

ACCU-CHEK®

SmartGuide Predict



UPUTSTVO ZA KORISNIKA

APLIKACIJA ACCU-CHEK SMARTGUIDE PREDICT

Sadržaj

1 Informacije o ovom uputstvu.....	3
2 Informacije o proizvodu.....	4
2.1 Predviđena primena.....	4
2.2 Indikacije za upotrebu.....	4
2.3 Predviđeni korisnici.....	4
2.4 Kontraindikacije.....	4
2.5 Ograničenja.....	4
2.6 Edukacija i obuka.....	4
2.7 Glavne funkcije.....	5
3 Opšte bezbednosne informacije.....	8
4 Korišćenje aplikacije.....	9
4.1 Preduslovi za upotrebu aplikacije.....	9
4.2 Napomene uz izdanje.....	9
5 Početak.....	10
5.1 Instaliranje i deinstaliranje aplikacije.....	10
5.2 Prijavljivanje u aplikaciju Predict.....	10
5.3 Podešavanje aplikacije Accu-Chek SmartGuide.....	10
6 Konfigurisanje Vašeg mobilnog uređaja.....	12
6.1 Opšti zahtevi.....	12
6.2 Zaštita pristupa.....	12
7 Početni ekran.....	13
7.1 Navigacioni elementi.....	14
8 Prognoza nivoa glukoze.....	15
8.1 Poruke o greškama o prognozi nivoa glukoze.....	15
8.2 Prognoza niskog nivoa glukoze.....	16
8.3 Izuzeci prognoze niskog nivoa glukoze.....	16
9 Prognoza noćne hipoglikemije.....	17
9.1 Poruke o greškama u prognozi noćne hipoglikemije.....	18
9.2 Omogućavanje prognoze noćne hipoglikemije.....	19
10 Obrasci glukoze.....	20
10.1 Vrste obrazaca glukoze.....	20
10.2 Mogući uzroci obrazaca niskog i visokog nivoa glukoze.....	22
10.3 Podešavanje podsetnika na obrazac glukoze.....	23
10.4 Dodavanje napomene.....	23
10.5 Omogućavanje obaveštenja za nedeljni sažetak.....	23
11 Izvezi izveštaj.....	25
12 Postavke aplikacije.....	26
13 Rešavanje problema.....	27
13.1 Rešavanje problema.....	27
13.2 Pregled obaveštenja.....	27
14 Korisnička podrška.....	28
15 Tehnički podaci.....	29
16 Objašnjenje ikona aplikacije.....	30
17 Značenje simbola.....	32

Pažljivo pročitajte uputstvo da biste se bolje upoznali sa svim funkcijama aplikacije. Ako aplikacija ne funkcionise kako ste očekivali, pogledajte odeljak Rešavanje problema u ovom Uputstvu za korisnika. Ako i dalje ne možete da pronađete to što tražite, obratite se službi za korisničku podršku.

Sledeće informacije su istaknute na specijalan način u ovom Uputstvu za korisnika:



UPOZORENJE



UPOZORENJE ukazuje na predvidivu ozbiljnu opasnost.



PREDOSTROŽNOST



PREDOSTROŽNOST opisuje mere koju bi trebalo da preduzmete da biste bezbedno i efikasno koristili proizvod ili sprečili oštećenje proizvoda.

NAPOMENA

NAPOMENA sadrži korisne informacije i savete.

2.1 Predviđena primena

Aplikacija Accu-Chek® SmartGuide Predict je softverska aplikacija za osobe sa dijabetesom koje koriste povezani sistem za kontinuirano praćenje glukoze (CGM).

Aplikacija Accu-Chek SmartGuide Predict je:

- alatka za upravljanje informacijama koja pomaže osobama s dijabetesom da vizualizuju i analiziraju svoje podatke o dijabetesu.
- predviđena kao pomoćno sredstvo za svakodnevno upravljanje dijabetesom kod osoba s dijabetesom za upotrebu kod kuće.
- prateća aplikacija za aplikaciju Accu-Chek SmartGuide.

2.2 Indikacije za upotrebu

Aplikacija Accu-Chek SmartGuide Predict je predviđena za upotrebu kod kuće na dnevnoj bazi.

Aplikacija Accu-Chek SmartGuide Predict je predviđena za pregled prošlih podataka o kontinuiranom praćenju glukoze (CGM) i da pruži prognoze o budućim CGM vrednostima.

Pravilno funkcionisanje ove aplikacije zavisi od kompatibilnog mobilnog uređaja s odgovarajućim postavkama. Da biste pregledali najnovije informacije o kompatibilnim mobilnim uređajima, dodirnite

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

2.3 Predviđeni korisnici

Predviđeni korisnici su osobe koje su:

- Odrasle i imaju najmanje 18 godina
- Osobe s dijabetesom

2.4 Kontraindikacije

Aplikacija nije predviđena za kontrolisanje bilo kakvih funkcija ili izmenu bilo kakvih podataka na povezanim uređajima.

Aplikacija nije predviđena kao zamena za primarni prikaz povezanih uređaja (kao što su aparat za merenje glukoze u krvi, insulinska olovka ili CGM podaci u zasebnoj aplikaciji za CGM).

Pacijenti ne treba da menjaju svoju terapiju na osnovu prikazanih podataka bez prethodnih konsultacija sa svojim stručnim medicinskim osobljem.

2.5 Ograničenja

Aplikacija Accu-Chek SmartGuide Predict mora dobijati CGM vrednosti svake osobe s dijabetesom u realnom vremenu.

Nedostaci u prikupljanju CGM podataka mogu dovesti do slabijih performansi funkcije.

2.6 Edukacija i obuka

Ova aplikacija može da se koristi bez prethodne edukacije ili obuke.

2.7 Glavne funkcije

Da bi aplikacija Predict pravilno funkcionisala, potrebno je da podesite Vaš CGM senzor. Sledite korake u poglavlju Kalibracija Vašeg senzora u Uputstvu za korisnika za aplikaciju Accu-Chek SmartGuide.

Potreban je neprekidan prenos CGM podataka od najmanje 1 sata kako biste dobili Vašu inicijalnu prognozu nivoa glukoze. Takođe je potreban najmanje 1 dan podataka za prognozu Vaše šanse za nizak nivo glukoze tokom noći.

Ovaj odeljak sadrži pregled glavnih funkcija aplikacije:

- Prognoza nivoa glukoze
- Prognoza niskog nivoa glukoze
- Prognoza noćne hipoglikemije
- Obrasci glukoze
- Prilagodljiva obaveštenja
- Izvezi izveštaj
- Početni ekran
- Prenos podataka
- Savršena integracija s aplikacijom Accu-Chek SmartGuide

Prognoza nivoa glukoze

Aplikacija Predict prikuplja i koristi informacije iz aplikacije Accu-Chek SmartGuide.

Vaša prognoza nivoa glukoze za sledeća 2 sata se prikazuje kada pravilno podesite Vaš CGM senzor i kada najmanje 1 sat neprekidnog prenosa CGM podataka bude preneto sa aplikacije Accu-Chek SmartGuide na ovu aplikaciju.

Više informacija o ovoj funkciji pogledajte u poglavlju Prognoza nivoa glukoze.

Prognoza niskog nivoa glukoze

Aplikacija vrši detekciju i obaveštava Vas o mogućem niskom nivou glukoze u roku od 30 minuta. Podrazumevano, obaveštenje *Uskoro će glukoza biti niska!* koje primete je već uključeno kada prvi put otvorite ovu aplikaciju. Možete otići na **Postavke obaveštenja** iz **Menija** da biste je isključili. Pregled Prognoza niskog nivoa glukoze će i dalje biti prikazan na Početnom ekranu aplikacije.

