

ACCU-CHEK®

SmartGuide Predict



BRUKSANVISNING

ACCU-CHEK SMARTGUIDE PREDICT-APP

Innhold

1 Om denne bruksanvisningen.....	3
2 Produktinformasjon.....	4
2.1 Bruksområde.....	4
2.2 Bruksindikasjoner.....	4
2.3 Tiltente brukere.....	4
2.4 Kontraindikasjoner.....	4
2.5 Begrensninger.....	4
2.6 Utdanning og opplæring.....	4
2.7 Hovedfunksjoner.....	5
3 Generell sikkerhetsinformasjon.....	8
4 Bruke appen.....	9
4.1 Forutsetninger for å bruke appen.....	9
4.2 Utgivelsesnotater.....	9
5 Komme i gang.....	10
5.1 Installere og avinstallere appen.....	10
5.2 Logge inn på Predict-appen.....	10
5.3 Oppsett av Accu-Chek SmartGuide-app.....	10
6 Konfigurere mobile enheten.....	12
6.1 Generelle krav.....	12
6.2 Tilgangsbeskyttelse.....	12
7 Startskjerm.....	13
7.1 Navigasjonselementer.....	14
8 Glukoseprediksjon.....	15
8.1 Feilmeldinger for glukoseprediksjon.....	15
8.2 Prediksjon om lavt glukosenivå.....	16
8.3 Unntak fra Prediksjon om lavt glukosenivå.....	16
9 Prediksjon om lavt nivå om natten.....	17
9.1 Feilmeldinger for Prediksjon om lavt nivå om natten.....	18
9.2 Aktivere Prediksjon om lavt nivå om natten.....	19
10 Glukosemønstre.....	20
10.1 Typer glukosemønstre.....	20
10.2 Mulige årsaker til lave og høye glukosemønstre.....	22
10.3 Angi en mønsterpåminnelse for glukose.....	23
10.4 Legge til en merknad.....	23
10.5 Aktivere varsel for ukentlig sammendrag.....	23
11 Eksporter rapport.....	25
12 App-innstillinger.....	26
13 Feilsøking.....	27
13.1 Feilsøking.....	27
13.2 Varseloversikt.....	27
14 Kundesenter.....	28
15 Tekniske data.....	29
16 Forklaring av app-ikoner.....	30
17 Symbolforklaringer.....	32


Les instruksjonene nøye for å bli kjent med alle funksjonene i appen. Hvis appen ikke fungerer som du forventer, kan du se avsnittet om feilsøking i denne bruksanvisningen. Hvis du fortsatt ikke finner det du leter etter, kan du kontakte kundesenteret.

Bruksanvisningen fremhever følgende informasjon på en spesiell måte:

ADVARSEL

En  **ADVARSEL** viser til en forutsigbar alvorlig risiko.

FORHOLDSREGEL

En  **FORHOLDSREGEL** beskriver et tiltak du bør ta for å bruke produktet sikkert og effektivt eller for å forhindre skade på produktet.

MERK

MERK gjør deg oppmerksom på nyttig informasjon og tips.

2.1 Bruksområde

Accu-Chek® SmartGuide Predict-appen er en programvare for personer med diabetes som bruker et tilkoblet system for kontinuerlig glukosemåling (CGM).

Accu-Chek SmartGuide Predict-appen er

- et informasjonsbehandlingsverktøy som hjelper personer med diabetes med å visualisere og analysere diabetesdataene sine
- ment som et hjelpemiddel i den daglige diabeteskontrollen, og skal brukes hjemme
- en ledsagerapp for Accu-Chek SmartGuide-appen

2.2 Bruksindikasjoner

Accu-Chek SmartGuide Predict-applikasjonen (app) er beregnet for daglig bruk hjemme.

Accu-Chek SmartGuide Predict-appen er beregnet på å gjennomgå tidligere data fra kontinuerlig glukosemåling (CGM) og gi prediksjoner for fremtidige CGM-verdier.

For at denne appen skal fungere som den skal, må du ha en kompatibel mobil enhet med riktige innstillinger. For å få den nyeste informasjonen om kompatible mobile enheter trykk på <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

2.3 Tiltente brukere

Tiltente brukere er personer som er

- voksne, 18 år og eldre
- personer med diabetes

2.4 Kontraindikasjoner

Appen er ikke ment å kontrollere noen funksjoner eller endre data på de tilkoblede enhetene.

Appen er ikke ment å erstatte den primære skjermen på de tilkoblede enhetene (som blodsukkerapparat, insulinpenn eller CGM-data på den respektive CGM-appen).

Pasienter bør ikke endre behandlingen sin basert på dataene som vises, uten å rådføre seg med helsepersonell på forhånd.

2.5 Begrensninger

Accu-Chek SmartGuide Predict-appen må motta CGM-verdiene for den respektive personen med diabetes i sanntid.

Mangler i CGM-datainnsamlingen kan føre til lavere funksjonsytelse.

2.6 Utdanning og opplæring

Denne appen kan brukes uten forutgående utdanning eller opplæring.

2.7 Hovedfunksjoner

For at Predict-appen skal fungere skikkelig, må du konfigurere CGM-sensoren din. Følg trinnene i kapittelet Kalibrere sensoren i bruksanvisningen til Accu-Chek SmartGuide-appen.

Det kreves en overføring av minst 1 times uavbrutte CGM-data for at du skal kunne motta den første glukoseprediksjonen. Og det kreves minst 1 dag med data for å forutsi sjansen for å få lavt glukosenivå i løpet av natten.

Denne delen gir en oversikt over appens viktigste funksjoner:

- Glukoseprediksjon
- Prediksjon om lavt glukosenivå
- Prediksjon om lavt nivå om natten
- Glukosemønstre
- Varsler som kan tilpasses
- Eksporter rapport
- Startskjermbildet
- Dataoverføring
- Sømløs integrering med Accu-Chek SmartGuide-appen

Glukoseprediksjon

Predict-appen samler inn og bruker informasjon fra Accu-Chek SmartGuide-appen.

Glukoseprediksjonen for de neste 2 timene vises når du har konfigurert CGM-sensoren på riktig måte og minst 1 times uavbrutte CGM-data er overført fra Accu-Chek SmartGuide-appen til denne appen.

Se kapittelet Glukoseprediksjon for mer informasjon om denne funksjonen.

