

ACCU-CHEK®

SmartGuide Predict



INSTRUKCJA OBSŁUGI

APLIKACJA ACCU-CHEK SMARTGUIDE PREDICT


Spis treści

1 Informacje o niniejszej instrukcji.....	3
2 Informacje o produkcie.....	4
2.1 Przewidziane zastosowanie.....	4
2.2 Wskazania dotyczące stosowania.....	4
2.3 Przewidziani użytkownicy.....	4
2.4 Przeciwwskazania.....	4
2.5 Ograniczenia.....	4
2.6 Edukacja i szkolenia.....	4
2.7 Główne funkcje.....	5
3 Ogólne informacje dotyczące bezpieczeństwa.....	8
4 Korzystanie z aplikacji.....	9
4.1 Wymagania wstępne dotyczące korzystania z aplikacji.....	9
4.2 Informacje o wersji.....	9
5 Wprowadzenie do użytkowania.....	10
5.1 Instalowanie i odinstalowywanie aplikacji.....	10
5.2 Logowanie się do aplikacji Predict.....	10
5.3 Konfiguracja aplikacji Accu-Chek SmartGuide.....	10
6 Konfigurowanie urządzenia mobilnego.....	12
6.1 Wymagania ogólne.....	12
6.2 Zabezpieczenie dostępu.....	12
7 Ekran główny.....	13
7.1 Elementy nawigacji.....	14
8 Predykcja stężenia glukozy.....	15
8.1 Komunikaty błędów dotyczące predykcji stężenia glukozy.....	15
8.2 Predykcja niskiej glukozy.....	16
8.3 Wyjątki dotyczące predykcji niskiej glukozy.....	16
9 Predykcja nocnego niskiego poziomu.....	17
9.1 Komunikaty błędów Predykcja nocnego niskiego poziomu.....	18
9.2 Włączanie predykcji nocnego niskiego poziomu.....	19
10 Wzorce glukozy.....	20
10.1 Rodzaje wzorców glukozy.....	20
10.2 Możliwe przyczyny wzorców glukozy niskiego i wysokiego poziomu.....	22
10.3 Ustawianie przypomnienia o wzorcu glukozy.....	23
10.4 Dodawanie wskazówki.....	23
10.5 Włączanie powiadomienia dla zestawienia tygodniowego.....	23
11 Eksportuj raport.....	25
12 Ustawienia aplikacji.....	26
13 Rozwiązywanie problemów.....	27
13.1 Rozwiązywanie problemów.....	27
13.2 Przegląd powiadomień.....	27
14 Obsługa klienta.....	28
15 Dane techniczne.....	29
16 Objaśnienie ikon w aplikacji.....	30
17 Objaśnienie symboli.....	32


Aby zapoznać się ze wszystkimi funkcjami aplikacji, należy przeczytać uważnie instrukcje. Jeśli aplikacja nie działa zgodnie z oczekiwaniami, należy zapoznać się z częścią poświęconą rozwiązywaniu problemów w niniejszej instrukcji obsługi. Jeśli nadal nie można znaleźć potrzebnych informacji, należy skontaktować się z obsługą klienta.

W niniejszej instrukcji obsługi zastosowano przedstawione poniżej sposoby zwracania uwagi na zamieszczane informacje:

OSTRZEŻENIE

 **OSTRZEŻENIE** wskazuje na przewidywalne poważne zagrożenie.

ŚRODEK OSTROŻNOŚCI

 **ŚRODEK OSTROŻNOŚCI** opisuje środki, jakie należy podejmować w celu bezpiecznego i skutecznego używania wyrobu albo zapobieżenia uszkodzeniu go.

WSKAZÓWKA

WSKAZÓWKA zawiera przydatne informacje i podpowiedzi.

2.1 Przewidziane zastosowanie

Aplikacja Accu-Chek® SmartGuide Predict jest oprogramowaniem przeznaczonym dla osób z cukrzycą, które korzystają z systemu do ciągłego monitorowania stężenia glukozy (CGM).

Aplikacja Accu-Chek SmartGuide Predict to:

- Narzędzie do zarządzania informacjami, które umożliwia osobom z cukrzycą wyświetlenie i analizowanie danych dotyczących ich cukrzycy.
- Pomoc w codziennym zarządzaniu cukrzycą przez osoby z cukrzycą, przeznaczona do użytku domowego.
- Aplikacja towarzysząca aplikacji Accu-Chek SmartGuide.

2.2 Wskazania dotyczące stosowania

Aplikacja Accu-Chek SmartGuide Predict jest przewidziana do codziennego stosowania w warunkach domowych.

Aplikacja Accu-Chek SmartGuide Predict jest przeznaczona do przeglądu historycznych danych ciągłego monitorowania stężenia glukozy (CGM) i przewidywania przyszłych wartości CGM.

Właściwe użytkowanie tej aplikacji opiera się na stosowaniu kompatybilnego urządzenia mobilnego z odpowiednimi ustawieniami. Aby uzyskać więcej najnowszych informacji na temat kompatybilnych urządzeń mobilnych, należy stuknąć

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

2.3 Przewidziani użytkownicy

Przewidziani użytkownicy to:

- Dorośli w wieku co najmniej 18 lat.
- Osoby z cukrzycą.

2.4 Przeciwwskazania

Aplikacja nie jest przeznaczona do kontrolowania jakichkolwiek funkcji lub modyfikacji danych na połączonych urządzeniach.

Aplikacja nie jest przeznaczona do zastąpienia głównego wyświetlacza połączonych urządzeń (np. glukometru, penów insulinowych lub danych CGM w odpowiedniej aplikacji CGM).

Pacjenci nie powinni zmieniać swojego leczenia na podstawie wyświetlanych danych bez uprzedniej konsultacji z personelem medycznym.

2.5 Ograniczenia

Aplikacja Accu-Chek SmartGuide Predict musi odbierać wartości CGM danej osoby z cukrzycą w czasie rzeczywistym.

Luki w gromadzeniu danych CGM mogą skutkować niższą efektywnością oprogramowania.

2.6 Edukacja i szkolenia

Z aplikacji można korzystać bez uprzedniego kształcenia lub szkolenia.

2.7 Główne funkcje

Aby aplikacja Predict działała poprawnie, należy skonfigurować czujnik CGM. Aby to zrobić, należy wykonać kolejne czynności opisane w instrukcji obsługi aplikacji Accu-Chek SmartGuide w rozdziale Kalibracja czujnika.

Wymagany jest nieprzerwany transfer danych CGM z co najmniej 1 godziny, aby uzyskać wstępną predykcję stężenia glukozy. Aby uzyskać prognozę prawdopodobieństwa wystąpienia niskiego stężenia glukozy w nocy, wymagane są dane z co najmniej 1 dnia.

Niniejsza sekcja zawiera przegląd głównych funkcji aplikacji:

- Predykcja stężenia glukozy
- Predykcja niskiej glukozy
- Predykcja nocnego niskiego poziomu
- Wzorce glukozy
- Spersonalizowane powiadomienia
- Eksportuj raport
- Ekran główny
- Przesyłanie danych
- Płynna integracja z aplikacją Accu-Chek SmartGuide

Predykcja stężenia glukozy

Aplikacja Predict gromadzi i wykorzystuje informacje pochodzące z aplikacji Accu-Chek SmartGuide.

Predykcja stężenia glukozy na następne 2 godziny jest wyświetlana w tej aplikacji wtedy, gdy czujnik CGM zostanie prawidłowo skonfigurowany i z aplikacji Accu-Chek SmartGuide zostanie przesłana przynajmniej 1 godzina nieprzerwanych danych CGM.

Więcej informacji dotyczących tej funkcji zawiera rozdział Predykcja stężenia glukozy.