Obaveštenje *Uskoro će glukoza biti niska!* se prikazuje na Vašem zaključanom ekranu ili kada prevučete prstom nadole iz gornjeg dela bilo kog drugog ekrana. Dodirnite obaveštenje da biste dobili više informacija i mera koje opciono možete preduzeti.

Funkcija Prognoza niskog nivoa glukoze funkcioniše samo kada je Vaš alarm za nizak nivo glukoze podešen na između 60 mg/dL (3,3 mmol/L) i 100 mg/dL (5,5 mmol/L) u aplikaciji Accu-Chek SmartGuide. Ovo obaveštenje ne funkcioniše kada je Vaš alarm za nizak nivo glukoze podešen na više od 100 mg/dL (5,5 mmol/L).

Više informacija o ovom obaveštenju pogledajte u poglavlju Prognoza nivoa glukoze.

Prognoza noćne hipoglikemije

Ova funkcija prognozira Vaše šanse za nizak nivo glukoze tokom noći i omogućava Vam da odlučite šta treba da preduzmete pre odlaska na spavanje.

Spuštanje nivoa glukoze znači da se Vaša vrednost glukoze može spustiti ispod 70 mg/dL (3,9 mmol/L).

Ako omogućite ovu funkciju i uključite obaveštenje, možete dobiti obaveštenje *Prognoza noćne hipoglikemije!* ako su Vam velike šanse da imate nizak nivo glukoze dok spavate. Aplikaciji Predict je potreban najmanje 1 dan podataka za prognoziranje Vaših šansi.

Takođe možete podesiti funkciju Prognoza noćne hipoglikemije i ručno zatražiti izračunavanje.

Više informacija o niskom nivou glukoze tokom noći pogledajte u poglavlju Prognoza noćne hipoglikemije.

Obrasci glukoze

Ova funkcija identifikuje glikemijske događaje koji se ponavljaju tokom dana ili nedelje (od ponedjeljka do nedelje). To Vam omogućava da preduzmete odgovarajuće korake kako biste održali Vaše nivoe glukoze u opsegu.

Kada aplikacija Predict primi CGM podatke iz aplikacije Accu-Chek SmartGuide, detektovani obrasci u poslednja 24 sata se prikazuju ispod grafikona na Početnom ekranu.

Obrasci se prikazuju u redosledu tako što se prvo prikazuje, u gornjem delu ekrana, obrazac sa najvećim rizikom po zdravlje, kao što je obrazac veoma niskog ili niskog nivoa. Pored toga, možete podesiti podsetnike za sve detektovane obrasce.

Svakog ponedjeljka dobijate sažetak obrasca na nedeljnoj bazi. I Vi odlučujete da li želite da primite obaveštenje kada je taj sažetak dostupan.

Na kartici Aktuelno na ekranu Obrasci glukoze

- Pregledajte sve obrasce koji su detektovani u poslednje 2 nedelje (od ponedjeljka prošle nedelje do Vaše trenutne vremenske oznake). Takođe možete videti koji obrasci imaju podešene podsetnike.
- Dodirnite detektovani obrazac da biste videli više informacija, uključujući sve povezane unose ugljenih hidrata, insulina i rezultata merenja glukoze u krvi u dnevniku aplikacije Accu-Chek SmartGuide. Dodirnite pojedinačni dan za obrazac da biste videli detalje i informacije iz dnevnika za taj dan.
- Podesite da biste primali obaveštenja kada sažetak protekle nedelje bude dostupan.

Na kartici Prošlo na ekranu Obrasci glukoze

- Pregledajte obrasce koji se više ne detektuju i koji su navedeni prvo po poslednjem mesecu. Prošli obrasci koji su stariji od 2 nedelje se čuvaju odvojeno do 6 meseci.

Više informacija o obrascima pogledajte u poglavlju Obrasci glukoze.

Prilagodljiva obaveštenja

Podesite obaveštenja za Vaše šanse za noćnu hipoglikemiju i za Vaš sažetak nedeljnih obrazaca. Obaveštenje da ćete imati nizak nivo glukoze u roku od 30 minuta je podrazumevano uključeno. Ispunite Vaše lične potrebe i željene postavke putem funkcije prilagodljivih obaveštenja.

Možete pristupiti **Postavkama obaveštenja iz Menija**. Ako imate bilo kakve probleme, možete proveriti i radne postavke Vašeg mobilnog uređaja. Obaveštenja moraju da budu uključena.

Izvezi izveštaj

Izaberite period od dve nedelje podataka za izvoz za Vaš izveštaj o obrascima i/ili izveštaj o ambulatornom glukoznom profilu (AGP). Analiziranje Vašeg izveštaja Vam omogućava da dalje razumete Vaš prošli generalni status glikemije. Istorijske informacije o glukozu Vam pomažu da bolje upravljate Vašim nivoima glukoze u budućnosti. Pored toga, možete jednostavno deliti izveštaj s Vašim stručnim medicinskim osobljem.

Više informacija o tome kako da generišete ovaj izveštaj pogledajte u poglavlju Izvezi izveštaj.

Početni ekran

Pregledajte sve Vaše informacije na jednom mestu. Svi relevantni podaci kao što su Vaše prošle i najnovije vrednosti glukoze i prognoza nivoa glukoze su prikazani na grafikonu.

Vaše kartice Prognoza noćne hipoglikemije i Prognoza niskog nivoa glukoze, kao i detektovani obrasci iz poslednja 24 sata prikazuju se ispod grafikona na Početnom ekranu. Imajte u vidu da se Vaše obaveštenje *Uskoro će glukoza biti niska!* prikazuje samo ako

postoji visok rizik od niskog nivoa glukoze. Obaveštenje *Uskoro će glukoza biti niska!* će se prvo prikazati na Vašem Zaključanom ekranu. Podrazumevano, ovo obaveštenje je već uključeno kada prvi put otvorite ovu aplikaciju.

Više informacija o ovom ekranu i navigacionim elementima u aplikaciji pogledajte u poglavlju Početni ekran.

Prenos podataka

Aplikacija Predict prenosi sve Vaše podatke o dijabetesu na Vaš nalog Accu-Chek. Potrebna je veza s internetom.

Savršena integracija s aplikacijom Accu-Chek SmartGuide

S obzirom na to da aplikacija Accu-Chek SmartGuide i aplikacija Predict dele Vaše podatke o dijabetesu, možete ići direktno u aplikaciju Accu-Chek SmartGuide iz ove aplikacije. Jednostavno dodirnite ikonu aplikacije Accu-Chek SmartGuide u gornjem desnom uglu na Početnom ekranu. Takođe možete dodirnuti ikonu aplikacije Predict na Početnom ekranu aplikacije Accu-Chek SmartGuide da biste se vratili u aplikaciju Predict.

Više informacija o tome kako ovo funkcioniše potražite u odeljku Podešavanje aplikacije Accu-Chek SmartGuide.

**PREDOSTROŽNOST****Rizik od ozbiljne štete**

Savetujemo Vam da ne menjate Vašu generalnu terapiju, kao što su faktori insulina i ugljenih hidrata, šema insulina ili intenzitet fizičkih aktivnosti na osnovu prikazanih podataka bez prethodnog konsultovanja s Vašim stručnim medicinskim osobljem. Ako imate pitanja o Vašoj rutinskoj terapiji, obratite se Vašem stručnom medicinskom osoblju.

