

ACCU-CHEK®
SmartGuide



BRUKSANVISNING

ACCU-CHEK SMARTGUIDE-APP

Innehåll

1 Om den här bruksanvisningen.....	4
2 Produktinformation.....	5
2.1 Avsedd användning.....	5
2.2 Avsedda användare.....	5
2.3 Indikationer, kontraindikationer och begränsningar.....	5
2.4 Huvudfunktioner.....	6
3 Allmän säkerhetsinformation.....	8
4 Använda appen.....	11
4.1 Förutsättningar för att använda appen.....	11
4.2 Installera och avinstallera appen.....	11
4.3 Starta och avsluta appen.....	12
4.4 Navigeringselement.....	12
5 Komma igång.....	14
6 Konfigurera din mobila enhet.....	17
6.1 Allmänna krav.....	17
6.2 Åtkomstskydd.....	17
6.3 Notisinställningar.....	18
7 Koppla sensorn.....	21
8 Kalibrera sensorn.....	23
9 Startskärm.....	25
10 Loggbok.....	27
11 Diagram och statistik.....	28
11.1 Använda diagram och statistik.....	28
11.2 Trenddiagram.....	28
11.3 Tid i områden.....	29
11.4 Statistik.....	31
12 Hantera sensorn.....	33
13 Behandlingsinställningar.....	34
13.1 Glukoslarm.....	34
13.2 Målområde.....	34
13.3 Mätenhet.....	35
14 Appinställningar.....	36
14.1 Påminnelser om utgångstid för sensorn.....	36
14.2 Larm om förlorad anslutning till sensorn.....	36
15 Kontoinställningar.....	37
16 Accu-Chek-konto.....	38
16.1 Skapa ett konto.....	38
16.2 Logga in.....	38
16.3 Logga ut.....	38
16.4 Radera ett konto.....	38
17 Utvärdera CGM-värden.....	40
18 Felsökning.....	41
18.1 Händelselogg.....	41
18.2 Allmän felsökning.....	41
18.3 Notisöversikt.....	42

18.3.1 Felmeddelanden.....	42
18.3.2 Underhållsmeddelanden.....	42
18.3.3 Varningar.....	43
18.3.4 Information.....	44
18.3.5 Påminnelser.....	44
19 Använda en Apple Watch.....	45
20 Ta bort sensorn.....	46
21 Information om kassering.....	47
22 Kundsupport.....	48
23 Versionsinformation.....	49
24 Teknisk information.....	50
24.1 Teknisk information om Accu-Chek SmartGuide-appen.....	50
24.2 Teknisk information om Accu-Chek SmartGuide-enheten.....	51
25 Licensinformation.....	58
26 Ordlista.....	59
27 Förkortningar.....	60
28 Förklaring av appikoner.....	61
29 Symbolförklaringar.....	65

Läs anvisningarna noga så att du lär känna alla funktionerna i appen. Om appen inte fungerar som förväntat ska du läsa avsnittet om felsökning i den här bruksanvisningen. Om du fortfarande inte hittar det du söker ska du kontakta kundsupport.

I den här bruksanvisningen markeras följande information på ett särskilt sätt:

VARNING

En  **VARNING** beskriver en situation där det går att förutse allvarlig fara.

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRD

En  **FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRD** beskriver en åtgärd som du bör vidta för att kunna använda produkten säkert och effektivt och för att förhindra att produkten skadas.

ANMÄRKNING

En **ANMÄRKNING** innehåller värdefull information och tips.

Den här bruksanvisningen innehåller all information, alla anvisningar och all teknisk information som du behöver för att kunna använda appen och sensorn. Information om hur du applicerar sensorn med hjälp av sensorapplikatoren finns i bruksanvisningen som medföljer Accu-Chek SmartGuide-enheten.

2.1 Avsedd användning

Appen för kontinuerlig glukosmätning (CGM-appen) är avsedd för kontinuerlig visning och avläsning av glukosvärden i realtid från en ansluten enhetssensor.

2.2 Avsedda användare



FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRD

Risk för olika skador

Om du inte är en avsedd användare kan en korrekt och säker användning av appen inte garanteras.

- vuxna, 18 år och äldre
- personer med diabetes
- anhörigvårdare till personer med diabetes

2.3 Indikationer, kontraindikationer och begränsningar

Indikationer

Appen är avsedd för personer med diabetes (eller deras anhörigvårdare) som använder Accu-Chek SmartGuide-enheten.

Kontraindikationer

App

Det finns inga kända kontraindikationer.

Sensor

- Enheten ska inte användas av svårt sjuka patienter eller patienter som genomgår dialysbehandling.
- Sensorn måste tas bort om bäraren ska vistas i särskilda miljöer enligt specifikationerna i IEC 60601-1-2. Till särskilda miljöer hör militärområden, platser med tung industri och sjukvårdsmiljöer där det finns medicinteknisk elektrisk utrustning med hög effekt (såsom magnetisk resonanstomografi (MRI), datortomografi (CT), röntgen, strålbehandling eller diatermi).

Begränsningar

App

- Appen kommunicerar med sensorn via *Bluetooth®* Low Energy-teknik. Enheter med stöd för versioner av Bluetooth Low Energy tidigare än version 5.0 är eventuellt inte kompatibla.
- Användaren får endast larm om sensorn är ansluten till appen och notiser har aktiverats av användaren.
- Appen är inte avsedd att användas av personer som inte kan läsa information som visas på en mobil enhet.
- Appen tillhandahåller inte medicinsk rådgivning.
- Appen använder framför allt ljudsignaler för att ge dig besked om larm. Andra metoder kan också förekomma, till exempel taktila eller visuella notiser. Om du har en hörselnedsättning eller är döv kan du ha begränsad förmåga att uppmärksamma notiser. Använd i sådana fall endast den notismetod för larm som är lämplig för dig.
- På grund av begränsningar i larmsystemet går det inte att garantera att larm alltid avges. Förlita dig därför **inte** enbart på larm. Du riskerar annars att inte uppmärksamma mycket lågt och/eller högt blodsocker. Öppna appen regelbundet för att kontrollera dina glukosnivåer enligt anvisningarna från

hälso- och sjukvårdspersonalen eller om du misstänker att din glukosnivå är låg eller hög. Ignorera aldrig symptom på lågt eller högt blodsocker.

- Appen avger larm baserat på CGM-värden som tillhandahålls av sensorn. Om sensorn är i Trendläge kan CGM-värdena vara mindre exakta. Detta kan leda till att larm avges även när ditt faktiska glukosvärde är normalt. Det är även möjligt att inga larm avges även när ditt faktiska glukosvärde är högt eller lågt.
- Appen visar CGM-värden som tillhandahålls av sensorn. Om sensorn är i Trendläge kan CGM-värdena vara mindre exakta. Följ bruksanvisningen som medföljer sensorn.

Sensor

- Glukosnivåerna i vävnadsvätskan som mäts av sensorn återspeglar eventuellt inte den faktiska blodsockernivån. Detta kan inträffa vid snabba minskningar eller ökningar av glukosnivåerna i kroppen. Glukosnivåerna i vävnadsvätskan kan vara högre eller lägre än de faktiska blodsockernivåerna. Du kan identifiera sådana perioder med hjälp av trendpilarna och startdiagrammet på appens startskärm. I sådana fall måste du basera behandlingsbeslut (till exempel om insulindosering) på ytterligare blodsockerresultat som du erhåller med en blodsockermätare.
- Om ett CGM-värde inte stämmer överens med dina symptom ska värdet verifieras med ett blodsockertest som utförs med en blodsockermätare.
- Sensorn ska endast appliceras på det avsedda applikationsstället på överarmen. Annars går det inte att garantera patientens säkerhet och noggrannheten hos CGM-datan.
- Sensorn kan skicka information till en mobil enhet inom ett avstånd på 10 meter (obruten siktlinje). Det faktiska avståndet kan vara mindre beroende på din mobila enhet och den aktuella omgivningen (till exempel andra närliggande enheter).
- Använd endast CGM-värden för att fatta behandlingsbeslut (till exempel om insulindosering) efter att du har kalibrerat sensorn enligt anvisningarna i appen. Se kapitlet *Kalibrera sensorn*.
- Intag av interfererande ämnen kan ge falskt förhöjda CGM-värden, vilket kan leda till att du inte uppmärksammar allvarlig hypoglykemi. Rådgör med hälso- och sjukvårdspersonalen om du tar något av de interfererande ämnena i listan. Listan över interfererande ämnen finns i kapitlet *Teknisk information om Accu-Chek SmartGuide-enheten*.

2.4 Huvudfunktioner

CGM-värden i realtid

Du får åtkomst till CGM-värden i realtid direkt på din mobila enhet eller Apple Watch. Använd appen som är ansluten till sensorn som du har applicerat på din överarm. Appen kommunicerar med sensorn via Bluetooth Low Energy. Sensorn skickar ett CGM-värde till appen var 5:e minut. Varje sensor har en användningstid på upp till 14 dagar och kräver kalibrering med hjälp av en blodsockermätare för att du ska kunna använda CGM-värdena för att fatta behandlingsbeslut, till exempel om insulindosering. Du måste ta bort sensorn efter 14 dagar. Byt ut den gamla sensorn mot en ny.

Startskärm

På startskärmen visas viktig information som hjälper dig att hantera din diabetes, till exempel dina aktuella glukosvärden och trender. En ögonblicksbild av dina senaste loggboksinlägg ger dig möjlighet att hålla koll på dina senaste insulininjektioner, ditt kolhydratintag och dina personliga anteckningar. Den här informationen kan hjälpa dig att vidta nödvändiga åtgärder för att optimera din glukoskontroll och fatta bättre behandlingsbeslut, till exempel om insulindosering.

Diagram och statistik

Genom att granska dina tidigare glukosvärden kan du lättare identifiera mönster eller faktorer som påverkar din glukoskontroll. På så sätt kan du identifiera områden där det finns möjlighet till förbättring.

- I Trenddiagrammet visas dina glukosvärden och loggboksaktiviteter för de senaste 6, 12 och 24 timmarna.
- Diagrammet Tid i områden omfattar 5 områden och ger en sammanfattning av procentandelen av tiden som dina glukosvärden låg inom de här områdena (inklusive ditt personliga målområde) under de senaste 7, 14 och 28 dagarna. Områdena är personligt anpassade utifrån de inställningar du gör i behandlingsinställningarna i appen.
- Indikatorn för glukoshantering (GMI) gör en uppskattning av den förväntade HbA1c-nivån vid en laboriemätning. HbA1c-nivån ger information om dina genomsnittliga glukosnivåer under en längre tidsperiod.

Larm

När larm är påslagna får du ett larm när ditt glukosvärde faller under eller överstiger dina definierade gränser. Du får ett larm för mycket låg glukosnivå när ditt glukosvärde faller under 54 mg/dL (3,0 mmol/L). Appen uppmanar dig då att vidta nödvändiga åtgärder enligt rekommendationerna från hälso- och sjukvårdspersonalen. Du kan stänga av de här larmen om du inte vill få några larm.

Anpassningsbara inställningar

Anpassa inställningarna så att de passar dina personliga behov och preferenser. Ställ in målområde, larmgränser för mycket hög och låg glukosnivå, påminnelser med mera.

App

 VARNING**Risk för felaktiga behandlingsbeslut**

Gör inte uppskattningar eller antaganden om det saknas CGM-data. Uppskattningar eller antaganden när CGM-data saknas kan leda till felaktiga behandlingsbeslut, till exempel om insulindosering.

Om det saknas CGM-data ska du kontrollera att appen är korrekt inställd och att sensorn och din mobila enhet är anslutna. Mer information om hur du ställer in appen och sensorn korrekt finns i kapitlet *Komma igång*. Om du inte är säker på om appen eller sensorn fungerar korrekt ska du använda en alternativ metod för att testa din glukosnivå och kontakta kundsupport.

 VARNING**Risk för allvarlig skada**

Om du gör ändringar av komponenter eller inte följer bruksanvisningen kommer appen eventuellt inte att fungera som avsett.

Läs och följ bruksanvisningen noga.

 FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRD**Risk för allvarlig skada**

Endast hälso- och sjukvårdspersonal får ändra din diabeteshantering eller din övergripande behandling.

Kontakta hälso- och sjukvårdspersonalen om du har frågor om din behandling.

 FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRD**Risk för att CGM-data inte är tillgängliga**

Appen kan eventuellt inte alltid visa glukosvärden. Här är två exempel:

- Om batteriet i din mobila enhet är slut.
- Om du tappar bort din mobila enhet.

Säkerställ att du har alternativa metoder i beredskap för att testa din glukosnivå.

 FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRD**Risk för felaktiga kalibreringsvärden**

Det kan till exempel hända att barn eller andra personer råkar lägga till kalibreringsvärden av misstag. Felaktiga kalibreringsvärden kan påverka de CGM-data som tillhandahålls av sensorn negativt. Följ anvisningarna för skydd av personliga data för att förhindra att tredje part får åtkomst till appen. Se avsnittet *Åtkomstskydd*.

 FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRD**Risk för allvarlig skada**

Mobila enheter är inte dedikerade medicintekniska produkter. Använd endast mobila enheter som är kompatibla med appen. Se kapitlet *Teknisk information om Accu-Chek SmartGuide-appen*. Använd inte appen på mobila enheter som inte är kompatibla eller som har förändrats på något sätt. Kontakta tillverkaren av den mobila enheten om du är osäker.

 FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRD**Risk för felaktiga behandlingsbeslut**

Ha alltid alternativa metoder i beredskap för att testa din glukosnivå. Om du tappar bort din mobila enhet eller om det blir fel på systemet ska du byta till en alternativ metod för att testa din glukosnivå.

Information om omgivande förhållanden för din mobila enhet finns i bruksanvisningen till din mobila enhet eller operativsystemet till din mobila enhet.

