

**ACCU-CHEK®**

SmartGuide Predict



# **MANUALUL UTILIZATORULUI**

**APLICAȚIA ACCU-CHEK SMARTGUIDE PREDICT**

---

## Cuprins

1	Despre acest manual.....	3
2	Informații despre produs.....	4
2.1	Utilizarea prevăzută.....	4
2.2	Indicații de utilizare.....	4
2.3	Utilizatori propuși.....	4
2.4	Contraindicații.....	4
2.5	Limitări.....	4
2.6	Educație și instruire.....	4
2.7	Funcții principale.....	5
3	Informații generale privind siguranța.....	8
4	Utilizarea aplicației.....	9
4.1	Condiții prealabile pentru utilizarea aplicației.....	9
4.2	Note privind versiunea.....	9
5	Primii pași.....	10
5.1	Instalarea și deinstalarea aplicației.....	10
5.2	Conectarea la aplicația Predict.....	10
5.3	Configurarea aplicației Accu-Chek SmartGuide.....	10
6	Configurarea dispozitivului tău mobil.....	12
6.1	Cerințe generale.....	12
6.2	Protejarea împotriva accesului neautorizat.....	12
7	Ecranul de pornire.....	13
7.1	Elemente de navigare.....	14
8	Predicție a glucozei.....	15
8.1	Mesaje de eroare privind predicția glucozei.....	15
8.2	Predicție de nivel scăzut al glucozei.....	16
8.3	Excepțiile de la predicția de nivel scăzut al glucozei.....	16
9	Predicție de hipoglicemie nocturnă.....	17
9.1	Mesaje de eroare privind predicția de hipoglicemie nocturnă.....	18
9.2	Activarea predicției de hipoglicemie nocturnă.....	19
10	Tiparele glicemiei.....	20
10.1	Tipuri de tipare ale glicemiei.....	20
10.2	Cauze posibile pentru tiparele de nivel scăzut și ridicat al glucozei.....	22
10.3	Setarea unui reminder privind tiparul glicemic.....	23
10.4	Adăugarea unei note.....	23
10.5	Activarea notificării pentru rezumatul săptămânal.....	24
11	Exportă raportul.....	25
12	Setările aplicației.....	26
13	Depanare.....	27
13.1	Depanare.....	27
13.2	Prezentarea generală a notificărilor.....	27
14	Suport clienți.....	28
15	Date tehnice.....	29
16	Explicarea pictogramelor din aplicație.....	30
17	Explicarea simbolurilor.....	32


Pentru a te familiariza cu toate funcțiile aplicației, citește cu atenție instrucțiunile. Dacă aplicația nu funcționează conform așteptărilor, consultă capitolul despre depanare din acest manual al utilizatorului. În cazul în care tot nu găsești ceea ce cauți, contactează suportul clienți.

Acest manual al utilizatorului scoate în evidență următoarele informații într-un mod special:

### AVERTISMENT

Un  **AVERTISMENT** indică un pericol serios previzibil.

### MĂSURĂ DE PRECAUȚIE

O  **MĂSURĂ DE PRECAUȚIE** descrie o măsură pe care trebuie să o iei pentru a utiliza produsul în siguranță și în mod eficace sau pentru a evita deteriorarea acestuia.

### NOTĂ

O **NOTĂ** cuprinde informații și sfaturi utile.

### 2.1 Utilizarea prevăzută

Aplicația Accu-Chek® SmartGuide Predict este o aplicație software pentru persoane cu diabet, care folosește un sistem conectat de monitorizare continuă a glucozei (CGM).

Aplicația Accu-Chek SmartGuide Predict este:

- un instrument de gestionare a informațiilor care ajută persoanele cu diabet să își vizualizeze și să își analizeze datele referitoare la diabet;
- concepută să fie un instrument ajutător pentru persoanele cu diabet, de utilizat la domiciliu în managementul zilnic al diabetului;
- o aplicație complementară aplicației Accu-Chek SmartGuide.

### 2.2 Indicații de utilizare

Aplicația Accu-Chek SmartGuide Predict este destinată utilizării zilnice la domiciliu.

Aplicația Accu-Chek SmartGuide Predict este destinată consultării datelor de monitorizare continuă a glucozei (CGM) din trecut, și obținerii unor predicții privind valorile CGM viitoare.

Funcționarea corespunzătoare a acestei aplicații se bazează pe un dispozitiv mobil compatibil, cu setări adecvate. Pentru cele mai noi informații despre dispozitivele mobile compatibile, atinge

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

### 2.3 Utilizatori propuși

Utilizatorii propuși sunt persoane care sunt:

- Adulți cu vârsta de cel puțin 18 ani
- Persoane cu diabet

### 2.4 Contraindicații

Aplicația nu este destinată controlării niciunei funcții, nici modificării datelor de la dispozitivele conectate.

Aplicația nu este concepută să înlocuiască ecranul principal al dispozitivelor conectate (precum un glucometru, un pen de injectare a insulinei sau date CGM în aplicația CGM respectivă).

Pacienții nu trebuie să-și modifice tratamentul pe baza datelor afișate fără a se consulta în prealabil cu personalul medical de specialitate.

### 2.5 Limitări

Aplicația Accu-Chek SmartGuide Predict trebuie să primească în timp real valorile CGM ale persoanei cu diabet respective.

Întreruperile în colectarea datelor CGM ar putea duce la o scădere a performanței funcțiilor.

### 2.6 Educație și instruire

Această aplicație poate fi utilizată fără o educație sau o instruire prealabilă.

## 2.7 Funcții principale

Pentru ca aplicația Predict să funcționeze corect, trebuie să configurezi senzorul CGM. Urmează pașii din capitolul Calibrarea senzorului din manualul utilizatorului aplicației Accu-Chek SmartGuide.

Pentru ca să primești predicția inițială a glucozei, este necesar un transfer de minimum 1 oră de date CGM neîntrerupte. Iar pentru a-ți prezice probabilitatea de a avea un nivel scăzut al glucozei în timpul nopții, este necesară cel puțin 1 zi de date.

Această secțiune îți oferă o prezentare generală a principalelor funcții ale aplicației:

- Predicție a glucozei
- Predicție de nivel scăzut al glucozei
- Predicție de hipoglicemie nocturnă
- Tiparele glicemiei
- Notificări personalizabile
- Exportă raportul
- Ecranul de pornire
- Transferul de date
- Integritate perfectă cu aplicația Accu-Chek SmartGuide

### Predicție a glucozei

Aplicația Predict colectează și utilizează informații de la aplicația Accu-Chek SmartGuide.

Predicția glucozei tale pentru următoarele 2 ore este afișată imediat ce configurezi corect senzorul CGM și această aplicație a primit de la aplicația Accu-Chek SmartGuide un transfer de minimum 1 oră de date CGM neîntrerupte.

Pentru mai multe informații despre această funcție, consultă capitolul Predicție a glucozei.

### Predicție de nivel scăzut al glucozei

Aplicația detectează o posibilă apariție a unui nivel scăzut al glucozei în următoarele 30 de minute și te anunță cu privire la aceasta. În mod implicit, notificarea *Nivel scăzut al glucozei în curând!* pe care o primești este deja activată atunci când deschizi această aplicație pentru prima dată. Pentru a o dezactiva, poți merge la **Setări de notificare** în **Meniu**. Cardul Predicție de nivel scăzut al glucozei va continua să fie afișat pe ecranul de pornire al aplicației.

