

ACCU-CHEK®

SmartGuide Predict



KULLANIM KILAVUZU

ACCU-CHEK SMARTGUIDE PREDICT UYGULAMASI

İçindekiler

1 Bu kılavuz hakkında.....	3
2 Ürün bilgisi.....	4
2.1 Kullanım amacı.....	4
2.2 Kullanım endikasyonları.....	4
2.3 Hedeflenen kullanıcılar.....	4
2.4 Kontrendikasyonlar.....	4
2.5 Sınırlamalar.....	4
2.6 Eğitim.....	4
2.7 Temel özellikler.....	5
3 Genel güvenlik bilgileri.....	8
4 Uygulamanın kullanımı.....	9
4.1 Uygulamanın kullanımı için ön gereksinimler.....	9
4.2 Sürüm Notları.....	9
5 Hızlı Başlama.....	10
5.1 Uygulamanın kurulması ve kaldırılması.....	10
5.2 Predict uygulamasında oturum açma.....	10
5.3 Accu-Chek SmartGuide uygulamasının kurulumu.....	10
6 Mobil cihazını yapılandırma.....	12
6.1 Genel gereksinimler.....	12
6.2 Erişim koruması.....	12
7 Ana ekran.....	13
7.1 Gezinti Öğeleri.....	14
8 Glikoz tahmini.....	15
8.1 Glikoz tahmini hata mesajları.....	15
8.2 Düşük Glikoz Tahmini.....	16
8.3 Düşük glikoz tahmini istisnaları.....	16
9 Gece Düşüklüğü Tahmini.....	17
9.1 Gece düşüklüğü tahmini hata mesajları.....	18
9.2 Gece düşüklüğü tahminini etkinleştirme.....	19
10 Glikoz örüntüleri.....	20
10.1 Glikoz örüntülerinin tipleri.....	20
10.2 Düşük ve yüksek glikoz örüntüleri için olası nedenler.....	22
10.3 Glikoz Örüntüsü Hatırlatması Ayarlama.....	23
10.4 Not ekleme.....	23
10.5 Haftalık özet için bildirimi etkinleştirme.....	23
11 Raporu dışa aktarma.....	24
12 Uygulama ayarları.....	25
13 Sorun giderme.....	26
13.1 Sorun giderme.....	26
13.2 Bildirime genel bakış.....	26
14 Müşteri desteği.....	27
15 Teknik veri.....	28
16 Uygulama simgelerinin açıklaması.....	29
17 Sembollerin açıklaması.....	31

Uygulamanın tüm işlevlerini öğrenmene yardımcı olması için talimatları dikkatli bir şekilde oku. Uygulama beklediğin gibi çalışmazsa bu kullanım kılavuzunun sorun giderme bölümüne bak. Hala aradığını bulamıyorsan müşteri desteğiyle iletişime geç.

Bu Kullanım Kılavuzu aşağıdaki bilgileri özel bir şekilde vurgular:

UYARI

Bir  **UYARI** öngörülebilir ciddi bir tehlikeyi gösterir.

DİKKAT

 **DİKKAT** ifadesi, ürünü güvenli ve etkili şekilde kullanmak veya ürünün hasar görmesini önlemek için almanız gereken bir önlemi anlatır.

NOT

NOT, faydalı bilgiler ve ipuçları içerir.

2.1 Kullanım amacı

Accu-Chek® SmartGuide Predict uygulaması, diyabetli bireylerde uygulamaya bağlı sürekli glikoz izleme (CGM) sistemini kullanan bir yazılım uygulamasıdır.

Accu-Chek SmartGuide Predict uygulaması:

- Diyabetli bireylerin diyabet verilerini görüntülemelerine ve analiz etmelerine yardımcı olan bir bilgi yönetimi aracıdır.
- Evde kullanımla diyabetli bireylerin günlük diyabet yönetimine yardımcı olmak için tasarlanmıştır.
- Accu-Chek SmartGuide uygulamasıyla beraber kullanılır.

2.2 Kullanım endikasyonları

Accu-Chek SmartGuide Predict uygulaması (uygulama), evde gündelik kullanım için tasarlanmıştır.

Accu-Chek SmartGuide Predict uygulaması, eski sürekli glikoz izleme (CGM) verilerini gözden geçirmek ve gelecekteki CGM değerleri hakkında tahminler sağlamak üzere tasarlanmıştır.

Bu uygulamanın düzgün çalışması için, uygun ayarlara sahip uyumlu bir mobil cihaz gereklidir. Uyumlu mobil cihazlar hakkındaki en yeni bilgiler için

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html> bağlantısına tıkla.

2.3 Hedeflenen kullanıcılar

Hedeflenen kullanıcılar:

- 18 yaş ve üzeri yetişkinler
- Diyabetli bireyler

2.4 Kontrendikasyonlar

Uygulama, herhangi bir işlevi kontrol etmek veya bağlı cihazların verilerini değiştirmek üzere tasarlanmamıştır.

Uygulama, bağlı cihazların (kan şekeri ölçüm cihazı, insülin kalemleri veya ilgili CGM uygulamasındaki CGM verileri gibi) birincil ekranının yerini almak üzere tasarlanmamıştır.

Hastalar, öncesinde sağlık profesyoneline (HCP) danışmamışsa, görüntülenen verilere göre tedavisini değiştirmemelidir.

2.5 Sınırlamalar

Accu-Chek SmartGuide Predict uygulaması, gerçek zamanlı olarak ilgili diyabetli bireyin CGM değerlerini almalıdır.

CGM verilerini toplamadaki boşluklar daha düşük özellik performansına yol açabilir.

2.6 Eğitim

Bu uygulamayı kullanmadan önce eğitim alınmasına gerek yoktur.

2.7 Temel özellikler

Predict uygulamasının düzgün çalışabilmesi için CGM sensörünü ayarlaman gerekir. Accu-Chek SmartGuide uygulaması Kullanım Kılavuzunda Sensörünün kalibrasyonunu yapma bölümündeki adımları izle.

İlk glikoz tahminini alabilmen için en az 1 saatlik kesintisiz CGM verisi aktarımı gerekir. Geceleyin düşük glikozun olma olasılığını tahmin etmek için de en az 1 günlük veri gereklidir.

Bu bölüm, uygulamanın temel işlevlerine genel bakış sağlar:

- Glikoz tahmini
- Düşük glikoz tahmini
- Gece düşüklüğü tahmini
- Glikoz örüntüleri
- Özelleştirilebilir bildirimler
- Raporu dışa aktar
- Ana ekran
- Veri aktarma
- Accu-Chek SmartGuide uygulaması ile kesintisiz entegrasyon

Glikoz tahmini

Predict uygulaması, Accu-Chek SmartGuide uygulamasından bilgileri toplar ve kullanır.

CGM sensörünü düzgün bir şekilde ayarladıktan ve Accu-Chek SmartGuide uygulamasından bu uygulamaya en az 1 saatlik kesintisiz CGM verisi aktarıldıktan sonra 2 saatlik glikoz tahminin görüntülenir.

Bu özellik hakkında daha fazla bilgi için bkz. Glikoz tahmini bölümü.

Düşük glikoz tahmini

Uygulama, 30 dakika içinde meydana gelebilecek olası düşük glikozu algılar ve sana bildirir. Varsayılan olarak, bu uygulamayı ilk kez açtığında *Yakında düşük glikoz!* bildirimi alma işlevi zaten etkin olacaktır. Kapatmak için **Menü**'den **Bildirim ayarları** kısmına gidebilirsin. Düşük glikoz tahmini kartı uygulamanın Ana ekranında görüntülenmeye devam edecektir.