En person som ansluter ytterligare utrustning till medicinteknisk elektrisk utrustning konfigurerar ett medicintekniskt system och är därför ansvarig för att säkerställa att systemet uppfyller kraven för medicintekniska elektriska system.

Din mobila enhet måste uppfylla kraven i de motsvarande IEC- eller ISO-standarderna (till exempel IEC 60950 eller IEC 62368). Konfigurationer ska uppfylla kraven för medicintekniska elektriska system (se paragraf 16 i den senaste giltiga versionen av IEC 60601-1). Kontakta tillverkaren av den mobila enheten om du är osäker.

Appen är endast avsedd att användas av en person.

Kontrollera inställningarna på din mobila enhet innan du använder appen. Appen kräver ljud för att kunna meddela viktig information korrekt. Annars kan det hända att du inte uppmärksammar information.

Om du använder andra storlekar på typsnittet på en enhet än standardstorleken kan det leda till att appen inte fungerar som avsett.

Sensor

Observera särskilt all säkerhetsinformation i bipacksedeln som medföljer enheten.

 FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRD**Risk för allvarlig skada**

Fatta endast behandlingsbeslut (till exempel om insulindosering) baserat på flera aktuella glukosvärden och trendriktningen för dina glukosvärden. Glukosvärden som visas av appen är eventuellt inte alltid exakta. Kontrollera alltid appens trenddiagram innan du fattar behandlingsbeslut, till exempel om insulindosering. Ta även alltid hänsyn till ditt aktuella hälsotillstånd och nivån på din fysiska aktivitet när du fattar behandlingsbeslut, till exempel om insulindosering.

Ignorera inte symptom på hypoglykemi eller hyperglykemi. Gör inga betydande ändringar av din behandling själv. Om glukosvärdet som visas inte stämmer överens med hur du mår:

- 1 Byt till en alternativ metod för att testa din glukosnivå.
- 2 Om du fortfarande har symptom som inte stämmer överens med ditt glukosvärde ska du kontakta hälso- och sjukvårdspersonalen.

Mer information finns i avsnittet *Allmän felsökning*.

 FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRD**Risk för allvarlig skada**

En skadad sensor fungerar eventuellt inte korrekt.

Om sensorn utsätts för slag eller påverkan, till exempel träffas av en boll, ska du göra en visuell kontroll av sensorn för att se om den är skadad. Om du upptäcker något som är onormalt ska du ta bort sensorn och applicera en ny.

 FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRD**Risk för allvarlig skada**

Använd endast din mobila enhet enligt anvisningarna från tillverkaren (använd till exempel inte en skadad enhet eller en enhet som har förändrats på något sätt). Kontakta tillverkaren av den mobila enheten om du är osäker.

Säkerställ att du alltid uppmärksammar tillfällen då du har låg eller mycket hög glukosnivå. Öppna appen regelbundet för att kontrollera dina glukosnivåer enligt anvisningarna från hälso- och sjukvårdspersonalen eller om du misstänker att din glukosnivå är låg eller hög. Ignorera aldrig symptom på lågt eller högt blodsocker.

Följ din vanliga hygienrutin, men undvik att sensorn kommer i kontakt med för mycket tvål och schampo. Använd så lite tvål som möjligt för att hålla sensorn ren.

Låt inte hudvårds- och hygienprodukter (till exempel insektsmedel eller solskyddsmedel) komma i kontakt med sensorn eller applikationsstället. Sådana produkter kan skada sensorn eller häftan.

Din kropp kan reagera på sensorn eller häftan. Kontrollera applikationsstället regelbundet för att se om det är irriterat eller inflammerat. Om du är osäker, om applikationsstället blir inflammerat eller om det uppstår lokala hudreaktioner (till exempel allergisk reaktion eller eksem) ska du ta bort sensorn omedelbart och rådgöra med hälso- och sjukvårdspersonalen.

Om ytterkanterna på häftan lossnar något från huden så kommer sensorn fortfarande att fungera korrekt. Men om någon del av häftan under sensorn lossnar från huden ska du inte försöka applicera sensorn på nytt eller tejpa fast den på huden. En sensor som har applicerats på nytt fungerar eventuellt inte korrekt. Applicera en ny sensor i stället.

Om sensorn lossnar ska du inte applicera den använda sensorn igen. En sensor som har applicerats på nytt fungerar eventuellt inte korrekt. Applicera en ny sensor i stället.

4.1 Förutsättningar för att använda appen

Materiel som krävs

- Du behöver en Accu-Chek SmartGuide-enhet som består av en applikator och en sensor.
Observera särskilt all säkerhetsinformation i bipacksedeln som medföljer enheten.
- Du behöver en mobil enhet med ett iOS- eller Android-operativsystem för att kunna köra appen.
För mer information om kompatibla mobila enheter trycker du på <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

Konton som krävs

- Du behöver ett Apple-ID för att kunna ladda ned appen på iOS-enheter.
- Du behöver ett Google-konto för att kunna ladda ned appen på Android-enheter.
- Du behöver ett Accu-Chek-konto för att kunna ställa in appen.
- Du behöver en privat e-postadress för att kunna skapa ett Accu-Chek-konto.

Systemkrav

Du får endast använda appen om systemkraven är uppfyllda. Tryck på <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html> för att se systemkraven.

Innan du uppdaterar operativsystemet på din mobila enhet till en nyare version ska du kontrollera att appen är kompatibel med den nya operativsystemversionen. Om du är osäker kan du titta i listan över kompatibla enheter: <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>. Kontakta kundsupport om du fortfarande behöver hjälp.

4.2 Installera och avinstallera appen

Installera appen

När du använder din mobila enhet med appen blir den mobila enheten en del av ett medicintekniskt system. Se kapitlet *Allmän säkerhetsinformation*.

Du behöver inga specialkunskaper för att installera appen.

- 1 Skanna QR-koden på förpackningen till Accu-Chek SmartGuide-enheten med kameraappen på din mobila enhet. Om du inte kan skanna QR-koden går du till <https://go.roche.com/smartguideapp>.
- ✓ Du skickas till en nedladdningssida för den mobila enhet som du använder.
- 2 Installera appen enligt anvisningarna för din mobila enhet.
- ✓ Du har nu installerat appen på din mobila enhet.

Avinstallera appen

ANMÄRKNING

När du avinstallerar appen kommer alla CGM-data som har samlats in av appen att raderas.

Observera att dina CGM-data alltid skickas till ditt Accu-Chek-konto medan du använder appen.

iOS-enheter

- 1 Tryck på och håll ned appikonen.
 - 2 Tryck på **Ta bort app**.
 - 3 Tryck på **Radera app** och sedan på **Radera** för att bekräfta.
- ✓ Du har nu avinstallerat appen.

Android-enheter

- 1 Tryck på **Play Store**.
 - 2 Tryck på profilikonen uppe till höger.
 - 3 Tryck på **Hantera appar och enheter > Hantera**.
 - 4 Tryck på appikonen.
 - 5 Tryck på **Avinstallera**.
- ✓ Du har nu avinstallerat appen.

4.3 Starta och avsluta appen

Starta appen

Tryck på appikonen på din mobila enhet för att starta appen.

ANMÄRKNING

På Android-enheter visas en appnotis i notisfältet när appen körs.

Avsluta appen

Vi **rekommenderar inte** att du avslutar appen. Om du avslutar appen kommer appen inte längre att få glukosvärden från sensorn.

Gör så här om du ändå måste avsluta appen:

- 1 Börja med att visa alla appar som körs på din mobila enhet.
 - 2 Svajpa bort appen från skärmen för att avsluta den.
- ✓ Appen avslutas.

4.4 Navigeringselement

Följande navigeringselement visas på den övre delen av skärmen.

- Tryck på < för att gå tillbaka till föregående skärm.
- Tryck på ✕ för att stänga en skärm.

Följande navigeringselement visas på den nedre delen av skärmen.



- 1 Ikonen **Hem**: Tryck på ikonen för att komma till startskärmen.
- 2 Ikonen **Loggbok**: Tryck på ikonen för att komma till loggboken med befintliga loggboksinlägg.

- 3 Ikonen **Lägg till inlägg**: Tryck på ikonen för att lägga till ett nytt inlägg i loggboken.
- 4 Ikonen **Diagram**: Tryck på ikonen för att komma till diagram och statistik för dina CGM-data.
- 5 Ikonen **Meny**: Tryck på ikonen för att komma till fler menyalternativ, till exempel sensorinställningar, behandlingsinställningar eller appinställningar.

När du startar appen för första gången leder appen dig genom följande konfigureringsprocess.

Steg 1 av 5

Logga in med ditt Accu-Chek-konto eller skapa ett nytt konto.

Mer information om ditt Accu-Chek-konto finns i kapitlet *Accu-Chek-konto*.

Steg 2 av 5

Mätenheterna för glukosvärden och kolhydrater är förvalda av appen. De förvalda måtenheterna beror på vilket land du valde när du skapade kontot. **Rådgör med hälso- och sjukvårdspersonalen angående dina måtenheter innan du ändrar dem i appen.**

Välj samma måtenhet som används för glukosvärden på din blodsockermätare. Du kan välja någon av följande enheter:

- **mg/dL**
- **mmol/L**

Välj vilken måtenhet som du använder för att räkna kolhydrater. Du kan välja någon av följande enheter:

- **g (gram)**
- **BE (Bread Equivalent (= brödenhet), 1 BE är lika med 12 g)**
- **KE (Kohlenhydrateinheit (= kolhydratenhet), 1 KE är lika med 10 g)**
- **CC (Carbohydrate Choice (= kolhydratval), 1 CC är lika med 15 g)**

ANMÄRKNING

Du kan endast välja måtenheter **en gång**.

Om du valde fel måtenhet av misstag måste du avinstallera appen och sedan installera om den. När du sedan startar appen igen kan du välja måtenheten på nytt.

Tryck på **Nästa** för att fortsätta.

Steg 3 av 5

Ange det övre och det undre värdet för ditt målområde. De här värdena används för diagram och statistik.

Målmrådet är det område inom vilket dina glukosvärden ska ligga. Målmrådet visas som ett grönt område i diagrammen i appen.

Målmrådet kan variera för olika personer. Diskutera inställningarna för ditt individuella målområde med hälso- och sjukvårdspersonalen.

ANMÄRKNING

Målmrådesvärden utlöser inte larm eller notiser.

Standardvärden för målmråden

Övre värde för målområde	Undre värde för målområde
180 mg/dL eller 10,0 mmol/L	70 mg/dL eller 3,9 mmol/L

Tryck på **Nästa** för att fortsätta.

Steg 4 av 5

Ange dina larmgränser för mycket hög glukosnivå och låg glukosnivå. Appen kan varna dig om dina glukosvärden blir för höga eller för låga. Alla glukoslarm är aktiva som standard, men du kan stänga av dem i appmenyn.

Standardvärden för glukoslarm

Larm för mycket hög glukosnivå	Larm för låg glukosnivå
250 mg/dL eller 13,9 mmol/L	70 mg/dL eller 3,9 mmol/L

För din egen säkerhet går det inte att ändra gränsen för mycket låg glukosnivå. Gränsen för mycket låg glukosnivå är 54 mg/dL eller 3,0 mmol/L.

Tryck på **Nästa** för att fortsätta.

Steg 5 av 5

Alla glukoslarm är aktiva som standard, men du kan stänga av dem i appmenyn. För att säkerställa att du får glukosvärden och notiser behöver du känna till hur din mobila enhet fungerar och regelbundet kontrollera dess inställningar:

- CGM-appen körs.
- Appnotiser är PÅ.
- Energisparlägen är AV.
- Volymen är hög.
- Ringsignalen är PÅ.
- Stör ej eller Fokus är AV.
- Flygplansläge är AV.
- Bluetooth-funktionen är PÅ.
- Din mobila enhet är nära dig.

Mer information om hur du konfigurerar din mobila enhet korrekt finns i kapitlet *Konfigurerar din mobila enhet*.

Tryck på **Jag förstår** för att fortsätta.

iOS-enheter

Om du använder en iOS-enhet får du en fråga om du tillåter att appen avger notiser. Om du inte tillåter att appen avger notiser kommer alla notiser och larm från appen att blockeras.

▶ Tryck på **Tillåt**.

Du får en fråga om du tillåter att appen avger Viktiga varningar. Funktionen Viktiga varningar påverkar ljudet för larm om ringsignalen är avstängd. Om du inte tillåter att appen avger Viktiga varningar kommer alla notiser och larm från appen att tystas när du slår på Stör ej eller Fokus på din mobila enhet.

1 Tryck på **Nästa**.

2 Tryck på **Tillåt**.

Du kan ändra de här inställningarna senare om det behövs. Mer information finns i kapitlet *Konfigurera din mobila enhet*.

Android-enheter

Om du använder en Android-enhet får du en fråga om du tillåter att appen skickar notiser till dig. Om du inte tillåter att appen skickar notiser till dig kommer du inte att kunna åsidosätta Stör ej.

▶ Tryck på **Tillåt**.

Du får en fråga om du tillåter att appen körs i bakgrunden. Om du inte tillåter att appen körs i bakgrunden får du eventuellt inga glukosvärden, notiser eller larm.

▶ Tryck på **Tillåt**.

Du får en fråga om du tillåter att appen åsidosätter Stör ej. Om du inte tillåter att appen åsidosätter Stör ej kommer alla notiser och larm från appen att tystas när du slår på Stör ej på din mobila enhet.

1 Tryck på **Nästa**.

2 Slå på **Åsidosätt Stör ej**.

Den här inställningen kan variera beroende på din operativsystemversion och tillverkaren av din mobila enhet. Mer information finns i bruksanvisningen till din mobila enhet.

Du kan ändra de här inställningarna senare om det behövs. Mer information finns i kapitlet *Konfigurera din mobila enhet*.

6.1 Allmänna krav

Skötsel av den mobila enheten

Kommunikationen med sensorn kan öka batterianvändningen på din mobila enhet. Försäkra dig om att du alltid har möjlighet att ladda din mobila enhet.

