Questa app è compatibile con il browser Safari sui dispositivi iOS.

Simbolo	Descrizione
Navigazione dell'app	
	Home
	Pattern
	Menu
Navigazione su schermo	
	Indietro
	Chiudi
	Spunta
	Ulteriori informazioni
Menu dell'app	
	Account
	Connessioni
	Impostazioni delle notifiche
	Esporta report
	Informazioni sul prodotto

Simbolo	Descrizione
	Contattaci
	Manuale per l'uso
	Telefono
	E-mail
Schermata Home	
	Messaggio di avviso
	Previsione ipoglicemia notturna disponibile
	Previsione ipoglicemia notturna non disponibile
	Previsione glicemica disponibile
	Previsione glicemica non disponibile

Simbolo	Descrizione
	Consultare le istruzioni per l'uso in formato elettronico
	Attenzione, osservare le avvertenze di sicurezza contenute nelle istruzioni per l'uso del prodotto.
	Data di fabbricazione
	Dispositivo medico
	Fabbricante
	Indica il mandatario in Svizzera
	Identificativo unico del dispositivo
	È conforme alle disposizioni delle normative dell'UE applicabili

**VERSIONE ATTUALIZZATA: 2025-10
1000023688(02)**

ACCU-CHEK e ACCU-CHEK SMARTGUIDE sono marchi di Roche.

App Store è un marchio di servizio di Apple Inc., registrato negli Stati Uniti e in altri Paesi.

iOS è un marchio o un marchio registrato di Cisco negli Stati Uniti e in altri Paesi.

Android, Google Play e il logo Google Play sono marchi di Google LLC.

Wi-Fi® è un marchio registrato di Wi-Fi Alliance®.

Tutti gli altri nomi di prodotti e marchi appartengono ai rispettivi proprietari.

© 2026 Roche Diabetes Care



Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany

www.accu-chek.com

C E 0123