Notificarea *Nivel scăzut al glucozei în curând!* se afișează pe ecranul de blocare, sau atunci când tragi cu degetul în jos din partea de sus a oricărui alt ecran. Atinge notificarea pentru a obține mai multe detalii și măsuri pe care poți alege să le iei.

Funcționalitatea de predicție de nivel scăzut al glucozei acționează numai atunci când alarma de nivel scăzut al glucozei este setată la între 60 mg/dL (3,3 mmol/L) și 100 mg/dL (5,5 mmol/L) în aplicația Accu-Chek SmartGuide. Notificarea nu funcționează atunci când alarma de nivel scăzut al glucozei este setată peste 100 mg/dL (5,5 mmol/L).

Pentru mai multe informații despre această notificare, consultă capitolul Predicție a glucozei.

### Predicție de hipoglicemie nocturnă

Această funcție prezice probabilitatea să ai un nivel scăzut al glucozei în timpul nopții, ceea ce îți permite să decizi ce măsuri să iei înainte de a merge la culcare.

Scăderea înseamnă că ar putea să îți scadă valoarea glucozei sub 70 mg/dL (3,9 mmol/L).

Dacă activezi această funcție și pornești notificarea, vei primi o notificare *Hipoglicemie nocturnă prezisă!* dacă ai o probabilitate ridicată de a avea un nivel scăzut al glucozei în timp ce dormi. Aplicația Predict are nevoie de cel puțin 1 zi de date pentru a prezice probabilitatea ta.

De asemenea, poți să setezi funcția Predicție de hipoglicemie nocturnă și să soliciți manual un calcul.

Pentru mai multe informații despre nivelul scăzut al glucozei în timpul nopții, consultă capitolul Predicție de hipoglicemie nocturnă.

### Tiparele glicemiei

Această funcție identifică evenimentele glicemice recurente care apar în timpul unei zile sau al unei săptămâni (de luni până duminică). Aceasta îți permite să iei măsuri care să te ajute să îți menții nivelurile glucozei în intervalele permise.

Odată ce aplicația Predict primește date CGM de la aplicația Accu-Chek SmartGuide, tiparele detectate din ultimele 24 de ore se afișează sub graficul din ecranul de pornire.

Tiparele se afișează într-o anumită ordine, începând cu cel cu riscul medical cel mai ridicat în partea de sus, cum ar fi un tipar de nivel foarte scăzut sau scăzut al glucozei. În plus, poți seta remindere pentru oricare dintre tiparele detectate.

Săptămânal, în fiecare zi de luni, vei primi un rezumat al tiparelor. Și poți decide dacă dorești să primești o notificare atunci când acest rezumat este disponibil.

#### În fila Actual din ecranul Tiparele glicemiei

- Vizualizează toate tiparele detectate în ultimele 2 săptămâni (începând cu ziua de luni a săptămânii trecute până la marcajul tău de timp actual). De asemenea, poți vedea care tipare au setate remindere.
- Atinge un tipar detectat pentru a vedea mai multe informații, inclusiv orice intrări din jurnalul aplicației Accu-Chek SmartGuide referitoare la carbohidrați, la insulină, și la rezultatul glicemiei. Atinge o singură zi de tipar pentru a vedea detalii și informații din jurnal pentru acea zi.
- Configurează opțiunea prin care vei fi notificat(ă) când este disponibil rezumatul săptămânii trecute.

#### În fila Trecut din ecranul Tiparele glicemiei

- Vizualizează tiparele care nu mai sunt detectate, enumerate începând cu luna cea mai recentă. Tiparele din trecut care sunt mai vechi de 2 săptămâni sunt stocate separat până la 6 luni.

Pentru mai multe informații despre tipare, consultă capitolul Tiparele glicemiei.

### Notificări personalizabile

Configurează notificări pentru probabilitățile tale de a avea hipoglicemii nocturne și pentru rezumatul săptămânal al tiparelor. Notificarea cu privire la nivelul scăzut al glucozei în următoarele 30 de minute este activată în mod implicit. Funcția de notificări personalizabile îți permite să îți satisfaci nevoile și preferințele personale.

Poți accesa **Setări de notificare** din **Meniu**. Dacă ai probleme, poți să verifici și setările de operare ale dispozitivului mobil. Notificările trebuie să fie activate.

### Exportă raportul

Selectează perioada de două săptămâni de date de exportat pentru tiparele tale și/sau pentru raportul privind profilul glicemic ambulatoriu (AGP). Analizând raportul, poți să îți înțelegi mai bine starea glicemică generală din trecut. Aceste date istorice despre glucoză te ajută să îți gestionezi mai bine nivelurile de glucoză în viitor. În plus, poți trimite cu ușurință raportul personalului medical de specialitate.

Pentru mai multe informații despre cum să generezi acest raport, consultă capitolul Exportă raportul.

**Ecranul de pornire**

Vizualizează-ți toate informațiile dintr-o privire. Toate datele relevante, precum cea mai recentă valoare a glucozei și valoarea glucozei din trecut, precum și predicția glucozei, se afișează într-un grafic.

Cardurile Predicție de hipoglicemie nocturnă și Predicție de nivel scăzut al glucozei, precum și tiparele detectate în ultimele 24 de ore se afișează sub graficul din ecranul de pornire. Reține că notificarea *Nivel scăzut al glucozei în curând!* se afișează numai dacă există un risc ridicat de a avea un nivel scăzut al glucozei. Notificarea *Nivel scăzut al glucozei în curând!* va apărea inițial pe ecranul de blocare. În mod implicit, această notificare este deja activată atunci când deschizi această aplicație pentru prima dată.

Pentru mai multe informații despre acest ecran și elementele de navigare din aplicație, consultă capitolul Ecranul de pornire.

**Transferul de date**

Aplicația Predict transferă toate datele de diabet stocate în aplicație în contul tău Accu-Chek. Este necesară o conexiune la internet.

**Integrare perfectă cu aplicația Accu-Chek SmartGuide**

Întrucât aplicațiile Accu-Chek SmartGuide și Predict fac schimb de date de diabet, poți merge direct la aplicația Accu-Chek SmartGuide din această aplicație. Tot ce trebuie să faci este să atingi pictograma aplicației Accu-Chek SmartGuide din partea dreaptă sus a ecranului de pornire. De asemenea, poți să atingi pictograma aplicației Predict din ecranul de pornire al aplicației Accu-Chek SmartGuide pentru a reveni la aplicația Predict.

Pentru mai multe informații despre cum funcționează, consultă Configurarea aplicației Accu-Chek SmartGuide.

 MĂSURĂ DE PRECAUȚIE**Risc de vătămări grave**

Îți recomandăm să nu îți modifici tratamentul general, precum factorii insulină-carbohidrați, schema de insulină sau intensitatea antrenamentului, pe baza datelor afișate, fără a te consulta mai întâi cu personalul medical de specialitate. Dacă ai întrebări despre tratamentul tău obișnuit, contactează personalul medical de specialitate.