Om anslutningen mellan sensorn och appen ofta förloras kan livslängden för sensorbatteriet minska. Säkerställ att sensorn och din mobila enhet är nära varandra.

Använd inte appen på en mobil enhet som har en sprucken eller skadad display. Om displayen är sprucken eller skadad kan du kanske inte se all information som visas. Använd endast appen på en mobil enhet som fungerar korrekt.

Använd endast appen på mobila enheter som du litar på. En skadlig enhet kan eventuellt läsa och skicka data mellan CGM-appen och sensorn. En skadlig enhet kan eventuellt även påverka CGM-appen negativt.

Kör endast appar från tillförlitliga källor på samma mobila enhet. Tillåt endast tillförlitliga applikationer Bluetooth-åtkomst, eftersom en skadlig app eventuellt kan läsa och skicka data mellan CGM-appen och sensorn.

Använd inte CGM-appen på en mobil enhet som är jailbreakad eller rootad. Använd inte CGM-appen på en mobil enhet som är i debugging- eller utvecklarläge. De här förutsättningarna kan göra att säkerheten på din mobila enhet försämras.

6.2 Åtkomstskydd

Skydd av personliga data

Skydda dina data i appen mot obehörig åtkomst eller felaktig användning. Använd säkerhetsfunktionerna som är tillgängliga på din mobila enhet eller i operativsystemet, till exempel lösenordsskydd.

Alla dina diabetesdata är även krypterade och säkrade i ditt Accu-Chek-konto i molnet hos Roche Diabetes Care.

Skydd av den mobila enheten

Alla som har åtkomst till appen kan ange kalibreringsvärden för sensorn och göra ändringar i loggboken eller appinställningarna. Felaktiga kalibreringsvärden kan försämra noggrannheten hos sensorn.

Skydda appen mot åtkomst från tredje person. Tillåt endast tillförlitliga anhörigvårdare åtkomst.

- Låna inte ut din mobila enhet till någon annan, inklusive barn.
- Ställ in ett skärmlås i säkerhetsinställningarna på din mobila enhet.
- Konfigurera skärmlåset så att det automatiskt låser din mobila enhet efter en viss tids inaktivitet.

Kontoskydd

Skydda din Accu-Chek-kontoinformation. Dela inte ditt konto med någon annan än dina anhörigvårdare.

Om du byter mobil enhet eller slutar använda din mobila enhet av någon annan anledning ska du först logga ut från ditt Accu-Chek-konto.

Om du måste låna ut din mobila enhet till någon annan person än en tillförlitlig anhörigvårdare ska du först logga ut från ditt Accu-Chek-konto. Försök dock undvika sådana situationer. Om du loggar ut kommer du inte längre att få larm, notiser eller data från sensorn. Mer information finns i avsnittet *Logga ut*.

Skydda din mobila enhet mot ändringar av dina appar och operativsystemet. Kontrollera att det krävs ett lösenord för installationer från appbutiken (till exempel App Store eller Google Play).

Information om hur du ändrar lösenordsinställningarna för ditt Apple- eller Google-konto finns i anvisningarna för din nedladdningsplattform.

Om du vill ändra lösenordsinställningarna för ditt Accu-Chek-konto går du till **Meny > Konto > Hantera konto**.

6.3 Notisinställningar

Vissa operativsysteminställningar kan påverka hur notiser och larm avges. Det är därför viktigt att du kontrollerar de här inställningarna på din mobila enhet regelbundet.

Om du ansluter andra enheter till din mobila enhet förutom sensorn, till exempel en Apple Watch, så kan det påverka inställningarna för notiser och larm. Bekanta dig först med hur de övriga anslutna enheterna fungerar och försäkra dig om att inställningarna för notiser och larm som beskrivs i den här bruksanvisningen inte påverkas.

Appen måste alltid köras för att informationssignaler och larm ska avges korrekt. Appens beteende beror på om appen körs i förgrunden eller i bakgrunden. När appen är öppen och du använder den för att analysera dina data så körs appen i förgrunden. När appen körs i förgrunden så visas alla informationssignaler och larm på skärmen på din mobila enhet och inga ljudsignaler eller vibrationer avges. När appen körs i bakgrunden så använder appen operativsystemets notiser för att avge informationssignaler och varningar. Det räcker att appen körs i bakgrunden medan du använder en annan app på din mobila enhet. Hur notiser avges beror på dina notisinställningar för appen. Vibration, ljud och visualisering av informationssignaler och larm påverkas av dina notisinställningar.

Du, dina anhörigvårdare och andra personer som är behöriga att använda appen måste känna till inställningarna för mottagning av notiser och larm.

ANMÄRKNING

Vissa inställningar och de tillhörande ikonerna kan variera beroende på din operativsystemversion och tillverkaren av din mobila enhet.

Mer information om de här inställningarna och om hur du bekantar dig med de tillhörande ikonerna finns i bruksanvisningen till din mobila enhet.

Notisinställningar för appen

Om du inte tillåter att appen avger notiser kommer alla notiser och larm från appen att blockeras.

- ▶ För att säkerställa att appen kan avge notiser och larm ska du slå på notiser för appen i systeminställningarna på din mobila enhet.
- ▶ Mer information om hur du gör detta finns i bruksanvisningen till din mobila enhet.

Vissa händelser kan påverka notiser och larm; till exempel om du råkar tappa din mobila enhet eller sensorn. Kontrollera regelbundet att din mobila enhet, sensorn och operativsystemet fungerar korrekt. Kontrollera även notisinställningarna för operativsystemet regelbundet.

Stör ej och Fokus

Om Stör ej eller Fokus är påslaget så tystas appnotiser och larm när din mobila enhet är låst. Om Stör ej eller Fokus är påslaget så indikeras det i statusfältet.

- ▶ För att säkerställa att du får appnotiser och larm när Fokus (iOS) eller Stör ej (Android) är påslaget ska du aktivera Viktiga varningar respektive Åsidosätt Stör ej.
- ▶ Du kan även lägga till Accu-Chek SmartGuide-appen i listan över tillåtna appnotiser.
- ▶ De här inställningarna och de tillhörande ikonerna kan variera beroende på din operativsystemversion och tillverkaren av din mobila enhet. Mer information finns i bruksanvisningen till din mobila enhet.

Volym

Om volymen är för lågt inställd hör du kanske inte om du får notiser och larm från appen. Det kan finnas separata inställningar och ikoner för ringsignalsvolymen och notisvolymen beroende på vilken operativsystemversion och mobil enhet du använder.

På vissa Android-enheter visas en ikon för tyst läge endast om ringsignalsvolymen är inställd på 0, men inte om volymen för notiser är inställd på 0. På sådana enheter visas ingen ikon för tyst läge även om larmen kanske inte kan höras.

- ▶ Ställ in volymen så att du hör alla notiser och larm.
- ▶ På vissa mobila enheter kan du ställa in olika volymnivåer. Du kan ställa in volymnivån så att den ligger över den omgivande ljudnivån, till exempel om det är mycket buller i omgivningen. Säkerställ att du kan höra notiser i den omgivningen du befinner dig i för tillfället.
- ▶ De här inställningarna och de tillhörande ikonerna kan variera beroende på din operativsystemversion och tillverkaren av din mobila enhet. Mer information finns i bruksanvisningen till din mobila enhet.

Trådlös Bluetooth-teknik

Om kommunikation via trådlös Bluetooth-teknik är inaktiverad kan inte appen kommunicera med sensorn. Vanligtvis är ikonen gråmarkerad när kommunikation via trådlös Bluetooth-teknik är inaktiverad. Ikonens utseende kan dock variera beroende på din operativsystemversion och tillverkaren av din mobila enhet.

- ▶ För att säkerställa att appen kan kommunicera med sensorn ska du kontrollera att trådlös Bluetooth-teknik är aktiverad.
- ▶ Den här inställningen och den tillhörande ikonen kan variera beroende på din operativsystemversion och tillverkaren av din mobila enhet. Mer information finns i bruksanvisningen till din mobila enhet.

Flygplansläge

Om flygplansläge slås på så inaktiveras Bluetooth automatiskt, och appen kan inte kommunicera med sensorn. Om flygplansläge är påslaget så indikeras det i statusfältet.

- ▶ För att säkerställa att appen kan kommunicera med sensorn även när flygplansläge är påslaget ska du aktivera Bluetooth igen.
- ▶ Den här inställningen och den tillhörande ikonen kan variera beroende på din operativsystemversion och tillverkaren av din mobila enhet. Mer information finns i bruksanvisningen till din mobila enhet.

Energisparläge

Om energisparläge är påslaget så inaktiveras vissa bakgrundsprocesser för att spara batteritid på din mobila enhet. Om energisparläge är påslaget så indikeras det i statusfältet. Energisparläge påverkar även kommunikationen med sensorn.

ANMÄRKNING

Vissa tillverkare av mobila enheter inaktiverar bakgrundsprocesser även när energisparläge är avstängt.

- ▶ För att säkerställa att appen kan kommunicera med sensorn ska du stänga av energisparläge.
- ▶ Den här inställningen och den tillhörande ikonen kan variera beroende på din operativsystemversion och tillverkaren av din mobila enhet. Mer information finns i bruksanvisningen till din mobila enhet.

Tillbehör

Tillbehör som är anslutna till din mobila enhet kan påverka hur notiser och larm avges. Exempel på detta är:

- **Om hörlurar fortfarande är anslutna till din mobila enhet även om du inte längre har dem på dig, så hör du möjligtvis inte notiser och larm.**
- **Efter att du har anslutit en smart klocka så kan dina inställningar ha ändrats.**

När du använder tillbehör i form av till exempel hörlurar, högtalare eller en smart klocka måste du säkerställa att du fortfarande uppmärksammar **larm och notiser** från appen.

Du måste koppla sensorn med din mobila enhet. Annars kan inte appen ta emot glukosvärden från sensorn.

Koppla endast sensorn på en säker och tillförlitlig plats. Detta kan minska risken för att andra personer ansluter till din sensor.

Innan du börjar koppla sensorn ska du leta upp serienumret och den 6-siffriga PIN-koden på etiketten på undersidan av den blå vridbara kåpan.

- Sensorns 6-siffriga PIN-kod hittar du bredvid ordet PIN.
- Sensorns serienummer hittar du bredvid -symbolen.

Koppling är även möjligt om du redan har kopplat en sensor som fortfarande är aktiv. När du kopplar en ny sensor går din nuvarande sensor ut.

Siffrorna som visas här är endast exempel.



Så här kopplar du sensorn

Du kan koppla en ny sensor på 3 olika sätt:

- Om du aldrig har kopplat en sensor med appen kommer appen automatiskt att visa alternativet för att koppla en ny sensor.
- Om sensorn är på väg att gå ut kommer appen automatiskt att visa alternativet för att koppla en ny sensor.
- Om du vill koppla en ny sensor manuellt innan den nuvarande sensorn går ut trycker du på **Meny > Hantera CGM-sensorn > Koppla ny sensor**.

- 1** Kontrollera att du har aktiverat kommunikation via trådlös Bluetooth-teknik på din mobila enhet.
- 2** Tryck på **Koppla nu** om det är din första sensor. Eller tryck på **Koppla ny sensor** om du byter ut sensor.
- 3** Applicera sensorn på kroppen. Tryck på **Se vägledning** om du behöver hjälp.
- 4** Tryck på **Nästa**.
- 5** Tryck på **Sök** för att söka efter din sensor.
-  Appen visar alla sensorer i närheten, men vanligen hittas endast 1 sensor.
- 6** Välj den sensor som matchar serienumret på etiketten på undersidan av den blå vridbara kåpan.
- 7** Leta upp den 6-siffriga PIN-koden på etiketten på undersidan av den blå vridbara kåpan.

8 Tryck på **Nästa**.

✓ En förfrågan om att koppla via trådlös Bluetooth-teknik visas.

9 Ange den 6-siffriga PIN-koden från etiketten på undersidan av den blå vridbara kåpan.

ANMÄRKNING

- Kontrollera att du har en internetanslutning.
- Kontrollera att du anger PIN-koden korrekt.
- PIN-koden består av exakt 6 siffror. Kontrollera att du inte anger ett annat nummer (till exempel serienumret).
- PIN-koden kommer aldrig att vara 000000 eller 123456.
- När du har valt sensorns serienummer ska du utföra varje steg omgående. Om du gör en paus eller är för långsam kan tiden för att ange PIN-koden gå ut.

10 Tryck på **Koppla** för att bekräfta kopplingsförfrågan.

11 Tryck på **OK**.

ANMÄRKNING

När sensorn har förts in måste den vara aktiv under en viss tid innan CGM-värdena visas och det går att kalibrera. Detta kallas för uppvärmningstid.

- ✓ Sensorn är nu kopplad med appen. När du har applicerat en ny sensor behöver den en uppvärmningstid på 1 timme. Under den här tiden visas inga glukosvärden i appen. Ha en alternativ metod i beredskap för att testa din glukosnivå. Appen kräver kalibrering av sensorn genom användaren för att glukosvärdena som visas ska kunna användas för att fatta behandlingsbeslut, till exempel om insulindosering.

Om appen inte hittar sensorn läser du anvisningarna i avsnittet *Allmän felsökning*.

Förvara den 6-siffriga PIN-koden på en säker plats för att förhindra att någon annan person kommer åt den. Spara den 6-siffriga PIN-koden om du skulle behöva koppla sensorn med en annan mobil enhet.

Om du kasserar den blå vridbara kåpan innan sensorn har gått ut ska du kontrollera att den 6-siffriga PIN-koden inte är läsbar. Det minskar risken för att någon annan person kopplar din sensor med sin egen mobila enhet.

Genom att kalibrera sensorn kan du använda CGM-värden för att fatta behandlingsbeslut, till exempel om insulindosering, och förbättra noggrannheten hos CGM-värdena. Du kalibrerar sensorn genom att ange ett glukosvärde från din blodsockermätare i appen. Appen uppmanar dig att göra detta den första dagen du använder sensorn.

