

ACCU-CHEK®
SmartGuide



NAVODILA ZA UPORABO

APLIKACIJA ACCU-CHEK SMARTGUIDE

Kazalo vsebine

1 O teh navodilih za uporabo.....	4
2 Podatki o izdelku.....	5
2.1 Predvidena uporaba.....	5
2.2 Predvideni uporabniki.....	5
2.3 Indikacije, kontraindikacije in omejitve.....	5
2.4 Glavne značilnosti.....	6
3 Splošne varnostne informacije.....	8
4 Uporaba aplikacije.....	11
4.1 Predpogoji za uporabo aplikacije.....	11
4.2 Namestitvev in odstranitev aplikacije.....	11
4.3 Zagon in zaustavitev aplikacije.....	12
4.4 Navigacijski elementi.....	12
5 Začetek.....	14
6 Konfiguriranje mobilne naprave.....	17
6.1 Splošne zahteve.....	17
6.2 Zaščita dostopa.....	17
6.3 Nastavitve obvestil.....	18
7 Seznanjanje senzorja.....	21
8 Umerjanje senzorja.....	23
9 Domači zaslon.....	25
10 Dnevnik.....	27
11 Diagrami in statistika.....	28
11.1 Uporaba diagramov in statistike.....	28
11.2 Diagram gibanja.....	28
11.3 Čas v območjih.....	29
11.4 Statistika.....	30
12 Upravljanje senzorja.....	32
13 Nastavitve zdravljenja.....	33
13.1 Alarmi za glukozo.....	33
13.2 Ciljno območje.....	33
13.3 Merska enota.....	34
14 Nastavitve aplikacije.....	35
14.1 Opomniki na potek senzorja.....	35
14.2 Alarm za izgubo povezave s senzorjem.....	35
15 Nastavitve računa.....	36
16 Račun Accu-Chek.....	37
16.1 Ustvarjanje računa.....	37
16.2 Prijava.....	37
16.3 Odjava.....	37
16.4 Brisanje računa.....	37
17 Vrednotenje vrednosti NMG.....	38
18 Odpravljanje napak.....	39
18.1 Dnevnik dogodkov.....	39
18.2 Splošno odpravljanje napak.....	39
18.3 Pregled obvestil.....	40

18.3.1	Sporočila o napakah.....	40
18.3.2	Sporočila o vzdrževanju.....	40
18.3.3	Opozorila.....	41
18.3.4	Informacije.....	42
18.3.5	Opomniki.....	42
19	Uporaba na Apple Watch.....	43
20	Odstranjevanje senzorja.....	44
21	Informacije o odstranjevanju.....	45
22	Center za pomoč uporabnikom.....	46
23	Opombe ob izdaji.....	47
24	Tehnični podatki.....	48
24.1	Tehnični podatki o aplikaciji Accu-Chek SmartGuide.....	48
24.2	Tehnični podatki o napravi Accu-Chek SmartGuide.....	49
25	Informacije o licenci.....	57
26	Slovarček.....	58
27	Kratice.....	59
28	Razlaga ikon aplikacij.....	60
29	Razlaga znakov.....	64

Da se boste lažje seznanili z vsemi funkcijami aplikacije, natančno preberite navodila. Če aplikacija ne deluje, kot pričakujete, si oglejte razdelek o odpravljanju napak v teh navodilih za uporabo. Če še vedno ne najdete, kar iščete, se obrnite na center za pomoč uporabnikom.

Ta navodila za uporabo na poseben način poudarjajo naslednje informacije:

OPOZORILO

 **OPOZORILO** označuje predvidljivo resno nevarnost.

PREVIDNOSTNI UKREP

 **PREVIDNOSTNI UKREP** opisuje ukrep, ki ga morate sprejeti za varno in učinkovito uporabo izdelka ali za preprečevanje poškodbe izdelka.

OPOMBA

OPOMBA vsebuje koristne informacije in nasvete.

Ta navodila za uporabo vsebujejo vse informacije, navodila in tehnične podatke, ki jih potrebujete za uporabo aplikacije in senzorja. Za informacije in navodila o nameščanju senzorja z aplikatorjem senzorja glejte navodila, ki so priložena napravi Accu-Chek SmartGuide.

2.1 Predvidena uporaba

Aplikacija za neprekinjeno merjenje glukoze (aplikacija za NMG) je namenjena neprekinjenemu prikazovanju in odčitavanju vrednosti glukoze v realnem času s senzorja priključene naprave.

2.2 Predvideni uporabniki



PREVIDNOSTNI UKREP

Nevarnost različnih poškodb

Če niste predvideni uporabnik, pravilnega in varnega delovanja aplikacije ni mogoče zagotoviti.

- Odrasli, stari 18 let in več
- Osebe s sladkorno boleznijo
- Skrbniki oseb s sladkorno boleznijo

2.3 Indikacije, kontraindikacije in omejitve

Indikacije

Aplikacija je namenjena osebam s sladkorno boleznijo (ali njihovim skrbnikom), ki uporabljajo napravo Accu-Chek SmartGuide.

Kontraindikacije

Aplikacija

Ni znanih kontraindikacij.

Senzor

- Naprave ne smejo uporabljati kritično bolni bolniki ali bolniki na dializi.
- Pred vstopom v posebno okolje (v skladu z IEC 60601-1-2) morate senzor sneti. Posebna okolja vključujejo vojaška območja, območja težke industrije in področja zdravljenja z visokozmogljivo medicinsko električno opremo (kot so slikanje z magnetno resonanco (MRI), računalniška tomografija (CT), rentgen, radioterapija ali diatermija).

Omejitve

Aplikacija

- Aplikacija komunicira s senzorjem prek tehnologije *Bluetooth®* Low Energy. Naprave, ki podpirajo različice Bluetooth Low Energy pred različico 5.0, morda niso združljive.
- Uporabniki bodo prejeli alarme samo, če je senzor povezan z aplikacijo in je uporabnik aktiviral obvestila.
- Aplikacija ni namenjena osebam, ki ne morejo brati informacij, prikazanih v mobilni napravi.
- Aplikacija ne nudi zdravstvenih nasvetov.
- Aplikacija vas o alarmih obvešča predvsem z zvokom. Poleg tega je mogoče uporabiti druge načine obveščanja, na primer taktilna ali vizualna obvestila. Če ste naglušni ali gluhi, je lahko zaznavanje obvestil omejeno. V takih primerih uporabite samo način obveščanja za alarme, ki vam ustreza.
- Obvestila o alarmih ni mogoče zagotoviti v vseh primerih zaradi omejitev alarmnega sistema. **Ne** zanašajte se samo na alarme. Sicer lahko spregledate zelo nizko in/ali visoko glukozo v krvi.

Redno odpirajte aplikacijo, da preverite raven glukoze v krvi v skladu z navodili svojega zdravstvenega osebja ali če menite, da je vaša raven glukoze v krvi nizka ali visoka. Nikoli ne prezrite simptomov nizke ali visoke ravni glukoze v krvi.

- Aplikacija sproži alarme na podlagi vrednosti NMG, ki jih zagotovi senzor. Če je senzor v načinu gibanja, bodo vrednosti NMG morda manj natančne. Posledično se lahko sprožijo alarmi, tudi če je vaša dejanska vrednost glukoze normalna. Možno je tudi, da se alarm ne sproži, tudi če je vaša dejanska vrednost glukoze visoka ali nizka.
- Aplikacija prikaže vrednosti NMG, ki jih zagotovi senzor. Če je senzor v načinu gibanja, bodo te vrednosti NMG morda manj natančne. Sledite navodilom za uporabo, ki so priložena senzorju.

Senzor

- Raven glukoze v intersticijski tekočini, ki jo izmeri senzor, morda ne odraža dejanske ravni glukoze v krvi. To se lahko zgodi med hitrim znižanjem ali zvišanjem ravni glukoze v telesu. Raven glukoze v intersticijski tekočini je lahko višja ali nižja od dejanske ravni glukoze v krvi. Takšna obdobja lahko zaznate tako, da si ogledate puščice gibanja in domači diagram na domačem zaslonu aplikacije. V teh primerih mora odločitev glede zdravljenja, kot je odmerjanje inzulina, temeljiti na dodatnih rezultatih merjenja ravni glukoze v krvi, pridobljenih z merilnikom ravni glukoze v krvi.
- Če se vrednost NMG ne ujema z vašimi simptomi, je treba vrednost preveriti z merjenjem ravni glukoze v krvi z merilnikom ravni glukoze v krvi.
- Senzor je treba namestiti samo na označeno mesto namestitve na nadlakti. V nasprotnem primeru ni mogoče zagotoviti varnosti bolnika in natančnosti podatkov za NMG.
- Senzor lahko pošilja informacije mobilni napravi, ki je oddaljena do 10 metrov (vidno polje). Dejanski doseg je lahko manjši, odvisno od mobilne naprave in vaše okolice (npr. druge naprave v bližini).
- Vrednosti NMG uporabite samo za sprejemanje odločitev glede zdravljenja, zlasti odmerjanje inzulina, potem ko ste senzor umerili, kot zahteva aplikacija. Glejte poglavje *Umerjanje senzorja*.
- Jemanje motečih snovi lahko sproži lažno visoke vrednosti NMG, zaradi katerih lahko spregledate hudo hipoglikemijo. Če jemljete katero koli od naštetih motečih snovi, se posvetujte s svojim zdravstvenim osebjem. Za seznam motečih snovi glejte poglavje *Tehnični podatki o napravi Accu-Chek SmartGuide*.

2.4 Glavne značilnosti

Vrednosti NMG v realnem času

Dostopajte do vrednosti NMG v realnem času neposredno v vaši mobilni napravi ali uri Apple Watch. Uporabite aplikacijo, povezano s senzorjem, ki ste ga namestili na nadlaket. Aplikacija komunicira s senzorjem prek Bluetooth Low Energy. Vsakih 5 minut senzor aplikaciji pošlje vrednost NMG. Vsak senzor ima čas uporabe do 14 dni in zahteva umerjanje z uporabo merilnika ravni glukoze v krvi za uporabo vrednosti NMG pri odločitvah glede zdravljenja, kot je odmerjanje inzulina. Po 14 dneh morate senzor odstraniti. Senzor zamenjajte z novim.

Domači zaslon

Na domačem zaslonu so prikazane pomembne informacije, ki vam bodo v pomoč pri obvladovanju sladkorne bolezni, kot so trenutne vrednosti in gibanje glukoze. Posnetek zadnjih vnosov v dnevnik vam omogoča, da spremljate nedavne injekcije inzulina, vnosi ogljikovih hidratov ali osebne zapiske. Te informacije vam lahko pomagajo sprejeti potrebne ukrepe za optimizacijo nadzora glukoze in sprejeti boljše odločitve glede zdravljenja, kot je odmerjanje inzulina.

Diagrami in statistika

Pregled preteklih vrednosti glukoze vam lahko pomaga prepoznati vzorce ali dejavnike, ki vplivajo na vaš nadzor glukoze. To vam omogoča, da prepoznate potencialna področja za izboljšave.

- Diagram gibanja prikazuje vaše vrednosti glukoze in dejavnosti v dnevniku za zadnjih 6, 12 in 24 ur.
- Diagram Čas v območjih ima 5 območij in zagotavlja povzetek odstotka časa, ko so vaše vrednosti glukoze ostale znotraj teh območij (vključno z vašim osebnim ciljnim območjem) v zadnjih 7, 14 in 28 dneh. Območja so prilagojena glede na nastavitve, ki jih naredite v nastavitvah zdravljenja v aplikaciji.
- Kazalnik urejenosti glikemije (KUG) ocenjuje pričakovano laboratorijsko raven HbA1c. Raven HbA1c zagotavlja informacije o vaši povprečni ravni glukoze v daljšem časovnem obdobju.

Alarmi

Ko so alarmi vklopljeni, prejmete alarm, ko vaša vrednost glukoze pade pod vaše določene meje ali jih preseže. Ko vaša vrednost glukoze pade pod 54 mg/dL (3,0 mmol/L), prejmete alarm za zelo nizko glukozo. Aplikacija vas pozove, da izvedete potrebne ukrepe, ki jih priporoča vaše zdravstveno osebje. Če ne želite prejemati alarmov, lahko te alarme izklopite.

Prilagodljive nastavitve

Izpolnite svoje osebne potrebe in želje s prilagodljivimi nastavitvami. Prilagodite ciljno območje, meje alarma za zelo visoko in nizko glukozo, opomnike in drugo.

Aplikacija

 OPOZORILO**Tveganje napačnih odločitev glede zdravljenja**

Ne ocenjujte in ne domnevajte kakršnih koli manjkajočih podatkov za NMG. Ocenjevanje ali predpostavka kakršnih koli manjkajočih podatkov za NMG lahko vodi do napačnih odločitev glede zdravljenja, kot je odmerjanje insulina.

V primeru manjkajočih podatkov za NMG se prepričajte, da je vaša aplikacija pravilno nastavljena in da sta senzor in mobilna naprava povezana. Za več informacij o pravilni nastavitvi aplikacije in senzorja glejte poglavje *Začetek*. Če niste prepričani, ali aplikacija ali senzor deluje pravilno, uporabite alternativno metodo za merjenje svoje glukoze in se obrnite na center za pomoč uporabnikom.

 OPOZORILO**Nevarnost hudih poškodb**

Sprememba komponent ali neupoštevanje navodil za uporabo lahko prepreči, da aplikacija deluje, kot je predvideno.

Pozorno preberite in upoštevajte navodila za uporabo.

 PREVIDNOSTNI UKREP**Nevarnost hudih poškodb**

Spremembe vašega vodenja sladkorne bolezni ali celotnega zdravljenja lahko izvajajo le zdravstveno osebje.

Če imate vprašanja o vašem zdravljenju, se posvetujte s svojim zdravstvenim osebjem.

 PREVIDNOSTNI UKREP**Tveganje nerazpoložljivosti podatkov za NMG**

Aplikacija morda ne bo mogla vedno prikazati vrednosti glukoze. Tu sta dva primera:

- če je baterija vaše mobilne naprave prazna,
- če izgubite mobilno napravo.

Prepričajte se, da imate dostop do alternativnih metod za merjenje ravni glukoze.

 PREVIDNOSTNI UKREP**Nevarnost napačnih vrednosti umerjanja**

Na primer, otroci ali drugi lahko pomotoma dodajo vrednosti umerjanja. Nepravilne vrednosti umerjanja lahko negativno vplivajo na podatke za NMG, ki jih zagotavlja senzor. Upoštevajte navodila za zaščito podatkov, da tretjim osebam preprečite dostop do aplikacije. Glejte razdelek *Zaščita dostopa*.

 PREVIDNOSTNI UKREP**Nevarnost hudih poškodb**

Mobilne naprave niso predvideni medicinski pripomočki. Uporabljajte samo mobilne naprave, ki so združljive z aplikacijo. Glejte poglavje *Tehnični podatki o aplikaciji Accu-Chek SmartGuide*. Ne uporabljajte aplikacije na mobilnih napravah, ki niso združljive ali so bile spremenjene. Če ste v dvomih, se obrnite na proizvajalca vaše mobilne naprave.