Predykcja niskiej glukozy

Aplikacja wykrywa możliwe niskie stężenie glukozy w przeciągu 30 minut i powiadamia o tym użytkownika. Otrzymane powiadomienie *Wkrótce poziom glukozy będzie niski!* jest już domyślnie włączone po otwarciu aplikacji po raz pierwszy. Aby je wyłączyć, należy przejść do opcji **Ustawienia powiadomień** w **Menu**. Karta Predykcja niskiej glukozy będzie stale wyświetlana na ekranie głównym aplikacji.

Powiadomienie *Wkrótce poziom glukozy będzie niski!* jest również wyświetlane na ekranie blokady lub po przesunięciu palcem w dół od góry jakiegokolwiek ekranu. Aby uzyskać więcej informacji i podjąć opcjonalne działania, należy stuknąć powiadomienie.

Funkcja Predykcja niskiej glukozy działa tylko wtedy, gdy w aplikacji Accu-Chek SmartGuide alarm niskiej glukozy jest ustawiony w zakresie od 60 mg/dL (3,3 mmol/L) do 100 mg/dL (5,5 mmol/L). To powiadomienie nie działa, gdy alarm niskiej glukozy jest ustawiony powyżej 100 mg/dL (5.5 mmol/L).

Więcej informacji dotyczących tego powiadomienia zawiera rozdział Predykcja stężenia glukozy.

Predykcja nocnego niskiego poziomu

Ta funkcja przewiduje prawdopodobieństwo wystąpienia niskiego stężenia glukozy w nocy, umożliwiając użytkownikowi zdecydowanie o podjęciu odpowiednich działań, zanim pójdzie spać.

Niski poziom oznacza, że wartość glukozy może spaść poniżej 70 mg/dL (3,9 mmol/L).

Po aktywacji tej funkcji i włączeniu powiadomienia użytkownik otrzyma powiadomienie *Predykcja nocnego niskiego poziomu!*, jeśli prawdopodobieństwo wystąpienia niskiej glukozy podczas snu jest wysokie. Do przewidywania takiego prawdopodobieństwa aplikacja Predict potrzebuje danych z co najmniej 1 dnia.

Istnieje możliwość skonfigurowania funkcji Predykcja nocnego niskiego poziomu i ręcznego zażądania obliczeń.

Więcej informacji na temat niskiego poziomu glukozy w nocy zawiera rozdział Predykcja nocnego niskiego poziomu.

Wzorce glukozy

Ta funkcja rozpoznaje epizody glikemii powtarzające się w ciągu dnia lub tygodnia (pon.-niedz.). Umożliwia podjęcie odpowiednich kroków, aby pomóc w utrzymaniu poziomów glukozy w zakresie.

Po tym, jak aplikacja Predict otrzyma dane CGM z aplikacji Accu-Chek SmartGuide, wykryte wzorce z ostatnich 24 godzin zostaną wyświetlone poniżej wykresu na ekranie głównym.

Wzorce są wyświetlane w kolejności od najwyższego ryzyka medycznego od góry, np. wzorec bardzo niskiego stężenia glukozy lub wzorec niskiego stężenia glukozy. Dodatkowo można ustawić przypomnienia dotyczące dowolnego wykrytego wzorca.

W każdy poniedziałek użytkownik otrzyma zestawienie wzorców z całego tygodnia. Użytkownik może zdecydować, czy chce otrzymać powiadomienie, gdy takie zestawienie będzie dostępne.

Zakładka Bieżące na ekranie Wzorce glukozy

- Użytkownik może wyświetlić wszystkie wzorce wykryte w ciągu ostatnich 2 tygodni (od poniedziałku zeszłego tygodnia do obecnego znacznika czasu). Można również zobaczyć, na których wzorcach zostały ustawione przypomnienia.
- Aby zobaczyć więcej informacji, w tym wszelkie powiązane wpisy w dzienniku w aplikacji Accu-Chek SmartGuide dotyczące węglowodanów, insuliny i wynik pomiaru stężenia glukozy, należy stuknąć wykryty wzorec. Stuknąć pojedynczy dzień dla danego wzorca, aby wyświetlić szczegóły i informacje z dziennika dla tego dnia.
- Aby otrzymywać powiadomienia o dostępności zestawienia z ostatniego tygodnia, należy je ustawić.

Zakładka Przesłe na ekranie Wzorce glukozy

- Użytkownik może wyświetlić wzorce, które nie są już wykrywane, ułożone w kolejności od wzorców z ostatniego miesiąca. Przesłe wzorce starsze niż 2 tygodnie są przechowywane oddzielnie przez okres do 6 miesięcy.

Więcej informacji dotyczących wzorców zawiera rozdział Wzorce glukozy.

Personalizowane powiadomienia

Użytkownik może ustawić powiadomienia dotyczące prawdopodobnego wystąpienia niskiego poziomu w okresie nocnym oraz tygodniowego zestawienia wzorców. Powiadomienie dotyczące niskiego poziomu glukozy w ciągu 30 minut jest domyślnie włączone.

Powiadomienia można dostosować do swoich osobistych potrzeb i preferencji dzięki konfigurowalnym ustawieniom.

Dostęp do opcji **Ustawienia powiadomień** uzyskuje się z poziomu **Menu**. W razie jakichkolwiek problemów można również sprawdzić ustawienia robocze urządzenia mobilnego. Powiadomienia muszą być włączone.

Eksportuj raport

Użytkownik może wybrać dwutygodniowy okres do eksportu danych do wzorców i/lub raportu ambulatoryjnego profilu glikemii (AGP). Analiza raportu umożliwi lepsze zrozumienie całościowego stanu glikemii użytkownika w przeszłości. Dane historyczne dotyczące glukozy pozwalają na lepsze zarządzanie poziomami glukozy w przyszłości. Ponadto można w łatwy sposób udostępnić raport personelowi medycznemu.

Więcej informacji dotyczących generowania raportu zawiera rozdział Eksportuj raport.

Ekran główny

Wszystkie informacje wyświetlone w pigułce. Wszystkie istotne dane, takie jak przeszłe i najnowsze wartości glukozy oraz predykcja stężenia glukozy, są wyświetlane w postaci wykresu.

Karty Predykcja nocnego niskiego poziomu i Predykcja niskiej glukozy, a także wykryte wzorce z ostatnich 24 godzin są wyświetlane poniżej wykresu na ekranie głównym. Należy zwrócić uwagę, że powiadomienie *Wkrótce poziom glukozy będzie niski!* jest wyświetlane tylko, jeśli ryzyko niskiego stężenia glukozy jest wysokie. Powiadomienie *Wkrótce poziom glukozy będzie niski!* pojawi się najpierw na ekranie blokady. Takie powiadomienie jest domyślnie włączone po otwarciu aplikacji po raz pierwszy.

Więcej informacji na temat tego ekranu oraz elementów nawigacji w aplikacji zawiera rozdział Ekran główny.


Przesyłanie danych

Aplikacja Predict przesyła wszystkie dane dotyczące cukrzycy użytkownika przechowywane w aplikacji na konto Accu-Chek. Wymagane jest łącze internetowe.

Płynna integracja z aplikacją Accu-Chek SmartGuide

Mając na uwadze, że aplikacje Accu-Chek SmartGuide oraz Predict przesyłają między sobą dane dotyczące cukrzycy użytkownika, można przejść bezpośrednio z tej aplikacji do aplikacji Accu-Chek SmartGuide. Wystarczy stuknąć ikonę aplikacji Accu-Chek SmartGuide, znajdującą się w prawym górnym rogu ekranu głównego. Można również stuknąć ikonę aplikacji Predict na ekranie głównym aplikacji Accu-Chek SmartGuide, aby wrócić do aplikacji Predict.

Więcej informacji na ten temat można znaleźć w ustawieniach aplikacji Konfiguracja aplikacji Accu-Chek SmartGuide.