Det finns 2 lägen för CGM-värden: **Trendläge** och **Behandlingsläge**. Det aktuella läget för sensorn visas direkt under CGM-värdet på startskärmen.

När sensorn är i **Trendläge**:

- CGM-värdena ska inte användas för att fatta behandlingsbeslut, till exempel om insulindosering.
- CGM-värdena kan endast användas för att se trender samt som en allmän referens.
- För att fatta behandlingsbeslut, till exempel om insulindosering, ska du testa ditt blodsocker med din blodsockermätare.

När sensorn är i **Behandlingsläge**:

- CGM-värdena kan användas för att fatta behandlingsbeslut, till exempel om insulindosering.

Sensors glukosmätningar blir mer exakta om du kalibrerar vid en tidpunkt när din blodsockernivå är relativt stabil.

Du ska **inte** kalibrera direkt **efter en måltid, efter tillförsel av insulin eller efter fysisk aktivitet**, och inte heller i omgivningar där temperaturen är mycket hög eller mycket låg eller där temperaturen växlar snabbt.

Kalibreringsrutinen består av två steg:

Efter en uppvärmningstid på 1 timme så är sensorn i **Trendläge** och skickar CGM-värden till appen var 5:e minut. Använd inte de här första CGM-värdena för att fatta behandlingsbeslut, till exempel om insulindosering. 12 timmar efter att du har fört in sensorn kommer appen uppmana dig att kalibrera.

Steg 1: Utför ett blodsockertest och ange glukosvärdet i appen. Sensorn övergår till **Behandlingsläge**. CGM-värdena kan nu användas för att fatta behandlingsbeslut, till exempel om insulindosering.

Steg 2: 30 minuter till 3 timmar senare ska du utföra ett nytt blodsockertest och ange glukosvärdet i appen. Detta ska du göra för att bekräfta den första mätningen. Anmärkning: Om du inte utför steg 2 återgår sensorn till **Trendläge**.

Kalibreringsrutinen för sensorn har slutförts.

Så här kalibrerar du sensorn:

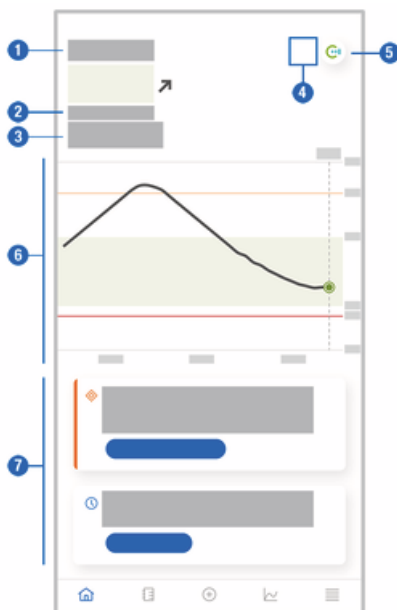
- 1** Testa ditt blodsocker med din blodsockermätare enligt tillverkarens anvisningar.
 - 2** Tryck på **Kalibrera nu** på startskärmen.
 - 3** Ange glukosvärdet från din blodsockermätare på skärmen **Kalibrering**. Glukosvärdet ska anges inom 3 minuter efter att du har utfört testet.
 - 4** Tryck på **Spara**.
 - 5** Kontrollera att du har angivit samma glukosvärde i appen som det som visades på din blodsockermätare och tryck sedan på **Bekräfta**. Om du råkade ange ett felaktigt värde trycker du på **Avbryt** och anger det korrekta värdet.
- ☒ Sensorn är nu kalibrerad.

Om kalibreringen misslyckades ska du vänta cirka 15–30 minuter innan du upprepar processen. När du upprepar processen använder du ett nytt glukosvärde från din blodsockermätare.

Systemprestandan kan inte garanteras om du har använt ett felaktigt blodsockervärde för kalibrering.

Om du har bekräftat ett felaktigt kalibreringsvärde går det inte längre att radera. Ta då bort den gamla sensorn och applicera en ny.

Startskärmen är appens centrala skärm där det visas information av olika slag.



- 1 Ditt aktuella glukosvärde visas både som text och i siffror. Trendpilen indikerar den aktuella trendriktningen för dina glukosvärden:
 - ↑ snabbt stigande
 - ↗ stigande
 - stabilt
 - ↘ fallande
 - ↓ snabbt fallande
- 2 Mätenhet
- 3 Trendläge eller Behandlingsläge: Den här ikonen visar det aktuella läget för sensorn.
- 4 Status för larm och notiser:
 - (ingen ikon) notisinställningarna på den mobila enheten är optimala
 -  - indikerar ett oläst meddelande om att notisinställningarna på den mobila enheten inte är optimala; tryck på ikonen för att läsa meddelandet och ändra inställningarna
 -  - indikerar att meddelandet har lästs, men att notisinställningarna på den mobila enheten fortfarande inte är optimala; tryck på ikonen igen för att ändra inställningarna.
- 5 Växla till Accu-Chek SmartGuide Predict-appen.

- 6 Startdiagram: Startdiagrammet är en grafisk representation av dina glukosvärden under de senaste 3 timmarna.
- 7 Meddelandeområde: I meddelandeområdet får du en snabb överblick över aktuella händelser. Till exempel den uppskattade längden på uppvärmningstiden efter att du har kopplat en ny sensor. Tryck på knapparna i meddelandeområdet för att reagera på respektive meddelande.

Om det skulle finnas luckor i dina CGM-data kommer de här symbolerna att visas under diagrammet för att förklara dataluckorna.

	Ny sensor: En ny sensor kopplades och började skicka data.
	Förlorad anslutning till sensorn: Sensorn kunde inte hämta alla data på grund av varaktigheten för den förlorade anslutningen. Om anslutningen är förlorad i längre än 8 timmar uppstår dataluckor. Om den förlorade anslutningen till exempel varar i 10 timmar, uppstår en datalucka på 2 timmar.
	Temperatur: Sensorn var för varm eller för kall för att kunna registrera glukosvärden.
	Exkluderade data: De här glukosvärdena visas inte eftersom de inte uppfyller våra kvalitetskriterier. Ingen åtgärd behövs.

ANMÄRKNING

Om CGM-värdet hamnar utanför enhetens mätintervall (över 400 mg/dL / 22,2 mmol/L eller under 40 mg/dL / 2,2 mmol/L) kommer appen att visa HI eller LO i stället för ett numeriskt värde.

Varje loggboksinlägg kan innehålla följande uppgifter:

- Datum och tid för händelsen
- Glukosvärde från din blodsockermätare
- Mängden för kolhydratintag
- Antalet insulinenheter (bolus- och basalinsulinenheter)
- Anteckningar

Lägga till ett loggboksinlägg

Du kan lägga till loggboksinlägg på följande sätt:

- 1** Tryck på **Lägg till inlägg**.
- ☒ Skärmen **Nytt inlägg** visas.
- 2** Tryck på fältet som du vill redigera. Du måste fylla i minst ett fält innan du kan spara ett inlägg.
- 3** Tryck på **Spara**.
- ☒ Du har lagt till ett nytt inlägg i loggboken. Inlägget kommer att visas i meddelandeområdet på startskärmen under de kommande 4 timmarna.

Redigera ett loggboksinlägg

Du kan redigera loggboksinlägg på följande sätt:

- 1** Tryck på **Loggbok**.
- 2** Tryck på ett loggboksinlägg.
- 3** Tryck på fälten som du vill redigera.
- 4** Tryck på **Spara**.
- ☒ Du har sparat ändringarna.

ANMÄRKNING

Du kan inte redigera loggboksinlägg som innehåller glukosvärden som har använts för att kalibrera sensorn.

Radera ett loggboksinlägg

Du kan radera loggboksinlägg på följande sätt:

- 1** Tryck på **Loggbok**.
- 2** Tryck på ett loggboksinlägg.
- 3** Tryck på **Radera inlägg**.
- 4** Bekräfta att du vill radera det här inlägget.
- ☒ Du har raderat ett inlägg från loggboken.

ANMÄRKNING

Du kan inte radera loggboksinlägg som innehåller glukosvärden som har använts för att kalibrera sensorn.

11.1 Använda diagram och statistik

Genom att granska dina CGM-data tillsammans med hälso- och sjukvårdspersonalen kan du få bättre insikt i din diabeteshantering och hjälp med att hitta potentiella områden där behandlingen kan förbättras. De olika diagrammen och statistiken är värdefulla verktyg som hjälper dig att göra förbättringar av din diabeteshantering.

Följande diagram är tillgängliga:

- *Trenddiagram*
- *Tid i områden*
- *Statistik*

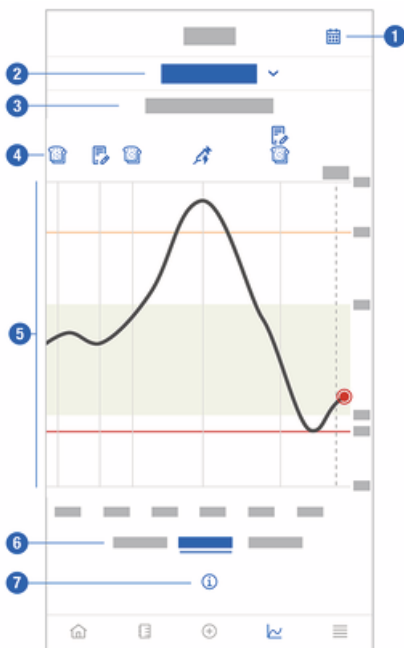
11.2 Trenddiagram

Trenddiagrammet är en utökad vy av startskärmen som inkluderar dina loggboksinlägg. Du kan välja 6-, 12- eller 24-timmarsvy för dina CGM-data.

Svajpa åt höger för att se värden längre tillbaka i tiden eller tryck på kalenderknappen för att gå till ett specifikt datum.

Tryck på ikonerna i diagrammet om du vill se mer information.

-  Anteckningar
-  Kolhydrater
-  Basalinsulininjektioner
-  Bolusinsulininjektioner



- 1 Kalenderknapp: Används för att välja ett specifikt datum.
- 2 Indikerar att Trenddiagrammet visas; tryck här om du vill välja ett annat diagram.
- 3 Vald tidsperiod

- 4 Anteckningar, kolhydrater, bolus- och basalinsulininjektioner
- 5 Grafisk representation av dina glukosvärden under den valda tidsperioden
- 6 Välj 6-, 12- eller 24-timmarsvisning
- 7 Tryck på ikonen om du vill se mer information om trenddiagrammet.

Om det skulle finnas luckor i dina CGM-data kommer de här symbolerna att visas under diagrammet för att förklara dataluckorna.

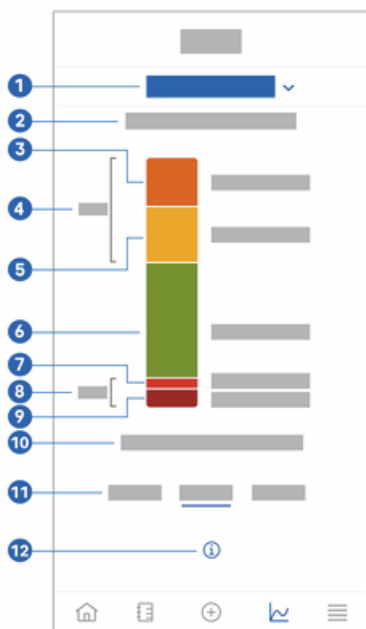
	Ny sensor: En ny sensor kopplades och började skicka data.
	Förlorad anslutning till sensorn: Sensorn kunde inte hämta alla data på grund av varaktigheten för den förlorade anslutningen. Om anslutningen är förlorad i längre än 8 timmar uppstår dataluckor. Om den förlorade anslutningen till exempel varar i 10 timmar, uppstår en datalucka på 2 timmar.
	Temperatur: Sensorn var för varm eller för kall för att kunna registrera glukosvärden.
	Exkluderade data: De här glukosvärdena visas inte eftersom de inte uppfyller våra kvalitetskriterier. Ingen åtgärd behövs.

Gör så här om du vill titta på ditt Trenddiagram:

- 1** Tryck på **Diagram**.
- 2** Välj **Trenddiagram** i listrutan.
- ☒ **Trenddiagram** visas.
- 3** Tryck på den tidsperiod som du vill att diagrammet ska representera.
 - **6 timmar**
 - **12 timmar**
 - **24 timmar**

11.3 Tid i områden

I diagrammet Tid i områden visas den procentandel av dina glukosvärden som låg inom vart och ett av de 5 områdena (Mycket hög nivå, Hög nivå, I målnområdet, Låg nivå, Mycket låg nivå) under de senaste 7, 14 eller 28 dagarna.



- 1 Indikerar att diagrammet Tid i områden visas; tryck här om du vill välja ett annat diagram.
- 2 Vald tidsperiod
- 3 Mycket hög nivå: Procentandel av glukosvärdena som låg över din gräns för mycket hög glukosnivå.
- 4 Kombinerad procentandel av glukosvärdena som låg över dina gränser för hög/mycket hög glukosnivå.
- 5 Hög nivå: Procentandel av glukosvärdena som låg över ditt målområde men under din gräns för mycket hög glukosnivå.
- 6 I målområdet: Procentandel av glukosvärdena som låg inom ditt målområde.
- 7 Låg nivå: Procentandel av glukosvärdena som låg under ditt målområde men över din gräns för mycket låg glukosnivå.
- 8 Kombinerad procentandel av glukosvärdena som låg under dina gränser för låg/mycket låg glukosnivå.
- 9 Mycket låg nivå: Procentandel av glukosvärdena som låg under din gräns för mycket låg glukosnivå.
- 10 Den tid som ditt glukosvärde låg under din gräns för mycket låg glukosnivå.
- 11 Välj 7-, 14- eller 28-dagarsvisning.
- 12 Tryck på ikonen om du vill se mer information om diagrammet Tid i områden.