U slučaju bilo kakvih neočekivanih vrednosti glukoze, pre nego što se konsultujete s Vašim stručnim medicinskim osobljem o promenama terapije, preporučujemo da uradite sledeće:

- Uporedite vrednosti glukoze koje su prikazane u ovoj aplikaciji s originalnim vrednostima glukoze koje pruža aplikacija Accu-Chek SmartGuide.
- Ako i dalje imate nedoumica, izvršite merenje glukoze u krvi Vašim aparatom za merenje glukoze u krvi.
- Ako i dalje niste sigurni u vezi s nivoima glukoze koji su prikazani u aplikacijama, obratite se Vašem stručnom medicinskom osoblju.

Aplikacija Predict pruža prognoze na osnovu Vaših CGM podataka i evidentiranih unosa (ugljeni hidrati i insulin). Sve mere koje možete preuzeti u naredna dva sata (kao što su uzimanje hrane, insulina i vežbanje) se ne uzimaju kao faktori za prognozu. Imajte u vidu da je ovaj period duži od 2 sata za funkciju Prognoza noćne hipoglikemije zato što pokriva noć.

4.1 Preduslovi za upotrebu aplikacije

Potrebni nalozi

- Potreban Vam je Apple ID za preuzimanje aplikacije na iOS uređajima.
- Potreban Vam je Google nalog za preuzimanje aplikacije na Android uređaje.
- Potreban Vam je nalog Accu-Chek za podešavanje aplikacije.
- Potrebna Vam je lična e-adresa za kreiranje naloga Accu-Chek.

Sistemske zahteve

Možete koristiti aplikaciju samo ako su ispunjeni sledeći zahtevi:

- Morate koristiti CGM senzor Accu-Chek SmartGuide i aplikaciju.
- Morate biti povezani s internetom da biste dobijali prognoze nivoa glukoze i obaveštenja u aplikaciji.
- Verzija aplikacije za iOS zahteva iOS 15.3 ili noviju verziju.
- Verzija aplikacije za Android zahteva Android 11 ili noviju verziju.

Pre nego što ažurirate Vaš mobilni uređaj na noviju verziju operativnog sistema, proverite da li je aplikacija kompatibilna s novom verzijom operativnog sistema. Ako imate nedoumica, pogledajte listu kompatibilnih uređaja: <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>. Ako Vam je i dalje potrebna pomoć, obratite se službi za korisničku podršku.

Preporučujemo da ažurirate Vašu aplikaciju i/ili operativni sistem Vašeg mobilnog uređaja čim Vam ažuriranje bude dostupno.

Zahtevi za mrežu

Aplikacija zahteva sledeće dozvole:

- Bezbedna veza s internetom za deljenje podataka s Vašim nalogom Accu-Chek i platformom u oblaku kompanije Roche Diabetes Care. Vaš mobilni uređaj povežite isključivo s poznatim, pouzdanim i bezbednim Wi-Fi® i mobilnim mrežama.

Zahtevi za pregledač

Potreban Vam je pregledač da biste kreirali nalog Accu-Chek i da biste se prijavili u aplikaciju. Ako nemate već instaliran pregledač, potrebno je da ga prvo preuzmete.

Ova aplikacija je kompatibilna sa sledećim pregledačima na Android uređajima:

- Google Chrome
- Mozilla Firefox
- Mozilla Firefox Focus
- Microsoft Edge
- Samsung Internet

Ova aplikacija je kompatibilna sa Safari pregledačem na iOS uređajima.

4.2 Napomene uz izdanje

Najnovije napomene uz izdanje aplikacije potražite u prodavnici App Store ili Google Play.

5.1 Instaliranje i deinstaliranje aplikacije

Instaliranje aplikacije

Prvo je potrebno da preuzmete ovu aplikaciju na Vaš mobilni uređaj. Možete preuzeti aplikaciju sa sledećih platformi za digitalnu distribuciju:

- App Store za korisnike sistema iOS
- Google Play za korisnike sistema Android

Preuzmite aplikaciju i instalirajte je na Vaš mobilni uređaj. Informacije o tome kako da instalirate aplikacije na Vašem mobilnom uređaju se nalaze u Uputstvu za korisnika Vašeg mobilnog uređaja, kao i u prodavnici App Store ili Google Play.

Deinstaliranje aplikacije

Informacije o tome kako da deinstalirate aplikacije na Vašem mobilnom uređaju se nalaze u Uputstvu za korisnika Vašeg mobilnog uređaja, kao i u prodavnici App Store ili Google Play.

5.2 Prijavljivanje u aplikaciju Predict

Nakon što preuzmete i instalirate aplikaciju, spremni ste da je otvorite i da se prijavite u aplikaciju.

Za prijavljivanje u aplikaciju Vam je potreban pregledač. Ako nemate već instaliran pregledač, potrebno je da ga prvo preuzmete.

- 1** Dodirnite ikonu aplikacije.
- 2** Prikazuje se uvodni ekran. Prevucite prstom ulevo da biste videli ekrane.
- 3** Prijavite se u aplikaciju koristeći isto korisničko ime i lozinku koje koristite za Vaš nalog Accu-Chek.
- 4** Nemate nalog Accu-Chek? Dodirnite **Kreiraj nalog** i sledite uputstva na ekranu.

5.3 Podešavanje aplikacije Accu-Chek SmartGuide

Ako je aplikacija Accu-Chek SmartGuide podešena, aplikacija Predict automatski prima CGM podatke.

Ako je prenos podataka uspešan, stižete na Početni ekran. Pristupite oblastima aplikacije u donjoj traci za navigaciju.

Aplikacija Accu-Chek SmartGuide nije instalirana?

Dodirnite **Idite u aplikaciju** i bićete preusmereni na Vašu prodavnicu aplikacija. Možete i da dodirnete ikonu aplikacije Accu-Chek SmartGuide u gornjem desnom uglu na Početnom ekranu.

Vaš senzor još uvek nije uparen?

- Dodirnite **Idite u aplikaciju** i otvoriće se aplikacija Accu-Chek SmartGuide. Sledite uputstva za povezivanje Vašeg senzora.
- Aplikacija Predict mora da ima redovno ažurirane vrednosti glukoze kako bi pružila najprecizniju prognozu. Dodirnite **Sinhronizuj sada** da biste preneli Vaše CGM podatke.

Aplikacija je instalirana i povezana, ali nešto nije u redu?

- Morate da budete prijavljeni u Vaš nalog Accu-Chek.
Ako se odjavite, nećete primati vrednosti glukoze ili obaveštenja. Možete koristiti Vaše iste akreditive za prijavu u nalog Accu-Chek da biste pristupili i aplikaciji Accu-Chek SmartGuide i aplikaciji Predict.
- Nema dovoljno podataka.
Proverite da li Vaš CGM senzor i aplikacija Accu-Chek SmartGuide pravilno funkcionišu. Potreban je neprekidan prenos CGM podataka od najmanje 1 sata kako bi aplikacija Predict mogla da Vam pruži Vašu inicijalnu prognozu nivoa glukoze za sledeća 2 sata.
- Vreme je za zamenu Vašeg senzora.
Vratite se na aplikaciju Accu-Chek SmartGuide i sledite uputstva za zamenu Vašeg senzora.
- CGM podaci nedostupni.
Podaci se ne prikazuju na grafikonu na Početnom ekranu. Vratite se u aplikaciju Accu-Chek SmartGuide radi rešavanja problema. Dodirnite ikonu aplikacije Accu-Chek SmartGuide u gornjem desnom uglu na Početnom ekranu.