În cazul oricărei valori neașteptate a glucozei, înainte de a discuta modificarea tratamentului cu personalul medical de specialitate, se recomandă să procedezi astfel:

- Compară valorile glucozei afișate în această aplicație cu valorile originale ale glucozei furnizate de aplicația Accu-Chek SmartGuide.
- Dacă continui să ai dubii, fă-ți un test de glicemie cu glucometrul.
- Dacă tot nu ești sigur(ă) de nivelurile glucozei afișate în aplicații, contactează personalul medical de specialitate.

Aplicația Predict face predicții pe baza datelor CGM și a intrărilor jurnalizate (carbohidrați și insulină). Nicio acțiune pe care s-ar putea să o întreprinzi în următoarele două ore (cum ar fi mâncatul, administrarea de insulină și un antrenament) nu este luată în considerare în predicție. Reține că în cazul funcției Predicție de hipoglicemie nocturnă, aceasta implică mai mult de 2 ore întrucât acoperă noaptea.

## 4.1 Condiții prealabile pentru utilizarea aplicației

### Conturi necesare

- Ai nevoie de un ID Apple pentru a descărca aplicația pe dispozitive iOS.
- Ai nevoie de un cont Google pentru a descărca aplicația pe dispozitive Android.
- Ai nevoie de un cont Accu-Chek pentru a configura aplicația.
- Ai nevoie de o adresă de e-mail personală pentru a crea un cont Accu-Chek.

### Cerințe de sistem

Poți utiliza aplicația numai dacă sunt îndeplinite următoarele cerințe:

- Trebuie să utilizezi senzorul CGM și aplicația Accu-Chek SmartGuide.
- Trebuie să fii conectat la internet pentru a primi predicțiile glucozei și notificările aplicației.
- Versiunea iOS a aplicației necesită iOS versiunea 15.3 sau o versiune ulterioară.
- Versiunea Android a aplicației necesită Android versiunea 11 sau o versiune ulterioară.

Înainte de a actualiza dispozitivul mobil la o versiune mai nouă a sistemului de operare, asigură-te că aplicația este compatibilă cu versiunea nouă a sistemului de operare. Dacă ai dubii, verifică lista de dispozitive compatibile la <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>. Dacă ai nevoie de ajutor adițional, contactează suportul clienți.

Îți recomandăm să actualizezi aplicația și/sau sistemul de operare al dispozitivului tău mobil imediat ce este disponibilă o actualizare.

### Cerințe pentru rețea

Aplicația necesită următoarele permisiuni:

- O conexiune securizată la internet pentru a partaja date cu contul tău Accu-Chek și cu sistemul cloud al Roche Diabetes Care. Conectează-ți dispozitivul mobil numai la rețele Wi-Fi® și mobile cunoscute, de încredere și securizate.

### Cerințe pentru browser

Ai nevoie de un browser pentru a crea un cont Accu-Chek și pentru a te conecta în aplicație. Dacă nu ai încă un browser instalat, va trebui să descarci unul.

Această aplicație este compatibilă cu următoarele browsere pe dispozitive Android:

- Google Chrome
- Mozilla Firefox
- Mozilla Firefox Focus
- Microsoft Edge
- Samsung Internet

Această aplicație este compatibilă cu browserul Safari pe dispozitive iOS.

## 4.2 Note privind versiunea

Mergi la App Store sau la Google Play pentru a găsi cele mai recente note privind versiunea aplicației.

## 5.1 Instalarea și dezinstalarea aplicației

### Instalează aplicația

Mai întâi trebuie să descarci aplicația pe dispozitivul tău mobil. Poți descărca aplicația de pe următoarele platforme de distribuție digitale:

- App Store pentru utilizatori iOS
- Google Play pentru utilizatori Android

Descarcă aplicația și instalează-o pe dispozitivul tău mobil. Informații despre modul de a instala aplicații pe dispozitivul tău mobil sunt incluse în manualul utilizatorului aferent dispozitivului mobil, precum și în App Store sau în Google Play.

### Dezinstalează aplicația

Informații despre modul de a dezinstala aplicații de pe dispozitivul tău mobil sunt incluse în manualul utilizatorului aferent dispozitivului mobil, precum și în App Store sau în Google Play.

## 5.2 Conectarea la aplicația Predict

După ce ai descărcat și instalat aplicația, ești gata să deschizi și să te conectezi la aplicație.

Ai nevoie de un browser pentru a te conecta în aplicație. Dacă nu ai încă un browser instalat, va trebui să descarci unul.

- 1** Atinge pictograma aplicației.
- 2** Se afișează ecranele introductive. Trage cu degetul spre stânga pentru a vizualiza ecranele.
- 3** Conectează-te la aplicație utilizând același nume de utilizator și aceeași parolă pe care le folosești pentru contul tău Accu-Chek.
- 4** Nu ai un cont Accu-Chek? Atinge **Creează un cont** și urmează instrucțiunile de pe ecran.

## 5.3 Configurarea aplicației Accu-Chek SmartGuide

Dacă aplicația Accu-Chek SmartGuide este configurată, aplicația Predict primește automat date CGM.

Dacă transferul de date este efectuat cu succes, ajungi la ecranul de pornire. Accesează zonele aplicației din panoul de navigare de jos.

### Aplicația Accu-Chek SmartGuide nu este instalată?

Atinge **Accesează aplicația** și vei fi redirecționat(ă) la magazinul de aplicații. De asemenea, poți să atingi pictograma aplicației Accu-Chek SmartGuide din partea dreaptă sus a ecranului de pornire.

### Senzorul este momentan necuplat?

- Atinge **Accesează aplicația** și se va deschide aplicația Accu-Chek SmartGuide. Urmează instrucțiunile pentru a cupla senzorul.
- Pentru a furniza cea mai exactă predicție, aplicația Predict are nevoie de valori ale glucozei actualizate periodic. Atinge **Sinc acum** pentru a-ți transfera datele CGM.

**Aplicația este instalată și conectată, dar ceva nu a mers bine?**

- Trebuie să fii conectat(ă) la contul tău Accu-Chek.  
Dacă te deconectezi, nu vei primi valorile glucozei sau notificări. Utilizează aceleași date de conectare ale contului Accu-Chek pentru a accesa atât aplicația Accu-Chek SmartGuide, cât și aplicația Predict.
- Datele sunt insuficiente.  
Asigură-te că senzorul CGM și aplicația Accu-Chek SmartGuide funcționează corect. Este necesar un transfer de minimum 1 oră de date CGM neîntrerupte pentru ca aplicația Predict să îți poată furniza predicția inițială a glucozei pentru următoarele 2 ore.
- Este timpul să înlocuiești senzorul.  
Mergi înapoi la aplicația Accu-Chek SmartGuide și urmează instrucțiunile pentru a înlocui senzorul.
- Date CGM indisponibile.  
Datele nu se afișează în graficul de pe ecranul de pornire. Mergi înapoi la aplicația Accu-Chek SmartGuide pentru depanare. Atinge pictograma aplicației Accu-Chek SmartGuide din partea dreaptă sus a ecranului de pornire.