Gör så här om du vill titta på ditt Tid i områden-diagram:

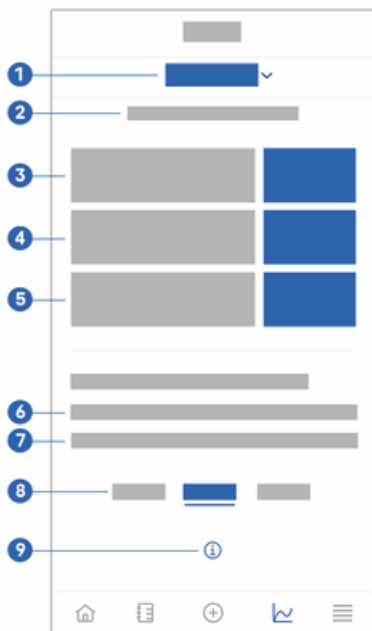
- 1** Tryck på **Diagram**.
- 2** Välj **Tid i områden** i listrutan.
- ☒ Diagrammet **Tid i områden** visas.

3 Tryck på den tidsperiod som du vill att diagrammet ska representera.

- **7 dagar**
- **14 dagar**
- **28 dagar**

11.4 Statistik

I rapporten Statistik får du en snabb översikt över de viktigaste indikatorerna för din behandling samt glukosvärdena för de senaste 7, 14 eller 28 dagarna.



- 1 Indikerar att diagrammet Statistik visas; tryck här om du vill välja ett annat diagram.
- 2 Vald tidsperiod
- 3 Glukosmedelvärde under det antal dagar som sensorn har varit aktiv inom den valda tidsperioden.
- 4 Indikator för glukoshantering (GMI): GMI beräknas baserat på ditt glukosmedelvärde och en uppskattning görs av ditt HbA1c för den valda tidsperioden.
- 5 Glukosvariabilitet: Anger svängningsgraden i glukosvärdena inom den valda tidsperioden.
- 6 Aktiva dagar: Antal dagar mellan den första och den sista glukosmätningen inom den valda tidsperioden.
- 7 Procentandel av tiden som du har burit sensorn och den har varit aktiv inom den valda tidsperioden.
- 8 Välj 7-, 14- eller 28-dagarsvisning.
- 9 Tryck på ikonen om du vill se mer information om diagrammet Statistik.

Gör så här om du vill titta på din Statistik:

- 1** Tryck på **Diagram**.
- 2** Välj **Statistik** i listrutan.
- ☒ Skärmen **Statistik** visas.
- 3** Tryck på den tidsperiod som du vill att statistiken ska representera.
 - **7 dagar**
 - **14 dagar**
 - **28 dagar**

Skärmen **Hantera CGM-sensorn** används för att hantera din CGM-session. En CGM-session innebär kontinuerlig glukosmätning under en viss tidsperiod. I en cirkel på skärmen visas hur länge det är kvar tills sensorn går ut.

Gör så här för att hantera sensorn:

- 1** Tryck på **Meny**.
- 2** Tryck på **Hantera CGM-sensorn**.
- ☒ Skärmen **Hantera CGM-sensorn** visas. Här kan du visa statusen för din sensor, koppla en ny sensor eller se vägledningen för hur du tar bort sensorn.
- ☐ Om du vill koppla en ny sensor trycker du på **Koppla ny sensor**. Du kan koppla en ny sensor även om den sensor som är kopplad för tillfället inte har gått ut ännu.
- ☐ Tryck på **Vägledning för hur du tar bort sensorn** om du vill se vägledningen för hur du tar bort sensorn.

13.1 Glukoslarm

Appen kan varna dig om dina glukosvärden blir mycket höga, låga eller mycket låga. Följande glukoslarm är tillgängliga:

- Larmet för mycket hög glukosnivå varnar dig när ditt glukosvärde överstiger din gräns för mycket hög glukosnivå.
- Larmet för låg glukosnivå varnar dig när ditt glukosvärde understiger din gräns för låg glukosnivå.
- Larmet för mycket låg glukosnivå varnar dig när dina glukosvärden understiger 54 mg/dL eller 3 mmol/L. För din egen säkerhet går det inte att ändra gränsen för mycket låg glukosnivå.

Du får endast ett enstaka glukoslarm när ditt glukosvärde överstiger din gräns för mycket hög glukosnivå eller understiger din gräns för låg glukosnivå. Du kommer dock att få ett glukoslarm var 5:e minut så länge ditt glukosvärde stannar kvar under gränsen för mycket låg glukosnivå. Du kan även avfärda larmet om du inte vill få det längre.

Glukoslarm är aktiva 24 timmar om dygnet, såvida inte sömnlarm har slagits på.

Med hjälp av sömnlarm kan du ställa in olika larmnivåer under natten. Det gör att du inte blir störd i onödan när du sover.

Alla glukoslarm är aktiva som standard, men du kan stänga av dem i appmenyn.

Gör så här för att konfigurera dina glukoslarm:

1 Tryck på **Meny**.

2 Tryck på **Glukoslarm**.

3 Tryck på växlingsknapparna för att slå på eller stänga av önskade larm. När du slår på sömnlarm kan du ställa in **Läggdags** (starttid) och **Uppvakningstid** (sluttid) för **Sömnlarm** i 15-minuterssteg.

ANMÄRKNING

Om du slår på något av glukoslarmen så slås även larmet om förlorad anslutning på automatiskt. Se avsnittet *Larm om förlorad anslutning till sensorn*.

4 Ange gränserna för varje larm.
Information om standardvärden finns i kapitlet *Komma igång*.

ANMÄRKNING

De tillåtna gränserna för dina glukoslarm kan påverkas av inställningarna för ditt målområde. Om till exempel ditt målområde är inställt på ett visst område så kan du inte höja din gräns för låg glukosnivå utan att först öka det undre värdet för målområdet.

5 Tryck på **Spara**.

13.2 Målområde

Målområdet är det område inom vilket dina glukosvärden ska ligga. Målområdet visas som ett grönt område i diagrammen i appen.

Målområdet kan variera för olika personer. Diskutera inställningarna för ditt individuella målområde med hälso- och sjukvårdspersonalen.

ANMÄRKNING

Målområdesvärden utlöser inte larm eller notiser.

ANMÄRKNING

De tillåtna målområdesvärdena kan påverkas av inställningarna för dina glukoslarm. Om till exempel ditt larm för låg glukosnivå är inställt på en viss gräns så kan du inte minska det undre värdet för målområdet utan att först sänka gränsen för ditt larm för låg glukosnivå.

Gör så här för att konfigurera ditt målområde:

- 1 Tryck på **Meny**.
- 2 Tryck på **Målområde**.
- 3 Ange det övre och det undre värdet för ditt målområde.
Om din måtenhet är inställd på mg/dL:

- Det övre standardvärdet för målområdet är 180 mg/dL (du kan ange ett värde mellan 90 mg/dL och 300 mg/dL).
- Det undre standardvärdet för målområdet är 70 mg/dL (du kan ange ett värde mellan 60 mg/dL och 140 mg/dL).

Om din måtenhet är inställd på mmol/L:

- Det övre standardvärdet för målområdet är 10,0 mmol/L (du kan ange ett värde mellan 5,0 mmol/L och 16,7 mmol/L).
- Det undre standardvärdet för målområdet är 3,9 mmol/L (du kan ange ett värde mellan 3,3 mmol/L och 7,8 mmol/L).

- 4 Tryck på **Spara**.

13.3 Mätenhet

Mätenheterna i appen är förvalda baserat på de enheter som oftast används i ditt land.

Av säkerhetsskäl kan du endast välja måtenheter för glukosvärden och kolhydrater en gång under den grundläggande inställningen. Därefter kan du endast visa de valda måtenheterna. Om du valde fel måtenhet av misstag måste du avinstallera appen och sedan installera om den. När du sedan startar appen igen kan du välja måtenheten på nytt.

Gör så här om du vill se de valda måtenheterna:

- 1 Tryck på **Meny**.
- 2 Tryck på **Mätenhet**.
- ✓ Mätenheterna som du valde vid det första användningstillfället visas.

14.1 Påminnelser om utgångstid för sensorn

Appen kan påminna dig om när du behöver byta din CGM-sensor.

Gör så här för att slå på eller stänga av påminnelser om utgångstid:

- 1 Tryck på **Meny**.
- 2 Tryck på **Påminnelser om utgångstid för sensorn**.
- 3 Tryck på växlingsknapparna för att slå på eller stänga av de önskade påminnelserna.

Påminnelser om utgångstid för sensorn är påslagna som standard.

14.2 Alarm om förlorad anslutning till sensorn

Om anslutningen till sensorn förloras kommer du inte att få några fler glukosvärden eller larm förrän anslutningen har återupprättats. Sensorn sparar data i 8 timmar i händelse av att data inte kan överföras till appen. För att undvika dataförlust måste sensorn överföra data innan sensorns batteri är tomt.

Appen kan varna dig när anslutningen till din CGM-sensor förloras. Detta gör att du kan vidta lämpliga åtgärder för att återupprätta anslutningen.

Du riskerar att inte uppmärksamma tillfällen då du har mycket hög, låg eller mycket låg glukosnivå om larmet om förlorad anslutning är avstängt.

Mer information om hur du återupprättar anslutningen till sensorn finns i avsnittet *Allmän felsökning*.

Larmet om förlorad anslutning är påslaget som standard.

ANMÄRKNING

Larmet om förlorad anslutning slås på automatiskt när du slår på något av glukoslarmen.

Gör så här för att slå på eller stänga av larmet om förlorad anslutning:

- 1 Tryck på **Meny**.
- 2 Tryck på **Förlorad anslutning till sensorn**.
- 3 Tryck på växlingsknapparna för att slå på eller stänga av **Larm om förlorad anslutning till sensorn**. Om du stänger av det här larmet visas en notis som informerar dig om att du inte kommer att få några glukoslarm om anslutningen till sensorn förloras. Bekräfta att du vill stänga av larmet om förlorad anslutning genom att trycka på **Inaktivera**. Tryck på **Avbryt** om du vill avbryta den här åtgärden.

I kontoinställningarna kan du hantera ditt Accu-Chek-konto och dina integritetsinställningar samt logga ut från eller radera ditt Accu-Chek-konto.

Gör så här för att hantera dina integritetsinställningar:

- 1** Tryck på **Meny**.
- 2** Tryck på **Konto**.
- 3** Tryck på **Integritetsinställningar**.
- 4** Använd växlingsknapparna för att ge eller återkalla ditt samtycke.

ANMÄRKNING

Om du återkallar ett obligatoriskt samtycke kommer du inte att kunna använda appen längre.

Mer information om hur du loggar ut från ditt Accu-Chek-konto finns i kapitlet *Accu-Chek-konto*.

16.1 Skapa ett konto

Om du inte har ett Accu-Chek-konto kan du skapa ett nytt konto med din e-postadress.

- 1** När du startar appen första gången visas skärmen för Accu-Chek-kontot **Logga in**. Tryck på **Fortsätt**.
- 2** Du uppmanas att samtycka till att din e-postadress behandlas. Du anger din e-postadress på nästa skärm. Tryck på **Fortsätt**.
- 3** Ange din e-postadress. Tryck på **Nästa**.
- ✓ En verifieringskod skickas till den e-postadress som du har angett. Om du inte har fått något e-postmeddelande, kontrollera din skräppostmapp.
- 4** Ange verifieringskoden i appen. Koden går ut efter 10 minuter. För att få en ny kod skickad till dig, tryck på **Skicka koden igen**.
- 5** Tryck på **Nästa**.
- 6** Ange din kontoinformation och tryck på **Nästa**.
- 7** Ange ditt lösenord och tryck på **Nästa**.
- 8** Läs integritetsinformationen och den juridiska informationen. Markera rutorna och tryck sedan på **Skapa** för att godkänna villkoren.
- ✓ Ditt Accu-Chek-konto är klart.

16.2 Logga in

Gör så här för att logga in med ditt Accu-Chek-konto:

- 1** Tryck på **Logga in**.
- 2** Ange e-postadressen och lösenordet till ditt Accu-Chek-konto.
- 3** Tryck på **Logga in**.
- ✓ Du är nu inloggad.

16.3 Logga ut

ANMÄRKNING

Du måste vara inloggad på ditt Accu-Chek-konto för att kunna använda den här appen. Om du loggar ut kommer du inte att få några glukosvärden eller larm.

Gör så här för att logga ut från ditt Accu-Chek-konto:

- 1** Tryck på **Meny**.
- 2** Tryck på **Konto**.
- 3** Tryck på **Logga ut**.
- ✓ Du har nu loggat ut.

16.4 Radera ett konto

Gör så här för att radera ditt Accu-Chek-konto:

- 1** Tryck på **Meny**.
- 2** Tryck på **Konto**.
- 3** Tryck på **Radera konto**.
- 4** Tryck på **Radera ändå**.
- ✓ Ditt konto har nu raderats.

Observera att Accu-Chek SmartGuide-appen inte längre går att använda utan ett Accu-Chek-konto.

Dina glukosvärden kan variera beroende på flera faktorer, inklusive men inte begränsade till:

- Mat
- Läkemedel
- Din allmänna hälsa
- Stressnivå
- Resor
- Fysisk aktivitet

Rådgör med hälso- och sjukvårdspersonalen om du vill ha mer information om hur de här faktorerna kan påverka dina glukosvärden.

18.1 Händelselogg

Händelseloggen innehåller alla händelser som inträffar medan du använder sensorn, och den kan hjälpa dig vid felsökning. Sådana händelser kan exempelvis vara alla tidigare, aktuella och inaktiva larm.

Gör så här om du vill titta på händelseloggen:

- 1** Tryck på **Meny**.
- 2** Tryck på **Händelselogg**.
- ✓ En lista med alla tidigare händelser visas.