6.1 Opšti zahtevi

Održavanje uređaja

Nemojte koristiti aplikaciju na mobilnim uređaju sa napuklim ili oštećenim ekranom. Ako je ekran napukao ili oštećen, možda nećete moći da vidite sve prikazane informacije. Koristite aplikaciju isključivo na mobilnom uređaju koji pravilno funkcioniše.

6.2 Zaštita pristupa

Zaštita podataka

Zaštitite podatke u Vašoj aplikaciji od pristupa ili zloupotrebe od strane nepoznatih osoba. Koristite bezbednosne funkcije koje su dostupne na Vašem mobilnom uređaju ili u operativnom sistemu, na primer, zaštitu lozinkom.

Svi Vaši podaci o dijabetesu su takođe šifrovani i bezbedno skladišteni na Vašem nalogu Accu-Chek na platformi u oblaku kompanije Roche Diabetes Care.

Da biste pregledali informacije o tome kako kompanija Roche prikuplja i koristi Vaše podatke o ličnosti:

- Dodirnite **Meni > Nalog > Postavke privatnosti**
- Dodirnite **Meni > Nalog > Upravljanje nalogom**

Zaštita mobilnog uređaja

Zaštitite aplikaciju od pristupa trećih lica. Dozvolite pristup isključivo pouzdanim pružiocima nege.

- Nemojte pozajmljivati Vaš mobilni uređaj drugima, uključujući decu.
- Podesite zaključavanje ekrana u postavkama bezbednosti Vašeg mobilnog uređaja.
- Konfigurirate zaključavanje ekrana tako da automatski zaključa Vaš mobilni uređaj nakon određenog perioda neaktivnosti.

Zaštita naloga

Nemojte otkrivati informacije o Vašem nalogu Accu-Chek drugima. Nemojte deliti Vaš nalog s drugima, osim s Vašim pružiocima nege.

Zaštitite Vaš mobilni uređaj od promena Vašeg softvera. Postarajte se da lozinka bude potrebna za instalaciju iz prodavnice aplikacija (na primer, App Store ili Google Play).

Informacije o menjanju postavki lozinke Vašeg Apple ili Google naloga pogledajte u uputstvu za Vašu platformu za preuzimanje.

Da biste promenili postavke lozinke za Vaš nalog Accu-Chek, idite na **Meni > Nalog > Upravljanje nalogom**.

Više informacija o konfigurisanju Vašeg mobilnog uređaja pogledajte u poglavlju Konfigurisanje Vašeg mobilnog uređaja u Uputstvu za korisnika za aplikaciju Accu-Chek SmartGuide.



Početni ekran je centar aplikacije i podeljen je u 5 delova. Podrazumevani ekran prikazuje sledeće:

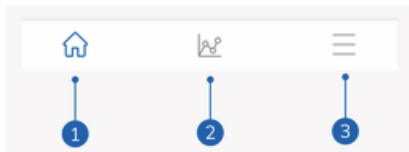
- 1 Ikona aplikacije Accu-Chek SmartGuide: Dodirnite ovu ikonu da biste otišli na Početni ekran aplikacije Accu-Chek SmartGuide. Vaša aplikacija Accu-Chek SmartGuide Predict ostaje otvorena.
- 2 Dodirnite ikonu ⓘ da biste saznali više o tome kako se na grafikonu prikazuje Vaša prognoza nivoa glukoze.
- 3 Na grafikonu se prikazuju Vaši nivoi glukoze tokom poslednjeg sata, sada i njihov prognozirani opseg za sledeća 2 sata. Isprekidana linija u prognoziranom opsegu predstavlja Vašu projektovanu prosečnu vrednost glukoze. Preciznost Vašeg prognoiranog opsega glukoze se smanjuje sve više što je dalje u vremenu kao što prikazuju vertikalne trake koje se proširuju. Ako primete poruke o greškama prognoze, biće prikazane u oblasti grafikona.
- 4 Aktuelni nivo glukoze u odgovarajućoj jedinici mere.
- 5 Površina za poruku: Važne informacije kao što su Vaše šanse za noćnu hipoglikemiju i nizak nivo glukoze u roku od 30 minuta se prikazuju ovde neposredno ispod grafikona. Ako aplikacija detektuje bilo kakve obrasce u Vašim nivoima glukoze, ovde se prikazuju i obrasci.

7.1 Navigacioni elementi

Sledeći navigacioni elementi su prikazani u gornjem delu ekrana.

- Dodirnite < da biste se vratili na prethodni ekran.
- Dodirnite ✕ da biste zatvorili ekran.

Sledeći navigacioni elementi su prikazani u donjem delu ekrana.



Ikone su istaknute plavom bojom da bi se označila oblast aplikacije koju pregledate.

- 1 Ikona **Početak**: Dodirnite da biste pristupili Početnom ekranu.
- 2 Ikona **Obrasci**: Dodirnite da biste pristupili ekranu Obrasci glukoze.
- 3 Ikona **Meni**: Dodirnite da biste prikazali dodatne opcije menija. Opcije obuhvataju Veze, Nalog, Postavke obaveštenja, Izvezi izveštaj, Uputstvo za korisnika, Informacije o proizvodu i Obratite nam se.

Aplikacija prognozira koliki mogu biti Vaši nivoi glukoze u sledeća 2 sata. Ova prognoza je zasnovana na Vašim prošlim CGM vrednostima i Vašim unosima ugljenih hidrata i insulina u dnevnik aplikacije Accu-Chek SmartGuide.

Prognoza nivoa glukoze se prikazuje na grafikonu na Početnom ekranu kada se uspešno izvrši neprekidan prenos CGM podataka od najmanje 1 sata na aplikaciju.

Na grafikonu se prikazuju Vaši nivoi glukoze tokom poslednjeg sata, sada i njihov prognozirani opseg za sledeća 2 sata. Isprekidana linija u prognoziranom opsegu predstavlja Vašu projektovanu prosečnu vrednost glukoze.

Preciznost Vašeg prognoziranog opsega glukoze se smanjuje sve više što je dalje u vremenu kao što prikazuju vertikalne trake koje se proširuju.

Imajte u vidu da su prikazane buduće vrednosti glukoze prognoze koje se mogu razlikovati od stvarnih vrednosti i da na njih ne utiče trenutni status Režima trenda ili Režima terapije u aplikaciji Accu-Chek SmartGuide. Režim trenda pokazuje da prikazane vrednosti u aplikaciji Accu-Chek SmartGuide treba da se koriste isključivo za prikaz trendova i kao opšta referenca. Za donošenje odluka o terapiji se mogu koristiti isključivo vrednosti koje su prikazane u Režimu terapije.

Opseg prikazan na grafikonu je od 0 do 300 mg/dL (0–16,7 mmol/L). Ako je Vaša vrednost viša od 300 mg/dL (16,7 mmol/L), biće identifikovana trougлом koji je okrenut nagore, a aplikacija prikazuje HI umesto numeričke vrednosti ako je Vaša vrednost viša od 400 mg/dL (22 mmol/L). Ako je Vaša vrednost niska, niža od 40 mg/dL (2,2 mmol/L), biće identifikovana trougлом koji je okrenut nadole, a aplikacija prikazuje LO umesto numeričke vrednosti.

Ako je trend Vaše prognoze nivoa glukoze ka niskom nivou i ako se prikaže pregled Prognoza niskog nivoa glukoze, na grafikonu se prikazuju samo vrednosti glukoze do sledećih 30 minuta. Ako Vaša prognoza nivoa glukoze ne dostigne nizak nivo tokom tih 30 minuta, vrednosti prognoze neće biti prikazane na grafikonu i prikazuje se samo pregled Prognoza niskog nivoa glukoze.