Yakında düşük glikoz! bildirimi, Kilit ekranında veya başka bir ekranın üst kısmından aşağı kaydırdığında görüntülenir. Daha ayrıntılı bilgi almak ve isteğe bağlı olarak yapabileceğin işlemleri seçmek için bildirim dokun.

Düşük glikoz tahmini işlevi, yalnızca Accu-Chek SmartGuide uygulamasında düşük glikoz alarmı 60 mg/dL (3,3 mmol/L) ve 100 mg/dL (5,5 mmol/L) aralığında ayarlandıysa çalışır. Bu bildirim, düşük glikoz alarminiz 100 mg/dL (5,5 mmol/L) üzerinde ayarlanmışsa çalışmaz.

Bu bildirim hakkında daha fazla bilgi için bkz. Glikoz tahmini bölümü.

Gece düşüklüğü tahmini

Bu özellik, geceleyin düşük glikoz olasılığını tahmin ederek yatmadan önce ne yapman gerektiğine karar vermeni sağlar.

Düşük glikoz, glikoz değerinin 70 mg/dL (3,9 mmol/L) altına düşebileceği anlamına gelir.

Bu özelliği açık bildirimi etkinleştirdiysen, uyurken düşük glikoz olasılığı yüksek olduğunda *Gece düşüklüğü tahmin edildi!* bildirimini alabilirsin. Predict uygulaması, olasılığı tahmin etmek için en az 1 günlük veriye ihtiyaç duyar.

Ayrıca gece düşüklüğü tahmini özelliğini ayarlayabilir ve manuel olarak bir hesaplama talebinde bulunabilirsin.

Geceleyin düşük glikoz olasılığı hakkında daha fazla bilgi için bkz. Gece Düşüklüğü Tahmini bölümü.

Glikoz örüntüleri

Bu özellik, bir günlük veya bir haftalık (Pazartesi-Pazar) süre içerisinde tekrar eden glisemik olayları tanımlar. Bu, glikoz düzeylerini hedef aralık içinde tutmana yardımcı olmak için uygulanabilir adımlar atmanı sağlar.

Predict uygulaması Accu-Chek SmartGuide uygulamasından CGM verilerini aldığı anda, son 24 saat içinde algılanan örüntüler Ana ekrandaki grafiğin altında görüntülenir.

Örüntüler, çok düşük veya düşük örüntü gibi en yüksek sağlık riskine sahip olanlar en üstte gözükecek şekilde sıralanır. Ayrıca, algılanan örüntülerden herhangi biri için hatırlatma ayarlayabilirsiniz.

Her Pazartesi haftalık örüntü özeti alırsın. Bu özet sunulduğunda bildirim almak isteyip istemediğini seçebilirsin.

Glikoz örüntüleri ekranında Mevcut sekmesinden

- Son 2 hafta içinde algılanan tüm örüntüleri görüntüleyebilirsin (geçen hafta Pazartesi gününden mevcut zaman bilgisine kadar). Ayrıca hangi örüntülere hatırlatmalar ayarlandığını da görebilirsin.
- Accu-Chek SmartGuide uygulaması kayıt defterindeki herhangi bir ilişkili karbonhidrat, insülin ve kan şekeri sonucu girişi dahil olmak üzere daha fazla bilgi görmek için algılanan bir örüntüye dokunabilirsin. Örüntü için tek bir güne dokunarak o güne ait ayrıntıları ve kayıt defteri bilgilerini görebilirsin.
- Geçen haftanın özeti hazır olduğunda bildirim almak için ayar yapabilirsin.

Glikoz örüntüleri ekranında Eski sekmesinden

- En son ay başta olacak şekilde, artık algılanmayan örüntüleri görüntüleyebilirsin. 2 haftadan eski geçmiş örüntüler, 6 aya kadar ayrı olarak saklanır.

Örüntüler hakkında daha fazla bilgi için bkz. Glikoz örüntüleri bölümü.

Özelleştirilebilir bildirimler

Glikoz gece düşüklüğü olasılığın ve haftalık örüntü özetin için bildirimler ayarlayabilirsin. 30 dakika içinde düşük glikozun olacağına dair bildirim, varsayılan olarak etkindir. Kişisel ihtiyaçların ve tercihlerin için özelleştirilebilir bildirimler ayarlayabilirsin.

Bildirim ayarları'na **Menü**'den erişebilirsin. Herhangi bir sorun yaşıyorsan mobil cihazının işletim ayarlarını da kontrol edebilirsin. Bildirimlerin etkinleştirilmesi gerekir.

Raporu dışa aktar

Örüntülerin ve/veya ambulator glikoz profili (AGP) raporun için dışa aktarılacak iki haftalık veri dönemini seç. Raporunu analiz etmen, eski genel glisemik durumunu daha iyi anlamana sağlar. Bu eski glikoz bilgilerine sahip olman, gelecekte glikoz düzeyini daha iyi yönetmene yardımcı olur. Ayrıca, raporunu kolayca sağlık profesyonelinle paylaşabilirsin.

Bu raporun nasıl oluşturulacağı hakkında daha fazla bilgi için bkz. Raporu dışa aktarma bölümü.

Ana ekran

Tüm bilgilerini bir bakışta görüntüle. Eski ve son glikoz değerini ve glikoz tahminini gibi tüm ilgili veriler bir grafikte görüntülenir.

Gece düşüklüğü tahmini ve Düşük glikoz tahmini kartların ve son 24 saat içinde algılanan örüntüler Ana ekrandaki grafiğin altında görüntülenir. *Yakında düşük glikoz!* bildiriminin yalnızca düşük glikoz riski yüksek olduğunda görüntülendiğini unutma. *Yakında düşük glikoz!* bildirimi ilk önce Kilit ekranında görüntülenecek. Varsayılan olarak, bu uygulamayı ilk kez açtığında bu bildirim zaten açık olacaktır.

Uygulamadaki bu ekran ve gezinti öğeleri hakkında daha fazla bilgi için bkz. Ana ekran bölümü.

Veri aktarma

Predict uygulaması, uygulamada saklanan tüm diyabet verilerini Accu-Chek hesabına aktarır. İnternet bağlantısı gereklidir.

Accu-Chek SmartGuide uygulaması ile kesintisiz entegrasyon

Diyabet verilerin Accu-Chek SmartGuide uygulaması ile Predict uygulaması arasında paylaşıldığı için bu uygulamadan doğrudan Accu-Chek SmartGuide uygulamasına gidebilirsin. Ana ekranda sağ üstteki Accu-Chek SmartGuide uygulaması simgesine dokunman yeterlidir. Predict uygulamasına geri dönmek için de Accu-Chek SmartGuide uygulamasının Ana ekranından Predict uygulaması simgesine dokunabilirsin.

Bunun nasıl çalıştığı hakkında daha fazla bilgi için bkz. Accu-Chek SmartGuide uygulamasının kurulumu.

 DİKKAT**Ciddi zarar görme riski**

Önce sağlık profesyoneline (HCP) danışmadıysan, görüntülenen verilere dayanarak insülin-karbonhidrat faktörleri, insülin şeması veya egzersiz yoğunluğu gibi genel tedavi değişiklikleri yapmaman önerilir. Rutin tedavin hakkında soruların varsa sağlık profesyonelinle iletişime geç.