18.2 Allmän felsökning

Vad gör jag om appen inte hittar sensorn?

När du har applicerat en ny sensor ska du koppla den inom 30 minuter. Efter 30 minuter tar det längre tid att koppla sensorn för att spara på batteriet. Om appen inte kan hitta sensorn ska du trycka på **Försök igen** och vänta tills appen har hittat sensorn.

Generellt sett ska du koppla sensorn med appen så fort som möjligt. När sensorn återansluts till appen kommer appen automatiskt att hämta de data som saknas från sensorn.

Vad gör jag om appen inte visar glukosvärden?

Det verkar som att sensorn har förlorat anslutningen till appen.

Om anslutningen till sensorn har förlorats gör du så här för att återupprätta anslutningen:

- ▶ Kontrollera att kommunikation via trådlös Bluetooth-teknik är aktiverad.
- ▶ Sensorn kan skicka information till en mobil enhet inom ett avstånd på 10 meter (obruten siktlinje). Det faktiska avståndet kan vara mindre beroende på din mobila enhet och den aktuella omgivningen (till exempel andra närliggande enheter).
- ▶ Tryck på **Meny** > **Händelselogg** och kontrollera om sensorn avgav en notis eller ett larm innan den förlorade anslutningen till appen. Om till exempel batteriet i sensorn är slut hittar du en motsvarande notis i händelseloggen. Händelseloggen visar bara ett larm om förlorad anslutning om anslutningen har varit förlorad i mer än 10 minuter.

Exempel på andra faktorer som kan göra att CGM-värden inte visas är:

- sensorn håller på att värmas upp
- sensorn är för varm eller kall
- CGM-sessionen avslutades / sensorn har gått ut
- användaren loggade ut från appen

Appen får information om ditt aktuella glukosvärde var 5:e minut. Om appen inte visar glukosvärden på mer än 20 minuter utan att avge en notis eller ett larm i händelseloggen ska du kontakta kundsupport och ta bort sensorn om du uppmanas att göra det.

Anvisningar om hur du återupprättar en anslutning efter ett larm om förlorad anslutning finns i avsnittet *Larm om förlorad anslutning till sensorn*.

Vad ska du göra om ditt glukosvärde inte stämmer överens med hur du mår?

Ignorera inte symptom på låg eller hög glukosnivå och ändra inte din behandling utan att först rådgöra med hälso- och sjukvårdspersonalen. Gör så här om ditt glukosvärde inte stämmer överens med hur du mår:

- 1** Testa ditt blodsocker med din blodsockermätare.
- 2** Utför ett andra test med din blodsockermätare för att utesluta ett felaktigt testresultat.
- 3** Om testresultaten från din blodsockermätare upprepade gånger inte stämmer överens med hur du mår ska du kontakta hälso- och sjukvårdspersonalen.

Vad gör jag om appen inte startar?

Varje gång du startar appen utför den en integritetskontroll av sin databas. Om appen upptäcker skadliga data kommer den att inaktivera sig själv av säkerhetsskäl. Du kan då inte längre använda appen. I ett sådant fall ska du byta till en alternativ metod för att testa din glukosnivå och kontakta kundsupport.

18.3 Notisöversikt

Appen använder olika typer av notiser för att informera dig om statusen för sensorn, fel eller kommande underhåll. De här notiserna är:

-  *Felmeddelanden*
-  *Underhållsmeddelanden*
-  *Varningar*
-  *Information*
- *Påminnelser*

Om sensorn har förlorat anslutningen till din mobila enhet kommer du inte längre att få notiser från sensorn.

18.3.1 Felmeddelanden** Jailbreak upptäckt (iOS-enheter)**

Din enhet är jailbreakad. Av säkerhets- och integritetsskäl kan du inte använda appen på den här telefonen.

** Rootad enhet upptäckt (Android-enheter)**

Din enhet är rootad. Av säkerhets- och integritetsskäl kan du inte använda appen på den här telefonen.

** Sensorn har slutat fungera**

Ta bort den använda CGM-sensorn. Applicera en ny sensor och tryck på **Koppla ny sensor**.

** Programvarufel**

Det kan ha gjorts ändringar av appen. Av säkerhets- och integritetsskäl ska du radera appen och installera om den från appbutiken.

** Programvarufel**

Stäng appen och öppna den igen. Kontakta kundsupport om felet kvarstår.

18.3.2 Underhållsmeddelanden** Kalibrering tillgänglig**

(Innan första kalibreringen samt 3 timmar efter första kalibreringen): Kalibrera sensorn om du vill använda CGM-värden för att fatta behandlingsbeslut, till exempel om insulindosering.

(30 minuter efter första kalibreringen): Kalibrera sensorn innan kl. <HH:MM> för att sensorn ska vara kvar i Behandlingsläge.

** Kalibrering ej tillgänglig**

Kalibrering är ej tillgänglig. Detta kan bero på snabba förändringar av din glukosnivå eller av sensortemperaturen. Försök igen senare.

 Kalibrering misslyckades

Mer information finns i kapitlet *Kalibrera sensorn*.

 Oväntad kalibrering

Appen upptäckte en oväntad kalibrering av sensorn som gjordes <datum/tid>. Bekräfta att det var du som utförde kalibreringen.

 Sensorn har gått ut

Ta bort den använda CGM-sensorn. Applicera en ny sensor och tryck på **Koppla ny sensor**.

 Förlorad anslutning till sensorn

Appen kan inte kommunicera med din CGM-sensor. Kontrollera att Bluetooth är AKTIVERAT och att din mobila enhet är i närheten.

Appen tar inte emot data från din CGM-sensor. Öppna appen och behåll den öppen för att börja ta emot glukosvärden och notiser igen.

 Sensorn för kall

Appen tar inte emot data från din CGM-sensor eftersom sensortemperaturen är för låg. Flytta dig till ett varmare ställe.

 Sensorn för varm

Appen tar inte emot data från din CGM-sensor eftersom sensortemperaturen är för hög. Flytta dig till ett svalare ställe.

 Utloggad

Du måste vara inloggad på ditt Accu-Chek-konto för att få den bästa möjliga upplevelsen.

 Låg batterinivå i sensorn

Ta bort den använda CGM-sensorn. Applicera en ny sensor och tryck på **Koppla ny sensor**.

 Inbjudan att dela hälsodata

Hälso- och sjukvårdspersonal vill ha åtkomst till dina hälsodata.

18.3.3 Varningar

 Mycket hög glukosnivå upptäckt

(När sensorn är i Behandlingsläge): Behandla ditt höga blodsocker enligt rekommendationerna från hälso- och sjukvårdspersonalen.

(När sensorn är i Trendläge): Bekräfta ditt aktuella glukosvärde med blodsockermätaren. Om det fortfarande är mycket högt, behandla ditt höga blodsocker enligt hälso- och sjukvårdspersonalens rekommendation.

 Låg glukosnivå upptäckt

(När sensorn är i Behandlingsläge): Fundera på att äta eller dricka snabbverkande kolhydrater enligt rekommendationerna från hälso- och sjukvårdspersonalen.

(När sensorn är i Trendläge): Bekräfta ditt aktuella glukosvärde med blodsockermätaren. Är det fortfarande lågt, överväg att inta snabbverkande kolhydrater enligt hälso- och sjukvårdspersonalens rekommendation.

⚠ Mycket låg glukosnivå upptäckt

(När sensorn är i Behandlingsläge): Ät eller drick omedelbart snabbverkande kolhydrater enligt rekommendationerna från hälso- och sjukvårdspersonalen.

(När sensorn är i Trendläge): Bekräfta ditt aktuella glukosvärde med BG-mätaren. Är det fortfarande mycket lågt, inta direkt snabbverkande kolhydrater enligt hälso- och sjukvårdspersonalens rekommendation.

18.3.4 Information**📘 Visar nu värden i Trendläge**

Använd de här värdena som en allmän referens. Kalibrera sensorn efter kl. <HH:MM> om du vill använda värden för att fatta behandlingsbeslut, till exempel om insulindosering.

📘 Kalibrering tillgänglig snart

Kalibrera sensorn mellan kl. <HH:MM> och <HH:MM> för att sensorn ska vara kvar i Behandlingsläge.

📘 Oväntad kalibrering

Appen upptäckte en oväntad kalibrering av sensorn som gjordes <datum/tid>.

18.3.5 Påminnelser**Din CGM-sensor går ut imorgon**

Din CGM-sensor måste bytas inom 24 timmar. Applicera en ny CGM-sensor innan din nuvarande sensor går ut.

Din CGM-sensor går ut snart!

Din CGM-sensor kommer att sluta fungera inom 2 timmar. Applicera en ny CGM-sensor snart!

Information om Apple Watch

Om du använder en iPhone kan du använda appen tillsammans med en Apple Watch.

När din Apple Watch är ansluten till din iPhone kan du se följande information på din Apple Watch:

- Senaste glukosvärdet
- Trendpil
- Trenddiagram

Dessutom visas alla fel-, underhålls- och varningsmeddelanden samt påminnelser direkt på din Apple Watch.

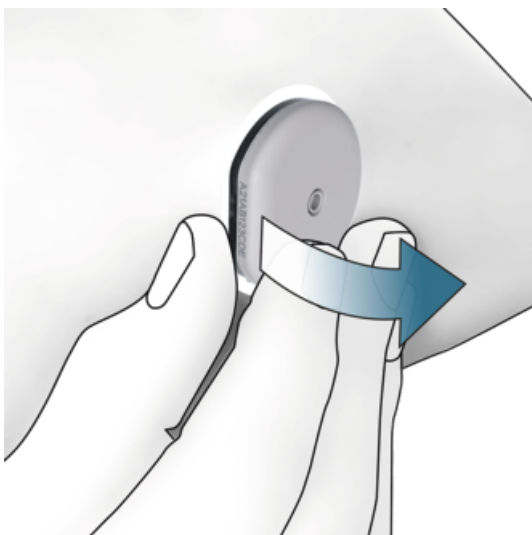
Komplikationer

En komplikation är ett visuellt element som du kan lägga till på urtavlan på din Apple Watch. Det här visuella elementet kan visa användbar information.

Komplikationen för Accu-Chek SmartGuide-appen innehåller följande information:

- Senaste glukosvärdet
- Trendpil

- 1 Börja med att dra av häftan på sensorns plana sida.



- 2 Inspektera sensorns baksida: Kontrollera att sensorns avkänningselement har tagits bort helt från applikationsstället efter att du har tagit bort sensorn. Kontrollera applikationsstället med fingret eller visuellt. Om avkänningselementet sitter kvar i huden eller om applikationsstället verkar ovanligt (till exempel är smärtsamt, svullet eller rött) ska du kontakta hälso- och sjukvårdspersonalen.

ANMÄRKNING

Det kan hända att det fortfarande känns ovanligt vid applikationsstället några dagar efter att du har tagit bort sensorn. Rådgör i ett sådant fall med hälso- och sjukvårdspersonalen.

 FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRD**Infektionsrisk**

Använda komponenter som har kommit i kontakt med humana kroppsvätskor kan sprida infektioner.

Kassera sensorn som potentiellt smittförande avfall i enlighet med lokala regelverk. För information om korrekt kassering av använda komponenter ska du kontakta kommunen.

Övriga komponenter i förpackningen kan kasseras i hushållsavfallet.

En skadad sensorapplikator eller en exponerad sensornål kan orsaka skada.

Kassera vassa föremål i enlighet med lokala regelverk. Säkerställ att vassa föremål inte kan skada dig eller någon annan.

Eftersom sensorn kan komma i kontakt med humana kroppsvätskor under användningen så föreligger en infektionsrisk. Kassera i enlighet med lokala regelverk. Eftersom sensorn endast är avsedd för engångsbruk omfattas den inte av det europeiska direktivet 2012/19/EU (direktivet om avfall som utgörs av eller innehåller elektrisk och elektronisk utrustning).

Den här produkten har ett batteri som innehåller ett särskilt farligt ämne (ett så kallat SVHC-ämne) enligt Reach-förordningen, 1,2-dimetoxietan (CAS 110-71-4), i en koncentration över 0,1 viktprocent. Användaren exponeras inte direkt för ämnet och det finns därför ingen risk när sensorn används enligt bruksanvisningen.

Kontakta oss

Kontakta kundsupport om du stöter på problem, har frågor eller behöver mer information om Accu-Chek SmartGuide-appen eller -enheten. Gå till **Meny > Kontakta oss** i appen.

Rapportera allvarligt tillbud

För patienter/användare/tredje part i Europeiska unionen och i länder som lyder under samma bestämmelser; om det vid användning av den här produkten eller som resultat av dess användning uppkommer ett allvarligt tillbud, ska du rapportera detta till tillverkaren och nationella tillsynsmyndigheten.

Pappersversion av bruksanvisningen

Kontakta kundsupport om du vill ha en pappersversion av den här bruksanvisningen. Pappersversionen är kostnadsfri och skickas till dig inom några dagar.

Nedladdning av bruksanvisningen

Ladda ned bruksanvisningen när du har en internetanslutning och spara den på din mobila enhet för situationer då du saknar internetanslutning. Den här bruksanvisningen kan laddas ned från

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.*

Nedladdning av bipacksedeln

Bipacksedeln kan laddas ned från

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.*

* avgifter för dataförbrukning kan tillkomma

Versionsinformation för varje version av appen finns i respektive appbutik.

iOS-enheter

- 1** Tryck på **App Store**.
- 2** Tryck på **Sök**.
- 3** Sök efter *Accu-Chek SmartGuide-app*.
- 4** Välj appen bland sökresultaten.
- 5** Tryck på **Nyheter**.
- ✓ Versionsinformationen visas.

Android-enheter

- 1** Tryck på **Play Store**.
- 2** Sök efter *Accu-Chek SmartGuide-app*.
- 3** Välj appen bland sökresultaten.
- 4** Tryck på **Nyheter**.
- ✓ Versionsinformationen visas.