Prediksjon om lavt glukosenivå

Appen oppdager og varsler deg om et mulig lavt glukosenivå innen 30 minutter. Som standard er varselet *Lavt glukosenivå snart!* allerede aktivert når du åpner denne appen for første gang. Du kan gå til **Varselinstillinger fra Meny** for å slå det av. Kortet Prediksjon om lavt glukosenivå vil fortsatt vises på startskjermen i appen.

Varselet *Lavt glukosenivå snart!* vises på låseskjermen, eller når du sveiper ned fra toppen av en hvilken som helst annen skjerm. Trykk på varselet for å få mer informasjon og handlinger du eventuelt kan velge å utføre.

Funksjonen Prediksjon om lavt glukosenivå fungerer bare når alarmen for lavt glukosenivå er satt mellom 60 mg/dL (3,3 mmol/L) og 100 mg/dL (5,5 mmol/L) i Accu-Chek SmartGuide-appen. Dette varselet fungerer ikke når alarmen for lavt glukosenivå er angitt over 100 mg/dL (5,5 mmol/L).

Se kapittelet Glukoseprediksjon for mer informasjon om dette varselet.

Prediksjon om lavt nivå om natten

Denne funksjonen forutser risikoen for lavt glukosenivå i løpet av natten, slik at du kan bestemme hva du skal gjøre før du legger deg.

Lavt nivå betyr at glukoseverdien kan gå under 70 mg/dL (3,9 mmol/L).

Hvis du aktiverer denne funksjonen og slår på varselet, kan du motta varselet *Lavt nivå om natten forventet!* hvis det er stor sjanse for at du har lavt glukosenivå mens du sover. Predict-appen trenger minst 1 dags data for å forutsi sjansen for dette.

Du kan også konfigurere funksjonen Prediksjon om lavt nivå om natten og manuelt be om en beregning.

Se kapittelet Prediksjon om lavt nivå om natten for mer informasjon om å ha lavt glukosenivå om natten.

Glukosemønstre

Denne funksjonen identifiserer tilbakevendende glykemiske hendelser som finner sted i løpet av en dag eller en uke (man–søn). På denne måten kan du iverksette tiltak for å holde glukosenivået innenfor normalområdet.

Når Predict-appen mottar CGM-data fra Accu-Chek SmartGuide-appen, vises de registrerte mønstrene fra de siste 24 timene under grafen på startskjermen.

Mønstrene vises i rekkefølgen der den som har høyest helseisiko er først, øverst, for eksempel et mønster med svært lavt eller lavt glukosenivå. I tillegg kan du stille inn påminnelser for alle de registrerte mønstrene dine.

Du mottar et mønstersammendrag ukentlig hver mandag. Og du bestemmer selv om du vil motta et varsel når sammendraget er tilgjengelig.

Fra fanen Aktuelle på skjermen Glukosemønstre

- Se alle mønstre som er registrert i løpet av de siste 2 ukene (fra mandag i forrige uke til gjeldende tidsstempel). Du kan også se hvilke mønstre som har påminnelser.
- Trykk på et registrert mønster for å se mer informasjon, inkludert eventuelle tilknyttede oppføringer av karbohydrat-, insulin- og blodsukkerresultater i Accu-Chek SmartGuide-appens loggbok. Trykk på en enkelt dag for mønsteret for å se detaljer og loggbokinformasjon for den dagen.
- Sett opp for å bli varslet når forrige ukes sammendrag er tilgjengelig.

Fra fanen Tidligere på skjermen Glukosemønstre

- Se de mønstrene som ikke lenger registreres, listet opp etter den siste måneden først. Tidligere mønstre som er eldre enn 2 uker, lagres separat i opptil 6 måneder.

Se kapittelet Glukosemønstre for mer informasjon om mønstre.

Varsler som kan tilpasses

Sett opp varsler for sjansene dine for å ha lavt nivå om natten, og for det ukentlige mønstersammendraget. Varselet om at du har lavt glukosenivå innen 30 minutter, er på som standard. Oppfyll de personlige behovene og preferansene dine ved hjelp av den tilpassbare varslingsfunksjonen.

Du får tilgang til **Varselinnstillinger** fra **Meny**. Hvis du har problemer, kan du også sjekke driftsinnstillingene på den mobile enheten. Varslingene må være slått på.

Eksporter rapport

Velg toukersperioden med data som skal eksporteres for mønstrene og/eller rapport for ambulerende glukoseprofil (AGP). Ved å analysere rapporten din kan du få en bedre forståelse av din tidligere generelle glykemiske status. Når du har denne historiske glukoseinformasjonen, kan du bedre håndtere glukosenivåene dine i fremtiden. I tillegg kan du enkelt dele rapporten med helsepersonell.

Se kapittelet Eksporter rapport for mer informasjon om hvordan du genererer denne rapporten.

Startskjermbildet

Få oversikt over all informasjonen din. Alle relevante data, som tidligere og siste glukoseverdi og glukoseprediksjon, vises i en graf.

Kortene Prediksjon om lavt nivå om natten og Prediksjon om lavt glukosenivå, og oppdagede mønstre fra de siste 24 timene vises under grafen på startskjermen. Merk at varselet *Lavt glukosenivå snart!* bare vises hvis det er høy risiko for lavt glukosenivå. Varselet *Lavt glukosenivå snart!* vises først på låseskjermen. Som standard er varselet allerede aktivert når du åpner denne appen for første gang.

Se kapittelet Startskjerm for mer informasjon om denne skjermen og navigasjonselementer i appen.

Dataoverføring

Predict-appen overfører alle diabetesdataene dine som er lagret i appen, til Accu-Chek-kontoen din. En internetforbindelse er påkrevd.

Sømløs integrering med Accu-Chek SmartGuide-appen

Siden Accu-Chek SmartGuide-appen og Predict-appen deler diabetesdataene dine, kan du gå direkte til Accu-Chek SmartGuide-appen fra denne appen. Bare trykk på ikonet til Accu-Chek SmartGuide-appen oppe til høyre på startskjermen. Du kan også trykke på ikonet for Predict-appen fra Accu-Chek SmartGuide-appens startskjerm for å gå tilbake til Predict-appen.

Se Oppsett av Accu-Chek SmartGuide-app for mer informasjon om hvordan dette fungerer.

**FORHOLDSREGEL****Fare for alvorlig skade**

Vi anbefaler at du ikke endrer den generelle behandlingen din, for eksempel insulin-karbohydrat-faktorer, insulinplan eller treningsintensitet, basert på dataene som vises, uten at du først har rådført deg med helsepersonell. Ta kontakt med helsepersonell hvis du har spørsmål om rutinebehandlingen.