 PREVIDNOSTNI UKREP**Tveganje napačnih odločitev glede zdravljenja**

Vedno imejte na voljo alternativne metode za merjenje ravni glukoze. Če izgubite mobilno napravo ali v primeru okvare sistema, preklopite na alternativno metodo za merjenje ravni glukoze.

Za informacije o okoljskih pogojih vaše mobilne naprave glejte navodila za uporabo vaše mobilne naprave ali operacijskega sistema vaše mobilne naprave.

Vsakdo, ki priključi dodatno opremo na medicinsko električno opremo, konfigurira medicinski sistem in je zato odgovoren za zagotavljanje skladnosti sistema z zahtevami za medicinske električne sisteme.

Vaša mobilna naprava mora izpolniti ustrezni standardi IEC ali ISO (na primer IEC 60950 ali IEC 62368). Konfiguracije morajo biti v skladu z zahtevami za medicinske električne sisteme (glejte klavzulo 16 zadnje veljavne različice IEC 60601-1). Če ste v dvomih, se obrnite na proizvajalca vaše mobilne naprave.

Aplikacija je namenjena samo za uporabo ene osebe.

Pred uporabo aplikacije preverite nastavitve mobilne naprave. Aplikacija potrebuje zvok za pravilno signaliziranje pomembnih informacij. V nasprotnem primeru lahko spregledate informacije.

Uporaba velikosti pisave, ki ni privzeta velikost pisave za napravo, lahko povzroči, da aplikacija ne bo delovala, kot je predvideno.

Senzor

Posebej bodite pozorni na vse varnostne informacije v navodilu, ki je priloženo napravi.

PREVIDNOSTNI UKREP

Nevarnost hudih poškodb

Odločitve glede zdravljenja, kot je odmerjanje insulina, sprejemajte samo na podlagi večkratnih trenutnih vrednosti glukoze in smeri gibanja vrednosti glukoze. Vrednosti glukoze, ki jih prikaže aplikacija, morda niso vedno točne. Preden se odločite glede zdravljenja, kot je odmerjanje insulina, vedno preverite diagram gibanja aplikacije. Pri odločitvah glede zdravljenja, kot je odmerjanje insulina, upoštevajte tudi svoje trenutno zdravstveno stanje in raven fizične dejavnosti.

Ne prezrite simptomov hipoglikemije ali hiperglikemije. Ne delajte bistvenih sprememb svojega zdravljenja sami. Če se vaša prikazana vrednost glukoze ne ujema z vašim počutjem:

- 1 preklopite na alternativno metodo za merjenje ravni glukoze.
- 2 Če se vaše počutje še vedno ne ujema z vrednostjo glukoze, se posvetujte s svojim zdravstvenim osebjem.

Za več informacij glejte razdelek *Splošno odpravljanje napak*.

PREVIDNOSTNI UKREP

Nevarnost hudih poškodb

Poškodovan senzor morda ne bo deloval pravilno.

Če je senzor izpostavljen udarcu, na primer, če ga je zadela žoga, vizualno preglejte senzor glede poškodb. Če opazite karkoli nenavadnega, odstranite senzor in namestite novega.

PREVIDNOSTNI UKREP

Nevarnost hudih poškodb

Svojo mobilno napravo uporabljajte samo po navodilih proizvajalca (na primer, ne uporabljajte poškodovane ali spremenjene naprave). Če ste v dvomih, se obrnite na proizvajalca vaše mobilne naprave.

Pazite, da ne spregledate epizod nizke ali zelo visoke glukoze. Redno odpirajte aplikacijo, da preverite raven glukoze v krvi v skladu z navodili svojega zdravstvenega osebja ali če menite, da je vaša raven glukoze v krvi nizka ali visoka. Nikoli ne prezrite simptomov nizke ali visoke ravni glukoze v krvi.

Sledite svoji običajni higieni rutini, vendar se izogibajte prekomernemu stiku mila in šampona s senzorjem. Da bi ohranili senzor čist, uporabljajte le majhne količine mila.

Na senzor ali mesto namestitve ne nanašajte izdelkov za nego kože in higieno (sredstva proti mrčesu, kreme za sončenje itd.). Ti izdelki lahko poškodujejo senzor ali obliž.

Vaše telo se lahko odzove na senzor ali obliž. Redno pregledujte mesto namestitve glede draženja ali vnetja kože. Če ste v dvomih, če se mesto namestitve vname ali se na koži mestoma pojavijo reakcije (npr. alergijska reakcija, ekcem), senzor nemudoma odstranite in se posvetujte s svojim zdravstvenim osebjem.

Če se zunanji robovi obliža rahlo dvignejo od kože, bo senzor še vedno deloval pravilno. Če se pa kateri koli del obliža pod senzorjem dvigne od kože, ne poskušajte ponovno namestiti senzorja ali ga prilepiti na kožo. Ponovno nameščen senzor morda ne bo deloval pravilno. Namesto tega namestite nov senzor.

Če senzor odpade, uporabljenega senzorja ne nameščajte več. Ponovno nameščen senzor morda ne bo deloval pravilno. Namesto tega namestite nov senzor.

4.1 Predpogoji za uporabo aplikacije

Potreben potrošni material

- Potrebujete napravo Accu-Chek SmartGuide, ki jo sestavljata aplikator in senzor. Posebej bodite pozorni na vse varnostne informacije v navodilu, ki je priloženo napravi.
- Za delovanje aplikacije potrebujete mobilno napravo z operacijskim sistemom iOS ali Android.
Za več informacij o združljivih mobilnih napravah tapnite <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

Potrebni računi

- Za prenos aplikacije v naprave iOS potrebujete Apple ID.
- Za prenos aplikacije v naprave Android potrebujete račun Google.
- Za nastavitve aplikacije potrebujete račun Accu-Chek.
- Za ustvarjanje računa Accu-Chek potrebujete osebni e-poštni naslov.

Sistemske zahteve

Aplikacijo lahko uporabljate le, če so izpolnjene sistemske zahteve. Tapnite <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html> za ogled sistemskih zahtev.

Preden posodobite mobilno napravo na novejšo različico operacijskega sistema, se prepričajte, da je aplikacija združljiva z novo različico operacijskega sistema. Če ste v dvomih, preverite seznam združljivih naprav: <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>. Za nadaljnjo pomoč stopite v stik s centrom za pomoč uporabnikom.

4.2 Namestitev in odstranitev aplikacije

Namestitev aplikacije

Ko uporabljate svojo mobilno napravo z aplikacijo, vaša mobilna naprava postane del medicinskega sistema. Glejte poglavje *Splošne varnostne informacije*.

Za namestitev aplikacije ne potrebujete posebnega znanja.

- 1** Skenirajte kodo QR na embalaži naprave Accu-Chek SmartGuide z aplikacijo kamere v vaši mobilni napravi. Če ne morete skenirati kode QR, obiščite naslov <https://go.roche.com/smartguideapp>.
- ☒ Preusmerjeni boste na ustrezno stran za prenos za vašo mobilno napravo.
- 2** Namestite aplikacijo po navodilih vaše mobilne naprave.
- ☒ Aplikacijo ste namestili na svojo mobilno napravo.

Odstranitev aplikacije

OPOMBA

Pri odstranitvi aplikacije bodo vsi podatki za NMG, ki jih je zbrala aplikacija, izbrisani. Upoštevajte, da so vaši podatki za NMG med uporabo aplikacije vedno poslani na vaš račun Accu-Chek.

Naprave iOS

- 1 Tapnite in pridržite ikono aplikacije.
 - 2 Tapnite **Odstrani aplikacijo**.
 - 3 Tapnite **Izbriši aplikacijo**, nato tapnite **Izbriši**, da potrdite.
- ✓ Odstranili ste aplikacijo.

Naprave Android

- 1 Tapnite **Play Store**.
 - 2 Tapnite ikono profila v zgornjem desnem kotu.
 - 3 Tapnite **Upravljanje aplikacij in naprav > Upravljaj**.
 - 4 Tapnite ikono aplikacije.
 - 5 Tapnite **Odstrani**.
- ✓ Odstranili ste aplikacijo.

4.3 Zagon in zaustavitev aplikacije

Zagon aplikacije

Tapnite ikono aplikacije na mobilni napravi, da zaženete aplikacijo.

OPOMBA

Naprave Android prikazujejo obvestilo aplikacije v vrstici z obvestili, dokler se aplikacija izvaja.

Zaustavitev aplikacije

Zaustavitev aplikacije **ni priporočljiva**. Če zaustavite aplikacijo, aplikacija ne prejema več vrednosti glukoze iz vašega senzorja.

Če morate aplikacijo zaustaviti, storite naslednje:

- 1 Začnite z ogledom vseh delujočih aplikacij na vaši mobilni napravi.
 - 2 Povlecite aplikacijo s prikaza, da jo zaustavite.
- ✓ Aplikacija se zaustavi.

4.4 Navigacijski elementi

V zgornjem delu prikaza so prikazani naslednji navigacijski elementi.

- Tapnite , da se vrnete na prejšnji prikaz.
- Tapnite , da zaprete prikaz.

V spodnjem delu prikaza so prikazani naslednji navigacijski elementi.



- 1 **Domača stran** ikona: Tapnite za dostop do domačega zaslona.
- 2 **Dnevnik** ikona: Tapnite za dostop do dnevnika in brskanje po obstoječih vnosih v dnevnik.
- 3 Ikona **Dodaj vnos**: Tapnite, če želite dodati nov vnos v svoj dnevnik.
- 4 **Diagrami (ikona)**: Tapnite za dostop do diagramov in statistike za vaše podatke za NMG.
- 5 **Meni** ikona: Tapnite za dostop do dodatnih možnosti menija, kot so nastavitve senzorja, nastavitve zdravljenja ali nastavitve aplikacije.

Ko aplikacijo zaženete prvič, vas aplikacija vodi skozi naslednji postopek konfiguracije.

Korak 1 od 5

Prijavite se s svojim računom Accu-Chek ali ustvarite nov račun.

Za več informacij o vašem računu Accu-Chek glejte poglavje *Račun Accu-Chek*.

Korak 2 od 5

Merske enote za vrednosti glukoze in ogljikove hidrate vnaprej izbere aplikacija. Vnaprej izbrane merske enote so odvisne od države, ki jo izberete med ustvarjanjem računa.

Vprašajte svoje zdravstveno osebo o vaših merskih enotah, preden jih spremenite v aplikaciji.

Izberite isto mersko enoto, ki jo uporablja vaš merilnik ravni glukoze v krvi za vrednosti glukoze. Izbirate lahko med naslednjimi vrednostmi:

- **mg/dL**
- **mmol/L**

Izberite mersko enoto, ki jo uporabljate za štetje ogljikovih hidratov. Izbirate lahko med naslednjimi vrednostmi:

- **g (grami)**
- **BE (enota za kruh, 1 BE je enako 12 g)**
- **KE (enota za ogljikove hidrate, 1 KE je enako 10 g)**
- **CC (izbor ogljikovih hidratov, 1 CC je enako 15 g)**

OPOMBA

Merske enote lahko izberete **samo enkrat**.

Če ste pomotoma izbrali napačno mersko enoto, morate aplikacijo odstraniti in znova namestiti. Če nato znova zaženete aplikacijo, lahko znova izberete mersko enoto.

Tapnite **Naprej** za nadaljevanje.

Korak 3 od 5

Vnesite zgornje in spodnje vrednosti za vaše ciljno območje. Te vrednosti se uporabljajo za diagrame in statistiko.

Ciljno območje je območje, v katerem bi morale biti vaše vrednosti glukoze. V diagramih aplikacije je ciljno območje prikazano kot zeleno območje.

Ciljno območje se lahko razlikuje za vsakega posameznika. Pogovorite se o svojih individualnih nastavitvah ciljnega območja s svojim zdravstvenim osebjem.

OPOMBA

Vrednosti ciljnega območja ne sprožijo alarmov ali obvestil.

Privzete vrednosti ciljnega območja

Zgornja ciljna vrednost	Spodnja ciljna vrednost
180 mg/dL ali 10,0 mmol/L	70 mg/dL ali 3,9 mmol/L

Tapnite **Naprej** za nadaljevanje.

Korak 4 od 5

Vnesite svoje meje za alarme za zelo visoko glukozo in za nizko glukozo. Aplikacija vas lahko opozori, če so vaše vrednosti glukoze previsoke ali prenizke. Vsi alarmi za glukozo so privzeto aktivni, vendar jih lahko izklopite v meniju aplikacije.

Privzeti alarmi za glukozo

Alarm za zelo visoko glukozo	Alarm za nizko glukozo
250 mg/dL ali 13,9 mmol/L	70 mg/dL ali 3,9 mmol/L

Zaradi vaše varnosti meje za zelo nizko glukozo ni mogoče urediti. Meja za zelo nizko glukozo je 54 mg/dL ali 3,0 mmol/L.

Tapnite **Naprej** za nadaljevanje.

Korak 5 od 5

Vsi alarmi za glukozo so privzeto aktivni, vendar jih lahko izklopite v meniju aplikacije. Če želite zagotoviti, da boste prejeli vrednosti glukoze in obvestila, se seznanite z delovanjem svoje mobilne naprave in redno preverjajte njene nastavitve:

- Aplikacija za NMG se izvaja.
- Obvestila aplikacije so VKLOPLJENA.
- Načini varčevanja z energijo so IZKLOPLJENI.
- Glasnost je nastavljena na glasno.
- Zvonjenje je VKLOPLJENO.
- Ne moti ali Fokus je IZKLOPLJEN.
- Letalski način je IZKLOPLJEN.
- Storitev Bluetooth je VKLOPLJENA.
- Vaša mobilna naprava je blizu vas.

Za več informacij o tem, kako pravilno konfigurirati svojo mobilno napravo, glejte poglavje *Konfiguriranje mobilne naprave*.

Tapnite **Razumem** za nadaljevanje.

Naprave iOS

Če uporabljate napravo iOS, boste vprašani, ali lahko aplikacija izdaja obvestila. Če aplikaciji ni dovoljeno pošiljati obvestil, bodo vsa obvestila in alarmi aplikacije blokirani.

▶ Tapnite **Dovoli**.

Vprašani boste, ali lahko aplikacija izda kritična opozorila. Funkcija kritičnih opozoril vpliva na zvok alarmov, če je zvonjenje izklopljeno. Če aplikaciji ni dovoljeno izdajati kritičnih opozoril, bodo vsa obvestila in alarmi aplikacije izklopljeni, ko v mobilni napravi vklopite način Ne moti ali Fokus.

1 Tapnite **Naprej**.

2 Tapnite **Dovoli**.

Po potrebi lahko te nastavitve pozneje spremenite. Za več informacij glejte poglavje *Konfiguriranje mobilne naprave*.

Naprave Android

Če uporabljate napravo Android, boste morda vprašani, ali vam sme aplikacija pošiljati obvestila. Če aplikaciji ni dovoljeno, da vam pošilja obvestila, ne boste mogli uporabljati preglasitve načina Ne moti.