24.1 Teknisk information om Accu-Chek SmartGuide-appen

Produktnamn

Accu-Chek SmartGuide-app

Tryck på **Meny** > **Produktinfo** om du vill ha mer information om produktnamnet.

Apptyp

Applikation för mobila enheter

Appversion

Tryck på **Meny** > **Produktinfo** om du vill ha mer information om den appversion du använder.

Operativsystem som stöds

Appen är endast tillgänglig för specifika operativsystem. Använd endast appen om ditt operativsystem stöds av appen.

Om du vill ha den senaste informationen om kompatibla operativsystem och operativsystemversioner trycker du på

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

Mobila enheter som stöds

Du kan endast ladda ned appen om din mobila enhet stöder den iOS- eller Android-version som krävs för att kunna använda appen.

För att få den senaste informationen om kompatibla mobila enheter trycker du på

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

Plattformer som stöds

Accu-Chek Care: Möjliggör en sömlös kommunikation mellan hälso- och sjukvårdspersonal och personer med diabetes.

Lagringsutrymme

Appen sparar data från CGM-sessioner och loggboken så länge det finns tillräckligt med lagringsutrymme på den mobila enheten. Om det inte finns tillräckligt med lagringsutrymme ger dig appen besked om detta och det går då inte att koppla en ny sensor.

De data som sparas av appen på din mobila enhet är krypterade.

Delade data

Appen delar följande data till molnet hos Roche Diabetes Care:

- CGM-data
- Loggboksdata
- Felmeddelanden
- Underhållsmeddelanden
- Varningar
- Påminnelser
- Användarinställningar (till exempel målområden eller påminnelser)

Appen kan återställa data för de senaste 6 månaderna från molnet hos Roche Diabetes Care när du loggar in i appen efter installationen.

Använd inte återställda data för att fatta behandlingsbeslut, till exempel om insulindosering. Använd endast aktuella data från en ansluten sensor för att fatta behandlingsbeslut, till exempel om insulindosering.

Funktionsprincip

Accu-Chek SmartGuide-appen fungerar som den primära enheten för visning och mottagning av CGM-data.

Gränssnitt

Appen har ett gränssnitt för följande system:

- Mobil enhet: Åtkomst till trådlös Bluetooth-teknik krävs.

Särskilda krav för att installera appen

- För iOS-enheter krävs åtkomst till Apple App Store.
- För Android-enheter krävs åtkomst till Google Play.

Underhåll

Ladda ned och installera appuppdateringar (om det finns några tillgängliga). Vi rekommenderar att du ställer in appen så att den uppdateras automatiskt.

Kontrollera händelseloggen regelbundet.

Kontrollera att det finns tillräckligt med ledigt lagringsutrymme på din mobila enhet.

Ladda ned och installera uppdateringar för operativsystemet (om det finns några tillgängliga). Följ anvisningarna på din mobila enhet vid uppdateringar av operativsystemet. Men innan du uppdaterar operativsystemet på din mobila enhet till en nyare version ska du kontrollera att appen är kompatibel med den nya operativsystemversionen. Om du är osäker kan du titta i listan över kompatibla enheter <https://tools.accu-check.com/documents/dms/index.html>. Kontakta kundsupport om du fortfarande behöver hjälp.

Standardvärden för mätintervall, områden och gränser

Områden och gränser	mg/dL	mmol/L
Gräns för mycket hög glukosnivå	>250 mg/dL	>13,9 mmol/L
Område för hög glukosnivå	>180 till ≤250 mg/dL	>10,0 till ≤13,9 mmol/L
Målområde (lågt till högt)	≥70 till ≤180 mg/dL	≥3,9 till ≤10,0 mmol/L
Område för låg glukosnivå	≥54 till <70 mg/dL	≥3,0 till <3,9 mmol/L
Gräns för mycket låg glukosnivå	<54 mg/dL	<3,0 mmol/L

Alla områden och gränser kan konfigureras, utom gränsen för mycket låg glukosnivå.

Om du vill ändra gränserna för glukoslarm går du till **Meny > Glukoslarm**.

Om du vill ändra målområdesvärdena går du till **Meny > Målområde**.

Mätintervallet för systemet är 40 mg/dL till 400 mg/dL (2,2 mmol/L till 22,2 mmol/L).

24.2 Teknisk information om Accu-Chek SmartGuide-enheten

Produktnamn

Accu-Chek SmartGuide-enhet

Funktionsprincip

Enheten består av en applikator och en sensor. Applikatoren ska kasseras efter att sensorn har applicerats, medan sensorn däremot sitter kvar i huden på användaren med den elektrokemiska sensorn införd i underhudsvävnaden. Sensorn ska kasseras när användningstiden har gått ut.

För att kalibrera sensorn erhålls ett glukosvärde med en blodsockermätare och glukosvärdet anges därefter i appen och skickas till sensorn. Glukosnivåerna mäts kontinuerligt genom att glukosdata från vävnadsvätskan skickas från sensorn till appen var 5:e minut. Appen körs på en mobil enhet.

Produktens mått

Höjd (inkl. häfta)	Cirka 5,9 mm
Nålens längd	Cirka 8,2 mm
Sensors diameter utan häfta	Cirka 33,3 mm
Vikt	Cirka 5 g

Dataöverföring

Sensorn överför följande data till appen:

- Serienummer
- Firmwareversion
- Hårdvaruversion
- Sensorinformation (system-ID / MAC-adress)
- Tidpunkt för nästa kalibrering
- CGM-värden
- Statusinformation

CGM-värden som genereras när sensorn är i Trendläge indikeras genom sensorstatusens annunciation-bit "Kalibrering krävs".

Sensorn tar emot följande data från appen:

- Blodsockervärde för kalibrering
- Starttid för CGM-session

Gränssnitt för kommunikation

Gränssnittets syfte	Gränssnitt för kommunikation. Gör att sensorn kan dela data med en mobil enhet.
Specifikation för gränssnittet	Bluetooth Low Energy 5.0 eller senare
Radiofrekvensband för mottagning och överföring	Bluetooth Low Energy 5.0: 2,402–2,480 GHz
Typ och frekvensegenskaper för moduleringen	GFSK (Gaussian Frequency-Shift Keying)
Effektiv utstrålad effekt vid överföring	Mindre än 10 mW
Metod för tidssynkronisering	Sensorn synkroniserar enligt den mobila enhetens synkroniseringsintervall.
Räckvidd för Bluetooth Low Energy	10 m
Åtkomst till Bluetooth Low Energy-anslutning med mobil enhet	Bluetooth Low Energy måste vara aktiverat på den mobila enheten för att en anslutning ska kunna upprättas.
Radiofrekvensstörningar	Kommunikationen kan påverkas av andra radiofrekvensenheter.

Elektromagnetisk kompatibilitet (EMC)

Alla EMC-test utfördes i enlighet med standarderna IEC 60601-1-2:2014 och IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020.

VARNING

Risk för interferens

Elektromagnetiska fält och elektromagnetisk strålning kan störa sensorns funktion, vilket kan leda till felaktiga CGM-värden. Sensorn kan påverka annan utrustning (till exempel genom de Bluetooth-signaler som överförs) om den används utanför de tekniska specifikationerna. Använd endast sensorn inom de tekniska specifikationerna.

VARNING

Risk för felfunktion

Placera inga andra enheter nära eller ovanpå sensorn. Om sensorn används bredvid eller tillsammans med andra enheter finns det risk för att funktionen störs. Om du ändå behöver använda sensorn på ett sådant sätt ska du observera den och de andra enheterna. Kontrollera att sensorn och de andra enheterna fungerar som avsett.

Bärbara radiofrekvenskommunikationsenheter (inklusive kringutrustning som antennkablar och externa antenner) får inte användas närmare sensorn än 30 cm. Annars kan sensorns prestanda påverkas.

Elektromagnetisk emission

Sensorn uppfyller kraven i följande emissionsstandarder.

Utstrålad RF-emission enligt:

- CISPR 11 (EN 55011) klass B, grupp 1
- RTCA DO160G avsnitt 21, kategori M för användning i kabin

Elektromagnetisk immunitet

Sensorn uppfyller kraven i följande immunitetsstandarder och immunitetstestnivåer.

Elektrostatisk urladdning (IEC 61000-4-2), testnivå:

- Kontakt: ± 2 kV, ± 4 kV, ± 6 kV, ± 8 kV
- Luft: ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV

Utstrålade radiofrekventa elektromagnetiska fält (IEC 61000-4-3), testnivå:

- 10 V/m, 80 MHz–2,7 GHz, 80 % AM vid 1 kHz

Närliggande fält från trådlös RF-kommunikationsutrustning (IEC 60601-1-2 tabell 9), testnivå:

Testfrekvens (MHz)	Band (MHz)	Tjänst	Modulering	IMMUNITETS-TESTNIVÅ (V/m)
385	380 till 390	TETRA 400	Pulsmodulering 18 Hz	27
450	430 till 470	GMRS 460, FRS 460	FM ± 5 kHz avvikelse 1 kHz sinus	28
710	704 till 787	LTE-band 13, 17	Pulsmodulering 217 Hz	9
745				
780				

Testfrekvens (MHz)	Band (MHz)	Tjänst	Modulering	IMMUNITETS-TESTNIVÅ (V/m)
810	800 till 960	GSM 800/900, TETRA 800, iDEN 820, CDMA 850, LTE-band 5	Pulsmodulering 18 Hz	28
870				
930				
1 720	1 700 till 1 990	GSM 1 800; CDMA 1 900; GSM 1 900; DECT; LTE-band 1, 3, 4, 25; UMTS	Pulsmodulering 217 Hz	28
1 845				
1 970				
2 450	2 400 till 2 570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450, LTE-band 7	Pulsmodulering 217 Hz	28
5 240	5 100 till 5 800	WLAN 802.11 a/n	Pulsmodulering 217 Hz	9
5 500				
5 785				

Nominella värden för kraftfrekventa magnetiska fält (IEC 61000-4-8), testnivå:

- 30 A/m, 50 Hz
- 30 A/m, 60 Hz

Närliggande magnetiska fält (IEC 61000-4-39), testnivå:

- 8 A/m, 30 kHz, CW-modulering
- 65 A/m, 134,2 kHz, pulsmodulerad, arbetscykel 50 %, 2,1 kHz repetitionsfrekvens
- 7,5 A/m, 13,56 MHz, pulsmodulerad, arbetscykel 50 %, 50 kHz repetitionsfrekvens

Skydd mot elektriska stötar

Elektronisk enhet av typ BF i enlighet med standarden IEC 60601-1. Skydd mot elektriska stötar.

Skydd mot inträngande vätskor

IP28: Sensorn är skyddad mot effekterna av kontinuerlig nedsänkning i vatten på ett djup av 1 meter i upp till 60 minuter.

Steriliseringsmetod

Strålning

Interfererande ämnen

Intag av följande interfererande ämnen medan du bär sensorn kan göra att falskt förhöjda CGM-värden visas i appen:

- Askorbinsyra (C-vitamin): oralt mer än 500 mg/dag eller intravenöst oavsett mängd
- Kosttillskott med gentisinsyra
- Metyldopa

Falskt förhöjda CGM-värden kan leda till överdosering av insulin och/eller att du inte uppmärksammar en mycket låg glukosnivå. Rådgör med hälso- och sjukvårdspersonalen om du tar något av de interfererande ämnena i listan.

Omgivande förhållanden

Transport- och förvaringsvillkor för sensorn i öppnad förpackning:

- Temperaturområde: 2 till 27 °C
- Luftfuktighetsområde: 10 till 90 % (icke-kondenserande)
- Lufttrycksområde: 549 till 1 060 hPa

Förvara endast öppnade produkter. För in sensorn omedelbart efter att du har öppnat förpackningen.

Användningsvillkor för sensorn:

- Temperaturområde: 10 till 40 °C
- Luftfuktighetsområde: 15 till 90 % (icke-kondenserande, partialtryck för vattenånga mindre än 50 hPa)
- Lufttrycksområde: 700 till 1 060 hPa
- Max. höjd över havet: 3 000 m

Tiden för uppvärmning av CGM-enheten från den lägsta förvaringstemperaturen (2 °C) till den lägsta användningstemperaturen (10 °C) är mindre än 17 minuter.

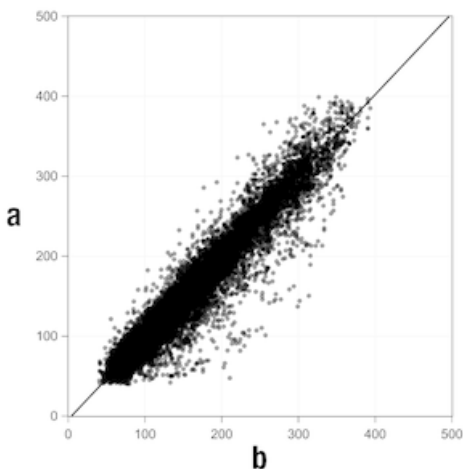
Sensors ytemperatur kommer att hålla sig under 43 °C och kommer endast överstiga 41 °C under en begränsad tid.

Prestandadata

Rådgör med hälso- och sjukvårdspersonalen om hur följande data ska användas.

Prestandan för Accu-Chek SmartGuide-sensorn har utvärderats i en kontrollerad klinisk studie (data på fil). Studien genomfördes på 3 kliniska center och omfattade 48 personer med typ 1- eller insulinberoende typ 2-diabetes (18 år och äldre). Varje studiedeltagare bar tre sensorer under 14 dagar på baksidan av överarmarna. Under studien utfördes provtagning med glukosmanipulering under flera dagar, där kapillära glukosmätningar användes som jämförelsevärden. Tre sensorbatchar undersöktes i studien.