Imajte u vidu sledeće kada pregledate Vašu prognozu:

- Aplikacija Predict pruža prognoze na osnovu Vaših CGM podataka i evidentiranih unosa ugljenih hidrata i insulina. Sve mere koje možete preuzeti u naredna dva sata (kao što su uzimanje hrane, insulina i vežbanje) se ne uzimaju kao faktori za prognozu.
- Prognoza za 2 sata je samo informativna u slučajevima kada je prognoza za više od 45 minuta i da biste bili obavešteni o budućim merama koje ćete možda morati da preduzmete (kao što je češća provera Vašeg nivoa glukoze, priprema injekcija insulina ili dostupnost ugljenih hidrata). U slučaju prognoza visokog ili niskog nivoa glukoze u sledećih 45 minuta, trebalo bi da razmotrite koje mere treba da preduzmete.

8.1 Poruke o greškama o prognozi nivoa glukoze

Dobićete jednu od sledećih poruka o greškama kada nema prognoza nivoa glukoze na Vašem Početnom ekranu.

Poruka o grešci	Šta preduzeti
Potreban nam je najmanje 1 sat vaših CGM podataka kako bismo prognozirali vaš nivo glukoze.	Sačekajte 1 sat da se prikaže Vaša prognoza nivoa glukoze.

Poruka o grešci	Šta preduzeti
Ne možemo da prognoziramo nivo Vaše glukoze dok je niži od 70 mg/dL (3,9 mmol/L).	Ne možemo da pružimo prognozu dok je Vaš nivo glukoze nizak. Da biste podigli Vaš nivo glukoze na više od 70 mg/dL (3,9 mmol/L), pojedite ili popijte nešto slatko prema preporuci Vašeg stručnog medicinskog osoblja. (Ova vrednost je samo primer. Vaša granica za nizak nivo glukoze se može razlikovati.)
Ne možemo da prognoziramo vaš nivo glukoze. Pokušajte ponovo kasnije.	Nismo uspeli da prognoziramo Vašu glukozu. Vratite se kasnije. Ako i dalje dobijate grešku, obratite se službi za korisničku podršku.

8.2 Prognoza niskog nivoa glukoze

Pregled Prognoza niskog nivoa glukoze se prikazuje na Početnom ekranu kada ova aplikacija detektuje da ćete imati nizak nivo glukoze u roku od 30 minuta. Do niskog nivoa glukoze može doći bilo kada u sledećih 30 minuta.

Spuštanje nivoa glukoze znači da se Vaša vrednost glukoze može spustiti ispod Granice za nizak nivo glukoze koju ste podesili za Vaše alarme za glukozu u aplikaciji Accu-Chek SmartGuide. Više informacija o podešavanju Vaših granica glukoze pogledajte u Poglavlju Početak u Uputstvu za korisnika za aplikaciju Accu-Chek SmartGuide.

Ako postoji velika šansa za spuštanje nivoa glukoze u roku od 30 minuta i ako ste uključili obaveštenja, obaveštenje *Uskoro će glukoza biti niska!* se prikazuje na Vašem Zaključanom ekranu ili kada pređete prstom nadole sa gornjeg dela Vašeg ekrana, u zavisnosti od konfiguracije Vašeg mobilnog uređaja.

Dodirnite obaveštenje *Uskoro će glukoza biti niska!* da biste dobili dodatne informacije na ekranu Prognoza niskog nivoa glukoze. Pročitajte preporuke i odlučite koje mere treba da preduzmete sledeće.

8.3 Izuzeci prognoze niskog nivoa glukoze

Funkcija Prognoza niskog nivoa glukoze je aktivna 24 sata dnevno, 7 dana nedeljno, uz sledeće izuzetke:

- Vaš alarm za nizak nivo glukoze je podešen na niže od 60 mg/dL (3,3 mmol/L) ili na više od 100 mg/dL (5,5 mmol/L) u aplikaciji Accu-Chek SmartGuide. Ovo obaveštenje ne funkcioniše kada je Vaš alarm za nizak nivo glukoze podešen na više od 100 mg/dL (5,5 mmol/L).
- Prošlo je 20 minuta od Vašeg poslednjeg unosa ugljenih hidrata
- Prošlo je 30 minuta od poslednje prognoze i slanja poslednjeg obaveštenja
- Vaša vrednost glukoze je već ispod Granice za nizak nivo glukoze koju ste podesili za Vaše alarme za glukozu u aplikaciji Accu-Chek SmartGuide. Više informacija o podešavanju Vaših granica glukoze pogledajte u Poglavlju Početak u Uputstvu za korisnika za aplikaciju Accu-Chek SmartGuide.

Vaš pregled Prognoza niskog nivoa glukoze na Početnom ekranu nestaje nakon 15 minuta.

Funkcija Prognoza noćne hipoglikemije Vas obaveštava, pre odlaska na spavanje, o Vašim šansama za nizak nivo glukoze tokom noći i pruža vremenski period tokom kog je verovatnoća za rizik od niskog nivoa glukoze najveća. Prognoza je dostupna između 9 uveče i 2 ujutru.

Spuštanje nivoa glukoze znači da se Vaša vrednost glukoze može spustiti ispod 70 mg/dL (3,9 mmol/L). Funkcija Prognoza noćne hipoglikemije funkcioniše s fiksnom graničnom vrednošću niskog nivoa od 70 mg/dL (3,9 mmol/L) koja je nezavisna od aplikacije Accu-Chek SmartGuide.

Noć se definiše kao vremenski period od 7 sati koji počinje od vremena izračunavanja prognoze.

Možete podesiti funkciju Prognoza noćne hipoglikemije i ručno zatražiti novo izračunavanje za bilo koji period između 9 uveče i 2 ujutru. Takođe možete biti obaveštavani o visokom riziku u izabrano vreme (značajno iznad Vašeg normalnog rizika).

Ako postoji velika šansa da ćete imati nizak nivo glukoze tokom noći i obaveštenja su uključena, obaveštenje *Prognoza noćne hipoglikemije!* će se prikazati na zaključanom ekranu Vašeg mobilnog uređaja. Pregled Prognoza noćne hipoglikemije se može videti ispod grafikona na Početnom ekranu ove aplikacije. Idite na **Meni > Postavke obaveštenja** da biste upravljali ovim obaveštenjem.

Dodirnite obaveštenje ili pregled da biste videli grafičku prognozu na ekranu Prognoza noćne hipoglikemije.

Verovatnoća za nizak nivo glukoze tokom noći je podeljena na 3 različita nivoa rizika pri čemu različita boja prikazuje svaki nivo:

- Regularni – manje od 30% (zeleno)
- Visok – između 30 i 60% (žuto)
- Veoma visok – iznad 60% (crvena)



Razmotrite koje mere treba da preduzmete na osnovu toga da li su Vaše šanse za nizak nivo glukoze tokom glukoze normalne, velike ili veoma velike.

I normalan rizik je i dalje rizik i zato je potrebno razmotriti sve neophodne mere.

Ekran Prognoza noćne hipoglikemije takođe prikazuje sledeće preporuke kada postoji velika ili veoma velika šansa da ćete imati nizak nivo glukoze tokom noći:

- Držite užine sa visokim sadržajem ugljenih hidrata blizu kreveta.
- Razmislite o ubrizgavanju manjeg broja jedinica bazalnog insulina noću.
- Konzumirajte hranu bogatu proteinima ili mastima.