▶ Tapnite **Dovoli**.

Vprašani boste, ali sme aplikacija delovati v ozadju. Če aplikaciji ni dovoljeno delovati v ozadju, morda ne boste prejeli vrednosti glukoze, obvestil ali alarmov.

▶ Tapnite **Dovoli**.

Vprašani boste, ali lahko aplikacija preglasi način Ne moti. Če aplikaciji ni dovoljeno preglasiti načina Ne moti, bodo vsa obvestila in alarmi aplikacije izklopljeni, ko v mobilni napravi vklopite način Ne moti.

1 Tapnite **Naprej**.

2 Vklopite **Preglasitev načina Ne moti**.

Ta nastavek se lahko razlikuje glede na različico OS in proizvajalca vaše mobilne naprave. Za več informacij glejte navodila za uporabo vaše mobilne naprave.

Po potrebi lahko te nastavitve pozneje spremenite. Za več informacij glejte poglavje *Konfiguriranje mobilne naprave*.

6.1 Splošne zahteve

Nega mobilne naprave

Komunikacija s senzorjem lahko poveča porabo baterije vaše mobilne naprave. Prepričajte se, da imate pri sebi sredstva za polnjenje mobilne naprave.

Pogoste prekinitve povezave med senzorjem in aplikacijo lahko skrajšajo rok trajanja baterije senzorja. Senzor in mobilna naprava naj bosta čim bližje skupaj.

Ne uporabljajte aplikacije na mobilni napravi z razpokanim ali poškodovanim prikazovalnikom. Če je prikazovalnik razpokan ali poškodovan, morda ne boste mogli videti vsega, kar je prikazano. Aplikacijo uporabljajte samo na pravilno delujoči mobilni napravi.

Aplikacijo uporabljajte samo na mobilnih napravah, ki jim zaupate. Zlonamerna naprava morda lahko bere in pošilja podatke med aplikacijo za NMG in senzorjem. Zlonamerna naprava lahko tudi negativno vpliva na aplikacijo za NMG.

Na isti mobilni napravi uporabljajte samo aplikacije iz zaupanja vrednih virov. Dovoljenja Bluetooth podelite samo zaupanja vrednim aplikacijam, saj lahko zlonamerna aplikacija morda bere in pošilja podatke med aplikacijo za NMG in senzorjem.

Aplikacije za NMG ne uporabljajte na mobilni napravi, ki ima eskalacijo privilegijev ali korenski dostop. Aplikacije za NMG ne uporabljajte na mobilni napravi, ki je v načinu za razhroščevanje ali v načinu za razvijalce. Zaradi teh pogojev je lahko vaša mobilna naprava manj varna.

6.2 Zaščita dostopa

Varstvo podatkov

Zaščitite podatke svoje aplikacije pred neznanim dostopom ali zlorabo. Uporabite varnostne funkcije, ki so na voljo v vaši mobilni napravi ali OS, na primer zaščita z geslom.

Vsi vaši podatki o sladkorni bolezni so prav tako šifrirani in zavarovani v vašem računu Accu-Chek v oblaku Roche Diabetes Care.

Zaščita mobilne naprave

Vsakdo z dostopom do aplikacije lahko vnese vrednosti umerjanja za vaš senzor in manipulira z dnevnikom ali nastavitvami aplikacije. Nepravilne vrednosti umerjanja lahko negativno vplivajo na natančnost senzorja.

Zaščitite aplikacijo pred dostopom tretjih oseb. Dovolite dostop samo zaupanja vrednim skrbnikom.

- Svoje mobilne naprave ne posojajte drugim, vključno z otroki.
- V varnostnih nastavitvah vaše mobilne naprave nastavite zaklepanje prikazovalnika.
- Konfigurirajte zaklepanje prikazovalnika za samodejno zaklepanje vaše mobilne naprave po določenem obdobju nedejavnosti.

Zaščita računa

Podatki o vašem računu Accu-Chek naj bodo zasebni. Ne delite svojega računa z drugimi, razen če so vaši skrbniki.

Če zamenjate mobilne naprave ali svojo mobilno napravo prenehate uporabljati zaradi drugega razloga, se odjavite iz svojega računa Accu-Chek.

Če morate svojo mobilno napravo posoditi osebi, ki ni vaš zaupanja vreden skrbnik, se odjavite iz svojega računa Accu-Chek. Vendar se poskušajte takim situacijam izogniti. Če se odjavite, ne boste več prejeli alarmov, obvestil in podatkov s senzorja. Za več informacij glejte razdelek *Odjava*.

Zaščitite svojo mobilno napravo pred spremembami aplikacije in OS. Prepričajte se, da je za namestitve iz trgovine z aplikacijami (na primer App Store ali Google Play) potrebno geslo.

Za informacije o spreminjanju nastavitve gesla vašega računa Apple ali Google si oglejte navodila za svojo platformo za prenos.

Če želite spremeniti nastavitve gesla za svoj račun Accu-Chek, pojdite v **Meni > Račun > Upravljaj račun**.

6.3 Nastavitve obvestil

Določene nastavitve OS lahko vplivajo na izpis obvestil in alarmov. Zato je pomembno, da v rednih intervalih preverjate te nastavitve na svoji mobilni napravi.

Če na svojo mobilno napravo poleg senzorja povežete še druge naprave, na primer Apple Watch, lahko to vpliva na nastavitve obvestil in alarmov. Najprej se seznanite z drugimi povezanimi napravami in preverite, ali to ne vpliva na nastavitve obvestil in alarmov, opisane v teh navodilih za uporabo.

Aplikacija mora vedno delovati, da pravilno oddaja sporočila o informaciji in alarme. Vedenje aplikacije je odvisno od tega, ali se aplikacija izvaja v ospredju ali v ozadju. Če je aplikacija odprta in jo uporabljate za analizo svojih podatkov, se aplikacija izvaja v ospredju. Ko aplikacija deluje v ospredju, so vsa sporočila o informaciji in alarmi prikazani na prikazu vaše mobilne naprave in ni zvoka ali vibriranja. Ko aplikacija deluje v ozadju, uporablja obvestila OS za izdajanje sporočil o informaciji in opozoril. Zadostuje, da se aplikacija izvaja v ozadju, ko uporabljate drugo aplikacijo na mobilni napravi. Obvestila se bodo obnašala v skladu z vašimi nastavitvami obvestil za aplikacijo. Na vibriranje, zvok in vizualizacijo sporočil o informaciji in alarmov vplivajo vaše nastavitve obvestil.

Vi, vaši skrbniki ali druge osebe, pooblaščen za uporabo aplikacije, morate poznati nastavitve za prejemanje obvestil in alarmov.

OPOMBA

Nekatere nastavitve in povezane ikone se lahko razlikujejo glede na različico OS in proizvajalca vaše mobilne naprave.

Za več informacij o teh nastavitvah in da bi se seznanili z njihovimi povezanimi ikonami, glejte navodila za uporabo vaše mobilne naprave.

Nastavitve obvestil aplikacije

Če aplikaciji ni dovoljeno pošiljati obvestil, bodo vsa obvestila in alarmi aplikacije blokirani.

- ▶ Če želite zagotoviti, da lahko aplikacija izda obvestila in alarme, v sistemskih nastavitvah vaše mobilne naprave vklopite obvestila aplikacije za aplikacijo.
- ▶ Za več informacij, kako to storiti, glejte navodila za uporabo vaše mobilne naprave.

Nekateri dogodki lahko vplivajo na obvestila in alarme; na primer, če vam po nesreči pade mobilna naprava ali senzor. Redno preverjajte delovanje mobilne naprave, senzorja in OS. Poleg tega redno preverjajte nastavitve obvestil vašega OS.

Ne moti in Fokus

Če je vklopljen način Ne moti ali Fokus, so obvestila aplikacije in alarmi izklopljeni, ko je vaša mobilna naprava zaklenjena. Ko je vklopljen način Ne moti ali Fokus, bo to prikazano v statusni vrstici.

- ▶ Da bi zagotovili, da boste prejeli obvestila aplikacije in alarme, ko je vklopljen način Fokus (iOS) ali Ne moti (Android), omogočite Kritična opozorila ali Preglasitev načina Ne moti.
- ▶ Aplikacijo Accu-Chek SmartGuide lahko dodate na seznam dovoljenih obvestil aplikacij.
- ▶ Te nastavitve in povezane ikone se lahko razlikujejo glede na različico OS in proizvajalca vaše mobilne naprave. Za več informacij glejte navodila za uporabo vaše mobilne naprave.

Glasnost

Prenizko nastavljena glasnost lahko prepreči, da bi slišali obvestila in alarme aplikacije. Glede na različico OS in mobilno napravo so morda ločene nastavitve in ikone za glasnost zvonjenja in glasnost obvestil.

Nekatere naprave Android prikažejo ikono za utišaj le, če je glasnost zvonjenja nastavljena na 0, vendar ne, če je glasnost obvestil nastavljena na 0. Za takšne naprave ikona za utišaj ni prikazana, tudi če alarmi morda niso slišni.

- ▶ Nastavite glasnost tako, da slišite vsa obvestila in alarme.
- ▶ Nekatere mobilne naprave omogočajo nastavitve različnih ravni glasnosti. Glasnost lahko nastavite nad raven hrupa okolice, na primer, če je okolica prehrupna. Prepričajte se, da slišite obvestila na območju, kjer ste.
- ▶ Te nastavitve in povezane ikone se lahko razlikujejo glede na različico OS in proizvajalca vaše mobilne naprave. Za več informacij glejte navodila za uporabo vaše mobilne naprave.

Brezžična tehnologija Bluetooth

Če je komunikacija prek brezžične tehnologije Bluetooth izklopljena, aplikacija ne more komunicirati z vašim senzorjem. Običajno je ikona siva, ko je komunikacija prek brezžične tehnologije Bluetooth izklopljena. Ta ikona se lahko razlikuje glede na različico OS in proizvajalca vaše mobilne naprave.

- ▶ Če želite zagotoviti, da aplikacija lahko komunicira z vašim senzorjem, preverite, ali je brezžična tehnologija Bluetooth vklopljena.
- ▶ Ta nastavev in povezana ikona se lahko razlikujeta glede na različico OS in proizvajalca vaše mobilne naprave. Za več informacij glejte navodila za uporabo vaše mobilne naprave.

V letalu

Če je način V letalu vklopljen, se Bluetooth samodejno izklopi in aplikacija ne more komunicirati z vašim senzorjem. Ko je vklopljen način V letalu, bo to prikazano v statusni vrstici.

- ▶ Če želite zagotoviti, da lahko aplikacija komunicira z vašim senzorjem, tudi ko je vklopljen način V letalu, znova vklopite Bluetooth.
- ▶ Ta nastavek in povezana ikona se lahko razlikujeta glede na različico OS in proizvajalca vaše mobilne naprave. Za več informacij glejte navodila za uporabo vaše mobilne naprave.

Varčevanje z energijo

Če je varčevanje z energijo vklopljeno, so nekateri procesi v ozadju onemogočeni zaradi varčevanja z baterijo vaše mobilne naprave. Ko je vklopljeno varčevanje z energijo, bo to prikazano v statusni vrstici. Varčevanje z energijo vpliva tudi na komunikacijo z vašim senzorjem.

OPOMBA

Nekateri proizvajalci mobilnih naprav onemogočijo procese v ozadju, tudi če je varčevanje z energijo izklopljeno.

- ▶ Če želite zagotoviti, da aplikacija lahko komunicira z vašim senzorjem, izklopite varčevanje z energijo.
- ▶ Ta nastavek in povezana ikona se lahko razlikujeta glede na različico OS in proizvajalca vaše mobilne naprave. Za več informacij glejte navodila za uporabo vaše mobilne naprave.

Dodatki

Dodatki, ki so povezani z vašo mobilno napravo, lahko vplivajo na izpis obvestil in alarmov. Na primer v naslednjih primerih:

- Če so slušalke še vedno povezane z vašo mobilno napravo in jih ne nosite več, morda ne boste več slišali obvestil in alarmov.
- Po povezavi pametne ure se lahko vaše nastavitve spremenijo.

Ko uporabljate dodatke, kot so slušalke, zvočniki ali pametna ura, se prepričajte, da ste še vedno seznanjeni z **alarmi in obvestili**, ki jih izdaja aplikacija.

Senzor morate seznaniti z mobilno napravo. V nasprotnem primeru aplikacija ne more prejeti vrednosti glukoze iz vašega senzorja.

Senzor seznanite samo na varnem in zaupanja vrednem območju. To lahko zmanjša tveganje, da bi se drugi ljudje povezali z vašim senzorjem.

Preden začnete seznanjati senzor, pridobite serijsko številko in 6-mestno kodo PIN na spodnji nalepki modrega navojnega pokrovčka.

- 6-mestno kodo PIN vašega senzorja najdete poleg besede PIN.
- Serijsko številko vašega senzorja najdete poleg ikone .

Seznanjanje je možno tudi, če ste senzor že seznanili in je še vedno aktiven. Ko seznanjate nov senzor, trenutni senzor poteče.

Tukaj prikazane številke služijo le kot primer.



Kako seznaniti senzor

Nov senzor lahko začnete seznanjati na 3 različna načina:

- Če še nikoli niste seznanili senzorja z aplikacijo, bo aplikacija samodejno prikazala možnost seznanitve novega senzorja.
- Če vaš senzor poteče, bo aplikacija samodejno prikazala možnost seznanitve novega senzorja.
- Če želite ročno seznaniti nov senzor pred potekom trenutnega senzorja, tapnite **Meni > Upravljalj senzor za NMG > Seznanj nov senzor**.

- 1** Prepričajte se, da ste na mobilni napravi vklopili komunikacijo prek brezžične tehnologije Bluetooth.
- 2** Tapnite **Seznanj zdaj**, če je to vaš prvi senzor. Ali tapnite **Seznanj nov senzor** ob zamenjavi senzorja.
- 3** Namestite senzor na svoje telo. Če potrebujete pomoč, tapnite **Oglej si vodnik**.
- 4** Tapnite **Naprej**.
- 5** Tapnite **Išči**, da poiščete svoj senzor.
- ✓** Aplikacija prikaže vse bližnje senzore, vendar se običajno najde samo 1 senzor.
- 6** Izberite senzor, ki se ujema s serijsko številko na spodnji nalepki modrega navojnega pokrovčka.
- 7** Svojo 6-mestno kodo PIN poiščite na spodnji nalepki modrega navojnega pokrovčka.

- 8** Tapnite **Naprej**.
- ✓ Prikaže se zahteva za seznanjanje prek brezžične tehnologije Bluetooth.
- 9** Vnesite svojo 6-mestno kodo PIN s spodnje nalepke modrega navojnega pokrovčka.