Ved uventede glukoseverdier anbefales det at du gjør følgende før du diskuterer endringer i behandlingen med helsepersonellet:

- Sammenlign glukoseverdiene som vises i denne appen, med de opprinnelige glukoseverdiene fra Accu-Chek SmartGuide-appen.
- Hvis du fortsatt er i tvil, kan du utføre en blodsuktermåling med blodsukkerapparatet ditt.
- Hvis du fortsatt er usikker på glukosenivåene som vises i appene, kan du kontakte helsepersonell.

Predict-appen lager prediksjoner basert på CGM-dataene dine og loggførte oppføringer (karbohydrater og insulin). Eventuelle handlinger du utfører i løpet av de neste to timene (som å spise, ta insulin og trene), blir ikke tatt med i prediksjonen. Merk at for funksjonen Prediksjon om lavt nivå om natten er det mer enn 2 timer siden den dekker natten.

4.1 Forutsetninger for å bruke appen

Nødvendige kontoer

- Du trenger en Apple-ID for å laste ned appen på iOS-enheter.
- Du trenger en Google-konto for å laste ned appen på Android-enheter.
- Du trenger en Accu-Chek-konto for å konfigurere appen.
- Du trenger en personlig e-postadresse for å opprette en Accu-Chek-konto.

Systemkrav

Du kan bare bruke appen hvis følgende krav er oppfylt:

- Du må bruke Accu-Chek SmartGuide CGM-sensoren og -appen.
- Du må være koblet til internett for å motta glukoseprediksjoner og appvarsler.
- iOS-versjonen av appen krever iOS 15.3 eller nyere.
- Android-versjonen av appen krever Android 11 eller nyere.

Før du oppdaterer den mobile enheten til en nyere operativsystemversjon, må du forsikre deg om at appen er kompatibel med den nye operativsystemversjonen. Hvis du er i tvil, kan du sjekke listen over kompatible enheter: <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>. Hvis du fortsatt trenger hjelp, kan du kontakte kundesenteret.

Vi anbefaler at du oppdaterer appen og/eller operativsystemet på din mobile enhet så snart en oppdatering blir gjort tilgjengelig for deg.

Nettverkskrav

Appen krever følgende tillatelser:

- Sikker internettilkobling for å dele data med Accu-Chek-kontoen din og skyen til Roche Diabetes Care. Koble bare den mobile enheten til kjente, pålitelige og sikre Wi-Fi®- og mobilnettverk.

Krav til nettleser

Du trenger en nettleser for å opprette en Accu-Chek-konto og logge på appen. Hvis du ikke allerede har en nettleser installert, må du laste den ned først.

Denne appen er kompatibel med følgende nettlesere på Android-enheter:

- Google Chrome
- Mozilla Firefox
- Mozilla Firefox Focus
- Microsoft Edge
- Samsung Internet

Denne appen er kompatibel med Safari-nettleseren på iOS-enheter.

4.2 Utgivelsesnotater

Gå til App Store eller Google Play for å se de nyeste utgivelsesnotatene om appen.

5.1 Installere og avinstallere appen

Installere appen

Først må du laste ned appen på den mobile enheten. Du kan laste ned appen fra følgende digitale distribusjonsplattformer:

- App Store for iOS-brukere
- Google Play for Android-brukere

Last ned appen og installer den på den mobile enheten. Informasjon om hvordan du installerer apper på den mobile enheten, finner du i bruksanvisningen til den mobile enheten, samt i App Store eller Google Play.

Avinstallere appen

Informasjon om hvordan du avinstallerer apper på den mobile enheten, finner du i bruksanvisningen til den mobile enheten, samt i App Store eller Google Play.

5.2 Logge inn på Predict-appen

Når du har lastet ned og installert appen, er du klar til å åpne og logge på appen.

Du trenger en nettleser for å logge på appen. Hvis du ikke allerede har en nettleser installert, må du laste den ned først.

- 1** Trykk på app-ikonet.
- 2** Introduksjonsskjermene vises. Sveip mot venstre for å vise skjermene.
- 3** Logg på appen med samme brukernavn og passord som for Accu-Chek-kontoen din.
- 4** Har du ikke en Accu-Chek-konto? Trykk på **Opprett konto** og følg instruksjonene på skjermen.

5.3 Oppsett av Accu-Chek SmartGuide-app

Hvis Accu-Chek SmartGuide-appen er konfigurert, mottar Predict-appen automatisk CGM-data.

Hvis dataoverføringen er vellykket, kommer du til startskjermen. Få tilgang til deler av appen fra den nederste navigasjonen.

Er Accu-Chek SmartGuide-appen ikke installert?

Trykk på **Gå til appen**, så blir du omdirigert til appbutikken. Du kan også trykke på ikonet til Accu-Chek SmartGuide-appen oppe til høyre på startskjermen.

Er sensoren din ikke koblet ennå?

- Trykk på **Gå til appen**, så åpnes Accu-Chek SmartGuide-appen. Følg instruksjonene for å koble sensoren.
- Predict-appen må ha jevnlig oppdaterte glukoseverdier for å kunne gi en mest mulig nøyaktig prediksjon. Trykk på **Synkroniser nå** for å overføre CGM-data.

Appen er installert og tilkoblet, men noe gikk galt?

- Du må være logget på Accu-Chek-kontoen din.
Hvis du logger deg av, vil du ikke motta glukoseverdier eller varsler. Du bruker de samme påloggingsopplysningene for Accu-Chek-kontoen for å få tilgang til både Accu-Chek SmartGuide-appen og Predict-appen.
- Det er ikke nok data.
Kontroller at CGM-sensoren og Accu-Chek SmartGuide-appen fungerer som de skal. Det kreves overføring av minst 1 time med uavbrutte CGM-data, slik at Predict-appen kan gi deg den første glukoseprediksjonen for de neste 2 timene.
- Det er på tide å bytte ut sensoren.
Gå tilbake til Accu-Chek SmartGuide-appen, og følg instruksjonene for å bytte ut sensoren.
- CGM-data er ikke tilgjengelig.
Data vises ikke i grafen på startskjermen. Gå tilbake til Accu-Chek SmartGuide-appen for å feilsøke. Trykk på ikonet til Accu-Chek SmartGuide-appen oppe til høyre på startskjermen.

6.1 Generelle krav

Pleie av enhet

Ikke bruk appen på en mobil enhet med sprukket eller skadet skjerm. Hvis skjermen er sprukket eller skadet, er det ikke sikkert at du kan se alt som vises. Bruk appen kun på en velfungerende mobil enhet.