 **ŚRODEK OSTROŻNOŚCI****Ryzyko poważnych szkód**

Zalecamy, aby nie zmieniać całościowej terapii, np. czynników decydujących o stosunku insuliny do węglowodanów, schematu podawania insuliny czy intensywności ćwiczeń, na podstawie wyświetlanych danych, bez uprzedniej konsultacji z personelem medycznym. W przypadku pytań dotyczących ustalonej terapii należy skontaktować się z personelem medycznym.

W przypadku wystąpienia jakichkolwiek niespodziewanych wartości glukozy przed omówieniem zmian w leczeniu z personelem medycznym zalecamy wykonać następujące działania:

- Porównać wartości glukozy wyświetlane w tej aplikacji z oryginalnymi wartościami glukozy podanymi w aplikacji Accu-Chek SmartGuide.
- W przypadku dalszych wątpliwości należy wykonać pomiar stężenia glukozy we krwi za pomocą glukometru.
- Jeśli nadal są wątpliwości dotyczące poziomów stężenia glukozy wyświetlanych w aplikacji, należy skontaktować się z personelem medycznym.

Aplikacja Predict generuje predykcje w oparciu o dane CGM i zarejestrowane wpisy (węglowodany i insulina). Czynności podejmowane przez użytkownika w przeciągu kolejnych dwóch godzin (takie jak spożycie posiłku, podanie insuliny, ćwiczenia) nie są uwzględniane w tej predykcji stężenia glukozy. Należy pamiętać, że funkcja Predykcja nocnego niskiego poziomu obejmuje więcej niż 2 godziny, ponieważ obejmuje ona całą noc.

4.1 Wymagania wstępne dotyczące korzystania z aplikacji

Wymagane konta

- Aby pobrać aplikację na urządzenia z systemem iOS, potrzebne jest Apple ID.
- Aby pobrać aplikację na urządzenia z systemem Android, niezbędne jest konto Google.
- Do konfiguracji aplikacji potrzebne jest konto Accu-Chek.
- Aby utworzyć konto Accu-Chek, trzeba mieć osobisty adres e-mail.

Wymagania systemowe

Aby można było korzystać z aplikacji, muszą być spełnione następujące wymagania:

- Należy używać czujnika CGM i aplikacji Accu-Chek SmartGuide.
- Aby otrzymywać predykcje stężenia glukozy i powiadomienia z aplikacji, wymagane jest podłączenie do Internetu.
- Wersja aplikacji na system iOS wymaga systemu iOS w wersji 15.3 lub nowszej.
- Wersja aplikacji na system Android wymaga systemu Android w wersji 11 lub nowszej.

Przed zaktualizowaniem urządzenia mobilnego do nowszej wersji systemu operacyjnego należy upewnić się, że aplikacja jest kompatybilna z tą wersją systemu. W razie wątpliwości należy sprawdzić listę kompatybilnych urządzeń na stronie <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>. Jeśli nadal potrzebna będzie pomoc, prosimy o skontaktowanie się z obsługą klienta.

Zalecana jest aktualizacja aplikacji i/lub systemu operacyjnego urządzenia mobilnego, jak tylko taka aktualizacja będzie dostępna.

Wymagania sieciowe

Aplikacja wymaga następujących uprawnień:

- Bezpieczne łącze internetowe do przesyłania danych na konto Accu-Chek oraz do chmury firmy Roche Diabetes Care. Należy zawsze podłączać urządzenie mobilne do znanych, zaufanych i bezpiecznych sieci Wi-Fi® oraz sieci mobilnych.

Wymagania dotyczące przeglądarki

Aby utworzyć konto Accu-Chek i zalogować się do aplikacji, należy skorzystać z przeglądarki. Jeśli jeszcze nie zainstalowano aplikacji, należy ją najpierw pobrać.

Aplikacja jest kompatybilna z następującymi przeglądarkami na urządzeniach z systemem Android:

- Google Chrome
- Mozilla Firefox
- Mozilla Firefox Focus
- Microsoft Edge
- Samsung Internet

Aplikacja jest kompatybilna z przeglądarką Safari na urządzeniach z systemem iOS.

4.2 Informacje o wersji

Aby uzyskać najnowsze informacje o wersji aplikacji, należy przejść do sklepu App Store lub Google Play.

5.1 Instalowanie i odinstalowywanie aplikacji

Instalowanie aplikacji

Najpierw należy pobrać aplikację na urządzenie mobilne. Aplikację można pobrać z następujących platform cyfrowej dystrybucji:

- Sklep App Store dla użytkowników systemu iOS
- Sklep Google Play dla użytkowników systemu Android

Pobrać aplikację i zainstalować ją na urządzeniu mobilnym. Informacja dotycząca sposobu instalowania aplikacji na urządzeniu mobilnym znajduje się w instrukcji obsługi tego urządzenia mobilnego, a także w sklepie App Store lub Google Play.

Odinstalowywanie aplikacji

Informacja dotycząca sposobu odinstalowania aplikacji na urządzeniu mobilnym znajduje się w instrukcji obsługi tego urządzenia mobilnego, a także w sklepie App Store lub Google Play.

5.2 Logowanie się do aplikacji Predict

Po pobraniu i zainstalowaniu aplikacji można ją otworzyć i się zalogować.

Aby zalogować się do aplikacji, należy skorzystać z przeglądarki. Jeśli jeszcze nie zainstalowano aplikacji, należy ją najpierw pobrać.

- 1** Stuknąć ikonę aplikacji.
- 2** Wyświetlą się ekrany wprowadzenia. Aby wyświetlić ekrany, należy przesunąć palcem w lewo.
- 3** Zalogować się do aplikacji, używając tego samego loginu i hasła, co do konta Accu-Chek.
- 4** Konto Accu-Chek nie zostało jeszcze utworzone? Stuknąć opcję **Utwórz konto** i postępować zgodnie z instrukcjami na ekranie.

5.3 Konfiguracja aplikacji Accu-Chek SmartGuide

Po skonfigurowaniu aplikacji Accu-Chek SmartGuide dane CGM zostaną automatycznie przesłane do aplikacji Predict.

Jeśli transfer danych się powiedzie, użytkownik zostanie przeniesiony na ekran główny. Dostęp do poszczególnych obszarów aplikacji odbywa się za pomocą paska nawigacyjnego u dołu ekranu.

Aplikacja Accu-Chek SmartGuide nie jest zainstalowana?

Stuknąć **Przejdź do aplikacji**, aby zostać przekierowanym do sklepu z aplikacjami. Można również stuknąć ikonę aplikacji Accu-Chek SmartGuide, znajdującą się w prawym górnym rogu ekranu głównego.

Czujnik nie został jeszcze sparowany?

- Stuknąć **Przejdź do aplikacji**, aby otworzyć aplikację Accu-Chek SmartGuide. Postępować zgodnie z instrukcjami, aby sparować czujnik.
- Aby otrzymać jak najdokładniejszą predykcję stężenia glukozy, należy regularnie aktualizować wartości glukozy w aplikacji Predict. Stuknąć **Synchronizuj teraz**, aby przesłać dane CGM.

Aplikacja jest zainstalowana i połączona, ale coś poszło nie tak?

- Należy być zalogowanym do konta Accu-Chek.
Jeśli użytkownik się wyloguje, nie będzie otrzymywał wyników pomiaru stężenia glukozy ani powiadomień. Aby uzyskać dostęp zarówno do aplikacji Accu-Chek SmartGuide, jak i Predict, stosuje się te same dane do logowania, co do konta Accu-Chek.
- Brak wystarczających danych.
Należy sprawdzić poprawność działania czujnika CGM oraz aplikacji Accu-Chek SmartGuide. Aby otrzymać wstępną predykcję stężenia glukozy na następne 2 godziny za pomocą aplikacji Predict, wymagany jest nieprzerwany transfer danych CGM z co najmniej 1 godziny.
- Nadszedł czas wymiany czujnika.
Aby wymienić czujnik, należy wrócić do aplikacji Accu-Chek SmartGuide i postępować zgodnie z instrukcjami.
- Dane CGM niedostępne.
Dane nie są wyświetlane w postaci wykresu na ekranie głównym. Aby rozwiązać problem, należy wrócić do aplikacji Accu-Chek SmartGuide. Stuknąć ikonę aplikacji Accu-Chek SmartGuide, znajdującą się w prawym górnym rogu ekranu głównego.