Beklenmeyen glikoz değerleri olması durumunda tedavi değişikliklerini sağlık profesyonelinle görüşmeden önce aşağıdakileri yapman önerilir:

- Bu uygulamada görüntülenen glikoz değerlerini Accu-Chek SmartGuide uygulaması tarafından sağlanan orijinal glikoz değerleriyle karşılaştı.
- Hala şüphen varsa, kan şekeri ölçüm cihazıyla bir kan şekeri ölçümü yap.
- Uygulamalarda gösterilen glikoz düzeyleri hakkında hala emin değilsen sağlık profesyonelinle iletişime geç.

Predict uygulaması, CGM verilerine ve kaydedilen girişlere (karbonhidrat ve insülin) dayanarak tahminlerde bulunur. Sonraki iki saat içinde yapabileceğin herhangi bir eylem (yemek yemek, insülin almak ve egzersiz yapmak gibi) tahmine dahil edilmez. Gece düşüklüğü tahmini özelliği tüm geceyi kapsadığı için buradaki sürenin 2 saatten fazla olduğunu unutma.

4.1 Uygulamanın kullanımı için ön gereksinimler

Gerekli hesaplar

- Uygulamayı iOS cihazlarına indirmek için bir Apple kimliğine ihtiyacın var.
- Uygulamayı Android cihazlarına indirmek için bir Google hesabına ihtiyacın var.
- Uygulamayı kurmak için bir Accu-Chek hesabına ihtiyacın var.
- Bir Accu-Chek hesabı oluşturmak için kişisel bir e-posta adresine ihtiyacın var.

Sistem gereksinimleri

Uygulamayı yalnızca aşağıdaki gereksinimler karşılandığında kullanabilirsin:

- Accu-Chek SmartGuide CGM sensörünü ve uygulamasını kullanmalısın.
- Glikoz tahminlerini ve uygulama bildirimlerini almak için internete bağlı olman gerekir.
- Uygulamanın iOS sürümü için iOS 15.3 veya üstü gereklidir.
- Uygulamanın Android sürümü için Android 11 veya üstü gereklidir.

Mobil cihazını daha yeni bir işletim sistemi sürümüne güncellemeden önce, uygulamanın yeni işletim sistemi sürümüyle uyumlu olduğundan emin ol. Şüphelenirse <https://tools.accu-check.com/documents/dms/index.html> adresinden uyumlu cihazlar listesini kontrol et. Hala yardıma ihtiyacın varsa müşteri desteği ile iletişime geç.

Uygulamaya ve/veya mobil cihaz işletim sistemine güncelleme geldiğinde hemen güncelleme önerilir.

Ağ gereksinimleri

Uygulama için aşağıdaki izinler gereklidir:

- Accu-Chek hesabın ve Roche Diabetes Care bulutu ile veri paylaşmak için güvenli internet bağlantısı. Mobil cihazını yalnızca bilinen, güvenilir ve güvenli Wi-Fi® ağlarına ve mobil ağlara bağla.

Tarayıcı gereksinimleri

Bir Accu-Chek hesabı oluşturmak ve uygulamada oturum açmak için bir tarayıcıya ihtiyacın vardır. Önceden yüklenmiş bir tarayıcın yoksa önce tarayıcıyı indirmen gerekir.

Bu uygulama Android cihazlarda aşağıdaki tarayıcılarla uyumludur:

- Google Chrome
- Mozilla Firefox
- Mozilla Firefox Focus
- Microsoft Edge
- Samsung Internet

Bu uygulama iOS cihazlarda Safari tarayıcı ile uyumludur.

4.2 Sürüm Notları

Uygulamanın en son sürüm notları için App Store veya Google Play'e git.

5.1 Uygulamanın kurulması ve kaldırılması

Uygulamanın kurulması

İlk önce, uygulamayı mobil cihazına indirmen gerekiyor. Uygulamayı aşağıdaki dijital dağıtım platformlarından indirebilirsin:

- iOS kullanıcıları için App Store
- Android kullanıcıları için Google Play

Uygulamayı indir ve mobil cihazına kur. Mobil cihazına uygulamaların nasıl kurulacağına ilişkin bilgiler mobil cihazının Kullanım Kılavuzunda ve App Store'da veya Google Play'de yer almaktadır.

Uygulamanın kaldırılması

Mobil cihazından uygulamaların nasıl kaldırılacağına ilişkin bilgiler mobil cihazının Kullanım Kılavuzunda ve App Store'da veya Google Play'de yer almaktadır.

5.2 Predict uygulamasında oturum açma

Uygulamayı indirip kurduktan sonra, uygulamayı başlatıp uygulamada oturum açmaya hazır olursun.

Uygulamada oturum açmak için bir tarayıcıya ihtiyacın var. Kurulu bir tarayıcın yoksa bir tarayıcı indirmen gerekir.

- 1 Uygulama simgesine dokun.
- 2 Giriş ekranları görüntülenir. Ekranları görüntülemek için sola kaydır.
- 3 Accu-Chek hesabınla aynı kullanıcı adını ve parolayı kullanarak uygulamada oturum aç.
- 4 Accu-Chek hesabın yok mu? **Hesap oluştur** ögesine dokun ve ekrandaki talimatları izle.

5.3 Accu-Chek SmartGuide uygulamasının kurulumu

Accu-Chek SmartGuide uygulaması kurulduysa Predict uygulaması otomatik olarak CGM verileri alır.

Veri aktarma başarılıysa Ana ekrana gelirsın. Uygulamanın farklı bölümlerine gitmek için alttaki gezinme tuşlarını kullan.

Accu-Chek SmartGuide uygulaması kurulu değil mi?

Uygulama mağazasına yönlendirilmek için **Uygulamaya git** ögesine dokun. Ana ekranda sağ üstteki Accu-Chek SmartGuide uygulama simgesine de dokunabilirsin.

Sensörün henüz eşleştirilmedi mi?

- **Uygulamaya git** ögesine dokunarak Accu-Chek SmartGuide uygulamasını aç. Sensörünü eşleştirmek için talimatları izle.
- Predict uygulamasının en doğru tahmini sağlayabilmesi için düzenli olarak güncellenen glikoz değerlerine sahip olması gerekiyor. CGM verilerini aktarmak için **Şimdi senkronize et** ögesine dokun.

Uygulama kuruldu ve bağlandı ama bir şeyler ters mi gitti?

- Accu-Chek hesabında oturum açmış olman gerekiyor.
Oturumu kapatırsan glikoz değerlerini veya bildirimleri almayacaksın. Hem Accu-Chek SmartGuide uygulamasına hem de Predict uygulamasına erişmek için aynı Accu-Chek hesabı oturum açma kimlik bilgilerini kullanırsın.
- Yeterli veri yok.
CGM sensörünün ve Accu-Chek SmartGuide uygulamasının düzgün çalışıp çalışmadığını kontrol et. Predict uygulamasının sonraki 2 saate yönelik ilk glikoz tahminini sağlayabilmesi için en az 1 saatlik kesintisiz CGM verisi aktarılması gerekir.
- Sensörünü değiştirme zamanı geldi.
Accu-Chek SmartGuide uygulamasına geri dön ve sensörünü değiştirmek için talimatları izle.
- CGM verileri kullanılmıyor.
Veriler Ana ekrandaki grafikte görüntülenmiyor. Sorunu gidermek için Accu-Chek SmartGuide uygulamasına geri dön. Ana ekranda sağ üstteki Accu-Chek SmartGuide uygulama simgesine dokun.

