

ACCU-CHEK®

SmartGuide Predict



NÁVOD NA POUŽITIE

APLIKÁCIA ACCU-CHEK SMARTGUIDE PREDICT


Obsah

1 O tomto návode na použitie.....	3
2 Informácie o produkte.....	4
2.1 Určené použitie.....	4
2.2 Indikácie pre použitie.....	4
2.3 Určení používateľa.....	4
2.4 Kontraindikácie.....	4
2.5 Obmedzenia.....	4
2.6 Vzdelávanie a zaškolenie.....	4
2.7 Hlavné vlastnosti.....	5
3 Všeobecné bezpečnostné informácie.....	8
4 Používanie aplikácie.....	9
4.1 Predpoklady na používanie aplikácie.....	9
4.2 Poznámky k vydaniu.....	9
5 Začíname.....	10
5.1 Inštalácia a odinštalovanie aplikácie.....	10
5.2 Prihlásenie do aplikácie Predict.....	10
5.3 Nastavenie aplikácie Accu-Chek SmartGuide.....	10
6 Konfigurácia mobilného zariadenia.....	12
6.1 Všeobecné požiadavky.....	12
6.2 Ochrana prístupu.....	12
7 Domovská obrazovka.....	13
7.1 Navigačné prvky.....	14
8 Predpoveď glukózy.....	15
8.1 Chybové hlásenia týkajúce sa predpovede glukózy.....	15
8.2 Predpoveď nízkej hladiny glukózy.....	16
8.3 Výnimky z predpovede nízkej hladiny glukózy.....	16
9 Predpoveď nízkej hladiny v noci.....	17
9.1 Chybové hlásenia týkajúce sa predpovede nízkej hladiny v noci.....	18
9.2 Zapnutie predpovede nízkej hladiny v noci.....	19
10 Vzorce glukózy.....	20
10.1 Typy glukózových vzorcov.....	20
10.2 Možné príčiny vzorcov s nízkou a vysokou hladinou glukózy.....	22
10.3 Nastavenie pripomienky vzorca glukózy.....	23
10.4 Pridanie poznámky.....	23
10.5 Povolenie upozornenia pre týždenný súhrn.....	23
11 Export hlásenia.....	24
12 Nastavenia aplikácie.....	25
13 Odstraňovanie porúch.....	26
13.1 Odstraňovanie porúch.....	26
13.2 Prehľad upozornení.....	26
14 Zákaznícka podpora.....	27
15 Technické dáta.....	28
16 Význam ikon v aplikácii.....	29
17 Vysvetlivky symbolov.....	31


Pozorne si prečítajte pokyny a zoznámte sa so všetkými funkciami aplikácie. Ak aplikácia nefunguje tak, ako očakávate, pozrite si časť o odstraňovaní porúch v tomto návode na použitie. Ak stále nemôžete nájsť to, čo hľadáte, kontaktujte zákaznícku podporu.

V návode na použitie sú dôležité informácie zdôraznené takto:

VAROVANIE

 **VAROVANIE** označuje predvídateľné vážne nebezpečenstvo.

PREVENTÍVNE OPATRENIE

 **PREVENTÍVNE OPATRENIE** popisuje opatrenie, ktoré by ste mali vykonať na bezpečné a efektívne používanie produktu alebo na zabránenie poškodeniu produktu.

POZNÁMKA

POZNÁMKA obsahuje užitočné informácie a tipy.

2.1 Určené použitie

Aplikácia Accu-Chek® SmartGuide Predict je softvérová aplikácia pre osoby s diabetom (diabetikov), ktorí používajú pripojený systém na kontinuálne monitorovanie glukózy (CGM).

Aplikácia Accu-Chek SmartGuide Predict je:

- nástroj na riadenie informácií, ktorý pomáha diabetikom zobrazíť a analyzovať údaje o ich diabete,
- určená ako domáca pomôcka pre diabetikov na denné riadenie diabete,
- sprievodná aplikácia pre aplikáciu Accu-Chek SmartGuide.

2.2 Indikácie pre použitie

Aplikácia Accu-Chek SmartGuide Predict je určená na každodenné domáce používanie.

Aplikácia Accu-Chek SmartGuide Predict je určená na prezeranie doterajších údajov z kontinuálneho monitorovania glukózy (CGM) a poskytuje predpovede budúcich hodnôt CGM.

Na správne fungovanie tejto aplikácie je potrebné kompatibilné mobilné zariadenie so správnymi nastaveniami. Aktuálne informácie o kompatibilných mobilných zariadeniach získate ťuknutím na

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

2.3 Určení používateľa

Určení používatelia sú osoby, ktoré sú:

- Dospelé osoby vo veku 18 rokov a staršie
- Osoby s diabetom

2.4 Kontraindikácie

Aplikácie nie je určená na ovládanie žiadnych funkcií ani úpravu akýchkoľvek údajov z pripojených zariadení.

Aplikácia nie je určená na to, aby nahradila primárne hodnoty zobrazované na pripojených zariadeniach (ako sú údaje z glukomera, inzulínových pier alebo dát CGM v príslušnej aplikácii CGM).

Pacienti si nemajú meniť liečbu na základe zobrazených údajov bez predchádzajúcej konzultácie s odborným zdravotníckym personálom.

2.5 Obmedzenia

Hodnoty CGM príslušnej osoby s diabetom sa musia dostávať do aplikácie Accu-Chek SmartGuide Predict v reálnom čase.

Medzery pri zbieraní dát CGM by mohli viesť k nedostatočnému výkonu.

2.6 Vzdelávanie a zaškolenie

Túto aplikáciu je možné používať bez predchádzajúceho vzdelávania alebo zaškolenia.

2.7 Hlavné vlastnosti

Ak má aplikácia Predict fungovať správne, musíte nastaviť senzor CGM. Postupujte podľa krokov uvedených v kapitole Kalibrácia senzora v návode na použitie aplikácie Accu-Chek SmartGuide.

Na získanie počítačovej predpovede glukózy je potrebný neprerušovaný prenos dát CGM počas minimálne 1 hodiny. Na predpoved možného výskytu nízkej hladiny glukózy počas noci sú potrebné údaje aspoň za 1 deň.

V tejto časti je uvedený prehľad hlavných funkcií aplikácie:

- Predpoveď glukózy
- Predpoveď nízkej hladiny glukózy
- Predpoveď nízkej hladiny v noci
- Glukózové vzorce
- Prispôsobiteľné upozornenia
- Export správy
- Domovská obrazovka
- Prenos údajov
- Jednoduchá integrácia s aplikáciou Accu-Chek SmartGuide

Predpoveď glukózy

Aplikácia Predict zbiera informácie z aplikácie Accu-Chek SmartGuide a používa ich.

Predpoveď glukózy na nasledujúce 2 hodiny sa zobrazí po správnom nastavení senzora CGM a po neprerušovanom prenose dát CGM z aplikácie Accu-Chek SmartGuide do tejto aplikácie počas minimálne 1 hodiny.

Ďalšie informácie o tejto funkcii nájdete v kapitole Predpoveď glukózy.

Predpoveď nízkej hladiny glukózy

Aplikácia zisťuje a oznamuje možnú nízku hladinu glukózy do 30 minút. Predvolene je upozornenie *Čoskoro nízka hladina glukózy!* už zapnuté pri prvom otvorení aplikácie. Ak ho chcete vypnúť, prejdite na možnosť **Nastavenia upozornení v Menu**. Karta Predpoveď nízkej hladiny glukózy zostane naďalej zobrazená na domovskej obrazovke v aplikácii.