6.1 Wymagania ogólne

Dbłość o urządzenie

Nie należy używać aplikacji na urządzeniu mobilnym z pękniętym lub uszkodzonym wyświetlaczem. Jeśli wyświetlacz jest pęknięty lub uszkodzony, możesz nie zobaczyć wszystkich wyświetlanych informacji. Korzystać z aplikacji należy wyłącznie na prawidłowo działającym urządzeniu mobilnym.

6.2 Zabezpieczenie dostępu

Ochrona danych

Należy chronić dane aplikacji przed dostępem nieznanym osób lub niewłaściwym użyciem. Należy korzystać z funkcji bezpieczeństwa dostępnych na urządzeniu mobilnym lub w systemie operacyjnym, na przykład ochrony hasłem.

Wszystkie dane użytkownika dotyczące cukrzycy są również szyfrowane i zabezpieczone na koncie Accu-Chek w chmurze Roche Diabetes Care.

Aby dowiedzieć się, w jaki sposób firma Roche gromadzi i wykorzystuje dane osobowe użytkownika:

- Stuknąć **Menu > Konto > Ustawienia prywatności**
- Stuknąć **Menu > Konto > Zarządzaj kontem**

Ochrona urządzenia mobilnego

Należy chronić aplikację przed dostępem osób trzecich. Należy zezwalać na dostęp tylko zaufanym opiekunom.

- Nie pożyczać swojego urządzenia mobilnego innym osobom, w tym dzieciom.
- Ustawić blokadę ekranu w ustawieniach zabezpieczeń urządzenia mobilnego.
- Skonfigurować blokadę ekranu, aby urządzenie mobilne było automatycznie blokowane po określonym czasie bezczynności.

Ochrona konta

Należy dbać o prywatność danych swojego konta Accu-Chek. Nie należy udostępniać swojego konta innym osobom z wyjątkiem swoich opiekunów.

Należy chronić swoje urządzenie mobilne przed zmianami w oprogramowaniu. Należy upewnić się, że do instalacji oprogramowania ze sklepu z aplikacjami (na przykład App Store lub Google Play) wymagane jest podanie hasła.

Aby uzyskać informacje na temat zmiany ustawień hasła do konta Apple lub Google, należy zapoznać się z instrukcjami dotyczącymi danej platformy pobierania.

Aby zmienić ustawienia hasła do konta Accu-Chek, należy wybrać **Menu > Konto > Zarządzaj kontem**.

Więcej informacji na temat konfigurowania urządzenia mobilnego zawiera rozdział Konfigurowanie urządzenia mobilnego w instrukcji obsługi aplikacji Accu-Chek SmartGuide.



Ekran główny to centralny element aplikacji, który jest podzielony na 5 sekcji. Na domyślnym ekranie głównym wyświetlane są następujące informacje:

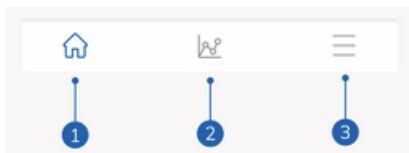
- 1 Ikona aplikacji Accu-Chek SmartGuide: Stuknąć tę ikonę, aby przejść do ekranu głównego aplikacji Accu-Chek SmartGuide. Aplikacja Predict pozostaje otwarta.
- 2 Aby uzyskać więcej informacji dotyczących sposobu wyświetlania predykcji stężenia glukozy na wykresie, należy stuknąć ikonę ⓘ.
- 3 Wykres przedstawia poziomy glukozy z poprzedzającej godziny, poziom obecny i przewidywany zakres w ciągu następujących 2 godzin. Linia przerywana w przewidywanym zakresie przedstawia prognozowaną średnią wartość glukozy u użytkownika.
Dokładność przewidywanego zakresu stężenia glukozy zmniejsza się wraz z odległością czasową, co pokazują coraz dłuższe pionowe kreski.
Otrzymane komunikaty o błędach predykcji znajdują się w obszarze wykresu.
- 4 Bieżący poziom glukozy w odpowiedniej jednostce miary.
- 5 Obszar wiadomości: Ważne informacje, takie jak prawdopodobieństwo niskiego poziomu w okresie nocnym i niskiego poziomu glukozy w ciągu 30 minut, są wyświetlane bezpośrednio pod wykresem.
W przypadku wykrycia przez aplikację pewnych wzorców w poziomie glukozy, wzorce te również zostaną tu wyświetlone.

7.1 Elementy nawigacji

W górnej części ekranu wyświetlane są przedstawione poniżej elementy nawigacji.

- Stuknąć <, aby wrócić do poprzedniego ekranu.
- Stuknąć ✕, aby zamknąć ekran.

W dolnej części ekranu wyświetlane są przedstawione poniżej elementy nawigacji.



Ikony są podświetlane na niebiesko, wskazując na wyświetlany obszar aplikacji.

- 1 Ikona **Strona główna**: Stuknąć, aby przejść do ekranu głównego.
- 2 Ikona **Wzorce**: Stuknąć, aby przejść do ekranu Wzorce glukozy.
- 3 Ikona **Menu**: Stuknąć, aby wyświetlić dodatkowe opcje menu. Dostępne opcje to: Połączenia, Konto, Ustawienia powiadomień, Eksportuj raport, Instrukcja obsługi, Informacje o produkcie oraz Kontakt z nami.

Aplikacja przewiduje możliwe poziomy glukozy w ciągu najbliższych 2 godzin. Predykcja oparta jest na przeszłych wartościach CGM użytkownika, a także na wpisach w dzienniku w aplikacji Accu-Chek SmartGuide dotyczących węglowodanów i insuliny.

Predykcja stężenia glukozy wyświetlana jest w postaci wykresu na ekranie głównym, jeśli co najmniej 1 godzina nieprzerwanych danych CGM została pomyślnie przesłana do aplikacji.

Wykres przedstawia poziomy glukozy z poprzedzającej godziny, poziom obecny i przewidywany zakres w ciągu następnych 2 godzin. Linia przerywana w przewidywanym zakresie przedstawia prognozowaną średnią wartość glukozy u użytkownika.

Dokładność przewidywanego zakresu stężenia glukozy zmniejsza się wraz z odległością czasową, co pokazują coraz dłuższe pionowe kreski.

Należy pamiętać, że wyświetlane przyszłe wartości glukozy to predykcje, które mogą się różnić od rzeczywistych wartości, a bieżący stan Trybu trendu lub Trybu terapii w aplikacji Accu-Chek SmartGuide nie ma na nie wpływu. Tryb trendu wskazuje, że wyświetlane wartości w aplikacji Accu-Chek SmartGuide powinny być używane tylko do sprawdzenia trendów lub jako ogólne odniesienie. Tylko wartości wyświetlane w Trybie terapii można wykorzystywać do podejmowania decyzji o terapii.

Zakres przedstawiony na wykresie wynosi od 0 do 300 mg/dL (0–16,7 mmol/L). Jeśli wartość przekracza 300 mg/dL (16,7 mmol/L), zostanie przedstawiona jako trójkąt z wierzchołkiem skierowanym do góry. Aplikacja wyświetli wynik „HI” zamiast wartości numerycznej, jeśli wartość przekracza 400 mg/dL (22 mmol/L). Jeśli wartość nie przekracza 40 mg/dL (2,2 mmol/L), zostanie przedstawiona jako trójkąt z wierzchołkiem do góry. Aplikacja wyświetli wynik LO zamiast wartości numerycznej.