Bild 1: Regressionsanalys av sensorvärden i jämförelse med kapillära mätningar



a = CGM-värde [mg/dL]; **b** = jämförelsevärde [mg/dL]

Tabell 1: Regressionsanalys

Lutning	1,02
Axelns intercept	-4,2 mg/dL (-0,2 mmol/L)
Korrelation (Pearsons r)	0,96
N	15 993
Område	40–400 mg/dL (2,2–22,2 mmol/L)
Total MARD	9,2 %

Tabell 2: Sensorprestanda jämfört med kapillära mätningar vid olika glukosområden

Glukos	Total MAD/MARD*
<54 mg/dL (3,0 mmol/L)	7,5 mg/dL (0,42 mmol/L)*
54–69 mg/dL (3,0–3,8 mmol/L)	7,0 mg/dL (0,39 mmol/L)*
70–180 mg/dL (3,9–10,0 mmol/L)	9,8 %
>180–250 mg/dL (10,0–13,9 mmol/L)	8,0 %
>250–350 mg/dL (13,9–19,4 mmol/L)	7,3 %
>350 mg/dL (19,4 mmol/L)	4,9 %
* För glukosvärden <70 mg/dL (3,9 mmol/L) visas skillnaderna i mg/dL (mmol/L) i stället för som relativa skillnader (%).	

ANMÄRKNING

MARD (genomsnittlig absolut relativ skillnad) är genomsnittet av CGM-värdenas absoluta relativa avvikelser från de samtidigt uppmätta blodsockervärdena. MARD bestäms på följande sätt:

- Det samtidigt uppmätta blodsockervärdet subtraheras från glukosvärdet från den kontinuerliga mätningen. Den absoluta storleken på skillnaden jämförs procentuellt med blodsockervärdet. Procentandelarna för samtliga värdepar adderas och resultatet divideras med antalet värdepar (n).

MAD (genomsnittlig absolut avvikelse) är genomsnittet av CGM-värdenas absoluta avvikelser från de samtidigt uppmätta blodsockervärdena. MAD bestäms på följande sätt:

- Det samtidigt uppmätta blodsockervärdet subtraheras från glukosvärdet från den kontinuerliga mätningen och den absoluta storleken på skillnaden bestäms. Summorna för samtliga värdepar adderas och resultatet divideras med antalet värdepar (n).

Tabell 3: Sensorprestanda jämfört med kapillära mätningar under sensors användningstid

	Början	Mitten	Slutet
Total MARD	8,3 %	9,0 %	10,8 %

Tabell 4: Sensorprestanda enligt överensstämmelse

	Totalt antal par	Inom ± 15 mg/dL ($\pm 0,8$ mmol/L) och ± 15 % av de kapillära mätningarna	Inom ± 20 mg/dL ($\pm 1,1$ mmol/L) och ± 20 % av de kapillära mätningarna	Inom ± 30 mg/dL ($\pm 1,7$ mmol/L) och ± 30 % av de kapillära mätningarna	Inom ± 40 mg/dL ($\pm 2,2$ mmol/L) och ± 40 % av de kapillära mätningarna
Övergripande sensorprestanda	15 993	13 345 (83,4 %)	14 471 (90,5 %)	15 510 (97,0 %)	15 803 (98,8 %)

Sensor- prestanda <70 mg/dL (3,9 mmol/L)	1 121	998 (89,0 %)	1 057 (94,3 %)	1 112 (99,2 %)	1 118 (99,7 %)
Sensor- prestanda 70–180 mg/dL (3,9– 10,0 mmol/L)	9 793	7 923 (80,9 %)	8 718 (89,0 %)	9 444 (96,4 %)	9 660 (98,6 %)
Sensor- prestanda >180 mg/dL (10,0 mmol/L)	5 079	4 424 (87,1 %)	4 696 (92,5 %)	4 954 (97,5 %)	5 025 (98,9 %)

Observera att alla prestandadata representerar data från sensorer i Behandlingsläge. I studien som beskrivs uppvisade sensorer i Trendläge en total MARD på 10,2 %. Beslut om insulindosering kan endast göras i Behandlingsläge. Mer information finns i kapitlet *Kalibrera sensorn*.

Biverkningar

Inga allvarliga biverkningar eller enhetsrelaterade allvarliga biverkningar inträffade under studien. Totalt 35 biverkningar inträffade under studien. Av dem var 15 relaterade eller eventuellt relaterade till enheten. Alla de här 15 biverkningarna var relaterade till reaktioner vid applikationsstället, exempelvis kortvarig blödning, smärta, blåmärken, erytem, lindrig inflammation eller klåda.

© 2025 Roche Diabetes Care

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany

www.accu-chek.com

Licensierad under Apache License, version 2.0 ("licensen"); du får endast använda den här filen i överensstämmelse med licensen. Du kan hämta en kopia av licensen via följande länk:
<http://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>

Om det inte krävs enligt tillämplig lag eller inte finns en skriftlig överenskommelse om något annat så distribueras den licensierade programvaran "I BEFINTLIGT SKICK" och UTAN NÅGRA GARANTIER ELLER VILLKOR, varken uttryckliga eller underförstådda. Information om den exakta formuleringen som styr rättigheter och begränsningar under licensen finns i licensen.

behandlingsbeslut

Alla typer av behandling som utförs eller administreras för att få glukosvärdena att återigen hamna inom normala nivåer eller bibehålla dem där.

Behandlingsläge

Statusen som sensorn är i efter att användaren har utfört kalibrering. I den här statusen kan CGM-värdena användas för att fatta behandlingsbeslut, till exempel om insulindosering.

glukos i vävnadsvätskan

Glukos i det tunna lagret av vätska som omger vävnadscellerna, precis under huden.

interfererande ämne

Ett specifikt ämne (till exempel i medicin eller mat) som när det intas har en dokumenterat försämrande påverkan på noggrannheten hos glukosvärdena.

kalibrering

Att ange ett glukosvärde från ett test med en blodsockermätare i appen för att förbättra noggrannheten hos sensorn. Den här åtgärden måste utföras varje gång en ny sensor förs in i armen och kopplas med appen. Det gör att glukosvärden från sensorn kan användas för att fatta behandlingsbeslut, till exempel om insulindosering.

kalibreringsvärden

Aktuella glukosvärden som har erhållits från ett test med en blodsockermätare och sedan angivits i appen för att förbättra noggrannheten hos sensorn. Det gör att glukosvärden från sensorn kan användas för att fatta behandlingsbeslut, till exempel om insulindosering.

mg/dL (milligram per deciliter)

mg/dL anger hur mycket partiklarna (glukos) som finns i en deciliter väger. Det är ett viktmått.

Användning av mg/dL är vanligt i Argentina, Belgien, Brasilien, Chile, Colombia, Cypern, Egypten, Frankrike, Förenade arabemiraten, Grekland, Indien, Iran, Israel, Italien, Japan, Luxemburg, Mexiko, Nya Zeeland, Polen, Portugal, Rumänien, Sydkorea, Spanien, Taiwan, Thailand, Turkiet, Tyskland, USA och Österrike.

mmol/L (millimol per liter)

mmol/L anger antalet partiklar (glukos) per liter. Det anger mängden av ett ämne i 1 liter.

Användning av mmol/L är vanligt i Australien, Bosnien-Herzegovina, Bulgarien, Danmark, Estland, Finland, Kanada, Kazakstan, Kina, Kroatien, Lettland, Litauen, Malaysia, Nederländerna, Nordmakedonien, Norge, Ryssland, Schweiz, Serbien, Singapore, Slovakien, Slovenien, Storbritannien, Sverige, Sydafrika, Tjeckien, Tyskland och Ungern.

mobil enhet

En smartphone eller surfplatta där appen körs.

Trendläge

Statusen som sensorn är i innan användaren har utfört kalibrering. I den här statusen kan CGM-värdena endast användas för att se trender samt som en allmän referens.

BE: Bread Equivalent (= brödenhet)

En måtenhet för kolhydraträkning. 1 BE är lika med 12 g.

CC: Carbohydrate Choice (= kolhydratval)

En måtenhet för kolhydraträkning. 1 CC är lika med 15 g.

CGM (Continuous Glucose Monitoring): kontinuerlig glukosmätning

Ett system för mätning av glukosnivåer med hjälp av en liten sensor som förs in under huden, och där glukosnivåerna sedan visas i en app.

g: gram

En måtenhet med en massa som motsvarar en tusendels kilogram.

GMI (Glucose Management Indicator): indikator för glukoshantering

Det här värdet beräknas baserat på ditt glukosmedelvärde och gör en uppskattning av ditt HbA1c.

KE: Kohlenhydrateinheit (= kolhydratenhet)

En måtenhet för kolhydraträkning. 1 KE är lika med 10 g.

MAD (Mean Absolute Deviation): genomsnittlig absolut avvikelse

Genomsnittet av de absoluta avvikelserna för glukosvärdena från den kontinuerliga mätningen från de samtidigt uppmätta blodsockervärdena.

MARD (Mean Absolute Relative Difference): genomsnittlig absolut relativ skillnad

Genomsnittet av de absoluta relativa skillnaderna för glukosvärdena från den kontinuerliga mätningen från de samtidigt uppmätta blodsockervärdena.

OS (Operating System): operativsystem

En samling programvara som hanterar hårdvaruresurser på datorer och mobila enheter och tillhandahåller vanliga tjänster för datorprogram och appar.

U: enheter

En standardmåtenhet för en fysisk kvantitet.

Symbol	Beskrivning
Navigering i appen	
	Hem
	Loggbok
	Lägg till inlägg
	Diagram
	Meny
Navigering genom skärmarna	
	Tillbaka
	Stäng
	Bock
	Listruta
	Ytterligare information
Appmeny	
	Hantera CGM-sensorn
	Händelselogg

Symbol	Beskrivning
	Glukosalarm
	Målområde
	Mätenhet
	Viktiga varningar
	Påminnelser om utgångstid för sensorn
	Förlorad anslutning till sensorn
	Konto
	Bruksanvisning
	Kom igång-guide
	Produktinfo
	Kontakta oss
Startskärm	
	Indikerar att det finns ett oläst meddelande om att notisinställningarna på den mobila enheten inte är optimala
	Indikerar att meddelandet har lästs, men att notisinställningarna på den mobila enheten fortfarande inte är optimala

Symbol	Beskrivning
	Växla till Accu-Chek SmartGuide Predict-appen
	Trendpil: Ditt glukosvärde stiger snabbt
	Trendpil: Ditt glukosvärde stiger
	Trendpil: Ditt glukosvärde är stabilt
	Trendpil: Ditt glukosvärde faller
	Trendpil: Ditt glukosvärde faller snabbt
	En ny sensor kopplades och började skicka data.
	Sensorn kunde inte hämta alla data på grund av varaktigheten för den förlorade anslutningen.
	Sensorn var för varm eller för kall för att kunna registrera glukosvärden.
	De här glukosvärdena visas inte eftersom de inte uppfyller våra kvalitetskriterier. Ingen åtgärd behövs.
	Information
	Din CGM-sensor håller på att värmas upp
	Felmeddelande

Symbol	Beskrivning
	Underhållsmeddelande
	Varningsmeddelande
Diagram	
	Basalinsulininjektion
	Bolusinsulininjektion
	Kolhydratmängd
	Anteckningar
	Kalender
Glukoslarm	
	Dygnet runt-larm / Vakenlarm
	Sömnlarm
Loggbok	
	Det går inte att redigera eller radera loggboksinlägget eftersom det användes för att kalibrera sensorn.

Följande symboler finns på enheten och förpackningen:

Symbol	Beskrivning
	Se bruksanvisningen eller den elektroniska bruksanvisningen
	Följ bruksanvisningen (blå symbol)
	Temperaturbegränsning
	Luftfuktighetsbegränsning
	Lufttrycksbegränsning
	Använd före
	Får inte användas om förpackningen är skadad
STERILE R	Steriliserat med bestrålning
	Enbart för engångsbruk
IP28	Enheten är skyddad mot åtkomst till farliga delar med fingrarna samt skyddad mot effekterna av längre tids nedsänkning i vatten (upp till 60 minuter och upp till 1 meters djup)
	Elektronisk enhet av typ BF i enlighet med standarden IEC 60601-1. Skydd mot elektriska stötar.
	Produktionsdatum

Symbol	Beskrivning
	Medicinteknisk produkt
	Tillverkare
	Anger den auktoriserade representanten i Schweiz
	Unik produktidentifiering
	Artikelnummer
	Serienummer
	Batchkod
	Uppfyller bestämmelserna i gällande EU-lagstiftning
	Endast för Spanien och Portugal: Den här symbolen anger lokala instruktioner för avfallshandling som gäller för Spanien och Portugal.
	Överensstämmelsemärket anger att produkten uppfyller den tillämpliga standarden och skapar en spårbar länk mellan produkt och tillverkare, importör eller den representant för dessa som marknadsför produkten på den australiensiska och nyzeeländska marknaden och som ansvarar för att den uppfyller standarden.

Symbol	Beskrivning
	Den här produkten innehåller ett knappcells batteri.
	Den här produkten uppfyller kraven från ICASA, Sydafrikas myndighet för oberoende kommunikation.

ACCU-CHEK och ACCU-CHEK SMARTGUIDE är varumärken som tillhör Roche.
Apple Watch, watchOS och iPhone är varumärken som tillhör Apple Inc. och som är registrerade i USA och andra länder.
App Store är ett servicemärke som tillhör Apple Inc. och som är registrerat i USA och andra länder.
IOS är ett varumärke eller registrerat varumärke som tillhör Cisco i USA och andra länder.
Android, Google Play och Google Play-logotypen är varumärken som tillhör Google LLC.
Bluetooth®-ordmärket och -logotyperna är registrerade varumärken som ägs av Bluetooth SIG, Inc., och all användning av dessa märken av Roche sker under licens.
Alla övriga produktnamn och varumärken är respektive ägares egendom.

© 2025 Roche Diabetes Care



Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany



www.accu-chek.com

Senaste revidering: 2025-08
Appversion: 1.2
1000090566(02)