Upozornenie *Čoskoro nízka hladina glukózy!* sa zobrazí na zamknutej obrazovke alebo keď potiahnete prstom nadol z hornej časti ktorejkoľvek inej obrazovky. Ťuknite na upozornenie, ak chcete zistiť ďalšie podrobnosti a opatrenia, ktoré môžete urobiť.

Funkcia Predpoveď nízkej hladiny glukózy funguje iba vtedy, keď máte alarm pri nízkej hladine glukózy v aplikácii Accu-Chek SmartGuide nastavený od 60 mg/dL (3,3 mmol/L) do 100 mg/dL (5,5 mmol/L). Toto upozornenie nefunguje, keď máte alarm pri nízkej hladine glukózy nastavený na hodnotu vyššiu ako 100 mg/dL (5,5 mmol/L).

Ďalšie informácie o tomto upozornení nájdete v kapitole Predpoveď glukózy.

Predpoveď nízkej hladiny v noci

Táto funkcia predpovedá možnú nízku hladinu glukózy počas noci, vďaka čomu sa môžete rozhodnúť, aké opatrenia urobiť predtým, ako pôjdete spať.

Dosiahnutie nízkej hladiny znamená, že vaše hodnoty glukózy môžu klesnúť pod 70 mg/dL (3,9 mmol/L).

Ak povolíte túto funkciu a zapnete upozornenie, mohlo by sa vám v prípade vysokej pravdepodobnosti poklesu glukózy na nízku hladinu počas spánku zobraziť upozornenie *Predpovedá sa nízka hladina v noci!*. Na predpovedanie takejto možnosti potrebuje aplikácia Predict údaje aspoň za 1 deň.

Takisto môžete nastaviť funkciu Predpoveď nízkej hladiny v noci a manuálne si vyžiadať výpočet.

Ďalšie informácie o výskyte nízkej hladiny glukózy počas noci nájdete v kapitole Predpoved' nízkej hladiny v noci.

Glukózové vzorce

Táto funkcia identifikuje opakujúce sa glykemické udalosti, ktoré sa vyskytnú počas dňa alebo týždňa (pondelok – nedeľa). Umožňuje to vykonať účinné kroky, aby ste ľahšie udržali hladiny glukózy v danom rozpätí.

Po doručení dát CGM z aplikácie Accu-Chek SmartGuide do aplikácie Predict sa vzorce zistené za posledných 24 hodín zobrazia pod grafom na domovskej obrazovke.

Zobrazené vzorce sú zoradené tak, že ako prvý, najvyššie, sa zobrazí vzorec s najvyšším zdravotným rizikom, napríklad vzorec s veľmi nízkou alebo nízkou hladinou. Okrem toho môžete pre každý zo zistených vzorcov zapnúť pripomienky.

Každý týždeň, vždy v pondelok, sa vytvorí súhrn vzorcov. Vy sa rozhodnete, či chcete dostávať upozornenie, keď bude súhrn k dispozícii.

Na karte Aktuálne na obrazovke Glukózové vzorce

- Zobrazíte všetky vzorce, ktoré sa zistili za posledné 2 týždne (od pondelka minulý týždeň po aktuálny časový bod). Takisto môžete vidieť, pre ktoré vzorce sú nastavené pripomienky.
- Ťuknutím na zistený vzorec zobrazíte viac informácií vrátane všetkých súvisiacich záznamov týkajúcich sa sacharidov, inzulínu a výsledkov merania glykémie v denníku aplikácie Accu-Chek SmartGuide. Ťuknutím na jeden deň vzorca zobrazíte podrobnosti a informácie z denníka pre daný deň.
- Nastavte si zobrazenie upozornenia, keď bude k dispozícii súhrn za posledný týždeň.

Na karte Doteraz na obrazovke Glukózové vzorce

- Zobrazíte tie vzorce, ktoré sa už nezistili, pričom ako prvý sa zobrazí posledný mesiac. Doterajšie vzorce, ktoré sú staršie ako 2 týždne, sa uchovávajú samostatne počas 6 mesiacov.

Ďalšie informácie o vzorcoch nájdete v kapitole Vzorce glukózy.

Prispôsobiteľné upozornenia

Nastavte si upozornenia na možnosť výskytu nízkych hladín glukózy v noci a dostupnosť týždenných súhrnov vzorcov. Upozornenie na pokles glukózy na nízkou hladinu do 30 minút je predvolene zapnuté. Využite funkciu prispôsobenia upozornení podľa svojich osobných potrieb a preferencií.

Možnosť **Nastavenia upozornení** je dostupná v **Menu**. V prípade problémov môžete takisto skontrolovať prevádzkové nastavenia mobilného zariadenia. Upozornenia je potrebné zapnúť.

Export správy

Vyberte údaje za obdobie dvoch týždňov na export správy o vzorcoch a/alebo ambulantnom glukózovom profile (AGP). Analýza správy umožňuje lepšie porozumieť doterajšiemu celkovému stavu glykémie. Tieto informácie o histórii glukózy vám v budúcnosti pomôžu lepšie udržiavať pod kontrolou hladiny glukózy. Okrem toho môžete správu jednoducho poskytnúť odbornému zdravotníckemu personálu.

Ďalšie informácie o postupe pri vytváraní tejto správy nájdete v kapitole Export hlásenia.

Domovská obrazovka

Prezrite si všetky informácie na jednom mieste. Všetky podstatné údaje, ako sú doterajšie a najnovšie hodnoty glukózy a ich predpovede, sa zobrazia v grafe.

Pod grafom sa na domovskej obrazovke zobrazujú karty *Predpoveď nízkej hladiny v noci* a *Predpoveď nízkej hladiny glukózy a zistené vzorce za posledných 24 hodín*. Upozornenie *Čoskoro nízka hladina glukózy!* sa zobrazí iba v prípade vysokého rizika nízkej hladiny glukózy. Upozornenie *Čoskoro nízka hladina glukózy!* sa zobrazí najprv na zamknutej obrazovke. Predvolene je toto upozornenie zapnuté už pri prvom otvorení tejto aplikácie.

Ďalšie informácie o tejto obrazovke a navigačných prvkoch v aplikácii nájdete v kapitole Domovská obrazovka.

Prenos údajov

Aplikácia Predict prenáša všetky údaje o vašom diabete uložené v aplikácii do účtu Accu-Chek. Je potrebné pripojenie k internetu.

Jednoduchá integrácia s aplikáciou Accu-Chek SmartGuide

Vzhľadom na to, že aplikácie Accu-Chek SmartGuide a Predict spoločne využívajú údaje o vašom diabete, môžete z tejto aplikácie prejsť priamo do aplikácie Accu-Chek SmartGuide. Jednoducho ťuknite na ikonu aplikácie Accu-Chek SmartGuide vpravo hore na domovskej obrazovke. Takisto sa môžete ťuknutím na ikonu aplikácie Predict na domovskej obrazovke aplikácie Accu-Chek SmartGuide vrátiť späť do aplikácie Predict.

Ďalšie informácie o tom, ako to funguje, nájdete v časti Nastavenie aplikácie Accu-Chek SmartGuide.

**PREVENTÍVNE OPATRENIE****Riziko vážneho poškodenia**

Odporúčame, aby ste nemenili celkovú liečbu, napríklad faktory inzulínu – sacharidov, schému inzulínu alebo intenzitu cvičenia, na základe zobrazených údajov bez predchádzajúcej konzultácie s odborným zdravotníckym personálom. Ak máte otázky týkajúce sa pravidelnej liečby, obráťte sa na odborný zdravotnícky personál.