Jeśli predykcja stężenia glukozy wykazuje tendencję w kierunku obniżania i jeśli zostanie wyświetlona karta Predykcja niskiej glukozy, na wykresie zostaną przedstawione tylko wartości glukozy na kolejne 30 minut. Jeśli predykcja stężenia glukozy nie osiągnie niskiego poziomu w ciągu 30 minut, żadne wartości predykcji nie zostaną przedstawione na wykresie i zostanie wyświetlona tylko karta Predykcja niskiej glukozy.

Podczas analizy predykcji należy pamiętać o następujących kwestiach:

- Aplikacja Predict generuje predykcje w oparciu o dane CGM oraz zarejestrowane węglowodany i insulinę. Czynnności podejmowane przez użytkownika w przeciągu kolejnych dwóch godzin (takie jak spożycie posiłku, podanie insuliny, ćwiczenia) nie są uwzględniane w tej predykcji stężenia glukozy.
- 2-godzinna predykcja ma charakter informacyjny jedynie w przypadku, gdy predykcja obejmuje ponad 45 minut. Ma ona na celu uświadomienie użytkownikowi, jakie działania mogą być potrzebne w przyszłości (np. częstsze sprawdzanie stężenia glukozy, przygotowanie wstrzyknięć z insuliną lub przygotowanie węglowodanów, tak aby były w każdej chwili pod ręką). W przypadku predykcji wysokiego lub niskiego stężenia glukozy w ciągu następnych 45 minut należy koniecznie rozważyć, jakie działania będzie trzeba podjąć.

8.1 Komunikaty błędów dotyczące predykcji stężenia glukozy

Jeśli na ekranie głównym nie będzie wyświetlana predykcja stężenia glukozy, użytkownik otrzyma jeden z wymienionych poniżej komunikatów błędów.

Komunikat błędny	Działanie
Do przewidywania poziomu glukozy potrzebujemy danych CGM z co najmniej 1 godz.	Należy poczekać 1 godz., aby pojawiła się predykcja stężenia glukozy.

Komunikat błędu	Działanie
Nie możemy przewidzieć stężenia glukozy, gdy aktualne stężenie wynosi poniżej 70 mg/dL (3,9 mmol/L).	Nie możemy podać predykcji stężenia glukozy, gdy poziom glukozy jest niski. Aby podnieść poziom glukozy we krwi powyżej 70 mg/dL (3,9 mmol/L), należy zjeść coś słodkiego zgodnie z zaleceniami personelu medycznego. (Jest to jedynie wartość przykładowa. Niski limit glukozy może być inny u każdego użytkownika).
Nie jesteśmy w stanie przewidzieć stężenia glukozy. Spróbuj ponownie później.	Nie mogliśmy przewidzieć stężenia glukozy. Należy spróbować później. Jeśli błąd nadal się pokazuje, należy skontaktować się z obsługą klienta.

8.2 Predykcja niskiej glukozy

Karta Predykcja niskiej glukozy wyświetla się na ekranie głównym, gdy aplikacja ta wykryje, że użytkownik będzie miał niską glukozę w ciągu 30 minut. Niski poziom glukozy może wystąpić w każdej chwili w ciągu następujących 30 minut.

Informacja o zbliżającym się spadku poziomu oznacza, że wartość glukozy może spaść poniżej Niskiego limitu glukozy ustawionego przez użytkownika w celu wywołania alarmów glukozy w aplikacji Accu-Chek SmartGuide. Więcej informacji na temat ustawiania limitów glukozy zawiera rozdział Przygotowanie do użytkowania w instrukcji obsługi aplikacji Accu-Chek SmartGuide.

Jeśli prawdopodobieństwo niskiego poziomu w ciągu 30 minut jest wysokie, a powiadomienia są włączone, powiadomienie *Wkrótce poziom glukozy będzie niski!* zostanie wyświetlone albo na ekranie blokady albo po przesunięciu palcem w dół od góry ekranu w zależności od ustawień na urządzeniu mobilnym.

Aby otrzymać więcej informacji na temat ekranu Predykcja niskiej glukozy, należy stuknąć powiadomienie *Wkrótce poziom glukozy będzie niski!*. Przed podjęciem decyzji, jakie działanie podjąć, należy przeczytać zalecenia.

8.3 Wyjątki dotyczące predykcji niskiej glukozy

Funkcja Predykcja niskiej glukozy jest aktywna przez 24 godz., 7 dni w tygodniu, poza następującymi wyjątkami:

- Alarm niskiej glukozy w aplikacji Accu-Chek SmartGuide jest ustawiony na wartość poniżej 60 mg/dL (3,3 mmol/L) lub wyższą niż 100 mg/dL (5,5 mmol/L). To powiadomienie nie działa, gdy alarm niskiej glukozy jest ustawiony powyżej 100 mg/dL (5,5 mmol/L).
- Minęło 20 minut od ostatniego spożycia węglowodanów.
- Minęło 30 minut od wysłania najnowszej predykcji i ostatniego powiadomienia.
- Wartość glukozy już jest poniżej Niskiego limitu glukozy ustawionego przez użytkownika w celu wywołania alarmów glukozy w aplikacji Accu-Chek SmartGuide. Więcej informacji na temat ustawiania limitów glukozy zawiera rozdział Przygotowanie do użytkowania w instrukcji obsługi aplikacji Accu-Chek SmartGuide.

Karta Predykcja niskiej glukozy na ekranie głównym znika po 15 minutach.

Funkcja Prognoza nocnego niskiego poziomu umożliwia użytkownikowi poznanie prawdopodobieństwa wystąpienia niskiego poziomu glukozy w nocy, zanim użytkownik pójdzie spać, i podaje również okres, w którym ryzyko niskiego poziomu jest najbardziej prawdopodobne. Prognoza jest dostępna w godzinach 21:00—2:00.

Niski poziom oznacza, że wartość glukozy może spaść poniżej 70 mg/dL (3,9 mmol/L). Funkcja Prognoza nocnego niskiego poziomu działa przy stałym progu niskim wynoszącym 70 mg/dL (3,9 mmol/L), który jest niezależny od aplikacji Accu-Chek SmartGuide.

Noc definiowana jest jako okres 7 godzin liczony od momentu obliczenia prognozy.

Można skonfigurować funkcję Prognoza nocnego niskiego poziomu i ręcznie zażądać nowych obliczeń w zakresie dowolnego przedziału czasowego od 21:00 do 2:00. Można również otrzymywać powiadomienia w określonych okresach wysokiego ryzyka (znacząco wyższego od normalnego ryzyka).

Jeśli prawdopodobieństwo wystąpienia nocnego niskiego poziomu glukozy jest wysokie i powiadomienia są włączone, powiadomienie *Prognoza nocnego niskiego poziomu!* wyświetli się na ekranie blokady urządzenia mobilnego. Karta Prognoza nocnego niskiego poziomu jest widoczna poniżej wykresu na ekranie głównym aplikacji. Przejdź do **Menu > Ustawienia powiadomień**, aby zarządzać tym powiadomieniem.

Aby zobaczyć graficzną prognozę na ekranie Prognoza nocnego niskiego poziomu, należy stuknąć powiadomienie lub kartę.

Prawdopodobieństwo wystąpienia nocnego niskiego poziomu glukozy jest podzielone na 3 różne poziomy ryzyka, przy czym każdy poziom oznaczony jest innym kolorem:

- Normalne — poniżej 30% (zielony)
- Wysokie — pomiędzy 30–60% (żółty)
- Bardzo wysokie — powyżej 60% (czerwony)



W zależności od tego, czy prawdopodobieństwo wystąpienia nocnego niskiego poziomu glukozy jest normalne, wysokie lub bardzo wysokie, użytkownik może zastanowić się, jakie działania powinien podjąć.

Nawet normalne ryzyko oznacza wciąż ryzyko, dlatego też w dalszym ciągu należy rozważyć konieczne działania.