6.1 Genel gereksinimler

Cihaz bakımı

Uygulamayı çatlak veya hasarlı ekranı olan bir mobil cihazda kullanma. Ekran çatlak veya hasarlıysa, görüntülenen her şeyi göremeyebilirsin. Uygulamayı yalnızca düzgün çalışan bir mobil cihazda kullan.

6.2 Erişim koruması

Veri koruması

Uygulama verilerini bilinmeyen erişime ve kötüye kullanıma karşı koru. Mobil cihazında veya işletim sisteminde bulunan parola koruması gibi güvenlik işlevlerini kullan.

Bu parola korumasının yanı sıra, tüm diyabet verilerin Roche Diabetes Care bulutundaki Accu-Chek hesabında şifrelenir ve güvende tutulur.

Roche'un kişisel bilgilerini nasıl topladığı ve kullandığı hakkında bilgi için:

- **Menü > Hesap > Gizlilik ayarları** öğesine dokun
- **Menü > Hesap > Hesabı yönet** öğesine dokun

Mobil cihaz koruması

Uygulamayı üçüncü taraf erişimine karşı koru. Yalnızca güvenilir bakıcıların erişimine izin ver.

- Mobil cihazını çocuklar da dahil olmak üzere başkalarına ödünç verme.
- Mobil cihazının güvenlik ayarlarından bir ekran kilidi ayarla.
- Belirli bir süre kullanılmadığında mobil cihazını otomatik olarak kilitlemesi için ekran kilidini yapılandır.

Hesap koruması

Accu-Chek hesabı bilgilerini gizli tut. Bakıcın olmadığı sürece hesabını başkalarıyla paylaşma.

Mobil cihazını yazılım değişikliklerinden koru. Uygulama mağazasından (örneğin App Store veya Google Play) yapılan yüklemeler için bir parola gerektiğinden emin ol.

Apple veya Google hesabının şifre ayarlarını değiştirmek hakkında bilgi için indirme platformunun talimatlarına bak.

Accu-Chek hesabının parola ayarlarını değiştirmek için **Menü > Hesap > Hesabı Yönet** öğesine git.

Mobil cihazını yapılandırma hakkında daha fazla bilgi için Accu-Chek SmartGuide uygulaması kullanım kılavuzundaki Mobil cihazını yapılandırma bölümüne bak.



Ana ekran uygulamanın merkezidir ve 5 bölüme ayrılmıştır. Bu varsayılan ekranda aşağıdakiler görüntülenir:

- 1 Accu-Chek SmartGuide uygulaması simgesi: Accu-Chek SmartGuide uygulamasının Ana ekranına gitmek için bu simgeye dokun. Predict uygulaman açık kalacaktır.
- 2 Grafiğin glikoz tahminini nasıl gösterdiği hakkında daha fazla bilgi almak için ⓘ simgesine dokun.
- 3 Grafiğin, bir önceki saatteki glikoz düzeylerini, şu anki durumlarını ve önümüzdeki 2 saat için tahmin edilen hedef aralıklarını gösterir. Tahmini hedef aralığındaki noktalı çizgi, tahmini ortalama glikoz değerini temsil eder. Tahmini glikoz hedef aralığının doğruluğu, tahminin zamanı ne kadar ilerideyse o kadar azalır ve bu durum genişleyen dikey çubuklarla gösterilir. Tahmin hatası mesajları alırsan, bunları grafik alanında bulabilirsin.
- 4 İlgili ölçüm birimindeki mevcut glikoz düzeyi.
- 5 Mesaj alanı: Glikoz gece düşüklüğü ve 30 dakika içinde düşük glikoz olasılığın gibi önemli bilgiler burada, grafiğin hemen altında görüntülenir. Uygulama glikoz düzeylerinde herhangi bir örüntü algılayarsa, bu örüntüler de burada gösterilir.

7.1 Gezinti Öğeleri

Aşağıdaki gezinti öğeleri, ekranın üst kısmında görüntülenir.

- Önceki ekrana dönmek için < ögesine dokun.
- Bir ekranı kapatmak için ✕ ögesine dokun.

Aşağıdaki gezinti öğeleri, ekranın alt kısmında görüntülenir.



Simgeler, uygulamanın hangi alanını görüntülediğini belirtmek için mavi renkle vurgulanır.

- 1 **Giriş** simgesi: Ana ekrana erişmek için dokun.
- 2 **Örüntüler** simgesi: Glikoz görüntüleri ekranına erişmek için dokun.
- 3 **Menü** simgesi: Ek menü seçeneklerini görüntülemek için dokun. Seçeneklerde Bağlantılar, Hesap, Bildirim ayarları, Raporu dışa aktar, Kullanım Kılavuzu, Ürün bilgisi ve Bize ulaşın öğeleri bulunur.

Uygulama, glikoz düzeylerinin sonraki 2 saat içinde nereye gidebileceğini tahmin eder. Bu tahmin, eski CGM değerlerine ve Accu-Chek SmartGuide uygulaması kayıt defterindeki karbonhidrat ve insülin girişlerine dayanır.

En az 1 saatlik kesintisiz CGM verisi uygulamaya başarıyla aktarıldığında, Ana ekrandaki grafikte glikoz tahmini görüntülenir.

Grafik, bir önceki saatteki glikoz düzeylerini, şu anki durumlarını ve önümüzdeki 2 saat için tahmin edilen hedef aralıklarını gösterir. Tahmini hedef aralıktaki noktalı çizgi, tahmini ortalama glikoz değerini temsil eder.

Tahmini glikoz hedef aralığının doğruluğu, tahminin zamanı ne kadar ilerideyse o kadar azalır ve bu durum genişleyen dikey çubuklarla gösterilir.

Görüntülenen gelecekteki glikoz değerlerinin tahminler olduğunu, gerçek değerlerden farklı olabileceğini ve Accu-Chek SmartGuide uygulamasındaki Eğilim modunun veya Tedavi modunun mevcut durumundan etkilenmediğini unutma. Eğilim modu, Accu-Chek SmartGuide uygulamasında görüntülenen değerlerin yalnızca eğilimleri görmek için ve genel bir referans olarak kullanılması gerektiğini belirtir. Tedavi kararlarını vermek için yalnızca Tedavi Modunda görüntülenen değerler kullanılabilir.

Grafikte gösterilen aralık 0 ile 300 mg/dL (0–16,7 mmol/L) arasındadır. Değer 300 mg/dL (16,7 mmol/L) üzerindeyse, yukarı bakan bir üçgenle belirtilir; 400 mg/dL (22 mmol/L) üzerindeyse, uygulama sayısal bir değer yerine HI yazısını gösterir. Değerin düşük ve 40 mg/dL (2,2 mmol/L) altındaysa, aşağı bakan bir üçgenle belirtilir ve uygulama sayısal bir değer yerine LO yazısını gösterir.

Glikoz tahminin düşük bir değere doğru eğilim gösteriyorsa ve bir Düşük Glikoz Tahmini görüntülenirse, grafikte yalnızca sonraki 30 dakikaya kadar olan glikoz değerleri görüntülenir. Glikoz tahminin 30 dakika içinde düşük bir değere ulaşmazsa, grafikte hiçbir tahmin değeri görüntülenmez ve yalnızca Düşük Glikoz Tahmini görüntülenir.