Možete ručno zatražiti izračunavanje Vaših šansi za nizak nivo glukoze na svakih 20 minuta, sve dok je to 20 minuta nakon Vašeg poslednjeg obroka i/ili injekcije insulina, uz sledeće izuzetke:

- Vaša vrednost glukoze je već niža od 70 mg/dL (3,9 mmol/L) ili ispod Granice za nizak nivo glukoze (ako je viša od 70 mg/dL (3,9 mmol/L)).
- Vaša prognoza nivoa glukoze ili pregled Prognoza niskog nivoa glukoze ukazuje na to da će se Vaš nivo spuštati do ispod 70 mg/dL (3,9 mmol/L). Vaša vrednost glukoze može da se razlikuje od vrednosti glukoze koja je ovde prikazana zato što je ova vrednost zasnovana na Granici za nizak nivo glukoze koju ste podesili za Vaše alarme za glukozu u aplikaciji Accu-Chek SmartGuide.

9.1 Poruke o greškama u prognozi noćne hipoglikemije

Kada nije moguće kreirati Vašu prognozu noćne hipoglikemije, pročitajte sledeće da biste bolje razumeli zašto i koje potencijalne mere možete da preduzmete. Vaše vrednosti glukoze se mogu razlikovati od vrednosti koje su prikazane ovde.

Poruka o grešci	Šta preduzeti
Nešto nije u redu	Naša usluga je možda nedostupna. Ako opcija Pokušaj ponovo ne radi, sačekajte nekoliko minuta. Ako i dalje dobijate grešku, obratite se službi za korisničku podršku.
Još uvek nije dostupno	Prerano je za izračunavanje ako možda imate nizak nivo glukoze noću. Potrebno je da se vratite na sate između 9 uveče i 2 ujutru. Funkcija Prognoza noćne hipoglikemije funkcioniše samo tokom ovog vremenskog perioda.
Nema dovoljno podataka	Postarajte se da nosite CGM senzor najmanje 1 dan. Takođe nam je potreban najmanje 1 dan podataka za prognozu Vaše šanse za nizak nivo glukoze tokom noći.
Detektovan je unos ugljenih hidrata ili insulina	Ako je kreiran unos ugljenih hidrata ili insulina u dnevniku aplikacije Accu-Chek SmartGuide, ovoj aplikaciji je potrebno najmanje 20 minuta za analizu novog unosa i ponovno izračunavanje šanse za nizak nivo glukoze tokom noći.
Uskoro će vam vrednost pasti	Ova poruka se prikazuje ako Vaša prognoza nivoa glukoze ili Vaš pregled Prognoza niskog nivoa glukoze pokazuje prognozu da će se Vaša vrednost glukoze spustiti do ispod 70 mg/dL (3,9 mmol/L). (Ova vrednost je samo primer. Vaša granica za nizak nivo glukoze se može razlikovati.)
Vaš nivo je niži od 70 mg/dL (3,9 mmol/L)	Ova aplikacija ne može da prognozira nizak nivo glukoze kada je Vaš nivo glukoze već nizak. Pojedite ili popijte nešto slatko u skladu s preporukom Vašeg stručnog medicinskog osoblja. (Ova vrednost je samo primer. Vaša granica za nizak nivo glukoze se može razlikovati.)

Poruka o grešci	Šta preduzeti
Nešto nije u redu	Nismo uspjeli da prognoziramo Vašu glukozu kada ste pokušali da izračunate Vaš rizik. Vratite se kasnije.
Da li ste povezani sa internetom?	Da biste koristili ovu aplikaciju, postarajte se da Vaš mobilni uređaj bude povezan sa internetom.

9.2 Omogućavanje prognoze noćne hipoglikemije

- 1** Dodirnite **Omogući** na pregledu Prognoza noćne hipoglikemije.
- 2** Dodirnite **Dalje** i uključite dugme za obaveštenje.
- 3** Unesite vreme i dodirnite **Gotovo**.
Izaberite vreme koje je najmanje 30 minuta nakon Vašeg poslednjeg obroka i unosa insulina u danu i pre odlaska na spavanje.
- ☒ Prikazuje se ekran za potvrđivanje. Dodirnite **U redu**.

Ova funkcija identifikuje glikemijske događaje koji se ponavljaju tokom dana ili nedelje (od ponedjeljka do nedelje).

Svakog dana, Vaši detektovani obrasci iz poslednja 24 sata su prikazani ispod grafikona na Početnom ekranu.

Vizualizovani su i obrasci u opsegu i obrasci van opsega. Pregled Vaših obrazaca van opsega Vam omogućava da preduzmete konkretne korake da biste ih sprečili u budućnosti.

Obrasci se prikazuju u redosledu tako što se prvo prikazuje, u gornjem delu ekrana, obrazac sa najvećim rizikom po zdravlje, kao što je obrazac veoma niskog ili niskog nivoa. Takođe možete podesiti podsetnike za sve detektovane obrasce.

Svakog ponedjeljka, aplikacija prikazuje sažetak svih obrazaca koji su detektovani prethodne nedelje. Da biste dobijali obaveštenja kada je ovaj sažetak spreman, pogledajte Omogućavanje obaveštenja za nedeljni sažetak.

Dodirnite ikonu Obrasci u donjoj traci za navigaciju da biste uradili sledeće:

Na kartici Aktuelno na ekranu Obrasci glukoze

- Pregledajte detektovane obrasce i obrasce za koje su podešeni podsetnici.
- Dodirnite detektovani obrazac da biste videli više informacija, uključujući sve povezane unose ugljenih hidrata, insulina i rezultata merenja glukoze u krvi u dnevniku aplikacije Accu-Chek SmartGuide. Dodirnite pojedinačni dan za obrazac da biste videli detalje i informacije iz dnevnika za taj dan.
- Podesite da biste primali obaveštenja kada sažetak protekle nedelje bude dostupan.

Na kartici Prošlo na ekranu Obrasci glukoze

- Pregledajte obrasce koji se više ne detektuju i koji su navedeni prvo po poslednjem mesecu. Prošli obrasci koji su stariji od 2 nedelje se čuvaju odvojeno do 6 meseci.

Pregled se prikazuje kada prvi put vidite ekran Obrasci glukoze. Pročitajte informacije na ekranima da biste bolje razumeli kako ova funkcija funkcioniše.

10.1 Vrste obrazaca glukoze

U tabelama u ovom poglavlju su navedeni mogući obrasci i vremenski blok povezan s njima koji mogu biti detektovani na osnovu Vaših CGM podataka.

U prvoj tabeli su prikazani vremenski blokovi i njihova vremena početka i završetka.

Vremenski blok	Vreme početka	Vreme završetka	Vremenska zona
Noć	00.00	06.00	Lokalno vreme
Jutro	06.00	10.00	Lokalno vreme
Tokom dana	10.00	20.00	Lokalno vreme
Veče	20.00	00.00	Lokalno vreme
Ceo dan	00.00	00.00	Lokalno vreme

Vremenska oznaka koja je prikazana za obrazac pokazuje Vaše lokalno vreme kreiranja vremenske oznake. Prethodne vremenske oznake se ne ažuriraju ako pređete u drugu vremensku zonu.

U tabeli u nastavku su navedeni mogući obrasci koje ova aplikacija može detektovati na osnovu Vaših podataka.