OPOMBA

- Preverite, ali ste pravilno vnesli kodo PIN.
- Koda PIN ima natančno 6 števk. Pazite, da ne vnesete druge številke (na primer serijske številke).
- Koda PIN nikoli ne bo 000000 ali 123456.
- Ko izberete serijsko številko senzorja, naredite vsak korak hitro. Če se začasno ustavite ali zakasnite, vam lahko zmanjka časa za vnos kode PIN.

- 10** Tapnite **Seznani**, da potrdite zahtevo za seznanjanje.
- 11** Tapnite **V redu**.

OPOMBA

Ko je senzor vstavljen, mora biti določeno obdobje aktiven, preden se prikažejo vrednosti NMG in je umerjanje mogoče. Ta čas se imenuje čas ogrevanja.

- ✓ Vaš senzor je zdaj seznanjen z aplikacijo. Po namestitvi novega senzorja potrebuje senzor 1 uro ogrevanja. V tem obdobju v aplikaciji niso prikazane nobene vrednosti glukoze. Imejte na voljo alternativne metode za merjenje ravni glukoze. Aplikacija zahteva uporabniško umerjanje, da prikaže vrednosti glukoze, ki jih je mogoče uporabiti za odločitve glede zdravljenja, kot je odmerjanje insulina.

Če aplikacija ne najde vašega senzorja, glejte razdelek *Splošno odpravljanje napak*.

6-mestni PIN shranite na varnem mestu, da preprečite, da bi ga odkrila druga oseba. 6-mestni PIN shranite tudi, če bosta ga potrebovali za seznanjanje senzorja z drugo mobilno napravo.

Če modri navojni pokrovček zavržete, preden senzor poteče, zagotovite, da 6-mestnega PIN ni mogoče prebrati. Do zmanjša možnost, da bi druga oseba seznanila vaš senzor s svojo mobilno napravo.

Umerjanje senzorja vam omogoča uporabo vrednosti NMG za odločitve glede zdravljenja, kot je odmerjanje insulina, in poveča natančnost vrednosti NMG. Senzor umerite tako, da v aplikacijo vnesete trenutno vrednost glukoze iz merilnika ravni glukoze v krvi. Aplikacija vas pozove, da to storite prvi dan uporabe.

Obstajata 2 načina vrednosti NMG: **Način gibanja** in **Terapevtski način**. Način, v katerem je senzor trenutno, je prikazan neposredno pod vrednostjo NMG na domačem zaslonu.

Ko je senzor v **Načinu gibanja**:

- Vrednosti NMG ni dovoljeno uporabiti za odločitve glede zdravljenja, kot je odmerjanje insulina.
- Vrednosti NMG se lahko uporabljajo samo za prikaz gibanja in kot splošna referenca.
- Za odločitve glede zdravljenja, kot je odmerjanje insulina, preverite svojo raven glukoze v krvi z merilnikom ravni glukoze v krvi.

Ko je senzor v **Terapevtskem načinu**:

- Vrednosti NMG se lahko uporabljajo za odločitve glede zdravljenja, kot je odmerjanje insulina.

Vrednosti glukoze senzorja so natančnejše, če umerite v trenutku, ko je raven glukoze v krvi razmeroma stabilna.

Ne umerjajte kmalu po obroku, dajanju insulina ali fizični dejavnosti in se izogibajte okoljem z zelo visokimi ali zelo nizkimi temperaturami oz. hitrim spreminjanjem temperature.

Umerjanje je sestavljeno iz dveh korakov:

Po 1-urnem času ogrevanja je senzor v **Načinu gibanja** in pošilja vrednosti NMG aplikaciji vsakih 5 minut. Teh začetnih vrednosti NMG ne uporabljajte za sprejemanje odločitev glede zdravljenja, kot je odmerjanje insulina. 12 ur po vstavitvi senzorja vas aplikacija pozove k umerjanju.

1. korak: Izvedite merjenje ravni glukoze v krvi in vnesite vrednost glukoze v aplikacijo.

Senzor preide v **Terapevtski način**. Vrednosti NMG se lahko zdaj uporabljajo za odločitve glede zdravljenja, kot je odmerjanje insulina.

2. korak: 30 minut do 3 ure pozneje izvedite še eno merjenje ravni glukoze v krvi in vnesite vrednost glukoze v aplikacijo. To je namenjeno potrditvi prvega merjenja. Opomba: Če izpustite 2. korak, se senzor vrne v **Način gibanja**.

Umerjanje senzorja je zaključeno.

Za umerjanje senzorja:

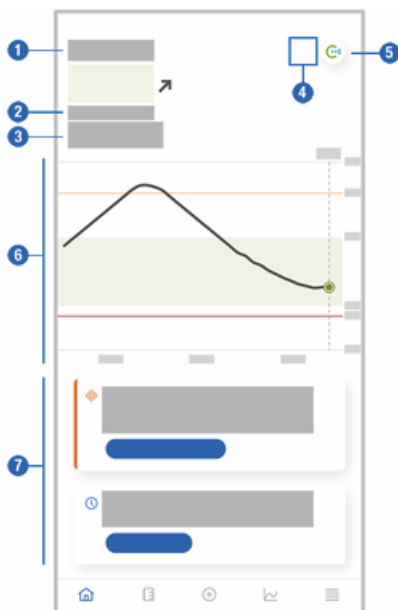
- 1** Izmerite glukozo v krvi z merilnikom ravni glukoze v krvi v skladu z navodili proizvajalca.
 - 2** Tapnite **Umerite zdaj** na svojem domačem zaslonu.
 - 3** Vnesite vrednost glukoze iz merilnika ravni glukoze v krvi na prikazu **Umeri**. Vrednost glukoze je treba vnesti najkasneje 3 minute po izvedbi merjenja.
 - 4** Tapnite **Shrani**.
 - 5** Preverite, ali ste v aplikacijo vnesli isto vrednost glukoze, kot je bila prikazana na vašem merilniku ravni glukoze v krvi, in tapnite **Potrdi**. Če ste pomotoma vnesli napačno vrednost, tapnite **Prekliči** in vnesite pravilno vrednost.
- ☒ Vaš senzor je umerjen.

Če je umerjanje neuspešno, počakajte približno 15–30 minut, preden ponovite postopek. Ko postopek ponovite, uporabite novo vrednost glukoze z vašega merilnika ravni glukoze v krvi.

Učinkovitosti sistema ni mogoče zagotoviti, če je za umerjanje uporabljena napačna vrednost glukoze v krvi.

Če potrdite napačno vrednost umerjanja, je ni mogoče izbrisati. Odstranite senzor in namestite novega.

Domači zaslon je osrednji prikaz aplikacije in prikazuje različne informacije.



- 1 Besedilni in številčni prikaz vaše trenutne vrednosti glukoze. Puščica gibanja označuje trenutno smer, v kateri se gibljejo vaše vrednosti glukoze:
 - ↑ hitro naraščanje
 - ↗ naraščanje
 - enakomerno
 - ↘ padanje
 - ↓ hitro padanje
- 2 Merska enota
- 3 Način gibanja ali Terapevtski način. Ta ikona označuje, v katerem načinu se senzor trenutno uporablja.
- 4 Stanje alarmov in obvestil:
 - (brez ikon) nastavitve obvestil mobilne naprave so optimalne
 -  - označuje neprebrano sporočilo, ko nastavitve obvestil mobilne naprave niso optimalne; tapnite ikono za branje sporočila in spreminjanje nastavitvev
 -  - označuje, da je bilo sporočilo prebrano, vendar nastavitve obvestil mobilne naprave še vedno niso optimalne; znova tapnite ikono za spreminjanje nastavitvev.
- 5 Preklopite na aplikacijo Accu-Chek SmartGuide Predict.
- 6 Domači diagram. Domači diagram je grafični prikaz vaših vrednosti glukoze v zadnjih 3 urah.
- 7 Območje s sporočili. Območje s sporočili vam omogoča hiter pregled trenutnih dogodkov. Na primer predvidenega trajanja časa ogrevanja, potem ko ste seznanili nov senzor. Tapnite gumba v območju s sporočili, da se odzovete na zadevno sporočilo.

OPOMBA

Ko vrednost NMG pade izven merilnega območja naprave (nad 400 mg/dL / 22,2 mmol/L ali pod 40 mg/dL / 2,2 mmol/L), bo aplikacija namesto številske vrednosti prikazala HI ali LO.

Vsak vnos v dnevnik lahko vsebuje naslednje informacije:

- datum in čas dogodka
- vrednost glukoze iz vašega merilnika ravni glukoze v krvi
- količina zaužitih ogljikovih hidratov
- količina inzulinskih enot (bolusne in bazalne inzulinske enote)
- opombe

Dodajanje vnosa v dnevnik

Vnose v dnevnik lahko dodate na naslednji način:

- 1 Tapnite **Dodaj vnos**.
- ✓ Prikaže se prikaz **Nov vnos**.
- 2 Tapnite polje, ki ga želite urediti. Preden lahko shranite vnos, morate izpolniti vsaj eno polje.
- 3 Tapnite **Shrani**.
- ✓ V svoj dnevnik ste dodali nov vnos. Vnos bo prikazan v območju s sporočili na domačem zaslonu naslednje 4 ure.

Urejanje vnosa v dnevnik

Vnose v dnevnik lahko urejate na naslednji način:

- 1 Tapnite **Dnevnik**.
- 2 Tapnite vnos v dnevnik.
- 3 Tapnite polja, ki jih želite urediti.
- 4 Tapnite **Shrani**.
- ✓ Shranili ste svoja urejanja.

OPOMBA

Vnosov v dnevnik, ki vsebujejo vrednosti glukoze, uporabljene za umerjanje vašega senzorja, ne morete urejati.

Brisanje vnosa v dnevnik

Vnose v dnevnik lahko brišete na naslednji način:

- 1 Tapnite **Dnevnik**.
- 2 Tapnite vnos v dnevnik.
- 3 Tapnite **Izbriši vnos**.
- 4 Potrdite, da želite izbrisati ta vnos.
- ✓ Izbrisali ste vnos iz dnevnika.

OPOMBA

Vnosov v dnevnik, ki vsebujejo vrednosti glukoze, uporabljene za umerjanje vašega senzorja, ne morete izbrisati.

11.1 Uporaba diagramov in statistike

Če pregledate svoje podatke za NMG skupaj z zdravstvenim osebjem, lahko dobite vpogled v zdravljenje sladkorne bolezni, kar vam pomaga prepoznati možna področja za prilagoditev zdravljenja. Različni diagrami in statistični podatki so dragoceno orodje, ki vam pomaga izboljšati zdravljenje sladkorne bolezni.

Na voljo so naslednji diagrami:

- *Diagram gibanja*
- *Čas v območjih*
- *Statistika*

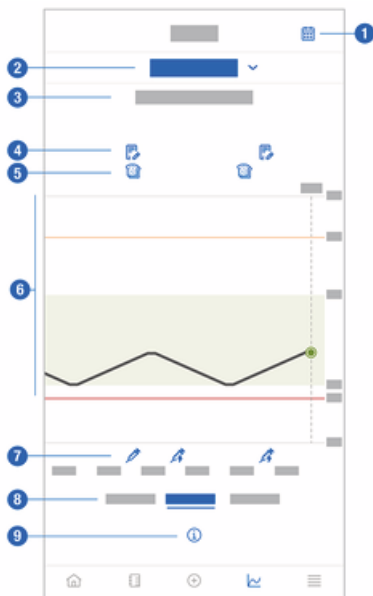
11.2 Diagram gibanja

Diagram gibanja je razširjen pogled vašega domačega zaslona, ki vključuje vnose v dnevnik. Izberete lahko 6-, 12- ali 24-urni pogled podatkov za NMG.

Za ogled vrednosti dlje v preteklosti povlecite v desno ali tapnite tipka koledarja za izbiro določenega datuma.

Tapnite ikone v diagramu, da vidite več informacij.

-  Opombe
-  Ogljikovi hidrati
-  Injekcije bazalnega inzulina
-  Injekcije bolusnega inzulina



- 1 Gumb koledarja: omogoča izbiro določenega datuma.
- 2 Označuje, da je prikazan diagram gibanja; tapnite za izbiro drugega diagrama.
- 3 Izbrano časovno obdobje
- 4 Opombe

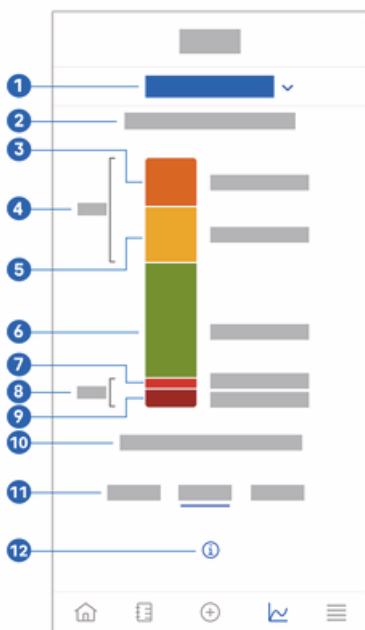
- 5 Ogljikovi hidrati
- 6 Grafični prikaz vaših vrednosti glukoze v izbranem časovnem obdobju.
- 7 Injekcije bolusnega in bazalnega inzulina
- 8 Izberite 6-, 12-, ali 24-urni prikaz.
- 9 Tapnite za več informacij na diagramu gibanja.

Če si želite ogledati svoj diagram gibanja, nadaljujte na naslednji način:

- 1** Tapnite **Diagrami**.
- 2** Izberite **Diagram gibanja** iz spustnega menija.
- ✓ Prikaže se **Diagram gibanja**.
- 3** Tapnite časovno obdobje, ki ga želite prikazati na diagramu.
 - **6 ur**
 - **12 ur**
 - **24 ur**

11.3 Čas v območjih

Diagram Čas v območjih prikazuje koliko odstotkov vaših vrednosti glukoze je bilo v vsakem od 5 območij (zelo visoko, visoko, v ciljnem območju, nizko, zelo nizko) v zadnjih 7, 14 ali 28 dneh.



- 1 Označuje, da je prikazan diagram Čas v območjih; tapnite za izbiro drugega diagrama.
- 2 Izbrano časovno obdobje
- 3 Zelo visoko: odstotek vrednosti glukoze, ki so bile nad mejo za zelo visoko glukozo.
- 4 Skupni odstotek vrednosti glukoze, ki so bile nad mejo za visoko/zelo visoko glukozo.