V prípade akýchkoľvek neočakávaných hodnôt glukózy odporúčame, aby ste pred konzultovaním zmien liečby s odborným zdravotníckym personálom vykonali tieto kroky:

- Porovnajte hodnoty glukózy zobrazené v tejto aplikácii s pôvodnými hodnotami glukózy uvedenými v aplikácii Accu-Chek SmartGuide.
- Ak máte stále pochybnosti, zmerajte si glykémiu pomocou glukometra.
- Ak stále nemáte istotu s ohľadom na hladiny glukózy zobrazené v aplikáciách, obráťte sa na odborný zdravotnícky personál.

Aplikácia Predict vytvára predpovede na základe dát CGM a záznamov v denníku (sacharidy a inzulín). V predpovedi nie sú zohľadnené žiadne opatrenia, ktoré by ste mohli vykonať v nasledujúcich dvoch hodinách (ako sú jedlo, podanie inzulínu a cvičenie). V prípade funkcie Predpoveď nízkej hladiny v noci ide o viac ako 2 hodiny, pretože zahŕňa noc.

4.1 Predpoklady na používanie aplikácie

Potrebné účty

- Na stiahnutie aplikácie do zariadení so systémom iOS potrebujete účet Apple ID.
- Na stiahnutie aplikácie do zariadení so systémom Android potrebujete účet Google.
- Na nastavenie aplikácie potrebujete účet Accu-Chek.
- Na vytvorenie účtu Accu-Chek potrebujete osobnú e-mailovú adresu.

Systémové požiadavky

Aplikáciu môžete používať, ak sú splnené tieto požiadavky:

- Musíte používať senzor a aplikáciu Accu-Chek SmartGuide CGM.
- Musíte byť pripojení k internetu, aby ste dostávali predpovede glukózy a upozornenia z aplikácie.
- Verzia systému iOS aplikácie si vyžaduje verziu iOS 15.3 alebo novšiu.
- Verzia systému Android aplikácie si vyžaduje verziu Android 11 alebo novšiu.

Predtým, ako aktualizujete mobilné zariadenie na novšiu verziu operačného systému, sa uistite, že aplikácia je s ňou kompatibilná. Ak máte pochybnosti, skontrolujte zoznam kompatibilných zariadení: <https://tools.accu-check.com/documents/dms/index.html>. Ak stále potrebujete pomoc, kontaktujte zákaznicku podporu.

Odporúča sa, aby ste si aktualizovali aplikáciu a/alebo operačný systém mobilného zariadenia čo najskôr po sprístupnení aktualizácie.

Požiadavky na sieť

Aplikácia vyžaduje tieto povolenia:

- Bezpečné internetové pripojenie na zdieľanie údajov s účtom Accu-Chek a cloudom Roche Diabetes Care. Mobilné zariadenie pripájajte iba k sieti Wi-Fi® a mobilným sieťam, ktoré poznáte, sú spoľahlivé a zabezpečené.

Požiadavky na prehliadač

Na vytvorenie účtu Accu-Chek a prihlásenie do aplikácie potrebujete prehliadač. Ak ešte nemáte nainštalovaný prehliadač, musíte si ho najprv stiahnuť.

Táto aplikácia je kompatibilná s týmito prehliadačmi v zariadeniach so systémom Android:

- Google Chrome
- Mozilla Firefox
- Mozilla Firefox Focus
- Microsoft Edge
- Samsung Internet

Táto aplikácia je kompatibilná s prehliadačom Safari v zariadeniach iOS.

4.2 Poznámky k vydaniu

Najnovšie poznámky k vydaniu aplikácie nájdete v obchode App Store alebo Google Play.

5.1 Inštalácia a odinštalovanie aplikácie

Nainštalovanie aplikácie

Najprv si musíte stiahnuť aplikáciu do mobilného zariadenia. Aplikáciu si môžete stiahnuť z týchto digitálnych distribučných platforiem:

- App Store pre používateľov zariadení iOS,
- Google Play pre používateľov zariadení Android.

Stiahnite si aplikáciu a nainštalujte ju do mobilného zariadenia. Informácie o postupe pri nainštalovaní aplikácií do mobilného zariadenia sú uvedené v návode na použitie mobilného zariadenia, ako aj v obchode App Store alebo Google Play.

Odinštalovanie aplikácie

Informácie o postupe pri odinštalovaní aplikácií v mobilnom zariadení sú uvedené v návode na použitie mobilného zariadenia, ako aj v obchode App Store alebo Google Play.

5.2 Prihlásenie do aplikácie Predict

Po stiahnutí a nainštalovaní aplikácie ste pripravení aplikáciu otvoriť a prihlásiť sa do nej.

Na prihlásenie do aplikácie potrebujete prehliadač. Ak ešte nemáte nainštalovaný prehliadač, musíte si ho najprv stiahnuť.

- 1 Ťuknite na ikonu aplikácie.
- 2 Zobrazí sa úvodná obrazovka. Obrazovky zobrazíte, ak potiahnete prstom doľava.
- 3 Prihláste sa do aplikácie pomocou toho istého mena používateľa a hesla, aké máte pre účet Accu-Chek.
- 4 Nemáte účet Accu-Chek? Ťuknite na **Vytvoriť účet** a postupujte podľa pokynov na obrazovke.

5.3 Nastavenie aplikácie Accu-Chek SmartGuide

Ak je aplikácia Accu-Chek SmartGuide nastavená, dáta CGM sa automaticky odosielaajú do aplikácie Predict.

Ak je prenos údajov úspešný, zobrazí sa domovská obrazovka. K jednotlivým oblastiam aplikácie sa dostanete pomocou navigácie v dolnej časti.

Nemáte nainštalovanú aplikáciu Accu-Chek SmartGuide?

Ťuknite na **Prejsť na aplikáciu** a budete presmerovaní do príslušného obchodu s aplikáciami. Takisto môžete ťuknúť na ikonu aplikácie Accu-Chek SmartGuide vpravo hore na domovskej obrazovke.

Nemáte ešte spárovaný senzor?

- Ťuknite na **Prejsť na aplikáciu** a otvorí sa aplikácia Accu-Chek SmartGuide. Postupujte podľa pokynov na spárovanie senzora.
- Pre aplikáciu Predict sú potrebné pravidelne aktualizované hodnoty glukózy, aby mohla poskytovať čo najpresnejšiu predpoveď. Ťuknutím na možnosť **Synchronizovať teraz** preneste dáta CGM.

Aplikácia je nainštalovaná a pripojená, ale niečo sa nepodarilo?

- Musíte byť prihlásení do svojho účtu Accu-Chek.
Ak ste sa odhlásili, neprenesú sa hodnoty glukózy ani upozornenia. Na prístup do aplikácie Accu-Chek SmartGuide aj aplikácie Predict používate tie isté prihlasovacie údaje, ktoré máte pre účet Accu-Chek.
- Nie je dostatok údajov.
Skontrolujte, či senzor CGM a aplikácia Accu-Chek SmartGuide pracujú správne. Na to, aby vám aplikácia Predict mohla poskytnúť počiatočnú predpoveď glukózy na najbližšie 2 hodiny, je potrebný neprerušovaný prenos dát CGM počas minimálne 1 hodiny.
- Je čas na výmenu senzora.
Vráťte sa späť do aplikácie Accu-Chek SmartGuide a postupujte podľa pokynov na výmenu senzora.
- Údaje z CGM nie sú k dispozícii.
V grafe na domovskej obrazovke sa nezobrazujú údaje. Prejdite späť do aplikácie Accu-Chek SmartGuide, aby ste mohli problém riešiť. Ťuknite na ikonu aplikácie Accu-Chek SmartGuide vpravo hore na domovskej obrazovke.