Na ekranie Prognoza nocnego niskiego poziomu wyświetlane są również następujące zalecenia, jeśli prawdopodobieństwo wystąpienia nocnego niskiego poziomu glukozy jest wysokie lub bardzo wysokie:

- Trzymać przekąski węglowodanowe przy łóżku.
- Wziąć pod uwagę wstrzyknięcie mniejszej liczby jednostek insuliny podstawowej w nocy.
- Spożyć posiłek bogaty w białko lub tłuszcz.

Można ponownie zażądać ręcznego obliczenia prawdopodobieństwa wystąpienia niskiego poziomu glukozy co 20 minut, jeśli jest to 20 minut po spożyciu ostatniego posiłku i/lub wstrzyknięciu insuliny, poza następującymi wyjątkami:

- Wartość glukozy już jest poniżej 70 mg/dL (3,9 mmol/L) lub poniżej Niskiego limitu glukozy (jeśli wartość jest wyższa niż 70 mg/dL (3,9 mmol/L)).
- Prognozowanie stężenia glukozy lub karta Prognozowanie niskiej glukozy wskazują, że niebawem poziom glukozy spadnie poniżej 70 mg/dL (3,9 mmol/L). Wartość glukozy może różnić się od przedstawionej tutaj wartości glukozy, ponieważ wartość ta opiera się na niskim limicie glukozy ustawionym przez użytkownika w celu wywołania alarmów glukozy w aplikacji Accu-Chek SmartGuide.

9.1 Komunikaty błędów Prognozowanie nocnego niskiego poziomu

W przypadku gdy nie można dostarczyć prognozowania nocnego niskiego poziomu, należy przeczytać poniższe informacje, aby zrozumieć dlaczego i jakie możliwe działania trzeba podjąć. Wartości glukozy u danego użytkownika mogą różnić się od podanego tutaj przykładu.

Komunikat błędny	Działanie
Coś poszło nie tak	Nasza usługa może być niedostępna. Jeśli Spróbuj ponownie nie działa, należy odczekać kilka minut. Jeśli błąd nadal się pojawia, należy skontaktować się z obsługą klienta.
Jeszcze niedostępna	Jest zbyt wcześnie na obliczenie niskiego stężenia glukozy nocą. Sprawdź ponownie w godzinach 21:00–2:00. Funkcja Prognozowanie nocnego niskiego poziomu działa tylko w tym okresie.
Brak wystarczających danych	Czujnik CGM należy nosić przez co najmniej 1 dzień. Aby przewidzieć prawdopodobieństwo niskiego stężenia glukozy w nocy, potrzebujemy danych z co najmniej 1 dnia.
Wykryto przyjęcie węglowodanów lub insuliny	Jeżeli w dzienniku aplikacji Accu-Chek SmartGuide wprowadzono wpis o węglowodanach lub insuliny, aplikacja potrzebuje co najmniej 20 minut na przeanalizowanie nowego wpisu i ponowne obliczenie prawdopodobieństwa wystąpienia nocnego niskiego poziomu glukozy.
Niebawem poziom glukozy będzie niski	Taki komunikat wyświetla się, jeśli prognozowanie stężenia glukozy lub karta Prognozowanie niskiej glukozy wskazują, że wartość glukozy spadnie poniżej 70 mg/dL (3,9 mmol/L). (Jest to jedynie wartość przykładowa. Niski limit glukozy może być inny u każdego użytkownika).
Poziom glukozy poniżej 70 mg/dL (3,9 mmol/L)	Aplikacja nie może przewidywać niskiego poziomu glukozy, jeśli poziom glukozy już jest niski. Należy wówczas zjeść coś słodkiego zgodnie z zaleceniami personelu medycznego. (Jest to jedynie wartość przykładowa. Niski limit glukozy może być inny u każdego użytkownika).

Komunikat błędu	Działanie
Coś poszło nie tak	Nie można było przewidzieć stężenia glukozy, kiedy użytkownik próbował obliczyć ryzyko. Należy spróbować później.
Czy urządzenie jest połączone z siecią?	Do używania aplikacji wymagane jest połączenie urządzenia mobilnego z Internetem.

9.2 Włączanie predykcji nocnego niskiego poziomu

- 1** Stuknąć opcję **Włącz** na karcie Predykcja nocnego niskiego poziomu.
 - 2** Stuknąć opcję **Dalej** i włączyć suwak powiadomienia.
 - 3** Wpisać godzinę i stuknąć **Gotowe**.
Wybrać godzinę, która przypada co najmniej 30 minut po ostatnim posiłku i podaniu dziennej dawki insuliny oraz przed snem.
- Wyświetlony zostanie ekran potwierdzenia. Stuknąć **OK**.

Ta funkcja rozpoznaje epizody glikemii powtarzające się w ciągu dnia lub tygodnia (pon.-niedz.).

Każdego dnia wykryte wzorce z ostatnich 24 godzin są wyświetlane pod wykresem na ekranie głównym.

Wzorce W zakresie i Poza zakresem zostaną zwizualizowane. Wyświetlanie wzorców Poza zakresem umożliwi podejmowanie odpowiednich działań, aby zapobiec ich wystąpieniu w przyszłości.

Wzorce są wyświetlane w kolejności od najwyższego ryzyka medycznego od góry, np. wzorec bardzo niskiego stężenia glukozy lub wzorec niskiego stężenia glukozy. Można również ustawić przypomnienia dotyczące dowolnego wykrytego wzorca.

W każdy poniedziałek aplikacja wyświetla zestawienie wszystkich wzorców wykrytych w poprzednim tygodniu. Aby otrzymać powiadomienie, gdy zestawienie będzie dostępne, należy przejść do sekcji Włączanie powiadomienia dla zestawienia tygodniowego.

Stuknąć ikonę Wzorce na pasku nawigacji u dołu ekranu, aby wykonać następujące czynności:

Zakładka Bieżące na ekranie Wzorce glukozy

- Wyświetlanie wykrytych wzorców i tych wzorców, dla których ustawiono przypomnienia.
- Aby zobaczyć więcej informacji, w tym wszelkie powiązane wpisy w dzienniku w aplikacji Accu-Chek SmartGuide dotyczące węglowodanów, insuliny i wynik pomiaru stężenia glukozy, należy stuknąć wykryty wzorec. Stuknąć pojedynczy dzień dla danego wzorca, aby wyświetlić szczegóły i informacje z dziennika dla tego dnia.
- Aby otrzymywać powiadomienia o dostępności zestawienia z ostatniego tygodnia, należy je ustawić.

Zakładka Przeszłe na ekranie Wzorce glukozy

- Użytkownik może wyświetlić wzorce, które nie są już wykrywane, ułożone w kolejności od wzorców z ostatniego miesiąca. Przeszłe wzorce starsze niż 2 tygodnie są przechowywane oddzielnie przez okres do 6 miesięcy.

Przy pierwszym wyświetleniu ekranu Wzorce glukozy podawane są informacje ogólne. Należy zapoznać się z kolejnymi ekranami, aby lepiej zrozumieć działanie tej funkcji.

10.1 Rodzaje wzorców glukozy

Tabele w tym rozdziale zawierają zestawienie możliwych wzorców i powiązanych z nimi bloków czasowych, które można wykryć na podstawie danych CGM.

Pierwsza tabela przedstawia bloki czasowe oraz godzinę ich rozpoczęcia i zakończenia.











Blok czasowy	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Strefa czasowa
Noc	00:00	06:00	Czas lokalny
Poranek	06:00	10:00	Czas lokalny
W ciągu dnia	10:00	20:00	Czas lokalny
Wieczór	20:00	00:00	Czas lokalny
Cały dzień	00:00	00:00	Czas lokalny






Znacznik czasu wyświetlany dla danego wzorca odzwierciedla czas lokalny użytkownika w momencie rejestrowania znacznika czasu. Poprzednie znaczniki czasu nie będą aktualizowane, jeśli użytkownik znajdzie się w innej strefie czasowej.

Tabela poniżej zawiera zestawienie możliwych wzorców, które aplikacja może wykryć na podstawie danych użytkownika.