6.2 Tilgangsbeskyttelse

Personvern

Beskytt appdataene dine mot ukjent tilgang eller misbruk. Bruk sikkerhetsfunksjonene som er tilgjengelige på den mobile enheten eller i operativsystemet, for eksempel passordbeskyttelse.

Alle diabetesdataene dine er også kryptert og sikret i Accu-Chek-kontoen din i skyen hos Roche Diabetes Care.

Hvis du vil ha informasjon om hvordan Roche samler inn og bruker personopplysningene dine:

- Trykk på **Meny > Konto > Personverninnstillinger**
- Trykk på **Meny > Konto > Administrer konto**

Beskyttelse av mobil enhet

Beskytt appen mot tilgang fra tredjeparter. Gi kun tilgang til betroede omsorgspersoner.

- Ikke lån ut den mobile enheten til andre, heller ikke til barn.
- Still inn en skjermlås i sikkerhetsinnstillingene på den mobile enheten.
- Konfigurer skjermlåsen slik at den mobile enheten låses automatisk etter en viss periode med inaktivitet.

Kontobeskyttelse

Hold informasjonen om Accu-Chek-kontoen din privat. Ikke del kontoen din med andre med mindre de er omsorgspersonene dine.

Beskytt den mobile enheten mot endringer av programvaren. Sørg for at det kreves passord for installasjoner fra appbutikken (for eksempel App Store eller Google Play).


Se instruksjonene for nedlastingsplattformen din for informasjon om hvordan du endrer passordinnstillingene for Apple- eller Google-kontoen din.

Hvis du vil endre passordinnstillinger for Accu-Chek-kontoen din, går du til **Meny > Konto > Administrer konto**.

Se kapittelet Konfigurere den mobile enheten i bruksanvisningen til Accu-Chek SmartGuide-appen for mer informasjon om konfigurering av den mobile enheten.



Startskjermen er appens midtpunkt og er delt inn i 5 deler. Denne standardskjermen viser følgende:

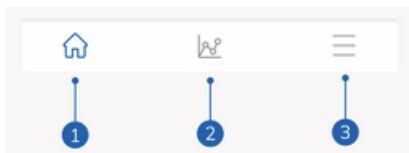
- 1 Ikon for Accu-Chek SmartGuide-app: Trykk på dette ikonet for å gå til startskjermen for Accu-Chek SmartGuide-appen. Predict-appen forblir åpen.
- 2 Trykk på -ikonet for å finne ut mer om hvordan grafen viser glukoseprediksjonen din.
- 3 Grafen viser glukosenivåene dine i løpet av den siste timen, slik de er nå, og det forventede området for de neste 2 timene. Den stiplede linjen i det forventede området representerer din forventede gjennomsnittlige glukoseverdi. Nøyaktigheten til det forventede glukoseområdet avtar jo lenger frem i tid det ligger, som vist med de ekspanderende vertikale søylene. Hvis du mottar feilmeldinger om prediksjon, finner du dem i grafområdet.
- 4 Gjeldende glukosenivå i tilsvarende måleenhet.
- 5 Meldingsområde: Viktig informasjon, som risikoen for lavt nivå om natten og lavt glukosenivå innen 30 minutter, vises her rett under grafen. Hvis appen registrerer noen mønstre i glukosenivåene dine, vises mønstrene også her.

7.1 Navigasjonselementer

Følgende navigasjonselementer vises i den øvre delen av skjermen.

- Trykk på < for å gå tilbake til forrige skjerm.
- Trykk på ✕ for å lukke en skjerm.

Følgende navigasjonselementer vises i den nedre delen av skjermen.



Ikonene er uthevet i blått for å indikere hvilket område av appen du ser på.

- 1 **Hjem**-ikon: Trykk for å få tilgang til startskjermen.
- 2 **Mønstre**-ikon: Trykk for å få tilgang til skjermen Glukosemønstre.
- 3 **Meny**-ikon: Trykk for å vise flere menyalternativer. Alternativene inkluderer Tilkoblinger, Konto, Varselinnstillinger, Eksporter rapport, Bruksanvisning, Produktinformasjon og Kontakt oss.

Appen viser hvordan glukosenivået kan se ut de neste 2 timene. Denne prediksjonen er basert på de tidligere CGM-verdiene og karbohydrat- og insulinoppføringene dine i Accu-Chek SmartGuide-appens loggbok.

Glukoseprediksjonen vises i grafen på startskjermen når minst 1 times uavbrutte CGM-data er overført til appen.

Grafen viser glukosenivåene dine i løpet av den siste timen, slik de er nå, og det forventede området for de neste 2 timene. Den stiplede linjen i det forventede området representerer din forventede gjennomsnittlige glukoseverdi.

Nøyaktigheten til det forventede glukoseområdet avtar jo lenger frem i tid det ligger, som vist med de ekspanderende vertikale søylene.

Husk at de fremtidige glukoseverdiene som vises, er prediksjoner som kan avvike fra de faktiske verdiene, og at de ikke påvirkes av den gjeldende statusen for Trendmodus eller Behandlingsmodus i Accu-Chek SmartGuide-appen. Trendmodus indikerer at de viste verdiene i Accu-Chek SmartGuide-appen kun skal brukes til å se trender og som en generell referanse. Det er bare verdiene som vises i Behandlingsmodus som kan brukes til å ta behandlingsbeslutninger.

Området som vises i grafen er fra 0 til 300 mg/dL (0–16,7 mmol/L). Hvis verdien din er over 300 mg/dL (16,7 mmol/L), vil den bli identifisert med en trekant som peker oppover, og appen viser HI i stedet for en tallverdi hvis verdien er over 400 mg/dL (22 mmol/L). Hvis verdien din er lav, under 40 mg/dL (2,2 mmol/L), vil den bli identifisert med en trekant som peker nedover, og appen viser LO i stedet for en tallverdi.

Hvis den forventede glukoseverdien er på vei mot et lavt nivå, og hvis det vises et Prediksjon om lavt glukosenivå-kort, er det bare glukoseverdiene for de neste 30 minuttene som vises i grafen. Hvis den forventede glukosen ikke når et lavt nivå i løpet av 30 minutter, vises ingen prediksjonsverdier i grafen, og bare kortet Prediksjon om lavt glukosenivå vises.