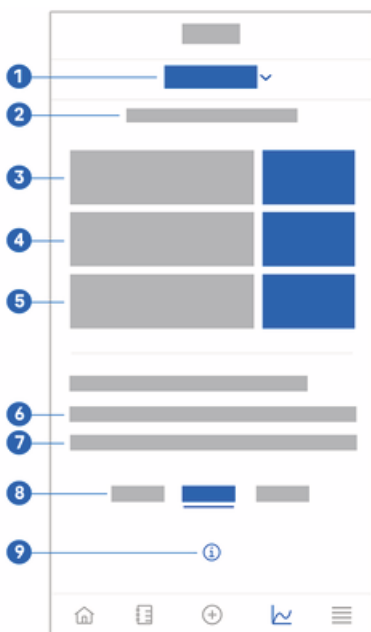
- 5 Visoko: odstotek vrednosti glukoze, ki so bile nad vašim ciljnim območjem, toda pod mejo za zelo visoko glukozo.
- 6 V ciljnem območju: odstotek vrednosti glukoze, ki so bile v vašem ciljnem območju.
- 7 Nizko: odstotek vrednosti glukoze, ki so bile pod vašim ciljnim območjem, toda nad mejo za zelo nizko glukozo.
- 8 Skupni odstotek vrednosti glukoze, ki so bile pod mejo za nizko/zelo nizko glukozo.
- 9 Zelo nizko: odstotek vrednosti glukoze, ki so bile pod mejo za zelo nizko glukozo.
- 10 Čas, ko je bila vaša glukozna pod mejo za zelo nizko glukozo.
- 11 Izberite 7-, 14-, ali 28-dnevni prikaz.
- 12 Tapnite za več informacij na diagramu Čas v območjih.

Če si želite ogledati svoj diagram časa v območjih, nadaljujte na naslednji način:

- 1** Tapnite **Diagrami**.
- 2** Izberite **Čas v območjih** iz spustnega menija.
- ☒ Prikaže se diagram **Čas v območjih**.
- 3** Tapnite časovno obdobje, ki ga želite prikazati na diagramu.
 - **7 dni**
 - **14 dni**
 - **28 dni**

11.4 Statistika

Statistično poročilo ponuja hiter pregled ključnih indikatorjev, ki vključujejo vaše zdravljenje in vrednosti glukoze v zadnjih 7, 14 ali 28 dneh.



- 1 Označuje, da je prikazan diagram statistike; tapnite za izbiro drugega diagrama.

- 2 Izbrano časovno obdobje
- 3 Vrednost povprečne glukoze v številu dni, ko je bil senzor aktiven znotraj izbranega časovnega obdobja.
- 4 Kazalnik urejenosti glikemije (KUG): KUG se izračuna iz vaše povprečne glukoze in oceni vaš HbA1c za izbrano časovno obdobje.
- 5 Nihanje glukoze: označuje stopnjo nihanja vrednosti glukoze v izbranem časovnem obdobju.
- 6 Aktivni dnevi: število dni med prvo in zadnjo meritvijo glukoze v izbranem časovnem obdobju.
- 7 Odstotni delež časa, ko ste nosili senzor in je ta bil aktiven, znotraj izbranega časovnega obdobja.
- 8 Izberite 7-, 14-, ali 28-dnevni prikaz.
- 9 Tapnite za več informacij na diagramu statistike.

Če si želite ogledati svojo statistiko, nadaljujte na naslednji način:

- 1** Tapnite **Diagrami**.
- 2** Izberite **Statistika** iz spustnega menija.
- ☒ Prikaže se prikaz **Statistika**.
- 3** Tapnite časovno obdobje, ki ga želite prikazati s statistiko.
 - **7 dni**
 - **14 dni**
 - **28 dni**

Prikaz **Upravljalj senzor za NMG** se uporablja za upravljanje vaše seje NMG.

Seja NMG je neprekinjeno merjenje glukoze v določenem časovnem obdobju.

Številčnica na prikazu prikazuje preostali čas do poteka senzorja.

Za upravljanje svojega senzorja nadaljujte na naslednji način:

- 1** Tapnite **Meni**.
- 2** Tapnite **Upravljalj senzor za NMG**.
- ☒ Prikaže se prikaz **Upravljalj senzor za NMG**. Tukaj lahko vidite status svojega senzorja, seznaniate nov senzor ali si ogledate vodnik za odstranitev senzorja.
- ☐ Če želite seznaniati nov senzor, tapnite **Seznani nov senzor**.
Nov senzor lahko seznaniate, tudi če trenutno seznanijeni senzor še ni potekel.
- ☐ Če si želite ogledati vodnik za odstranitev senzorja, tapnite **Vodnik za odstranitev senzorja**.

13.1 Alarmi za glukozo

Aplikacija vas lahko opozori, če so vaše vrednosti glukoze zelo visoke, nizke ali zelo nizke. Na voljo so naslednji alarmi za glukozo:

- Alarm za zelo visoko glukozo vas opozori, ko vaša vrednost glukoze preseže mejo za zelo visoko glukozo.
- Alarm za nizko glukozo vas opozori, ko vaša vrednost glukoze pade pod mejo za nizko glukozo.
- Alarm za zelo nizko glukozo vas opozori, ko vaša vrednost glukoze pade pod 54 mg/dL ali 3 mmol/L. Zaradi vaše varnosti meje za zelo nizko glukozo ni mogoče spremeniti.

Ko se vaša vrednost glukoze zviša nad vašo mejo za zelo visoko glukozo ali zniža pod mejo za nizko glukozo, boste prejeli le en alarm za glukozo. Vendar boste prejeli alarm za glukozo vsakih 5 minut, dokler bo vaša vrednost glukoze nižja od meje za zelo nizko glukozo. Alarm lahko tudi opustite, da ga več ne prejimate.

Alarmi za glukozo so aktivni 24 ur na dan, razen če so vklopljeni alarmi med spanjem.

Alarmi med spanjem vam omogočajo nastavitve različnih stopenj alarma ponoči. Tako vas med spanjem ne bodo po nepotrebnem motili.

Vsi alarmi za glukozo so privzeto aktivni, vendar jih lahko izklopíte v meniju aplikacije.

Za konfiguriranje alarmov za glukozo nadaljujte na naslednji način:

1 Tapnite **Meni**.

2 Tapnite **Alarmi za glukozo**.

3 Tapnite preklopne gumbе, da vklopíte ali izklopíte zelene alarme. Ko vklopíte alarme med spanjem, lahko prilagodite **Čas odhoda v posteljo** (čas začetka) in **Čas zbujanja** (čas konca) za **Alarmi med spanjem** v 15-minutnih korakih.

OPOMBA

Če vklopíte kateri koli alarm za glukozo, se samodejno vklopi tudi alarm za izgubo povezave. Glejte razdelek *Alarm za izgubo povezave s senzorjem*.

4 Vnesite meje za vsak alarm.

Za informacije o privzetih vrednostih glejte poglavje *Začetek*.

OPOMBA

Na dovoljene omejitve vaših alarmov za glukozo lahko vplivajo vaše nastavitve ciljnega območja. Na primer, če je vaše ciljno območje nastavljeno na določeno območje, ne morete nastaviti meje za nizko glukozo nič višje, ne da bi povečali spodnjo vrednost ciljnega območja.

5 Tapnite **Shrani**.

13.2 Ciljno območje

Ciljno območje je območje, v katerem bi morale biti vaše vrednosti glukoze. V diagramih aplikacije je ciljno območje prikazano kot zeleno območje.

Ciljno območje se lahko razlikuje za vsakega posameznika. Pogovorite se o svojih individualnih nastavitvah ciljnega območja s svojim zdravstvenim osebjem.

OPOMBA

Vrednosti ciljnega območja ne sprožijo alarmov ali obvestil.

OPOMBA

Vaše nastavitve alarma za glukozo lahko vplivajo na dovoljene vrednosti ciljnega območja. Na primer, če je vaš alarm za nizko glukozo nastavljen na določeno mejo, ne morete znižati spodnje meje vašega ciljnega območja brez znižanja meje za vaš alarm za nizko glukozo.

Za konfiguriranje ciljnega območja nadaljujte na naslednji način:

1 Tapnite **Meni**.

2 Tapnite **Ciljno območje**.

3 Vnesite zgornje in spodnje vrednosti za vaše ciljno območje.
Če je vaša merska enota nastavljena na mg/dL:

- Privzeta zgornja ciljna vrednost je 180 mg/dL (vnesete lahko vrednost med 90 mg/dL in 300 mg/dL).
- Privzeta spodnja ciljna vrednost je 70 mg/dL (vnesete lahko vrednost med 60 mg/dL in 140 mg/dL).

Če je vaša merska enota nastavljena na mmol/L:

- Privzeta zgornja ciljna vrednost je 10,0 mmol/L (vnesete lahko vrednost med 5,0 mmol/L in 16,7 mmol/L).
- Privzeta spodnja ciljna vrednost je 3,9 mmol/L (vnesete lahko vrednost med 3,3 mmol/L in 7,8 mmol/L).

4 Tapnite **Shrani**.

13.3 Merska enota

Merske enote za aplikacijo so predhodno izbrane na podlagi enot, ki se običajno uporabljajo v vaši državi.

Iz varnostnih razlogov lahko med začetno nastavitvijo izberete merske enote za vrednosti glukoze in ogljikove hidrate le enkrat med začetno nastavitvijo. Po tem lahko prikažete samo izbrane merske enote. Če ste pomotoma izbrali napačno mersko enoto, morate aplikacijo odstraniti in znova namestiti. Če nato znova zaženete aplikacijo, lahko znova izberete mersko enoto.

Za ogled izbranih merskih enot sledite naslednjemu postopku:

1 Tapnite **Meni**.

2 Tapnite **Merska enota**.

✓ Prikažejo se merske enote, ki ste jih izbrali med prvo uporabo.

14.1 Opomniki na potek senzorja

Aplikacija vas lahko opomni, kdaj morate zamenjati senzor za NMG.

Če želite vklopiti ali izklopiti opomnike o poteku, nadaljujte na naslednji način:

- 1 Tapnite **Meni**.
- 2 Tapnite **Opomniki o poteku senzorja**.
- 3 Tapnite preklopne gumba, da vklopite ali izklopite zelene opomnike.

Opomniki na potek senzorja se privzeto vklopijo.

14.2 Alarm za izgubo povezave s senzorjem

Če je povezava s senzorjem prekinjena, ne boste več prejeli vrednosti glukoze ali alarmov, dokler se povezava ne vzpostavi. Senzor bo podatke hranil 8 ur, če podatkov ne bo mogoče prenesti v aplikacijo. Da preprečite izgubo podatkov, mora senzor prenesti podatke, preden se baterija senzorja izprazni.

Aplikacija vas lahko opozori, ko se prekine povezava s senzorjem za NMG. To vam omogoča, da sprejmete ustrezne ukrepe za obnovitev povezave.

Lahko spregledate epizode zelo visoke, nizke ali zelo nizke glukoze, če je alarm za izgubo povezave izklopljen.

Za več informacij o tem, kako obnoviti povezavo s senzorjem, glejte razdelek *Splošno odpravljanje napak*.

Alarm za izgubo povezave je privzeto vklopljen.

OPOMBA

Alarm za izgubo povezave se samodejno vklopi, ko vklopite katerega koli od alarmov za glukozo.

Če želite vklopiti ali izklopiti alarm za izgubo povezave, nadaljujte na naslednji način:

- 1 Tapnite **Meni**.
- 2 Tapnite **Izguba povezave s senzorjem**.
- 3 Tapnite preklopni gumb, da vklopite ali izklopite **Alarm za izgubo povezave**. Če izklopite ta alarm, se prikaže obvestilo, da ne boste prejeli alarmov za glukozo, če se povezava z vašim senzorjem prekine. Za potrditev, da želite izklopiti alarm za izgubo povezave, tapnite **Onemogoči**. Če želite preklicati to dejanje, tapnite **Prekliči**.

V nastavitvah računa lahko upravljate svoj račun Accu-Chek, upravljate nastavitve zasebnosti, se odjavite ali izbrišete svoj račun Accu-Chek.

Za upravljanje svojih nastavitvev zasebnosti nadaljujte na naslednji način:

- 1** Tapnite **Meni**.
- 2** Tapnite **Račun**.
- 3** Tapnite **Nastavitve zasebnosti**.
- 4** Uporabite preklopne gumbе, da podate ali prekličete svoje soglasje.

OPOMBA

Če prekličete obvezno soglasje, aplikacije ne boste mogli več uporabljati.

Za več informacij o odjavi iz računa Accu-Chek glejte poglavje *Račun Accu-Chek*.

16.1 Ustvarjanje računa

Če nimate računa Accu-Chek, lahko ustvarite nov račun s svojim e-poštnim naslovom.

- 1** Tapnite **Ustvari račun** na prikazu **Prijava**.
- 2** Izpolnite besedilna polja in tapnite **Naprej**.
- 3** Preberite informacije o zasebnosti in pravne informacije. Tapnite potrditvena polja, nato tapnite **Ustvari**, da označite, da se strinjate s pogoji.
- ✓ Na vaš e-poštni naslov bo poslano potrditveno e-poštno sporočilo.
- 4** Odprite potrditveno e-poštno sporočilo v e-poštnem predalu. Če niste prejeli potrditvenega e-poštnega sporočila, preverite mapo za neželeno e-pošto. Če želite potrditveno e-poštno sporočilo ponovno poslati, tapnite **Znova pošlji e-sporočilo** v aplikaciji.
- 5** Tapnite **Potrdi** potrditvenem e-poštnem sporočilu.
- 6** Tapnite **Prijava** na spletni strani, ki se odpre.
- ✓ Vaš račun Accu-Chek je pripravljen.

16.2 Prijava

Če se želite prijaviti s svojim računom Accu-Chek, nadaljujte na naslednji način:

- 1** Tapnite **Prijava**.
- 2** Vnesite e-poštni naslov in geslo za svoj račun Accu-Chek.
- 3** Tapnite **Prijava**.
- ✓ Zdaj ste prijavljeni.

16.3 Odjava

OPOMBA

Za uporabo te aplikacije morate biti prijavljeni s svojim računom Accu-Chek. Če se odjavite, ne boste prejeli vrednosti glukoze ali alarmov.

Če se želite odjaviti iz svojega računa Accu-Chek, nadaljujte na naslednji način:

- 1** Tapnite **Meni**.
- 2** Tapnite **Račun**.
- 3** Tapnite **Odjava**.
- ✓ Zdaj ste odjavljeni.

16.4 Brisanje računa

Če želite izbrisati svoj račun Accu-Chek, nadaljujte na naslednji način:

- 1** Tapnite **Meni**.
- 2** Tapnite **Račun**.
- 3** Tapnite **Izbriši račun**.
- 4** Tapnite **Vseeno izbriši**.
- ✓ Vaš račun je zdaj izbrisan.

Upoštevajte, da aplikacija Accu-Chek SmartGuide brez računa Accu-Chek ne bo več uporabna.

Vaše vrednosti glukoze se lahko razlikujejo glede na več dejavnikov, ki med drugim vključujejo naslednje:

- Hrana
- Zdravila
- Vaše splošno zdravje
- Raven stresa
- Potovanja
- Fizična dejavnost

Za več informacij o tem, kako lahko ti dejavniki vplivajo na vaše vrednosti glukoze, se posvetujte s svojim zdravstvenim osebjem.

18.1 Dnevnik dogodkov

Dnevnik dogodkov vsebuje vse dogodke, ki nastopijo med uporabo vašega senzorja, in lahko pomaga pri odpravljanju napak. Takšni dogodki so lahko na primer vsi pretekli, trenutni in neaktivni alarmi.