Domyślne stałe wartości glukozy w tej aplikacji zostały tutaj użyte jako progi uruchamiające wzorzec. Wzorce W zakresie i Poza zakresem po posiłku są uruchamiane przez zakres docelowy ustawiony w aplikacji Accu-Chek SmartGuide.

Aby korzystać z funkcji wykrywania wzorca związanego ze śniadaniem lub posiłkiem w aplikacji Accu-Chek SmartGuide, należy stale rejestrować posiłki.



Ikona wzorca	Możliwe wzorce	Opis
	Niski poziom (rano, w ciągu dnia, wieczorem, w nocy)	Glukoza poniżej 70 mg/dL (3,9 mmol/L)
	Bardzo niski poziom (rano, w ciągu dnia, wieczorem, w nocy)	Glukoza poniżej 54 mg/dL (3,0 mmol/L)
	Przedłużony niski poziom (rano, w ciągu dnia, wieczorem, w nocy)	Glukoza poniżej 70 mg/dL (3,9 mmol/L) dłużej niż przez 2 godz.
	Wielokrotnie niski poziom na dzień	Glukoza poniżej 70 mg/dL (3,9 mmol/L) wiele razy tego samego dnia
	Bardzo wysoki (rano, w ciągu dnia, wieczorem, w nocy)	Glukoza powyżej 250 mg/dL (13,9 mmol/L)
	Wysoki poziom przed śniadaniem	Glukoza powyżej 130 mg/dL (7,2 mmol/L) Jest to jedynie wartość przykładowa. Wartość glukozy zależy od dolnej wartości docelowej ustawionej przez użytkownika w aplikacji Accu-Chek SmartGuide. Przedział czasu: 06:00–10:00
	Wysoki (rano, w ciągu dnia, wieczorem, w nocy)	Glukoza powyżej 180 mg/dL (10,0 mmol/L)
	Poza zakresem po posiłku	Po posiłku poziom glukozy wykracza poza zakres docelowy
	W zakresie przed śniadaniem	Przed posiłkiem poziom glukozy pozostaje w zakresie docelowym Przedział czasu: 06:00–10:00
	W zakresie	Poziom glukozy w zakresie docelowym

Ikona wzorca	Możliwe wzorce	Opis
	Kolejne dni w zakresie	Poziom glukozy w zakresie przez minimum 3 kolejne dni
	W zakresie po posiłku	Po posiłku poziom glukozy w zakresie docelowym
	Wysoka zmienność CGM	Poziom glukozy waha się w ciągu dnia.
	Nadmierna korekta niskiego poziomu	Wahania poziomu glukozy od poniżej 70 mg/dL (3,9 mmol/L) do powyżej 250 mg/dL (13,9 mmol/L) w ciągu 3 godz.
	Nadmierna korekta wysokiego poziomu	Wahania poziomu glukozy od powyżej 250 mg/dL (13,9 mmol/L) do poniżej 70 mg/dL (3,9 mmol/L) w ciągu 3 godz.

10.2 Możliwe przyczyny wzorców glukozy niskiego i wysokiego poziomu

Poniższa tabela zawiera możliwe przyczyny wzorców niskiego i wysokiego poziomu dla osoby z cukrzycą typu 1 lub typu 2. Należy pamiętać, że przyczyny mogą nie być wyświetlane dla wszystkich wzorców typów cukrzycy. Aby uzyskać więcej informacji, należy stuknąć każdą przyczynę w aplikacji.

Ikona	Przyczyna
	Dawkowanie insuliny
	Miejsca wstrzyknięcia
	Jedzenie i napoje
	Aktywność fizyczna
	Wpływy hormonów
	Hormony i biorytmy

Ikona	Przyczyna
	Ciepło
	Stres, sen i choroba

10.3 Ustawianie przypomnienia o wzorcu glukozy

Ustawienie przypomnienia o wzorcu umożliwia użytkownikowi określenie działań, jakie chce podjąć.

Korzystając zarówno z danych gromadzonych przez aplikację, jak i wiedzy o własnym stylu życia i zachowaniach, można je wykorzystać w celu uzyskania lepszej równowagi glikemicznej i uniknięcia krytycznych sytuacji.

W dowolnym momencie można przejść do danego wzorca i wyłączyć przypomnienie.

Po wyłączeniu wzorca aplikacja automatycznie przenosi go do zakładki Przeszłe.

Jednocześnie, jeśli na wzorcu ustawiono przypomnienie, aplikacja usuwa to przypomnienie.

- 1** Stuknąć **Wzorce** na pasku nawigacji u dołu strony.
- 2** Stuknąć wzorec, o którym przypomnienia chce otrzymywać użytkownik.
- 3** Stuknąć **Ustaw przypomnienie o pomiarze**.
- 4** Ustawić suwak przypomnień w pozycji włączonej.
- 5** Wybrać dzień i godzinę oraz częstotliwość otrzymywania przypomnienia o wzorcu. Stuknąć **Zapisz**.
- 6** Stuknąć **Gotowe**.
- Wyświetlony zostanie ekran potwierdzenia. Stuknąć **OK**. Powtórzyć te same kroki dla każdego pojedynczego wzorca, o którym przypomnienia chce otrzymywać użytkownik.

10.4 Dodawanie wskazówki

Wskazówkę można dodać tylko w dniach, w których wystąpił dany wzorec. Wskazówka ta pojawi się również w raporcie wzorca.

- 1** Stuknąć **Wzorce** na pasku nawigacji u dołu strony.
- 2** Stuknąć wzorec, do którego użytkownik chce dodać wskazówkę.
- 3** Stuknąć dzień, w którym wystąpił ten wzorec.
- 4** Stuknąć **Dodaj** i wpisać krótki opis.

10.5 Włączanie powiadomienia dla zestawienia tygodniowego

Zestawienie wzorców z poprzedniego tygodnia jest generowane w każdy poniedziałek. Aby otrzymać powiadomienie, gdy zestawienie będzie dostępne:

- 1** Stuknąć **Wzorce** na pasku nawigacji u dołu strony.
- 2** Stuknąć **Włącz** na karcie Zestawienie tygodniowe.
- 3** Ustawić suwak powiadomień w pozycji włączonej.

- 4** Stuknąć **Dalej**.
- 5** Stuknąć **Powiadamiaj codziennie o godz.**, aby edytować godzinę otrzymania powiadomienia.
- 6** Stuknąć **Dalej**.
- Wyświetlony zostanie ekran potwierdzenia. Stuknąć **OK**.

Wybrane opcje można modyfikować w **Menu > Ustawienia powiadomień**.

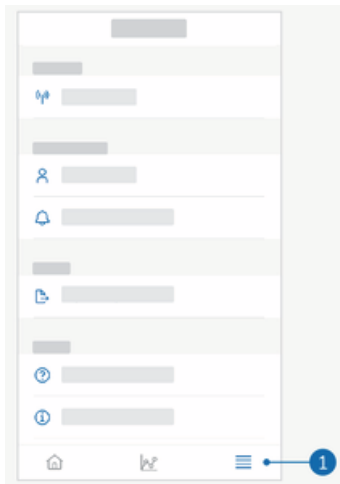
Przy pierwszym eksporcie raportu należy zapoznać się z przeglądem funkcji wyświetlanym na ekranie. Stuknąć ikonę ⓘ, aby powrócić do tego przeglądu w dowolnym momencie.

Raport można wyeksportować bezpośrednio z tej aplikacji. Użytkownik ma możliwość uwzględnienia swojego ambulatoryjnego profilu glikemii (AGP) i/lub wzorców z okresu dwóch tygodni. Udostępnianie personelowi medycznemu raportu w formacie PDF jest łatwe. Należy upewnić się, że zastosowana metoda udostępniania swoich danych osobowych, jak np. poczta elektroniczna, posiada zabezpieczenia zapewniające bezpieczeństwo danych.