Tahminini görüntülerken aşağıdakileri unutma:

- Predict uygulaması, CGM verilerine ve kaydedilen karbonhidrat ve insüline dayanarak tahminlerde bulunur. Sonraki iki saat içinde yapabileceğin herhangi bir eylem (yemek yemek, insülin almak ve egzersiz yapmak gibi) tahmine dahil edilmez.
- Tahminin 45 dakikadan uzun süre için olduğu durumlarda, 2 saatlik tahmin yalnızca bilgilendirme amaçlıdır ve gelecekte alman gerekebilecek önlemler hakkında seni bilgilendirmek içindir (glikozunu daha sık kontrol etmek, insülin enjeksiyonları hazırlamak veya hazırda karbonhidrat bulundurmamak gibi). Gelecek 45 dakika içinde yüksek ve düşük glikoz tahminleri durumunda, hangi önlemleri alman gerektiğini düşünmelisin.

8.1 Glikoz tahmini hata mesajları

Ana ekranında glikoz tahmini olmadığında aşağıdaki hata mesajlarından birini alırsın.

Hata mesajı	İşlem
Glikozunu tahmin etmek için en az 1 saatlik CGM verilerine ihtiyacımız var.	Glikoz tahmininin görünmesi için 1 saat bekle.
Değerin 70 mg/dL (3,9 mmol/L) altındayken glikoz değerini tahmin edemiyoruz.	Glikoz düzeyin düşükken için bir tahminde bulunamıyoruz. Glikoz düzeyini 70 mg/dL (3,9 mmol/L) üzerine çıkarmak için, sağlık profesyonelinin önerdiği şekilde şekerli bir şeyler tüket. (Bu değer yalnızca bir örnektir. Senin Düşük Glikoz Sınırın farklı olabilir.)
Glikozunu tahmin edemiyoruz. Lütfen daha sonra tekrar dene.	Glikozunu tahmin edemedik. Lütfen daha sonra gel. Hata almaya devam edersen, müşteri desteğiyle iletişime geç.

8.2 Düşük Glikoz Tahmini

Bu uygulama 30 dakika içinde düşük glikozun olacağını algıladığında Ana ekranda Düşük Glikoz Tahmini kartı görüntülenir. Düşük glikoz gelecek 30 dakika içinde herhangi bir zamanda oluşabilir.

Düşük glikoz, glikoz değerinin Accu-Chek SmartGuide uygulamasında glikoz alarmların için ayarladığınız Düşük glikoz sınırının altına düşebileceği anlamına gelir. Glikoz sınırlarını ayarlama hakkında daha fazla bilgi için Accu-Chek SmartGuide uygulaması kullanım kılavuzundaki Hızlı başlama bölümüne bak.

30 dakika içinde düşük glikoz olasılığı yüksekse ve bildirimler açıksa, mobil cihazını nasıl yapılandığına bağlı olarak Kilit ekranında veya ekranını üst kısmından aşağı kaydırıldığında *Yakında düşük glikoz!* bildirimi görüntülenir.

Düşük glikoz tahmini ekranında ek bilgi almak için *Yakında düşük glikoz!* bildirimine dokun. Önerileri oku ve bir sonraki adımda ne yapacağına karar ver.

8.3 Düşük glikoz tahmini istisnaları

Düşük glikoz tahmini özelliği, aşağıdaki istisnalar dışında haftanın 7 günü, günün 24 saati aktiftir:

- Düşük glikoz alarmin Accu-Chek SmartGuide uygulamasında 60 mg/dL (3,3 mmol/L) altında veya 100 mg/dL (5,5 mmol/L) üzerinde ayarlandığında. Bu bildirim, düşük glikoz alarminız 100 mg/dL (5,5 mmol/L) üzerinde ayarlanmışsa çalışmaz.
- Son karbonhidrat alımından sonra 20 dakika geçtiğinde
- Son tahmin ve son bildirim gönderildikten sonra 30 dakika geçtiğinde
- Glikoz değerinin zaten Accu-Chek SmartGuide uygulamasında glikoz alarmların için ayarladığınız Düşük glikoz sınırının altında olduğunda. Glikoz sınırlarını ayarlama hakkında daha fazla bilgi için Accu-Chek SmartGuide uygulaması kullanım kılavuzundaki Hızlı başlama bölümüne bak.

Ana ekrandaki Düşük Glikoz Tahmini kartın 15 dakika sonra kaybolur.

Gece Düşüklüğü Tahmini özelliği, yatmadan önce gece boyunca düşük glikoz olasılığını bilmeni sağlar ve ayrıca düşük glikoz riskinin gerçekleşme olasılığının en yüksek olduğu zaman aralığını verir. Tahmin, akşam 9 ile gece 2 arasında geçerlidir.

Düşük glikoz, glikoz değerinin 70 mg/dL (3,9 mmol/L) altına düşebileceği anlamına gelir. Gece Düşüklüğü Tahmini özelliği, Accu-Chek SmartGuide uygulamasından bağımsız olarak 70 mg/dL (3,9 mmol/L) sabit düşük glikoz eşiği ile çalışır.

Bir gece, tahminin hesaplandığı andan itibaren sayılan 7 saatlik bir zaman aralığı olarak tanımlanır.

Gece Düşüklüğü Tahmini özelliğini ayarlayabilir ve akşam 9 ile gece 2 arasındaki herhangi bir zaman aralığı için manuel olarak yeni bir hesaplama talep edebilirsiniz. Ayrıca belirlenen yüksek riskli (normal riskinin önemli ölçüde üzerinde) zamanlarda da bildirim alabilirsiniz.

Geceleyin düşük glikoz olasılığı yüksekse ve bildirimler etkinse, mobil cihazının Kilit ekranında *Gece düşüklüğü tahmin edildi!* bildirimi görüntülenir. Gece Düşüklüğü Tahmini kartı, bu uygulamanın Ana ekranındaki grafiğin altında görülebilir. Bu bildirimi yönetmek için **Menü > Bildirim ayarları** ögesine git.

Gece düşüklüğü tahmini ekranında grafik tahminini görmek için bildirim veya karta dokun.

Geceleyin düşük glikoz olasılığı 3 farklı risk düzeyine ayrılır ve her düzey farklı bir renkle temsil edilir:

- Normal — %30'dan az (yeşil)
- Yüksek — %30–%60 arasında (sarı)
- Çok yüksek — %60'dan fazla (kırmızı)



Geceleyin düşük glikoz olasılığının normal, yüksek veya çok yüksek olmasına göre alacağın önlemleri düşün.

Normal risk bile yine de bir risktir, bu nedenle gerekli eylemler düşünülmelidir.

Gece düşüklüğü tahmini ekranında, geceleyin düşük glikoz olasılığı yüksek veya çok yüksek olduğunda aşağıdaki öneriler de görüntülenir:

- Yatağının yanında karbonhidratlı atıştırılabilirler bulundur.
- Geceleri daha az ünite bazal insülin enjeksiyonu yapmayı düşün.
- Protein veya yağ açısından zengin yiyecekler tüket.