## 6.1 Cerințe generale

### Îngrijirea dispozitivului

Nu utiliza aplicația pe un dispozitiv mobil care are ecranul crăpat sau deteriorat. Dacă ecranul este crăpat sau deteriorat, este posibil să nu poți vedea tot ce se afișează. Utilizează aplicația numai pe un dispozitiv mobil care funcționează în mod adecvat.

## 6.2 Protejarea împotriva accesului neautorizat

### Protejarea datelor

Protejează-ți datele din aplicație împotriva accesării sau a utilizării necorespunzătoare de către persoane necunoscute. Utilizează funcțiile de securitate disponibile de pe dispozitivul tău mobil sau din sistemul de operare, de exemplu protecția prin parolă.

Toate datele tale privind diabetul sunt criptate și securizate și în contul tău Accu-Chek, în cloud-ul Roche Diabetes Care.

Pentru informații despre modul în care Roche îți colectează și îți utilizează informațiile personale:

- Atinge **Meniu > Cont > Setări de confidențialitate**
- Atinge **Meniu > Cont > Gestionează contul**

### Protejarea dispozitivului mobil

Protejează aplicația de accesul părților terțe. Permite accesarea ei doar de către aparținători de încredere.

- Nu împrumuta dispozitivul tău mobil altor persoane, inclusiv copii.
- Setează blocarea ecranului în setările de securitate ale dispozitivului mobil.
- Configurează blocarea ecranului în așa fel încât să îți blocheze dispozitivul mobil după o anumită perioadă de inactivitate.

### Protejarea contului

Păstrează confidențiale informațiile privind contul tău Accu-Chek. Nu împărtăși contul cu alte persoane în afara aparținătorilor.

Protejează-ți dispozitivul mobil de modificări aduse software-ului. Asigură-te că, pentru instalarea de aplicații din magazinul de aplicații (de exemplu, din App Store sau din Google Play), este obligatorie o parolă.

Pentru informații privind schimbarea setărilor privind parolele pentru contul Apple sau Google, consultă instrucțiunile aplicabile platformei tale de descărcare.

Pentru a schimba setările privind parolele pentru contul tău Accu-Chek, mergi la **Meniu > Cont > Gestionează contul**.

Consultă capitolul Configurarea dispozitivului tău mobil din manualul utilizatorului aplicației Accu-Chek SmartGuide pentru mai multe informații despre configurarea dispozitivului tău mobil.



Ecranul de pornire este centrul aplicației și este împărțit în 5 secțiuni. Acest ecran implică următoarele:

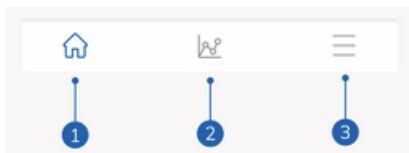
- 1 Pictograma aplicației Accu-Chek SmartGuide: Atinge această pictogramă pentru a accesa ecranul de pornire al aplicației Accu-Chek SmartGuide. Aplicația Predict rămâne deschisă.
- 2 Atinge pictograma ⓘ pentru a afla mai multe despre felul în care graficul afișează predicția glucozei tale.
- 3 Graficul arată nivelurile glucozei tale în ora anterioară și în momentul prezent, precum și intervalul prevăzut pentru următoarele 2 ore. Linia punctată din intervalul prevăzut reprezintă valoarea medie proiectată a glicemiei. Exactitatea intervalului prevăzut al glucozei scade cu cât este mai îndepărtat în timp, după cum arată extinderea barelor verticale. Dacă primești mesaje de eroare privind predicția, le vei găsi în zona graficului.
- 4 Nivelul actual al glucozei în unitatea de măsură corespunzătoare.
- 5 Zona mesajelor: aici, imediat sub grafic, se afișează informații importante, cum ar fi probabilitatea unei hipoglicemii nocturne și un nivel scăzut al glucozei în următoarele 30 de minute. Dacă aplicația detectează orice tipare în nivelurile glucozei tale, tiparele se afișează tot aici.

### 7.1 Elemente de navigare

Următoarele elemente de navigare sunt afișate în partea superioară a ecranului.

- Atinge < pentru a reveni la ecranul anterior.
- Atinge ✕ pentru a închide un ecran.

Următoarele elemente de navigare sunt afișate în partea inferioară a ecranului.



Pictogramele sunt evidențiate cu albastru pentru a indica zona din aplicație pe care o vizualizezi.

- 1 Pictograma **Acasă**: atinge pentru a accesa ecranul de pornire.
- 2 Pictograma **Tipare**: atinge pentru a accesa ecranul Tiparele glicemiei.
- 3 Pictograma **Meniu**: atinge pentru a afișa opțiuni suplimentare din meniu. Printre opțiuni se numără Conexiuni, Cont, Setări de notificare, Exportă raportul, Manualul utilizatorului, Informații despre produs și Contactează-ne.

Aplicația prezice direcția în care ar putea să se îndrepte nivelurile glucozei tale în următoarele 2 ore. Această predicție se bazează pe valorile tale CGM anterioare și pe intrările referitoare la carbohidrați și insulină din jurnalul aplicației Accu-Chek SmartGuide.

Predicția glucozei se afișează pe graficul din ecranul de pornire atunci când cel puțin 1 oră de date CGM neîntrerupte s-a transferat cu succes la aplicație.

Graficul arată nivelurile glucozei tale în ora anterioară și în momentul prezent, precum și intervalul prevăzut pentru următoarele 2 ore. Linia punctată din intervalul prevăzut reprezintă valoarea medie proiectată a glicemiei.

Exactitatea intervalului prevăzut al glucozei scade cu cât este mai îndepărtat în timp, după cum arată extinderea barelor verticale.

Reține că valorile glucozei viitoare afișate sunt predicții care pot să varieze față de valorile reale și nu sunt afectate de starea curentă a Modulului Tendință sau a Modulului Terapie din aplicația Accu-Chek SmartGuide. Modul Tendință indică faptul că valorile afișate în aplicația Accu-Chek SmartGuide trebuie să fie folosite numai pentru a vedea tendințele și ca referință generală. Numai valorile afișate în modul Terapie pot să fie folosite pentru a lua decizii terapeutice.

Intervalul indicat de grafic este de la 0 la 300 mg/dL (0–16,7 mmol/L). Dacă valoarea ta este peste 300 mg/dL (16,7 mmol/L), va fi identificată cu un triunghi cu vârful în sus, iar aplicația afișează HI în loc de o valoare numerică dacă este peste 400 mg/dL (22 mmol/L). Dacă valoarea ta este scăzută, sub 40 mg/dL (2,2 mmol/L), va fi identificată cu un triunghi cu vârful în jos, iar aplicația afișează LO în loc de o valoare numerică.

Dacă glucoza prezisă tinde spre minimum și dacă apare o Predicție de nivel scăzut al glucozei, numai valorile glucozei pentru următoarele cel mult 30 de minute sunt afișate în grafic. Dacă glucoza prezisă nu atinge un minimum în următoarele 30 de minute, atunci nicio valoare prezisă nu este afișată în grafic și apare numai Predicția de nivel scăzut al glucozei.