Za ogled dnevnika dogodkov sledite naslednjemu postopku:

- 1** Tapnite **Meni**.
- 2** Tapnite **Dnevnik dogodkov**.
- ☒ Prikaže se seznam vseh preteklih dogodkov.

18.2 Splošno odpravljanje napak

Kaj storiti, če aplikacija ne najde vašega senzorja?

Ko ste namestili nov senzor, ga seznanite v 30 minutah. Po 30 minutah bo seznanjanje senzorja trajalo dlje, zaradi varčevanja z baterijo. Če aplikacija ne najde senzorja, tapnite **Poskusi ponovno** in počakajte, da aplikacija najde vaš senzor.

Na splošno bi morali senzor čim prej seznaniti z aplikacijo. Ko je senzor znova povezan z aplikacijo, bo aplikacija samodejno pridobila manjkajoče podatke iz senzorja.

Kaj storiti, če aplikacija ne prikazuje vrednosti glukoze?

Videti je, da je vaš senzor morda izgubil povezavo z aplikacijo.

Če je povezava s senzorjem prekinjena, nadaljujte na naslednji način, da obnovite povezavo:

- ☒ Prepričajte se, da je komunikacija prek brezžične tehnologije Bluetooth vklopljena.
- ☒ Senzor lahko pošilja informacije mobilni napravi, ki je oddaljena do 10 metrov (vidno polje). Dejanski doseg je lahko manjši, odvisno od mobilne naprave in vaše okolice (na primer druge naprave v bližini).
- ☒ Tapnite **Meni > Dnevnik dogodkov** in preverite, ali je senzor izdal obvestilo ali alarm, preden je bila povezava z aplikacijo izgubljena. Na primer, če je baterija vašega senzorja prazna, boste v dnevniku dogodkov našli ustrezno obvestilo. V dnevniku dogodkov bo prikazan alarm za izgubljeno povezavo samo v primeru, če je bila povezava prekinjena za več kot 10 minut.

Drugi dejavniki, ki lahko povzročijo, da vrednosti NMG niso prikazane, vključujejo:

- senzor se segreva
- senzor je pretopen ali prehladen
- seja NMG se je končala/senzor je potekel
- uporabnik se je odjavil iz aplikacije

Aplikacija prejme vašo trenutno vrednost glukoze vsakih 5 minut. Če aplikacija ne prikaže vrednosti glukoze več kot 20 minut brez izdaje obvestila ali alarma v dnevniku dogodkov, stopite v stik s centrom za pomoč uporabnikom in odstranite senzor po navodilih.

Za ponovno vzpostavitev povezave po alarmu za izgubo povezave glejte razdelek *Alarm za izgubo povezave s senzorjem*.

Kaj storiti, če vaša vrednost glukoze ne ustreza vašemu počutju?

Ne prezrite simptomov nizke ali visoke glukoze in ne spreminjajte zdravljenja, ne da bi se posvetovali s svojim zdravstvenim osebjem. Če se vaša vrednost glukoze ne ujema z vašim počutjem, nadaljujte na naslednji način:

- 1** Izmerite glukozo v krvi z merilnikom ravni glukoze v krvi.
- 2** Opravite drugo merjenje z merilnikom ravni glukoze v krvi, da izključite napačen rezultat merjenja.
- 3** Če rezultati merjenja iz vašega merilnika ravni glukoze v krvi večkrat ne ustrezajo vašemu počutju, se posvetujte s svojim zdravstvenim osebjem.

Kaj storiti, če se aplikacija ne zažene?

Vsakič, ko zaženete aplikacijo, aplikacija izvede preverjanje celovitosti svoje baze podatkov. Če aplikacija zazna ogrožene podatke, se iz varnostnih razlogov deaktivira. Nato aplikacije ne morete več uporabljati. V tem primeru preklopite na alternativno metodo za merjenje ravni glukoze in se obrnite na center za pomoč uporabnikom.

18.3 Pregled obvestil

Aplikacija uporablja različne vrste obvestil, da vas obvesti o stanju vašega senzorja, napakah ali prihajajočem vzdrževanju. Ta obvestila so:

-  *Sporočila o napakah*
-  *Sporočila o vzdrževanju*
-  *Opozorila*
-  *Informacije*
- *Opomniki*

Če je senzor izgubil povezavo z vašo mobilno napravo, ne boste več prejeli obvestil s senzorja.

18.3.1 Sporočila o napakah

Zaznana je eskalacija privilegijev (naprave iOS)

Vaša naprava ima eskalacijo privilegijev. Zaradi varnosti in zasebnosti aplikacije ne morete uporabljati na tem telefonu.

Zaznana je naprava s korenskim dostopom (naprave Android)

Vaša naprava ima korenski dostop. Zaradi varnosti in zasebnosti aplikacije ne morete uporabljati na tem telefonu.

Senzor je prenehal delati

Odstranite rabljen senzor za NMG. Namestite nov senzor in tapnite **Seznani nov senzor**.

Napaka programske opreme

Aplikacija je bila morda spremenjena. Zaradi varnosti in zasebnosti izbrišite aplikacijo in jo znova namestite iz trgovine z aplikacijami.

Napaka programske opreme

Zaprte in znova odprite aplikacijo. Če se napaka še vedno pojavlja, se obrnite na center za pomoč uporabnikom.

18.3.2 Sporočila o vzdrževanju

Umerjanje je na voljo

(Pred prvim umerjanjem, in 3 ure po prvem umerjanju): Če želite uporabiti vrednosti NMG za odločitve glede zdravljenja, kot je odmerjanje inzulina, umerite senzor.

(30 minut po prvem umerjanju): Svoj senzor umerite do <HH:MM>, da bo senzor ostal v Terapevtskem načinu.

◇ **Umerjanje ni na voljo**

Umerjanje ni na voljo. Do tega lahko pride zaradi hitrih sprememb ravni glukoze ali temperature senzorja. Prosimo, poskusite znova pozneje.

◇ **Umerjanje ni uspelo**

Za več informacij glejte poglavje *Umerjanje senzorja*.

◇ **Nepričakovano umerjanje**

Aplikacija je odkrila nepričakovano umerjanje v senzorju z dne <datum/čas>. Potrdite, da se izvedli to umerjanje.

◇ **Senzor je potekel**

Odstranite rabljen senzor za NMG. Namestite nov senzor in tapnite **Seznani nov senzor**.

◇ **Povezava s senzorjem izgubljena**

Aplikacija ne more komunicirati z vašim senzorjem za NMG. Prepričajte se, da je Bluetooth vklopljen in da je vaša mobilna naprava v bližini.

Aplikacija ne prejema podatkov od vašega senzorja za NMG. Odprite aplikacijo in jo pustite odprto, da nadaljujete s prejemanjem vrednosti glukoze in obvestil.

◇ **Senzor je prehladen**

Aplikacija ne prejema podatkov od vašega senzorja za NMG, ker je temperatura senzorja prenizka. Premaknite se v toplejše okolje.

◇ **Senzor je pretopel**

Aplikacija ne prejema podatkov od vašega senzorja za NMG, ker je temperatura senzorja previsoka. Premaknite se v hladnejše okolje.

◇ **Odjavljeni**

Za najboljšo možno izkušnjo morate biti prijavljeni v svoj račun Accu-Chek.

◇ **Baterija senzorja je skoraj prazna**

Odstranite rabljen senzor za NMG. Namestite nov senzor in tapnite **Seznani nov senzor**.

◇ **Vabilo k delitvi zdravstvenih podatkov**

Vaše zdravstveno osebo želi dostopati do vaših zdravstvenih podatkov.

18.3.3 Opozorila

⚠ **Zaznana zelo visoka glukoza**

(Medtem ko senzor deluje v terapevtskem načinu): Ob visoki ravni glukoze v krvi ukrepajte tako, kot vam je priporočilo vaše zdravstveno osebo.

(Medtem ko senzor deluje v načinu gibanja): Potrdite trenutno vrednost glukoze z merilnikom ravni glukoze v krvi. Če je še vedno zelo visoka, ukrepajte tako, kot vam je priporočilo vaše zdravstveno osebo.

⚠ Zaznana nizka glukoza

(Medtem ko senzor deluje v terapevtskem načinu): Razmislite o tem, da bi pojedli ali popili enostavne ogljikove hidrate, kot vam je priporočilo zdravstveno osebje.

(Medtem ko senzor deluje v načinu gibanja): Potrdite trenutno vrednost glukoze z merilnikom ravni glukoze v krvi. Če je še vedno zelo nizka, razmislite, da bi pojedli ali popili enostavne ogljikove hidrate, kot vam je priporočilo zdravstveno osebje.

⚠ Zaznana zelo nizka glukoza

(Medtem ko senzor deluje v terapevtskem načinu): Nemudoma zaužijte ali popijte enostavne ogljikove hidrate, kot vam jih je priporočilo zdravstveno osebje.

(Medtem ko senzor deluje v načinu gibanja): Potrdite trenutno vrednost glukoze z merilnikom ravni glukoze v krvi. Če je še vedno zelo nizka, takoj pojejte ali popijte enostavne ogljikove hidrate, kot vam je priporočilo zdravstveno osebje.

18.3.4 Informacije**❗ Zdaj so prikazane vrednosti v načinu gibanja**

Te vrednosti uporabite kot splošno referenco. Če želite uporabiti vrednosti za odločitve glede zdravljenja, kot je odmerjanje inzulina, senzor umerite po <HH:MM>.

❗ Umerjanje bo kmalu na voljo

Svoj senzor umerite med <HH:MM> in <HH:MM>, da bo senzor ostal v Terapevtskem načinu.

❗ Nepričakovano umerjanje

Aplikacija je odkrila nepričakovano umerjanje v senzorju z dne <datum/čas>.

18.3.5 Opomniki**Vaš senzor za NMG poteče jutri**

Vaš senzor za NMG je treba zamenjati v 24 urah. Namestite nov senzor za NMG, preden poteče trenutni senzor.

Vaš senzor za NMG poteče kmalu!

Vaš senzor za NMG bo prenehal delovati v roku 2 ur. Kmalu namestite nov senzor za NMG!

Informacije na uri Apple Watch

Če uporabljate iPhone, lahko aplikacijo uporabljate v kombinaciji z Apple Watch.

Ko je Apple Watch povezana z vašim iPhoneom, si lahko ogledate naslednje informacije na vaši Apple Watch:

- Najnovejša vrednost glukoze
- Puščica gibanja
- Diagram gibanja

Poleg tega prejmete vsa sporočila o napakah, vzdrževanju in opozorila ter opomnike neposredno na Apple Watch.

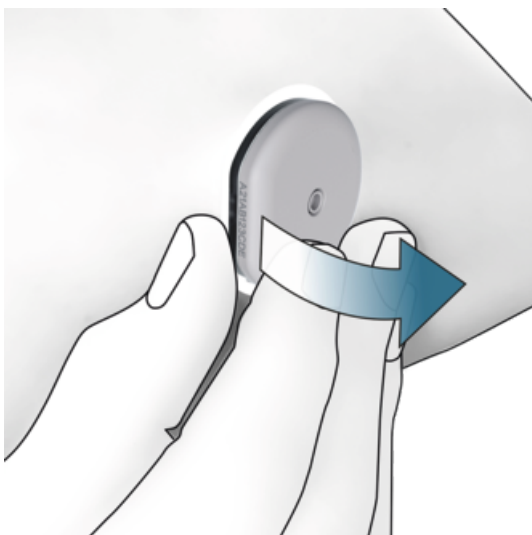
Zapleti

Zaplet je vizualni element, ki ga lahko dodate številčnici ure Apple Watch. Ta vizualni element lahko prikaže koristne informacije.

Zaplet aplikacije Accu-Chek SmartGuide vključuje naslednje informacije:

- Najnovejša vrednost glukoze
- Puščica gibanja

- 1** Obliž začnite odstranjevati na ploski strani senzorja.



- 2** Preglejte zadnjo stran senzorja: Prepričajte se, da je bil zaznavni element senzorja po odstranitvi popolnoma odstranjen z mesta namestitve. Preverite mesto namestitve s prstom ali vizualno. Če je zaznavni element ostal v vaši koži ali je mesto namestitve nenavadno (na primer boleče, oteklo ali rdeče), se posvetujte s svojim zdravstvenim osebjem.

OPOMBA

Nenavaden občutek na mestu namestitve se lahko pojavi še nekaj dni po odstranitvi senzorja. V tem primeru se posvetujte s svojim zdravstvenim osebjem.

**PREVIDNOSTNI UKREP****Nevarnost okužbe**

Uporabljene komponente, ki so prišle v stik s človeškimi telesnimi tekočinami, lahko prenašajo okužbe.

Senzor zavrzite kot potencialno kužni material v skladu z lokalnimi predpisi. Za informacije o pravilnem odstranjevanju uporabljenih komponent se obrnite na zadevni lokalni organ.

Druge komponente v tem pakiranju lahko odvržete med gospodinjske odpadke.

Poškodovan aplikator senzorja ali izpostavljena igla senzorja lahko povzroči poškodbo.

Ostre predmete zavrzite v skladu z lokalnimi predpisi. Pazite, da ostri predmeti ne poškodujejo vas in drugih oseb.

Ker lahko vaš senzor med uporabo pride v stik s človeškimi telesnimi tekočinami, obstaja nevarnost okužbe. Zavrzite v skladu z lokalnimi predpisi. Ker je senzor samo za enkratno uporabo, ni zavezan evropski direktivi 2012/19/EU o odpadni električni in elektronski opremi (OEEO).

Ta izdelek vključuje baterijo, ki vsebujejo snov, ki vzbuja veliko zaskrbljenost (SVHC) glede na uredbo REACH, 1,2-dimetoksietan (CAS 110-71-4), v koncentraciji več kot 0,1 masnega odstotka. Neposredne izpostavljenosti tej snovi ni, zato ni nobenega tveganja, če se senzor upravlja v skladu z navodili za uporabo.

Stopite v stik z nami

Če naletite na težave, imate vprašanja ali potrebujete več informacij o aplikaciji Accu-Chek SmartGuide ali napravi, stopite v stik s centrom za pomoč uporabnikom. V aplikaciji pojdite v **Meni > Stopite v stik z nami**.

Poročanje o resnih zapletih

Za bolnika/uporabnika/tretjo stranko v Evropski uniji in v državah z enako zakonsko ureditvijo: če med uporabo tega pripomočka ali kot posledica njegove uporabe nastane resen zaplet, poročajte o njem proizvajalcu in ustreznemu nacionalnemu organu.

Tiskana navodila za uporabo

Če želite tiskano različico teh navodil za uporabo, se obrnite na center za pomoč uporabnikom. Tiskana različica je brezplačna in vam jo bomo poslali v nekaj dneh.

Prenos navodile za uporabo

Prenesite navodila za uporabo, ko ste povezani z internetom, in jih shranite v svojo mobilno napravo za primere brez internetne povezave. Ta navodila za uporabo so na voljo za prenos s spletnega mesta

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.*

Prenos navodila

To navodilo je na voljo za prenos s spletnega mesta

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.*

* Prenos lahko povzroči porabo podatkov/stroške

Opombe ob izdaji za vsako različico aplikacije najdete v ustrezni trgovini z aplikacijami.