Aşağıdaki istisnalar dışında, son öğününden ve/veya insülin enjeksiyonundan 20 dakika geçmiş olması şartıyla, her 20 dakikada bir düşük glikoz olasılığının manuel olarak hesaplanmasını talep edebilirsiniz:

- Glikoz değeri 70 mg/dL'nin (3,9 mmol/L) veya Düşük Glikoz Sınırının altındaysa (70 mg/dL'nin (3,9 mmol/L) üzerinde olduğunda).
- Glikoz tahminin veya Düşük glikoz tahmini kartın 70 mg/dL'nin (3,9 mmol/L) altına düşmek üzere olduğunu gösterirse. Glikoz değeri burada gösterilen glikoz değerinden farklı olabilir, çünkü bu değer Accu-Chek SmartGuide uygulamasında glikoz alarmların için ayarladığın Düşük Glikoz Sınırına bağlıdır.

9.1 Gece düşüklüğü tahmini hata mesajları

Gece düşüklüğü tahminin belirlenemediğinde nedenini ve hangi önlemleri alabileceğini daha iyi anlamak için aşağıdakileri oku. Glikoz değerlerin, burada gösterilenlerden farklı olabilir.

Hata mesajı	İşlem
Bir şeyler ters gitti	Hizmetimiz kullanılmıyor olabilir. Tekrar dene işe yaramazsa birkaç dakika bekle. Hata almaya devam edersen, müşteri desteğiyle iletişime geç.
Henüz hazır değil	Geceleyin düşük glikozun olup olmayacağını hesaplamak için çok erken. Akşam 9 ile gece 2 saatleri arasında geri gelmen gerekiyor. Gece düşüklüğü tahmini özelliği yalnızca bu zaman aralığında çalışır.
Yeterli veri yok	CGM sensörünü en az 1 gün süreyle taktığından emin olmalısın. Geceleyin düşük glikoz olasılığını tahmin etmek için en az 1 günlük veriye ihtiyacımız var.
Karbonhidrat veya insülin alımı tespit edildi	Accu-Chek SmartGuide uygulaması kayıt defterine bir karbonhidrat veya insülin girişi yapıldıysa, yeni girişi analiz etmesi ve geceleyin düşük glikoz olasılığını yeniden hesaplaması için uygulamanın en az 20 dakikaya ihtiyacı olacaktır.
Kan şekerin düşmek üzere	Glikoz tahminin veya Düşük glikoz tahmini kartın glikoz değerinin 70 mg/dL'nin (3,9 mmol/L) altına düşeceğini gösteriyorsa bu mesaj görüntülenir. (Bu değer yalnızca bir örnektir. Senin Düşük glikoz sınırın farklı olabilir.)
Glikoz değer 70 mg/dL'nin (3,9 mmol/L) altında	Bu uygulama, glikoz düzeyin zaten düşükken düşük glikozu tahmin edemez. Sağlık profesyonelinin önerdiği şekilde şekerli bir şeyler tüket. (Bu değer yalnızca bir örnektir. Senin Düşük glikoz sınırın farklı olabilir.)
Bir şeyler ters gitti	Riskini hesaplamaya çalıştığında glikozunu tahmin edemedik. Lütfen daha sonra gel.
Çevrimiçi misin?	Bu uygulamayı kullanmak için mobil cihazının internete bağlı olduğundan emin olmalısın.

9.2 Gece düşüklüğü tahminini etkinleştirme

- 1** Gece düşüklüğü tahmini kartında **Etkinleştir** ögesine dokun.
 - 2** **Sonraki** ögesine dokun ve bildirim geçiş düğmesini etkinleştir.
 - 3** Saati gir ve **Bitti** ögesine dokun.
Günün son öğününden ve insülin alımından en az 30 dakika sonra, uyumadan önce olan bir saat seç.
- ☒ Onay ekranı görüntülenir. **Tamam** ögesine dokun.

Bu özellik, bir günlük veya bir haftalık (Pazartesi-Pazar) süre içerisinde tekrar eden glisemik olayları tanımlar.

Her gün, son 24 saat içinde algılanan örüntülerin Ana ekrandaki grafiğin altında gösterilir.

Hem hedef aralık içinde hem de hedef aralık dışındaki örüntüler görüntülenir. Hedef aralık dışındaki örüntülerini görüntülemek, gelecekte bunları önlemek için adımlar atabilmeni sağlar.

Örüntüler, çok düşük veya düşük örüntü gibi en yüksek sağlık riskine sahip olanlar en üstte gözükecek şekilde sıralanır. Algılanan örüntülerden herhangi biri için hatırlatmalar da ayarlayabilirsin.

Uygulama, her Pazartesi, bir önceki hafta algılanan tüm örüntülerin özetini gösterir. Bu özet hazır olduğunda bildirim almak için bkz. Haftalık özet için bildirimi etkinleştirme.

Aşağıdakileri yapmak için alt gezinti öğelerinden Örüntüler simgesine dokun:

Glikoz örüntüleri ekranında Mevcut sekmesinden

- Algılanan örüntüleri ve hatırlatma ayarlanmış örüntüleri görüntüleyebilirsin.
- Accu-Chek SmartGuide uygulaması kayıt defterindeki herhangi bir ilişkili karbonhidrat, insülin ve kan şekeri sonucu girişi dahil olmak üzere daha fazla bilgi görmek için algılanan bir örüntüye dokunabilirsin. Örüntü için tek bir güne dokunarak o güne ait ayrıntıları ve kayıt defteri bilgilerini görebilirsin.
- Geçen haftanın özeti hazır olduğunda bildirim almak için ayar yapabilirsin.

Glikoz örüntüleri ekranında Eski sekmesinden

- En son ay başta olacak şekilde, artık algılanmayan örüntüleri görüntüleyebilirsin. 2 haftadan eski geçmiş örüntüler, 6 aya kadar ayrı olarak saklanır.

Glikoz örüntüleri ekranını ilk kez görüntülediğinde genel bakış görüntülenir. Özelliğin nasıl çalıştığını daha iyi anlamak için ekranları oku.

10.1 Glikoz örüntülerinin tipleri

Bu bölümdeki tablolarda, CGM verilerinden algılanabilecek olası örüntüler ve bunlarla ilişkili saat blokları listelenir.

İlk tablo saat bloklarını ve bunların başlangıç ve bitiş saatlerini gösterir.

Saat bloğu	Başlangıç saati	Bitiş saati	Saat dilimi
Gece	00:00	06:00	Yerel saat
Sabah	06:00	10:00	Yerel saat
Gün içerisinde	10:00	20:00	Yerel saat
Akşam	20:00	00:00	Yerel saat
Tüm gün	00:00	00:00	Yerel saat

Bir örüntü için görüntülenen zaman damgası, zaman damgasının kaydedildiği yerel saati yansıtır. Farklı bir saat dilimine geçersen önceki zaman damgaları güncellenmez.

Aşağıdaki tabloda, verilerini kullanarak bu uygulamanın algılayabileceği olası örüntüler listelenir.

Bu uygulamanın varsayılan sabit glikoz değerleri burada hedef aralık dışı örüntüsünü tetikleyen eşikler olarak kullanılır. Hedef aralık içi ve yemekten sonra hedef aralık dışı örüntüleri, Accu-Chek SmartGuide uygulamasında ayarladığın hedef aralık tarafından tetiklenir.

Bu uygulamada kahvaltı veya öğünle ilişkili bir örüntünün algılanmasından faydalanabilmen için öğünlerini Accu-Chek SmartGuide uygulamasına sürekli olarak kaydetmen gerekiyor.