Husk følgende når du ser på prediksjonen din:

- Predict-appen lager prediksjoner basert på CGM-dataene dine og loggførte karbohydrater og insulin. Eventuelle handlinger du utfører i løpet av de neste to timene (som å spise, ta insulin og trene), blir ikke tatt med i prediksjonen.
- 2-timers prediksjonen er kun informativ i tilfeller der prediksjonen er for mer enn 45 minutter, og for å gjøre deg oppmerksom på fremtidige tiltak du kan trenge å gjøre (som å sjekke glukosen oftere, forberede insulininjeksjoner eller ha karbohydrater lett tilgjengelig). I tilfeller med prediksjoner om høyt og lavt glukosenivå i løpet av de neste 45 minuttene, bør du vurdere hvilke tiltak du må iverksette.

8.1 Feilmeldinger for glukoseprediksjon

Du vil motta én av følgende feilmeldinger når det ikke finnes noen glukoseprediksjon på startskjermen.

Feilmelding	Handling
Vi trenger minst 1 t med CGM-data for å kunne forutsi glukosenivået ditt.	Vent 1 time til glukoseprediksjonen vises.

Feilmelding	Handling
Vi kan ikke forutse glukosen din når du er under 70 mg/dL (3,9 mmol/L).	Vi kan ikke gi en prediksjon når glukosenivået ditt er lavt. For å heve glukosenivået over 70 mg/dL (3,9 mmol/L) må du spise eller drikke noe sukkerholdig som anbefalt av helsepersonell. (Denne verdien er kun et eksempel. Du kan ha en annen grense for lavt glukosenivå).
Vi kan ikke forutsi glukosenivået ditt. Prøv igjen senere.	Vi kunne ikke forutse glukosen din. Kom tilbake senere. Hvis du fortsetter å få feilmeldingen, kan du kontakte kundesenteret.

8.2 Prediksjon om lavt glukosenivå

Kortet Prediksjon om lavt glukosenivå vises på startskjermen når appen registrerer at du vil få lavt glukosenivå i løpet av 30 minutter. Det lave glukosenivået kan oppstå når som helst i løpet av de neste 30 minuttene.

Lavt nivå betyr at glukoseverdien kan gå under grensen for lavt glukosenivå du har angitt for glukosealarmene i Accu-Chek SmartGuide-appen. Se kapittelet Komme i gang i bruksanvisningen til Accu-Chek SmartGuide-appen for å få mer informasjon om innstilling av glukosegrenser.

Hvis det er stor sjanse for at du får lavt glukosenivå innen 30 minutter, og du har slått på varslar, vises varselet *Lavt glukosenivå snart!* enten på låseskjermen eller når du sveiper nedover fra toppen av skjermen, avhengig av hvordan du konfigurerer den mobile enheten.

Trykk på varselet *Lavt glukosenivå snart!* for å motta ytterligere informasjon på skjermen Prediksjon om lavt glukosenivå. Les anbefalingene, og bestem deg for hva du skal gjøre videre.

8.3 Unntak fra Prediksjon om lavt glukosenivå

Funksjonen Prediksjon om lavt glukosenivå er aktiv 24 timer i døgnet, 7 dager i uken, med følgende unntak:

- Alarmen for lavt glukosenivå er angitt under 60 mg/dL (3,3 mmol/L) eller over 100 mg/dL (5,5 mmol/L) i Accu-Chek SmartGuide-appen. Dette varselet fungerer ikke når alarmen for lavt glukosenivå er angitt over 100 mg/dL (5,5 mmol/L).
- Det har gått 20 minutter siden ditt siste inntak av karbohydrater
- Det har gått 30 minutter siden den siste prediksjonen og det siste varselet ble sendt
- Glukoseverdien din er allerede under grensen for lavt glukosenivå som du har angitt for glukosealarmene i Accu-Chek SmartGuide-appen. Se kapittelet Komme i gang i bruksanvisningen til Accu-Chek SmartGuide-appen for å få mer informasjon om innstilling av glukosegrenser.

Kortet Prediksjon om lavt glukosenivå på startskjermen forsvinner etter 15 minutter.

Funksjonen Prediksjon om lavt nivå om natten gir deg informasjon om risikoen for lavt glukosenivå i løpet av natten før du legger deg, og angir også tidsrommet hvor risikoen for lavt glukosenivå mest sannsynlig vil inntreffe. Prediksjonen er tilgjengelig mellom kl. 21.00 og 02.00.

Lavt nivå betyr at glukoseverdien kan gå under 70 mg/dL (3,9 mmol/L). Funksjonen Prediksjon om lavt nivå om natten fungerer med en fast terskel for lavt nivå på 70 mg/dL (3,9 mmol/L) som er uavhengig av Accu-Chek SmartGuide-appen.

En natt er definert som et tidsrom på 7 timer som regnes fra det tidspunktet prediksjonen beregnes.

Du kan konfigurere funksjonen Prediksjon om lavt nivå om natten og manuelt be om en ny beregning for et hvilket som helst tidsrom mellom kl. 21.00 og 02.00. Du kan også bli varslet på utvalgte tidspunkter med høy risiko (betydelig over normal risiko).

Hvis det er stor sjanse for å få lavt glukosenivå i løpet av natten, og varsler er aktivert, vises varselet *Lavt nivå om natten forventet!* på låseskjermen til den mobile enheten. Kortet Prediksjon om lavt nivå om natten vises under grafen på startskjermen til denne appen. Gå til **Meny > Varselinstillinger** for å håndtere dette varselet.

Trykk på varselet eller kortet for å se den grafiske prediksjonen på skjermen Prediksjon om lavt nivå om natten.

Sannsynligheten for å få lavt glukosenivå i løpet av natten er delt inn i 3 ulike risikonivåer, med en forskjellig farge som representerer hvert nivå:

- Normalt – mindre enn 30 % (grønt)
- Høyt – mellom 30–60 % (gult)
- Svært høyt – over 60 % (rødt)



Uansett om risikoen for å få lavt glukosenivå i løpet av natten er normal, høy eller svært høy, bør du vurdere hvilke tiltak du vil iverksette.

Selv en normal risiko er fortsatt en risiko, så eventuelle nødvendige tiltak bør fortsatt vurderes.

Skjermen Prediksjon om lavt nivå om natten viser også følgende anbefalinger når det er høy eller svært høy risiko for å få lavt glukosenivå i løpet av natten:

- Ha mellommåltider med karbohydrater lett tilgjengelig ved sengen.
- Vurder å injisere færre enheter basalinsulin om kvelden.
- Spis mat som er rik på proteiner eller fett.