Ține cont de următoarele când îți consulți predicția:

- Aplicația Predict face predicții în baza datelor CGM și a informațiilor despre carbohidrați și insulină jurnalizate. Nicio acțiune pe care s-ar putea să o întreprinzi în următoarele două ore (cum ar fi mâncatul, administrarea de insulină și un antrenament) nu este luată în considerare în predicție.
- Predicția pe 2 ore este numai informativă în cazurile în care predicția este pentru mai mult de 45 de minute și pentru a te atenționa asupra măsurilor viitoare pe care este posibil să trebuiască să le iei (precum să îți verifici nivelul glucozei mai frecvent, să îți pregătești injecții cu insulină sau să ai la dispoziție carbohidrați). În cazul predicțiilor de hiperglicemie și de hipoglicemie în următoarele 45 de minute, ar trebui să ai în vedere măsurile pe care va trebui să le iei.

### 8.1 Mesaje de eroare privind predicția glucozei

Vei primi unul dintre următoarele mesaje de eroare atunci când pe ecranul de pornire nu există nicio predicție a glucozei.

Mesaj de eroare	Acțiune
Avem nevoie de cel puțin 1 h de date privind CGM pentru a prezice nivelul tău de glucoză.	Așteaptă 1 oră pentru ca predicția glucozei tale să apară.

Mesaj de eroare	Acțiune
Nu putem prezice nivelul tău de glucoză în timp ce ești sub 70 mg/dL (3,9 mmol/L).	Nu putem furniza o predicție în timp ce ai un nivel scăzut al glucozei. Pentru a-ți crește nivelul glucozei peste 70 mg/dL (3,9 mmol/L), mănâncă sau bea ceva cu zahăr, așa cum ți-a recomandat personalul medical de specialitate. (Această valoare este doar un exemplu. Limita ta de nivel scăzut al glucozei poate să fie diferită.)
Nu-ți putem stabili predicția pentru glucoză. Încearcă din nou mai târziu.	Nu am putut stabili predicția pentru glucoză. Te rugăm să revii mai târziu. Dacă continui să primești această eroare, contactează suportul clienți.

### 8.2 Predicție de nivel scăzut al glucozei

Cardul Predicție de nivel scăzut al glucozei este afișat pe ecranul de pornire atunci când această aplicație detectează că vei avea un nivel scăzut al glucozei în următoarele 30 de minute. Un nivel scăzut al glucozei ar putea apărea în orice moment în următoarele 30 de minute.

Scăderea înseamnă că valoarea glucozei tale ar putea scădea sub limita de nivel scăzut al glucozei pe care ai setat-o pentru alarmele tale de glucoză în aplicația Accu-Chek SmartGuide. Consultă capitolul Primii pași din manualul utilizatorului aplicației Accu-Chek SmartGuide pentru mai multe informații despre setarea limitelor de glucoză.

Dacă există o probabilitate ridicată de hipoglicemie în următoarele 30 de minute și ai activat notificările, notificarea *Nivel scăzut al glucozei în curând!* se afișează fie pe ecranul de blocare, fie atunci când tragi cu degetul în jos din partea de sus a ecranului, în funcție de modul în care îți configurezi dispozitivul mobil.

Atinge notificarea *Nivel scăzut al glucozei în curând!* pentru a primi informații suplimentare despre ecranul Predicție de nivel scăzut al glucozei. Citește recomandările și hotărăște ce măsură vei lua în continuare.

### 8.3 Excepțiile de la predicția de nivel scăzut al glucozei

Funcția Predicție de nivel scăzut al glucozei este activă timp de 24 de ore pe zi, 7 zile pe săptămână, cu următoarele excepții:

- Alarma de nivel scăzut al glucozei este setată sub 60 mg/dL (3,3 mmol/L) sau peste 100 mg/dL (5,5 mmol/L) în aplicația Accu-Chek SmartGuide. Notificarea nu funcționează atunci când alarma de nivel scăzut al glucozei este setată peste 100 mg/dL (5,5 mmol/L).
- Au trecut 20 de minute de când ai consumat carbohidrați ultima dată.
- Au trecut 30 de minute de când au fost trimise ultima predicție și ultima notificare.
- Valoarea glucozei tale este deja sub limita de nivel scăzut al glucozei pe care ai setat-o pentru alarmele tale de glucoză în aplicația Accu-Chek SmartGuide. Consultă capitolul Primii pași din manualul utilizatorului aplicației Accu-Chek SmartGuide pentru mai multe informații despre setarea limitelor de glucoză.

Cardul Predicție de nivel scăzut al glucozei de pe ecranul de pornire dispare după 15 minute.

Caracteristica Predicție de hipoglicemie nocturnă îți spune, înainte de a merge la culcare, care este probabilitatea ta de a avea un nivel scăzut al glucozei în timpul nopții și, în plus, îți spune perioada în care este cel mai probabil să apară riscul unei hipoglicemii. Predicția este disponibilă între orele 21 și 2.

Scăderea înseamnă că ar putea să îți scadă valoarea glucozei sub 70 mg/dL (3,9 mmol/L). Predicția de hipoglicemie nocturnă funcționează cu un prag scăzut fix de 70 mg/dL (3,9 mmol/L) care este independent de aplicația Accu-Chek SmartGuide.

0 noapte este definită ca fiind perioada de 7 ore începând de la ora la care este calculată predicția.

Poți să configurezi funcția Predicție de hipoglicemie nocturnă și să soliciți manual un nou calcul, pentru orice perioadă de timp între orele 21 și 2. De asemenea, vei primi o notificare la orele selectate cu risc ridicat (în mod semnificativ peste riscul tău normal).

Dacă există o probabilitate ridicată de a avea un nivel scăzut al glucozei în timpul nopții, iar notificările sunt activate, notificarea *Hipoglicemia nocturnă precisă!* va apărea pe ecranul de blocare al dispozitivului tău mobil. Cardul Predicție de hipoglicemie nocturnă poate fi văzut și sub graficul din ecranul de pornire al acestei aplicații. Mergi la **Meniu > Setări de notificare** pentru a gestiona această notificare.

Atinge notificarea sau cardul pentru a vedea predicția grafică pe ecranul Predicție de hipoglicemie nocturnă.

Probabilitatea de a avea un nivel scăzut al glucozei în timpul nopții este împărțită în 3 niveluri de risc diferite, fiecare nivel fiind reprezentat de o culoare diferită:

- normal – mai puțin de 30% (verde)
- ridicat – între 30% și 60% (galben)
- foarte ridicat – peste 60% (roșu)



Indiferent dacă probabilitatea ta de a avea un nivel scăzut al glucozei în timpul nopții este normală, ridicată sau foarte ridicată, ia în considerare măsurile pe care le vei lua.

Chiar și un risc normal continuă să fie un risc; prin urmare, ar trebui să fie luate în considerare orice acțiuni necesare.

Ecranul Predicție de hipoglicemie nocturnă afișează și următoarele recomandări atunci când există o probabilitate ridicată sau foarte ridicată de a avea un nivel scăzut al glucozei în timpul nopții:

- Păstrează niște gustări pe bază de carbohidrați la îndemână lângă pat.
- Ia în considerare injectarea a mai puține unități de insulină bazală noaptea.
- Mănâncă ceva bogat în proteine sau grăsimi.