Örüntü simgesi	Olası örüntüler	Açıklama
	Düşük (sabah, gün içerisinde, akşam, gece)	Glikoz 70 mg/dL'nin (3,9 mmol/L) altında
	Çok düşük (sabah, gün içerisinde, akşam, gece)	Glikoz 54 mg/dL'nin (3,0 mmol/L) altında
	Uzun süre düşük (sabah, gün içerisinde, akşam, gece)	Glikoz 2 saatten uzun süredir 70 mg/dL'nin (3,9 mmol/L) altında
	Günde birden çok kez düşük	Glikoz aynı günde birden çok kez 70 mg/dL'nin (3,9 mmol/L) altında
	Çok yüksek (sabah, gün içerisinde, akşam, gece)	Glikoz 250 mg/dL'nin (13,9 mmol/L) üzerinde
	Kahvaltıdan önce yüksek	Glikoz 130 mg/dL'nin (7,2 mmol/L) üzerinde Bu değer yalnızca bir örnektir. Glikoz değerini, Accu-Chek SmartGuide uygulamasında ayarladığınız Alt hedef değere bağlıdır. Zaman aralığı: 06:00–10:00
	Yüksek (sabah, gün içerisinde, akşam, gece)	Glikoz 180 mg/dL'nin (10,0 mmol/L) üzerinde
	Yemekten sonra hedef aralık dışında	Yemek yedikten sonra glikozun hedef aralığının dışında
	Kahvaltıdan önce hedef aralıkta	Yemek yemeden önce glikozun hedef aralığının içinde Zaman aralığı: 06:00–10:00
	Hedef aralıkta	Glikozun hedef aralığının içinde
	Hedef aralık içindeki ardışık günler	Glikoz ardışık olarak 3 veya daha fazla gün hedef aralık içinde
	Yemekten sonra hedef aralıkta	Yemek yedikten sonra glikozun hedef aralığının içinde

Örüntü simgesi	Olası örüntüler	Açıklama
	CGM değişkenliği yüksek düzeyde	Glikoz düzeyleri gün boyunca dalgalanır.
	Düşük kan şekerinde aşırı düzeltme	Glikozun 3 saatlik süre içinde 70 mg/dL'nin (3,9 mmol/L) altından 250 mg/dL'nin (13,9 mmol/L) üstüne çıkar.
	Yüksek kan şekerinde aşırı düzeltme	Glikozun 3 saatlik süre içinde 250 mg/dL'nin (13,9 mmol/L) üzerinden 70 mg/dL'nin (3,9 mmol/L) altına iner.

10.2 Düşük ve yüksek glikoz örüntüleri için olası nedenler

Aşağıdaki tablo, tip 1 veya tip 2 diyabetli bir birey için düşük ve yüksek örüntülerin olası nedenlerini içerir. Nedenlerin tüm örüntüler ve diyabet tipleri için görüntülenmeyebileceğini unutma. Daha fazla bilgi için uygulamada her nedenin üstüne dokun.

Sembol	Neden
	İnsülin dozu
	Enjeksiyon alanları
	Yiyecek ve içecekler
	Fiziksel aktivite
	Hormonal etkiler
	Hormonlar ve biyoritimler
	Sıcaklık
	Stres, uyku ve hastalık

10.3 Glikoz Örüntüsü Hatırlatması Ayarlama

Bir örüntü hatırlatması ayarlamak, hangi eylemi gerçekleştirmek istediğini tanımlamanı sağlar.

Hem uygulamanın topladığı verileri, hem de kendi yaşam tarzın ve davranışların hakkındaki bilgileri daha iyi bir glisemik denge sağlamak ve kritik durumlardan kaçınmak için kullanabilirsin.

İstediğin zaman belli bir örüntüye gidebilir ve oradan hatırlatmayı kapatabilirsin.

Bir örüntü çözüldüğünde, uygulama onu otomatik olarak Eski sekmesine taşır. Aynı zamanda, örüntü üzerinde ayarlanmış bir hatırlatma varsa, uygulama bu hatırlatmayı kaldırır.

- 1 Alt gezintiden **Örüntüler** ögesine dokun.
- 2 Hatırlatmasını almak istediğin örüntüye dokun.
- 3 **Hatırlatma ayarla** ögesine dokun.
- 4 Hatırlatma geçiş düğmesini etkinleştir.
- 5 Günü, saati ve örüntü hatırlatmasını hangi sıklıkla almak istediğini seç. **Kaydet** ögesine dokun.
- 6 **Bitti** ögesine dokun.
- ✓ Onay ekranı görüntülenir. **Tamam** ögesine dokun.
Hatırlatmasını almak istediğin her bir örüntü için aynı adımları tekrarla.

10.4 Not ekleme

Yalnızca bir örüntünün olduğu günlere not ekleyebilirsin. Bu not örüntü raporunda da görünecektir.

- 1 Alt gezintiden **Örüntüler** ögesine dokun.
- 2 Not eklemek istediğin örüntüye dokun.
- 3 Örüntünün olduğu güne dokun.
- 4 **Ekle** ögesine dokun ve kısa bir açıklama gir.

10.5 Haftalık özet için bildirim etkinleştirme

Her Pazartesi bir önceki haftanın örüntü özeti oluşturulur. Bu özet hazır olduğunda bildirim almak için:

- 1 Alt gezintiden **Örüntüler** ögesine dokun.
- 2 Haftalık özet kartında **Etkinleştir** ögesine dokun.
- 3 Bildirim geçiş düğmesini etkinleştir.
- 4 **Sonraki** ögesine dokun.
- 5 **Beni her gün şu saatte bilgilendir:** ögesine dokun ve bildirim almak istediğin saati düzenle.
- 6 **Sonraki** ögesine dokun.
- ✓ Onay ekranı görüntülenir. **Tamam** ögesine dokun.

Seçimlerini **Menü > Bildirim ayarları** ögesinden değiştirebilirsin.

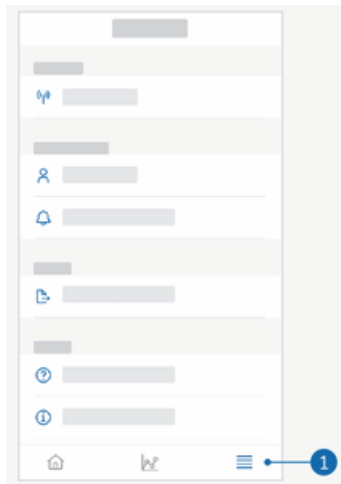
Bir raporu ilk kez dışa aktardığında, ekrandaki özelliklere genel bakış kısmını öğren. İstediğin zaman genel bakışa geri dönmek için ⓘ simgesine dokun.

Raporu doğrudan bu uygulamadan dışa aktarabilirsin. İki haftalık bir dönem için Ambulatuvar Glikoz Profilini (AGP) ve/veya ölümlerini dahil etme esnekliğine sahipsin. PDF raporunu sağlık profesyonelinle paylaşmak kolaydır. E-posta gibi kişisel verilerini paylaşmak için kullandığın yöntemin verilerini güvende tutmak için uygun korumalara sahip olduğundan emin ol.

Raporu dışa aktarma

- 1 Menü > Raporu dışa aktar** öğesine dokun.
 - 2** Raporun için iki haftalık bir dönem seç.
 - 3** Raporun için içeriği seç.
 - 4 Rapor oluştur** öğesine dokun.
- ✓ Raporun görüntülenir.
Raporu paylaşabilir veya daha sonra gözden geçirmek üzere kaydedebilirsiniz.
Oluşturulan raporunu kaydetmeden önce kapatırsan, raporu yeniden oluştur ve istediğin konuma kaydet.