6.1 Všeobecné požiadavky

Starostlivosť o zariadenie

Aplikáciu nepoužívajte na mobilnom zariadení s prasknutým alebo poškodeným displejom. Ak je displej prasknutý alebo poškodený, možno nebude možné vidieť všetko, čo sa na ňom zobrazuje. Aplikáciu používajte iba na správne fungujúcom mobilnom zariadení.

6.2 Ochrana prístupu

Ochrana osobných údajov

Chráňte údaje aplikácie pred prístupom z neznámeho zariadenia alebo zneužitím. Použite funkcie zabezpečenia dostupné v mobilnom zariadení alebo v operačnom systéme, napríklad ochranu heslom.

Všetky údaje o vašom diabete sú tiež šifrované a zabezpečené na účte Accu-Chek v cloude Roche Diabetes Care.

Ak chcete získať informácie o postupe spoločnosti Roche pri zbere a využívaní vašich osobných informácií:

- Ťuknite na **Menu > Účet > Nastavenia ochrany osobných údajov**.
- Ťuknite na **Menu > Účet > Spravovať účet**.

Ochrana mobilného zariadenia

Chráňte aplikáciu pred prístupom tretích strán. Povoľte prístup iba dôveryhodným poskytovateľom starostlivosti.

- Nepožičiavajte mobilné zariadenie iným osobám vrátane detí.
- V nastaveniach zabezpečenia mobilného zariadenia nastavte zámok obrazovky.
- Nakonfigurujte zámok obrazovky na automatické zablokovanie mobilného zariadenia po určitej dobe nečinnosti.

Ochrana účtu

Chráňte informácie o účte Accu-Chek pred vyzradením. Nezdierajte účet s inými osobami, pokiaľ nie sú vašimi poskytovateľmi starostlivosti.

Chráňte mobilné zariadenie pred zmenami softvéru. Uistite sa, že sa pri inštaláciách z obchodu s aplikáciami (napríklad App Store alebo Google Play) vyžaduje heslo.

Informácie o zmene nastavení hesla pre váš účet Apple alebo Google nájdete v pokynoch na používanie platformy na sťahovanie.

Ak chcete zmeniť nastavenia hesla v účte Accu-Chek, prejdite na **Menu > Účet > Spravovať účet**.

Ďalšie informácie o konfigurácii mobilného zariadenia nájdete v kapitole Konfigurácia mobilného zariadenia v návode na použitie aplikácie Accu-Chek SmartGuide.



Domovská obrazovka je v strede aplikácie a je rozdelená na 5 častí. Na tejto predvolenej obrazovke sú tieto zobrazenia:

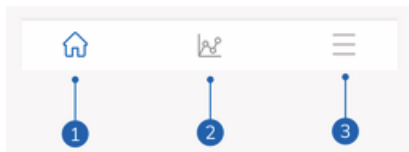
- 1 Ikona aplikácie Accu-Chek SmartGuide: Ťuknutím na túto ikonu prejdete na domovskú obrazovku aplikácie Accu-Chek SmartGuide. Aplikácia Predict zostáva otvorená.
- 2 Ťuknite na ikonu ⓘ, ak sa chcete dozvedieť viac o tom, ako sa v grafe zobrazí predpoveď glukózy.
- 3 V grafe sa zobrazia hladiny glukózy počas predchádzajúcej hodiny, aktuálne hladiny a ich predpovedané rozpätie na najbližšie 2 hodiny. Bodkovaná línia v predpovedanom rozpätí predstavuje odhadovanú priemernú hodnotu glukózy. Presnosť predpovedaného rozpätia glukózy sa znižuje tým viac, čím je vzdialenejšia v čase, ako je znázornené predlžujúcimi sa zvislými čiarami. Ak sa aktivujú chybové hlásenia týkajúce sa predpovede, nájdete ich v oblasti grafu.
- 4 Aktuálna hladina glukózy v zodpovedajúcej jednotke merania.
- 5 Oblasť správ: Priamo pod grafom sa zobrazujú dôležité informácie, ako je možná nízka hladina glukózy v noci a nízka hladina glukózy do 30 minút. Ak aplikácia zistí akékoľvek vzorce v hladinách glukózy, zobrazia sa tu aj vzorce.

7.1 Navigačné prvky

V hornej časti obrazovky sú zobrazené nasledujúce navigačné prvky.

- Ťuknutím na položku < sa vrátite na predchádzajúcu obrazovku.
- Ak chcete zavrieť obrazovku, ťuknite na ✕.

V dolnej časti obrazovky sú zobrazené nasledujúce navigačné prvky.



Ikony sa zvýraznia modrou farbou, aby sa označila oblasť aplikácie, ktorú zobrazujete.

- 1 Ikona **Domov**: Ťuknutím prejdete na domovskú obrazovku.
- 2 Ikona **Vzorce**: Ťuknutím prejdete na obrazovku Vzorce glukózy.
- 3 Ikona **Menu**: Ťuknutím prejdete na ďalšie možnosti menu. Patria sem možnosti Pripojenia, Účet, Nastavenia upozornení, Export hlásenia, Návod na použitie, Informácie o produkte a Kontaktujte nás.

Aplikácia predpovedá možné hladiny glukózy počas nasledujúcich 2 hodín. Táto predpoveď vychádza z doterajších hodnôt CGM a záznamov o sacharidoch a inzulíne v denníku aplikácie Accu-Chek SmartGuide.

Predpoveď glukózy sa zobrazí v grafe na domovskej obrazovke po úspešnom neprerušovanom prenose dát CGM do aplikácie počas minimálne 1 hodiny.

V grafe sa zobrazia hladiny glukózy počas predchádzajúcej hodiny, aktuálne hladiny a ich predpovedané rozpätie na najbližšie 2 hodiny. Bodkovaná línia v predpovedanom rozpätí predstavuje odhadovanú priemernú hodnotu glukózy.

Presnosť predpovedaného rozpätia glukózy sa znižuje tým viac, čím je vzdialenejšia v čase, ako je znázornené predlžujúcimi sa zvislými čiarami.

Nezabudnite, že zobrazené budúce hodnoty glukózy sú predpovede, ktoré sa môžu líšiť od aktuálnych hodnôt, a nemá na ne vplyv aktuálny stav režimu trendu ani režimu liečby v aplikácii Accu-Chek SmartGuide. Režim trendu znamená, že zobrazené hodnoty v aplikácii Accu-Chek SmartGuide sa majú použiť iba na zobrazenie trendov a ako všeobecná informácia. Na prijímanie rozhodnutí o liečbe sa môžu použiť iba hodnoty zobrazené v režime liečby.

Rozpätie zobrazené v grafe je od 0 do 300 mg/dL (0–16,7 mmol/L). Ak sú vaše hodnoty vyššie ako 300 mg/dL (16,7 mmol/L), bude to signalizovať trojuholník smerujúci nahor, a ak je vaša hodnota vyššia ako 400 mg/dL (22 mmol/L), v aplikácii sa namiesto číselnej hodnoty zobrazí text HI. Ak je vaša hodnota nízka, nižšia ako 40 mg/dL (2,2 mmol/L), bude to signalizovať trojuholník smerujúci nadol a v aplikácii sa namiesto číselnej hodnoty zobrazí text LO.

Ak je trend predpovedanej glukózy klesajúci k nízkej hodnote a ak sa zobrazí karta Predpoveď nízkej hladiny glukózy, zobrazujú sa v grafe iba hodnoty glukózy na ďalších 30 minút. Ak vaša predpovedaná glukóza nedosiahla do 30 minút nízku hladinu, potom sa v grafe nezobrazia žiadne predpovedané hodnoty a zobrazí sa iba karta Predpoveď nízkej hladiny glukózy.