Podrazumevane fiksne vrednosti glukoze ove aplikacije se ovde koriste kao granične vrednosti koje aktiviraju obrazac van opsega. Obrasci u opsegu i van opsega posle obroka se aktiviraju ciljnim opsegom koji podesite u aplikaciji Accu-Chek SmartGuide.

Potrebno je da neprekidno evidentirate Vaše obroke u aplikaciji Accu-Chek SmartGuide da biste iskoristili pogodnosti detekcije obrasca koji je povezan s doručkom ili obrokom u ovoj aplikaciji.

Ikona Obrazac	Mogući obrasci	Opis
	Nisko (jutro, tokom dana, večer, noć)	Nivo glukoze niži od 70 mg/dL (3,9 mmol/L)
	Veoma nisko (jutro, tokom dana, večer, noć)	Nivo glukoze niži od 54 mg/dL (3,0 mmol/L)
	Produženo nisko (jutro, tokom dana, večer, noć)	Nivo glukoze niži od 70 mg/dL (3,9 mmol/L) duže od 2 sata
	Više puta nisko tokom dana	Nivo glukoze niži od 70 mg/dL (3,9 mmol/L) više puta tokom istog dana
	Veoma visoko (jutro, tokom dana, večer, noć)	Nivo glukoze viši od 250 mg/dL (13,9 mmol/L)
	Visoko pre doručka	Nivo glukoze viši od 130 mg/dL (7,2 mmol/L) Ova vrednost je samo primer. Vaša vrednost glukoze zavisi od Donje ciljne vrednosti koju ste podesili u aplikaciji Accu-Chek SmartGuide. Vremenski period: 06.00–10.00
	Visoko (jutro, tokom dana, večer, noć)	Nivo glukoze viši od 180 mg/dL (10,0 mmol/L)
	Van opsega nakon obroka	Nivo glukoze van Vašeg ciljnog opsega nakon obroka
	U opsegu pre doručka	Nivo glukoze u Vašem ciljnom opsegu pre obroka Vremenski period: 06.00–10.00
	U opsegu	Nivo glukoze u Vašem ciljnom opsegu
	U opsegu uzastopno danima	Glukoza u opsegu 3 ili više uzastopnih dana

Ikona Obrazac	Mogući obrasci	Opis
	U opsegu nakon obroka	Nivo glukoze u Vašem ciljnom opsegu nakon obroka
	Varijabilnost visoke vrednosti na CGM	Nivoi glukoze variraju tokom dana.
	Prekomerna korekcija niske vrednosti	Nivo glukoze varira od manje od 70 mg/dL (3,9 mmol/L) do više od 250 mg/dL (13,9 mmol/L) u periodu od 3 sata.
	Prekomerna korekcija visoke vrednosti	Nivo glukoze varira od više od 250 mg/dL (13,9 mmol/L) do manje od 70 mg/dL (3,9 mmol/L) u periodu od 3 sata.

10.2 Mogući uzroci obrazaca niskog i visokog nivoa glukoze

Tabela u nastavku sadrži moguće uzroke obrazaca niskog i visokog nivoa glukoze za osobu s dijabetesom tipa 1 ili tipa 2. Imajte u vidu da se uzroci možda neće prikazati za sve tipove obrazaca i dijabetesa. Dodirnite svaki uzrok u aplikaciji da biste videli više informacija.

Simbol	Uzrok
	Doziranje insulina
	Mesta ubrizgavanja
	Hrana i piće
	Fizička aktivnost
	Uticaji hormona
	Hormoni i bioritam

Simbol	Uzrok
	Toplota
	Stres, spavanje i bolest

10.3 Podešavanje podsetnika na obrazac glukoze

Podešavanje podsetnika na obrazac Vam omogućava da definišete koju meru želite da preduzmete.

Korišćenjem i podataka koje aplikacija prikuplja i poznavanja Vašeg načina života i ponašanja, možete ostvariti bolji glikemijski balans i izbeći kritične situacije.

U svakom trenutku, možete otići na pojedinačni obrazac i tu isključiti podsetnik.

Kada se obrazac reši, aplikacija ga automatski premešta na karticu Prošlo. Istovremeno, ako je podešen podsetnik na obrazac, aplikacija uklanja podsetnik.

- 1 Dodirnite **Obrasci** u donjoj traci za navigaciju.
- 2 Dodirnite obrazac za koji želite da primete podsetnik.
- 3 Dodirnite **Podesite podsetnik**.
- 4 Uključite dugme za podsetnik.
- 5 Izaberite dan i vreme koliko često želite da dobijate podsetnik na obrazac. Dodirnite **Sačuvaj**.
- 6 Dodirnite **Gotovo**.
- ☒ Prikazuje se ekran za potvrđivanje. Dodirnite **U redu**.
Ponovite iste korake za svaki obrazac za koji želite podsetnik.

10.4 Dodavanje napomene

Napomenu možete dodati samo za dane kada je došlo do obrasca. Ova napomena će se prikazati i na Vašem izveštaju o obrascima.

- 1 Dodirnite **Obrasci** u donjoj traci za navigaciju.
- 2 Dodirnite obrazac za koji želite da dodate napomenu.
- 3 Dodirnite dan kada je došlo do obrasca.
- 4 Dodirnite **Dodaj** i unesite kratak opis.

10.5 Omogućavanje obaveštenja za nedeljni sažetak

Sažetak obrazaca za prethodnu nedelju se generiše svakog ponedeljka. Da biste dobijali obaveštenja kada je ovaj sažetak dostupan:

- 1 Dodirnite **Obrasci** u donjoj traci za navigaciju.
- 2 Dodirnite **Omogući** na pregledu Nedeljni sažetak.
- 3 Uključite dugme za obaveštenje.
- 4 Dodirnite **Dalje**.

- 5** Dodirnite **Obaveštavaj me svakodnevno** u i izmenite vreme u koje želite da primite Vaša obaveštenja.
- 6** Dodirnite **Dalje**.
- ☒ Prikazuje se ekran za potvrđivanje. Dodirnite **U redu**.

Možete izmeniti Vaše izbore u **Meni > Postavke obaveštenja**.

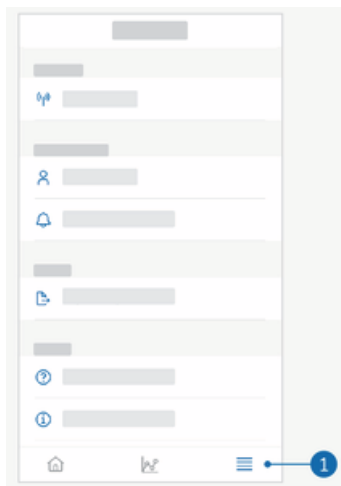
Kada prvi put izvezete izveštaj, upoznajte se sa pregledom funkcija na ekranu. Dodirnite ikonu ⓘ da biste se vratili na pregled u bilo kom trenutku.

Možete izvesti izveštaj direktno iz ove aplikacije. Imate fleksibilnost da obuhvatite Vaš ambulatorni glukozni profil (AGP) i/ili obrasce za period od dve nedelje. Deljenje izveštaja u PDF formatu s Vašim stručnim medicinskim osobljem je jednostavno. Postarajte se da metoda koju koristite za deljenje Vaših podataka o ličnosti, kao što je e-pošta, ima odgovarajuće zaštite bezbednosti Vaših podataka.