Du kan manuelt be om en beregning av risikoen for lavt glukosenivå hvert 20. minutt, så lenge det er 20 minutter etter det siste måltidet og/eller den siste insulininjeksjonen, med følgende unntak:

- Glukoseverdien din er allerede under 70 mg/dL (3,9 mmol/L) eller under grensen for lavt glukosenivå (hvis den er over 70 mg/dL (3,9 mmol/L)).
- Glukoseprediksjonen din eller kortet Prediksjon om lavt glukosenivå har indikert at du er i ferd med å gå under 70 mg/dL (3,9 mmol/L). Glukoseverdien din kan avvike fra glukoseverdien som vises her, ettersom denne verdien er basert på grensen for lavt glukosenivå du har angitt for glukosealarmene dine i Accu-Chek SmartGuide-appen.

9.1 Feilmeldinger for Prediksjon om lavt nivå om natten

Hvis du ikke kan få en prediksjon om lavt nivå om natten, kan du lese følgende for å få en bedre forståelse av hvorfor, og hva du eventuelt kan gjøre. Glukoseverdiene dine kan avvike fra det som vises her.

Feilmelding	Handling
Noe gikk galt	Tjenesten vår kan være utilgjengelig. Hvis det ikke fungerer å prøve igjen , kan du vente noen minutter. Hvis du fortsetter å få feilmeldingen, kan du kontakte kundesenteret.
Ikke tilgjengelig ennå	Det er for tidlig å beregne om du kan få lavt glukosenivå om natten. Du må komme tilbake mellom kl. 21.00 og 02.00. Funksjonen Prediksjon om lavt nivå om natten fungerer bare i dette tidsrommet.
Ikke nok data	Sørg for at du bruker CGM-sensoren i minst 1 dag. Vi trenger minst 1 dag med data for å forutsi sjansen for å få lavt glukosenivå i løpet av natten.
Inntak av karbohydrater eller insulin registrert	Hvis det er lagt inn en karbohydrat- eller insulinopptegning i Accu-Chek SmartGuide-appens loggbok, trenger appen minst 20 minutter på å analysere den nye opptegningen og beregne risikoen for lavt glukosenivå på nytt i løpet av natten.
Du er i ferd med å bli hypoglykemisk	Denne meldingen vises hvis glukoseprediksjonen eller kortet Prediksjon om lavt glukosenivå indikerer at glukoseverdien forventes å gå under 70 mg/dL (3,9 mmol/L). (Denne verdien er kun et eksempel. Du kan ha en annen grense for lavt glukosenivå).
Du er under 70 mg/dL (3,9 mmol/L)	Denne appen kan ikke forutsi lavt glukosenivå når glukosenivået ditt allerede er lavt. Spis eller drikk noe sukkerholdig som anbefalt av helsepersonell. (Denne verdien er kun et eksempel. Du kan ha en annen grense for lavt glukosenivå).
Noe gikk galt	Vi kunne ikke forutsi glukosen din da du prøvde å beregne risikoen. Kom tilbake senere.
Er du på nett?	For å bruke denne appen må du sørge for at den mobile enheten er koblet til Internett.

9.2 Aktivere Prediksjon om lavt nivå om natten

- 1** Trykk på **Aktiver** på kortet Prediksjon om lavt nivå om natten.
 - 2** Trykk på **Neste**, og slå på på/av-knappen for varsel.
 - 3** Angi klokkeslettet, og trykk på **Ferdig**.
Velg et tidspunkt som er minst 30 minutter etter dagens siste måltid og insulininntak og før leggetid.
- Bekreftelsesskjermen vises. Trykk på **OK**.

Denne funksjonen identifiserer tilbakevendende glykemiske hendelser som finner sted i løpet av en dag eller en uke (man–søn).

Hver dag vises de registrerte mønstrene dine fra de siste 24 timene under grafen på startskjermen.

Både mønstre innenfor og utenfor område visualiseres. Ved å se mønstrene dine utenfor område kan du iverksette tiltak for å forhindre dem i fremtiden.

Mønstrene vises i rekkefølgen der den som har høyest helseisiko er først, øverst, for eksempel et mønster med svært lavt eller lavt glukosenivå. Du kan også stille inn påminnelser for alle de registrerte mønstrene dine.

Hver mandag viser appen et sammendrag av alle mønstre som ble oppdaget den foregående uken. Se Aktivere varsel for ukentlig sammendrag for å bli varslet når dette sammendraget er klart.

Trykk på Mønstre-ikonet nederst i navigasjonen for å gjøre følgende:

Fra fanen Aktuelle på skjermen Glukosemønstre

- Se registrerte mønstre og de mønstrene som det er angitt påminnelser for.
- Trykk på et registrert mønster for å se mer informasjon, inkludert eventuelle tilknyttede oppføringer av karbohydrat-, insulin- og blodsukkerresultater i Accu-Chek SmartGuide-appens loggbok. Trykk på en enkelt dag for mønsteret for å se detaljer og loggbokinformasjon for den dagen.
- Sett opp for å bli varslet når forrige ukes sammendrag er tilgjengelig.

Fra fanen Tidligere på skjermen Glukosemønstre

- Se de mønstrene som ikke lenger registreres, listet opp etter den siste måneden først. Tidligere mønstre som er eldre enn 2 uker, lagres separat i opptil 6 måneder.

Første gang du viser skjermen Glukosemønstre, vises det en oversikt. Les gjennom skjermene for å forstå bedre hvordan funksjonen fungerer.

10.1 Typer glukosemønstre

Tabellene i dette kapitlet viser de mulige mønstrene og tilhørende tidsperiode som kan registreres fra CGM-dataene dine.

Den første tabellen viser tidsperiodene og start- og sluttidspunktene for disse.












Tidsperiode	Starttid	Sluttid	Tidssone
Om natten	00.00	06.00	Lokal tid
Om morgenen	06.00	10.00	Lokal tid
I løpet av dagen	10.00	20.00	Lokal tid
Om kvelden	20.00	00.00	Lokal tid
Hele dagen	00.00	00.00	Lokal tid





Tidsstempelen som vises for et mønster, gjenspeiler din lokale tid når tidsstempelen registreres. Tidligere tidsstempler oppdateres ikke hvis du flytter til en annen tidssone.

Tabellen nedenfor viser de mulige mønstrene denne appen kan registrere fra dataene dine.

Denne appens faste standard glukoseverdier brukes her som terskelverdier som utløser et mønster utenfor området. Mønstrene innenfor område og utenfor område etter måltidet utløses av målområdet du har angitt i Accu-Chek SmartGuide-appen.

Du må loggføre måltidene dine kontinuerlig i Accu-Chek SmartGuide-appen for å kunne dra nytte av registreringen av et frokost- eller måltidsassosiert mønster i denne appen.