Poți solicita manual un calcul al probabilității de a avea un nivel scăzut al glucozei o dată la 20 de minute, cât timp este la 20 de minute de la ultima masă și/sau de la ultima injecție cu insulină, cu următoarele excepții:

- Valoarea glucozei tale este deja sub 70 mg/dL (3,9 mmol/L) sau sub limita de nivel scăzut al glucozei (dacă este peste 70 mg/dL (3,9 mmol/L)).
- Predicția glicemiei tale sau cardul Predicție de nivel scăzut al glucozei a indicat că ești pe cale să ai un nivel sub 70 mg/dL (3,9 mmol/L). Valoarea reală a glucozei tale poate fi diferită de valoarea glucozei indicată aici, întrucât această valoare se bazează pe limita de nivel scăzut al glucozei pe care ai setat-o pentru alarmele tale de glucoză în aplicația Accu-Chek SmartGuide.

### 9.1 Mesaje de eroare privind predicția de hipoglicemie nocturnă

Când predicția de hipoglicemie nocturnă nu poate fi furnizată, citește următoarea secțiune pentru a înțelege mai bine de ce și care sunt posibilele măsuri pe care le poți lua. Valorile glucozei tale pot diferi de ceea ce este ilustrat aici.

Mesaj de eroare	Acțiune
Ceva nu a mers bine	S-ar putea ca serviciul nostru să fie indisponibil. Dacă opțiunea <b>Încearcă din nou</b> nu dă rezultate, așteaptă câteva minute. Dacă continui să primești această eroare, contactează suportul clienți.
Momentan indisponibil	Este prea devreme să calculăm dacă este posibil să ai un nivel scăzut al glucozei în timpul nopții. Este necesar să revii între orele 21 și 2. Funcția Predicție de hipoglicemie nocturnă este activă numai în această perioadă.
Date insuficiente	Asigură-te că porți senzorul CGM timp de cel puțin 1 zi. Pentru a-ți estima probabilitatea de a avea un nivel scăzut al glucozei în timpul nopții, avem nevoie de cel puțin 1 zi de date.
S-a detectat un aport de carbohidrați sau insulină	Dacă s-a înregistrat o intrare privind carbohidrații sau insulina în jurnalul aplicației Accu-Chek SmartGuide, această aplicație are nevoie de cel puțin 20 de minute pentru a analiza intrarea nouă și a recalcula probabilitatea de a avea un nivel scăzut al glucozei în timpul nopții.
Ești pe cale să ai un nivel scăzut	Acest mesaj se afișează dacă predicția glucozei sau cardul Predicție de nivel scăzut al glucozei indică faptul că se preconizează să îți scadă valoarea glucozei sub 70 mg/dL (3,9 mmol/L). (Această valoare este doar un exemplu. Limita ta de nivel scăzut al glucozei poate să fie diferită.)

Mesaj de eroare	Acțiune
Ai un nivel sub 70 mg/dL (3,9 mmol/L)	Această aplicație nu poate prezice un nivel scăzut al glucozei când nivelul glucozei este deja scăzut. Mănâncă sau bea ceva cu zahăr după cum ți-a recomandat personalul medical de specialitate. (Această valoare este doar un exemplu. Limita ta de nivel scăzut al glucozei poate să fie diferită.)
Ceva nu a mers bine	Nu am putut stabili predicția pentru glucoză atunci când ai încercat să îți calculezi riscul. Te rugăm să revii mai târziu.
Ești online?	Pentru a utiliza această aplicație, asigură-te că dispozitivul tău mobil este conectat la internet.

### 9.2 Activarea predicției de hipoglicemie nocturnă

- 1** Atinge **Activează** în cardul Predicție de hipoglicemie nocturnă.
  - 2** Atinge **Înainte** și activează butonul de comutare al notificării.
  - 3** Introdu timpul și atinge **Gata**.  
Selectează un timp care este cu cel puțin 30 de minute după ultima ta masă și ultimul aport de insulină din ziua respectivă și înaintea orei de culcare.
- Se afișează ecranul de confirmare. Atinge **OK**.

Această funcție identifică evenimentele glicemice recurente care apar în timpul unei zile sau al unei săptămâni (de luni până duminică).

În fiecare zi, tiparele tale detectate din ultimele 24 de ore sunt indicate sub graficul de pe ecranul de pornire.

Sunt vizualizate atât tiparul în intervalul țintă, cât și cel în afara intervalului. Vizualizarea tiparelor în afara intervalului țintă îți permite să iei măsurile necesare pentru a le preveni în viitor.

Tiparele se afișează într-o anumită ordine, începând cu cel cu riscul medical cel mai ridicat, în partea de sus, cum ar fi un tipar de nivel foarte scăzut sau scăzut al glucozei. În plus, poți seta remindere pentru oricare dintre tiparele tale detectate.

În fiecare zi de luni, aplicația îți arată un rezumat al tuturor tiparelor care au fost detectate în săptămâna anterioară. Pentru a primi o notificare atunci când acest rezumat este gata, consultă Activarea notificării pentru rezumatul săptămânal.

Atinge pictograma Tipare de pe panoul de navigare de jos pentru următoarele acțiuni:

### În fila Actual din ecranul Tiparele glicemiei

- Vizualizează tiparele detectate și tiparele pentru care au fost setate remindere.
- Atinge un tipar detectat pentru a vedea mai multe informații, inclusiv orice intrări din jurnalul aplicației Accu-Chek SmartGuide referitoare la carbohidrați, la insulină și la rezultatul glicemiei. Atinge o singură zi de tipar pentru a vedea detalii și informații din jurnal pentru acea zi.
- Configurează opțiunea prin care vei fi notificat(ă) când este disponibil rezumatul săptămânii trecute.

### În fila Trecut din ecranul Tiparele glicemiei

- Vizualizează tiparele care nu mai sunt detectate, enumerate începând cu luna cea mai recentă. Tiparele din trecut care sunt mai vechi de 2 săptămâni sunt stocate separat până la 6 luni.

Prima dată când vizualizezi ecranul Tiparele glicemiei, se afișează o prezentare generală. Citește conținutul ecranelor pentru a înțelege mai bine această funcție.

## 10.1 Tipuri de tipare ale glicemiei

Tabelele din acest capitol enumeră tiparele posibile care pot fi detectate pe baza datelor tale CGM, precum și perioada lor asociată.

Primul tabel afișează perioadele și orele lor de început și de sfârșit.










Perioadă	Ora de început	Ora de sfârșit	Fus orar
Noaptea	00:00	06:00	Ora locală
Dimineața	06:00	10:00	Ora locală
În timpul zilei	10:00	20:00	Ora locală
Seara	20:00	00:00	Ora locală
Întreaga zi	00:00	00:00	Ora locală







Marcajul de timp afișat pentru un tipar reflectă ora ta locală atunci când este înregistrat marcajul de timp. Marcajele de timp anterioare nu sunt actualizate dacă treci la un fus orar diferit.

Următorul tabel enumeră posibilele tipare pe care această aplicație le-ar putea detecta pe baza datelor tale.

Valorile glucozei fixe în mod implicit ale acestei aplicații sunt utilizate aici ca limite care declanșează un tipar în afara intervalului țintă. Tiparele în intervalul țintă și în afara intervalului după masă sunt declanșate de intervalul țintă pe care îl setezi în aplicația Accu-Chek SmartGuide.