Pri prezeraní predpovede nezabudnite:

- Aplikácia Predict vytvára predpovede na základe dát CGM a záznamov o sacharidoch a inzulíne. V predpovedi nie sú zohľadnené žiadne opatrenia, ktoré by ste mohli vykonať v nasledujúcich dvoch hodinách (ako sú jedlo, podanie inzulínu a cvičenie).
- Predpoveď na 2 hodiny je informačná iba v prípadoch, kedy sa predpoveď týka obdobia dlhšieho ako 45 minút, a jej cieľom je informovať vás o budúcich opatreniach, ktoré možno bude potrebné urobiť (napríklad častejšia kontrola glukózy, príprava inzulínových injekcií alebo mať už pripravené sacharidy). V prípade predpovedaných vysokých a nízkych hladín glukózy v rámci nasledujúcich 45 minút by ste mali zvážiť, aké opatrenia bude potrebné vykonať.

8.1 Chybové hlásenia týkajúce sa predpovede glukózy

Ak sa na domovskej obrazovke nezobrazuje žiadna predpoveď glukózy, zobrazí sa jedno z nasledujúcich chybových hlásení.

Chybové hlásenie	Opatrenie
Na predpoveď hladiny glukózy sú potrebné dáta CGM aspoň za 1 hodinu.	Počkajte 1 hodinu na zobrazenie predpovede glukózy.

Chybové hlásenie	Opatrenie
Nemôžeme predpovedať vašu glukózu, kým je pod 70 mg/dL (3,9 mmol/L).	Nie je možné poskytnúť predpoveď, kým je hladina glukózy nízka. Zjedzte alebo vypite niečo s obsahom cukru, ako vám odporučal odborný zdravotnícky personál, aby sa vaša hladina glukózy zvýšila nad hodnotu 70 mg/dL (3,9 mmol/L). (Táto hodnota je uvedená iba ako príklad. Vaša hranica nízkej hladiny glukózy môže byť iná.)
Nie sme schopní predpovedať vašu glukózu. Skúste to znovu neskôr.	Nebolo možné predpovedať hladinu glukózy. Vráťte sa k tomu neskôr. Ak sa chyba zobrazuje naďalej, obráťte sa na zákaznícku podporu.

8.2 Predpoveď nízkej hladiny glukózy

Keď táto aplikácia zistí, že do 30 minút budete mať nízku hladinu glukózy, na domovskej obrazovke sa zobrazí karta Predpoveď nízkej hladiny glukózy. Nízka hladina glukózy sa môže vyskytnúť kedykoľvek v priebehu najbližších 30 minút.

Pokles na nízku hladinu znamená, že vaša hodnota glukózy mohla klesnúť pod hranicu nízkej hladiny glukózy, ktorú ste nastavili pre glukózové alarmy v aplikácii Accu-Chek SmartGuide. Ďalšie informácie o nastavení hraničných hodnôt glukózy nájdete v kapitole Začínáme v návode na použitie aplikácie Accu-Chek SmartGuide.

Ak je pravdepodobnosť výskytu nízkej hladiny do 30 minút vysoká a máte zapnuté upozornenia, zobrazí sa upozornenie *Čoskoro nízka hladina glukózy!*, a to buď na zamknutej obrazovke, alebo ak potiahnete prstom nadol z hornej časti obrazovky, podľa toho, ako ste nastavili mobilné zariadenie.

Po ťuknutí na upozornenie *Čoskoro nízka hladina glukózy!* sa na obrazovke Predpoveď nízkej hladiny glukózy zobrazia ďalšie informácie. Prečítajte si odporúčania a rozhodnite sa, aké ďalšie opatrenie urobíte.

8.3 Výnimky z predpovede nízkej hladiny glukózy

Funkcia predpovede nízkej hladiny glukózy je aktívna 24 hodín denne, 7 dní v týždni, s výnimkou týchto prípadov:

- Alarm pri nízkej hladine glukózy v aplikácii Accu-Chek SmartGuide máte nastavený na hodnotu nižšiu ako 60 mg/dL (3,3 mmol/L) alebo vyššiu ako 100 mg/dL (5,5 mmol/L). Toto upozornenie nefunguje, keď máte alarm pri nízkej hladine glukózy nastavený na hodnotu vyššiu ako 100 mg/dL (5,5 mmol/L).
- Od vášho posledného príjmu sacharidov uplynulo 20 minút.
- Od poslednej predpovede a odoslania posledného upozornenia uplynulo 30 minút.
- Vaša hodnota glukózy je už pod hranicou nízkej hladiny glukózy, ktorú ste nastavili pre glukózové alarmy v aplikácii Accu-Chek SmartGuide. Ďalšie informácie o nastavení hraničných hodnôt glukózy nájdete v kapitole Začínáme v návode na použitie aplikácie Accu-Chek SmartGuide.

Karta Predpoveď nízkej hladiny glukózy na domovskej obrazovke sa po 15 minútach prestane zobrazovať.

Funkcia Predpoveď nízkej hladiny v noci vám umožňuje, aby ste pred odchodom do postele boli informovaní o možnej nízkej hladine glukózy v noci spolu s uvedením časového obdobia, počas ktorého sa s najväčšou pravdepodobnosťou vyskytne riziko nízkej hladiny. Predpoveď je k dispozícii od 21:00 do 2:00 hod.

Dosiahnutie nízkej hladiny znamená, že vaše hodnoty glukózy môžu klesnúť pod 70 mg/dL (3,9 mmol/L). Funkcia Predpoveď nízkej hladiny v noci pracuje s pevnou dolnou prahovou hodnotou 70 mg/dL (3,9 mmol/L), ktorá je nezávislá od aplikácie Accu-Chek SmartGuide.

Noc je vymedzená ako 7-hodinové časové obdobie, ktoré sa počíta od času vypočítania predpovede.

Funkciu Predpoveď nízkej hladiny v noci môžete nastaviť a manuálne si vyžiadať nový výpočet pre akékoľvek obdobie od 21:00 do 2:00 hod. Takisto môžete byť vo vybraných časoch informovaní o vysokom riziku (výrazne vyššom ako bežné riziko).

Ak je vysoká pravdepodobnosť výskytu nízkej hladiny glukózy v noci a upozornenia sú zapnuté, na zamknutej obrazovke mobilného zariadenia sa zobrazí upozornenie *Predpovedá sa nízka hladina v noci!*. Pod grafom na domovskej obrazovke tejto aplikácie sa zobrazí karta Predpoveď nízkej hladiny v noci. Toto upozornenie môžete spravovať, ak prejdete na možnosť **Menu > Nastavenia upozornení**.

Ťuknutím na upozornenie alebo kartu zobrazíte grafickú predpoveď na obrazovke Predpoveď nízkej hladiny v noci.

Pravdepodobnosť výskytu nízkej hladiny glukózy počas noci sa delí na tri rôzne úrovne rizika, ktoré sú farebne odlišené:

- Normálne – menej ako 30 % (zelená)
- Vysoké – od 30 do 60 % (žltá)
- Veľmi vysoké – vyššia ako 60 % (červená)



Či už je u vás pravdepodobnosť výskytu nízkej hladiny glukózy počas noci normálna, vysoká alebo veľmi vysoká, zvážte, aké opatrenia vykonáte.

Aj bežné riziko je stále riziko, preto by ste aj vtedy mali zvážiť prípadné potrebné opatrenia.

Na obrazovke Predpoveď nízkej hladiny v noci sa v prípade vysokej alebo veľmi vysokej pravdepodobnosti nízkej hladiny glukózy počas noci takisto zobrazia nasledujúce odporúčania:

- Majte pri posteli občerstvenie s obsahom sacharidov.
- Zvážte podanie menšieho počtu jednotiek bazálneho inzulínu v noci.
- Zjedzte niečo bohaté na bielkoviny alebo tuk.