Naprave iOS

- 1** Tapnite **Trgovina z aplikacijami**.
- 2** Tapnite **Išči**.
- 3** Poiščite *aplikacija Accu-Chek SmartGuide*.
- 4** V rezultatih iskanja izberite aplikacijo.
- 5** Tapnite **Kaj je novega**.
- ☒ Prikažejo se opombe ob izdaji.

Naprave Android

- 1** Tapnite **Play Store**.
- 2** Poiščite *aplikacija Accu-Chek SmartGuide*.
- 3** V rezultatih iskanja izberite aplikacijo.
- 4** Tapnite **Kaj je novega**.
- ☒ Prikažejo se opombe ob izdaji.

24.1 Tehnični podatki o aplikaciji Accu-Chek SmartGuide

Ime izdelka

Aplikacija Accu-Chek SmartGuide

Za več informacij o imenu izdelka tapnite **Meni > Informacije o izdelku**.

Vrsta aplikacije

Aplikacija za mobilne naprave

Različica aplikacije

1.1

Za več informacij o različici aplikacije, ki jo uporabljate, tapnite **Meni > Informacije o izdelku**.

Podprti operacijski sistemi

Aplikacija je na voljo samo za določene operacijske sisteme. Aplikacijo uporabljajte le, če jo podpira operacijski sistem.

Za najnovejše informacije o združljivih operacijskih sistemih in njihovih različicah tapnite <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

Podprte mobilne naprave

Aplikacijo lahko prenesete le, če mobilna naprava podpira različico iOS ali Android, ki je potrebna za delovanje.

Za najnovejše informacije o združljivih mobilnih napravah tapnite <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

Podprte platforme

Accu-Chek Care: Nemoteno poveže zdravstveno osebje in osebe s sladkorno boleznijo.

Prostor za shranjevanje

Aplikacija shranjuje podatke seje NMG in dnevnika, dokler je na mobilni napravi dovolj prostora za shranjevanje. Če ni dovolj prostora za shranjevanje, vas aplikacija obvesti in prepreči seznanjanje novega senzorja.

Podatki, ki jih aplikacija shrani v vaši mobilni napravi, so šifrirani.

Izmenjani podatki

Aplikacija izmenjuje naslednje podatke z oblakom Roche Diabetes Care:

- Podatki za NMG
- Podatki iz dnevnika
- Sporočila o napakah
- Sporočila o vzdrževanju
- Opozorila
- Opomniki
- Uporabniške nastavitve (na primer ciljna območja ali opomniki)

Aplikacija lahko obnovi zadnjih 6 mesecev podatkov iz oblaka Roche Diabetes Care, ko se po namestitvi prijavite v aplikacijo.

Ne uporabljajte obnovljenih podatkov za sprejemanje odločitev glede zdravljenja, kot je odmerjanje insulina. Za sprejemanje odločitev glede zdravljenja uporabite samo trenutne podatke iz priključenega senzorja, kot je odmerjanje insulina.

Načelo delovanja

Aplikacija Accu-Chek SmartGuide deluje kot primarni prikaz in prejemnik podatkov za NMG.

Vmesniki

Aplikacija ima vmesnik za naslednji sistem:

- Mobilna naprava: potrebuje dostop do brezžične tehnologije Bluetooth.

Posebne zahteve za namestitev aplikacije

- Naprave iOS zahtevajo dostop do Apple App Store.
- Naprave Android zahtevajo dostop do Google Play.

Vzdrževanje

Prenesite in namestite posodobitve aplikacije (če so na voljo). Priporočljivo je, da aplikacijo nastavite na samodejno posodabljanje.

Redno preverjajte dnevnik dogodkov.

Prepričajte se, da ima vaša mobilna naprava dovolj prostega prostora za shranjevanje.

Prenesite in namestite posodobitve operacijskega sistema (če so na voljo). Za posodobitve operacijskega sistema sledite navodilom vaše mobilne naprave. Toda preden posodobite mobilno napravo na novejšo različico operacijskega sistema, se prepričajte, da je aplikacija združljiva z novo različico operacijskega sistema. Če ste v dvomih, preverite seznam združljivih naprav <https://tools.accu-check.com/documents/dms/index.html>. Za nadaljnjo pomoč stopite v stik s centrom za pomoč uporabnikom.

Privzeta merilna območja in meje

Območja in meje	mg/dL	mmol/L
Meja za zelo visoko glukozo	> 250 mg/dL	> 13,9 mmol/L
Območje visoke glukoze	> 180 do ≤ 250 mg/dL	> 10,0 do ≤ 13,9 mmol/L
Ciljno območje (nizko do visoko)	≥ 70 do ≤ 180 mg/dL	≥ 3,9 do ≤ 10,0 mmol/L
Območje nizke glukoze	≥ 54 do < 70 mg/dL	≥ 3,0 do < 3,9 mmol/L
Meja za zelo nizko glukozo	< 54 mg/dL	< 3,0 mmol/L

Vsa ciljna območja in meje je mogoče konfigurirati z izjemo Mejo za zelo nizko glukozo.

Če želite spremeniti meje alarma za glukozo, odprite **Meni > Alarmi za glukozo**.

Če želite spremeniti vrednosti ciljnega območja, odprite **Meni > Ciljno območje**.

Merilno območje sistema je od 40 mg/dL do 400 mg/dL (od 2,2 mmol/L do 22,2 mmol/L).

24.2 Tehnični podatki o napravi Accu-Chek SmartGuide

Ime izdelka

Naprava Accu-Chek SmartGuide

Načelo delovanja

Naprava je sestavljena iz aplikatorja in senzorja. Medtem ko se aplikator po namestitvi senzorja zavrže, senzor ostane na koži uporabnika, elektrokemični senzor pa je vstavljen v uporabnikovo podkožje. Senzor se po koncu časa uporabe zavrže.

Za umerjanje senzorja se vrednost glukoze vzame iz merilnika ravni glukoze v krvi, vnese v aplikacijo in pošlje senzorju. Za neprekinjeno spremljanje ravni glukoze senzor v aplikacijo vsakih 5 minut pošlje podatke o glukozni v intersticijski tekočini. Aplikacija deluje na mobilni napravi.

Dimenzije izdelka

Višina (vključno z obližem)	pribl. 5,9 mm
Dolžina igle	pribl. 8,2 mm
Premer senzorja brez obliža	pribl. 33,3 mm
Teža	pribl. 5 g

Prenos podatkov

Senzor v aplikacijo prenese naslednje podatke:

- Serijska številka
- Različica vdelane programske opreme
- Različica strojne opreme
- Informacije senzorja (ID sistema/naslov MAC)
- Čas za naslednje umerjanje
- Vrednosti NMG
- Informacije o stanju

Vrednosti NMG, ustvarjene, medtem ko je senzor v načinu gibanja, so označene z bitom obvestila o stanju senzorja 'Potrebno umerjanje'.

Senzor od aplikacije prejme naslednje podatke:

- Vrednost glukoze v krvi za umerjanje
- Začetni čas seje NMG

Komunikacijski vmesnik

Namen vmesnika	Komunikacijski vmesnik. Senzorju omogoča izmenjavo podatkov z mobilno napravo.
Specifikacija vmesnika	Bluetooth Low Energy 5.0 ali novejša različica
Frekvenčni pas radiofrekvenčnega sprejema in oddajanja	Bluetooth Low Energy 5.0: 2,402–2,480 GHz
Vrsta in frekvenčne značilnosti modulacije	GFSK (Gaussova modulacija s frekvenčnim pomikom)
Efektivna sevana moč prenosa	Manj kot 10 mW
Metoda časovne sinhronizacije	Senzor se sinhronizira glede na intervale sinhronizacije mobilne naprave.
Doseg Bluetooth Low Energy	10 m
Dostop do povezave Bluetooth Low Energy z mobilno napravo	Na mobilni napravi mora biti za vzpostavitev povezave vklopljen Bluetooth Low Energy.
Radiofrekvenčne motnje	Na komunikacijo lahko vplivajo druge radiofrekvenčne naprave.

Elektromagnetna združljivost (EMC)

Vsa preverjanja elektromagnetne združljivosti se izvajajo v skladu s standardi IEC 60601-1-2:2014, IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020.

OPOZORILO

Nevarnost motenj

Elektromagnetna polja in elektromagnetno sevanje lahko motijo pravilno delovanje senzorja, kar povzroči nepravilne vrednosti NMG. Senzor lahko vpliva na drugo opremo (npr. s prenesenimi signali Bluetooth), če se uporablja izven njegovih tehničnih specifikacij. Senzor uporabljajte le v okviru njegovih tehničnih specifikacij.

OPOZORILO

Tveganje okvare

Ne postavljajte drugih naprav blizu senzorja ali nanj. Uporaba senzorja poleg ali z drugimi napravami lahko povzroči nepravilno delovanje. Če je takšna uporaba nujna, opazujte senzor in druge naprave. Preverite, ali senzor in druge naprave delujejo, kot je predvideno.

Prenosnih radiofrekvenčnih komunikacijskih naprav (vključno s perifernimi napravami, kot so antenski kablji in zunanje antene) ne približujte senzorju bližje kot 30 cm. To lahko vpliva na delovanje senzorja.

Elektromagnetne emisije

Senzor je skladen z naslednjimi emisijskimi standardi.

Sevane RF-emisije v skladu s standardom:

- CISPR 11 (EN 55011) razred B, skupina 1
- RTCA DO160G Razdelek 21, kategorija M za uporabo v kabini

Elektromagnetna odpornost

Senzor je skladen z naslednjimi standardi glede odpornosti in ravni za preskušanje odpornosti.

Elektrostatična razelektritev (IEC 61000-4-2), preskusni nivo:

- Kontaktna: ± 2 kV, ± 4 kV, ± 6 kV, ± 8 kV
- V zraku: ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV

Sevana RF-elektromagnetna polja (IEC 61000-4-3), preskusni nivo:

- 10 V/m, 80 MHz–2,7 GHz, 80 % AM pri 1 kHz

Bližinska polja brezžične radiofrekvenčne komunikacijske opreme (IEC 60601-1-2 preglednica 9), preskusni nivo:

Preskusna frekvenca (MHz)	Pas (MHz)	Storitev	Modulacija	RAVEN ZA PRESKUŠANJE ODPORNOSTI (V/m)
385	od 380 do 390	TETRA 400	Impulzna modulacija 18 Hz	27
450	od 430 do 470	GMRS 460, FRS 460	FM Odstopanje ± 5 kHz 1 kHz sinusni signal	28

Preskusna frekvenca (MHz)	Pas (MHz)	Storitev	Modulacija	RAVEN ZA PRESKUŠANJE ODPORNOSTI (V/m)
710	od 704 do 787	LTE pas 13, 17	Impulzna modulacija 217 Hz	9
745				
780				
810	od 800 do 960	GSM 800/900, TETRA 800, iDEN 820, CDMA 850, LTE pas 5	Impulzna modulacija 18 Hz	28
870				
930				
1720	1700 do 1990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; LTE pas 1, 3, 4, 25; UMTS	Impulzna modulacija 217 Hz	28
1845				
1970				
2450	2400 do 2570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450, LTE pas 7	Impulzna modulacija 217 Hz	28
5240	5100 do 5800	WLAN 802.11 a/n	Impulzna modulacija 217 Hz	9
5500				
5785				

Ocenjena frekvenca magnetnih polj (IEC 61000-4-8), preskusni nivo:

- 30 A/m, 50 Hz
- 30 A/m, 60 Hz

Bližinska magnetna polja (IEC 61000-4-39), preskusni nivo:

- 8 A/m, 30 kHz, modulacija CW
- 65 A/m, 134,2 kHz, impulzna modulacija, obratovalni cikel 50 %, stopnja ponovitev 2,1 kHz
- 7,5 A/m, 13,56 MHz, impulzna modulacija, obratovalni cikel 50 %, stopnja ponovitev 50 kHz

Zaščita pred električnim udarom

Elektronska naprava tipa BF v skladu s standardom IEC 60601-1. Zaščita pred električnim udarom.

Zaščita pred vdorom tekočin

IP28: Senzor je zaščiten pred vplivi neprekinjene potopitve v vodo na globini 1 metra do 60 minut.

Metoda sterilizacije

Sevanje

Moteče snovi

Uživanje naslednjih motečih snovi med nošenjem senzorja lahko povzroči nepravilen dvig vrednosti NMG, prikazanih v aplikaciji:

- Askorbinska kislina (vitamin C): več kot 500 mg/dan peroralno ali kakršna koli količina intravensko
- Dodatki z gentisko kislino
- Metildopa

Napačen dvig vrednosti NMG lahko povzroči preveliko odmerjanje inzulina in/ali lahko zaradi njega spregledate pojav zelo nizke glukoze. Če jemljete katero koli od naštetih motečih snovi, se posvetujte s svojim zdravstvenim osebjem.

Okoljski pogoji

Pogoji za transport ter pogoji za shranjevanje senzorja v neodprti embalaži:

- Temperaturno območje: od 2 do 27 °C
 - Območje vlažnosti: od 10 do 90 % (brez kondenzacije)
 - Območje zračnega tlaka: od 549 do 1060 hPa
- Prepričajte se, da shranjujete samo neodprte izdelke. Senzor vstavite takoj po odprtju embalaže.

Pogoji delovanja senzorja:

- Temperaturno območje: od 10 do 40 °C
- Območje vlažnosti: od 15 do 90 % (brez kondenzacije, parcialni tlak vodne pare je manjši od 50 hPa)
- Območje zračnega tlaka: od 700 do 1060 hPa
- Največja nadmorska višina: 3.000 m

Čas segrevanja naprave za NMG od najnižje temperature shranjevanja (2 °C) do najnižje temperature obratovanja (10 °C) je krajši od 17 minut.

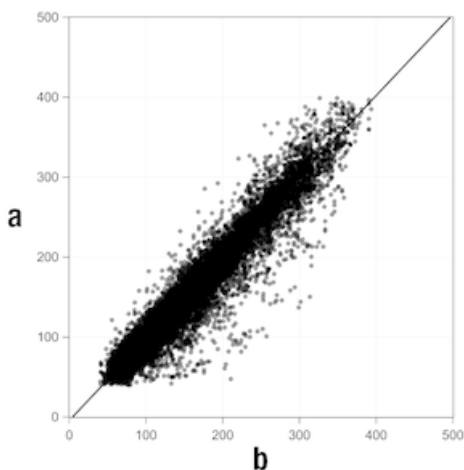
Površinska temperatura senzorja bo ostala pod 43 °C in bo le za določen čas preseгла 41 °C.

Podatki o delovanju

O uporabi naslednjih podatkov se posvetujte s svojim zdravstvenim osebjem.