Este necesar să îți înregistrezi mesele în mod continuu în aplicația Accu-Chek SmartGuide pentru a beneficia de detectarea unui tipar asociat cu micul dejun sau cu o masă în această aplicație.




Pictogramă tipar	Tipare posibile	Descriere
	Scăzut (dimineața, în timpul zilei, seara, noaptea)	Glucoza este sub 70 mg/dL (3,9 mmol/L)
	Foarte scăzut (dimineața, în timpul zilei, seara, noaptea)	Glucoza este sub 54 mg/dL (3,0 mmol/L)
	Nivel scăzut prelungit (dimineața, în timpul zilei, seara, noaptea)	Glucoza este sub 70 mg/dL (3,9 mmol/L) timp de mai mult de 2 ore
	Niveluri scăzute multiple într-o zi	Glucoza este sub 70 mg/dL (3,9 mmol/L) de mai multe ori în aceeași zi
	Foarte ridicat (dimineața, în timpul zilei, seara, noaptea)	Glucoza este peste 250 mg/dL (13,9 mmol/L)
	Nivel ridicat înainte de micul dejun	Glucoza este peste 130 mg/dL (7,2 mmol/L)  Această valoare este doar un exemplu. Valoarea glucozei tale depinde de Valoarea țintă inferioară pe care ai setat-o în aplicația Accu-Chek SmartGuide.  Interval de timp: 06:00–10:00
	Ridicat (dimineața, în timpul zilei, seara, noaptea)	Glucoza este peste 180 mg/dL (10,0 mmol/L)
	În afara intervalului după masă	Glucoza este în afara intervalului tău țintă după ce mănânci
	În interval înaintea micului dejun	Glucoza este în intervalul tău țintă înainte să mănânci  Interval de timp: 06:00–10:00

Pictogramă tipar	Tipare posibile	Descriere
	În interval	Glucosa este în intervalul tău țintă
	În interval în zile consecutive	Glucosa este în interval 3 zile consecutive sau mai multe
	După masă în interval	Glucosa este în intervalul tău țintă după ce mănânci
	Variabilitate ridicată a CGM	Nivelurile glucozei fluctuează pe parcursul întregii zile.
	Supracorecție a unui nivel scăzut	Glucosa oscilează de la mai puțin de 70 mg/dL (3,9 mmol/L) până la peste 250 mg/dL (13,9 mmol/L) într-o perioadă de 3 ore.
	Supracorecție a unui nivel ridicat	Glucosa oscilează de la peste 250 mg/dL (13,9 mmol/L) până la mai puțin de 70 mg/dL (3,9 mmol/L) într-o perioadă de 3 ore.

## 10.2 Cauze posibile pentru tiparele de nivel scăzut și ridicat al glucozei

Următorul tabel include cauzele posibile ale tiparelor de nivel scăzut și ridicat pentru o persoană cu diabet de tip 1 sau 2. Reține că aceste cauze pot să nu se afișeze pentru toate tiparele și tipurile de diabet. În aplicație, atinge fiecare cauză pentru mai multe informații.

Pictogramă	Cauză
	Dozarea insulinei
	Locuri de injectare
	Mâncare și băuturi
	Activitate fizică

Pictogramă	Cauză
	Influențe hormonale
	Hormoni și bioritmuri
	Căldură
	Stres, somn și boală

### 10.3 Setarea unui reminder privind tiparul glicemic

Setarea unui reminder privind tiparul îți permite să definești ce măsură vrei să iei.

Poți utiliza atât datele pe care le colectează aplicația, cât și ceea ce cunoști despre propriul tău stil de viață și propriile tale comportamente pentru a le aplica în vederea obținerii unui mai bun echilibru glicemic și pentru a evita situații critice.

În orice moment, poți merge la tiparul individual și, de acolo, poți dezactiva reminder-ul.

Odată ce un tipar este rezolvat, aplicația îl mută automat în fila Trecut. În același timp, dacă există un reminder setat pentru tipar, aplicația elimină reminder-ul.

- 1** Atinge **Tipare** din panoul de navigare de jos.
- 2** Atinge tiparul pentru care dorești să primești un reminder.
- 3** Atinge **Setează un reminder**.
- 4** Activează butonul de comutare al reminder-ului.
- 5** Selectează ziua și ora și cât de des vrei să primești un reminder privind tiparul. Atinge **Salvează**.
- 6** Atinge **Gata**.
- Se afișează ecranul de confirmare. Atinge **OK**.  
Repetă aceiași pași pentru fiecare tipar în parte pentru care dorești să primești un reminder.

### 10.4 Adăugarea unei note

Poți adăuga o notă numai în zilele în care s-a petrecut un tipar. Această notă apare și în raportul privind tiparele.

- 1** Atinge **Tipare** din panoul de navigare de jos.
- 2** Atinge tiparul pentru care dorești să adaugi o notă.
- 3** Atinge ziua în care a fost detectat tiparul.
- 4** Atinge **Adaugă** și introdu o scurtă descriere.

### 10.5 Activarea notificării pentru rezumatul săptămânal

Rezumatul privind tiparele pentru săptămâna anterioară este generat în fiecare zi de luni. Pentru a primi o notificare atunci când acest rezumat este disponibil:

- 1** Atinge **Tipare** din panoul de navigare de jos.
  - 2** Atinge **Activează** în cardul Rezumat săptămânal.
  - 3** Activează butonul de comutare al notificării.
  - 4** Atinge **Înainte**.
  - 5** Atinge **Anunță-mă zilnic la** și editează ora la care dorești să primești notificarea.
  - 6** Atinge **Înainte**.
- Se afișează ecranul de confirmare. Atinge **OK**.

Îți poți modifica selecțiile de la **Meniu > Setări de notificare**.

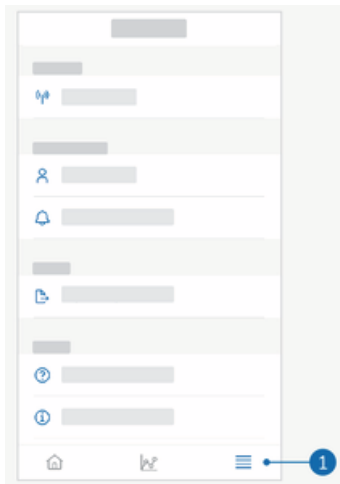
Când exporti un raport pentru prima dată, familiarizează-te cu prezentarea generală a caracteristicii de pe ecran. Atinge pictograma ⓘ pentru a consulta din nou prezentarea generală în orice moment.

Poți exporta raportul direct din această aplicație. Ai flexibilitatea de a include profilul tău glicemic ambulatoriu (AGP) și/sau tiparele tale pentru o perioadă de două săptămâni. Poți trimite cu ușurință raportul tău în format PDF personalului medical de specialitate. Asigură-te că metoda pe care o utilizezi pentru a partaja datele tale cu caracter personal, precum un mesaj e-mail, are protecții pentru a-ți păstra datele securizate.