Výpočet pravdepodobnosti nízkej hladiny glukózy si môžete vyžiadať manuálne každých 20 minút, pokiaľ už uplynulo 20 minút od vášho posledného jedla a/alebo podania inzulínu, s výnimkou týchto prípadov:

- Vaša hodnota glukózy je už nižšia ako 70 mg/dL (3,9 mmol/L) alebo ako hodnota Hranica nízkej hladiny glukózy (ak je vyššia ako 70 mg/dL (3,9 mmol/L)).
- Predpoveď glukózy alebo karta Predpoveď nízkej hladiny glukózy obsahujú informáciu, že sa blížite k hodnote nižšej ako 70 mg/dL (3,9 mmol/L). Vaša hodnota glukózy sa môže líšiť od tu zobrazenej hodnoty glukózy, pretože táto hodnota vychádza z hodnoty Hranica nízkej hladiny glukózy nastavenej pre glukózové alarmy v aplikácii Accu-Chek SmartGuide.

9.1 Chybové hlásenia týkajúce sa predpovede nízkej hladiny v noci

Keď nie je možné zobrazíť predpoveď nízkej hladiny v noci, v nasledujúcej časti nájdete vysvetlenie, prečo to nie je možné a aké opatrenia môžete urobiť. Vaše hodnoty glukózy môžu byť iné, ako sú tu zobrazené.

Chybové hlásenie	Opatrenie
Niečo sa nepodarilo	Naša služba pravdepodobne nie je dostupná. Ak sa to nezmení ani po ťuknutí na možnosť Skúste to znovu , počkajte niekoľko minút. Ak sa chyba zobrazuje naďalej, obráťte sa na zákaznícku podporu.
Zatiaľ nie je k dispozícii	Je príliš skoro na výpočet, či sa môže v noci vyskytnúť nízka hladina glukózy. Skúste to znovu v čase od 21:00 a 2:00 hod. Funkcia Predpoveď nízkej hladiny v noci pracuje iba v tomto časovom období.
Nedostatok údajov	Senzor CGM musíte nosiť aspoň 1 deň. Na predpoveď možného výskytu nízkej hladiny glukózy počas noci sú potrebné údaje aspoň za 1 deň.
Bola zistená konzumácia sacharidov alebo podanie inzulínu	Ak sa v denníku aplikácie Accu-Chek SmartGuide vytvoril záznam týkajúci sa sacharidov alebo inzulínu, potom táto aplikácia potrebuje aspoň 20 minút na analýzu nového záznamu a prepočítanie možnosti výskytu nízkej hladiny glukózy počas noci.
Čoskoro budete mať nízku hladinu glukózy	Predpoveď glukózy alebo karta Predpoveď nízkej hladiny glukózy obsahujú informáciu o predpovedanom poklese glukózy pod hodnotu 70 mg/dL (3,9 mmol/L). (Táto hodnota je uvedená iba ako príklad. Vaša hranica nízkej hladiny glukózy môže byť iná.)
Vaša hodnota je nižšia ako 70 mg/dL (3,9 mmol/L)	Táto aplikácia nedokáže predpovedať nízku hladinu glukózy, keď už máte nízku hladinu glukózy. Zjedzte alebo vypite niečo s obsahom cukru podľa odporúčaní odborného zdravotníckeho personálu. (Táto hodnota je uvedená iba ako príklad. Vaša hranica nízkej hladiny glukózy môže byť iná.)

Chybové hlásenie	Opatrenie
Niečo sa nepodarilo	Keď ste sa pokúsili vypočítať riziko pre vás, nebolo možné predpovedať hladinu glukózy. Vráťte sa k tomu neskôr.
Ste online?	Ak chcete použiť túto aplikáciu, mobilné zariadenie musí byť pripojené k internetu.

9.2 Zapnutie predpovede nízkej hladiny v noci

- 1** Ťuknite na **Aktivovať** na karte Predpoveď nízkej hladiny v noci.
 - 2** Ťuknite na **Ďalej** a zapnite prepínač upozornení.
 - 3** Zadajte čas a ťuknite na **Hotovo**.
Vyberte čas, ktorý je aspoň 30 minút po poslednom jedle a podaní inzulínu v ten deň a pred spaním.
- Zobrazí sa obrazovka na potvrdenie. Ťuknite na **OK**.

Táto funkcia identifikuje opakujúce sa glykemické udalosti, ktoré sa vyskytnú počas dňa alebo týždňa (pondelok – nedeľa).

Každý deň sa pod grafom na domovskej obrazovke zobrazujú zistené vzorce za posledných 24 hodín.

Zobrazujú sa vzorce v rámci aj mimo rozpätia. Zobrazenie vzorcov mimo rozpätia vám umožňuje vykonať účinné kroky, aby ste im v budúcnosti zabránili.

Zobrazené vzorce sú zoradené tak, že ako prvý, najvyššie, sa zobrazí vzorec s najvyšším zdravotným rizikom, napríklad vzorec s veľmi nízkou alebo nízkou hladinou. Takisto môžete pre každý zo zistených vzorcov zapnúť pripomienky.

Každý pondelok sa v aplikácii zobrazí súhrn všetkých vzorcov, ktoré sa zistili v predchádzajúcom týždni. Ak chcete dostávať upozornenie na to, že je súhrn pripravený, prečítajte si časť Povolenie upozornenia pre týždenný súhrn.

Ťuknutím na ikonu Vzorce v dolnej navigačnej časti môžete vykonať nasledujúce kroky:

Na karte Aktuálne na obrazovke Glukóзовé vzorce

- Zobrazíte zistené vzorce a tie vzorce, pre ktoré sú nastavené pripomienky.
- Ťuknutím na zistený vzorec zobrazíte viac informácií vrátane všetkých súvisiacich záznamov týkajúcich sa sacharidov, inzulínu a výsledkov merania glykémie v denníku aplikácie Accu-Chek SmartGuide. Ťuknutím na jeden deň vzorca zobrazíte podrobnosti a informácie z denníka pre daný deň.
- Nastavte si zobrazenie upozornenia, keď bude k dispozícii súhrn za posledný týždeň.

Na karte Doteraz na obrazovke Glukóзовé vzorce

- Zobrazíte tie vzorce, ktoré sa už nezistili, pričom ako prvý sa zobrazí posledný mesiac. Doterajšie vzorce, ktoré sú staršie ako 2 týždne, sa uchovávajú samostatne počas 6 mesiacov.

Keď zobrazíte obrazovku Glukóзовé vzorce po prvýkrát, zobrazí sa prehľad. Prečítajte si informácie na obrazovkách, aby ste lepšie porozumeli, ako táto funkcia pracuje.

10.1 Typy glukóзовých vzorcov

V tabuľkách v tejto kapitole sú uvedené možné vzorce a ich súvisiaci časový blok, ktoré je možné zistiť na základe dát CGM.

V prvej tabuľke sú uvedené časové bloky a časy ich začiatku a konca.

Časový blok	Čas začiatku	Čas konca	Časová zóna
Noc	00:00	6:00	Miestny čas
Ráno	6:00	10:00	Miestny čas
Počas dňa	10:00	20:00	Miestny čas
Večer	20:00	00:00	Miestny čas
Celý deň	00:00	00:00	Miestny čas




Časový odtlačok pre vzorec predstavuje lokálny čas v čase zaznamenania časového odtlačku. Ak sa presuniete do inej časovej zóny, predchádzajúce časové odtlačky sa neaktualizujú.