Mønsterikon	Mulige mønstre	Beskrivelse
	Lavt nivå (morgen, i løpet av dagen, kveld, natt)	Glukose under 70 mg/dL (3,9 mmol/L)
	Svært lavt nivå (morgen, i løpet av dagen, kveld, natt)	Glukose under 54 mg/dL (3,0 mmol/L)
	Forlenget lavt nivå (morgen, i løpet av dagen, kveld, natt)	Glukose under 70 mg/dL (3,9 mmol/L) i mer enn 2 timer
	Flere hypoglykemier per dag	Glukose under 70 mg/dL (3,9 mmol/L) flere ganger på samme dag
	Svært høyt nivå (morgen, i løpet av dagen, kveld, natt)	Glukose over 250 mg/dL (13,9 mmol/L)
	Høyt nivå før frokost	Glukose over 130 mg/dL (7,2 mmol/L) Denne verdien er kun et eksempel. Glukoseverdien din avhenger av den nedre målverdien du har angitt i Accu-Chek SmartGuide-appen. Tidsrom: 06.00–10.00
	Høyt nivå (morgen, i løpet av dagen, kveld, natt)	Glukose over 180 mg/dL (10,0 mmol/L)
	Etter måltid utenfor område	Glukose utenfor målområdet etter at du har spist
	Innenfor målområde før frokost	Glukose innenfor målområdet før du har spist Tidsrom: 06.00–10.00
	Innenfor målområde	Glukose innenfor målområdet
	Innenfor målområde flere dager etter hverandre	Glukose innenfor området 3 eller flere dager på rad

Mønsterikon	Mulige mønstre	Beskrivelse
	Innenfor målområde etter måltid	Glukose innenfor målområdet etter at du har spist
	Variasjon i høye CGM-verdier	Glukosenivået svinger i løpet av dagen.
	Overkorrigering av lavt nivå	Glukose svinger fra under 70 mg/dL (3,9 mmol/L) til over 250 mg/dL (13,9 mmol/L) innenfor en 3-timers periode.
	Overkorrigering av høyt nivå	Glukose svinger fra over 250 mg/dL (13,9 mmol/L) til under 70 mg/dL (3,9 mmol/L) innenfor en 3-timers periode.

10.2 Mulige årsaker til lave og høye glukosemønstre

Tabellen nedenfor viser mulige årsaker til lave og høye mønstre hos en person med type 1- eller type 2-diabetes. Vær oppmerksom på at årsakene kanskje ikke vises for alle mønstre og diabetestyper. Trykk på hver årsak i appen for å få mer informasjon.

Symbol	Årsak
	Insulindosering
	Injeksjonssteder
	Mat og drikke
	Fysisk aktivitet
	Hormonell påvirkning
	Hormoner og biorytmer

Symbol	Årsak
	Varme
	Stress, søvn og sykdom

10.3 Angi en mønsterpåminnelse for glukose

Ved å angi en mønsterpåminnelse kan du definere hvilken handling du vil utføre.

Ved å bruke både dataene appen samler inn, og kunnskapen om din egen livsstil og atferd, kan du bruke disse til å oppnå en bedre glykemisk balanse og unngå kritiske situasjoner.

Du kan når som helst gå til det enkelte mønsteret og derfra slå av påminnelsen.

Når et mønster er løst, flytter appen det automatisk til fanen Tidligere. Samtidig fjerner appen påminnelsen hvis det er satt en påminnelse på mønsteret.

- 1 Trykk på **Mønstre** i den nederste navigasjonen.
 - 2 Trykk på mønsteret du vil bli påminnet om.
 - 3 Trykk på **Angi påminnelse**.
 - 4 Slå på på/av-knappen for påminnelse.
 - 5 Velg dag og klokkeslett og hvor ofte du vil motta en mønsterpåminnelse. Trykk på **Lagre**.
 - 6 Trykk på **Ferdig**.
- Bekreftelsesskjermen vises. Trykk på **OK**.
Gjenta de samme trinnene for hvert enkelt mønster du ønsker å bli påminnet om.

10.4 Legge til en merknad

Du kan bare legge til en merknad de dagene et mønster har oppstått. Denne merknaden vil også vises på mønsterrapporten din.

- 1 Trykk på **Mønstre** i den nederste navigasjonen.
- 2 Trykk på mønsteret du vil legge til en merknad om.
- 3 Trykk på den dagen mønsteret oppstod.
- 4 Trykk på **Legg til**, og skriv inn en kort beskrivelse.


10.5 Aktivere varsel for ukentlig sammendrag

Forrige ukes mønstersammendrag genereres hver mandag. Slik blir du varslet når dette sammendraget er tilgjengelig:

- 1 Trykk på **Mønstre** i den nederste navigasjonen.
- 2 Trykk på **Aktiver** på kortet for ukentlig sammendrag.
- 3 Slå på på/av-knappen for varsel.
- 4 Trykk på **Neste**.

- 5 Trykk på **Varsle meg daglig kl.** og rediger tidspunktet du vil motta varselet på.
- 6 Trykk på **Neste**.
- Bekreftelsesskjermen vises. Trykk på **OK**.

Du kan endre valgene dine fra **Meny > Varselinnstillinger**.

Når du eksporterer en rapport for første gang, bør du gjøre deg kjent med funksjonsoversikten på skjermen. Trykk på -ikonet for å gå tilbake til beskrivelsen når som helst.

Du kan eksportere rapporten direkte fra denne appen. Du har mulighet til å inkludere din ambulerende glukoseprofil (AGP) og/eller mønstre for en toukersperiode. Det er enkelt å dele PDF-rapporten med helsepersonell. Sørg for at metoden du bruker til å dele personopplysningene dine, for eksempel e-post, er beskyttet på en slik måte at opplysningene dine er sikre.

Eksportere rapport

1 Trykk på **Meny > Eksporter rapport**.

2 Velg toukersperioden for rapporten.

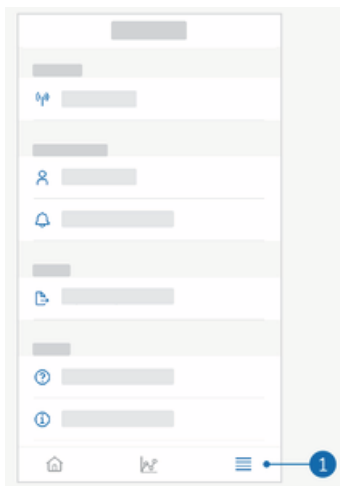
3 Velg innholdet i rapporten.