Izvoz izveštaja

- 1** Dodirnite **Meni > Izvezi izveštaj**.
 - 2** Izaberite period od dve nedelje za Vaš izveštaj.
 - 3** Izaberite sadržaj za Vaš izveštaj.
 - 4** Dodirnite **Generiši izveštaj**.
- ☒ Vaš izveštaj se prikazuje.
- Možete deliti izveštaj ili ga možete sačuvati da biste ga kasnije pregledali. Ako zatvorite Vaš generisani izveštaj pre nego što ga sačuvate, ponovo ga generišite i sačuvajte ga na željenoj lokaciji.

Da biste pregledali Vaše postavke aplikacije i izvršili promene, dodirnite **Meni** iz donje trake za navigaciju. Redovno pregledajte postavke i druge detalje. Najnovije informacije će pružiti najbolje iskustvo upotrebe ove aplikacije.



Uređivanje Postavki obaveštenja

- 1 Dodirnite **Meni** > **Postavke obaveštenja**.
- 2 Uključite ili isključite dugme za obaveštenja prema potrebi.
- 3 Ako omogućite obaveštenje za Vaš sažetak nedeljnog obrasca, korigujte vreme ako je primenljivo.
- 4 Dodirnite **Sačuvaj**.

Uređivanje Detalja o nalogu

- 1 Dodirnite **Meni** > **Nalog** > **Upravljanje nalogom**.
- 2 Dodajte ili ažurirajte potrebne informacije. Dodirnite **Sačuvaj**.

Postavke privatnosti

- 1 Dodirnite **Meni** > **Nalog** > **Postavke privatnosti**.

Ekran Informacije o proizvodu

- 1 Dodirnite **Meni** > **Informacije o proizvodu**.

Odjava

- 1 Dodirnite **Meni** > **Nalog** > **Odjava**.

Izbriši nalog

- 1 Dodirnite **Meni** > **Nalog** > **Izbriši moj nalog**.
Proverite da li želite da preduzmete ovu meru. Ako izbrišete Vaš nalog Accu-Chek, svi podaci će biti izgubljeni. Vaši podaci će kasnije moći da se preuzmu.
- 2 Dodirnite **Gotovo**.

13.1 Rešavanje problema

Kliknite na veze u nastavku da biste videli više informacija.

- Poruke o greškama o prognozi nivoa glukoze
- Izuzeci prognoze niskog nivoa glukoze
- Poruke o greškama u prognozi noćne hipoglikemije
- Mogući uzroci obrazaca niskog i visokog nivoa glukoze

13.2 Pregled obaveštenja

Aplikacija komunicira s Vama na različite načine.

Neka obaveštenja su samo informativna. Pročitajte obaveštenje i dodirnite  da biste ga zatvorili.

Druga obaveštenja pružaju opcione mere koje možete preduzeti. Pročitajte obaveštenje i izaberite željenu meru.

Dok koristite aplikaciju, mogu Vam se prikazati sledeće različite vrste informativnih obaveštenja:

- Pomoć u zadacima uvođenja u upotrebu
- Informacije o Vašem trenutnom nivou glukoze
- Informacije o Vašim prognozama nivoa glukoze
- Informacije o Vašem niskom nivou glukoze i visokom nivou glukoze
- Informacije o različitim vrstama problema s aplikacijom ili Vašim mobilnim uređajem, kao primeri

Obratite nam se

Ako imate probleme, pitanja o funkcionisanju aplikacije ili Vam je potrebno više informacija o aplikaciji, obratite se službi za korisničku podršku. Dodirnite **Meni > Obratite nam se**.

Prijavljivanje ozbiljnih incidenata

Za pacijenta/korisnika/treću stranu u Evropskoj uniji i u zemljama sa istim regulatornim režimom; u slučaju da dođe do ozbiljnog incidenta tokom upotrebe ovog uređaja ili kao rezultat njegove upotrebe, molimo prijavite ga proizvođaču i Vašem nacionalnom nadležnom telu.

Štampano uputstvo za korisnika

Ako želite štampanu verziju ovog uputstva za korisnika, obratite se službi za korisničku podršku. Štampana verzija je besplatna i biće Vam poslata u roku od nekoliko dana.

Preuzimanje uputstva za korisnika

Ovo Uputstvo za korisnika je dostupno za preuzimanje sa <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.*

* preuzimanje može dovesti do potrošnje podataka/troškova

Srbija

Korisnički i servisni centar:

Tel: 011 2471 990

diabetes.care@adoc.rs

Ovlašćeni predstavnik proizvođača:

ROCHE D.O.O. Beograd,

Vladimira Popovica 8a, Beograd, Srbija

Naziv proizvoda

Aplikacija Accu-Chek SmartGuide Predict

Tip aplikacije

Aplikacija za mobilne uređaje

Verzija aplikacije

3.4

Za više informacija o verziji aplikacije koju koristite dodirnite **Meni > Informacije o proizvodu**.

Podržani operativni sistemi

Aplikacija je dostupna samo za određene operativne sisteme. Koristite aplikaciju isključivo ako aplikacija podržava operativni sistem.

Za najnovije informacije o kompatibilnim operativnim sistemima i verzijama, dodirnite **<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>**.

Podržani mobilni uređaji

Aplikaciju možete preuzeti samo ako mobilni uređaj podržava verziju operativnog sistema iOS ili Android koja je potrebna za funkcionisanje aplikacije.

Da biste pregledali najnovije informacije o kompatibilnim mobilnim uređajima, dodirnite **<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>**.

Podržani pregledači

Potreban Vam je pregledač da biste kreirali nalog Accu-Chek i da biste se prijavili u aplikaciju. Ako nemate već instaliran pregledač, potrebno je da ga prvo preuzmete.

- Google Chrome
- Mozilla Firefox
- Mozilla Firefox Focus
- Microsoft Edge
- Samsung Internet

Ova aplikacija je kompatibilna sa Safari pregledačem na iOS uređajima.

Simbol	Opis
Navigacija u aplikaciji	
	Početak
	Obrasci
	Meni
Navigacija na ekranu	
	Nazad
	Zatvori
	Oznaka potvrde
	Dodatne informacije
Meni aplikacije	
	Nalog
	Veze
	Postavke obaveštenja
	Izvezi izveštaj
	Informacije o proizvodu

Simbol	Opis
	Obratite nam se
	Uputstvo za korisnika
	Telefon
	E-pošta
Početni ekran	
	Poruka upozorenja
	Prognoza noćne hipoglikemije dostupna
	Prognoza noćne hipoglikemije nije dostupna
	Prognoza nivoa glukoze dostupna
	Prognoza nivoa glukoze nije dostupna

Simbol	Opis
	Videti elektronsko uputstvo za upotrebu
	Pažnja, vodite računa o sigurnosnim napomenama u uputstvu za upotrebu ovog proizvoda.
	Datum proizvodnje
	Medicinsko sredstvo
	Proizvođač
	Označava ovlašćenog predstavnika u Švajcarskoj
	Jedinstveni identifikator sredstva
	U skladu sa važećim propisima EU

DATUM ZAKLJUČIVANJA INFORMACIJA: 2025-07
1000092483(01)

ACCU-CHEK i ACCU-CHEK SMARTGUIDE su zaštićeni žigovi kompanije Roche.
App Store je žig usluge kompanije Apple Inc., registrovan u SAD i drugim zemljama.
IOS je zaštićeni žig ili registrovani žig kompanije Cisco u SAD i drugim zemljama.
Android, Google Play i Google Play logotip su zaštićeni žigovi kompanije Google LLC.
Wi-Fi® je registrovani žig Wi-Fi Alliance®.
Svi drugi nazivi proizvoda i zaštićeni žigovi su vlasništvo njihovih vlasnika.

© 2025 Roche Diabetes Care



Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany



www.accu-chek.com