V nasledujúcej tabuľke sú uvedené možné vzorce, ktoré táto aplikácia môže zistiť na základe vašich údajov.

Predvolené fixné hodnoty glukózy v tejto aplikácii sú tu použité ako prahové hodnoty, ktoré spustia vzorec mimo rozpätia. Vzorce v rozpätí a mimo rozpätia po jedle sa spustia na základe cieľového rozpätia nastaveného v aplikácii Accu-Chek SmartGuide.

Je potrebné, aby ste priebežne zaznamenávali jedlo v aplikácii Accu-Chek SmartGuide, aby ste využili prínos zisťovania vzorcov súvisiacich s raňajkami alebo jedlom v tejto aplikácii.

Ikona vzorca	Možné vzorce	Opis
	Nízka hladina (ráno, počas dňa, večer, noc)	Glukóza nižšia ako 70 mg/dL (3,9 mmol/L)
	Veľmi nízka hladina (ráno, počas dňa, večer, noc)	Glukóza nižšia ako 54 mg/dL (3,0 mmol/L)
	Dlhotrvajúca nízka (ráno, počas dňa, večer, noc)	Glukóza nižšia ako 70 mg/dL (3,9 mmol/L) počas viac ako 2 hodín
	Opakovane nízka počas dňa	Glukóza nižšia ako 70 mg/dL (3,9 mmol/L) niekoľkokrát v ten istý deň
	Veľmi vysoká hladina (ráno, počas dňa, večer, noc)	Glukóza vyššia ako 250 mg/dL (13,9 mmol/L)
	Pred raňajkami vysoká	Glukóza vyššia ako 130 mg/dL (7,2 mmol/L) Táto hodnota je uvedená iba ako príklad. Vaša hodnota glukózy závisí od dolnej cieľovej hodnoty nastavenej v aplikácii Accu-Chek SmartGuide. Časové obdobie: 06:00–10:00
	Vysoká hladina (ráno, počas dňa, večer, noc)	Glukóza vyššia ako 180 mg/dL (10,0 mmol/L)
	Po jedle mimo rozpätie	Glukóza mimo vaše cieľové rozpätie po jedle
	Pred raňajkami v rozpätí	Glukóza v rámci vášho cieľového rozpätia pred jedlom Časové obdobie: 06:00–10:00
	V rozpätí	Glukóza v rámci vášho cieľového rozpätia
	Niekoľko po sebe nasledujúcich dní v rozpätí	Glukóza v rozpätí počas 3 alebo viacerých po sebe nasledujúcich dní
	Po jedle v rozpätí	Glukóza v rámci vášho cieľového rozpätia po jedle

Ikona vzorca	Možné vzorce	Opis
	Vysoká variabilita CGM	Hladiny glukózy sa menia počas dňa.
	Nadmerná korekcia nízkej hladiny	Glukóza sa zmenila z nižšej ako 70 mg/dL (3,9 mmol/L) na vyššiu ako 250 mg/dL (13,9 mmol/L) v rámci rozpätia 3 hodín.
	Nadmerná korekcia vysokej hladiny	Glukóza sa zmenila z vyššej ako 250 mg/dL (13,9 mmol/L) na nižšiu ako 70 mg/dL (3,9 mmol/L) v rámci rozpätia 3 hodín.

10.2 Možné príčiny vzorcov s nízkou a vysokou hladinou glukózy

V nasledujúcej tabuľke sú uvedené možné príčiny vzorcov s nízkou a vysokou hladinou pre osobu s diabetom typu 1 alebo typu 2. Nemusia byť uvedené príčiny všetkých vzorcov a typov diabetu. Ďalšie informácie získate ťuknutím na každú príčinu v aplikácii.

Ikona	Príčina
	Dávkovanie inzulínu
	Miesta vpichu
	Jedlo a nápoje
	Fyzická aktivita
	Hormonálne vplyvy
	Hormóny a biorytmus
	Teplota
	Stres, spánok a choroba

10.3 Nastavenie pripomienky vzorca glukózy

Nastavenie pripomienky vzorca umožňuje určiť, aké opatrenie chcete vykonať.

Údaje, ktoré aplikácia zbiera, a poznatky o vašom životnom štýle a správaní môžete využiť tak, aby ste dosiahli lepšiu glykemickú rovnováhu a vyhli sa kritickým situáciám.

Kedykoľvek môžete vstúpiť do jednotlivého vzorca a odtiaľ pripomienku vypnúť.

Po vyriešení vzorca ho aplikácia automaticky presunie na kartu Doteraz. Ak je pre daný vzorec nastavená pripomienka, aplikácia súčasne pripomienku odstráni.

- 1 Ťuknite na **Vzorce** v dolnej navigačnej časti.
- 2 Ťuknite na vzorec, pre ktorý chcete nastaviť pripomienku.
- 3 Ťuknite na **Nastaviť pripomienku**.
- 4 Zapnite prepínač pripomienky.
- 5 Vyberte deň a čas a ako často chcete, aby sa vzorec pripomínal. Ťuknite na **Uložiť**.
- 6 Ťuknite na **Hotovo**.
- Zobrazí sa obrazovka na potvrdenie. Ťuknite na **Ok**. Zopakujte tie isté kroky pre každý jednotlivý vzorec, pre ktorý chcete nastaviť pripomienku.

10.4 Pridanie poznámky

Poznámku môžete pridať iba v dňoch, v ktorých sa vyskytol vzorec. Táto poznámka sa takisto zobrazí v hlásení o vzorcoch.

- 1 Ťuknite na **Vzorce** v dolnej navigačnej časti.
- 2 Ťuknite na vzorec, ku ktorému chcete pridať poznámku.
- 3 Ťuknite na deň, kedy sa vzorec vyskytol.
- 4 Ťuknite na **Pridať** a zadajte krátky opis.

10.5 Povolenie upozornenia pre týždenný súhrn

Každý pondelok sa vytvorí súhrn vzorcov za predchádzajúci týždeň. Ak chcete byť informovaní, keď je tento súhrn k dispozícii:

- 1 Ťuknite na **Vzorce** v dolnej navigačnej časti.
- 2 Ťuknite na **Aktivovať** na karte Týždenný súhrn.
- 3 Zapnite prepínač upozornenia.
- 4 Ťuknite na **Ďalej**.
- 5 Ťuknite na **Upozorniť denne o** a upravte čas, kedy chcete dostávať upozornenie.
- 6 Ťuknite na **Ďalej**.
- Zobrazí sa obrazovka na potvrdenie. Ťuknite na **Ok**.

Svoj výber môžete upraviť v položke **Menu > Nastavenia upozornení**.

Pri prvom exporte hlásenia sa oboznámte s prehľadom funkcie zobrazeným na obrazovke.

Ťuknutím na ikonu ⓘ sa kedykoľvek vrátite na prehľad.

Hlásenie môžete exportovať priamo z tejto aplikácie. Môžete flexibilne zahrnúť ambulatný glukózový profil (AGP) a/alebo vzorce za obdobie dvoch týždňov. Poskytnutie hlásenia vo formáte PDF odbornému zdravotníckemu personálu je jednoduché. Metóda, ktorú používate na poskytnutie vašich osobných údajov, ako je e-mail, má zabudované prvky ochrany, aby boli vaše údaje zabezpečené.

Export hlásenia

1 Ťuknite na **Menu > Export hlásenia**.