4 Trykk på **Generer rapport**.

Rapporten din vises.

Du kan dele rapporten eller lagre den for å se den på et senere tidspunkt. Hvis du lukker den genererte rapporten før du lagrer den, kan du generere den på nytt og deretter lagre den på ønsket sted.

Hvis du vil vise app-innstillingene og gjøre endringer, trykker du på **Meny** i den nederste navigasjonen. Gjennomgå innstillingene og andre detaljer regelmessig. Den mest oppdaterte informasjonen vil gi deg den beste opplevelsen når du bruker denne appen.



Redigere varselinnstillinger

- 1 Trykk på **Meny > Varselinnstillinger**.
- 2 Slå på eller av på/av-knappen for varsel om nødvendig.
- 3 Hvis du aktiverer varselet for det ukentlige mønstersammendraget, kan du justere klokkeslettet hvis det er aktuelt.
- 4 Trykk på **Lagre**.

Redigere kontoopplysninger

- 1 Trykk på **Meny > Konto > Administrer konto**.
- 2 Legg til eller oppdater nødvendig informasjon. Trykk på **Lagre**.

Personverninnstillinger

- 1 Trykk på **Meny > Konto > Personverninnstillinger**.

Produktinfo-skjerm

- 1 Trykk på **Meny > Produktinfo**.

Logg av

- 1 Trykk på **Meny > Konto > Logg av**.

Slett konto

- 1 Trykk på **Meny > Konto > Slett kontoen min**.
Vær sikker på at du ønsker å utføre denne handlingen. Hvis du sletter Accu-Chek-kontoen din, vil alle data gå tapt. Dataene dine vil ikke kunne hentes frem på et senere tidspunkt.
- 2 Trykk på **Ferdig**.


13.1 Feilsøking

Klikk på koblingene nedenfor for mer informasjon.

- Feilmeldinger for glukoseprediksjon
- Unntak fra Prediksjon om lavt glukosenivå
- Feilmeldinger for Prediksjon om lavt nivå om natten
- Mulige årsaker til lave og høye glukosemønstre

13.2 Varseloversikt

Appen kommuniserer med deg på ulike måter.

Noen varsler er kun informative. Les varselet, og trykk på  for å lukke det.

Andre varsler inneholder valgfrie handlinger du kan utføre. Les varselet og velg ønsket handling.

Når du bruker appen, kan du støte på følgende ulike typer informasjonsvarsler:

- Hjelp med oppstartsoppgaver
- Informasjon om nåværende glukosenivå
- Informasjon om glukoseprediksjon
- Informasjon om lavt og høyt glukosenivå
- Informasjon om ulike typer problemer med appen eller den mobile enheten, som eksempler

Kontakt oss

Ta kontakt med kundesenter hvis du støter på problemer, har spørsmål om bruken av appen eller trenger mer informasjon om appen. Trykk på **Meny > Kontakt oss**.

Rapportering av alvorlige hendelser

For en pasient/bruker/tredjepart i EU og i land med identisk lovgivning: Hvis det under bruk av dette utstyret eller som følge av slik bruk har oppstått en alvorlig hendelse, skal dette rapporteres til produsenten og til nasjonale myndigheter.

Trykt bruksanvisning

Ta kontakt med kundesenter hvis du ønsker en trykt versjon av denne bruksanvisningen. Den trykte versjonen er gratis og vil bli sendt til deg i løpet av få dager.

Nedlasting av bruksanvisning

Denne bruksanvisningen er tilgjengelig for nedlasting fra <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.*

* Nedlasting kan medføre databruk/betaling.

Produktnavn

Accu-Chek SmartGuide Predict-app

App-type

Applikasjon for mobile enheter

App-versjon

3.7

Trykk på **Meny > Produktinfo** for å få mer informasjon om app-versjonen du bruker.

Operativsystemer som støttes

Appen er bare tilgjengelig for bestemte operativsystemer. Bruk appen bare hvis operativsystemet støttes av appen.

For å få den nyeste informasjonen om kompatible operativsystemer og deres versjoner trykker du på

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

Støttede mobile enheter

Du kan bare laste ned appen hvis den mobile enheten støtter iOS- eller Android-versjonen som kreves for å bruke den.

For å få den nyeste informasjonen om kompatible mobile enheter trykk på













<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

Nettlesere som støttes

Du trenger en nettleser for å opprette en Accu-Chek-konto og logge på appen. Hvis du ikke allerede har en nettleser installert, må du laste den ned først.









- Google Chrome
- Mozilla Firefox
- Mozilla Firefox Focus
- Microsoft Edge
- Samsung Internet

Denne appen er kompatibel med Safari-nettleseren på iOS-enheter.

Symbol	Beskrivelse
Navigasjon i appen	
	Hjem
	Mønstre
	Meny
Navigasjon på skjermen	
	Tilbake
	Lukk
	Avkrysning
	Tilleggsinformasjon
App-meny	
	Konto
	Tilkoblinger
	Varselinnstillinger
	Eksporтер rapport
	Produktinformasjon

Symbol	Beskrivelse
	Kontakt oss
	Bruksanvisning
	Telefon
	E-post
Startskjerm	
	Advarselsmelding
	Prediksjon om lavt nivå om natten tilgjengelig
	Prediksjon om lavt nivå om natten ikke tilgjengelig
	Glukoseprediksjon tilgjengelig
	Glukoseprediksjon ikke tilgjengelig

17 Symbolforklaringer

Symbol	Beskrivelse
	Se den elektroniske bruksanvisningen
	Forsiktig, les sikkerhetsinformasjonen i bruksanvisningen som følger med dette produktet.
	Produksjonsdato
	Medisinsk utstyr
	Produsent
	Angir den autoriserte representanten i Sveits
	Unik enhets-ID
	Overholder bestemmelsene i gjeldende EU-lovgivning

SIST OPPDATERT: 2026-05
1000092178(04)

ACCU-CHEK og ACCU-CHEK SMARTGUIDE er varemerker for Roche.

App Store er et servicemerke for Apple Inc. og er registrert i USA og andre land.

IOS er et varemerke eller registrert varemerke for Cisco i USA og andre land.

Android, Google Play og Google Play-logoene er varemerker for Google LLC.

Wi-Fi® er et registrert varemerke som tilhører Wi-Fi Alliance®.

Alle andre produktnavn og varemerker tilhører de respektive eiere.

© 2026 Roche Diabetes Care



Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany



www.accu-check.com