Uygulama ayarlarını görüntülemek ve değişiklikler yapmak için alt gezintiden **Menü** ögesine dokun. Ayarları ve diğer ayrıntıları düzenli olarak gözden geçir. En güncel bilgiler, bu uygulamadan en iyi deneyimi elde etmeni sağlayacaktır.



Bildirim ayarlarını düzenle

- 1 **Menü** > **Bildirim ayarları** ögesine dokun.
- 2 Bildirim geçiş düğmesini gerektiği gibi etkinleştir veya devre dışı bırak.
- 3 Haftalık örneği özetin için bildirimi etkinleştirirsen, gerektiğinde saati ayarla.
- 4 **Kaydet** ögesine dokun.

Hesap ayrıntılarını düzenle

- 1 **Menü** > **Hesap** > **Hesabı yönet** ögesine dokun.
- 2 Gerekli bilgileri ekle veya güncelle. **Kaydet** ögesine dokun.

Gizlilik ayarları

- 1 **Menü** > **Hesap** > **Gizlilik ayarları** ögesine dokun.

Ürün bilgisi ekranı

- 1 **Menü** > **Ürün bilgisi** ögesine dokun.

Oturumu kapat

- 1 **Menü** > **Hesap** > **Oturumu kapat** ögesine dokun.

Hesabı sil

- 1 **Menü** > **Hesap** > **Hesabımı sil** ögesine dokun.
Lütfen bu işlemi yapmak istediğinden emin ol. Accu-Chek hesabını silersen tüm verilerin kaybolacak. Verilerine daha sonra erişemeyeceksin.
- 2 **Bitti** ögesine dokun.

13.1 Sorun giderme

Daha fazla bilgi için aşağıdaki bağlantılara tıkla.

- Glikoz tahmini hata mesajları
- Düşük glikoz tahmini istisnaları
- Gece düşüklüğü tahmini hata mesajları
- Düşük ve yüksek glikoz örüntüleri için olası nedenler

13.2 Bildirime genel bakış

Uygulama seninle farklı şekillerde iletişim kurar.

Bazı bildirimler yalnızca bilgilendirme amaçlıdır. Bildirimi oku ve kapatmak için  öğesine dokun.

Diğer bildirimler, gerçekleştirebileceğin isteğe bağlı eylemler sunar. Bildirimi oku ve istediğin eylemi seç.

Uygulamayı kullanırken bilgilendirme amaçlı bildirimlerin farklı türleriyle karşılaşabilirsin, örneğin:

- Öğrenme görevlerinde yardım
- Mevcut glikoz düzeyin hakkında bilgi
- Glikoz tahminin hakkında bilgi
- Düşük glikozun ve yüksek glikozun hakkında bilgi
- Uygulama veya mobil cihazınla ilgili farklı sorun türleri hakkında bilgi

Bize ulaşın

Sorunlarla karşılaşırsan, uygulamanın kullanımıyla ilgili soruların varsa veya uygulama hakkında daha fazla bilgiye ihtiyaç duyuyorsan müşteri desteğiyle iletişime geç. **Menü > Bize Ulaşın** ögesine dokun.

Ciddi olayların bildirilmesi

Avrupa Birliğindeki bir hasta/kullanıcı/üçüncü taraf için ve aynı düzenleyici rejimin olduğu ülkelerde; bu cihazın kullanımı sırasında ve kullanımının sonucu olarak ciddi bir olay meydana gelirse lütfen üreticiye ve ulusal makamınıza bildirin.

Basılı kullanım kılavuzu

Bu Kullanım Kılavuzunun basılı bir versiyonunu istiyorsan, müşteri desteği ile iletişime geç. Basılı versiyon ücretsizdir ve birkaç gün içinde sana gönderilecektir.

Kullanım kılavuzunu indirme

Bu kullanım kılavuzu,

<https://tools.accu-check.com/documents/dms/index.html> adresinden indirilebilir.*

* indirme işlemi veri kullanımına/ücretlendirmeye neden olabilir

Ürün adı

Accu-Chek SmartGuide Predict uygulaması

Uygulama tipi

Mobil cihazlar için uygulama

Uygulama versiyonu

3.6

Kullandığınız uygulama versiyonu hakkında daha fazla bilgi için **Menü > Ürün bilgisi** ögesine dokun.

Desteklenen işletim sistemleri

Uygulama yalnızca belirli işletim sistemleriyle kullanılabilir. Uygulamayı kullanmak için uygulamanın işletim sistemini desteklemesi şarttır.

Uyumlu işletim sistemleri ve sürümleri hakkında en son bilgiler için

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html> bağlantısına tıkla.

Desteklenen mobil cihazlar

Uygulamayı indirebilmen için mobil cihazın uygulama için gereken iOS veya Android sürümünü desteklemelidir.

Uyumlu mobil cihazlar hakkındaki en yeni bilgiler için

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html> bağlantısına tıkla.

Desteklenen tarayıcılar

Bir Accu-Chek hesabı oluşturmak ve uygulamada oturum açmak için bir tarayıcıya ihtiyacın vardır. Önceden yüklenmiş bir tarayıcın yoksa önce tarayıcıyı indirmen gerekir.

- Google Chrome
- Mozilla Firefox
- Mozilla Firefox Focus
- Microsoft Edge
- Samsung Internet

Bu uygulama iOS cihazlarda Safari tarayıcı ile uyumludur.

Sembol	Açıklama
Uygulamada gezinme	
	Giriş
	Örüntüler
	Menü
Ekranda gezinme	
	Geri
	Kapat
	Onay işareti
	Ek bilgiler
Uygulama menüsü	
	Hesap
	Bağlantılar
	Bildirim ayarları
	Raporu dışa aktar
	Ürün bilgisi

Sembol	Açıklama
	Bize ulaşın
	Kullanım kılavuzu
	Telefon
	E-posta
Ana ekran	
	Uyarı mesajı
	Gece düşüklüğü tahmini hazır
	Gece düşüklüğü tahmini hazır değil
	Glikoz Tahmini hazır
	Glikoz Tahmini hazır değil

Sembol	Açıklama
	Elektronik kullanım kılavuzuna başvuru
	Dikkat, ürünün kullanım kılavuzunda güvenlikle ilgili bilgilere bakınız.
	Üretim tarihi
	Tıbbi cihaz
	Üretici
	İsviçre'deki yetkili temsilciyi belirtir
	Tekil cihaz tanımlayıcısı
	Geçerli AB Mevzuatının koşullarına uyar

SON GÜNCELLEME: 2026-02
1000079255(03)

ACCU-CHEK ve ACCU-CHEK SMARTGUIDE Roche markalarıdır.
App Store, Apple Inc.'in ABD ve diğer ülkelerde tescilli hizmet markasıdır.
IOS, Cisco'nun ABD ve diğer ülkelerdeki ticari markası veya tescilli ticari markasıdır.
Android, Google Play ve Google Play logosu, Google LLC firmasının ticari markalarıdır.
Wi-Fi®, Wi-Fi Alliance® firmasının tescilli ticari markasıdır.
Diğer tüm ürün adları ve ticari markalar ilgili sahiplerinin mülkiyetindedir.

© 2026 Roche Diabetes Care



Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany

www.accu-chek.com