2 Vyberte obdobie dvoch týždňov pre hlásenie.

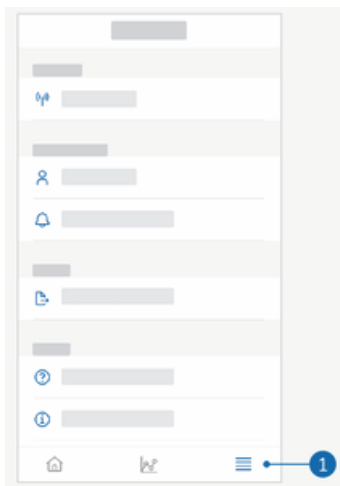
3 Vyberte obsah pre hlásenie.

4 Ťuknite na **Generovať hlásenie**.

Zobrazí sa vaše hlásenie.

Hlásenie môžete poskytnúť alebo uložiť, aby ste si ho prezreli neskôr. Ak vytvorené hlásenie zatvoríte skôr, ako ste ho uložili, znovu ho vytvorte a potom ho uložte do vami preferovaného umiestnenia.

Ak chcete zobraziť nastavenia aplikácie a vykonať zmeny, ťuknite na **Menu** v dolnej navigačnej časti. Pravidelne kontrolujte nastavenia a iné podrobnosti. Najaktuálnejšie informácie zabezpečia najväčšiu spokojnosť pri používaní tejto aplikácie.



Úprava nastavení upozornenia

- 1 Ťuknite na **Menu > Nastavenia upozornení**.
- 2 Podľa potreby zapnite alebo vypnite prepínač upozornenia.
- 3 Ak povolíte upozornenie pre týždenný súhrn vzorcov, podľa potreby nastavte čas.
- 4 Ťuknite na **Uložiť**.

Úprava podrobností o účte

- 1 Ťuknite na **Menu > Účet > Spravovať účet**.
- 2 Pridajte alebo aktualizujte potrebné informácie. Ťuknite na **Uložiť**.

Nastavenia ochrany osobných údajov

- 1 Ťuknite na **Menu > Účet > Nastavenia ochrany osobných údajov**.

Obrazovka s informáciami o produkte

- 1 Ťuknite na **Menu > Informácie o produkte**.

Odhlásenie

- 1 Ťuknite na **Menu > Účet > Odhlásiť sa**.

Odstránenie účtu

- 1 Ťuknite na **Menu > Účet > Odstrániť môj účet**.
Ubezpečte sa, že chcete vykonať tento úkon. Po vymazaní účtu Accu-Chek sa všetky údaje stratia. Neskôr nebude možné údaje obnoviť.
- 2 Ťuknite na **Hotovo**.

13.1 Odstraňovanie porúch

Ďalšie informácie získate po kliknutí na nasledujúce prepojenia.

- Výnimky z predpovede nízkej hladiny glukózy
- Výnimky z predpovede nízkej hladiny glukózy
- Chybové hlásenia týkajúce sa predpovede nízkej hladiny v noci
- Možné príčiny vzorcov s nízkou a vysokou hladinou glukózy

13.2 Prehľad upozornení

Aplikácia s vami komunikuje rôznymi spôsobmi.

Niektoré upozornenia sú iba informačné. Prečítajte si upozornenie a ťuknutím na symbol  ho zatvorte.

Ďalšie upozornenia obsahujú voliteľné opatrenia, ktoré môžete vykonať. Prečítajte si upozornenie a vyberte požadované opatrenie.

Počas používania aplikácie ste si mohli všimnúť nasledujúce rôzne druhy informačných upozornení:

- pomoc pri zaradení úloh,
- informácie o aktuálnej hladine glukózy,
- informácie o predpovedi glukózy,
- informácie o nízkej alebo vysokej hladine glukózy,
- informácie o rôznych typoch problémov s aplikáciou alebo mobilným zariadením, uvádzajú sa tu ako príklad.

Kontaktujte nás

Ak zistíte problém, máte otázky o fungovaní aplikácie alebo potrebujete ďalšie informácie o aplikácii, obráťte sa na zákaznícku podporu. Ťuknite na **Menu > Kontaktujte nás**.

Hlásenie závažných udalostí

Všetky závažné udalosti, ktoré vyplynuli z používania tohto zariadenia, nahláste spoločnosti Roche a príslušnému národnému orgánu.

Tlačený návod na použitie

Ak by ste chceli tlačenú verziu návodu na použitie, kontaktujte zákaznícku podporu. Tlačená verzia je bezplatná a bude vám zaslaná do niekoľkých dní.

Stiahnutie návodu na použitie

Tento návod na použitie je k dispozícii na stiahnutie z webovej stránky <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

* Sťahovanie môže spotrebovať údaje/byť spoplatnené.

Názov produktu

Aplikácia Accu-Chek SmartGuide Predict

Typ aplikácie

Aplikácia pre mobilné zariadenia

Verzia aplikácie

3.7

Ďalšie informácie o vami používanej verzii aplikácie získate po ťuknutí na **Menu > Informácie o produkte**.

Podporované operačné systémy

Aplikácia je dostupná len pre konkrétne operačné systémy. Aplikáciu používajte iba vtedy, ak je operačný systém podporovaný aplikáciou.

Najnovšie informácie o kompatibilných operačných systémoch a ich verziách získate ťuknutím na

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

Podporované mobilné zariadenia

Aplikáciu si môžete stiahnuť iba v prípade, že mobilné zariadenie podporuje verziu operačného systému iOS alebo Android potrebnú na prevádzku.




Aktuálne informácie o kompatibilných mobilných zariadeniach získate ťuknutím na **<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>**.

Podporované prehliadače









Na vytvorenie účtu Accu-Chek a prihlásenie do aplikácie potrebujete prehliadač. Ak ešte nemáte nainštalovaný prehliadač, musíte si ho najprv stiahnuť.

- Google Chrome
- Mozilla Firefox
- Mozilla Firefox Focus
- Microsoft Edge
- Samsung Internet

Táto aplikácia je kompatibilná s prehliadačom Safari v zariadeniach iOS.

Symbol	Opis
Navigácia v aplikácii	
	Domov
	Vzorce
	Menu
Navigácia na obrazovke	
	Späť
	Zatvoriť
	Začiarknutie
	Ďalšie informácie
Menu aplikácie	
	Účet
	Pripojenia
	Nastavenia upozornení
	Export hlásenia
	Informácie o produkte

Symbol	Opis
	Kontaktujte nás
	Návod na použitie
	Telefón
	E-mail
Domovská obrazovka	
	Správa s varovaním
	Je dostupná predpoveď nízkej hladiny v noci.
	Nie je dostupná predpoveď nízkej hladiny v noci.
	Je dostupná predpoveď glukózy.
	Nie je dostupná predpoveď glukózy.

Symbol	Opis
	Pozri elektronický návod na použitie
	Upozornenie, rešpektujte bezpečnostné pokyny v návode na použitie, ktorý ste dostali s týmto výrobkom.
	Dátum výroby
	Zdravotnícka pomôcka
	Výrobca
	Označuje autorizovaného zástupcu vo Švajčiarsku.
	Jedinečný identifikátor pomôcky
	Spĺňa požiadavky príslušnej legislatívy EÚ.

AKTUALIZÁCIA INFORMÁCIÍ: 2026-05
1000090887(05)

ACCU-CHEK a ACCU-CHEK SMARTGUIDE sú ochranné známky spoločnosti Roche.

App Store je servisná značka spoločnosti Apple Inc. registrovaná v USA a ďalších krajinách.

IOS je ochranná známka alebo registrovaná ochranná známka spoločnosti Cisco v USA a ďalších krajinách.

Android, Google Play a logo Google Play sú ochranné známky spoločnosti Google LLC.

Wi-Fi® je registrovaná ochranná známka združenia Wi-Fi Alliance®.

Iné názvy produktov a firiem sú ochrannými známkami iných spoločností.

© 2026 Roche Diabetes Care



Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany



www.accu-chek.com