Eksportowanie raportu

- 1** Stuknąć **Menu > Eksportuj raport**.
 - 2** Wybrać dwutygodniowy okres do raportu.
 - 3** Wybrać zawartość raportu.
 - 4** Stuknąć **Wygeneruj raport**.
- Raport zostanie wyświetlony.
Raport można udostępnić lub zapisać do późniejszego przejrzania. W przypadku zamknięcia wygenerowanego raportu przed jego zapisaniem należy go ponownie wygenerować, a następnie zapisać w preferowanej lokalizacji.

Aby wyświetlić ustawienia aplikacji i wprowadzić zmiany, stuknąć **Menu** na pasku nawigacji u dołu ekranu. Regularnie sprawdzać ustawienia i inne szczegóły. Dostarczanie aktualnych danych jest warunkiem skutecznego działania aplikacji.



Edytowanie ustawień powiadomień

- 1 Stuknąć **Menu** > **Ustawienia powiadomień**.
- 2 W razie potrzeby ustawić suwak powiadomień w pozycji włączonej lub wyłączonej.
- 3 W przypadku włączenia powiadomienia o zestawieniu tygodniowym wzorców należy dostosować godzinę, jeśli ma to zastosowanie.
- 4 Stuknąć **Zapisz**.

Edytowanie szczegółów konta

- 1 Stuknąć **Menu** > **Konto** > **Zarządzaj kontem**.
- 2 Dodać lub zaktualizować niezbędne informacje. Stuknąć **Zapisz**.

Ustawienia prywatności

- 1 Stuknąć **Menu** > **Konto** > **Ustawienia prywatności**.

Ekran informacji o produkcji

- 1 Stuknąć **Menu** > **Informacje o produkcji**.

Wylogowanie

- 1 Stuknąć **Menu** > **Konto** > **Wyloguj się**.

Usuwanie konta

- 1 Stuknąć **Menu** > **Konto** > **Usuń moje konto**.
Użytkownik powinien upewnić się, że chce to zrobić. Po usunięciu konta Accu-Chek wszystkie dane zostaną utracone. Danych użytkownika nie będzie można odzyskać w późniejszym czasie.
- 2 Stuknąć **Gotowe**.


13.1 Rozwiązywanie problemów

Kliknąć poniższe łącza, aby uzyskać więcej informacji.

- Komunikaty błędu dotyczące predykcji stężenia glukozy
- Wyjątki dotyczące predykcji niskiej glukozy
- Komunikaty błędu Predykcja nocnego niskiego poziomu
- Możliwe przyczyny wzorców glukozy niskiego i wysokiego poziomu

13.2 Przegląd powiadomień

Aplikacja komunikuje się z użytkownikiem na różne sposoby.

Niektóre powiadomienia mają charakter wyłącznie informacyjny. Należy przeczytać powiadomienie i stuknąć , aby je zamknąć.

Inne powiadomienia informują o opcjonalnych działaniach, które można podjąć. Należy przeczytać powiadomienie i wybrać żądane działanie.

Podczas korzystania z aplikacji można spotkać się z następującymi rodzajami powiadomień informacyjnych:

- Pomoc w zadaniach wdrożeniowych
- Informacje o aktualnym poziomie glukozy
- Informacje na temat predykcji stężenia glukozy
- Informacje o niskim i wysokim poziomie glukozy
- Informacje na temat różnych rodzajów problemów, np. z aplikacją lub urządzeniem mobilnym

Kontakt z nami

W razie problemów, pytań dotyczących działania aplikacji lub konieczności uzyskania dodatkowych informacji na jej temat należy skontaktować się z obsługą klienta. Stuknąć **Menu > Kontakt z nami**.

Zgłaszanie poważnych zdarzeń

W przypadku pacjenta/użytkownika/osoby trzeciej w Unii Europejskiej i w krajach, gdzie obowiązuje taki sam reżim prawny, jeżeli podczas korzystania z tego urządzenia lub w wyniku jego użycia nastąpiło poważne zdarzenie, należy zgłosić to producentowi i odpowiedniemu organowi krajowemu.

Drukowana instrukcja obsługi

Aby otrzymać drukowaną wersję niniejszej instrukcji obsługi, należy skontaktować się z obsługą klienta. Wersja drukowana jest bezpłatna i zostanie wysłana do użytkownika w ciągu kilku dni.

Pobieranie instrukcji obsługi

Niniejsza instrukcja obsługi jest dostępna do pobrania na stronie <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

* Pobieranie może wiązać się z transmisją danych oraz opłatami.

Nazwa produktu

Aplikacja Accu-Chek SmartGuide Predict

Typ aplikacji

Aplikacja na urządzenia mobilne

Wersja aplikacji

3.7

Aby uzyskać więcej informacji o używanej wersji aplikacji, stuknąć **Menu > Informacje o produkcie**.

Obsługiwane systemy operacyjne

Aplikacja jest dostępna tylko na określone systemy operacyjne. Korzystać z aplikacji tylko wtedy, gdy system operacyjny jest przez nią obsługiwany.

Aby uzyskać więcej najnowszych informacji na temat kompatybilnych systemów operacyjnych i ich wersji, należy stuknąć

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

Obsługiwane urządzenia mobilne

Aplikację można pobrać tylko wtedy, gdy urządzenie mobilne obsługuje wymaganą wersję systemu iOS lub Android.

Aby uzyskać więcej najnowszych informacji na temat kompatybilnych urządzeń mobilnych, należy stuknąć

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

Obsługiwane przeglądarki









Aby utworzyć konto Accu-Chek i zalogować się do aplikacji, należy skorzystać z przeglądarki. Jeśli jeszcze nie zainstalowano aplikacji, należy ją najpierw pobrać.

- Google Chrome
- Mozilla Firefox
- Mozilla Firefox Focus
- Microsoft Edge
- Samsung Internet

Aplikacja jest kompatybilna z przeglądarką Safari na urządzeniach z systemem iOS.

Symbol	Opis
Nawigacja w aplikacji	
	Strona główna
	Wzorce
	Menu
Nawigacja na ekranie	
	Wstecz
	Zamknij
	Znacznik wyboru
	Dodatkowe informacje
Menu aplikacji	
	Konto
	Połączenia
	Ustawienia powiadomień
	Eksportuj raport
	Informacje o produkcie

Symbol	Opis
	Kontakt z nami
	Instrukcja obsługi
	Telefon
	Adres e-mail
Ekran główny	
	Komunikat dotycząca ostrzeżenia
	Predykcja nocnego niskiego poziomu dostępna
	Predykcja nocnego niskiego poziomu niedostępna
	Predykcja stężenia glukozy dostępna
	Predykcja stężenia glukozy niedostępna

Symbol	Opis
	Należy zapoznać się z elektroniczną instrukcją obsługi
	Uwaga, należy przestrzegać wskazówek bezpieczeństwa zawartych w instrukcji obsługi do tego produktu.
	Data produkcji
	Wyrób medyczny
	Producent
	Wskazuje autoryzowanego przedstawiciela w Szwajcarii
	Niepowtarzalny kod identyfikacyjny wyrobu
	Zgodne z przepisami obowiązującego prawodawstwa UE

OSTATNIA AKTUALIZACJA: 2026-05
1000062702(04)

ACCU-CHEK i ACCU-CHEK SMARTGUIDE są znakami towarowymi firmy Roche.

App Store jest znakiem usługowym firmy Apple Inc. zarejestrowanym w Stanach Zjednoczonych i innych krajach.

IOS jest znakiem towarowym lub zastrzeżonym znakiem towarowym firmy Cisco w Stanach Zjednoczonych i innych krajach.

Android, Google Play i logo Google Play są znakami towarowymi firmy Google LLC.

Wi-Fi® jest zastrzeżonym znakiem towarowym stowarzyszenia Wi-Fi Alliance®.

Wszystkie inne nazwy produktów i znaki towarowe są własnością ich odpowiednich właścicieli.

© 2026 Roche Diabetes Care



Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany



www.accu-chek.com