Delovanje senzorja Accu-Chek SmartGuide je bilo ocenjeno v nadzorovanem kliničnem preskušanju (podatki v dokumentaciji). Študija se je izvajala v 3 kliničnih centrih in je vključevala 48 oseb s sladkorno boleznijo tipa 1 ali sladkorno boleznijo tipa 2, ki so odvisne od inzulina (stare 18 let in več). Vsak udeleženec študije je 14 dni nosil tri senzorje na zadnji strani nadlahti. Med študijo so bili izvedeni dnevi odvzema vzorca z manipulacijo glukoze, pri čemer so bile kot primerljive vrednosti izvedene meritve glukoze v kapilarni krvi. V študiji so bile preiskovane tri serije senzorjev.

Slika 1: Analiza regresije vrednosti senzorja v primerjavi z meritvami glukoze v kapilarni krvi



a = vrednost NMG Value [mg/dL]; **b** = vrednost primerjalnika [mg/dL]

Preglednica 1: Analiza regresije

Naklon	1,02
Osní odsek	-4,2 mg/dL (-0,2 mmol/L)
Korelacija (Pearsonov r)	0,96
N	15993
Območje	40–400 mg/dL (2,2–22,2 mmol/L)
Skupni MARD	9,2 %

Preglednica 2: Delovanje senzorja v primerjavi z meritvami glukoze v kapilarni krvi pri različnih območjih glukoze

Glukoza	Skupni MAD/MARD*
< 54 mg/dL (3,0 mmol/L)	7,5 mg/dL (0,42 mmol/L)*
54–69 mg/dL (3,0–3,8 mmol/L)	7,0 mg/dL (0,39 mmol/L)*
70–180 mg/dL (3,9–10,0 mmol/L)	9,8 %
> 180–250 mg/dL (10,0–13,9 mmol/L)	8,0 %
> 250–350 mg/dL (13,9–19,4 mmol/L)	7,3 %
> 350 mg/dL (19,4 mmol/L)	4,9 %

* Za vrednost glukoze < 70 mg/dL (3,9 mmol/L) so namesto relativnih razlik (%) prikazane razlike v mg/dL (mmol/L).

OPOMBA

MARD (povprečna absolutna relativna razlika) je povprečje absolutnih relativnih odstopanj vrednosti NMG od sočasno izmerjenih vrednosti glukoze v krvi. MARD se določi na naslednji način:

- sočasno izmerjena vrednost glukoze v krvi se odšteje od neprekinjene vrednosti glukoze. Absolutni znesek razlike je izražen v odstotkih glede na vrednost glukoze v krvi. Odstotki vseh parov vrednosti se seštejejo in rezultat se deli s številom parov vrednosti (n).

MAD (povprečna absolutna razlika) je povprečje absolutnih odstopanj vrednosti NMG od sočasno izmerjenih vrednosti glukoze v krvi. MAD se določi na naslednji način:

- Sočasno izmerjena vrednost glukoze v krvi se odšteje od neprekinjene vrednosti glukoze in se vzame absolutno razliko. Zneski vseh parov vrednosti se seštejejo in rezultat se deli s številom parov vrednosti (n).

Preglednica 3: Delovanje senzorja v primerjavi z meritvami glukoze v kapilarni krvi v času uporabe senzorja

	Začetek	Na sredini	Konec
Skupni MARD	8,3 %	9,0 %	10,8 %

Preglednica 4: Delovanje senzorja glede na stopnje ujemanja

	Skupno število parov	Znotraj ± 15 mg/dL ($\pm 0,8$ mmol/L) in ± 15 % meritev glukoze v kapilarni krvi	Znotraj ± 20 mg/dL ($\pm 1,1$ mmol/L) in ± 20 % meritev glukoze v kapilarni krvi	Znotraj ± 30 mg/dL ($\pm 1,7$ mmol/L) in ± 30 % meritev glukoze v kapilarni krvi	Znotraj ± 40 mg/dL ($\pm 2,2$ mmol/L) in ± 40 % meritev glukoze v kapilarni krvi
Skupno delovanje senzorja	15993	13345 (83,4 %)	14471 (90,5 %)	15510 (97,0 %)	15803 (98,8 %)
Delovanje senzorja < 70 mg/dL (3,9 mmol/L)	1121	998 (89,0 %)	1057 (94,3 %)	1112 (99,2 %)	1118 (99,7 %)
Delovanje senzorja 70– 180 mg/dL (3,9– 10,0 mmol/L)	9793	7923 (80,9 %)	8718 (89,0 %)	9444 (96,4 %)	9660 (98,6 %)
Delovanje senzorja > 180 mg/dL (10,0 mmol/L)	5079	4424 (87,1 %)	4696 (92,5 %)	4954 (97,5 %)	5025 (98,9 %)

Upoštevajte, da vsi zgoraj prikazani podatki o delovanju predstavljajo podatke senzorjev v terapevtskem načinu. V opisani študiji so senzori v načinu gibanja izkazali skupni MARD 10,2 %. Odločitve glede odmerjanja insulina je mogoče sprejemati le v terapevtskem načinu. Za več informacij glejte poglavje *Umerjanje senzorja*.

Neželeni dogodki

Med študijo ni prišlo do resnih neželenih dogodkov oz. resnih neželenih dogodkov, povezanih z napravo. Med študijo je prišlo do skupaj 35 neželenih dogodkov. 15 od teh dogodkov je bilo povezanih oz. morebiti povezanih z napravo. Vseh teh 15 neželenih dogodkov je bilo povezanih z reakcijami na mestu namestitve, kot so kratkotrajna krvavitev, bolečina, hematoma, eritem, blago vnetje ali pruritus.

© 2025 Roche Diabetes Care

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany

www.accu-chek.com

Licencirano pod licenco Apache, različica 2.0 (licenca); te datoteke ne smete uporabljati, razen v skladu z licenco. Kopijo licence lahko dobite na

<http://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>

Razen če to zahteva veljavna zakonodaja ali če ni pisno dogovorjeno, se programska oprema, distribuirana pod licenco, distribuira na podlagi TAKŠNA, KAKRŠNA JE, BREZ KAKRŠNIH KOLI JAMSTEV ALI POGOJEV, izrecnih ali implicitnih. Glejte licenco za določen jezik, ki ureja za dovoljenja in omejitve v okviru licence.

glukoza v intersticijski tekočini

Glukoza v tanki plasti tekočine, ki obdaja celice tkiva, tik pod kožo.

mg/dL (milligrami na deciliter)

mg/dL označuje, koliko tehtajo delci (glukoza), prisotni v decilitru. To je pokazatelj teže.

mg/dL se običajno uporablja v Argentini, Avstriji, Belgiji, Braziliji, Čilu, Kolumbiji, na Cipru, v Egiptu, Franciji, Nemčiji, Grčiji, Indiji, Iranu, Izraelu, Italiji, na Japonskem, v Luksemburgu, Mehiki, Novi Zelandiji, na Poljskem, Portugalskem, v Romuniji, Južni Koreji, Španiji, na Tajvanu, na Tajskem, v Turčiji, Združenih arabskih emiratih in Združenih državah Amerike.

mmol/L (millimoli na liter)

mmol/L označuje število delcev (glukoze) na liter. Je pokazatelj količine snovi v 1 litru.

mmol/L se običajno uporablja v Avstraliji, Bosni in Hercegovini, Bolgariji, Kanadi, na Kitajskem, na Hrvaškem, v Češki republiki, na Danskem, v Estoniji, Finski, Nemčiji, na Madžarskem, v Kazahstanu, Latviji, Litvi, Maleziji, na Nizozemskem, v Severni Makedoniji, na Norveškem, v Rusiji, Srbiji, Singapurju, na Slovaškem, v Sloveniji, na Švedskem, v Švici, Južni Afriki in Združenem kraljestvu.

mobilna naprava

Pametni telefon ali tablični računalnik, ki poganja aplikacijo.

moteča snov

Specifična snov (na primer v zdravilu ali hrani), za katero je znano, da po dajanju negativno vpliva na točnost vrednosti glukoze.

Način gibanja

Stanje, v katerem je senzor, preden je uporabnik opravil umerjanje. V tem stanju se lahko vrednosti NMG uporabljajo le za prikaz gibanja in kot splošna referenca.

odločitev glede zdravljenja

Kakršnokoli zdravljenje, ki se izvaja ali daje, da bi se vrednosti glukoze vrnila ali obdržala na normalni ravni.

Terapevtski način

Stanje, v katerem je senzor, potem ko je uporabnik opravil umerjanje. V tem stanju se lahko vrednosti NMG lahko uporabljajo za odločitve glede zdravljenja, kot je odmerjanje inzulina.

umerjanje

Za izboljšanje natančnosti senzorja v aplikacijo vnesite vrednost glukoze iz preizkusa merilnika ravni glukoze v krvi. To dejanje je potrebno vsakič, ko je nov senzor vstavljen v roko in seznanjen z aplikacijo. To omogoča uporabo vrednosti glukoze iz senzorja za sprejemanje odločitev glede zdravljenja, kot je odmerjanje inzulina.

vrednosti umerjanja

Trenutne vrednosti glukoze, odčitane iz merilnika ravni glukoze v krvi in vnesene v aplikacijo za izboljšano natančnost senzorja. To omogoča uporabo vrednosti glukoze iz senzorja za sprejemanje odločitev glede zdravljenja, kot je odmerjanje inzulina.

BE: Enota kruha

Merska enota za štetje ogljikovih hidratov. 1 BE je enako 12 g.

CC: izbor ogljikovih hidratov

Merska enota za štetje ogljikovih hidratov. 1 CC je enako 15 g.

E: Enote

Standard merjenja fizične količine.

g: gram

Metrična enota za maso, enaka tisočinki kilograma.

KE: enota za ogljikove hidrate

Merska enota za štetje ogljikovih hidratov. 1 KE je enako 10 g.

KUG: kazalnik urejenosti glikemije

Ta vrednost je izračunana iz vaše povprečne glukoze in je ocena vašega HbA1c.

MAD: povprečna absolutna razlika

Povprečje absolutnih odstopanj neprekinjenih vrednosti glukoze od sočasno izmerjenih vrednosti glukoze v krvi.

MARD: povprečna absolutna relativna razlika

MARD je povprečje absolutnih relativnih odstopanj neprekinjenih vrednosti glukoze od sočasno izmerjenih vrednosti glukoze v krvi.

NMG: neprekinjeno merjenje glukoze

Sistem za merjenje ravni glukoze z drobnim senzorjem, vstavljenim pod kožo, in prikazom teh ravni glukoze v aplikaciji.

OS: operacijski sistem

Zbirka programske opreme, ki upravlja vire strojne opreme računalnika in mobilne naprave in zagotavlja splošne storitve za računalniške programe in aplikacije.

Simbol	Opis
Navigacija po aplikaciji	
	Domača stran
	Dnevnik
	Dodaj vnos
	Diagrami
	Meni
Navigacija po prikazu	
	Nazaj
	Zapri
	Kljukica
	Spustni meni
	Dodatne informacije
Meni aplikacije	
	Upravljalj senzor za NMG
	Dnevnik dogodkov

Simbol	Opis
	Alarmi za glukozo
	Ciljno območje
	Merska enota
	Kritična opozorila
	Opomniki o poteku senzorja
	Izguba povezave s senzorjem
	Račun
	Navodila za uporabo
	Kratka navodila za nove uporabnike
	Informacije o izdelku
	Stopite v stik z nami
Domači zaslon	
	Označuje neprebrano sporočilo, da nastavitve obvestil mobilne naprave niso optimalne

Simbol	Opis
	Označuje, da je bilo sporočilo prebrano, vendar nastavitve obvestil mobilne naprave še vedno niso optimalne
	Preklopite na aplikacijo Accu-Chek SmartGuide Predict
	Puščica gibanja: vaša vrednost glukoze hitro narašča
	Puščica gibanja: vaša vrednost glukoze narašča
	Puščica gibanja: vaša vrednost glukoze je stabilna
	Puščica gibanja: vaša vrednost glukoze pada
	Puščica gibanja: vaša vrednost glukoze hitro pada
	Informacije
	Vaš senzor za NMG se ogreva
	Sporočilo o napaki
	Sporočilo o vzdrževanju
	Sporočilo o opozorilu
Diagrami	
	Injekcija bazalnega insulina

Simbol	Opis
	Injekcija bolusnega inzulina
	Količina ogljikovih hidratov
	Opombe
	Koledar
Alarmi za glukozo	
	Celodnevni alarmi/alarmi med budnostjo
	Alarmi med spanjem
Dnevnik	
	Vnosa v dnevnik ni mogoče urejati ali izbrisati, ker je bil uporabljen za umerjanje senzorja.

Na napravi in embalaži so naslednji simboli:

Simbol	Opis
	Upoštevajte navodila za uporabo ali elektronska navodila za uporabo
	Glejte navodila za uporabo (modri simbol)
	Temperaturno območje
	Območje vlažnosti
	Območje tlaka v atmosferi
	Uporabno do
	Ne uporabljajte, če je ovojnina poškodovana
	Sterilizirano z izžarevanjem
	Samo za enkratno uporabo
IP28	Naprava je zaščiten pred dostopom do nevarnih delov s prstom in pred vplivi trajne potopitve v vodo (do 60 minut in do 1 metra globine).
	Elektronska naprava tipa BF v skladu s standardom IEC 60601-1. Zaščita pred električnim udarom.

Simbol	Opis
	Datum izdelave
	Medicinski pripomoček
	Proizvajalec
	Označuje pooblaščenega zastopnika v Švici
	Edinstveni identifikator pripomočka
	Kataloška številka
	Serijska številka
	Številka serije
	Skladno z določbami veljavne zakonodaje EU
	Samo za Španijo in Portugalsko: Ta simbol označuje lokalna navodila za odstranjevanje odpadkov, ki veljajo za Španijo in Portugalsko.
	Oznaka pomeni skladnost izdelka z veljavnim standardom ter zagotavlja sledljivo povezavo med opremo in proizvajalcem, uvoznikom ali njunim zastopnikom, ki odgovarja za skladnost in trženje izdelka v Avstraliji in na Novi Zelandiji.

Simbol	Opis
	Ta izdelek vsebuje gumbno baterijo.
	Ta izdelek izpolnjuje zahteve južnoafriškega Neodvisnega organa za komunikacije.

ACCU-CHEK in ACCU-CHEK SMARTGUIDE sta blagovni znamki družbe Roche.
Apple Watch, watchOS in iPhone so blagovne znamke družbe Apple Inc., registrirane v ZDA in drugih državah.
App Store je storitvena znamka družbe Apple Inc., registrirana v ZDA in drugih državah.
IOS je blagovna znamka ali registrirana blagovna znamka družbe Cisco v ZDA in drugih državah.
Android, Google Play in logotip Google Play so blagovne znamke družbe Google LLC.
Besedna oznaka Bluetooth® in logotipi so registrirane blagovne znamke v lasti družbe Bluetooth SIG, Inc., vsaka uporaba teh oznak s strani družbe Roche pa je predmet licence.
Vsa ostala imena izdelkov in blagovnih znamk so last svojih lastnikov.

© 2025 Roche Diabetes Care



Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany



www.accu-check.com

Zadnja sprememba: 2025-04
1000061658(03)