### Exportarea raportului

- 1** Atinge **Meniu > Exportă raportul**.
  - 2** Selectează perioada de două săptămâni pentru raportul tău.
  - 3** Selectează conținutul raportului.
  - 4** Atinge **Generează raportul**.
- ✓ Se afișează raportul rău.  
Poți trimite raportul tău sau îl poți salva pentru a-l consulta mai târziu. Dacă închizi raportul generat înainte de a-l salva, trebuie să îl generezi din nou și apoi să îl salvezi în locul pe care îl preferi.

Pentru a vizualiza setările aplicației și a efectua modificări, atinge **Meniu** din panoul de navigare de jos. Verifică setările și alte detalii în mod regulat. Informațiile cele mai recente îți vor oferi experiența optimă de utilizare a acestei aplicații.



## Editarea setărilor de notificare

- 1 Atinge **Meniu** > **Setări de notificare**.
- 2 Activează sau dezactivează, după caz, butonul de comutare al fiecărei notificări.
- 3 Dacă activezi notificarea pentru rezumatul săptămânal al tiparelor, ajustează timpul, dacă este necesar.
- 4 Atinge **Salvează**.

## Editarea detaliilor despre cont

- 1 Atinge **Meniu** > **Cont** > **Gestionează contul**.
- 2 Aduagă sau actualizează informațiile necesare. Atinge **Salvează**.

## Setări de confidențialitate

- 1 Atinge **Meniu** > **Cont** > **Setări de confidențialitate**.

## Ecranul Informații despre produs

- 1 Atinge **Meniu** > **Informații despre produs**.

## Deconectează-te

- 1 Atinge **Meniu** > **Cont** > **Deconectează-te**.

## Șterge contul

- 1 Atinge **Meniu** > **Cont** > **Șterge contul meu**.  
Asigură-te că vrei cu adevărat să efectuezi această acțiune. Dacă îți ștergi contul Accu-Chek, toate datele se vor pierde. Datele tale nu vor mai putea fi recuperate ulterior.
- 2 Atinge **Gata**.

## 13.1 Depanare

Fă clic pe linkurile de mai jos pentru mai multe informații.

- Mesaje de eroare privind predicția glucozei
- Excepțiile de la predicția de nivel scăzut al glucozei
- Mesaje de eroare privind predicția de hipoglicemie nocturnă
- Cauze posibile pentru tiparele de nivel scăzut și ridicat al glucozei

## 13.2 Prezentarea generală a notificărilor

Aplicația comunică cu tine în diferite moduri.

Unele notificări sunt doar informative. Citește notificarea și atinge **X** pentru a o închide.

Alte notificări îți oferă acțiuni opționale pe care le poți pune în aplicare. Citește notificarea și selectează acțiunea dorită.

În timp ce utilizezi aplicația, s-ar putea să întâlnești următoarele tipuri diferite de notificări informative (exemple):

- ajutor la sarcinile de integrare;
- informații despre nivelul tău actual al glucozei;
- informații despre predicția glucozei;
- informații despre nivelul tău scăzut al glucozei și nivelul tău ridicat al glucozei;
- informații despre diferitele tipuri de probleme legate de aplicație sau de dispozitivul tău mobil, de exemplu.

## **Contactează-ne**

Dacă întâmpini probleme, ai întrebări despre funcționarea aplicației sau ai nevoie de mai multe informații despre aplicație, contactează suportul clienți. Atinge **Meniu > Contactează-ne**.

## **Raportarea incidentelor grave**

În cazul unui pacient/utilizator/unei terțe părți din Uniunea Europeană și din țările cu același regim de reglementare, dacă pe parcursul utilizării acestui dispozitiv sau ca rezultat al utilizării acestuia, se produce un incident grav, te rugăm să îl raportezi producătorului și autorității naționale.

## **Manualul tipărit al utilizatorului**

Dacă dorești o versiune tipărită a acestui manual al utilizatorului, contactează suportul clienți. Versiunea tipărită este gratuită și îți va fi trimisă în câteva zile.

## **Descărcarea manualului utilizatorului**

Acest manual al utilizatorului este disponibil pentru descărcare de la <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.\*

\* descărcarea poate include taxe de utilizare a datelor

### **Denumirea produsului**

Aplicația Accu-Chek SmartGuide Predict

### **Tipul de aplicație**

Aplicație pentru dispozitive mobile

### **Versiunea aplicației**

3.7

Pentru mai multe informații despre versiunea de aplicație pe care o folosești, atinge

**Meniu > Informații despre produs.**

### **Sisteme de operare compatibile**

Aplicația este disponibilă numai pentru sisteme de operare specifice. Utilizează aplicația numai dacă sistemul de operare este compatibil cu aplicația.

Pentru cele mai noi informații despre sistemele de operare compatibile și versiunile lor, atinge

**<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.**

### **Dispozitive mobile compatibile**

Poți descărca aplicația numai dacă dispozitivul mobil este compatibil cu versiunea iOS sau Android necesară funcționării.

Pentru cele mai noi informații despre dispozitivele mobile compatibile, atinge













**<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.**

### **Browsere compatibile**









Ai nevoie de un browser pentru a crea un cont Accu-Chek și pentru a te conecta în aplicație. Dacă nu ai încă un browser instalat, va trebui să descarci unul.

- Google Chrome
- Mozilla Firefox
- Mozilla Firefox Focus
- Microsoft Edge
- Samsung Internet

Această aplicație este compatibilă cu browserul Safari pe dispozitive iOS.

Simbol	Descriere
<b>Navigarea în aplicație</b>	
	Acasă
	Tipare
	Meniu
<b>Navigarea pe ecran</b>	
	Înapoi
	Închide
	Bifă
	Informații suplimentare
<b>Meniul aplicației</b>	
	Cont
	Conexiuni
	Setări de notificare
	Exportă raportul
	Informații despre produs

Simbol	Descriere
	Contactează-ne
	Manualul utilizatorului
	Telefon
	E-mail
<b>Ecranul de pornire</b>	
	Mesaj de avertizare
	Predicția de hipoglicemie nocturnă este disponibilă
	Predicția de hipoglicemie nocturnă nu este disponibilă
	Predicția glucozei este disponibilă
	Predicția glucozei nu este disponibilă

Simbol	Descriere
	Consultă instrucțiunile de utilizare electronice
	Atenție, respectați indicațiile de siguranță din instrucțiunile de utilizare ale acestui produs.
	Data fabricației
	Dispozitiv medical
	Producător
	Indică reprezentantul autorizat în Elveția
	Identificator unic al unui dispozitiv
	Respectă dispozițiile legislației UE aplicabile

ULTIMA ACTUALIZARE: 2026-05  
1000062707(04)

ACCU-CHEK și ACCU-CHEK SMARTGUIDE sunt mărci ale companiei Roche.  
App Store este o marcă de serviciu a Apple Inc., înregistrată în S.U.A. și în alte țări.  
IOS este o marcă sau o marcă înregistrată a Cisco în S.U.A. și în alte țări.  
Android, Google Play și logo-ul Google Play sunt mărci ale Google LLC.  
Wi-Fi® este o marcă înregistrată a Wi-Fi Alliance®.  
Alte nume de produse și mărci sunt proprietatea deținătorilor respectivi.

© 2026 Roche Diabetes Care



Roche Diabetes Care GmbH  
Sandhofer Strasse 116  
68305 Mannheim, Germany



[www.accu-chek.com](http://www.accu-chek.com)